

4/11(土)・12(日)10:00~16:00 HUG HUG WORLD2026開催! (詳細はp08へ!)

ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

# HUG HUG

## HAPPY BIRTHDAY

### 4月生まれのおともだち



# 4

April 2026 / vol.196  
毎月20日発行

読者プレゼント  
ご応募は  
こちらから!

### さちこママの 魔法のキッチン

### みんなの写真館

## HUG baby PHOTO STUDIO

おやこ情報誌HUG HUG Presents

# HUG HUG WORLD2026

ご自由にお取りください

## TAKE FREE

子育て応援サイト  
HUG TOWN



Instagram  
(@hughug\_town)



Royal Garden  
ロイヤルガーデン倉敷駅東

地上14階建  
全52邸

倉敷都心、美しい次代の住まい。

ROYAL GARDEN RESIDENCE  
**The PRIME**  
ロイヤルガーデン倉敷駅東ザ・プライム

※室内写真は、モデルルームを撮影したものに夜景イメージを合成したイメージです。一部オプション仕様を含みます。※家具・調度品等は含まれません。あらかじめご了承ください。

ホームページ公開中  
ロイヤルガーデン倉敷駅東

Royal Garden  
ロイヤルガーデン老松町式番館

地上14階建  
全39邸

予告広告

販売開始までの期間、予約・ご契約のお申し込みはお受け致しかねますので、あらかじめご了承ください。※一括販売・期分け販売等が確定していないため、販売戸数・価格は未定です。確定情報については、新規分譲広告(本広告)にて明示いたします。

[販売開始時期]  
2026年5月中旬(予定)

RYOBI GROUP  
KURASHIKI  
RESIDENCE  
PROJECT

ホームページ公開中  
ロイヤルガーデン老松町式番館

第2期 好評分議中!! 販売価格 (税込) 2LDK 3,210万円~・3LDK 3,710万円~

ROYAL GARDEN  
KURASHIKI EKI HIGASHI  
The PRIME

70-B TYPE  
3LDK+2WIC+FC+SIC

□ 住居専有面積 / 70.00㎡  
□ バルコニー面積 / 14.00㎡  
※スカイテラス面積含む

■ 合計面積 / 84.00㎡

販売価格 (税込)  
**3,710万円~**

※間取りは計画中の図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。  
【凡例】WIC:ウォークインクローゼット、FC:ファミリールーム、SIC:シューズインクローゼット、通風、採光、収納

現地・モデルルーム案内図

ロイヤルガーデン倉敷駅東ザ・プライム

両備グループ(まちづくり部門)3社による、初の共同プロジェクト始動。

歴史と文化が息づく倉敷・老松町に、両備グループ(まちづくり部門)3社の総合力を結集し、住まいに新たな価値を創造する『ロイヤルガーデン老松町式番館』が誕生します。RGブランドの新たな到達点となるこのライフステージに、ぜひご期待ください。

Royal Garden BRAND  
『ロイヤルガーデン』マンション  
和田コーポレーション

『グレース』マンション  
両備ホールディングス株式会社  
まちづくりカンパニー

注文住宅  
不動産のスペシャリスト  
両備ホームズ

現地案内図

ロイヤルガーデン老松町式番館

JR倉敷駅 徒歩8分(600m)

Ario倉敷 徒歩7分(560m)

万寿小学校 徒歩3分(230m)

ペットが飼える ※1  
ペット対応マンション

光インターネット 使い放題 ※2

※各施設への距離は地図上の概算距離です。徒歩所要時間は80mを1分として算出(端数切り上げ)しています。※1:ペットの種類、頭数、大きさ等には制限があります。※2:ファミリールームが提供するサービスです。

【物件概要(第2期分譲)】●名称/ロイヤルガーデン倉敷駅東●所在地/岡山県倉敷市日ノ出町一丁目552番1●交通/JR山陽本線・伯備線倉敷駅 徒歩8分●用途地域/近隣商業地域●地目/宅地●地域/地区/準防火地域●敷地面積/1,887.89㎡(建築確認対象面積)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権●建築面積/418.46㎡(建築確認表示面積)●建築延床面積/4,250.70㎡(建築確認表示面積)●住居専有面積/58.00㎡~81.52㎡●バルコニー面積/11.60㎡~15.22㎡(スカイテラス面積含む)●間取り/2LDK+WIC+FC+SIC~3LDK+2WIC+P+SIC●駐車場/62台(屋外平面31台、縦列4区画(8台)、機械式21台、屋外車椅子用1台、来客用1台)●容積率/200.00%●建ぺい率/90.00%●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上14階建て●総戸数/52戸(管理事務室を除く)●販売戸数/20戸●販売価格(税込)/3,210万円~4,720万円●最多販売価格帯/3,200万円台(4戸)●管理費(月額)/6,300円~8,900円●修繕積立金(月額)/4,600円~6,500円●修繕積立基金(一括)/319,000円~448,000円●建築確認番号/第ERI-25014520号(2025年5月21日付)●竣工予定/2026年11月下旬予定●入居予定/2027年2月下旬予定●事業主・売主/株式会社和田コーポレーション●設計・監理/株式会社GEN設計●施工/ライフデザイン・カバヤ株式会社●管理会社/株式会社合人社計画研究所●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室【設備概要】●電気/株式会社新日本パワーサプライより給電●水道/公営水道より引き込み、圧送式により各戸へ給水●ガス/岡山ガス株式会社、本管より引き込み供給

平面駐車場150%超  
全39戸に対して63台分の駐車スペースを確保  
EV充電対応区画あり

全邸南向き  
地上14階建て・角住戸率66%

市立老松小学校 徒歩8分(600m)  
市立西中学校区

暮らしに、未来に優しい  
ZEH-M・ZEH-Oriented 取得予定

※各施設への距離は地図上の概算距離です。徒歩所要時間は80mを1分として算出(端数切り上げ)しています。

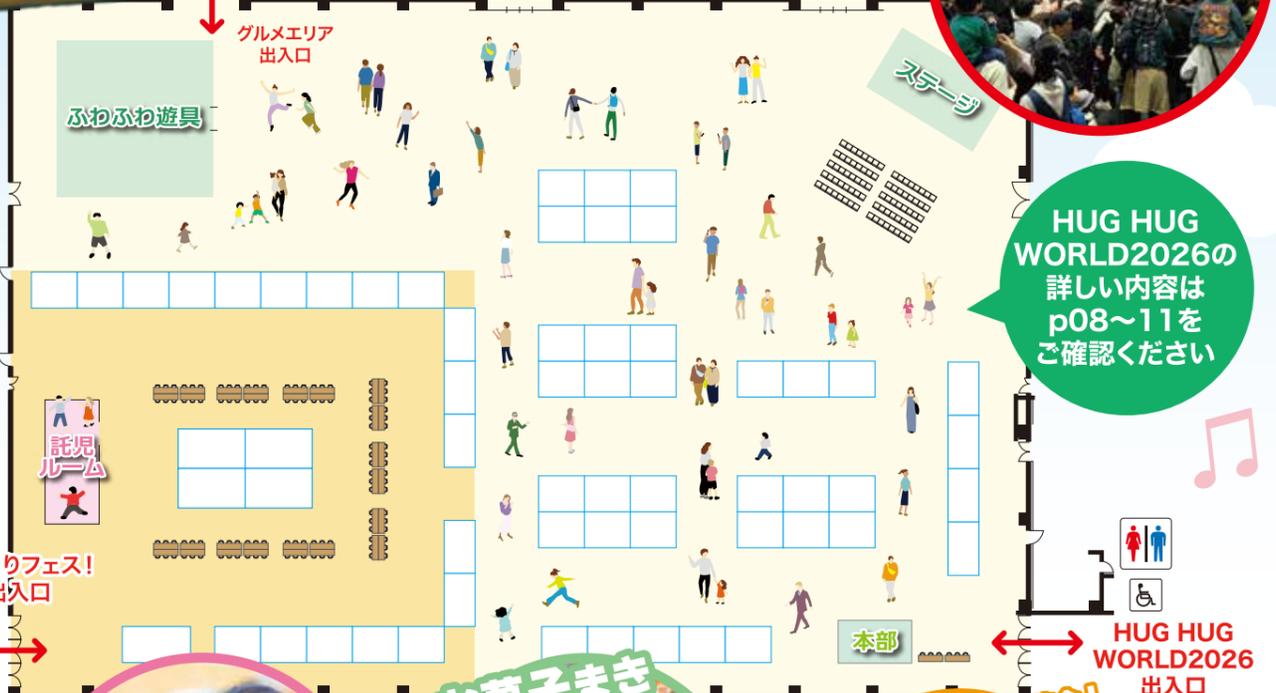
【物件概要(予定)】●名称/ロイヤルガーデン老松町式番館●所在地/岡山県倉敷市老松町四丁目492-1の一部●交通/JR山陽本線・伯備線倉敷駅 徒歩16分、両備バス「倉敷第一病院前」バス停 徒歩4分●用途地域/第二種住居地域●地目/宅地●地域/地区/居住誘導区域、法22条区域、宅地造成等工事規制区域●敷地面積/1,809.04㎡(建築確認対象面積)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権●建築面積/350.63㎡(建築確認表示面積)●建築延床面積/3,380.22㎡(建築確認表示面積)●住居専有面積/67.00㎡~81.67㎡●バルコニー面積/13.40㎡~17.07㎡(スカイテラス面積含む)●間取り/2LDK+SR+2WIC+P~3LDK+3WIC+FC+P+SIC●駐車場/63台(屋外平面59台、屋内縦列2区画(4台))●容積率/164.40%●建ぺい率/60.00%●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上14階建て●総戸数/39戸(管理事務室を除く)●販売戸数/未定●販売価格(税込)/未定●修繕積立金(月額)/未定●修繕積立基金(一括)/未定●建築確認番号/第ERI-25030120号(2025年12月12日付)●竣工予定/2027年12月下旬(予定)●入居予定/2028年2月下旬(予定)●事業主・売主/株式会社和田コーポレーション・両備ホールディングス株式会社、まちづくりカンパニー●設計・監理/株式会社GEN設計●施工/両備ホームズ株式会社●管理会社/株式会社合人社計画研究所●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室【設備概要】●電気/株式会社新日本パワーサプライより給電●水道/公営水道より引き込み、圧送式により各戸へ給水●ガス/岡山ガス株式会社、本管より引き込み供給

■広告制作日/2026年2月6日■広告有効期限/2026年3月31日

来場予約・お問い合わせは 『ロイヤルガーデン倉敷駅東』モデルルーム  
〒710-0003 岡山県倉敷市平田640-1 [営業時間]10:00~18:00 [定休日]火・水・第2木曜日  
0120-77-5680

株式会社 和田コーポレーション  
免許番号 国土交通大臣(5)第6884号  
公益社団法人 香川県地建物取引協会会員  
四国地区不動産公正取引協議会加盟  
本社 / 〒763-0034 香川県高松市大手町1丁目3番11号(和国大手ビル)  
支店 / 岡山・高松・松江・徳島・高知

両備ホールディングス株式会社  
まちづくりカンパニー  
免許番号 国土交通大臣(4)第7778号  
建設業許可 岡山県知事(給-30)第10844号  
本社 / 〒700-0902 岡山市北区鎮西6-1 両備ビル3F



HUG HUG WORLD2026の詳しい内容はp08~11をご確認ください



## 岡山県内の有名住宅会社20社が勢ぞろい!!

1日で気になる色々な住宅会社の話が聞けます。問取りや予算はもちろん、資金計画の相談もできます。 ※出展予定企業の一部です <順不同>

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>アイムの家</b><br><small>想う人 × 描く人 × 築く人</small><br><b>アイムの家</b> | <b>イシンホーム</b><br><b>イシンホーム</b>                         | <b>株式会社アイエ務店 岡山支店</b><br><br><b>アイエ務店 岡山支店</b>                                  |
| <b>おかやま住宅工房</b><br><br><b>おかやま住宅工房</b>                         | <b>ライフデザインカバヤ株式会社</b><br><br><b>Life Design KABAYA</b> | <b>一条工務店 岡山</b><br><small>家は、性能。</small><br><b>一条工務店</b>                        |
| <b>積水ハウス株式会社</b><br><br><b>SEKISUI HOUSE</b>                   | <b>セキスイハイム中四国株式会社</b><br><b>セキスイハイム中四国</b>             | <b>住宅金融支援機構 中国支店</b><br><br><small>住まいのしあわせを、ともにつくる。</small><br><b>住宅金融支援機構</b> |
|  |  | <b>大和ハウス工業(株)</b><br><br><b>Daiwa House</b><br><small>大和ハウスグループ</small>         |

本気の家づくりを応援!  
**HUG HUG WORLD2026**

事前来場予約&スタンプラリーで  
**お食事チケット 計1,000円分**  
**&ふわふわ遊具無料券**  
**プレゼント!**

新築も! リフォームも!

# 家づくりフェス!

2026 **4/11(土)・12(日)** 10:00~16:00

**入場無料** in **コンパックス岡山 (大展示場)**

豪華特典&景品 盛りだくさん!  
**GIFT CARD**  
**10万円分**  
抽選で当たる! ヒックカメラギフトカード  
 ほか多数特典 & 景品あり!  
 ※フードチケット含む

お食事チケット&ふわふわ遊具チケットGETはこちら!

今イベント後に各住宅会社が見学会などのイベントを各自で開催します。そのイベントに参加していただいた方には抽選で豪華景品が当たります。 ※他にも豪華景品多数! ※抽選会参加条件の詳細は、各住宅会社の担当者にご確認ください。

**ご成約特典が豪華すぎる!!**

今イベントに参加されたお客様で、その後、成約が決まった方には、各住宅会社より豪華ご成約特典が!! (特典内容は、当日イベントパンフレットにて発表します) ※ご成約特典の詳細は、各住宅会社の担当者にご確認ください。

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>タマホーム株式会社</b><br><b>タマホーム</b>  | <b>ハシモトホームズ</b><br><b>Hashimoto HOMES</b><br><small>TIMELESS MODERN</small> | <b>ハンズホーム</b><br><b>HANDS HOME</b><br><small>ハンズホーム株式会社</small>           |
| <b>株式会社日本ハウスホールディングス</b><br><br><b>日本ハウスホールディングス</b>                      | <b>風景のある家</b><br><b>Huukei-Design.LLC</b>                                   | <b>HEBEL HAUS</b><br><b>HEBEL HAUS</b><br><small>ALL for LONGLIFE</small> |
| <b>パナソニックホームズ</b><br><small>あなたの誇りを建てる。</small><br><b>Panasonic Homes</b> | <b>ミサワホーム中国株式会社</b><br><br><b>ミサワホーム中国</b>                                  | <b>ヤマト住建株式会社</b><br><br><b>ヤマト住建株式会社</b>                                  |
| <b>ヘルシーホーム</b><br><br><b>HEALTHY HOME</b>                                 |   |   |

4月が断然おトク!

今ならゆったり撮れる♪おトクな特典も盛りだくさん!

お写真付きの限定プラン! **七五三おめでとうプラン!!**



多ポーズ撮影	ヘアメイク着付け	和装1着 洋装1着	額付きA4サイズ プリント
--------	----------	--------------	------------------

額付きA4サイズプリントもついて

すべてセットで  
ご主役お一人 **9,900円**

※ご主役お一人の価格となります。※お一家族様一回のご利用となります。

「写真」も「データ」も沢山残せるプランがいっぱい! **全撮影画像データプラン**

**圧倒的安さ!** 衣装1着のライトプラン

全撮影画像データ **30カット付!** (撮影料金込み)

和装or洋装1着   ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹お着替え 洋装1着 1,100円 お支度(ヘアメイク・着付け込) **無料**

すべてセットで  
ご主役お一人 **33,000円** (平日) / **39,600円** (土日祝)

コスパ抜群! 衣装2着とデータもついてくる

全撮影画像データ **50カット付!** (撮影料金込み)

和装1着・洋装1着   ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹お着替え 和装1着 2,200円 洋装1着 1,100円 お支度(ヘアメイク・着付け込) **無料**

額付きA4サイズプリント

商品購入に使えるポイント **30,500円分**

データプラン限定商品 / スクエアミニアルバム 21カット12ページ ¥30,500

すべてセットで  
ご主役お一人 **55,000円** (平日) / **66,000円** (土日祝)

人気No.1プラン! アルバムも買えちゃう

全撮影画像データ **50カット付!** (撮影料金込み)

和装1着・洋装1着   ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹お着替え 和装1着 2,200円 洋装1着 1,100円 お支度(ヘアメイク・着付け込) **無料**

額付きA4サイズプリント

商品購入に使えるポイント **62,000円分**

デザインアルバム 22カット12ページ ¥62,000

すべてセットで  
ご主役お一人 **77,000円** (平日) / **88,000円** (土日祝)

※プランはいずれかお選びいただけます。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。※プリントは1枚3,500円〜ご利用がご用意です。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

**参拝用着物レンタルも今なら超おトク!**

日を改めてしっかりお参りをしたい! あなたにオススメ!

参拝と別日に! 参拝用着物レンタル

4月30日までに撮影とレンタルのご予約で

お出かけ日	平日料金	土日祝料金
4~8月	0円	3,000円
9月	2,200円	4,400円
10月	2,200円	5,500円
11月	3,300円	6,600円
12月	2,200円	5,500円

※お一人撮影をされたご主役様のみ対象。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※レンタルは撮影店舗でのお支度となります。※別途撮影料金。※衣装はレンタル当日の返却となります。※参拝用着物レンタル:9月~11月の土日祝日のお支度は時間帯により追加料金がかかります。また足袋をお忘れの際は550円で購入となります。

「家族みんなで七五三を楽しんじゃおう!」 with **パパママ**

撮影用 衣装一式 | ママ | 着付け | ヘアセット | すべてセットで!

パパ **6,600円** (全日)    ママ **9,900円** (全日)

+5,500円で そのままおかけレンタルが可能です。

※足袋(大人用)は衛生管理上お持ちいただくか880円で販売となります。※混雑時はお受け出来ない場合がございます。予約時にご確認ください。※キャンセル・変更手数料5,500円。(ご予約日の4日前~当日)

TOTAL STUDIO **FOSSETTE** トータルスタジオ フォセット [www.fossette.jp](http://www.fossette.jp)

完全予約制

下中野店 Tel.086-242-0753 倉敷店 Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有] OPEN 9:00~18:00

まずは簡単WEB予約! 24時間いつでもどこでもご予約OK! 予約変更も無料で承ります!

広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

家族みんなで楽しんじゃおう!

フォセットの **753**

ご予約受付中!

*shichigosan*

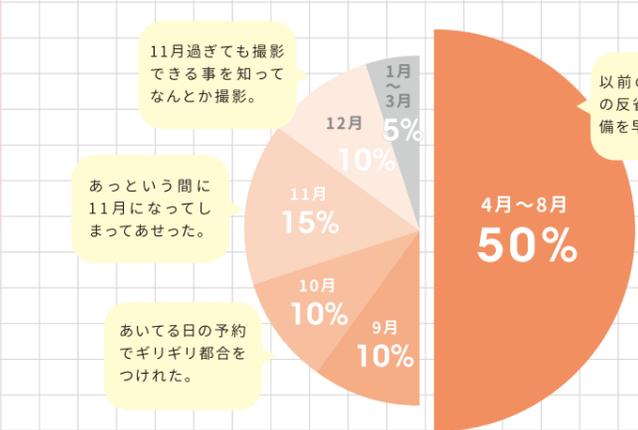
CHECK! / うちの子は今年七五三?

	満年齢	数え年
3歳	2023年生まれ	2024年生まれ
5歳	2021年生まれ	2022年生まれ
7歳	2019年生まれ	2020年生まれ

**Q 満年齢と数え年のどちらで撮るの?**

最近では満年齢で撮る方が多いと聞きます。もちろん数え年でも間違いではありません。ご兄弟姉妹の年齢のタイミングで一緒にお祝いされるなど、それぞれのご家庭の事情や状況に合わせるのが一番ですね!

思い出の残し方も写真でしっかり、データをたくさん、欲しいアイテムを欲しい分だけなど、皆さまのご希望に沿ったプランをたくさんご用意♪可愛い写真も!思い出の残し方も!フォセットの七五三で、あなたの「好き」がきっとみつかると!



**Q 七五三の撮影はいつ撮るのがベストなの?**

「七五三の日」は毎年11月15日なので、そこに合わせて10月後半から11月にかけて撮影される方が多いと思いますが、その時期はみんなが集中しちゃって希望の日にちや時間に予約が取れないことも珍しくありません。

フォセットは、1年中いつでも七五三撮影を受け付けていますので、春や夏前などの早い時期に撮影した方が、撮影料金や秋の参拝用着物レンタル料がおトクだったり、嬉しい事が多いんです!

**753×入園・入学ダブルでお祝いがオススメ!**

和装でパッチリ!

七五三も入学もまとめて思い出に残そう!

フォセットの七五三撮影は同時にその他の記念撮影と撮れちゃうのも魅力! 入園入学や進級の記念として制服の撮影は特にオススメ! 衣装2着のうちどちらかを制服への変更できちゃいます!



photo: TOTAL STUDIO FOSSETTE  
model: 和花(のどか)ちゃん(11ヵ月)

編集・発行 株式会社岡山広告  
〒700-0945  
岡山市南区新保603-5  
TEL.086-236-9012

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

CONTENTS

- 08 **HUG HUG WORLD 2026**
- 14 子育てファミリー必見!  
HUG HUGおすすめセレクション
- 16 **HUG HUG表紙撮影会**  
参加者写真発表会
- 20 **子どもが変われば 未来が変わる**
- 22 **HUG baby PHOTO STUDIO**
- 25 3分なぞときミステリー
- 25 クロスワードパズル
- 26 **歯科医師ママの健康通信**  
子守唄・童謡を歌うことは「言葉と絆」を育む時間
- 27 歯のお悩みQ&A
- 27 パコちゃんと博士のなぜ?なに?質問箱
- 28 さちこママの魔法のキッチン  
驚きの新食感!  
タケノコと椎茸の「サクふわベジ唐揚げ」
- 28 まちがいさがし
- 29 **家計を応援! 節約レシピ**
- 30 ママスクール〜  
お金のセミナー大集合〜
- 31 おつりはいくら?
- 31 FP角山のちょっとためになるお金の話
- 36 ことばさがし
- 37 つみきもんだい
- 38 おかねのけいさん
- 39 おり紙であそぼう
- 39 **入園・入学記念写真大募集**
- 40 **みんなの写真館**
- 41 HUG HUG なぞなぞ
- 42 休日当番医表
- 43 てんつなぎ
- 46 **HAPPY BIRTHDAY**  
4月生まれのおともだち
- 47 編集後記
- 47 今月の花タロット
- 48 **読者プレゼント**  
応募期間:3/20(金祝)〜4/19(日)

大家族の湯は  
お得がいっぱい!!



**新生活応援**

**キャンペーン 開催中!**



1 毎週水曜日は  
回数券購入で  
**入浴券  
プラス1枚**

※特典の入浴券は当日利用不可

2 《平日限定》  
入浴回数券  
**アップグレード  
100円**

※当日ご利用分の入浴回数券1枚につきプラス100円で、プールまたはフィットネスに変更可能  
※大人も子どもも対象  
※フィットネスは室内用シューズ必須

3 売店商品  
500円ご購入ごとに  
**スタンプ1個  
プレゼント**

※必ずお会計時にスタンプカードをご提示ください  
※レシートをお持ちの場合でもスタンプの後付けはできませんのでご注意ください



天然ラドン温泉  
健康お風呂  
22種類!

屋内なので  
寒い日もOK♪  
温水プール

内湯 (12種類)	
ももくじらの湯 / ベンギンつば風呂 / 源泉風呂 / 電気風呂 / すわり湯 / ね湯 / 立湯 / あるき湯 / 薬石湯 / 備長炭風呂 / 陶器風呂 / 水風呂	
中露天風呂 (5種類)	
足湯 / ミルキー風呂 / 炭酸風呂 / 腰湯 / ぬる湯	
露天風呂 (3種類)	
露天風呂 / 壺風呂 / ねころび湯	
サウナ (男女各2種類)	
遠赤外線高温サウナ (男女) / 塩サウナ (女性のみ) / ロウリュウサウナ (男性のみ)	
プール (4種類)	
20mプール / ながれるプール / もいめるかプール / ジャグジー	

曜日イベントのご案内		
月	シルバーDAY	60歳以上100円引き
火	スタンプ2倍DAY	LINEスタンプ2倍
水	サ活DAY	サウナ関連商品割引
木	キッズDAY	小学生以下のお子様はお風呂もプールも完全無料
金	フィットネスDAY	フィットネス100円引き

◎公衆入浴、入館のみのお客様は対象外  
◎その他クーポン等との併用不可(火曜・水曜を除く)

**風呂の日**

毎月6のつく日は  
回数券をご購入で  
**追加で1枚  
無料入浴招待券を  
プレゼント**

◎券売機にて回数券を発売後、受付にご持参ください

**春休み&GWは  
アクアスへGO!**

アクアスランドも併設

アラン リーリヤ

イルカの赤ちゃんも  
待ってるよ♪

島根県立しまね海洋館「幸せのバブルリング」

**AQUAS** しまね海洋館

〒697-0004 島根県浜田市久代町1117番地2  
☎0855-28-3900  
大人 1,700円 小中学生 500円 幼児 無料

春休み・GWは  
休まず開館

しまね海洋館  
アクアスの  
公式アプリ

岡山みやび温泉  
大家族の湯

Tel.086-805-4126  
岡山市北区久米197-1  
無料駐車場 530台 年中無休  
営業時間 / 7:00~23:00(受付終了22:00)  
※浴室・プール・フィットネス最終ご利用時間は22:45まで

種類	大人 中学生以上		中人 小学生		小人 小学生未満	
	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝
入浴	870円	920円	500円	520円	300円	320円
プール	1,100円	1,130円	650円	670円	450円	470円

ホームページ X公式アカウント

2名様まで有効 / 有効期限:2026/4/30

【平日限定】お子様(小学生まで)  
**2名様まで入浴無料**

※他クーポン、サービス等との併用不可 / コピー不可

2名様まで有効 / 有効期限:2026/4/30

【平日限定】お子様(小学生まで)  
**2名様まで入浴無料**

※他クーポン、サービス等との併用不可 / コピー不可

2名様まで有効 / 有効期限:2026/4/30

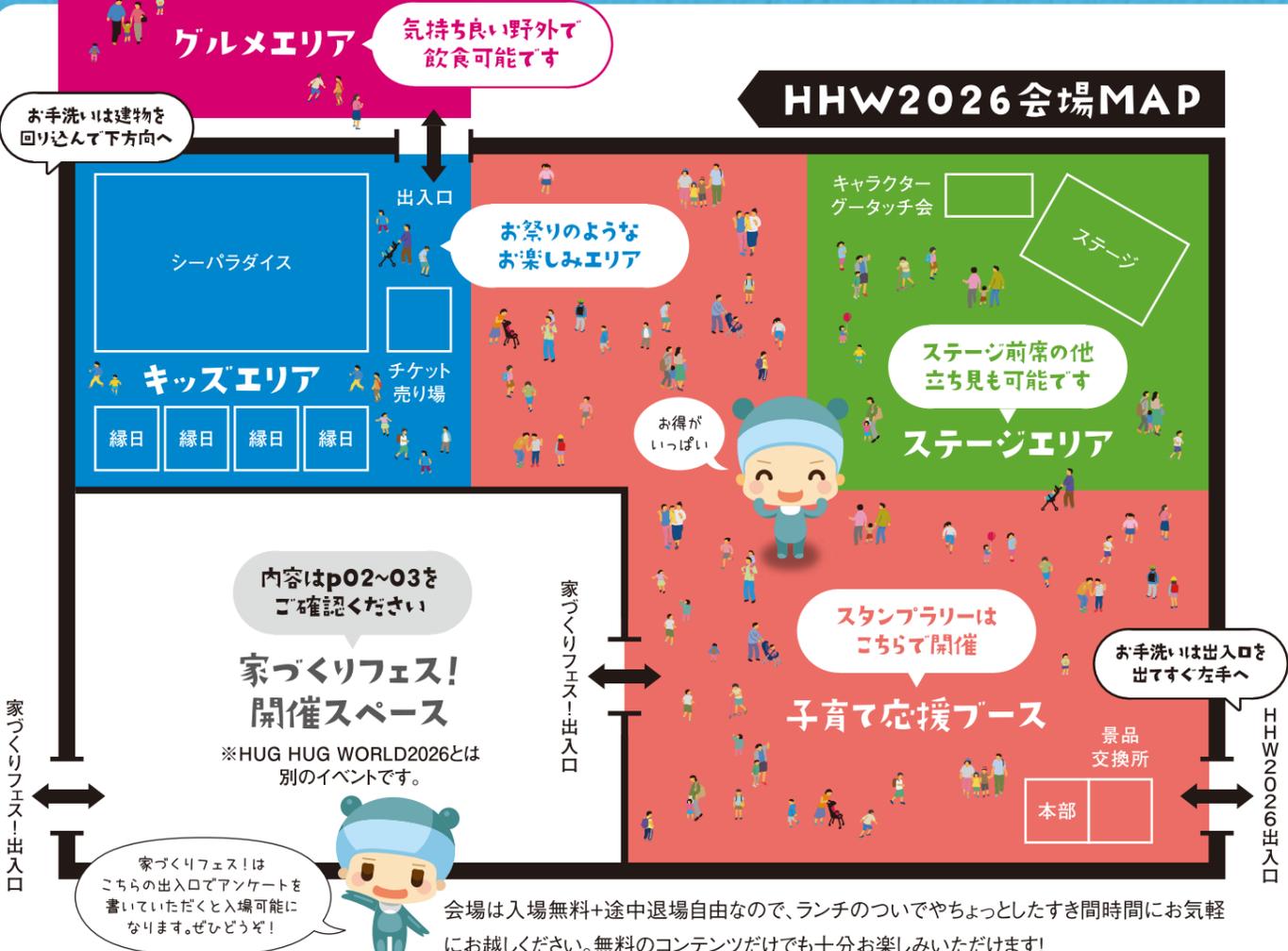
【平日限定】入浴 & 大人プール  
**通常 1,100円 → 1,000円**

※他クーポン、サービス等との併用不可 / コピー不可

2名様まで有効 / 有効期限:2026/4/30

【平日限定】入浴 & 大人プール  
**通常 1,100円 → 1,000円**

※他クーポン、サービス等との併用不可 / コピー不可



おやこ情報誌HUG HUG Presents

# HUG HUG WORLD 2026

県下最大級のファミリーイベント!!

主役は子どもたち!

開催日 4/11(土)・12(日) 時間 10:00~16:00

会場 コンベックス岡山 大展示場+屋外 (岡山市北区大内田675)

**入場無料** **雨天決行**

## HUG HUGが贈る、年に1度の感謝祭!

**子育て応援ブース**

子育てに役立つ情報やグッズなどをもらえる他、ブースを回って集めたスタンプをプレゼントと交換できるスタンプラリーも実施。

**キッズエリア**

中に入って遊べるふわふわ遊具は、海のオブジェがいっぱいの「シーパラダイス」。その他、楽しい緑日なども開催予定です。

**グルメエリア**

大展示場から出ですぐの野外エリアに、県内で人気のキッチンカーがずらり。春の陽気の中で、みんなで楽しいランチタイム!

**ステージエリア**

子どもたちに人気のステージショーは、日替わりで下の2つを開催。観覧無料なので、ご来場者様はどなたでも大歓迎です。

## 01. ステージエリア STAGE AREA

### 人気のステージショーの他、ダンスやアイドルショーなど見どころたっぷり!

この日のために練習を積んだ子どもたちのパフォーマンスをぜひご覧ください。ステージショーはかなり混むので、席を確保したい場合はお早目にお越しください(立ち見でもご覧いただけます)。



※タイムスケジュール・出演者などは都合により変更になる場合がございます。

	4/11(土)	4/12(日)
10:00	オープニング	オープニング
10:30		ももたにダンススクール
11:00	山陽学園中学校	
11:30	名探偵プリキュア!	それいけ!アンパンマン
12:00	昼休憩タイム	
12:30		
13:00	えんたのいろは	
13:30	BEE'SKNEES ACADEMY	ayako.'s crew
14:00		Dance Team MINTIA
14:30	はるにゃん	はるにゃん
15:00	名探偵プリキュア!	それいけ!アンパンマン
15:30		
16:00	エンディング	エンディング

4/11(土) ①11:30~ / ②15:00~

名探偵プリキュア! キャラクターショー

観覧無料

〈会場〉ステージエリア

キャラクターショーの後に、サイン会とグータッチ会を予定しています。

先着順

場所は会場マップをご確認ください。

©ABC-A・東映アニメーション

4/12(日) ①11:30~ / ②15:00~

それいけ!アンパンマン ショー

こころはひとつ!みんなのヒーロー

観覧無料

〈会場〉ステージエリア

!

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

■主催:HUG HUGおかもやま実行委員会  
 おやこ情報誌HUG HUG/株式会社岡山広告  
 Tel/086-236-9012(受付...月曜~金曜 9:00~18:00)  
 URL/https://hughug-town.com

最新の情報はHUG TOWNまたはInstagramにてお知らせします!

04.  
子育て応援  
ブース  
CHILDREARING  
SUPPORT  
BOOTH

# ファミリーにうれしい情報いっぱい! スタンプラリーも楽しめるよ。

子育てファミリーを応援している県内の企業様や学校様がブースを出展します。習い事、進学、マイホームなど、子育てで避けて通れない色々な悩みを解決してくれるかも? バルーンやグッズのプレゼント、お菓子のつかみ取りなど、子どもが喜ぶサービスもいっぱい。ぜひのぞいてみてください。



<p>きそスポ</p> 	<p>苦手は伸びしろ! できないを挑戦に変え、成功体験を重ねて自信を育て「できたね!」を育てるオンライン運動教室</p>	<p>島根県立しまね海洋館アクアス</p> 	<p>島根県立しまね海洋館アクアスは、中四国最大級の水族館。シロイルカの赤ちゃんすくすく成長中! G・Wも休まず開館!</p>	<p>おかやまコープ</p> 	<p>品質・おいしさ・こだわりを大切に、毎日の食卓と暮らしを支える商品をおかやまコープの宅配お届けします。</p>
<p>コスモライフ</p> 	<p>コスモライフは持続可能な社会実現に向けて事業を通じたさまざまな活動に取り組んでいます。</p>	<p>PREMIUM WATER</p> 	<p>特設ブースにて試飲会を行っておりますのでぜひお立ち寄りください</p>	<p>ほけんのぜんぶ</p> 	<p>取扱保険会社40社以上! お金のプロに家計・保険の見直し、教育資金、老後資金相談など無料で相談できます!</p>
<p>ロボ団 エディオン倉敷本館</p> 	<p>年長さんから通えるロボットプログラミング教室「ロボ団」。自分で作ったロボットをプログラミングで動かしてみよう!!</p>	<p>岡山県民共済</p> 	<p>小さな掛金で大きな保障。大切なお子様・お孫様の毎日をしっかりと守ります。</p>	<p>芝キング岡山</p> 	<p>全国30店舗以上、安心安全の世界最高峰の製品! プロの技術で夢のお庭が実現します。各種割引も多数!</p>
<p>両備グループ</p> 	<p>バスやフェリー、まちづくりなど暮らしに身近な事業で安心・安全を提供します。</p>	<p>ワールド・ファミリー株式会社</p> 	<p>先輩ママに選ばれてNo.1! お子様向けご家庭用英語教材ディズニー英語システムのご案内</p>	<p>ELJソーラーコーポレーション株式会社</p> 	<p>住宅用太陽光・蓄電池 施行数ランキング 1位!</p>
<p>クリエイティブグループ</p> 	<p>私たちは「世界を少しだけ明るくしよう」をミッションに、サステナブルな社会と地球の未来に貢献します</p>	<p>トータルスタジオフォセット</p> 	<p>マタニティから赤ちゃん、お誕生日、七五三、入学卒業、成人振袖まで、人生の節目のご記念をトータルで残します。岡山、広島、福岡、熊本で14店舗展開中。</p>	<p>岡山Y's小児・矯正歯科</p> 	<p>小児歯科のプロ集団! お子さまの歯並びと健康はおまかせあれ! 赤ちゃんからずっとサポートします☆</p>
<p>放課後等デイサービス よつばのクローバー</p> 	<p>岡山市・瀬戸内市・津山市・大阪高槻市で放課後等デイサービスを展開しています。</p>	<p>ルノー岡山</p> 	<p>ルノー カンゲーは家族と過ごす休日や日常のお買い物に大活躍のクルマです</p>	<p>…and more!</p> <p>イベント当日は、ここで紹介させていただいた以外にも追加のブースが多数出展予定です。詳細は、当日現地で配布されるパンフレットをご確認ください。</p>	

## スタンプラリーに参加してプレゼントをもらおう!

子育て応援ブース内に10カ所のスタンプを設置しています。

- ①本部(会場出入口)などでスタンプラリーの台紙を受け取る。
- ②右のPOPやパンフレット内のマップをヒントに、10カ所のスタンプすべてを集める。
- ③すべて集まったら、本部(会場出入口)にてプレゼントと交換する。

意外と大きいよ



・スタンプラリーは4/11(土)・12(日)両日ともそれぞれ参加可能です。また、土曜日にすべて集まらなくても、翌日曜日に持ち越すこともできます。  
・スタンプの設置場所が分からない場合は、本部など会場内のスタッフまでお気軽にお尋ねください。

02.  
キッズ  
エリア  
KIDS AREA

# ふわふわ+縁日のわくわくエリア。 ルールを守って楽しく遊ぼう!

中に入って遊ぶふわふわ(エア遊具)は、海をモチーフにした「シーパラダイス」。ヤシの木に飛びついたり、ミニスライダーで滑ったりして遊べます。小さいお子様の場合は保護者の方が付き添うことも可能です。



**シーパラダイス**  
縁日はスーパーボールすくい、射的、わたがしの3つ。一足早い夏祭り気分をお楽しみください。ルールを理解して遊ぶことも、子どもにとっては大切な勉強のひとつです。

◎キッズエリア内のアトラクションはすべて有料です(料金はそれぞれ異なります)。  
◎お支払いは現金のみとなります。PayPayなどのサービスはご利用できません。  
◎シーパラダイスは時間制限があります。また、連続でのご利用はご遠慮願います。

仲良く遊んでね

03.  
グルメ  
エリア  
GOURMET  
AREA

# 県内人気グルメの キッチンカーが大集合!

春の陽気の中、外で楽しく食べる食事はまるでピクニック。食後のスイーツも種類豊富に取り揃えています。※雨天の場合は場所が変更になる場合がございます。

ta panta	グランリアン	お好み焼き レストラン ベル	早雲蜜芋本舗	サクの休日
天下鳥ます	Merry BayCafe	T'sKitchen YOTTE	CORE Kitchen	Chaton café
onioni	Trippy	GRATEFUL'S 岡山間屋町店	洋食Bambi	yui's kitchen

遊びも発見もいっぱい！  
家族で楽しむ2日間

おやこ情報誌HUG HUG Presents

# HUG HUG FESTIVAL

イベントの詳細は、4/20発刊のHUG HUG 5月号をご覧ください。

in イオンモール倉敷

5/16(土)・17(日) 10:00~17:00

おさがり交換会は入場料が100円かかりますが、中庭マルシェで使える100円引クーポンをプレゼントします!!

16日(土) 17日(日) **ベビー&子ども服 おさがり交換会** 入場料 100円

**2F イオンホール**

サイズアウトしてしまったベビー&子ども服を持ち寄り、必要な方と楽しく交換できる「おさがり交換会」を開催します！  
まだまだ着られる可愛いお洋服を次のご家族へつなぎませんか？思わぬ掘り出し物やお気に入りの一着に出会えるチャンスも。参加は気軽にOK！子育て世代にうれしい、エコであたたかい交流イベントです。ぜひご参加ください。

※持ち込み、持ち帰りの有無に関係なく入場料100円のお支払いをお願いします(12歳未満は無料)。おさがり服などの維持管理費として活用させていただいておりますので、ご協力をお願いします。

**子育てをしているママやパパの力になりたい**

子どもは成長が早いので、洋服などはすぐにサイズアウトします。しかも子どもの服は、大人よりも高価なものが多く、もったいないので、もっと効率的にみんなが喜んでいただけることのできないかを考えました。

osagari

16日(土)のみ **表紙写真撮影会**

1F セントラルコート

キッズモデルになれるチャンス！HUG HUG 7月号の表紙を飾る無料撮影会を開催します。プロのカメラマンによる本格撮影で、お子さまの輝く瞬間をカタチに。思い出にも記念にも残る特別な体験を！

16日(土) 17日(日) **スタンプラリー**

館内複数箇所

館内をめぐってスタンプを集めよう！ワクワクのスタンプラリー開催。館内のポイントを回ってスタンプを集めると、素敵な景品と交換できます！ご家族やお友達と一緒に楽しみながらチャレンジできるイベントです。

17日(日)のみ **キャラクターショー**

1F セントラルコート

イベントで大人気のキャラクターショーを開催！憧れのキャラクターたちが登場する楽しいステージを、なんと無料でご観覧いただけます。ご家族みんなで盛り上がる特別なひとときを、ぜひ会場でお楽しみください！

16日(土) 17日(日) **中庭マルシェ**

中庭グリーンパーク

中庭に人気のマルシェが大集合！こだわりのグルメやハンドメイド雑貨、ワークショップなど魅力あふれるお店が並びます。お散歩気分を楽しめる、ワクワクいっぱいのマルシェ。おさがり交換会参加でもらえる、割引券も使えます。

※写真はイメージです。 ※一部の施設は利用料金が必要です。 ※イベント内容は諸事情により変更になる場合がございます。詳細は誌面・SNSなどで随時告知いたします。



anniversary of 2026 **ご卒業・ご入学**

今しか残せないあなたらしい姿を残しちゃお♪

元気いっぱいピカピカの1年生に!

初めてのランドセル うれしいな★

仲良しの友だちとも一緒!

将来の夢は...?

思い出と一緒に♪

とにかくデータが欲しいあなたには **全撮影画像データプラン!!**

お手頃にデータが欲しいあなたに!

撮影料金 全撮影画像データ 10カット ※スタッフセレクト

お持ち込みOK! 私服or制服

▲上記がすべてセットで ご主役様お一人 **9,900円**

※1背景での撮影となります。 ※データのみのプランとなります。

データがたくさん欲しいあなたにオススメ!

撮影料金 ヘアメイク 着付け 全撮影画像データ 20カット ※スタッフセレクト

お持ち込みOK! 私服or制服+和装or洋装 衣装2着

▲上記がすべてセットで ご主役様お一人 **19,800円**

※1着につき1背景での撮影となります。 ※データのみのプランとなります。

TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

完全予約制

※有効期限は2026年4月1日~4月30日まで。 ※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。 ※配送手数料は一律900円お客様にご負担いただいております。 ※料金は全て税込表示です。

## 北海道から来た大人気のパン屋さん

北海道の乳製品や野菜をふんだんに使った焼きたてのパンと北海道のソウルフードをお楽しみください

**ラインナップは常時約100種類!**

**モチモチのもちべえ**  
ペンギンベーカリーの菓子パン部門人気No.1。シュガーときなこをたっぷりまぶした、人の顔くらい大きなリング揚げパンです。

**海老カレーバンフォンデュ**  
カレーパングランプリ®で最高金賞を受賞した日本一のカレーパン。チーズフォンデュにプリプリの海老をまるごと入れた贅沢な一品です。

**とべない食パン**  
卵、牛乳、バター、マーガリン、ハチミツを使っていないので、小さなお子様でも安心して食べられます。

**北海道プレミアムシュー**  
乳脂肪35%の北海道産生クリームを使用したまるやかなコクとやさしい甘さが広がる特製シュークリーム。

**HUG HUG読者様限定**  
期間中(3/20~4/19)  
何度でも使える  
**10%OFF**  
デジタルクーポン  
※レジにてクーポン画面をご提示ください

**ペンギンベーカリー 岡山インター店**  
岡山インター1 岡山市立京山中学校 隣  
〒700-0017 岡山市北区伊島北町9-20  
8:30~19:00 (売り切れ次第営業を終了)

## ベネッセの英語教室 BE studio はあもにい倉敷教室

こども英語教室 無料体験キャンペーン

体験特典  
クリアファイル、Web音源、ブックレットをプレゼント!

ベビー英語・知育コース (1歳~3歳の親子)	Kids (年少~年長)	Elementary (小1~小2)
月謝 8,965円(税込)	月謝 7,700円(税込)	月謝 7,700円(税込)
2025年3月31日まで	Intermediate (小3~小4)	Advanced (小5~小6)
	月謝 7,700円(税込)	月謝 7,700円(税込)

お気軽にお問い合わせください  
**0120-941-821**

無料体験レッスンから始めてみませんか?

https://www.harmony-k.jp/english  
岡山県倉敷市羽島666-1  
Tel 086-434-9039  
◎11:00~19:00 (日・月・祝を除く)  
◎bestudio\_harmonykurashiki

## 1歳のための初誕生祝い専門店 Le LIEN

初めて迎える端午の節句に / 「端午の節句離乳食膳」ご予約承り中

1歳のための初誕生祝い専門店 Le LIEN より「端午の節句離乳食膳」が登場! 初めての端午の節句は、離乳食の開始前か、まだ離乳食を食べられているお子様が多いかと思えます。そんな中で1歳頃のお子様が安心して食べられる「端午の節句離乳食膳」をご準備させて頂きました。離乳食マイスター監修のもと、安心安全な離乳食膳をお届けします。

岡山県倉敷市平田260-2  
Tel 086-486-1015  
◎11:00~15:00 (予約優先)  
17:00~21:00 (完全予約制)  
◎不定休 ◎50台 (共同駐車場)  
◎le\_lien2015

## Arrows体操教室

2歳から通える体操教室

プロのスポーツトレーナの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を拡げたい」という思いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、かっこいい子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ  
**086-523-5582**  
無料体験会なども行っております

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島交流センター体育館)  
◎火曜(17:00~17:50 / 18:00~18:50) ◎2歳~小学6年生  
[Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070 (倉敷スタジアム)  
◎火曜(15:00~15:50 / 16:00~16:50) ◎2歳~小学6年生  
◎水曜(16:00~16:50) ◎未就学児 / (17:00~17:50) ◎小学生クラス  
◎土曜(9:00~17:00) [計6クラス] ◎1歳~小学6年生対象

## HUG HUG

子育てファミリー 必見!

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!  
飲食店、習い事教室、写真館、イベント、ラーメンなど、HUG HUG が自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き  
子育て世代に嬉しい特典がいっぱい! ぜひ利用してみてください!

## 倉敷市自然の家

「主催事業: マンスリーブプログラム」参加者募集中!!

倉敷市自然の家では、毎週土曜日にマンスリーブプログラムとして、家族向けの活動を開催しています。倉敷市見島の豊かな自然と、経験豊富なスタッフが皆様のご参加をお待ちしています。お気軽にお申し込みください。プログラムの詳細やお申し込みは、ホームページをご覧ください。

第1土曜日 「森のようちえん」	時間	10:00~15:00前後 (受付は9:30から)
第2土曜日 「ファミリーキャンプ」	申し込み	当施設ホームページから ↓
第3土曜日 「冒険遊び場プレーパーク」		
第4土曜日 「ファミリーネイチャーゲーム」		

岡山県倉敷市見島由加2708  
Tel 086-477-5010  
https://yons.sakura.ne.jp/web/  
公式LINEに登録していただく、主催事業の案内をいち早く受け取ることができます。登録はこちら

## 音楽教室 いろいろridori

子どもの「やりたい!」を引き出す 楽しさ満載のリトミック教室!

元小学校の音楽専科の先生が行う、思わず笑顔になる楽しいレッスン! いろいろridoriでは、コーチング資格をもった講師が、音楽的な力だけでなく「非認知能力」もぐんぐん伸ばしていきます。乳幼児期は、脳の発達と人間性の土台づくりにとって、とても大切な時期。だからこそ「楽しく学ぶ経験」が重要です。生後3か月の赤ちゃんから参加OK! リトミックを通して、お子さまの「やりたい!」「できた!」を引き出し、自信と笑顔があふれる時間を過ごしませんか?

月・火・水・土 開講中!!  
・ベビーコース(9ヵ月頃~)  
・1歳児知育リトミック  
・2歳児知育リトミック  
・年少リトミック  
・年中グループピアノ  
・個人ピアノコース(4歳頃~)

体験レッスン受付中!!  
お申し込みは公式LINEから!

岡山県倉敷市林144-1 (楯松駅近く)  
◎10台 ◎irooto\_ridori

## シティライトフィットネス コート岡山南のこどもスクール

水が大好きになる第一歩! 楽しく泳いで体カアップ 笑顔あふれるスイミング教室

4ヵ月~2歳6ヵ月の親子  
**ベビースイミング**  
水の特性を生かしてお子様と一緒にコミュニケーションをとりながら楽しく運動できます。

2歳6ヵ月~(クラス別)  
**こどもスイミング**  
それぞれの能力に合わせた指導で、お子様の「やる気」を引き出します。

5歳~(クラス別)  
**こどもダンス教室**  
ジャズやヒップホップなどのリズムに合わせて、楽しく踊り表現能力を育て、体力向上を図ります。

児島線「米倉南」交差点川沿いを南へ300mほど行き、線路手前を左へ。もしくは30号線・芳田中学校方面からは、当新田公園を川沿いに行き、線路を越えてすぐ右へ。

CityLight Fitness 地域総合型スポーツクラブ  
シティライトフィットネス コート岡山南  
〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4  
◎月・水~土)9:00~22:00 (日・祝)9:00~20:30  
◎火曜 お問い合わせは ☎ 086-246-6211

## 学べるのはプログラミングだけじゃない!! 知識と世界が広がるロボットプログラミング教室

自分で作ったロボットをプログラミングで動かそう!

● ロボットによりお友達と協力する力が身に付きます  
● ロボットを動かす手段としての数字を使うため算数が得意になります  
● 楽しく学べるから初めての習い事にもぴったりです

**2026年4月 新規募集クラス**

50分	ワンダークラス (対象:年長)	(水) 16:20~17:10 (土) 10:20~11:10 (日) 10:20~11:10
50分	ビギナークラス (対象:小学1~2年)	(金) 16:20~17:10 (土) 11:30~12:20 (日) 11:30~12:20
80分	チャレンジジャークラス (対象:小学3年~)	(水) 17:30~18:50 (土) 12:40~14:00 (日) 12:40~14:00

※申込状況により、追加・変更がある場合がございます。(2026年3月掲載時点)

ロボ団 エディオン倉敷本店校  
Tel 086-436-6197  
倉敷市笹沖1209-1  
エディオン倉敷本店内2F (休)月・火 (P)あり

## M's viennoiserie

日々の暮らしに、至福のひとくちをクロワッサンとデニッシュの専門店

岡山県岡山市南区泉田4-16-26  
Tel 050-8885-4874  
◎9:00~16:00 ◎日曜、第2・4月曜 ◎あり  
ご予約、お取り置きはお電話・DMにてお気軽にご連絡ください  
◎m.s\_viennoiserie

## 飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、鶏ガラを贅沢に炊き出したスープが特長の、岡山市と倉敷市に店を構える人気ラーメン店「中華蕎麦かたやま」とのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

希望小売価格:498円(1パック2食入/税込)

岡山県倉敷市北川1941-1  
Tel 086-293-1171  
http://www.hiryumen.co.jp

## 岡山ピアノ買取センター

買い替えなどで不要になったピアノは ございませんか?

通常査定額より **30%UP!**

岡山ピアノ買取センター  
岡山市東区大羅町76-10  
0120-010-041

## おかやまフォレストパーク ドイツの森

四季折々の花が迎える親子で一日中楽しめるテーマパーク

親子で一日中楽しめるテーマパーク。園内では芝滑りやゴーカート、足湯ボートのほか、SNSで話題!! 高さ10mの#大きな森のブランコも楽しめます。また、ジャージー牛の乳しぼり体験、カンガルー、アルパカ、ヤギ、ポニー、ミニブタ、ウサギ……今年生まれた赤ちゃん動物たちとの触れ合い体験もでき、動物好きの子どもにはたまらない経験に。楽しいイベントも盛りだくさん!

岡山県赤磐市仁堀中2006  
Tel 086-958-2111  
◎平日 10:00~17:00 (土・日・祝)9:30~17:00  
◎水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く  
◎2000台  
◎doitsunomori @doitsunomoriofficial



HUG HUG × FOSSETTE

無料 // HUG HUG  
表紙撮影会

2026年2月22日(日)にランチ岡山北長瀬で開催された  
HUG HUG 表紙撮影会イベントの  
お子さまたちのかわいい写真をご紹介します!!

# 音楽も英語も ヤマハで!



2026年度入会受付中

音楽	1歳	ドレミのABC ぷっふる音楽クラス	シンプルなことば、美しい日本語の書きを大切にオリジナルの曲を歌い、ことばの抑揚やリズムを五感を通して味わい、感受性を育みます。 ■対象:2024年4月2日~2025年4月1日生まれ
	2歳	ドレミのABC ぷっふる音楽クラス	「音楽を通じた遊び」の質が一段と高まるこの時期に、クラシック曲の鑑賞やリズムダンスなど、保護者の皆様と一緒に経験していただきます。 ■対象:2023年4月2日~2024年4月1日生まれ
	3・4・5歳	ぶらいまりー	想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。ピアノ・エレクトーンの演奏を通して、「きく」「うたう」「ひく」「よむ」の要素をバランスよく学習し、無理なく総合的な音楽力を育みます。 ■対象:2020年4月2日~2023年4月1日生まれ

**プレゼント**  
体験レッスン参加で

ポップアップシールブック

ご入会で  
ぷっふるおでかけメッシュバッグ

英語	0歳	えいご★デビュー English with Baby	大好きなママやパパと一緒に体を動かしたり、音を聞いたり、季節のイベントを楽しみながら、親子で初めての英語を体験しよう! ※10月~翌年3月までの半年間コースです ■対象:2025年4月2日~2026年4月1日生まれ
	1歳	えいご★デビュー	音楽や遊具、絵本などのオリジナル教材を使って、親子で英語に親しみます。ご家庭でもやさしい語りかけができるよう食事や歯磨きなどの子育て英語表現を紹介します。 ■対象:2024年4月2日~2025年4月1日生まれ
	2歳	リズムポカポカ	生活や遊びをテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。親子と一緒に「言う」経験を重ね話す力の基礎を育てます。 ■対象:2023年4月2日~2024年4月1日生まれ
	3歳	ポップコーントーク	気持ちや意志をテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。オリジナル絵本を通して日常の基本表現を一人で発話します。 ■対象:2022年4月2日~2023年4月1日生まれ
	4・5歳	トーキョーズ TALK Kids	オリジナルソングや絵本の読み聞かせを通して基本表現や語彙を身につけます。コミュニケーション力の素を育てアルファベットの学習もスタートします。 ■対象:2020年4月2日~2022年4月1日生まれ

**プレゼント**  
体験レッスン参加で

Hoppyのおてがみメモ

ご入会で  
英語教室レッスンバッグ



HUG TOWN @hughug\_town



撮影会の最新情報は、ホームページやInstagramで随時発表します

**無料 // HUG HUG 表紙撮影会**

撮影写真は全員「HUG HUG」7月号に掲載!!

フォースタジオのSNSフォローで  
撮影データ(1カット)プレゼント!!

次回の開催日: **2026/5/16(土) 10:00-17:00**

場所: **イオンモール倉敷(1F セントラルコート)**

グランプリは6/20発刊の「HUG HUG」7月号の表紙に!!

※事前予約の受付は、4月中旬を予定しております。詳しくは、4/20発刊のHUG HUG 5月号をご覧ください。

ヤマハ各教室情報

音楽	ミュージックアベニュー岡山 岡山市北区駅前町1-1-1ピックカメラ4F	086-223-0793	音楽 英語	ミュージックアベニュー倉敷 倉敷市田ノ上1012番地1-2F	086-426-9555
音楽 英語	ユニスタイル大野辻 岡山市北区中仙道1丁目1-18	086-244-2211	音楽 英語	ユニスタイル倉敷 倉敷市黒崎36-1	086-464-5100
音楽 英語	ミュージックセンター岡南 岡山市南区豊成3-20-35	086-263-2903	(株)ヤマハミュージックジャパン		

※玉野山田教室(玉野市山田)/金光下竹教室(浅口市金光下竹)もございます。お問い合わせは、上記ユニスタイル大野辻まで。

### ◆予防に必要な3つの知る

むし歯も歯肉炎も歯並びも、困ってから(悪くなってから)ではなく、**予め防ぐ=予防が大切。**

- ①現状を知る.....歯のことだけでなく、生活習慣までトータルにとらえます
- ②原因を知る.....さまざまな原因や今後を見据えたリスクを調べます
- ③方法を知る.....どうすれば改善するか、健康維持できるかを一緒に考えます



自分の健康について知ってほしい！

日本小児歯科学会  
専門医

日本小児口腔発達  
学会理事

日本小児歯科学会認定  
歯科衛生士  
複数名在籍

Okayama Y's  
岡山ワイズ小児・矯正歯科

# 子どもが変われば 未来が変わる



電車が走る歯医者さん

## はぐくみ HAGUKUMI BABIES

## 岡山ワイズベビー教室

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか？

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか？

### ～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するのはお口のケアだけではありません。

育児の不安を相談し  
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から  
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む  
講話や体験。

おけいこ感覚で  
親子で触れ合う時間を。



お口育てしよ♪

### くつのかい

★4/14(火)開催!

靴の選び方や履き方のポイントをお伝えします!

- 対象 0～3歳頃
- 時間 10:00～
- 費用 1,500円  
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
- 持ち物 普段よく履いている靴



### WARリズム

★4/17(金)・24(金)開催!

0歳からの身体作りを親子でぜひ体験してください♥

- 時間 10:00～/11:00～
- 費用 1回1,000円(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
- 講師 今石 由美  
歯科助手/保育士/歯科食育士/WARリズムアドバイザー  
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師



### 離乳食・幼児食

★4/21(火)開催!

お口が育つ離乳食・幼児食の食べ方をマスターしよう!

- 対象 0～3歳頃
- 時間 離乳食10:00～/幼児食11:00～
- 費用 1,500円  
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
- 持ち物 お子様普段食べているもの、お子様用スプーン、エプロン



### 睡眠教室

★4/27(月)開催!

寝かしつけがいらなくなる?!

- 時間 10:00～
- 費用 1,500円  
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
- 講師 小川 エリカ  
乳幼児睡眠コンサルタント/元小学校の先生



### 歯固めワークショップ

★4/28(火)開催!

世界で一つ! お口に関するミニ講座付き★

- 時間 10:00～
- 費用 3,000円  
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
- 講師 今石 由美  
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師



### 要予約

ご興味のある方は  
お電話または  
InstagramのDMへ♪



乱れた歯並びや悪い噛み合わせは、顎の骨が正しく成長できていない結果だということをご存じですか? 歯並びを悪くする原因や、**マウスピース矯正**について気になる方は、ぜひご連絡ください。

- いつから始めたらいい?
- 費用は?
- 針金と何が違うの?
- どこで治療を受けようかな...
- 目立たない矯正を受けたい
- 痛くないかなあ...



Let's  
マウスピース!

子ども歯並び説明会開催!  
4/19(日)9:00～【無料】



## 【ご予約・お問い合わせ】 WEB予約ができるようになりました

お子様の歯科デビュー、むし歯や歯並びが気になる方、しばらく歯医者さんにかかってない方、歯の治療が苦手な方、お気軽にご予約ください。



※ただし、以下の方はお電話でのご予約をお願いいたします。

- ご相談がある方
- 再来院の方
- 土曜日の診察をご希望の方

当日の診察をご希望の方(痛みがある・出血している等)



診察が終わったら  
コインをゲット!  
電車を  
走らせるよ♪

## 岡山ワイズベビー教室、 出張致します!

保育園、幼稚園、地域の子育て広場など、乳幼児が集まる場で開催します♪

お問い合わせはこちらまで 086-238-4618



Okayama Y's  
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21  
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

(休診日)木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramを  
ご覧ください。



HUG baby  
PHOTO STUDIO  
たくさんのご応募  
ありがとうございました♪

ご出産誠に  
おめでとう  
ございます!

赤ちゃんの  
【はじめての一枚】  
プレゼント!

イマすぐ  
こちらを  
チェック!



<p>佑海(うみ)ちゃん(6ヵ月)</p>  <p>ハーフバースデーの撮影をしたよ</p>	<p>夏希(なつき)ちゃん(7ヵ月)</p>  <p>初めての袴! 似合ってるね♡</p>	<p>理仁(りひと)ちゃん(1歳)・仁絆(にな)ちゃん(1歳)</p>  <p>1y6m これからもすすく育ってね♡</p>		<p>結翔(ゆいと)ちゃん(2歳)</p>  <p>初めてのお菓子作り♪</p>
<p>里来(りく)ちゃん(1歳)・真生(まお)ちゃん(2歳)</p>  <p>ずっと3人なかよくいれますように♡♡♡ ここちゃんだいすき♡</p>	<p>輝(ひかる)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>いつまでも仲良しで♡</p>	<p>愛希斗(あきと)ちゃん(1歳)</p>  <p>梅キレ良かったね! もう春がくるね~</p>		<p>陸斗(りくと)ちゃん(3歳)</p>  <p>にこやかな笑顔 幼稚園通うのが楽しみだね!</p>
<p>碧斗(あおと)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>1歳のお誕生日おめでとう 好奇心旺盛、食欲旺盛な碧くん</p>	<p>志月(しづき)ちゃん(1歳)</p>  <p>初カタカタレース!! 頑張ってゴールしたね☆</p>	<p>優(ゆう)ちゃん(3歳)</p>  <p>プールの参観日! よくがんばりました☆☆☆☆</p>	<p>滯奈(みおな)ちゃん(1歳)</p>  <p>我が家のお転婆むすめ。だいすきだよ♡</p>	<p>空(そら)ちゃん(3歳)</p>  <p>♡スタバが大好きな空ちゃん♡</p>
<p>愛希斗(あきと)ちゃん(1歳)・悠月(ゆうづき)ちゃん(1歳)</p>  <p>これからもたくさん遊ぼうね♡</p>		<p>真人(まさと)ちゃん(3歳)</p>  <p>児童館でおひなさまを作ったよ! ぼく、おだいりさまになったよ♡</p>	<p>青依(あおい)ちゃん(8ヵ月)</p>  <p>かわいいお雛様もあって嬉しいね♡ 元気に大きくなあれ!</p>	<p>結衣(ゆい)ちゃん(2歳)・啓(けい)ちゃん(5ヵ月)</p>  <p>2人はいつも仲良く♡ これからも仲良く遊んでね</p>
<p>真侑(まゆ)ちゃん(1歳)</p>  <p>パパにバレンタイン用意しようね♡</p>		<p>颯太(さつた)ちゃん(2歳)</p>  <p>これからもいっぱい食べて大きくなってね☆</p>	<p>七菜(なな)ちゃん(1歳)</p>  <p>お兄ちゃんのお迎え行くのが大好き 帰りは一緒に歩いて帰ろうね♪</p>	<p>空(そら)ちゃん(1歳)</p>  <p>絵本が大好き! 読み聞かせては何度も同じ本をリクエストしてるよ</p>
<p>そうたちゃん(2歳)</p>  <p>お喋りも上手になって自分の思いも伝えてくれて毎日とても癒されてます</p>		<p>天樹(てんじゆ)ちゃん(3歳)・虎太郎(こたろう)ちゃん(3歳)</p>  <p>0歳からの友達! ケンカもするけどこれからも仲良く遊ぼうね♡</p>		
<p>日優(ひゆう)ちゃん(6ヵ月)</p>  <p>うつ伏せと寝返りが上手になったよ!</p>		<p>絃(いと)ちゃん(8ヵ月)</p>  <p>ついついつかまりだちが!</p>		
<p>陽仁(はると)ちゃん(3歳)</p>  <p>ギャバンに会ったよ!</p>		<p>光琉(ひかる)ちゃん(2歳)</p>  <p>視線の先には大好きな消防車。これからもたくさん見に行こうね!!</p>		

**メールかホームページにてご応募ください**

【必要事項】  
件名を「はぐべび」  
メール本文に、①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを記入し、お子さまの写真を添付して、下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 [baby@hughug-town.com](mailto:baby@hughug-town.com)  
【応募締切】 2026年3月31日(火) 24:00 (毎月末締め切り)



結菜(ゆいな)ちゃん(3歳)・蒼空(そら)ちゃん(1歳)



喧嘩しても次見た時にはひっつきむし。ねーねにハグされて嬉しそうだね。

蘭華(らんか)ちゃん(8ヵ月)



初節句おめでとう♡愛らしい笑顔で健やかに育ちますように...♡

陽仁(はると)ちゃん(3歳)



ギャバンに会ったよ!

天樹(てんじゆ)ちゃん(3歳)・虎太郎(こたろう)ちゃん(3歳)



0歳からの友達! ケンカもするけどこれからも仲良く遊ぼうね♡

絃(いと)ちゃん(8ヵ月)



ついついつかまりだちが!

日優(ひゆう)ちゃん(6ヵ月)



うつ伏せと寝返りが上手になったよ!

**HUG HUG 5月号(4/20発刊)に掲載される  
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

5月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える  
**2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券**

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える  
**5,000円OFFチケット**  
をセットでプレゼント!!



TOTAL STUDIO **FOSSETTE** "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

下中野店 086-242-0753  
倉敷店 086-426-5753

まずはご予約!  
ネット予約なら  
24時間いつでもOK!  
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!



**5月号 写真募集中!**

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで  
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。  
先着45名様を、誌面に掲載させていただきます。

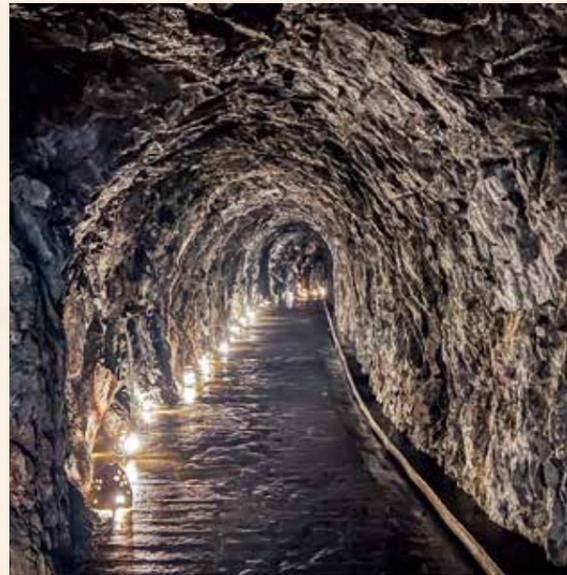
✉ [baby@hughug-town.com](mailto:baby@hughug-town.com)  
※次回応募期間は3月末までです

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

# 3分なぞときミステリー

3分で解けるお手軽ミステリーで、頭の体操にチャレンジしよう!  
あなたの推理力で、下の文章の中に潜む謎を解き明かしてください。

私は長い間、謎の迷宮をさ迷い歩いている。  
それも、自分の意志で来たのではない。  
何者かに無理矢理連れて来られたのだ。  
迷宮の入口は白く輝く石が立ち並ぶ立派な門だった。  
だが、進むほどに道は狭くなり、危険を増していく。  
またたく間に肉を溶かす危険な酸のプール。  
長く伸びる通路の壁は不気味にうごめく触手に覆われ、  
その陰には無数の小さな生き物が潜んでいる。  
迷宮の中では、少しずつ身体の力が抜けていく。  
身体の水気も徐々に奪われていく。干からびそうだ。  
私の姿は、迷宮に入る前とはすっかり変わってしまった。  
紆余曲折の末、私はついには出口にたどり着いた。  
出口の門は固く閉じている。開くのを待つしかない。  
しばらく待つと門が開き、私は外へ投げ落とされた。  
「私」と「謎の迷宮」はそれぞれ何を指しているでしょう  
か?(正解はp48をご覧ください。)



## クロスワードパズル

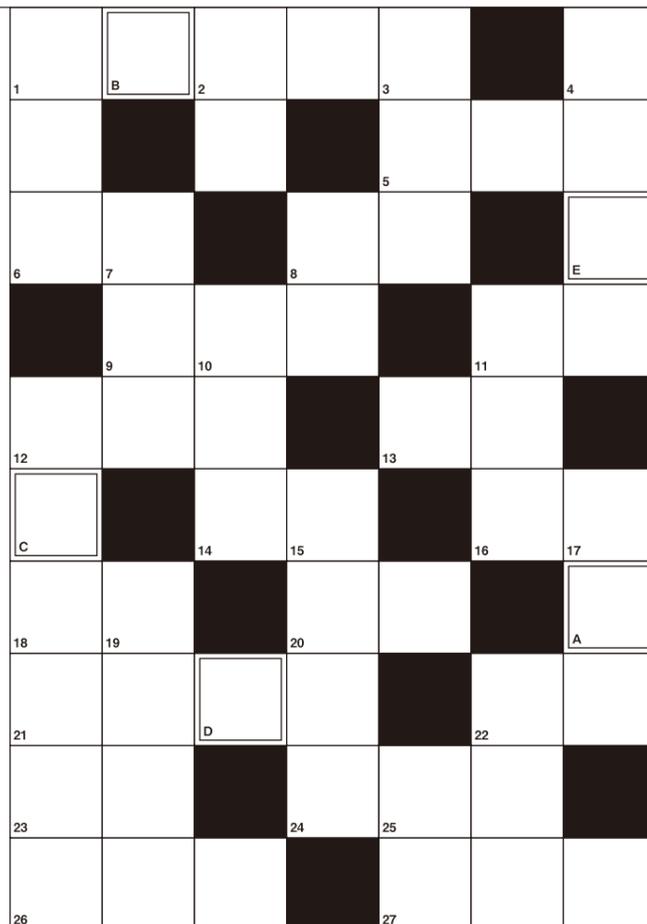
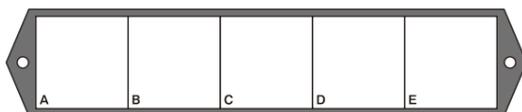
### タテのカギ

- 実はウナギにもあるらしい
- 被子・裸子・シダ・〇〇植物
- 「鱧」。暑い夏が旬の海水魚
- 「傾国の美女」の代表格。悪人ではなかったという説も
- 自分では「軽いいじり」のつもりでも、相手にとっては…
- 見放されると上手くいかない
- 〇〇鍋…牛の骨周りの肉で作る津山の郷土料理
- ライバル同士が散らすもの
- 生まれた土地の守り神。引越しても守ってくれる
- 「幽世」。神様の住む世界
- 感染症。昔は「誰でも一生一度はかかるもの」だった
- 「犬がワンワン鳴く」の「ワンワン」など、音を表す言葉
- 脳の酸素不足のサイン
- ゴキブリと並んで不潔な昆虫

### ヨコのカギ

- 江戸時代、米の値上げに抗議して行われた暴動行為
- 元素記号S。温泉の臭い
- 川魚。お金持の庭にいそう
- 桃太郎の鬼のモデルとも
- 車を壁にこすると〇〇〇事故
- 大きな猿の姿の妖怪
- 紅生姜は生姜とこれで作る
- 動物。英語だと「donkey」
- 高校からは生物・物理・化学
- 沖縄の県庁所在地の市
- 花粉を出さない種が開発中
- 7の段が地味に難しい
- 〇〇〇〇にする…問題に対して対処をせず放置する
- ドイツ国旗=黒+〇+黄
- 早期発見が完治への近道
- 「」
- 桜の場合は3月末～4月上旬
- 七福神の一柱。片手に鯛

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



## 先輩ママたちのお口に関わるお困りごと!

毎日の歯磨きが大変!

「おっぱいを飲む」「離乳食を食べる」って難しい!

これらの困りごと、実は全身の発達ととても大きな関係があると知っていますか?

知ることで、明日がちょっと楽になるお話が聞ける講座を開催します。

毎日の歯磨きや食べることが、お子さんだけでなく育児に関わるみなさんにとって

楽しい時間になるように、歯の生えていない時期からできることを学んでいきましょう。

### 第1回

歯が生えるまでにできること



月齢目安\* 0～4ヵ月

### 第2回

寝返り・首座り



月齢目安 4～8ヵ月

### 第3回

ずりばい・ハイハイ



月齢目安 8～12ヵ月

### 第4回

むし歯とおやつ



月齢目安 12ヵ月

※月齢を問わず、気になる内容があればどなたでも大歓迎

予約制

詳しい日時は当院Instagram、ホームページをご覧ください



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:40～11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050  
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1  
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

お越しの際は事前にお問い合わせください。



Instagram



ホームページ

# 歯科医師ママの健康通信

vol.51

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



## 子守唄・童謡を歌うことは「言葉と絆」を育む時間

音楽はあふれているけれど……赤ちゃんが本当に安心するのは「あなたの声」。今はスマホ一つで、たくさんの音楽が流れる便利な時代。でも、だからこそ実は減っているのが、「ママ・パパがわが子が歌ってあげる時間」です。赤ちゃんの心と身体がいちばん安心できる音は「家族の声」。これはどんな高品質な音楽にも代えられません。

### 「歌うことは“お口の発達”にも大切な刺激

生の歌を聞かせる時間には、言葉の土台づくりに欠かせない動きが自然に生まれます。

- \*やさしい抑揚の声 → 赤ちゃんの聴覚と言語中枢へ
- \*表情のやりとり → コミュニケーションの基礎づくり
- \*口をしっかりと動かす歌声 → 発音・お口の機能の学びに
- \*リズムや呼吸のテンポ

赤ちゃんは0～2歳の間に脳の言語回路や音の聞き分け、親子のやりとりが急速に育ち言葉の土台ができます。歌いかけは、まさにその土台を無理なく育てる“遊びの学び”なのです。

### 「ゆったりした歌声で、自律神経が整う

赤ちゃんは、大人の心拍に近いゆっくりしたテンポを聞くと、身体をリラックスさせる“副交感神経”が働きやすくなります。

- \*呼吸がゆっくり整う
  - \*心拍が落ち着く
  - \*身体のこわばりがふわっとゆるむ
- 自立神経が整うと、「食事で落ち着いて座れる」「スムーズに眠れる」といった生活リズムの安定にもつながります。リラックスして副交感神経が働くと、姿勢が保ちやすくなり、飲み込みやすく、落ち着いて食べられるという、食事の土台が整います。

### 上手じゃなくても大丈夫。短くても大丈夫。今日からできる小さな習慣

「歌が苦手…」「声が小さい…」そんな心配は不要です。赤ちゃんは、音程が外れても気にしません。むしろ、「いつもの声」だからこそ安心します。

### 忙しい日でも、こんな小さな取り入れ方で十分です

- \*おむつ替えて1フレーズ
  - \*抱っこのリズムに合わせてハミング
  - \*寝かしつけ前にゆっくり1曲
  - \*お名前入りの即興ソングも◎
- これらはすべて“お口・呼吸・心の発達サポート”になります。

今日、ほんの少しだけ声を届けてみませんか？歌うことは、「あなたの声で赤ちゃんを包む」という、温かくて科学的にも意味のある関わりです。ぜひ1フレーズだけでもみてください。その歌声は、赤ちゃんのお口と心をそっと育てる宝物になります。

## 歯のお悩み Q&A

### A 定期的に塗るようになすればどちらでも問題ありません。

まず、フッ素の効果についてお話しさせていただきます。  
①歯の質を強くする  
歯の表面のエナメル質を酸に溶けにくくする。  
②再石灰化の促進  
初期虫歯を修復する  
食事中に時的にエナメル質からカルシウムやリンが溶け出し歯の表面が粗くなるのですが、これを早く元に戻す働きがある（表面が溶け続けると虫歯になります）。  
③虫歯菌の活動を抑制する

この3つの効果から虫歯予防の一つとしてフッ素塗布を取り入れることが推奨されています。

### Q 子どもの歯にフッ素を塗るタイミングを知りたいです。歯が顔を出したらすぐ塗ると、完全に生えてから塗るとどちらがいいですか？というご質問ですが、1歳くらいから定期的に塗布すればどちらでも問題ないと思います。

歯の方が効果的にフッ素を取り込めるので、1歳くらいから虫歯予防に対してフッ素塗布を取り入れるのがおすすめです。

歯が顔を出したらすぐ塗ると、完全に生えてから塗るとどちらがいいですか？というご質問ですが、1歳くらいから定期的に塗布すればどちらでも問題ないと思います。

フッ素は虫歯予防対策の一つであり、一番の基本は歯ブラシでしっかり汚れを落とすことなので歯磨きも大切にしていきたいと思います。

ブリード歯科 院長  
そやま せいじ  
**曾山 聖二** 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。




**ブリード歯科**  
岡山県岡山市北区田中143-118  
http://www.pulido-dental.com/  
☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00 12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30 19:00	●	●	●	/	●	14:30 17:00	/

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。



## パコちゃん博士の / なぜ？なに？質問箱

パコちゃんのふとした疑問に、博士が分かりやすく答えてくれます！

**同じ哺乳類でも、ネズミは2年、ホッキョククジラは何と200年。寿命って生き物によって違うけど、どうやって決まってるの？**

心臓の鼓動の早さで決まるという説があるよ。「哺乳類はどの種類でも一生の鼓動の回数は同じ」と言われていて、ネズミもゾウも、一生の鼓動は20億回で同じらしいんだ。だから鼓動が早いほど寿命も短くなるんだよ。もっとも、マラソン選手の寿命が短いなんてデータはないから、あくまで仮説に過ぎないけどね。

**人間は猿から進化したって言うけど、今も進化し続けているの？**

大昔の人と現代の人って、身体だけ見たら全く同じじゃない？

今も進化し続けているよ。例えば、牛乳を飲むとお腹を壊す「乳糖不耐症」という体質があるんだけど、大昔の人はそれが普通だったんだ。でも9千年ほど前、牛を飼って牛乳を飲むようになって、お腹を壊さないように遺伝的に「進化」していったんだ。現在は、人類の約3分の1がこの進化した遺伝子を持っているよ。




## 赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

- 対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
- 日程：月1回 30～60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防について、女性歯科医師が直接お話しします。

## 歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
- 日程：60分程度

岡山ワイズ 小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



ベビークラブ・無料相談随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。

TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用 URL 

**和気歯科 一般・小児矯正歯科**

〈診療時間〉9:00-13:00 / 14:30-18:00  
※土曜は 9:00～17:00 (昼休なし)  
〈休診日〉水曜・日曜・祝日  
<https://www.wake-clinic.com/>

☎086-243-9111 〒700-0945 岡山市南区新保1318-10

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-



### ほぼ肉だけ団子



塩を加えて粘るまでこねればつなぎは不要

値段の目安 130円 (100g当たり)

- ①豚ひき肉に塩、生姜、にんにく、ねぎを加えてよくこねる。
- ②粘りが出たら手で丸めて一口大の団子状にする。
- ③フライパンにごま油を引き、両面焼き目が付くまで焼く。
- ④そのまま食べるか、鶏ガラの素などでスープにしても◎。

**栄養価** 動物性タンパク質は体内で合成できない必須アミノ酸を豊富に含んでいて、植物性に比べると消化吸収効率も優れています。その分内臓にかかる負担も大きいので、消化しやすいひき肉の形で摂取するのがおすすめです。

### 新玉ねぎのサラダ



値段の目安 50円 (100g当たり)

- ①新玉ねぎは皮をむき、できるだけ薄くスライスする。
- ②冷水にさらして臭みを取る(水は何度が代える)。
- ③さらした新玉ねぎを水切りし、ツナや貝割れと混ぜる。
- ④味付けは各自お好みで(醤油、ポン酢、マヨネーズなど)。

**栄養価** 1ヵ月ほどの熟成期間を経て出荷される通常の玉ねぎと違い、新玉ねぎは収穫後すぐの状態のため、水分が多く甘味が強いのが特徴です。ビタミンCなど、熱によって壊れてしまう栄養をそのまま摂取できるため生食がおすすめです。

### 水晶鶏



むね肉なのにバサバサ感ゼロでしっとり柔らか!

値段の目安 70円 (100g当たり)

- ①鶏むね肉の皮を取り除き、薄くそぎ切りにする。
- ②ビニール袋にむね肉、塩、片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ③鍋に湯を沸かし、1~2分程度さっと茹でて引き上げる。
- ④味付けはお好みで(写真はにんにく醤油+ねぎ)。

**栄養価** 低カロリー・高たんぱくな鶏むね肉は、皮を除けば肉類の中では群を抜いて低カロリーで、ダイエットや筋力トレーニングに効果的な食材です。また、数種類のビタミンやミネラルも含んでおり、皮膚を健康に保つ効果も期待できます。

### 茎わかめの浅漬け



値段の目安 150円 (100g当たり)

- ①鍋に湯を沸かし、沸騰したら茎わかめを入れる。
- ②30秒~1分程度さっと湯がいて引き上げる。
- ③麺つゆなどで漬け汁を作り、30分ほど漬けて出来上がり。(漬け汁は酸味がおすすめ。写真は麺つゆ+梅酢)

**栄養価** 茎わかめは通常の葉わかめに比べ、カルシウムやマグネシウム、食物繊維などが豊富に含まれた栄養満点な部位です。固くて食べづらいので、さっとゆでただけで美味しく食べられるのは、新わかめが出回る今の時期だけ。春の味覚です。

## 魔法のキッチン

苦手なお野菜 おいしくな〜れ

驚きの新食感! タケノコと椎茸の「サクふわベジ唐揚げ」



新しい環境にワクワク、ドキドキする4月。今月の「さちこママの魔法のキッチン」は、旬のタケノコを魔法のひとつで驚きの美味しさに変身させちゃいます! 使うのはお肉ではなく、今が旬の「タケノコ」と「椎茸」。ジップロックに入れて叩いて繊維をほぐすという魔法をかけるだけで、驚くほどジューシーで食べ応えのある食感が生まれるんです。隠し味のカレー粉とにんにく・生姜の香りで、お野菜特有のクセが抑えられ、お子様にも食べやすくなっていると思います。身体の中を綺麗にしてくれるデトックスパワーたっぷりの「ベジ唐揚げ」で、心も身体も軽やかに新生活をスタートしましょう!

**材料**

- タケノコ(ゆでたもの).....200g
- 椎茸.....4~5枚
- 醤油.....大さじ1
- にんにく.....1/2~1片
- 生姜.....1/2片
- カレー粉.....小さじ1/3
- 薄力粉.....大さじ4~5 (水分によって調整する)
- 菜種油.....適宜
- 添え野菜.....お好みで (スプラウト、レタス、トマトなど)

**作り方**

- ①タケノコは3cmの長さに切り、繊維に沿って太めの千切りにする。
- ②椎茸は4等分に切る(軸も使う)。
- ③タケノコと椎茸はジップロックに入れて、すりこ木などで袋の上から繊維がバラバラになるように叩き潰す(袋の下に布巾を敷いておくとうるさくないです)。
- ④③にAの調味料を合わせ、一口サイズに生地をまとめる。
- ⑤フライパンに1~2cmの高さまで菜種油を入れ、160~170℃で時々転がしながらこんがり揚げ焼きにする。
- ⑥器に盛り付け、添え野菜を乗せて出来上がり!

**レシピ考案** 赤松 佐知子 先生

ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフードコーディネーター/栄養士

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。



## パコちゃんのまちがいさがし

ちょっとひといき

みごとひだりでまちがいを7つみつつけてね!(こたえはp48)



※上記のレシピの値段の目安には、メイン食材以外の食品、調味料などは含まれていません。

# おつりはいくら?

スーパーのレジではらうおかねを〇でかこんで、おつりがいくらになるかけいさんしよう。

レジでお金を  
はら  
払って  
みよう!



たい 1 もん

310円です

はらうおかね  円

こたえ おつり  円

$\square$  円 - 310円 =  $\square$  円

たい 2 もん

713円です

はらうおかね  円

こたえ おつり  円

$\square$  円 - 713円 =  $\square$  円

## FP角山の ちょっとためになるお金の話

最近では返済が困難になり、延滞す

2026年1月の返済利率は約2.5%、2022年の返済利率は約0.4%でした。この金利上昇によって卒業年次が変わることによって約78万円の差額が生じているのです。

金利上昇によって返済金額が上昇している記事が出ていました。奨学金は返済不要の「給付型」と返済が必要な「貸与型」があり、金利は卒業時に返す返済の適用金利が変わります。学生の借りられる平均額は336万円です。

前回は選挙後に今後、家計に影響を与えそうなことをお伝えしました。対策についてお伝えしようと思いましたが、前回の記事後にある記事が出ました。金利上昇に関連しますが、「奨学金」の記事です。

もし良かったら、聴いてください。

好評を頂いております第11回目ラジオ出演の詳細です。

RSK山陽放送ラジオ  
AM 1494kHz FM 91.4kHz

「かくさんの 知って得するお金の ちょっと良い話」  
毎月第4水曜日 16:10頃～約5分  
今回は3月25日(水)です  
※若干時間が前後する可能性があります

HUG HUG特典 無料相談は要予約  
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)  
&  
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。  
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、[info@hughug-town.com]までお送りください。

角山 大尚  
約22年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。

最後までお読み頂きましてありがとうございます。良かったら、また、良かったら、来月も見てください。

奨学金を借りる目的は「今、手元ない教育資金を未来の自分から前借りして、キャリアの選択肢を広げるため」です。返済を待たずに「返還期限猶予」や「月々の額を減らす」「減額返還」もありますが、もっと根本的な改革が必要かもしれません。

私は大学は東京の方にあり、奨学金を利用しておりました。返済期間が15年くらいかかりましたが、非常に助かりました!

よくお子様の教育資金相談を受けます。その相談の中で、奨学金を借りた方が良かったのかの相談を受ける時があります。奨学金は、なるべくなら借りないようなプランを話しますが、物価や賃料や学費は高騰しています。

そうすると財金方法を変えるのか支出を見直すのかライフプランを作ってお金の流れを見直すかなどの行動が必要になるかと思えます。

詳しくは、次号でお伝えしますね。

### 子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー 子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

4/9(木) 4/21(火)  
両日10:30~11:30

ご希望の方には、2大特典! /  
無料個別相談+  
ライフプラン作成

定員 先着5名 受講料 無料  
応募締切 各開催日の4日前  
対象 ママ(お子様連れ参加OK)  
場所 (岡山市中区桑野715-2) 第5研修室(両日とも)

講師 角山 大尚先生  
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)  
p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。

## ママスクール

### ～お金のセミナー大集合～

今だからこそ知っておきたい  
お金についてのあれこれを、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

### 子育て世代のための “お金の準備の順番”セミナー

4/15(水) 4/28(火)  
両日10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料  
応募締切 各開催日の4日前  
対象 ママ(お子様連れ参加OK)  
場所 (岡山市東区西大寺南1-2-3) 2F会議室(両日とも)

参加特典・プレゼント /  
クナイフ  
パスポート  
全員に  
プレゼント!

講師 大植 裕一先生  
(家計改善 × 将来設計アドバイザー)

### 今年こそNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

4/4(土) 4/7(火)  
両日10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料  
応募締切 開催日の4日前  
対象 ママ(お子様連れ参加OK)  
場所 (倉敷市笹沖180) 101研修室(両日とも)

講師 小中 順子先生  
(ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

## Instagramで おすすめ情報発信中!

HUG HUGのInstagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

- 新しいお店がオープンした!
- おすすめイベント情報
- ママやキッズに嬉しいサービス!
- 使って便利な子育てグッズ etc...

近日開催のイベントの情報も Instagramでお知らせ!!

皆さまのフォローをお願いいたします。もちろん、誌面やイベントなどに関する投稿も大歓迎です!

@hughug\_town

# 国際バカロレア (IB) PYP ワールドスクールに認定!

岡山県下の  
小学校で  
初!

朝日塾小学校は国際バカロレア機構(IBO)による厳格な審査を経て、2026年1月13日付で「IBワールドスクール」として正式に認定されました。

International Baccalaureate—世界が認める教育プログラム「国際バカロレア」とは?  
「自ら学びのハンドルを握る(エージェンシー)」。  
この理想を確実に実現するための世界標準のメソッド、それが「国際バカロレア(IB)」です。  
知識の詰め込みではなく、好奇心から学びをはじめ、行動する力を育てるプログラムとして、  
世界150以上の国と地域で導入されています。

この認定により、本校が提供する探究型の教育カリキュラムが、世界基準の教育品質を満たしていることが証明されました。

今後はさらなる教育環境の整備、教職員の専門性の向上、内部での概念理解を深めるプログラムの実践を積み重ねていきたいと思えます。

認定はゴールではなく、新しいスタートです。子どもたち一人ひとりが、変化の激しい時代において「生涯学び続ける学習者」として輝けるよう、教職員一同、より一層情熱を持って教育活動に邁進してまいります。子どもたちの可能性を広げる、新しい朝日塾小学校の教育にどうぞご期待ください。

## ドキドキ★ワクワクの学びと体験

動画で見えてみて!



1年生 Super English Classの授業“cafeteria”



# 合格実績 2026

## 県内私立中学 合格者数

- 🌸 岡山白陵中学校 .....24名
- 🌸 朝日塾中等教育学校 .....13名
- 🌸 就実中学校(HG) .....13名
- 🌸 就実中学校(AD) .....12名
- 🌸 就実中学校(未来) .....10名
- 🌸 岡山中学校(東医) .....24名
- 🌸 岡山中学校(難関) .....22名
- 🌸 岡山理科大学附属中学校 .....47名
- 🌸 岡山学芸館清秀中学校 .....10名
- 🌸 山陽学園中学校 .....6名
- 🌸 清心中学校 .....1名

## 国立・県立中学 合格者数

- 🌸 広島大学附属福山中学校 .....5名
- 🌸 岡山大学教育学部附属中学校 .....6名
- 🌸 岡山県立津山中学校 .....1名
- 🌸 岡山県立操山中学校 .....1名
- 🌸 岡山県立大安寺中等教育学校 .....12名
- 🌸 岡山県立倉敷天城中学校 .....3名

## 県外私立中学 合格者数

- 🌸 西大和学園中学校 .....1名
- 🌸 洛南高等学校附属中学校 .....1名
- 🌸 白陵中学校 .....6名
- 🌸 大阪桐蔭中学校 .....1名
- 🌸 夙川中学校 .....1名
- 🌸 神戸海星女子学院中学校 .....1名
- 🌸 淳心学院中学校 .....4名
- 🌸 啓明学院中学校 .....1名

※2026.2.16現在(令和7年度卒業生74名)

過去の  
実績は  
こちら



合格  
おめでとう!



おうちでおトクにエコに  
電気をつくろう！

初期費用  
0円

メンテナンス  
0円

OMRON

おうちdeソーラー  
はじめませんか？

おうちdeソーラーってどんなもの？

おうちdeソーラーとは、お客様のご自宅の屋根に、当社の負担で太陽光発電システムを設置するサービスです。15年間のご契約中、お客様は発電された電気のうち、ご使用になられた電気の料金を、リーズナブルな料金設定\*1でお支払いいただく、わかりやすい仕組みです。



リーズナブルな  
サービス料金\*1

ご契約中は変わらない、  
安定した料金設定でご提供可能です

設置費用は  
当社が負担\*2

太陽光発電システムの  
設置費用は、当社が負担いたします

譲渡後は  
売電収益も見込める\*4

譲渡後のシステムから  
発電された電気のうち、  
余った電気は売電できます

15年後(契約満了後)  
お客様に無償譲渡

契約満了後は、太陽光発電システムを  
お客様に無償で譲渡いたします

安心の  
サポート体制\*3

当社が発電状況を遠隔監視  
万一の故障時も、  
お客様負担はございません

停電時も使用可能\*5

蓄電池を設置することで、  
災害時などに停電が発生した  
場合でも、充電しておいた電力を  
使用できるため安全です

おうちdeソーラー  
6つのメリット

\*1 地域電力会社の従量電灯契約における、第三段階料金との比較です。\*2 当社が設備を所有します。書類のご用意に係る料金をお客様にご負担頂く場合がございます。当社標準工事外の作業発生等で費用が掛かる場合がございます。契約期間(15年間)中、お客様都合の途中解約時には違約金が発生します。\*3 発電状況の遠隔監視と故障時の駆けつけ、修繕は当社負担です。\*4 売電先、売電契約、売電価格を保証するものではありません。\*5 災害発生時の充電量を保証するものではありません。

ESCO Co.,Ltd  
光と安心を届けて20年。  
これからも、ずっと。

株式会社エスココーポレーション  
〒700-0975  
岡山県岡山市北区今4-15-33

お問い合わせ時に「HUG HUG」を見たお伝えください  
086-239-8172



訊き手

中川大  
おかやま住宅工房  
NAKAGAWA Futoshi



第四回

須浪亨商店  
須浪隆貴  
SUNAMI Ryuki

民藝を訪ねて  
現代の「用の美」を  
めぐる対話  
Visiting Japanese Folk Crafts  
Dialogue over contemporary "beauty for use"

住まう空間、そこに  
暮らす時間が育み、  
手に馴染む「用の美」  
手触りある豊かさへの  
探究をめぐる対話集

第一回

備中和紙  
丹下直樹  
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所  
石上梨影子  
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス  
小谷栄次  
KODANI Eiji

「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中

風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66  
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル  
受付時間：平日 9:00 - 17:00

0120-466-670

「民藝を訪ねて」  
特設サイト  
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房  
オフィシャルサイト  
<https://ojkobo.co.jp>

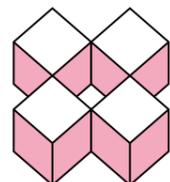


Instagram  
@okayama\_jutaku\_kobo

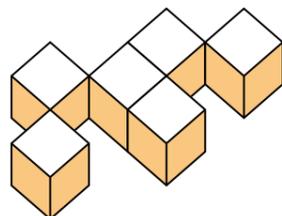


つみき もんだい

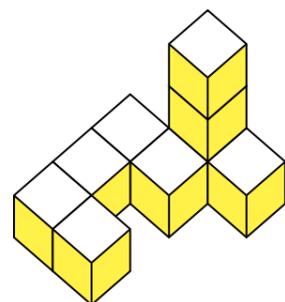
つみきのかずはぜんぶでいくつかな？ かずをかぞえてかいてみよう。



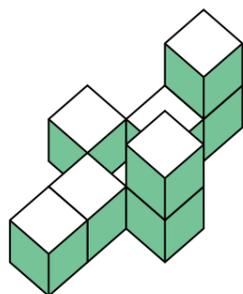
つみきのかずは  こ



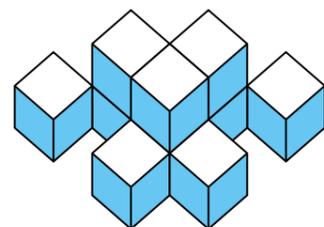
つみきのかずは  こ



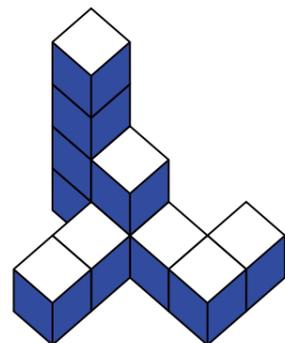
つみきのかずは  こ



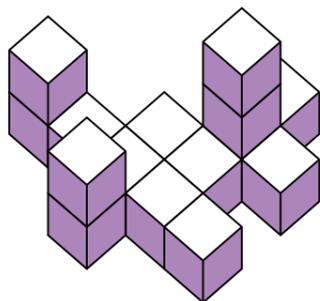
つみきのかずは  こ



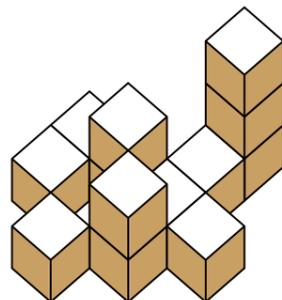
つみきのかずは  こ



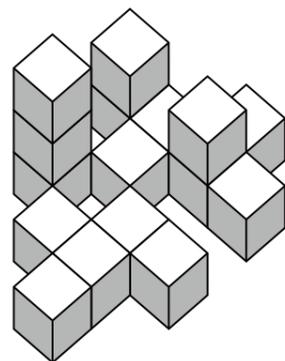
つみきのかずは  こ



つみきのかずは  こ



つみきのかずは  こ



つみきのかずは  こ

ことばさがし



かくれたことばを みつけよう



はる



たて・よこ・ななめに <sup>はる</sup> <sup>かんけい</sup> <sup>なまえ</sup> 春に関する 名前が

全部で <sup>ぜんぶ</sup> 8しゅるい <sup>もじ</sup> かくれているよ。

みつけたら ○でかこってみよう！ 文字は いちどしか つかえないよ。

ぜんぶ みつけられるかな？

お	め	う	ぐ	い	す	う
は	さ	く	ら	ん	な	ば
な	も	ぎ	く	の	ゆ	な
み	き	さ	つ	く	し	の
ら	も	て	ろ	か	け	は
ち	な	た	ん	ぽ	ぽ	な
に	ゆ	う	が	く	し	き

# おり紙であそぼう

がみ  
さき  
あたま  
ゆび先をつかうと、頭のはたらきがよくなるよ。

えんぴつ

- 1 はんぶん お お め  
半分に折って折り目をつけます
- 2 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります
- 3 うらがえ しゃしん いち がい お  
裏返して、写真の位置で2回折ります
- 4 しゃしん いち がい お あ  
写真の位置で3回折ります
- 5 うらがえ  
裏返します
- 6 しゃしん いち お あ  
写真の位置で折ります
- 7 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります
- 8 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります
- 9 うらがえ  
裏返すと、えんぴつの完成です

## 入園・入学おめでとう! HUG HUG 6月号(5/20発刊)に掲載!!

### 入園・入学記念写真 大募集

2026年 5月7日(木) 締め切り

HUG HUG編集部からのお知らせです!!  
4月にご入園・ご入学をされるお子さまへ。  
入学式を迎え新しい生活が始まる新入生のみなさんをHUG HUG誌面でお祝いします!  
桜の下や校門前で……ピカピカの制服を着て……仲良しのお友達やママ、パパと一緒に撮った入園・入学の記念写真をお送りください。HUG HUG 6月号(5/20発刊)でご紹介させていただきます。

メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名「入園・入学スナップ」  
メール本文に、①お子さまのお名前、②お子さまのお名前(ふりがな)、③性別、④コメント30文字程度を記入し、掲載希望の写真を添付して下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 [photo@hughug-town.com](mailto:photo@hughug-town.com)

【応募締切】 2026年5月7日(木) 24:00

※個人情報保護の取り組みの一環として、写真に学校名などが写っている場合は編集部にて修正させていただきます。あらかじめ、ご了承ください。

↑写真は昨年のものです

# おかねのけいさん

にほん  
¥日本のおかねのしゅるい(硬貨のみ)  
えん 1円 5円 10円 50円 100円 500円

おかねがいくらあるのか すうじでこたえよう。

こたえ: \_\_\_\_\_ えん

こたえ: \_\_\_\_\_ えん

こたえ: \_\_\_\_\_ えん

こたえ: \_\_\_\_\_ えん

どのたべもののねだんかな? せんでむすんでみよう。

¥ 462 えん 🍓	¥ 16 えん 🍌	¥ 912 えん 🍝	¥ 195 えん ☕
●	●	●	●
●	●	●	●
●	●	●	●

Q.7 中級 なぞなぞ

みんなが喜んで  
叩いているものって  
なーんだ?



家族みんなで楽しもう  
HUG HUG なぞなぞ  
～ 略してハグなぞ～  
全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.8 中級 なぞなぞ

タマゴの点をとったら  
何かに変身したよ。  
何になったかな?



Q.1 初級 なぞなぞ

おなかを押すと  
色んな色を出してくれる  
道具ってなーんだ?



Q.9 上級 なぞなぞ

みんなの顔に  
一瞬だけでくる  
「たき」ってなーんだ?



Q.2 初級 なぞなぞ

臭くない葉っぱだけど  
臭いと言われそうな  
食べ物ってなーんだ?



Q.10 上級 なぞなぞ

ア리가おのを食べたら  
ある食べ物に変身したよ。  
何になったかな?



Q.3 初級 なぞなぞ

アルミ缶の下の方に  
隠れている食べ物って  
なーんだ?



Q.11 上級 なぞなぞ

モリがついた  
文房具があるよ。  
それはなーんだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

クラはクラでも  
切るとネバネバした  
緑色のクラってなーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

ウシはウシでも小さい頃は  
もっていて、大きくなると  
なくなってしまいうシって?



Q.5 中級 なぞなぞ

2つそろえると髪の毛が  
やわらかくなりそうな  
ものってなーんだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

真ん中に「う」を入れると  
おばあさんに変身する  
動物ってなーんだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

2本のヤリを持った人の  
笑い方ってなーんだ?



みんなの  
写真館

仲良くねんね



お兄ちゃんが大好きな弟

イケメンえいちゃん



髪切ってイケメンになっちゃいました♡

タイビーハーフ



ハーフバースデー♡生まれてきてくれてありがとう!!

ゆかり



可愛く撮ってもらったよ!

あゆむ



雪がすごかったよ

公園



お外で遊ぶの楽しいね♪

ひーくん



ハーフバースデー♡はじめてのおともだちのくまちゃんとおそろい!

うまうまモーニング



ワッフルもポテトもさいごー!

山茶花



スケート選手みたいなジャンプが撮れた!

るかち



梅を見に行ったよ~

発表会♪



いつも頑張ってるこちゃんすごい!! 小学校も楽しみなね(^^)

うめ



蠟梅を見に行ったよ!

オニLOVE♡



オニさんに変身~「鬼は外~福は内~」

蘭華



お家でひな祭りフォト撮ったよ♡

トライフープの応援に行ったよ!



頑張れトライフープ!!

ティラノサウルススレース



着ぐるみを着てかけっこしたよ!

まっとママ



恐竜たちと迎えた6歳

いちご大好き♡



いちごが大好きな結衣ちゃん♡大きないちごがおいしくてにっこり

こうた☆そうた



いつまでも仲良く兄弟でいてね♡

けんちゃん



お外が気持ちよくなったよ! お庭テントでお弁当☆♡

8か月



ずり這い前に進めるようになったよ!

そうくん



ふたごたまごが出たよ!うれしいな

サイビア&太陽の丘公園



初めての公園楽しかったね♪ レジンのチャーム作りも上出来!

メールかホームページから  
ご応募ください

【必要事項】

件名を「みんなの写真館」  
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】

photo@hughug-town.com

【応募締切】

2026年4月5日(日) 24:00  
(毎月5日が締め切りです)



雪でワクワク♪



積もった雪に触ったり、足跡をつけたら大興奮! 楽しかったな~

うみちゃん



今年もお離れになったよ! 武将隊の方も撮影できて良かったね。

そらちゃん



果物大好き! 初めての苺狩りは石拾いに夢中だったよ。

※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。また過度な加工写真は、編集部にて選別させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。  
※同じ月に、同一メールアドレスから複数枚のご応募があった場合は、最初に届いた方の写真を優先して掲載しております。また、同一人物による複数のアドレスからの応募も重複掲載はなしとさせていただきます。  
※「photo@hughug-town.com」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

# てんつなぎ(1から50まで)

すうじを よみながら 1から 50まで じゅんばんに せんで むすびましょう



# 休日当番医表(4月)



	4/5(日)	4/12(日)	4/19(日)	4/26(日)	4/29(水祝)	
岡山市 《診療時間》 9:00~17:00	旭川東	原尾島クリニック(内科) 中区原尾島3-8-16 ☎086-271-3777	おきもと内科と外科のクリニック(内科) 中区関536-1 ☎086-230-2211	岡山照陽クリニック(内科) 中区倉田324-61 ☎086-274-1700	東岡山ながけクリニック(内科) 中区中井1-15-18 ☎086-278-0122	矢野医院(内科) 中区中井1-15-18 ☎086-275-3757
	旭川西	にいや内科クリニック 北区北方2-1-30 ☎086-803-2189	同仁病院(内科) 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661	酒井内科小児科(内科) 北区白石西新町7-110 ☎086-255-2131	たなか内科診療所 北区田中183-102 ☎086-259-1551	いのち内科クリニック 北区大安寺東町23-15 ☎086-253-8000
	西大寺・上道	大上クリニック(内科) 東区東平島135-6 ☎086-297-3535	上南クリニック(内科小児科) 東区若津321-1 ☎086-948-5539	津田内科小児科医院(内科) 東区古都南方2815-1 ☎086-948-4123	陽クリニック(内科小児科) 東区西大寺新地18-1 ☎086-944-8778	マツザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777
	瀬戸	森クリニック 赤磐市周田728-1 ☎086-954-4747	粟井内科医院 東区瀬戸町万富622-1 ☎086-953-0617	あかいゆい瀬戸休日内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	熊山診療所(内科) 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251	佐伯北診療所 赤磐市塩木14 ☎086-954-2032
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	田中胃腸科(内科) 北区小山108-3 ☎086-287-9200	深井医院(内科) 北区高松131-5 ☎086-287-2011	前田医院(内科) 北区檜津310-1 ☎086-284-7676	済生会 吉備病院(内科) 北区高松原古才584-1 ☎086-287-8655	おかやま西クリニック(内科) 北区檜津498-1 ☎086-250-1000
	吉備・妹尾・福田	茶屋町駅前クリニック(内科) 倉敷市茶屋町445 ☎086-420-0007	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	笹木内科医院(内科) 北区庭瀬183 ☎086-292-0033	三宅おふくクリニック(内科) 南区大福393-1 ☎086-281-2020	岡山水清会病院 北区西花尻1231-1 ☎086-293-3355
	藤田・興除・瀬崎	松木内科(内科) 南区宗津930 ☎086-362-0247	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	みやけ内科クリニック(内科) 南区藤田674-6 ☎086-296-7778	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	渡辺医院(内科) 南区彦崎2869-8 ☎086-362-0363
常設施設	情報が変更になる 場合があります。 事前に各直室 へお電話にてご確 認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日9:00~12:30/13:00~17:00(内科医・小児科医が診察)】 【平日・夜間(※休日・祝日含む)12:00~22:00(内科医が診察)】	【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00~12:00/13:00~15:00		
倉敷市 《診療時間》 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~12:30 13:00~17:00	倉敷・水島地区	山本内科 四十瀬259 ☎086-422-2773 茶屋町駅前クリニック 茶屋町445 ☎086-420-0007	川井クリニック 二子135-1 ☎086-463-0700	三谷内科医院 中島1473-1 ☎086-466-3600	安住クリニック 黒崎25-1 ☎086-464-6622	吉田内科クリニック 新田2757 ☎086-430-3838
	児島地区・内科	西原内科眼科医院 児島味野上2-8-35 ☎086-472-2112	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	田嶋内科 児島柳田町862 ☎086-474-3310
	児島地区・外科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	チカ(外科腫瘍科)門科病院【外科のみ】 林2217 ☎086-485-1755
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—
	児島地区・歯科	中塚(浩) 歯科医院 児島小川7-2-53 ☎086-473-0934	あい歯科クリニック 児島小川11-6-7 ☎086-473-4618	滝下歯科 児島柳田町622-3 ☎086-473-8738	アキラ歯科診療所 児島上の町1-11-20-3 ☎086-474-6480	—
	玉島地区	鳥越整形外科医院 新倉敷駅前2-60 ☎086-522-2388	出宮内科医院 船穂町船穂1438 ☎086-552-2224	山岡医院 玉島勇崎996-6 ☎086-528-3100	勇崎内科胃腸科医院 玉島勇崎1156-7 ☎086-528-1880	タナベ内科医院 玉島川崎225-2 ☎086-526-2100
	玉島地区・歯科	吉川歯科医院 玉島阿賀崎1-2-27 ☎086-525-0755	しんくら歯科医院 新倉敷駅前5-212 ☎086-523-0418	井手歯科医院 玉島乙島1009-5 ☎086-528-2500	鳥越歯科クリニック 玉島乙島6763-5 ☎086-525-2588	—
真備地区	まきび病院 真備町筋田2387 ☎086-698-6511	まび記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	呉妹診療所 真備町川辺1600-1 ☎086-698-2220	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	—	
玉野市 《診療時間》 9:00~17:00	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	岡山赤十字玉野病院 築港5-16-25 ☎0863-31-5117	満木内科小児科 井上1681-1 ☎0863-71-0747	大西病院 築港1-15-3 ☎0863-33-9333	玉野中央病院 築港1-15-3 ☎0863-31-1011	
浅口市 《診療時間》 9:00~17:00	よりしま中西医院 寄島町7543-11 ☎0865-54-2324	国定病院 浅口郡里庄町浜中93-141 ☎0865-64-3213	鴨方クリニック 鴨方町深田991-1 ☎0865-44-2602	鴨方整形外科 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-6252	ほかも医院 金光町占見新田1166-1 ☎0865-42-6616	
井原市 《診療時間》 9:00~17:00 ⑨...外科 ⑩...内科	⑨井原腎泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960	⑩井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑨森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	⑨井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	⑨小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	
⑩河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	—	⑩三宅医院 美里町星田5191-1 ☎0866-87-2303	⑩菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	⑩山成医院 芳井町与井44-7 ☎0866-72-0101		
総社市 《受付時間》 9:00~16:30 《診療時間》 9:00~17:00	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸168-1 ☎0866-90-0055	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	杉本クリニック 駅前2-18-21 ☎0866-92-1000	友野内科医院 富原344-1 ☎0866-92-8822	
岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555	谷口レディスクリニック 真壁213 ☎0866-94-3300	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050		
瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234		
もろおかクリニック 邑久町北島492-1 ☎086-943-1222	はっとり医院 長船町土師1212-5 ☎0869-26-5656	こむら医院 長船町服部521-1 ☎0869-26-8882	福元内科 長船町服部678-3 ☎0869-24-8608	おさふねクリニック 長船町土師332-1 ☎0869-26-8080		

※情報は3/12現在のものです。  
※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

あなたの知ってる  
なぞなぞを教えてください

みんなが考えたなぞなぞが  
「HUG HUG」に載るかもし?

＼ご応募はホームページから／

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

家族みんなで楽しもう  
HUG HUG なぞなぞ  
～ 略してハグなぞ～  
p41のこたえ

A-7 はくしゅ かんどう とぎ たた 拍手(感動した時などに叩くよ)

A-8 おうじ かんじ たまご 王子(漢字の玉子から「王」をとった)

A-9 まばたき

A-10 あお 青のり(あ お の り)

A-11 じょうぎ もの き 定規・物差し(目盛りがついている)

A-12 にゅうし 乳歯(にゅうし)

A-13 ロバ(ロ う パ → 老婆になるから)

A-1 え 絵の具

A-2 はくさい 白菜(は く さ い)

A-3 みかん(アル ミかん)

A-4 オウラ

A-5 さら 皿(サラサラになるよ)

A-6 ニヤリ(2本のヤリ → 2ヤリ)

さあ、何問できたかな?





今月のこぼれ話

編集後記

「p08~11でご紹介している通り、4/11(土)・12(日)の2日間、コンベックス岡山にて『HUG HUG WORLD 2026』を開催いたします。ご都合のつく方は足を運んでいただくと嬉しいです。ちなみに、どちらかという土曜日の方が空いているので、スムーズに回りたい方は初日に来られるのがおすすめです(後は、ステージショーが土日で内容が変わるので、おお客様の希望に合わせてどうぞ)。

本イベントは2011年から始まり、基本的には年1回開催、コロナでの中止をはさんで今回で14回目の開催ということで、いつの間にかという感じです。編集部内は懲りもせず直前までバタバタしておりますが、ご家族で楽しめるイベントを目指して何とか形になれば、と試行錯誤している所です。(編集W)

HAPPY BIRTHDAY  
4月生まれのおともだち

4月2日 桜采ちゃん(2歳)  
いつもたくさんのお幸せをありがとう！お誕生日おめでとう！

4月2日 新沼ちゃん(1歳)・桜十彩ちゃん(1歳)  
1歳おめでとう！これからも2人仲良く元気に育ってね。

4月1日 啓汰くん(1歳)  
いつも笑顔いっぱい、おうどんが大好きなゆうちゃん、たくさん食べて遊んで、すくすくおきこなれ！

4月5日 陸斗くん(4歳)  
お誕生日おめでとう！国旗と恐竜が大好きで、お話するのも上手になったね！これからも元気いっぱい、楽しい毎日を送ろうね！

4月4日 桜輝くん(1歳)  
お誕生日おめでとう！毎日お誕生日おめでとう！大好きだよ！

4月3日 明莉ちゃん(7歳)  
7歳のお誕生日おめでとう♡

4月2日 祐仁くん(2歳)  
2歳おめでとう！絵本が大好きなゆうちゃん、これからも元気に大きくなってね。

4月2日 杜祐くん(2歳)  
2歳おめでとう！音楽大好きなゆうちゃん、これからも元気に大きくなってね。

4月5日 千夏ちゃん(4歳)  
ニコニコちゃん、お誕生日おめでとう♡元気に大きくなあれ☆

4月10日 蒼生くん(2歳)  
2歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコで可愛い蒼生くん♡これからも元気に大きくなってね

4月10日 蒼空くん(2歳)  
お誕生日おめでとう！トーマスに、好きなものが出てたね。今年もたくさん好きな事を楽しもうね！

4月9日 琳詢くん(1歳)  
お誕生日おめでとう！ねえねといっぱい遊ぼうね

4月7日 叶羽くん(2歳)  
お誕生日おめでとう！いつもニコニコかなちゃん、これからも皆を和ませてね！

4月7日 柊葉ちゃん(1歳)  
我が家のアイドルいるちゃん♡元気に大きくなってね！

4月10日 聖空くん(7歳)  
7歳のお誕生日おめでとう！いよいよ、ランドセルを背負う時が来たね☆これからも色んな思い出、いっぱい作ろうね！

4月13日 蒼空くん(7歳)  
7歳のお誕生日おめでとう！待ちに待った小学校☆まだまだ楽しい思い出、いっぱい作ろうね！

4月12日 蒼生くん(6歳)  
お誕生日おめでとう！おたんじょうびおめでとう♡6さいも、げんきでたのしい1ねんによろ♪

4月11日 光汰くん(8歳)  
4月から2年生になるね♡たくさんお話を聞かせてね♡こうたの笑顔が大好き♡

4月11日 架弦くん(2歳)  
かいたくん、お誕生日おめでとう♡

4月10日 心花ちゃん(7歳)  
こっちゃんHAPPY BIRTHDAY♡あついまいに1年生だね！楽しく過ごせよう☆

4月23日 健志くん(3歳)  
甘えん坊で食いしん坊の健ちゃん大好きだよ！これからもニコニコ笑って過ごそうね。

4月22日 汐那ちゃん(1歳)  
我が家のアイドル♡♡♡生まれてくれてありがとう♡9歳も楽しめよう♡

4月22日 晴稀くん(9歳)  
いつもママのこと手伝ってくれてありがとう♡優しい性格が大好きだよ♡9歳も楽しめよう♡

4月15日 心陽ちゃん(1歳)  
1歳のお誕生日おめでとう！いっぱい笑って元気に育ってね☆

4月14日 健之介くん(11歳)  
お誕生日おめでとう☆いつも元気でみんなを明るくしてくれてありがとう♡いろんな経験を大きくして大きくなってね♡

4月13日 ちとちゃん(1歳)  
1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気にすくすく育ってね♪

4月30日 輝くん(1歳)  
1歳のお誕生日おめでとう！これからもすくすく大きくなあれ☆

4月28日 優空ちゃん(8歳)  
お誕生日おめでとう♡元気がいい1年になるといいね！

4月27日 華加ちゃん(8歳)  
8歳のお誕生日おめでとう！これからも、笑顔いっぱい、優しいお姉ちゃんであってね♪

4月27日 希帆ちゃん(6歳)  
Happy 6th Birthday♡きほちゃん、今年もいろんな事を経験して、いっぱい笑おうね♡

4月27日 ゆうちゃん(4歳)  
お誕生日おめでとう！焦らず自分のペースで大きくなってね。いつも笑顔と愛をありがとう。大好きだよ。

4月23日 百輝くん(1歳)  
もうすぐ1歳♡毎日、幸せをありがとう！

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は? 3/20 >> 4/19 金祝

Instagram: @greenrabbit\_taro

**♈ 山羊座** 12/22 ~1/19  
過去の失敗をいつまでも引きずってはいけません。私達は一日一日成長しています。勇気を出して挑戦しましょう。今を楽しめる事があなたへの宿題。  
カップの6 (逆位置) ラッキーカラー: イエロー ラッキーナンバー: 18

**♎ 天秤座** 9/23 ~10/23  
愛がいすぎで過干渉になったり、豊かさが過剰になり、感謝の心が薄れたりしていませんか? 幸せな時こそ一歩を大切に有意義に過ごしましょう。  
女帝 (逆位置) ラッキーカラー: オシャンブルー ラッキーナンバー: 10

**♋ 蟹座** 6/22 ~7/22  
なんとなく人に合わせて意見を変えたり、大切な事を見逃しがち。結果的にモヤモヤが残るので、言いたい事はハッキリ伝えて、体力作りをする心が前向きに。  
カップの9 (逆位置) ラッキーカラー: パールグレー ラッキーナンバー: 24

**♈ 牡羊座** 3/21 ~4/19  
思い込みをなくせば、願いが叶う運氣。どうせ無理だからと、前やったけどダメだったからと諦めていませんか? 仲間や場所、時期が変われば結果も変わります。  
カップの9 (逆位置) ラッキーカラー: ラベンダー ラッキーナンバー: 20

**♊ 双子座** 5/21 ~6/21  
何事も油断せず、事前に確認をしっかりとしましょう。完璧な準備は最高の結果を生みます。クリエイティブな才能が目玉されたり、評価されることがありそう。  
ワンドの9 (逆位置) ラッキーカラー: パープル ラッキーナンバー: 6

**♉ 牡牛座** 4/20 ~5/20  
自分らしさを追求するために、自分に投資すると運が開ける暗示。習い事や、資格取得にチャレンジするのもおすすめ。人にごちそうすると運氣アップ。  
ペンタクルの4 (逆位置) ラッキーカラー: グリーン ラッキーナンバー: 25

**♌ 獅子座** 7/23 ~8/22  
カルチャーショックを受けるような人との出会いがあり、生活に新風が吹き込み時。環境が大きく変われば変わるほど吉。悩み事は、プロの意見を聞くと一緒に解決。  
節制 (正位置) ラッキーカラー: ダークグリーン ラッキーナンバー: 14

**♋ 水瓶座** 1/20 ~2/18  
競争に勝ったり、優位な立場で物事を進める事ができます。独自のパランス感覚がものをい、信頼を勝ち取る時なので持ち前の博愛の精神で皆を幸せに導いて。  
ワンドの6 (正位置) ラッキーカラー: レッド ラッキーナンバー: 12

**♍ 蠍座** 10/24 ~11/22  
とても強い変化のエネルギーがきています。関係や状況が強制的にリセットされる事があるかもしれない。変化の前兆。安心して変化の波を受け入れて。  
死 (正位置) ラッキーカラー: ブラウン ラッキーナンバー: 23

**♈ 魚座** 2/19 ~3/20  
職場や学校で意見を求められたら、中立な立場を意識して。決して私情を挟まないように。何事も全力で取り組むと面白いように結果が出るでしょう。  
正義 (正位置) ラッキーカラー: ショッキングピンク ラッキーナンバー: 13

**♏ 射手座** 11/23 ~12/21  
家族で継続して頑張ってきた事が評価されそう。提出物の期限や内容はよく確認して、目につくところに貼るなど工夫をすることで、うっかりミスが防げます。  
皇帝 (正位置) ラッキーカラー: グリーン ラッキーナンバー: 4

**♎ 乙女座** 8/23 ~9/22  
何か困った事が起きたら、家族皆で相談し合おう。解決策を見つけよう。同じ目的と一緒に向かう事で団結力が高まります。雨降って地固まるの気持ちで。  
ソンドの6 (逆位置) ラッキーカラー: オレンジ ラッキーナンバー: 22

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!  
お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝います!  
誕生日号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)  
※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。  
※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。  
※同日誕生日の方は、先着順での並びとさせていただきます。

【必要事項】 件名を「お誕生日おめでとう」メール本文に、①お子さまのお名前、②お子さまのお名前ふりがな、③お子さまの性別、④生年月日、お誕生日を迎える年齢、⑤コメント(30文字程度)、⑥写真(1点)を添付して、下記のアドレスまでお送りください。  
【応募宛先】 photo@hugug-town.com



ホームページからの簡単応募はこちら

【締め切り】 (例)  
お誕生日 締め切り  
5月生まれ 3月末  
6月生まれ 4月末  
7月生まれ 5月末

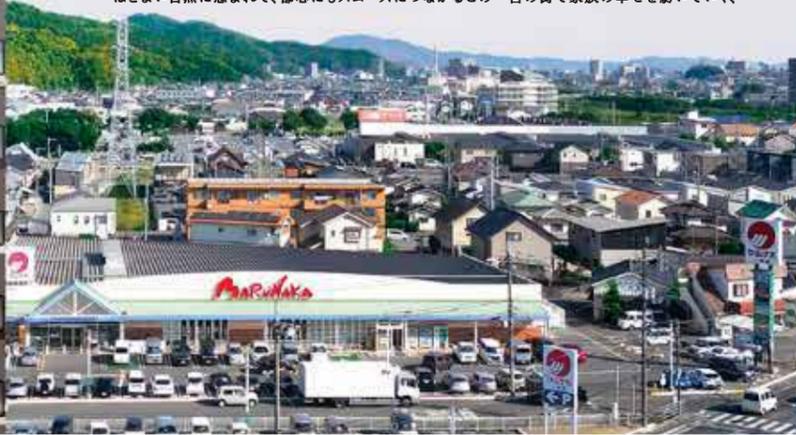
お誕生日月の2か月前の月末になります

わたしの“いちばん”を叶える、マンションという賢い選択。

# My First. ビ・ウェル一宮

マルナカ一宮店目の前 / 利便性の高い 国道180号沿い / 敷地内 全戸分以上の駐車場完備

わたしが思い描いていたライフスタイルを、この街、このマンションで、風と光に満ちた暮らし。  
お気に入りのインテリアに囲まれた心地いい時間。“ACTIVE & SLOW”  
オンもオフも自由自在に切り替えながら便利さあふれるショッピングと、大切な子育て環境と、  
ほどよい自然に恵まれて、都心にもスムーズにつながるこの一宮の街で家族の幸せを訪いでいく、



## モデルルーム公開中 [完全予約制]

2LDK 55.00㎡ 2,770万円～ | 3LDK 65.88㎡ 2,980万円～ | 4LDK 84.91㎡ 3,750万円～

建築基準法上/※1. 1LDK+S、※2. 3LDK+Sとなります。

マンションならではの機能性と安心感。注文住宅のようなプランの自由度をミックスした和建設ならではのオーダーメイドシステム。  
**GOOD DESIGN** まるで、自由設計。「リアルオーダーメイド」採用 | 全戸分以上敷地内駐車場完備

マンショングャラリーへのご案内  
カーナビ入力 「岡山市北区今3丁目24-22」  
ご予約・お問い合わせは  
**0120-090-898**  
◆営業時間 / 10:00～19:00  
◆定休日 / 火・水曜日(祝日は営業・木曜日が振替休日)  
HPからもお問い合わせいただけます。  
<https://www.kano-kensetsu.com>  
かのう建設 で 検索  
または、  
2次元コードからアクセス▶



【建築概要】●名称/ビ・ウェル一宮●所在地/岡山県岡山市北区一宮字道掛129番1●交通/中鉄バス「一宮東」バス停徒歩1分(約50m)●用途地域/第二種住居地域●地目/宅地●容積率/200%●建ぺい率/60%●敷地面積/1,805.27㎡●建築面積/432.33㎡●建築延床面積/3,964.41㎡●構造/規模/鉄筋コンクリート造、13階建て●総戸数/48戸●販売価格/2,480万円～3,970万円●最多販売価格帯/3,200万円台(6戸)●間取り/1LDK+S～4LDK●住居専有面積/55.00㎡～84.91㎡●バルコニー面積/1.51㎡～2.75㎡●バルコニー●エントランス●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有者の共有●竣工予定/2026年6月末●入居予定/2026年7月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理委託会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/株式会社人社計画研究所●管理費(月額)/4,500円～7,000円●修繕積立金(月額)/3,600円～5,500円●修繕積立一時金(一括払い)/347,000円～535,000円●環境整備一時金(一括払い)/11,000円～17,000円●手付金等保証機関/株式会社四国銀行●駐車場/敷地内49区画61台(月額使用料/3,500円～10,000円)●バイク置場/5台(月額使用料/1,000円)●自転車置場/99台(スライドラック58台、上部ラック35台、平置き6台)(月額使用料/100円～200円)●コミ取集費(月額)/1,540円●インターネット使用料(月額)/1,210円●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンショングャラリー●事業主/販売主/和建設株式会社●設計/施工/和建設株式会社●一級建築士事務所/和建設株式会社●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー●広告有効期限/2025年8月末日

※掲載の写真は2024年12月現地周辺を撮影したものに一部CG加工を施し、図面に基に描き起こした外観完成予想図を合成したもので、実際と異なります。また、今後施工上の理由等により変更になる場合もございます。

事業主/売主/設計/施工 かのう **和建設株式会社** 建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号 宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
販売代理 **株式会社 ウェスト・ビューロー** 宅地建物取引業免許/岡山県知事(3)5482号 (公社)岡山宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 中国地区不動産公正取引協議会加盟  
〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

# HUG HUG 4月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp14～15に掲載!)  
応募は下記のURL宛にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

<p><b>1</b></p> <p><b>おokayまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券</b> 5組10名様 お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。 提供:おokayまフォレストパークドイツの森</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>池田動物園 親子ペア招待券</b> 5組10名様 池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください! 提供:池田動物園</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>フルーツいっぱい ホール(税込3,800円)</b> 1名様 莓&amp;季節のフルーツをたっぷり使用した、あっさり生クリームのケーキを美味しくどうぞ! 当選者は5/31(日)までに前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>アニマルフェースのフルーツロール(税込2,700円)</b> 1名様 色んなフルーツとアニマルフェースのチョコをトッピングしたカワイイフルーツロール!! 当選者は5/31(日)までに前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>パインバスケット</b> (税込1,700円) 1名様 完熟パインと生クリームの逸品を美味しくどうぞ!! 当選者は5/31(日)までに前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>
<p><b>6</b></p> <p><b>端午の節句離乳食膳(税込5,980円)</b> 1名様 離乳食マイスター監修のもと作られた安心・安全な「端午の節句離乳食膳」です。 提供:1歳のための初誕生祝いの専門店 Le LIEN</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>しまね海洋館アクアス ペア招待券</b> 5組10名様 中四国最大級の水族館に遊びに行こう! シロイルカとゆかいな海の仲間たちに癒されよう! 提供:しまね海洋館アクアス</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>飛竜「ベトコンラーメン倉敷」2食入り3パックセット</b> 5名様 倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。 提供:株式会社飛竜</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>M's viennoiserie 20%割引券</b> 10名様 クロワッサンとデニッシュの専門店「M's viennoiserie」で使えます。日々の暮らしに、至福のひとくちを。 提供:M's viennoiserie</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>青少年自然の家 グッズ3点セット</b> 3名様 「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとハンダナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおとも! 提供:国立吉備青少年自然の家</p>

応募はワンステップでもとても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

**URL | <https://hughug-town.com/present>**

応募期間:2026年3月20日(金祝)～2026年4月19日(日) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります  
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント  
応募フォーム  
QRコード

**p25の3分なぞときミステリーのこたえ**

「『私』は食べ物、『謎の迷宮』は人の消化器官」

- 「迷宮の入口」=口 ○「白く輝く石」=歯 ○「酸のプール」=胃
- 「不気味にうごめく触手」=小腸の柔毛 ○「小さな生き物」=腸内細菌
- 「身体の力が抜けていく」=各消化器官で栄養が吸収される
- 「水気も徐々に奪われていく」=大腸で水分が吸収される etc.

**p25のクロスワードパズルのこたえ**

**タテのカギ**

1…ウロコ(鱗) 2…コケ(苔) 3…シイラ(鱈) 4…ヨウキヒ(楊貴妃)  
7…イジメ(虐め) 8…ウン(運) 10…ソズリ(そずり) 11…ヒバナ(火花)  
12…ウブスナガミ(産土神) 15…カクリヨ(幽世) 17…ハシカ(麻疹)  
19…ギオンゴ(擬音語) 22…アクビ(欠伸) 25…ハエ(蠅)

**ヨコのカギ**

1…ウチコワン(打ち壊し) 5…イオウ(硫黄) 6…コイ(鯉) 8…ウラ(温羅) 9…ジソソ(自損)  
11…ヒビ(狒々) 12…ウメズ(梅酢) 13…ロバ(驢馬) 14…リカ(理科) 16…ナハ(那覇)  
18…スキ(杉) 20…クク(九九) 21…ナオザリ(なおり) 22…アカ(赤)  
23…ガン(癌) 24…ヨハク(余白) 26…ミゴロ(見頃) 27…エビス(恵比寿)

A=シ B=チ C=ブ D=ザ E=キ 答え:七分咲き

**p28のまちがいがしぎのこたえ**

①空を飛ぶ鳥が消えている ②アリの手の位置が違う  
③カエルが舌を出している ④ミミズに口ひげがある ⑤おにぎりに海苔  
⑥桜の花の色が1つだけ違う ⑦桜の花の縞模様の向きが逆

おやこ情報誌HUG HUG Presents

# HUG HUG WORLD 2026

in コンベックス岡山 大展示場+屋外

4/11(土) 12(日) 10:00~16:00

〈雨天決行〉

入場無料

4月号 vol.196

HUG HUG WORLD 2026

子育てに役立つ  
情報がいっぱい!  
**子育て応援  
ブース**

ふわふわ遊具や  
楽しい縁日も!

**キッズ  
エリア**

主役は子どもたち!  
県下最大級の  
ファミリーイベント!!

県内で人気の  
キッチンカーが集合!

**グルメ  
エリア**

スタンプを集めて  
プレゼントをGET!

**スタンプ  
ラリー**

おそびに  
きてね!

みんな大好き! ステージイベントも開催!!

4/11(土) ①11:30~/②15:00~

名探偵プリキュア! キャラクターショー

観覧無料

〈会場〉  
ステージ  
エリア



キャラクターショー  
の後に、サイン会と  
グータッチ会を  
予定しています。

先着順

場所は会場マップを  
ご確認ください。



©ABC-A・東映アニメーション

4/12(日) ①11:30~/②15:00~

それいけ! アンパンマン ショー  
こころはひとつ! みんなのヒーロー

観覧無料

〈会場〉  
ステージエリア

! ※ 諸般の事情  
によりショー内  
容を変更・中止  
する場合がございます。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



■主催:HUG HUGおかやま実行委員会  
おやこ情報誌HUG HUG/株式会社岡山広告

Tel/086-236-9012(受付...月曜~金曜 9:00~18:00)  
URL/https://hughug-town.com

最新の情報は  
HUG TOWNまたは  
Instagramにて  
お知らせします!

