

12/6(土)~7(日)10:00~17:00 イオンモール倉敷でHUG HUGクリスマス開催!

ママも

パパも

ばあばも

じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

抽選で計17名様に
クリスマスケーキプレゼント!!

応募期間 2025年12月7日(日)まで



12

December 2025 / vol.192
毎月20日発刊



読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



みんなの写真館

HUG baby
PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれのおともだち

クリスマススナップ2025

クリスマスケーキプレゼント付き

クリスマスケーキ特集2025

ご自由にお取りください

TAKE
FREE



中庭

中庭クリスマスパーティー

**運動が体験
音楽あそび
ワークショップ**

体験会参加でシールを集めてお菓子をもらおう!

サンタからの挑戦状!

中庭(ワクワクガーデン)にて数々の体験ブースを用意した!挑戦してシールを3つもらったら、プレゼントを用意しているぞ!

中庭から直通! **F駐車場**

セントラルコート

12/6(土)のみ 先着順に整理券配布

HUG HUG2月号 表紙撮影会

最高の1枚を『HUG HUG』2月号表紙モデルに!

10:30	ゆめラボ ドレミファアイドル勉強中♪ & TeamAngelショー
11:30	みんな大好き! よっちゃん先生のクリスマス音楽会
13:00	ゆめラボ ドレミファアイドル勉強中♪ & TeamAngelショー
14:30	みんな大好き! よっちゃん先生のクリスマス音楽会
15:30	ゆめラボ ドレミファアイドル勉強中♪ & TeamAngelショー

HONEY BUZZ DONUTS がやって来る!!

岡山初上陸!

インスタ映えるカワイイ♡ハチミツ風味にこだわったカラフルな韓国ドーナツです!

他にも!!

石窯ピザ屋 パニーニ屋 こども緑日

12/7(日)のみ ①11:30~ ②15:00~

キミとアイドルプリキュア♪キャラクターショー

観覧無料

ショーの後に写真撮影会があるよ♡

★男の子の夢を叶えたい♪

はたらく車に乗って写真を撮ろう!★

クリスマス仕様にデコレーション! **高所作業車がソリに変身!?**

気分はサンタクロース♪

イオンモール

ハズレなし! スタンプラリーを集めて遊園地のチケット♪お菓子♪商品券などが当たるワクワク抽選会に参加しよう

ちょっとお得に遊べる! 食べれる! **F駐車場と中庭のイベント会場**で使える **100円割引券1,000円分プレゼント!**

たっしーのバルーン教室

サンタの帽子を作ってフォトブースで写真を撮ってね。

クリスマス ふわふわ(有料)

夢見る風船フォトブース

★イベントご協賛企業(一部) ※その他の企業様については、イベント当日にお配りする会場パンフレットにてご紹介いたします。

AEON MALL イオンモール倉敷	ELJ SOLAR CORPORATION INC.	おかやまコース	芝キング SHIRA KING	World Family®
HomeConnect	WELL STONE	IKEDA ZOO OKAYAMA いけだどうぶつえん	Forest Park	ゆめラボ

おやこ情報誌HUG HUG/株式会社岡山広告 〒700-0945 岡山市南区新保603-5 Tel/086-236-9012(受付…月曜~金曜 9:00~18:00)

※上記のイベント内容は2025年11月10日時点でのものです。やむを得ない事情により、内容は変更または中止になる場合がございます。

HUG HUG Christmas

in イオンモール倉敷

12月6日(土)・7日(日)

10:00~17:00

HUG HUGが贈る一足早いクリスマス! イオンモール倉敷でお待ちしています。

みんなで楽しめるクリスマスイベント!

10月10日(金)~13日(月祝)に行われた「HUG HUG感謝祭」に続いて、イオンモール倉敷でのイベント第2弾。キャラクターショーをはじめ、小さいお子様向けの催しを多数予定しています。今回はクリスマス直前ということで、色々な形での「プレゼント」があるかも!? 早くもクリスマスムードあふれるイオンモール倉敷へ、ご家族そろってお越しください!

中も外も楽しさいっぱい! みんなでモールを探検してみよう!

1F

無印良品、MEGA SPORTS、Toys R Us、BABIES R US、KIDS REPUBLIC

2F

MOVIX 倉敷、KIKUYA、GU、サウスブリッジ、イオンホール、フードフォレスト、Right-on、ELJソーラーコーポレーション株式会社

中庭

F駐車場

セントラルコート

ワークショップ
中庭にて両日開催(詳細は左ページをご確認ください)

お子様が迷子になった時はこちらへお越しください。

中庭では、子どもたちの小さな夢を叶えるワークショップや、体験ブースをご用意してお待ちしています。

外でもやるんだね!

イベント内容の詳細は、左ページをご覧ください!

赤ちゃんルーム
広々個室の授乳室、おむつ替え用にも便利なベビーベッドやミルクを作るための給湯器などを完備。

キッズトイレ
お子様の1人でのトイレを、保護者の方が見守ることができます。

キッズトイレ(2Fのみ)
(1~2歳用/3~5歳用/男の子用)

一緒に撮ると
超お得!

12月がお誕生日で
753の子どもたちあつまれ~!

Happy
Birthday & 753

めいっばい
お祝いしよっ

お誕生日
限定特典
1

撮影後そのまま参拝に行ける 1DAYプランが半額でうれしい!

参拝用着物レンタル料金

12月末までに撮影&レンタルのご成約で

お出かけ日	平日料金	土日祝料金
~12/14	7,700円	9,900円
12/15~	6,600円	8,800円

通常キャンペーン価格の

半額!!

※12月中の撮影とレンタルご契約でのキャンペーン価格となります。※お一人撮影をされたご主役のみ対象。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※レンタルは撮影店舗でのお支度となります。※別途撮影料金。※衣装はレンタル当日の返却となります。



お誕生日
限定特典
2

お得でうれしい!

全撮影画像データプラン

10%OFF!

ご兄弟姉妹も
和装・洋装お着替え 無料



お誕生日
限定特典
3

特別でうれしい!

／ あなただけの! ／

バースデーボード

と一緒に撮影ができちゃう!

お名前
入り!



※デザインは店舗によって異なる場合があります。



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

www.fossette.jp

トータルスタジオ フォセット

下中野店

Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~18:00



倉敷店

Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~18:00



完全予約制

美容室・撮影スタジオ内
での撮影は、お断り
させていただきます。

※広告有効期限は2025年12月1日~12月29日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※配送手数料は一律900円お客様にご負担いただいております。※料金は全て税込表示です。

まずは簡単WEB予約!

①24時間いつでも
どこでもご予約OK!

予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

まだまだ
七五三シーズン!
ご予約承り中

753



家族みんなで♪



きょうだい仲良く♡



みんなで最幸の思い出を

思い出に残る素敵な1日になりますように♪

「写真」だって「データ」だって沢山残せるプランがいっぱい!

PLAN 01

写真もついた おめでとうプライス

多ポーズ撮影

和装1着・洋装1着

ヘアメイク着付け

額付き
A4サイズ
プリント



ぜ〜んぶセットで
ご主役お一人
撮影料金

ご兄弟姉妹
洋装1,100円・和装2,200円
でお着替え可能

9,900円

平日
~12/14までの土日祝 12,100円

PLAN 02

お手頃にデータだけが欲しいあなたに!

衣装1着のライトプラン

全撮影
画像データ
【撮影料金込み】

30カット付!

※スタッフセレクト

和装1着or洋装1着

ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹お着替え
洋装1着 無料

お支度(ヘアメイク込)和装は2,200円でお着替え可能

すべてセットでご主役お一人

平日 33,000円 土日祝 39,600円

PLAN 03

写真もデータもどちらも欲しいあなたにオススメ!

衣装2着とデータもついて圧倒的安さ

全撮影
画像データ
【撮影料金込み】

50カット付!

※スタッフセレクト

和装1着・洋装1着

ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹お着替え
和装1着・洋装1着
お支度(ヘアメイク・着付け込)

額付き
A4サイズ
プリント



商品購入に使えるポイント
30,500円分

絵本のような大人気
ミニアルバムが
買えちゃう!

すべてセットでご主役お一人

平日 55,000円 土日祝 66,000円

※プランはお一つお選びいただけます。※ご主役お一人の価格となります。※9,900円プランはお家族様一回のご利用となります。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※ご兄弟姉妹のお支度は小学生・150cmまでの衣装が対象。※ヘアカATALOG掲載以外のヘアスタイルや基本のメイク以外は有料となる場合がございます。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

撮影後
そのまま
お参り

撮影から参拝までギュッと!
1日でお得にハッピーに!!

ラクラク
お得な

1DAYプラン

参拝用着物
レンタル料金

~12/14
まで

平日

7,700円

土日祝

9,900円

12/15~
12/29

平日

6,600円

土日祝

8,800円

※別途撮影料金。※お一人撮影をされたご主役のみ対象です。当日店舗にある衣装の中からお選びいただけます。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※衣装はレンタル当日の返却となります。



photo：TOTAL STUDIO FOSSETTE
model：芽彩(めい)ちゃん(7ヵ月)

■編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複写および転載を禁じます。

CONTENTS

08 クリスマススナップ2025

10 クリスマスケーキプレゼント付き クリスマス ケーキ特集2025

16 HUG HUG感謝祭 表紙撮影会 参加者写真発表会

22 子育てファミリー必見! HUG HUGおすすめセレクション

25 3分なぞときミステリー

25 クロスワードパズル

26 歯科医師ママの 健康通信 お子さんの未来を育てる【口腔育成】

27 歯のお悩みQ&A

27 パコちゃんと博士の なぜ?なに?質問箱

28 さちこママの魔法のキッチン もちふわトルティーヤでくるくる! お豆腐タルタルのアボカドラブサラダ♪

28 まちがいさがし

29 \安くておいしい/ 家計を応援! 節約レシピ

30 ママスクール ～お金のセミナー大集合～

31 FP角山の ちょっとためになるお金の話

34 HUG baby PHOTO STUDIO

38 ことばさがし

39 おり紙であそぼう

40 みんなの写真館

41 HUG HUG なぞなぞ

42 休日当番医表

43 てんつなぎ

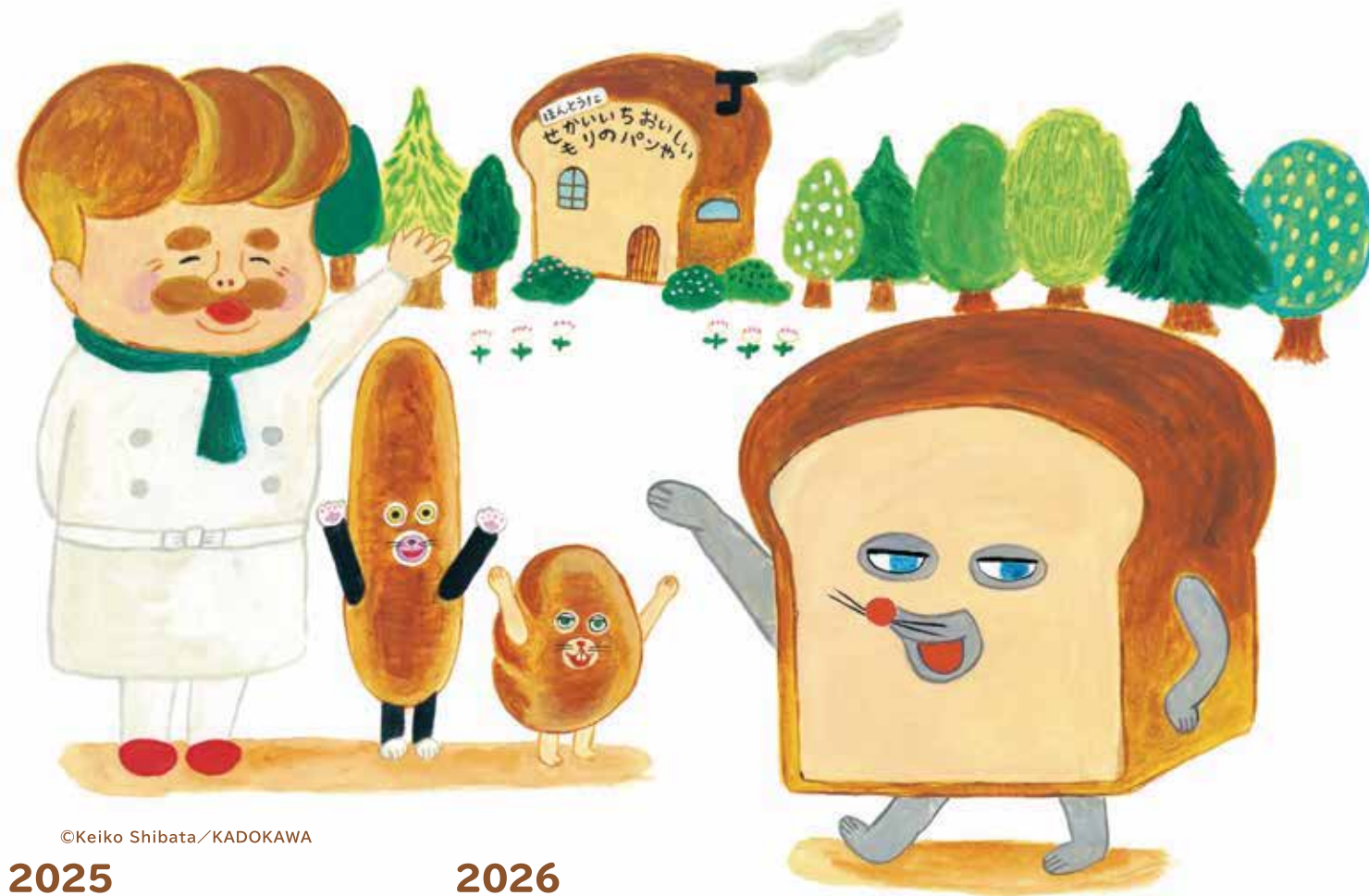
46 HAPPY BIRTHDAY 12月生まれのおともだち

47 編集後記

47 今月の花タロット

48 読者プレゼント 応募期間:11/20(木)～12/19(金)

パンどろぼう展



©Keiko Shibata/KADOKAWA

2025 2026
12月20日(土) - 2月1日(日)
岡山シティミュージアム 4階企画展示室
(岡山市北区駅元町15-1 リットシティビル南棟4・5階)

開館時間:10:00～18:00 (最終入場は17:30まで)
休館日:12月22日(月)、12月28日(日)～2026年1月3日(土)、
1月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

入場料:【前売り券(平日)・日時指定前売り券(土日祝)〈10月15日～12月19日販売〉】
一般1,300円、中学・高校生900円、小学生500円
【当日券・日時指定券(土日祝)〈12月20日～2026年2月1日販売〉】
一般1,500円、中学・高校生1,000円、小学生600円

※土日祝日は日時指定予約制です。日時指定券を事前にご購入、発券の上、ご来場ください。予約に空きがある時間帯のみ当日券を会場で販売します。
※会場の混雑状況により、お客様の安全確保のため、入場制限を行う場合があります。 ※購入されたチケットの変更、交換、払い戻しはお受けできません。
※未就学児無料。 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をご持参の方と付添人1名無料。各種障害者手帳(原本)または障害者手帳アプリ「ミライロID」を提示ください。

前売り券販売所:【日時指定前売り券・日時指定券販売所】ローソンチケット(Lコード:64165) ※日時指定券の販売はローソンチケットのみです。指定日の2日前まで販売します。
【前売り券(平日)販売所】ローソンチケット(Lコード:64165)、岡山シティミュージアム5階受付(休館日を除く)、山陽新聞社サービスセンター、
岡山県内の主要プレイガイド、山陽新聞販売所(取り寄せ)
※ローソンチケットは、WEB購入の場合、別途システム手数料が必要になります。ローソン店頭Loppiで購入する場合は手数料不要です。

主催:パンどろぼう展 岡山実行委員会(岡山シティミュージアム、山陽新聞社) 特別協力:柴田ケイコ、KADOKAWA

後援:岡山県、岡山県教育委員会、岡山市教育委員会、(公財)岡山県郷土文化財団、公益社団法人岡山県文化連盟、岡山市連合婦人会、岡山県図書館協会、岡山県私立幼稚園連盟、
一般社団法人岡山県民間保育所協議会、RSK山陽放送、OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送、oniビジョン、倉敷ケーブルテレビ、
さりお 山陽リビングメディア、FM岡山、レディオモモ、FMくらしき、エフエムふくやま

協賛:



※詳細は [パンどろぼう展](https://pandorobou-ten.com) pandorobou-ten.com

岡山シティミュージアム
開館20周年記念





2025.11
第19回
column

えりさ先生の
「こどものための歯並び教室」

きもと・まなべ
歯科クリニック

「飲み込み方」が変わると、顔の形も変わる!?

★「舌」と「顎」のチームワークが歯並びを守ります

「ごっくん」は、赤ちゃんの頃からずっと私たちが繰り返している動きです。
でも、舌や頬の力の使い方がうまくいかないと、歯並びや顔の形にまで影響してしまうことがあります。

例えば、舌がいつも前に出ている子は、飲み込むときに「舌で歯を押す癖」がつきやすく、その力の方向性によって出っ歯や受け口、前歯の噛み合わない開口になります。

また、口呼吸や猫背などの姿勢のくずれも、飲み込み方を変えてしまう大きな要因です。
舌が上あごにピタッとくっついて、頬や唇がそっと支えるように動くのが理想的な「チームワーク」です。

★家庭でできるチェックポイントは?

- ・お口を閉じて食べているか。
- ・飲み込むときに口の周りに力が入りすぎていないか。

毎日の食事やおしゃべりの中で充分治していけるものです。そして低年齢であるほど有利です。
まずは、お口を閉じて食べる! 飲み物を飲みながら食べない! ところから始めてみませんか?

皆様が楽しく健康でいられるサポートが出来るように日々取り組んで参りたいと思っています。

副院長 木本 恵理紗

きもと・まなべ
歯科クリニック

086-462-3031

〒701-0111 岡山県倉敷市上東 358-5

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00～18:30	●	●	●	/	●	★	/

※休診日:木曜・日曜・祝日 ★:土曜日午後17:00まで

詳しくはWEBより



生クリーム
3,480円(12cm)
4,350円(15cm)
5,220円(18cm)
北海道産生クリームと旬のいちごを使った定番商品。

タルトモンブラン▶
4,100円(16cm)
マロンペーストを練り込んだアーモンドタルトに、サクサクのメレンゲと栗を乗せ、マロンクリームを絞りました。

生チョコレート
4,300円(14×14cm)
チョコスポンジに濃厚なチョコクリームを使用。

フレジェ▶
5,220円(15×15cm)
カスタードクリームといちごをふんだんに使った逸品。

モンテローザ
MONTÈ ROSA

創業36年、「お客様に寄り添ったお菓子作り」で地元で愛される人気の洋菓子店です。季節の素材を活かしたケーキや焼き菓子が豊富に揃い、ひとつひとつ丁寧に作られたスイーツが並びます。贈り物にもぴったりな美しいパッケージで、訪れる人々に喜びを届けています。

ご予約はこちら 来店のみのご予約をお願いしております
岡山市南区築港緑町1-13-28

ご予約受付期間 前払いにてご予約をお願いしています
2025年**12月15日(月)**まで受け付けております

☎ 086-265-5531
🕒 9:30～19:30
📅 水曜
※クリスマス期間、年末年始は定休日が通常と異なりますので、ホームページをご確認ください

ジャンティ・オ・フリーズ
5,000円(15cm・生クリーム)
5,200円(15cm・生チョコクリーム)
北海道産40%生クリームを使用したボリューム感のあるデコレーションケーキ。生クリームと生チョコクリームからお選びいただけます。

クリーム・リース▶
3,300円(約15cm) 限定30台
ふわふわスポンジにバタークリームをサンド。創業時からの人気ケーキを、クリスマスリース風に仕上げました。

サイズは、4号(12cm)から10号(30cm)までございます。
※生クリームのみ40名分(31cm×31cm)あり
7号以上は、いちご2段サンド仕様です!

モンブラン・ノエル▶
4,100円(長さ12cm)
栗のムースの中に、メープル香るアーモンドブラニムースとキャラメル・チョコムース。和栗のモンブランクリームをたっぷり絞り艶やかな栗のムースケーキを乗せました。

サンタロール
3,600円(長さ16cm)
洋梨・キウイをふわふわ生地で巻き込んだフルーツロール。

ラ・セゾン・ド・フランセ
LA SAISON DE FRANCAISE

岡山市北区・奉還町にある“ラ・セゾン・ド・フランセ”は、創業54年の老舗パティスリーです。地元岡山の白桃や足守メロンといった旬のフルーツを使ったケーキをはじめ、美しく繊細なスイーツが並び、季節ごとの変化も楽しめるのが魅力。店内にはカフェスペースも併設。

ご予約はこちら 12/17(水)～12/25(木)の受け取りは、こちらのサイトよりご予約ください→

ご予約受付期間
2025年**12月14日(日)**まで受け付けております

📍 岡山市北区奉還町2-16-16
☎ 086-253-7130
🕒 10:00～19:00(土日祝は～18:00)
📅 火曜・日曜不定休
※詳しくは営業日カレンダーをご確認ください。

ガトーフリーズ▶
3,900円(12cm) / 4,700円(15cm)
5,900円(18cm)
しっとり焼き上げたスポンジにいちごと九州産のあっさりとした生クリームで仕上げました。

マリーテレーゼ
3,800円(16cm)
いちごのクリーム・いちごのチョコレート・いちごのソースといちごづくし。

ベリオボワドルマン(眠り姫)▶
5,000円(15cm)
蜂蜜のムース・グリオットのソース・ピスタチオのクリーム・ラベンダーのバタークリーム。

コードニエ(小人の靴屋)
5,000円(15cm)
和栗とカスタード・シーバックソーン・ムース・ブロードチョコレートムース

リーヴルティマージュ
Livre d'images

フランス語で「絵本」を意味する「Livre d'images」。おとぎ話に出てきそうな扉を開けると、絵本のお話をイメージしたカラフルでキュートなケーキが並びます。各ご家庭のお姫様、王子様たちと一緒に、お気に入りのお話の世界に飛び込んでみませんか?

ご予約はこちら 来店のみのご予約をお願いしております
岡山市北区今5丁目1-25

ご予約受付期間 前払いにてご予約をお願いしています
2025年**12月17日(水)**まで受け付けております

☎ 086-244-5195
🕒 10:00～19:00
📅 木曜 [12/25(木)は営業]・
年末年始 [12/27(土)、1/3(土)～1/4(日)]
12/31(水) 10:00～17:00 ※売切次第終了
1/1(木祝)～2(金) 11:00～17:00 ※売切次第終了

クリスマスケーキプレゼント付き

当たったら引換券を持ってお店にケーキを取りに行てね

当選者発表は
2025年12月9日(火)
当選者にはメールが届くよ

応募締め切り
2025年
12月7日(日) 24:00
ご応募はお一人様1回までです

↑応募はこちら

クリスマスケーキ特集
2025

MERRY CHRISTMAS

お家で飾ろうクリスマスケーキ
3,900円(15cm) / 4,700円(18cm)
お子さまと一緒にトッピングしてオリジナルのクリスマスケーキを作りましょう!!
※おいしいフルーツとケーキを別でお渡しします!

クリスマスフルーツタルト
3,000円(12cm) / 3,900円(16cm)
4,700円(18cm)
クリスマスを彩るには最高の厳選した盛りだくさんのフルーツを甘き控えめの北海道産生クリームとサクサクとしたタルトでお召し上がりください

生クリーム / 生チョコクリーム
【生クリーム】3,900円(15cm) / 4,700円(18cm)
【生チョコクリーム】4,200円(15cm) / 5,000円(18cm)
厳選した国産いちごのカットをたっぷりサンドしトッピングした溢れんばりの新鮮なフルーツを引き立てる上品な甘さの生クリームケーキをご堪能ください

スノードーム
3,000円(12cm)
3,700円(15cm)
こだわり国産いちごをふんだんに使用し上品な生クリームとふんわり生地で味わえるお薦めのケーキ

ハシモト
洋菓子 Hashimoto

「Hashimoto」のケーキの主役はフルーツ! その理由は、果物店直営だから。ここでは、クリームやスポンジは上品な脇役です。「お家で飾ろうクリスマスケーキ」付属のフルーツを自分でカットして飾り付け、気分はまるでパティシエ。お子さまと一緒に楽しく飾り付けをしてみてください。他のケーキも、国産いちごをはじめ、プロが厳選した多彩なフルーツがてんこ盛りです。

ご予約はこちら ☎ 086-250-5612
ご予約はお電話またはご来店にて承ります
ご予約受付期間 お支払いはお渡し日当日とさせていただきます
2025年**12月15日(月)**まで受け付けております

📍 岡山市南区西市233-23
🕒 10:00～19:00
📅 火曜・年末年始 ※12/17 もお休みします

クリスマスいちごタルト
4,200円(～時価)(16cm)
4,900円(～時価)(18cm)
厳選したいちごを惜しげもなくふんだんに使用したサクサク食感タルトに北海道産生クリームの優しい味わいをご堪能ください



**五果苑さんの
越冬ぶどうのタルト**
4,000円(15cm)
シャインマスカットとビオレの
アーモンドタルト。

抹茶のチーズノエル ▶
4,000円(15cm)
しっとり食感に抹茶の香りと旨みが
広がる、リッチなチーズケーキ。

タルトショコラ ▶
4,500円(15cm)
人気のタルトショコラの
クリスマスケーキ。

ウォールウォーレン
Wohl Wollen

ドイツ語で「心づくし」を意味する「ウォール
ウォーレン」は、2000年創業。地元・岡山県産の
旬のフルーツがたっぷりの生ケーキや季節ごと
で内容が替わるロールケーキ、プリン、窯から出
したてのパイ、そして可愛いパッケージに
詰められた焼き菓子などが大人気です。

ご予約はこちら ☎ **086-697-0876**
ご予約はお電話またはご来店にて承ります

ご予約受付期間
2025年**12月20日(土)**まで受け付けております

📍 倉敷市真備町川辺538-4

🕒 10:00~18:00

📅 休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

※クリスマス期間、年末年始は定休日が
通常と異なりますので、Instagramを
ご確認ください





和栗のモンブラン ▶
4,900円(15cm)
5,500円(18cm)
ふんわりスポンジとカスタード
クリームに香り豊かな城川
和栗のクリームを絞ったモン
ブラン。

限定100台



限定50台

🎁 早割プレゼント

8



▲ **ホワイトノエル**
 3,780円(12cm)／4,860円(15cm)
 5,940円(18cm)／7,776円(21cm)

こんなに口溶けのよいケーキの秘密は生いちごサンドにあるのです。
 開店以来かたくなに生いちごサンドにこだわってきました。クリスマスケーキも生いちごサンドです。



▲ **ウルティマデウス**
 5,940円(18cm)

なめらかな口溶けのホワイトチョコレートとチョコレートのスポンジ、スペイン産ビターチョコレートクリームの絶妙なバランスをみせるこだわりの逸品です。

美しい立体表現と、“デニムの聖地”児島らしい藍色のスイーツでも個性を発揮するお店。
 口溶けの良い生いちごサンドも大好評で、クリスマスケーキ人気No.1の「ホワイトノエル」でも楽しめます。多彩なチョコの可能性を組み合わせた「チョコレートデコレーション」も。

数量限定

▲ **ラリマーシャンティ**
 4,968円(14cm)

マスカルポーネとホワイトチョコを入れた塩バニラムースにヘーゼルナッツフロマージュのブリュレ、アプリコットのジュレをセンターに。
 底には、ヘーゼルナッツのザクザクとした食感のフィアンティヌとアプリコットソースを染み込ませたスポンジを敷いた、当店自慢のケーキです。

数量限定

▲ **ウルティマデウス**
 5,940円(18cm)

なめらかな口溶けのホワイトチョコレートとチョコレートのスポンジ、スペイン産ビターチョコレートクリームの絶妙なバランスをみせるこだわりの逸品です。

パティスリー ピアジェ
Pâtisserie PIAGET

ご予約はこちら ☎ **086-472-1605**
 FAX

ご予約受付期間 ホワイトノエルのみ、12/19(金)まで予約受付可
2025年12月10日(水)まで受け付けております

📍 倉敷市児島下の町2-1583-49(児島本店)
 🕒 10:00～19:00(児島本店)
 10:00～20:00(さんすて岡山店)
 🏠 不定休
 ※その他に、さんすて岡山店がございます





**60デイズ
ショコラ・バナナ ▶**
5,184円 (15cm)

カカオ収穫後60日以内に仕立てたチョコレートを使いカカオのフレッシュなアロマを味わえるクリスマス限定ケーキ。

○アイシングクッキーは別添になります。ご家庭でケーキにお乗せください。
○アイシングクッキーが付いたケーキはご予約分のみとなります。当日売りの飾りは写真とは異なります。



**パウムフロマージュ・▶
ビスターシュ**
4,968円 (約14×14cm)

人気のパウムクーヘンを土台にした3層からなるチーズケーキにたっぷりビスターシュを加えたクリスマス限定ケーキ。



◀ ホホワイトクリスマス
3,996円 (12cm) / 4,968円 (15cm)
6,264円 (18cm) / 8,532円 (21cm)

こくのある生クリームと口溶けの良いスポンジにいちごをサンド。



▲ ノエルのための苺のタルト
5,400円 (15cm)

サクッと口溶けの良いタルトにいちごをたっぷり。



限定 50台

筆者プレゼント
10

洋菓子工房ベルジェ
la pâtisserie verger

ベルジェはフランス語で「果樹園」という意味。農家から直接仕入れた果物をふんだんに飾ったケーキや、地域の特産物を使った焼き菓子など、地元のおいしさをデザートに取り込んだこだわりのお店です。パティシエと子どもたちが一緒にケーキを作る「夢ケーキ」イベントも！

ご予約はこちら ☎ **0865-42-5276**

ご予約受付期間 12/19までにご予約・お支払いで
500円分スイーツチケットプレゼント！

2025年12月19日(金)まで受け付けております

📍 浅口市金光町上見新田335-23

🕒 10:00～19:00 (日・祝～18:00)

🏠 休 水曜

※クリスマス期間、年末年始は定休日が通常と異なりますので、ホームページをご確認ください





▲ ガトーフリーズ 限定 300台

5,500円(15cm) / 7,000円(18cm)

しっとりふわふわに焼き上げたジェノワーズに北海道産フレッシュクリームと国産の甘酸っぱいいちごをサンドとデコレーションに使用し、可愛く仕上げました。
(オーナメントは別添えとなります)



タルト ピスター ▶ 限定 50台

5,400円(15cm)

グリオットチェリーを入れ込んだビスタチオのサクサクタルトにフランボワーズを忍ばせたビスタチオのムース。
赤と緑のクリスマスカラーで聖夜のひとときを彩ります。



レーヴド ノエル ▶ 限定 30台

10,000円(12×19cm)

いちごとフランボワーズのムースにビスタチオのクリームと洋梨とパシラのムース、サクサクのクリスマスアイアンがアクセント。
チョコレートの機関車に夢を詰め込んだクリスマス限定のアートルス。

パティスリー オクサリス

PÂTISSERIE Oxalis

ケーキ、焼菓子、ギフト、チョコレートやマカロンと幅広く取り揃えるパティスリー。
店内では予約にてパフェや皿盛りデザートなども提供されています(12、1月はイートイン休み)。
移転後は駐車場も14台完備されているので、ぜひお立ち寄りください。

ご予約はこちら ご予約はホームページにて承ります



ご予約受付期間 数に限りがございますので、お早めのご予約がおすすめです

2025年12月17日(水)まで受け付けております

9 倉敷市浦田1511-13

T 086-441-1837

C 11:00~18:00

休 不定休 ※12月は不定休な為、Instagram、HPをご確認ください。





◀ ストロベリーデコレーション
 4,536円(15cm) / 5,670円(18cm)
 6,804円(21cm) /
 ふんわりしっとり焼き上げたスポンジに、北海道産の生クリームをたっぷり使い国産いちごをサンドしました。



クリスマス・ルージュ▶
 4,536円(15cm)
 鮮やかなフランボワーズグラサージュに包まれたクリスマスケーキ。甘酸っぱいいちごのムースと、優しいココのマスカルポーネムースを重ねました。

ル・フォワイエ
Pâtisserie Le Foyer

岡山県内に8店舗を展開している老舗ケーキ屋「ル・フォワイエ」は、店名「Foyer(暖炉)」のごとく、訪れる人がほっと温まるようなお菓子と空間を届けています。
 手作りの温もりを感じるケーキは、家族や友人との特別な時間を彩る一品です。



ショコラクランチ▶
 4,968円(15cm)
 チョコスポンジと白いスポンジに生クリーム・チョコクリームをサンドし、アーモンドチョコでコーティングしました。
 上にキャラメルバナナムースのトナカイを乗せました。



バスクチーズタルト▶
 4,644円(15cm)
 濃厚でなめらかなバスクチーズケーキを、香ばしく焼き上げたサクサクのタルトに重ねました。

ご予約はこちら ☎ **086-428-8747**
 ご予約はお電話・店頭・HPにて承ります

ご予約受付期間 数に限りがございますので、お早めのご予約がおすすめです
2025年12月20日(土)まで受け付けております

📍 倉敷市有城595-1(天城本店)
 🕒 10:00~20:00
 🏠 不定休

※その他に青江店、イオン岡山店、中庄店、中島店、大安寺店、藤田店、西大寺店がございます





＜ピッシュX'mas＞ 合計200台

4,300円(15cm)／5,200円(18cm)
6,400円(21cm)／7,500円(24cm)

しっとりスポンジに生クリームと
いちごをたっぷりサンドしました。



ブッシュ・ド・ノエル ▶

4,200円(17cm)

特製チョコクリームをココアスポンジで巻き、チョコダックワーズで切り株に見立てたチョコ好きにはたまらないケーキです。

パティスリー ラ・ビッシュ

patisserie La Biche

地域に根ざしたお菓子作りをコンセプトに岡山県産食材やフルーツを活かし、笑顔になれるお菓子作りを心掛けて、ひとつひとつ気持ちを込めた手作りの暖かみのある洋菓子を提供しております。ラ・ビッシュのX'masケーキで、笑顔のお手伝いが出来たら幸いです。



読者プレゼント
7

マロントルト ▶

4,000円(15cm)

人気のタルトに和栗ムースを
合わせイタリア産マロンク
リームを絞りました



サントーチーズ ▶

3,400円(15cm)

しっとり焼き上げた当店自慢の
スフレチーズです。

ご予約はこちら ☎ **086-526-8801**

ご予約はお電話またはご来店にて承ります

ご予約受付期間 限定数に達し次第、受付終了となります

2025年12月22日(月)まで受け付けております

📍 倉敷市新倉敷駅前1-23-111

🕒 10:00～19:00

🏠 水曜(不定休あり)

※クリスマス期間、年末年始は定休日が通常と異なりますので、Instagramをご確認ください



読者プレゼント

1 洋菓子 Hashimoto お家で飾ろう クリスマスケーキ (15cm)  2名様 【受取期間】 12/23(火)～12/25(木)	2 MONTÉ ROSA 生チョコレート (14×14cm)  1名様 【受取期間】 12/25(木)	3 LA SAISON DE FRANCAISE クレーム・リース (約15cm)  1名様 【受取期間】 12/22(月)～12/25(木)	4 Livre d' images マリ・テレーゼ (16cm)  1名様 【受取期間】 12/24(水)～12/25(木)	5 PÂTISSERIE Oxalis ガトー・フレーズ (15cm)  2名様 【受取期間】 12/24(水)～12/25(木)
6 Pâtisserie Le Foyer ストロベリーデコレーション (15cm)  1名様 【受取期間】 12/22(月)～12/25(木)	7 pâtisserie La Biche ビッシュX'mas (15cm)  2名様 【受取期間】 12/22(月)～12/25(木)	8 Wohl Wollen 和栗のモンブラン (15cm)  1名様 【受取期間】 12/22(月)～12/25(木)	9 Pâtisserie PIAGET ホワイトノエル (12cm)  1名様 【受取期間】 12/24(水)～12/25(木)	10 la pâtisserie verger パウムフロマージュ・ピスタチオ (約14×14cm)  1名様 【受取期間】 12/24(水)～12/25(木)
11 Petite Graine 星降るミルクレープ (15cm)  2名様 【受取期間】 12/24(水)～12/25(木)	12 gâteau Materiaux クリスマスケーキ (15cm)  1名様 【受取期間】 12/20(土)～12/26(金)	13 Pâtisserie ELTO モンブランタルト (15cm)  1名様 【受取期間】 12/23(火)～12/25(木)	特集にご協力いただいたお店より 読者プレゼントをご提供いただきました!!  応募締め切りは 2025年 12月7日(日) 24:00 当選者発表は 2025年12月9日(火) 当選者には メールが届くよ♪	

応募方法

応募はホームページからのみ受け付けいたします。

<https://hughug-town.com/xmas2025>

上記URLまたは下記QRコードから
アクセスして、応募フォームに必要事
項を入力してください。



プレゼントの受け取り方法

当選者の方は確認メールを受信後、必ずご返信ください(2025年12月12日(金)24:00まで)。返信が確認できた方に、引換券を郵送いたします。
必ず引換券を持って、指定の日時にお店へ受け取りに行ってください。その他の詳細は、引換券郵送時に書類にてお知らせします。

応募期間

スケジュールは厳守をお願いいたします。

2025年 **11/20(木)～12/7(日) 24:00まで**

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
当選された方には、2025年12月9日(火)18:00までに、希望受け取り日
時の確認メールをお送りいたします。
そのメールにご返信いただくことで当選確定となります。
必ず「@hughug-town.com」のドメインが受信できるよう設定してください。
メールの設定で、迷惑メールに入る場合もございますのでご注意ください。
2025年12月12日(金)24:00までにご返信がない場合、他の方に当選
権が移ります。

本プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営に
関すること以外の目的で使用することはありません。弊社が本プレゼントを通じて得る個人情報
は、次の目的の範囲内で利用します。本プレゼントの抽選及びご当選の連絡。それに伴いプレゼント
提供頂きました店舗に、氏名・電話番号の情報を開示させていただきますのでご了承ください。
※店舗までの往復交通費はご負担ください。受取日受領後、当選者様のご都合によりお受け取りで
きないなどは、弊社ではご対応出来かねますのでご了承ください。

星降るミルクレープ
(15cm)
クレームの生地に自慢のカ
スタード、生クリーム、いちご
を重ねました。
HUG HUG限定のクリスマ
スケーキをプレゼント!!
ホワイクリスマス
3,500円(12cm) / 4,500円(15cm)
5,400円(18cm) / 6,400円(21cm)
しっとりとしたスポンジに自慢の生クリームと
いちごをサンドしました。

キャラメルバナナタルト
4,700円(15cm)
バナナを入れて焼き込んだタルトに
バナナムースとキャラメルムースを
合わせました。

いちごのタルト
5,000円(15cm)
タルトにたっぷりの苺をのせた
クリスマスケーキです。

小さな洋菓子店 プティ・グレーヌ
Petite Graine

プティ・グレーヌとはフランス語で「小さな種」
という意味。小さな種でも力強く芽を出し、成長
していけるようにとの思いで名付けられたお店
は、誰もが笑顔になれるケーキ屋で、手作りのぬ
くもりが伝わってきます。白を基調とした木調
のお店は、地元に根差した心温まる場所です。

ご予約はこちら ☎ **0866-92-9676**
ご予約はお電話にて承ります
ご予約受付期間 詳しくは、Instagramをご確認ください
限定数の予約が終わり次第、受付終了

〒 総社市窪木911-1
☎ 10:00～18:00
休 火曜・水曜・不定休
12/22(月)・26(金) 休み
12/23(火)・24(水) 営業
12/31(水) 17時まで営業

クリスマスケーキ
4,914円(15cm)
バニラババロアといちごのホワイトチョコ
生の2層ケーキをスポンジで挟んで、そ
れにクリームをかけたたっぷりのフルーツ
ソースとクリスマス飾りで仕上げました。

クリスマスモンブラン
4,914円(15cm)
こだわりのスポンジにマテリオオリジ
ナルのマロンクリームを贅沢に使った
人気商品のモンブランをクリスマス
バージョンに仕上げました。

クリスマスツインズ
5,238円
生クリーム・生チョコどちら
も楽しめるツインタイルの
ケーキです。

クリスマスティアミス
4,914円(15cm)
香りのいいコーヒースロップとマス
カルポーネムースでマテリオ人気
の王道ティアミスデコレーション。

ガトー・マテリオ
gâteau Materiaux

県内、市内産のフルーツや材料にこだわり1つ
ずつ丁寧に仕上げたケーキが並ぶ洋菓子店。
クリスマスには7種類のケーキをご用意。
定番の生クリーム、生チョコ意外にも素敵なク
リスマスに喜んでいただけるケーキをご用意し
ております。

ご予約はこちら ☎ **0863-32-4117**
ご予約はお電話または来店にて承ります
ご予約受付期間
2025年12月19日(金)まで受け付けております

〒 玉野市田井1-23-16
☎ 9:30～19:00
休 火曜・第3水曜
※クリスマス期間、年末年始は定休日が
通常と異なりますので、Instagramを
ご確認ください

**生クリーム
デコレーション**
4,200円(12cm)
5,200円(15cm)
6,500円(18cm)

モンブランタルト
4,300円(15cm)

生チョコデコレーション
5,300円(15cm)

スフレチーズケーキ
4,100円(18cm)

いちごタルト
5,500円(15cm)

パティスリー エルト
Pâtisserie ELTO

岡山県赤磐市にあるこだわりの洋菓子店。
地元産の新鮮な素材を使用し、ケーキや焼き菓
子、季節限定のスイーツを丁寧に手作りしてい
ます。特にフルーツを贅沢に使った商品が人気
で、味わい深いスイーツが地元の人々や観光客
から愛されています。

ご予約はこちら ☎ **086-999-0102**
ご予約はお電話または来店にて承ります
ご予約受付期間 予定数量に達し次第、受付終了となります
2025年12月20日(土)まで受け付けております

〒 赤磐市桜が丘東4-4-253
☎ 10:00～18:00
休 日曜・月曜(臨時休業あり)
※クリスマス期間、年末年始は定休日が
通常と異なりますので、Instagramを
ご確認ください

※価格は全て税込価格です。 ※飾り付けは一部変更する場合がございます。また、号数によっていちごなどデコレーションの数異なります。 ※大きさは多少誤差が出る場合がございます。



HUG HUG × FOSSETTE

参加者
写真
発表会

無料 HUG HUG
表紙撮影会

2025年10月10日(金)にイオンモール倉敷で開催された
HUG HUG 表紙撮影会イベントにお越しいただいた
お子さまたちのかわいい写真をご紹介します!!





おやこ情報誌「HUG HUG」では、これからも
イベント内の無料撮影会で誌面の表紙になってもらえる
ベビー・キッズモデルを大募集します！
最新情報は、Instagramで発表いたしますので、
ぜひともチェックしてください。



Merry Christmas

クリスマスもペンギンで!

毎年、大好評の予約商品!!
今年も、クリスマスに彩る人気商品を取り揃えております
ラインナップはこちら!!

今年も!

**ご予約
スタート!**

予約
締切 **12/14** 日 まで

商品
受渡 **12/20** 日
~ **12/25** 日 *

※お電話にてご予約承ります。
※予約が多数になった場合、
締切日より前に予約を打ち
切らせて頂く場合がございます。
あらかじめご了承ください。

New!

厚切りベーコンと
アスパラの相性抜群!
爽やかなバジルが香る
新商品!

ゆめちから・でっかいど〜! ピザ
イベリコ豚ベーコンとバジル

トマトソースをベースに、
ベーコン・ソーセージ・
オニオン・チーズを
のせました!

ゆめちから・でっかいど〜! ピザ
ミックスピザ

お肉が入ってボリュームー!
ジューシーな
照り焼きチキンを
のせて焼きあげました!

ゆめちから・でっかいど〜! ピザ
照り焼きチキンピザ

ドライフルーツ・
ローストアーモンドなどを包んだ
クリスマスを代表する
焼き菓子です。

シュトーレン (プレーン・チョコ)

チーズや料理と相性抜群!
パリッと香ばしい
クリスマスバゲット。

北海道産小麦の窯焼きバゲット

Xmasチキンは、
からあげグランプリ
金賞のザンギで決まり!

ザンギバケット

ペンギンベーカリー
岡山インター店
☎086-250-7768
〒700-0017 岡山市北区伊島北町9-20
8:30~19:00(売り切れ次第営業を終了)

岡山インター1
岡山市立
岡山中学校
津島京町
飲食の王将
ペンギンベーカリー
岡山インター店

期間中(11/20~12/19)
**何度でも使える
10%OFF**
デジタルクーポン
※レジにてクーポン画面をご提示ください

岡山ワイズベビー教室、出張致します!

保育園、幼稚園、地域の子育て広場など、乳幼児が集まる場で開催します♪

お問い合わせはこちらまで 086-238-4618



はぐくみ

HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー教室

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供する的是お口のケアだけではなく、

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間を。



お口育てしよ♪

歯医者さんに行く時の服装ポイント♪

『暑い・苦しい・寝にくい』は大敵! ハイネック、パーカー、もこもこフリース、背中にボタンやファスナー、これらはオススメできません。薄手の楽ちんな服装で来てね。

0歳からの身体作りを親子で
ぜひ体験してください♡

WARAリズム 体幹エクササイズ♪

★11/28(金)・12/3(水)・9(火)開催!

時 間 10:00～/11:00～
費 用 1回1,000円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
講 師 今石 由美
歯科助手/保育士/歯科食育士
WARAリズムアドバイザー
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師



歯固めワークショップ

世界で一つ!
お口に関するミニ講座付き★

★12/5(金)開催!

時 間 10:00～
費 用 3,000円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
講 師 今石 由美 歯科助手/保育士/歯科食育士
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師
お口に入れても安全な基準をクリアした材料を使っての歯固め作り★
見た目の可愛さだけではなく、噛むトレーニングにもバッチリ♡



オリジナル
名入れ!

くつの会

靴の選び方や
履き方のポイントをお伝えします!

★12/10(水)開催!

対 象 0～3歳頃
時 間 10:00～
費 用 1,500円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
持ち物 普段よく履いている靴



要予約 ご興味のある方はお電話またはInstagramのDMへ♪



OKAYAMA_Y's



日本小児
歯科学会
専門医

日本小児
口腔発達
学会理事

日本小児歯科
学会認定
歯科衛生士
複数名在籍

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば 未来が変わる

乱れた歯並びや悪い噛み合わせは、
顎の骨が正しく成長できていない
結果だということをご存じですか?
歯並びを悪くする原因や、
マウスピース矯正について
気になる方は、ぜひご連絡ください。

・いつから始めたらいい?
・費用は?
・針金と何が違うの?
・どこで治療を受けようかな...
・目立たない矯正を受けたい
・痛くないかなあ...



Let's
マウスピース!

子ども歯並び説明会開催!
12/7(日)9:00～【無料】



【ご予約・お問い合わせ】 WEB予約ができるようになりました

お子様の歯科デビュー、むし歯や歯並びが気になる方、
しばらく歯医者さんにかかってない方、歯の治療が苦手な方、
お気軽にご予約ください。



※ただし、以下の方はお電話でのご予約をお願いいたします。

ご相談がある方

再来院の方

土曜日の診療をご希望の方

当日の診療をご希望の方(痛みがある・出血している等)



診療が終わったら
コインをゲット!
電車を
走らせるよ♪



一緒に輝くスタッフ募集中

blanksがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪
歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

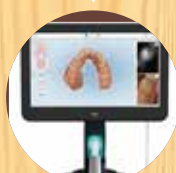
目立たない
矯正



マウスピース
矯正



歯科用
3Dスキャナー



むし歯予防と
健康増進



ベビー
歯科教室



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

《休診日》木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramを
ご覧ください。

OKAYAMA_Y's

KYUJIN



ルリアン 倉敷市

1歳のための初誕生祝い専門店 **Le LIEN**

家族が集まり子どもの成長を願う/
「離乳食おせち」ご予約承り中

1歳のための初誕生祝い専門レストラン Le LIEN
より「離乳食おせち」が今年も登場!
「年末年始 大人と同じお祝いの席に我が子も」
「我が子にも安心しておせちを食べさせたい」
そんな声から生まれた「離乳食おせち」
離乳食マイスター監修のもと、安心安全な無添加
の離乳食おせちは、栄養バランスはもちろん、やさ
しい味わいと見た目にもこだわった、1歳頃から食
べられる8品目のおせちです(卵不使用)。

ご注文はHPのオンラインショップから
ご予約期限は、12/10(水)まで
(※予定数に達した時点で受付を終了いたします)

岡山県倉敷市平田260-2
Tel 086-486-1015
◎ 11:00～15:00 (予約優先)
17:00～21:00 (完全予約制)
◎ 不定休 ◎ 50台 (共同駐車場)
◎ bistro_manma_le_lien

倉敷市

暮らし楽しく maria!

グレイッシュ・ブルーのドアが目印の
倉敷中央通りに面する雑貨屋さん
「暮らし楽しくmaria!」ではクラシックな魅力を持つ
インテリア小物を多数、取り揃えています。
お部屋を華やかに彩るインテリアから、日常を特別
にする小物まで、ひとつひとつ心が打つアイテム
ばかり。旅の思い出としてまた日常の中であなただ
けの美しい時間を刻んでみませんか。

猫ちゃん模様が可愛いらしい もこもこあったかスリッパ
ぽか活スリッパプレゼント!!

詳しくは、
P48から
応募してね

岡山県倉敷市中央1丁目6-20
Tel 086-454-7180
◎ 11:00～17:00
◎ 月曜・火曜・不定休
※営業日は、Instagramにてご確認ください
◎ enjoyoneslife_maria

倉敷市

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室

プロのスポーツトレーナの指導で
「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を拡げたい」と
いう想いのArrowsは、幼少期の教育について重
要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない
心」「協調性」そして成功している人に共通する力
として近年注目されている「やり抜く力」を習得でき
る体操教室で、**かっこいい**子どもたちを育てます。
プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だから
できる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き
出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ
086-523-5582
無料体験会なども行っております

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島文通センター体育館)
◎ 火曜 (17:00～17:50 / 18:00～18:50) ◎ 2歳～小学6年生
[Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070 (倉敷スタジオ教室)
◎ 火曜 (15:00～15:50 / 16:00～16:50) ◎ 2歳～小学6年生
◎ 水曜 (16:00～16:50) ◎ 未就学児 / (17:00～17:50) ◎ 小学生クラス
◎ 土曜 (9:00～17:00 【計6クラス】) ◎ 1歳～小学6年生対象

子育てファミリー
必見!

HUG HUG

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!
飲食店、習い事教室、写真館、イベント、ラーメンなど、HUG HUG
が自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典
付き

子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!
ぜひ利用してみてください!

エミュー 倉敷市

生活雑貨と贈り物お店 **eMV**

ちょっとした小物を変えるだけで
いつもと違う景色が見えてくる

倉敷市にある「雑貨で楽しい毎日」をコンセプトに、
インテリア、キッチン、服飾、バス、フレグランス、
ペビーなど生活雑貨を幅広く取り扱っている雑貨
屋さん。
店舗名である「eMV (エミュー)」は、フランス語で
「感動した」という言葉から生まれました。
あなたの毎日をちょっと楽しくする生活雑貨を探し
に、お出掛けしてみては。クリスマスグッズや寒さ対
策のあったかアイテムもご用意しています。

ジ・アラログ プティバック
(縦30cm×横13cm) プレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県倉敷市新田3236
Tel 086-426-5766
◎ 10:00～20:00
◎ なし ※ 12/31、1/1、棚卸はお休みいたします
◎ 50台
◎ emvzakkashop

総社市

discogirl

総社のカラフルワンダーランド!

赤ちゃんから大人まで、
とっておきの1枚を

店内は、国内外から集めた個性溢れるお洋服や
雑貨たちでいっぱい。ベビーからキッズ、ママも楽し
めるカワイイがキュッと詰まったお店です。
ご出産祝い・お誕生日・記念日などギフトアイテム
もご相談ください。
店内でのワークショップをはじめ、マルシェにも多数
出店中。オンラインショップやInstagramのDMからの通
販も可能です。

「kidsカラフルソックス」
(12～15cm) プレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県総社市溝口89-3
◎ 11:00～16:30
◎ 土曜・日曜・祝日 ◎ kz_disco

倉敷市

ベネッセの英語教室 BE studio
はあもにい倉敷教室

こども英語教室
12月無料体験キャンペーン

体験特典
ポスター、体験レッスンDVD、
ブックレットをプレゼント!

お気軽にお問い合わせください
0120-941-821

無料体験レッスンから始めてみませんか?
https://www.harmony-k.jp/english
岡山県倉敷市羽島666-1
Tel 086-434-9039
◎ 11:00～19:00 (日・月・祝を除く)
◎ bestudio_harmonykurashiki

Baby (1歳～3歳未満) 月謝 6,600円 (税込)
Kids (年少～年長) 月謝 7,700円 (税込)
Elementary (小1～小2) 月謝 7,700円 (税込)
Intermediate (小3～小4) 月謝 7,700円 (税込)
Advanced (小5～小6) 月謝 7,700円 (税込)

ベネッセの英語教室 BE studio は
あもにい倉敷教室は、社会医療法
人創和会はあもにい倉敷が株式会
社ベネッセビースタジオと提携して
運営しております。

岡山県内全域

岡山ピアノ買取センター

年末の大掃除を応援!!
買い替えなどで
不要になったピアノは
ごさいませんか?

通常査定額より
30%UP!

ヤマハ・カワイ限定
ピアノ高価買取

他社で処分費用がかかると判断されたピアノもお気軽にご相談ください。HUG HUGを見たとお伝えください。

岡山ピアノ買取センター
岡山市東区大多羅町76-10
0120-010-041

30～40年前の
古いピアノもOK!

岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた
広告掲載募集!

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験情報誌「hugジュニ」は、
岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした
図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットに
ご愛読いただいているフリーペーパーです。
子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店や
ママの美容に関する情報、住まいや習い事などの
広告、情報掲載を募集しています。

子育てでママに
お得情報
ショッピングモールやスーパー、
小売店のお得情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、
リノベーションに関することなど

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツや
ダンス、さまざまな
おけいこの情報

地域のイベントや
お出掛け情報
季節のお出掛け情報はもちろん、
地域のイベント情報

お気軽に電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 〒700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

岡山市

エムズ ヴィエノワズリー
M's viennoiserie

日々の暮らしに、至福のひとくちを
クロワッサンとデニッシュの専門店
岡山市南区の芳泉高校前にOPENしたクロワ
ッサンとデニッシュの専門店「M's viennoiserie」は
ケーキ屋さんのような対面スタイルが新鮮です。
フルーツが宝石のようにデコレーションされたデ
ニッシュは、フルーツの甘さを引き立てる絶妙なク
リームがクセになる美味しさ!!
フランス産のバターを使用したクロワッサンは、サ
クッとした食感と口広がる芳醇なバターの香りが
たまりません。

HUG HUG 読者限定!
20%割引券プレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県岡山市南区泉田4-16-26
Tel 050-8885-4874
◎ 9:00～16:00 ◎ 日曜、第2・4月曜 ◎ あり
ご予約、お取り置きはお電話・DMにてお気軽に
ご連絡ください
◎ m.s.viennoiserie

岡山市

岡山市立少年自然の家

第15回 自然の森
ファミリーウォーキング
～ 家族で日応寺の春を感じよう! ～

春の訪れを感じながら、自然の森を家族で歩きませ
んか? 小さなお子様でも気軽に楽しめます。
参加対象は、山歩きが可能な岡山市在住のご家
族さま、先着300名となります。

【日時】 令和8年3月22日(日) 9:30～12:30
【場所】 岡山市日応寺自然の森スポーツ広場
【参加費】 200円/人 (保険料含む)

【申込方法】
一家族一通の「往復はがき」で、岡山市立少年
自然の森に令和8年2月20日(金)までに送る

岡山県岡山市北区日応寺4番地
Tel 086-294-3461
Fax 086-294-1465
◎ 8:30～17:00 ◎ 月曜、祝日、年末年始
※詳細についてはHPをご確認ください
岡山市立少年自然の家 検索

岡山市

DANCE STUDIO bloom one

多彩な講師陣とジャンルの多さ
教室の雰囲気の良い良さが人気♪

ちびっこHIPHOPクラスでは、恥ずかしがらず元氣
いっぱい踊れるように、使用楽曲も子どもらしい明
るい曲を選曲♪ダンスの楽しさを感じてもらえる内
容にしています。
ダンスを通じて礼儀も身につく、初めての習い事に
ピッタリ! bloom oneでは初心者から上級者まで
幅広く対応。多彩なジャンルから自分のスタイルや
興味に合ったダンスを見つけられます。

ちびっこHIPHOP (3歳半～小学1年生)
曜日 回数 時間 レッスン料
火 月4回 19:30～20:15 5,700円～
金 16:30～17:15

岡山県岡山市北区野田屋町2-6-3
ニュー岡ビルマンジョン
Tel 086-230-5822
https://bloom-one.net
◎ dancestudio_bloomone

倉敷市

音楽教室 いろいろとridori

子どもの「やりたい!」を引き出す
楽しさ満載のリトミック教室♪

元小学校の音楽専科の先生が行う、思わず笑顔
になる楽しいレッスン! いろいろとridoriでは、コーチ
ング資格をもつ講師が、音楽的なだけでなく「非
認知能力」もぐんぐん伸ばしていきます。
乳幼児期は、脳の発達と人間性の土台づくりに
とって、とても大切な時期。だからこそ「楽しく学
ぶ経験」が重要です。
生後3ヵ月の赤ちゃんから参加OK! リトミックを通し
て、お子さまの「やってみたい!」「できた!」を引き出
し、自信と笑顔があふれる時間を過ごしませんか?

月・火・水・土 開講中!!
・ベビーコース (3ヵ月頃～)
・1歳児知育リトミック
・2歳児知育リトミック
・年少リトミック
・年中グループピアノ
・個人ピアノコース (4歳頃～)

体験レッスン受付中!!
お申し込みは公式LINEから♪
岡山県倉敷市林144-1 (植松駅近く)
◎ 10台 ◎ irooto_ridori

岡山県内全域

飛竜

岡山県を代表する行列のできる
有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名
店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたい
と考え、倉敷市の人気ラーメン店「バココンラーメン
倉敷新京」のバココンラーメンとのコラボレーション
商品と、鶏ガラを贅沢に炊き出したスープが特長
の、岡山市と倉敷市に店を構える人気ラーメン店
「中華蕎麦かたやま」とのコラボレーション商品、2
品を開発しました。
岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売
中です。

希望小売価格:498円 (1パック2食入/税別)

岡山県北區掛川1941-1
Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp

赤磐市

おかやまフォレストパーク ドイツの森

四季折々の花が迎える
親子で一日中楽しめるテーマパーク
ドイツの農村をイメージした緑に囲まれたテーマ
パークです。園内では芝滑りやゴーカート、足漕ぎ
ボートのほか、SNSで話題!! 高さ10mの#大きな
森のブランコも楽しめます。また、ジャージー牛の乳
しぼり体験、カンガルー、アルパカ、ヤギ、ポニー、ミ
ニブタ、ウサギ……今年生まれた赤ちゃん動物た
ちとの触れ合い体験もでき、動物好きの子どもに
はたまらない経験に。楽しいイベントも盛りだくさん!

おかやまフォレストパーク ドイツの森
ペア招待券プレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県赤磐市仁堀中2006
Tel 086-958-2111
◎ 10:00～17:00 (※ウィンタイルミネーション開催時、
閉園時間が異なります)
◎ 水曜・木曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
◎ doitsunomori f @doitsunomoriofficial

3分なぞときミステリー

3分で解けるお手軽ミステリーで、頭の体操にチャレンジしよう！
あなたの推理力で、下の文章の中に潜む謎を解き明かしてください。

最近、近所に空き巣が出発しているらしい。
明日から出張で家を空けるのに、どうしたら……。しばらく考えて、いいことを思い付いた。
門に「猛獣注意」のステッカーを貼っておくのだ。
実際に飼い犬はいないが、防犯効果はあるだろう。これで安心と出張に出かけ、数日後に帰って来ると、留守の間に見事に空き巣に入られていた。
幸い犯人はすぐに捕まり、わが家を狙った動機も警察の方から聞くことができた。
「猛獣注意」の家を専門に盗みを行っていたらしく、なぜそんな危険な真似をするのかというと、
「縁起が良いから失敗しないと思った」らしい。犬は縁起が良い動物なのか？ 変わった泥棒だ。

泥棒が「猛獣注意」を縁起が良いと思った理由は
何でしょうか？(正解はp48をご覧ください。)



クロスワードパズル

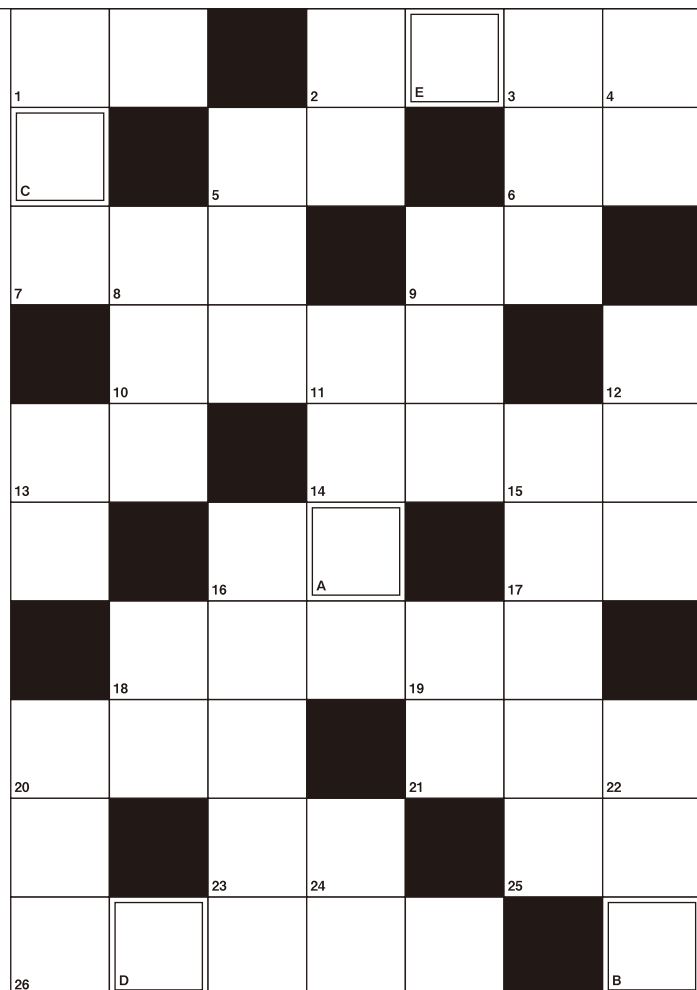
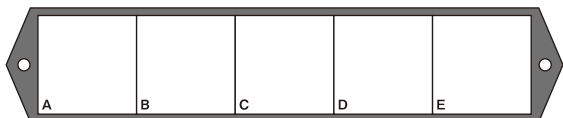
タテのカギ

- クリスマスに定番の花飾り
- セルフは慣れないと怖い
- 南米のコブなしラクダ
- 怠惰・暴食・傲慢 etc…
- 東欧の国。2008年にセルビアからの独立を宣言した
- 刀を鞘から素早く抜く武術
- 冬は「鍋焼き」が人気
- タラから作られた日本発のコービー食品。欧米で大人気
- ホタテの貝殻を使った鍋物
- 下津井では干物が名産
- ハリボタなど、子どもだけでなく大人に人気の本も
- 酒場の用心棒のこと
- 一番食べられるのは大晦日
- 唐の詩人。「詩聖」とも
- 高知名産。タタキが定番
- 魚肉の団子。鍋の具材に
- 年末の当たりを夢見て

ヨコのカギ

- 「squirrel」を日本語で
- 少数与党が政権を成立させるために行うこと
- ことわざの元になった昔話
- 〇〇夜に鉄砲＝当てずっぽう
- この世で一番軽い物質
- 2026年の干支
- 果物。別名「森のバター」
- 明石の〇〇にはコブがある
- 火遁、水蜘蛛、煙玉…
- 〇〇とハサミは使いよう
- 土師器、須恵器など
- 死ぬ間際に流れるもの
- 〇〇〇語＝合成語。コロロギ+キリギリス＝コロギスなど
- 冬の乾燥・肌荒れ対策に
- 刺身に切る前の四角い塊
- 日本神話で死者が住む世界
- 他人の作品にわざと一部を似せた創作。リスベクトも

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう！ ※答えはp48へ！



はなちゃんこどもデンタルクリニック

クリスマス会

12/20[±] 18:00～
(1時間程度)

当院に来られたことのある方はもちろん、初めての方も大歓迎！
歯医者さんで楽しくクリスマス会をしませんか？

お友達もお誘いの上、お越しください！ サンタさんも来てくれるかも～？！

参加される方はぜひクリスマス仮装をしてきてくださいね☆

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック

駐車場 はなふさこどもデンタルクリニック、はなふさ歯科医院(徒歩4分)

内 容 「食品の秘密？ 研究室」「My歯ブラシケースを作ろう！」「お楽しみ♪」

予 約 11月4日(火)～ ※予約に限りがありますので、お早めに当院へお問い合わせください。

離乳食教室



日 時 当院にてお問い合わせください

申 込 ※感染対策のため、完全予約制になります。
事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内 容 ○お口を育てる離乳食
○赤ちゃんの体と栄養

対 象 離乳食開始予定の方や離乳食を進めて
いっている方、妊婦さんも大歓迎です。

参加費 500円

親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診にしたい」
「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪
平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。
検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように
歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを
毎月テーマを変えて行っています。

日 時 当院にてお問い合わせください

申 込 ※感染対策のため、完全予約制になります。
事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内 容 ①保育士とイベント
手遊び、ペーパーサート、ふれあい遊び、
絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります)
②衛生士と定期検診(お掃除)

対 象 何歳からでもOKです！



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:40～11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

お越しの際は事前にお問い合わせください。



Instagram



ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.47

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター

お子さんの未来を育てる【口腔育成】

今回は、当院が大切にしている“お子さんの成長を育てる小児矯正”についてお話しします。

！子どもの歯並びの乱れは「結果」であり、背景に“発達”があります

最近、

- ★お口がポカンと開いている
- ★よく噛めない
- ★飲み込みが弱い
- ★姿勢が崩れやすい
- ★鼻呼吸ができていない



お子さんが増えています。これは小児口腔機能発達不全症という「発達のサイン」です。歯並びの問題は、その結果として現れることが多く、お口の機能・呼吸・姿勢・身体の使い方と深く関係しています。

！マウスピース小児矯正は「発達の土台」を整える治療です

マウスピース小児矯正は、装置だけで歯を動かす従来型とは異なり、“お子さんが本来持っている成長力を育てる”ことを目的としています。

こんな力を育てていきます

- ★舌・唇・口腔周囲筋の正しい使い方
- ★正しい飲み込み
- ★鼻呼吸が自然にできる環境づくり
- ★姿勢と体幹の安定
- ★食べる力・噛む力の向上

これらの「基礎力」が整うと、歯は並びやすく、後戻りにくいお口へと育てていきます。



！なぜ、“口腔育成”が大切な？

お口はただ食べるだけの器官ではなく、呼吸・姿勢・睡眠・脳の発達にまで関わっています。例えば、正しい舌の位置と鼻呼吸ができていたら……

- ★姿勢が安定する
- ★よく眠れる
- ★集中しやすくなる
- ★噛む力が育つ

など全身の成長に良い循環が生まれます。つまり小児矯正は歯並びの治療ではなく、未来への投資でもあるのです。



！こんなサインはありませんか？

- ★いつも口が開いている
- ★日中も眠そう
- ★食べるのが苦手・丸飲みしている
- ★よく噛めない
- ★姿勢が崩れやすい
- ★いびきをかく

ひとつでも当てはまる場合、「歯並びの問題の前」に、育てるべき機能があるかもしれません。

！お子さんの未来のために、今できることを

和気歯科医院の小児矯正は、“歯を動かす治療”から“成長を支える医療”へ。歯並びが心配な方はもちろん、「お口ポカン」「姿勢が気になる」「食べにくいそう」など、小さなサインでも気軽に無料歯並び相談にお越しください。

お子さんの本来の力を育て、未来の健康と自信につながるサポートをスタッフ一同、心を込めて行っています。



歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
- 日程：60分程度

岡山ワイズ
小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



ベビークラブ・無料相談随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。

TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用
URL



和気歯科 一般・小児矯正歯科

☎086-243-9111

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10

〈診療時間〉9:00-13:00 / 14:30-18:00
※土曜は 9:00~17:00
(昼休なし)

〈休診日〉水曜・日曜・祝日

<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	—	○	○	○	—
午後	○	○	—	○	○	○	—



A 良い姿勢が取れる習慣付けを。

食事の時の姿勢が悪いことが気にならているのですね。

「良い姿勢」で食事をするのが、お口の機能の訓練になり、お口の健全な成長につながると言われています。食べる時の姿勢はとても大切です。

Q

子どもの食事時の姿勢が悪いので悩んでいます。背もたれにだらーっともたれかかって、食事もだらだらしがち。どう直させればいいですか？

☆3歳〜大人

足の裏を床にぴったり着ける（踏み台などで調節）
机の高さはひじの高さになるように調節
そうするとひざは自然と90度に曲がります。

背筋はしっかり伸ばして、背もたれからも、机からもこぶし1つ分を空けるように座りましょう。

正しい姿勢で食べることはお口の機能がしっかりと発達することにつながります。
この正しい姿勢が習慣になるように幼少期から気を付けてあげてくださいね。

☆1歳〜2歳の間は姿勢を安定させることに気を付けましょう。
子ども用の椅子を使用する
足の裏を床にぴったり着ける
椅子に足が乗せられる補助段があるもの、もしくは踏み台などを用いて、足がぐらぐらせずにしっかりと足裏が床に着くようにしましょう。足が踏ん張れて姿勢が安定します。
背もたれとの間にタオルやクッションなどを用いて体がグラグラせず安定するように調節しましょう。
机の高さはひじの高さに合わせましょう。
テーブルの高さが合っていないと食べにくく、無理な姿勢になります。



プリード歯科 院長
そやま せい じ
曾山 聖二 先生

平成17年 プリード歯科開業。
子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ『びっくりん☆クラブ』を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。



プリード歯科

岡山県岡山市北区田中143-118

<http://www.pulido-dental.com/>

☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00 12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30 19:00	●	●	●	／	●	14:30 17:00	／



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

パコちゃん / 博士 / なぜ？なに？質問箱

パコちゃんのふとした疑問に、博士が分かりやすく答えてくれます！

冬は「空気が澄んで」「空が高い」ってよく言われるけど、どうしてそんな風に感じられるんだろう？

空気中の不純物（水蒸気、砂粒、煙など）が少なくなるからだ。冬は湿度が低くて、空気の流れもゆっくりになるから不純物が少なくなって、空気が透明になるんだ。そうすると遠くまで見通すことができるようになるから、空が高いように感じられるんだ。そう見えるだけで、実際に空の高さが変わるわけじゃないよ。



冬はしもやけで足の指がかゆいのが嫌。これって悪化したら凍傷になって、指を切ったりしないといけなくなるの？

しもやけと凍傷は似ているようで違うよ。しもやけは温度の高低差のせいで血の流れが悪くなって起こるもので、秋でもかかることがあるよ。凍傷は低温のために皮膚や血管の細胞が凍ってしまう症状で、多くは氷点下の寒い場所にかかるんだ。確かに似ているけど、しもやけが凍傷の初期症状というわけではないよ。



子育て応援サイト
HUG TOWN
ママ・パパ目線の情報がギュッと集まる
子育てファミリーに優しい街

QRコードはこちら

誌面設置場所は
こちら

<https://hughug-town.com>

おやこ情報誌「HUG HUG」が運営する、子育て応援サイト「HUG TOWN」が誕生!!
「住宅・土地」「病院」「学校・教育」「習い事」「行政」が集まった子育てファミリーに特化した街ができました。ここに集まれば全てが揃う、そんな街です。
HUG HUG誌面とも連動しており、最新号はもちろん、バックナンバーも充実しています。

HUG TOWN(公式ホームページ)トップページの最下部にあるHUG HUGの「詳しくはこちら」ボタンをクリック!

HUG HUG詳細ページを下にスクロールしたら、ページ中央部に市町村ごとに誌面設置場所を記載しています。

ファイナンシャル・プランナー
FP角山の
FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN
vol.55

ちょっとためになるお金の話

大切なのは情報の共有です。
お互いの収入がどの位か、先々かかる支出はどのような項目があるかそれは何年後でどの位かかりそうかなどを把握しておきたい。

① お互いの、毎月決めた金額を共通の口座に入金する
② 項目によって支出を分担する(例えば、生活費や子どもにかかる費用は奥様、それ以外の住宅ローンや水道光熱費などは旦那様)
③ お互いの給料を共通の口座に入れる

どのパートナーの家計方法が貯まっているか: 正解は、③ですね。
別に①②が貯まっていなくても言う訳ではありません。どのパートナーでも貯まっていれば貯まっています。

RSK山陽放送ラジオ
AM 1949kHz FM 91.4kHz
「かくさんの 知って得するお金の ちょっと良い話」
毎月第4水曜日 16:10頃～約5分
次回は11月26日(水)です
※若干時間が前後する可能性があります

好評を頂いております第7回目ラジオ出演の詳細です。

もし良かったら、聴いてください。
前回は、家計管理についてお話ししました。夫婦共働きの家計管理方法には、一般的に3つあります。
① お互いの、毎月決めた金額を共通の口座に入金する
② 項目によって支出を分担する(例えば、生活費や子どもにかかる費用は奥様、それ以外の住宅ローンや水道光熱費などは旦那様)
③ お互いの給料を共通の口座に入れる

夫婦共働きで、お互いの収入がどの位か、先々かかる支出はどのような項目があるか、それは何年後でどの位かかりそうかなどを把握しておきたい。

最後までお読み頂きましてありがとうございます。また、良かったら、来月も見てくださいね。

HUG HUG特典 無料相談は要予約
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)
&
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント
無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
約22年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー
子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

12/4(木)
12/9(火)
両日10:30～11:30

お申込用QR

ご希望の方には、2大特典!/
無料個別相談+
ライフプラン作成

講師 角山 大尚先生
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)
p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 各開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 岡山ふれあいセンター
(岡山市中区桑野715-2) 第5研修室(両日とも)

〈2大特典付〉生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。角山先生が、家計の見直し方や保険の選び方、新NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)の活用方法について教えてください!

来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。
興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。
皆様のお越しをお待ちしています!

ママスクール
～お金のセミナー大集合～

今だからこそ知っておきたい
お金についてのあれこれを、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。
特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。
そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

倉敷初開催! 今年こそNISA・iDeCoスタート!
子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 12/2(火) 10:30～11:30

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 くらしき健康福祉プラザ
(倉敷市笹沖180) 102研修室

講師 小中 順子先生
(ファイナンシャルプランナー/IFA)
お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?

お申込用QR

営業のいない 展示場フリー見学デー
【事前予約制】25年11月20日(木)～12月21日(日)
さあ、はじめよう!ご家族みんなで自分のペースでご見学
営業がいない空間で積水ハウスの展示場を見よう

フリー見学可能な展示場

シャワード・ハウジングモデル倉敷展示場
シャワードRSKハウジングプラザ展示場
イズRSKハウジングプラザ展示場

(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許番号:国土交通大臣(16)第540号 建設業許可番号:国土交通大臣許可(特・般-7) 第5295号
積水ハウス株式会社 岡山支店 TEL:086-242-1234 〒700-0975 岡山市北区今2丁目9-8
営業時間/9:00～18:00 (火・水曜・祝日定休)



サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



手ぶら入院

陣痛が始まり、いざ入院のとき、なるべく少ない荷物でストレスなくご来院いただけるよう、当院ではパジャマやアメニティ、スリッパなど母子に優しい物を厳選してご用意しております。パジャマは英国王室御用達の"Seraphine"。



サンクリニック

ホテルグランヴィア岡山

JR岡山駅から徒歩3分、ホテルグランヴィア岡山市内に「サン・クリニック ホテルグランヴィア岡山」がオープンしました！ホテルの落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりと診察を受けられる、女性のための新しい空間です。



産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助してくださる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



赤ちゃんにやさしい病院認定施設

母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)

出生前診断

出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。NIPT認定施設でもあります。

4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、お腹の赤ちゃんをいつでも見ることができます。

専属シェフ

医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。

女医在籍

“病院に行くほどじゃないかも…”と感じる不調も、お気軽にご相談ください。女性医師が丁寧にお話をうかがいます。

助産師外来での個別指導とバースプラン

妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。

サン・クリニック産後ケアセンターでは、サン・クリニックでご出産なさった方には、standard部屋料金が滞在中ずっと無料や、お部屋の無料アップグレード、長期滞在による割引サービスなどの特典があります。



詳細はHPをご覧ください <https://www.sunclinicppcc.com/>

医療法人 サン・クリニック

産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366

〒703-8205
岡山市中区中井二丁目15番13号
<https://sunclinic.org/>

●診療時間(産科・婦人科)

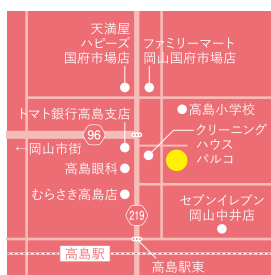
※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後 15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

↓ instagram



↓ HP



太陽の光と自然に包まれた癒しの環境

ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然にとけ込んだやさしい雰囲気につつまれています。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいだ時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。

サン・クリニック 第2回 森のマルシェ

2025.12.7日
10:00~14:00
会場:サン・クリニック
(岡山市中区中井二丁目15番13号)

出店ブースのご紹介 ※順不同



Boule beurre



indigo blue curry stand



KIITOS lab



川口珈琲店



cutte



絵本茶屋こもれび



ツルガタサイクロン



えびすキッチン



吉備国屋



ひものやかんきち



石窯ぱんやnico



SUNCACAO



日々のごはんハナレ



モリモトシンミセ



暮らし日和koko



BROWNSUGAR



バルーンショップpokomoko



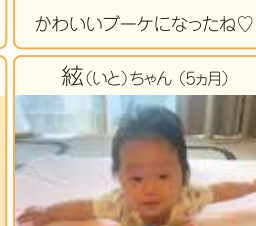
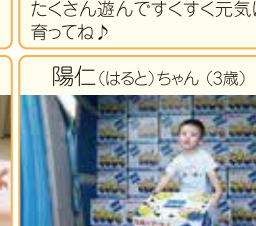
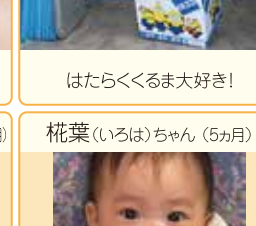
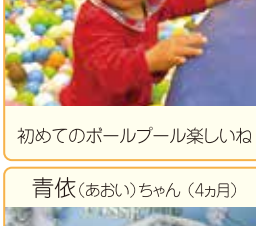
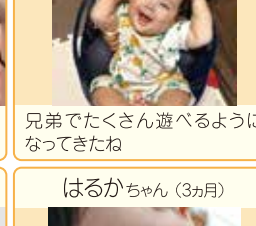
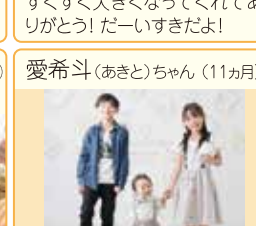
サン・クリニックスペシャルスイーツ

主催 医療法人サン・クリニック

◆出店内容のお問い合わせ……………080-1909-2134(担当者:匙)

◆その他のお問い合わせ……………ainary9501@gmail.com(サン・クリニック)



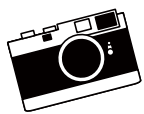
 みゆちゃん (2歳) もうすぐ3歳♡	 汐那(しおな)ちゃん (5ヵ月) キラキラしたお目めがとってもcuteなショット♪	 優輝(ゆうき)ちゃん (7ヵ月)・優信(ゆうしん)ちゃん (2歳) すくすく育ってね	 美月(みつき)ちゃん (9ヵ月) かわいいブーケになったね♡	 結翔(ゆいと)ちゃん (2歳) たくさん遊んですくすく元気に育ってね♪
 彩葉(いろは)ちゃん (1歳) 初めてのディズニー。あたちディズニーになったよ!	 樹生(いつき)ちゃん (2歳) もう少しで3歳! 大好きなウミガメと写真撮って大満足!	 颯希(さつき)ちゃん (7ヵ月) これから大きく笑顔いっぱい育ってね	 絃(いと)ちゃん (5ヵ月) ひこうきがじゃうずになりました	 陽仁(はると)ちゃん (3歳) はたらくるるま大好き!
 空(そら)ちゃん (3歳) 初めてのディズニー。あたちディズニーになったよ!	 康志郎(こうしろう)ちゃん (9ヵ月) もう少しで3歳! 大好きなウミガメと写真撮って大満足!	 佑海(うみ)ちゃん (3ヵ月) これから大きく笑顔いっぱい育ってね	 貴生(きお)ちゃん (2歳)・里来(りく)ちゃん (10ヵ月) 兄弟でたくさん遊べるようになってきたね	 栞葉(いろは)ちゃん (5ヵ月) 元気に大きくなってね!
 空(そら)ちゃん (3歳) ハロウィンの思い出ができたね!	 康志郎(こうしろう)ちゃん (9ヵ月) 初めてのボールプール楽しいね	 佑海(うみ)ちゃん (3ヵ月) 生後100日を迎えたよ元気に育ってくれてありがとう	 貴生(きお)ちゃん (2歳)・里来(りく)ちゃん (10ヵ月) 兄弟でたくさん遊べるようになってきたね	 栞葉(いろは)ちゃん (5ヵ月) 元気に大きくなってね!
 結遥(ゆいは)ちゃん (3歳) 今年のハロウィンはラプンツェルに変身♡オバケポーズ!	 青依(あおい)ちゃん (4ヵ月) 生まれて来てくれてありがとう! だ〜いすき♡	 滯奈(みおな)ちゃん (9ヵ月) 笑顔がチャームポイント♡元氣いっぱいのお転婆さん♡	 はるかちゃん (3ヵ月) ももちほっぺが癒やし〜♡	 蘭(らん)ちゃん (3歳) 最近1人で写真を撮るのが恥ずかしくなってきました。これも成長!
 七菜(なな)ちゃん (1歳) 名前呼んだら「はーい」って元氣にお返事してくれます♪	 真人(まさと)ちゃん (2歳) トリック・オア・トリート!!	 光輝(こうき)ちゃん (2歳) 蝶ネクタイ、似合ってるよ♡	 寿真(かずま)ちゃん (9ヵ月) すくすく大きくなってくれてありがとう! だ〜いすきだよ!	 莉瑚(りこ)ちゃん (10ヵ月) 大好きなりんごが届いて大興奮♪!
 七菜(なな)ちゃん (1歳) 名前呼んだら「はーい」って元氣にお返事してくれます♪	 真人(まさと)ちゃん (2歳) トリック・オア・トリート!!	 光輝(こうき)ちゃん (2歳) 蝶ネクタイ、似合ってるよ♡	 寿真(かずま)ちゃん (9ヵ月) すくすく大きくなってくれてありがとう! だ〜いすきだよ!	 莉瑚(りこ)ちゃん (10ヵ月) 大好きなりんごが届いて大興奮♪!
 結仁(ゆに)ちゃん (2歳)・理仁(りひと)ちゃん (1歳) 仁絆(にな)ちゃん (1歳) *Happy Halloween* 3人揃っての初めてのハロウィン	 愛希斗(あきと)ちゃん (11ヵ月) これからも、ずっと仲良し♡	 空(そら)ちゃん (1歳) あんよが上手になって、毎日お姉ちゃんに追いかけてこしてるよ。		

応募はこちら /



【応募締切】
2025年11月30日(日)

毎月応募も可能です
ドジシご応募ください!!

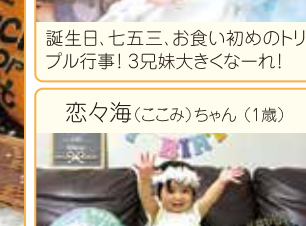


TOTAL STUDIO FOSSETTE 下中野店 ゆめポイントたまります ☎ 086-242-0753 岡山県岡山市北区下中野357-103 OPEN 9:00~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)	TOTAL STUDIO FOSSETTE 倉敷店 ゆめポイントたまります ☎ 086-426-5753 岡山県倉敷市田ノ上1125-1 OPEN 9:00~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)						
完全予約制 スタジオまたは美容室でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。	プリント料金(税別20%OFF) <table border="1"> <tbody> <tr> <td>2Lプリント 1枚</td> <td>4,500円</td> </tr> <tr> <td>B5プリント 1枚</td> <td>5,500円</td> </tr> <tr> <td>A4プリント 1枚</td> <td>6,600円</td> </tr> </tbody> </table> ※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※商品配送料は一律900円です。※料金は全て税込表示です。	2Lプリント 1枚	4,500円	B5プリント 1枚	5,500円	A4プリント 1枚	6,600円
2Lプリント 1枚	4,500円						
B5プリント 1枚	5,500円						
A4プリント 1枚	6,600円						

まずはご予約!

ネット予約なら
🕒 24時間
いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

📱 今すぐGO!

 凜音(りお)ちゃん (3歳)・陸斗(りくと)ちゃん (3歳) トリック・オア・トリート! 仲良しの2人でハロウィン撮ってよかったね♡	 紫煌(しおん)ちゃん (3ヵ月)・莉煌(りおん)ちゃん (2歳) 誕生日、七五三、お食い初めのトリプル行事! 3兄妹大きくなーれ!
 ゆかりちゃん (3歳)・ゆりあちゃん (1歳) ハッピーハロウィン! ドレス着たよ	 柚真(ゆうま)ちゃん (8ヵ月) ニコリ笑顔が嬉しいな♡
 つむぎちゃん (11ヵ月) ヨーグルト大好き♡ 来月で1歳! おめでとう!	 曜(よう)ちゃん (1歳) 1歳おめでとう! いつも幸せをありがとう。
 蘭華(らんか)ちゃん (4ヵ月) たくさんミルク飲んでたくさん寝てすくすく大きくなあれ♡	 月歌(つきか)ちゃん (1ヵ月)・音栞(おとか)ちゃん (2歳) 仲良し3姉妹ショット お姉ちゃんたちから毎日愛されてすくすく育ってます

**HUG HUG 1月号(12/20発刊)に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

1月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
5,000円OFFチケット
をセットでプレゼント!!

※ご応募の際に必要な情報が抜けている場合はお送りできませんのでご了承ください。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE
presents

HUG baby
PHOTO STUDIO

たくさんのご応募
ありがとうございました♪

ご出産誠に
おめでとう
ございます!

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

イマすぐ
こちらを
チェック!

1月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。
先着45名様を、誌面に掲載させていただきます。

✉ baby@hughug-town.com

※次回応募期間は11月末までです



第27回 人権フェスティバル岡山

**笑顔あふれる未来へ
心をつなげよう**

～やさしさを届けあう～

不思議ワールド
JINKEN マジックショー
～いじめNO!絶対ダメ!～
DBSHOW!!!!

WORLD-AC
生馬 知季

**パラ陸上競技用
車いす体験**

令和7年
12月7日(日)
10:00～15:00
(開場 9:50～)

岡山ドーム
(岡山市北区北長瀬表町 1-1-1)

【入場無料】

**消防車を
体験してみよう**

緊急時には
出動します

ワールド屋台
ベトナム、トルコ、ネパール等の各国料理が楽しめます!
その他にも楽しいコーナーが盛りだくさん!!
詳しくは、ホームページをご覧ください。
※内容・スケジュールは変更・中止になる場合があります。

～HPIはこちら～

おれいお! アンパンマン ショー
(1回目) 11:30～
(2回目) 14:00～

観覧
無料

©やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

ことばさがし

かくれた ことばを みつけよう

ふゆ

たて・よこ・ななめ に **冬に関する** 名前が
全部で **8しゅるい** かかっているよ。

みつけたら ○でかこってみよう! 文字は いちどしか つかえないよ。

ぜんぶ みつけられるかな?

う	く	み	か	ま	く	ら
ゆ	ろ	ゆ	き	だ	る	ま
お	き	せ	の	と	る	こ
み	お	が	い	せ	た	ほ
か	し	み	つ	つ	ね	つ
ん	そ	を	そ	せ	ぬ	ら
す	き	ー	ぎ	か	ん	ら

Q.7 中級 なぞなぞ

ぜんしん ふく き
全身に服を着て
からだ かく
体が隠れているけれど
ひげ み やさい
ひげが見えている野菜ってなーんだ？



ぜんぶ なんもん と こた
全部で何問、解けるかな？ 答えは43ページだよ。

Q.8 中級 なぞなぞ

あつ
熱いフライパンに
みず い で
水を入れると出てくる
すうじ
数字ってなーんだ？



Q.1 初級 なぞなぞ

かぜ
風邪ばかりひいている
どうぶつ
動物ってなーんだ？



Q.9 上級 なぞなぞ

おしりに「う」をつけると
すく
少なくなっちゃう
やさい
野菜ってなーんだ？



Q.2 初級 なぞなぞ

なか
かばんの中にある
からだ おお どうぶつ
体の大きな動物って
なーんだ？



Q.10 上級 なぞなぞ

いろ なか あいた い
色の中で間に「の」を入れると
ちやいろ か いろ
茶色に変わっちゃう色って
なーんだ？



Q.3 初級 なぞなぞ

め
目が3つあって
あし
足が1つのものって
なーんだ？



Q.11 上級 なぞなぞ

ひこうき
飛行機のcockpitに
たくさんおいてあるおかしくて
なーんだ？



Q.4 初級 なぞなぞ

むし
虫なのに
リスだと言われちゃう
むし
虫ってなーんだ？



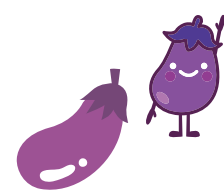
Q.12 超級 なぞなぞ

か くろ つか あか
買うと黒くて、使うと赤くて、
す しろ
捨てると白くなるものって
なーんだ？



Q.5 中級 なぞなぞ

ナスはナスでも
減っていくナスって
なーんだ？



Q.13 超級 なぞなぞ

おい こ ゆうめい
甥っ子が有名な
ちようみりよう
調味料ってなーんだ？



Q.6 中級 なぞなぞ

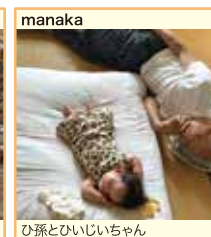
にちじゅう まわ
1日中ぐるぐる回っているのに
あせ はたら もの
汗をかかない働き者って
なーんだ？



大好きなスヌーピーちゃん！



推し活♡



ひ孫とひいじいちゃん



初めてのお手振り体験
頑張って振り起こしたよ



あざといポーズ！



これからもいっぱい出掛けし
ようね☆



りく初めてのハイハイレース！
お兄ちゃん応援ありがとう♡



大きいのがとれました



暑かったね～



ハロウィンファッションショー
最年少でママとランウェイ歩いた
よ♡



初めてのディズニー！メリーゴー
ランドでここにこゆいさん♪



仲良しきょうだい
生まれた時からずっと一緒に仲良
しの2人です！



あおいちゃん
我が家のアイドル♡



ハロウィン
キキになったね



夢中です！！
切ったり貼ったり描いたり。
制作活動大好きです！



さくと
制服を着て、トラックに乗ったよ！



コスモス畑
あき、みつけた♪



わっしょいわっしょい
おみこしひばれて楽しかったよ



もち♡
ハーフバースデー♡おめでとう！



ひびきとしょうご
今年も一緒にハロウィンコーデ♡



じいじの還暦祝い！
赤いちゃんちゃんこにびっくりして
大泣き



けんちゃん
大好きな秋祭り♪
今年もたくさん楽しんだよ♡♡



忍たま体験展
忍者の謎解き難しかったけど最後
は感動したね☆また旅行いこうね



えなちゃん
キッズクラスに上がってたくさん練
習頑張ってるね♡



みみちゃん
だいすきダンス♡
イオンモール岡山で踊ったよ！



そうくん
ドラえもんとのび太に会いに行っ
たよ



まっとママ
レントゲン撮影体験
診療放射線技師（見習い）



うみちゃん
バター作り、振るのが大変だった
けど、おいしいバターができたよ



そらちゃん
コスモス畑きれいだったね。来年
もまたみんなで見に行こうね。



いいちゃん
変面王子 ♪ ゴートさんと一緒に
推し♡



こうくん
Trick or treat!



初めての大阪万博☆
長時間列に並べて成長を感じたよ。
ベルギーワッフル美味しかったね！

ホームページからの
かんたん応募で
毎月投稿してね♡

応募が多数の場合や過度な加工は、編集部にて選別させていただく場合がございます。
応募は毎月可能ですが、同月は同一人物、同一メールアドレスからの受付は1回のみとなります。
また、複数のアドレスからの応募も重複掲載はなしとさせていただきます。

ご注意ください



メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前（ペンネームOK）もしくはタイトル、
③写真に記載するコメント（30文字以内）、④写真（1点）を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 photo@hughug-town.com

【応募締切】 2025年12月5日（金）24：00（毎月5日が締め切りです。応募は毎月できます。）

※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※[photo@hughug-town.com]からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

ご応募
お待ちしております





あなたの知ってる
なぞなぞを教えてね♪

みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!?

＼ご応募はホームページから／

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

A-7 とうもろこし

A-8 じゃう おと
10 (ジューと音がするよ)

A-9 へちま (減っちゃうから)

A-10 きいろ
黄色 (き「の」いろ→ 木の色)

A-11 けいき
ケーキ (計器がいっぱいある)

A-12 すみ も あか はい しろ
炭 (燃えると赤く、灰になって白くなる)

A-13 おい
オイスターソース (甥 スター)

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 読んでハグなぞ～
p41のこたえ

A-1 きつね (コンコンと鳴くから)

A-2 かば (かば ん)

A-3 しんこうき
信号機

A-4 キリギリス

A-5 マイナス

A-6 とけい はり と うご つづ
時計 (針は止まらずに動き続ける)

休日当番医表(12月)

	12/7 (日)	12/14 (日)	12/21 (日)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	
岡山市 《診療時間》 9:00～17:00	旭川東 くらだクリニック(内科) 中区下378-9 ☎086-279-5000	原尾島クリニック(内科) 中区原尾島3-8-16 ☎086-271-3777	おもと内科外科クリニック(内科) 中区関536-1 ☎086-230-2211	岡山照陽クリニック(内科) 中区倉田324-61 ☎086-274-1700	矢野医院(内科) 中区中井1-15-18 ☎086-275-3757	旭電クリニック(内科小児科) 中区中島70-1 ☎086-275-6768	江森内科・循環器科 中区中井1-13-15 ☎086-275-7474	
	旭川西 いのくち内科クリニック 北区大安寺東町23-15 ☎086-253-8000	たつみ内科クリニック 北区辰巳20-108 ☎086-246-6500	岡田メディカルクリニック(内科) 北区伊福町3-5-4 ☎086-255-2345	せとちクリニック(内科) 北区野田3-1-10 2F ☎086-236-8470	青江クリニック(内科) 北区青江5-1-3 ☎086-226-5022	きらめきクリニック(内科) 北区伊福1-2-6 ☎086-252-5358	あんど内科クリニック(内科) 北区野田1-9-115 ☎086-244-1000	
	西大寺・上道 野田内科医院(内科) 東区藤井174-6 ☎086-278-3318	大西内科消化器科医院(内科) 東区益野町251-1 ☎086-943-9191	上南クリニック(内科小児科) 東区君津321-1 ☎086-948-5539	大上クリニック(内科) 東区東平島135-6 ☎086-297-3535	津田内科小児科医院(内科) 東区古郡南方2815-1 ☎086-278-4123	コープ西大寺診療所(内科) 東区西大寺中2-20-33 ☎086-944-0088	岡山西大寺病院(内科) 東区金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211	
	瀬戸 あかや瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	石原医院 東区瀬戸町瀬戸77 ☎086-952-0162	あかや瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	吉井外科内科クリニック 東区瀬戸町沖210 ☎086-952-3331	岩藤胃腸科外科クリニック 東区古郡南方2815-1 ☎086-952-1166	粟井内科医院 東区瀬戸町万富622-1 ☎086-953-0617	えの内科小児科医院(内科小児科) 赤穂市桜が丘54-1-11 ☎086-956-0505	
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守 森脇内科医院 北区津高712-1 ☎086-253-1567	えはらクリニック 北区加茂15-3 ☎086-287-3300	たけべクリニック 北区建部町建部上325-1 ☎086-722-0063	渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	今井医院 北区西幸川1269-1 ☎086-284-0043	坂野内科医院 北区吉宗677-1 ☎086-294-5025	黒住外科内科 北区一宮509-1 ☎086-284-5400	
	吉備・妹尾・福田 茶屋町駅前クリニック(内科小児科) 倉敷市茶屋町445 ☎086-420-0007	重井医学研究所附属病院 南区山田2117 ☎086-282-5311	笹木内科医院(内科) 北区庭瀬183 ☎086-292-0033	すぎはら眼科・循環器科内科 倉敷市茶屋町751-1 ☎086-428-2868	青木内科小児科医院(内科小児科) 南区大福281-5 ☎086-281-2277	岡山水清会病院 北区西花房1231-1 ☎086-293-3355	重井医学研究所附属病院 南区山田2117 ☎086-282-5311	
	藤田・興除・瀬崎 うちがらクリニック(内科) 南区内尾463 ☎086-282-5722	須田外科内科医院 南区西礼階台3-1-120 ☎086-362-3221	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	岡山光南病院 南区東睦767-3 ☎086-282-0555	庵谷医院(内科) 倉敷市林514 ☎086-485-0057	松木内科(内科) 南区宗津930 ☎086-362-0247	池田医院(内科) 南区彦崎2801-1 ☎086-362-3100	
倉敷市 《診療時間》 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 真備地区 9:00～13:00 その他 (常設施設以外) 9:00～12:30 13:00～17:00	常設施設 情報が変更になる 場合があります。 事前に各宿直室 へお電話にてご確 認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30 / 13:00～17:00 (内科医・小児科医が診察) 【平日・夜間】(※休日・祝日含む) 12:00～22:00 (内科医が診察)		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00 / 13:00～15:00 ※12/29(月)～1/3(土)も診療いたします			
	倉敷・水島地区 木村内科医院 白楽町556-6 ☎086-426-8880	くさねクリニック(内科小児科) 水江50-5 ☎086-486-5057	原内科クリニック 阿知3-16-4 ☎086-422-7105	水島協同病院 水島南春日町1-1 ☎086-444-3211	—	急患センター 新田2689 ☎086-425-5020	急患センター 新田2689 ☎086-425-5020	
	茶屋町駅前クリニック 茶屋町445 ☎086-420-0007	—	—	すぎはら眼科・循環器科内科 茶屋町751-1 ☎086-428-2868	—	—	—	
	児島地区・内科 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	やまなけ内科整形外科(内科のみ) 児島下の町10-2-12 ☎086-472-3012	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	倉敷シティ病院 児島阿津2-7-53 ☎086-472-7111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	
	—	—	—	—	庵谷医院 林514 ☎086-485-0057	—	—	
	児島地区・外科 —	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院(外科のみ) 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院(外科のみ) 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	
	児島地区・小児科 —	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	
	児島地区・歯科 ウエノ歯科医院 児島下の町4-7-73-1 ☎086-474-5514	大上歯科医院 林566-5 ☎086-485-4184	しおつ歯科医院 林2183-1 ☎086-485-2511	おさき歯科 児島田の口4-11-1 ☎086-477-4848	—	—	—	
	玉島地区 ゆのき医院 新倉敷駅前5-73 ☎086-522-8371	勇崎内科胃腸科医院 玉島勇崎1156-7 ☎086-528-1880	かわたクリニック 玉島乙島6861-1 ☎086-525-3300	玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	渡辺胃腸科外科病院 玉島上成539-5 ☎086-525-2552	玉島協同病院 玉島柏島5209-1 ☎086-523-1234	
	玉島地区・歯科 はちまん歯科 玉島1922-6 ☎086-525-8008	のぞみデンタルクリニック 玉島1701-7 ☎086-454-7251	しんくら歯科医院 新倉敷駅前5-212 ☎086-523-0418	タナベ歯科医院 玉島爪崎140-1 ☎086-454-7541	—	—	—	
真備地区 川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050	まさき病院 真備町箭田2387 ☎086-698-6511	まび記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	—	—	—		
玉野市 《診療時間》 9:00～17:00	海岸通りクリニック 宇野1-42-26 ☎0863-31-3400	原田内科クリニック 宇野2-37-18 ☎0863-31-1717	田川医院 和田1-6-14 ☎0863-81-8345	青井医院 宇野2-32-7 ☎0863-21-4370	しんみなクリニック 用吉1676 ☎0863-71-4800	竹原内科医院 迫間2280-11 ☎0863-71-0101	たまの病院 宇野2-1-20 ☎0863-31-2101	
	—	—	山田クリニック 和田3-19-1 ☎0863-81-7197	近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061	玉野中央病院 薬港1-15-3 ☎0863-31-1011	満木内科小児科 用吉1681-1 ☎0863-71-0747	井上クリニック 宇野1-12-27 ☎0863-32-0831	
浅口市 《診療時間》 9:00～17:00	にした泌尿器科クリニック 鴨方町鴨方1092-5 ☎0865-44-1010	磯川内科医院 浅口郡里庄町新庄1388 ☎0865-64-2001	ほかま医院 金光町上見新田1166-1 ☎0865-42-6616	鴨方整形外科 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-6252	金光病院 金光町上見新田740 ☎0865-42-3211	にいつクリニック 浅口郡里庄町新庄2929-1 ☎0865-64-3622	ナガヒロ医院 鴨方町鴨方1837-1 ☎0865-44-5665	
井原市 ④...外科 ⑤...内科	④長瀬整形外科(小児科)⑤江原町867-1 ☎0866-62-2510	④青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138	④森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	④井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	④井原原泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960	④井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	④菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	
	④三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303	④ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	④前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888	④きこの診療所 西方町1425-1 ☎0866-62-7020	④鳥越医院 世賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	④河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	④山成医院 芳井町与井44-7 ☎0866-72-0101	
総社市	《受付時間》 9:00～16:30 《診療時間》 9:00～17:00	やまもと医院 三輪618 ☎0866-93-7773	平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	谷口レディースクリニック 真壁213 ☎0866-94-3300	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555
	診療ドクター杉生 門田315 ☎0866-92-5771	さかえ外科内科クリニック 真壁212 ☎0866-93-8800	杉本クリニック 駅前2-18-21 ☎0866-92-1000	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	あさのクリニック 中央2-3-5 ☎0866-93-8808	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050	友野内科医院 富原344-1 ☎0866-92-8822	
瀬戸内市 《診療時間》 9:00～17:00	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	内田クリニック 邑久町本庄2004-5 ☎0869-22-3020	藤原医院 邑久町山田庄75-1 ☎0869-24-0777	福元内科 邑久町福元678-3 ☎0869-24-8608	那須医院 邑久町大窪13-3 ☎0869-22-0140	長谷井医院 長船町福岡481-4 ☎0869-26-3630	平井医院 長船町福岡102-1 ☎0869-26-2006	水野医院 邑久町上笠加171-5 ☎0869-22-3111	

※情報は11/12現在のものです。
※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。



今月のこぼれ話

編集後記

「今秋はクマ出没のニュースが全国で取り上げられています。2025年のクマによる死亡者数は11月時点で13名と過去最多レベル。岡山県でもHPなどで注意を呼び掛けています。

ただし、死亡事故が起きたのはすべて北日本で、岡山県では令和7年度の人身被害は現在0件。県内のツキノワグマは約800頭で、県北の山地に集中しているそう。県北にお住まいの方、おでかけの方はご注意ください。

県南だと、生きた個体よりジビエ肉として売られている方をよく見かけます。先日総社市の農マル園芸さんを訪ねた時、初めてクマ肉を見かけました。100g1,000円超と良い値段でしたが、猟師さんの苦勞を考えると相応な気も。いつか買って食べてみたいと思っています。(編集W)」

Green Rabbitの

今月の花タロット

今月の運勢は?

11/20 >> 12/19

木 金

♑ 山羊座 12/22 ~1/19

失ったからこそ得られたものに気付きましょう。仕切り直して再スタートの時がやってきます。あなたがこれまで好きで続けている事こそあなたの才能。

カップの5 (逆位置)

ラッキーカラー: **ダークブルー**

ラッキーナンバー: **31**

♒ 水瓶座 1/20 ~2/18

時には、家族や周りの人に頼っている事で相手の成長につながります。不安な事は情報を集めて備えておく、いざという時、慌てなくて済みそう。

ペンタクルのクイン (逆位置)

ラッキーカラー: **ベージュ**

ラッキーナンバー: **23**

♓ 魚座 2/19 ~3/20

不安やしがらみから解放されて、充実感を得られる時。何をしてもまずは、相手選びが重要。あなたを前向きにさせてくれる人と行動する事が大切です。

ワンドの4 (正位置)

ラッキーカラー: **イエローグリーン**

ラッキーナンバー: **32**

♉ 牡牛座 4/20 ~5/20

ドラマと同じで、誰にでも辛い時や何かに執着して動けない時があります。試練を乗り越えた先に待つ大きな成長と幸せは、頑張った人にしか与えられません。

ソードの3 (正位置)

ラッキーカラー: **ブラッド**

ラッキーナンバー: **1**

♊ 双子座 5/21 ~6/21

あなたを縛り付けていたものから解放されよう。それは、こうでなければいけないといった責任感かもしれませんが、時には人の手を借りてみましょう。

ソードの8 (逆位置)

ラッキーカラー: **ブラウン**

ラッキーナンバー: **5**

♋ 蟹座 6/22 ~7/22

「人のために」と思っていた事がお節介と取られたり、上から目線と取られたりする事も。今は自分を癒す事だけ考えて。あなたの元気が周りにも幸せにします。

ペンタクルの6 (逆位置)

ラッキーカラー: **ワインレッド**

ラッキーナンバー: **2**

♌ 獅子座 7/23 ~8/22

全ては、タイミングの問題。なんとなく上手くいかない事が続く時は、起きる時間を早くしてみと、心にゆとりが持てるように生活スタイルを変えよう。

ワンドの8 (逆位置)

ラッキーカラー: **パープル**

ラッキーナンバー: **12**

♍ 乙女座 8/23 ~9/22

あなたがプレずにいる事が大切。来るもの拒まず、去る者追わず。あなたにとって必要のない人が去った後には、必ず、必要な人との出会いが待っています。

ワンドのクイン (正位置)

ラッキーカラー: **ダークブラウン**

ラッキーナンバー: **29**

♎ 天秤座 9/23 ~10/23

人間、幸せすぎても退屈に感じたりするものです。自分をよく観察し、満たされている事に感謝しましょう。ボランティア活動に親子で参加するのもお勧め。

カップの4 (正位置)

ラッキーカラー: **グレー**

ラッキーナンバー: **33**

♏ 蠍座 10/24 ~11/22

ずっと避けてきた事に向き合う時。直感が必要が必要でないかを判断し、後は決めたことを頑張るだけ。その後は繁栄の道筋が待っているようです。

審判 (逆位置)

ラッキーカラー: **ジョッキングピンク**

ラッキーナンバー: **11**

♐ 射手座 11/23 ~12/21

過去の記憶からヒントを得て行動しましょう。家族との時間が心を癒してくれそうなので、家族と旅行に出掛けたり、プライベートを優先しましょう。

カップの6 (正位置)

ラッキーカラー: **パルグレイ**

ラッキーナンバー: **25**

12月生まれのおともだち

あきと 12月4日 晃都くん(2歳)

我が家の末っ子 人懐っこい晃都♡ これからもすくすく育ってね♡

あさひ 12月3日 旭陽くん(2歳)

いつもニコニコ元気いっぱい! パパもママもあっちゃんが大好きだよ。

あす 12月3日 朱寿ちゃん(1歳)

元気に大きくなってね! みんなで楽しいことをたくさんしようね。

あかは 12月2日 緋華ちゃん(8歳)

お誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい大きくなってね! 大好きだよ♡

あひ 12月2日 芽依ちゃん(5歳)

あっという間に5歳だね! これからも自分らしく成長してってね!

ふみな 12月10日 郁南ちゃん(4歳)

郁南の笑顔は、キラキラ笑顔 これからもいっぱいいるな所にお出掛けしようね!!

ほのか 12月10日 穂乃花ちゃん(3歳)

いつも活発で踊ることや歌うことが大好きな穂乃花ちゃん♡ 3歳おめでとう! これからも健やかに育ってね!

かな 12月8日 柑風ちゃん(4歳)

いつも幸せをありがとう♡ 元気がだいすきだよ! 4歳もいっぱい笑って過ごそうね。

うい 12月8日 羽唯ちゃん(2歳)

お誕生日おめでとう☆ 元気に大きくなってね! うーちゃん大好きだよ♡

りく 12月8日 陸くん(6歳)

6歳の誕生日おめでとう! どんどんお兄ちゃんになるね! これからも楽しく過ごそうね♪

はる 12月7日 晴琉くん(11歳)

晴琉くん、お誕生日おめでとう!! ケガをしないで、元気に大きくなってね。

みと 12月5日 美杜ちゃん(1歳)

お誕生日おめでとう♡ これからもたくさん遊んで、家族の思い出を増やしていこうね。

ゆあ 12月13日 結実ちゃん(1歳)

1歳の誕生日おめでとう!! にごこ笑顔で人懐っこいゆあちゃん☆これからも元気にのびのび育ってね!

りく 12月13日 里来くん(1歳)

りくHAPPY BIRTHDAY♡♡ いつもニコニコ可愛いすずちゃん 元気にいっぱい大きくなってね!!

すずか 12月12日 鈴花ちゃん(5歳)

5歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ可愛いすずちゃん これからもすくすく育ってね!

さくや 12月12日 朔也くん(3歳)

♡Happy Birthday♡ これからもいっぱい思い出そうね

なのは 12月12日 夏乃葉ちゃん(1歳)

1歳おめでとう♡ これからも スクスク大きくな〜れ♪

ひより 12月11日 陽愛ちゃん(3歳)

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう! だいすきだよ♡

りこ 12月18日 莉瑚ちゃん(1歳)

はじめてのお誕生日おめでとう! たくさん笑って、泣いて、いっぱい食べて、遊んでのびのび大きくなってね♡

りく 12月18日 陸くん(4歳)

お誕生日おめでとう! すくすく元気に育ってね!

ゆずき 12月17日 柚希くん(6歳)

すみっくぐらし大好きなゆずくん 6歳のお誕生日おめでとう! これからもゆずくんらしく毎日楽しく過ごそうね!!

うみ 12月16日 うみちゃん(5歳)

歌と運動が大好きなうみちゃん。 これからも元一杯大きくなってね!

いちた 12月16日 一太くん(8歳)

いっちゃん8歳おめでとう! 大きくなったね! 8歳も元気に過ごそうね!

あき 12月15日 紗生ちゃん(9歳)

お誕生日おめでとう! どんなん紗生ちゃんも大切だよ。 大好き♡

そら 12月14日 塑羅くん(3歳)

3歳の誕生日おめでとう! これからも可愛い願いっぱいさせてね♡ そらくん大好きだよー!!

りこ 12月22日 渚央ちゃん(6歳)

お誕生日おめでとう♡ 笑顔いっぱいのおおちゃん、 大好きだよ♡♡

みゆ 12月22日 みゆちゃん(3歳)

お誕生日おめでとう! いつもにこにこ笑ってくれてありがとう♡にこに仲良く元気にすごしてね

ひさき 12月21日 陽月稀ちゃん(3歳)

いるんなに挑戦して、いるんな“好き”が増える1年になりますように♡

ゆに 12月19日 結仁ちゃん(3歳)

すっかりしっかり者のお姉ちゃん♡ これからもゆたんらしく育ってね♪

うた 12月18日 詩ちゃん(3歳)

大きくなってすっかりおねえさんになりました♡

ゆずき 12月18日 柚希ちゃん(1歳)

1歳おめでとう♡ 柚希のおかげで毎日幸せいっぱいだよ! スクスク大きくなってね♡

あつ 12月31日 美月ちゃん(1歳)

1歳おめでとう! 笑顔いっぱいのおおちゃん、 だいすきだよ

るい 12月29日 るいくん(2歳)

ぶっくろっぺが愛おしい! 恐竜さんと動物さんがだいすきです!

そうた 12月27日 娘汰くん(1歳)

誕生日おめでとう! いつもでも元気で笑顔の絶えないそうちゃんいてね♡

さやか 12月27日 爽花ちゃん(1歳)

1歳おめでとう! 1歳でもニコニコ可愛いさやちゃんいてね♡

りあ 12月24日 愛絆ちゃん(1歳)

1歳の誕生日おめでとう♡ もっともっつと笑顔で過ごせる1歳にしようね♡♡

あやと 12月23日 紋叶くん(6歳)

将来の夢は警察官☆ いつもニコニコで人懐っこい紋叶のことが、みーんな大好きだよ♡

あみ 12月22日 葵美ちゃん(7歳)

お誕生日おめでとう♡ 元気に大きくなってね☆

お誕生日のお写真や元気なお写真を送ってください!

お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝います!

誕生日号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)

※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。

※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。

※同日誕生日の方は、先着順での並びとさせていただきます。

【必要事項】

件名を「お誕生日おめでとう」

メール本文に、①お子さまのお名前、②お子さまのお名前ふりがな、③お子さまの性別、④生年月日、⑤お誕生日を迎える年齢、⑥コメント(30文字程度)、⑦写真(1点)を添付して、下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 photo@hughug-town.com

ホームページからの簡単応募はこちら

【締め切り】

お誕生日	締め切り
1月生まれ	11月末
2月生まれ	12月末
3月生まれ	1月末

お誕生日月の2か月前の月末になります

〈例〉

お誕生日	締め切り
1月生まれ	11月末
2月生まれ	12月末
3月生まれ	1月末

47

46

わたしの“いちばん“を叶える、マンションという賢い選択。

My First. ビ・ウェル 一宮

■マルナカ 一宮店 目の前 / 利便性の高い 国道180号沿い / 敷地内 全戸分以上の駐車場完備

わたしが思い描いていたライフスタイルを、この街、このマンションで。風と光に満ちた暮らし。
お気に入りのインテリアに囲まれた心地いい時間。“ACTIVE & SLOW”
オンもオフも自由自在に切り替えながら便利さあふれるショッピングと、大切な子育て環境と、
ほどよい自然に恵まれて、都心にもスムーズにつながるこの一宮の街で家族の幸せを訪いでいく、



モデルルーム公開中[完全予約制]

2LDK タイプ 55.00㎡ **2,480万円～** | 3LDK 65.88㎡ **2,980万円～** | 4LDK タイプ 84.91㎡ **3,370万円～**

建築基準法上 / ※1. 1LDK+S, ※2. 3LDK+Sとなります。



GOOD DESIGN

グッドデザイン賞 2022受賞

まるで、**自由設計**。「リアルオーダーメイド」採用

全戸分以上
敷地内駐車場完備

●コープ大野社 ●A-プライス岡山店 ●岡山市立大元小学校 ●大元中央公園 ●宮崎書店岡山本店 ●百十四銀行大元支店 ●ザグザグ今店

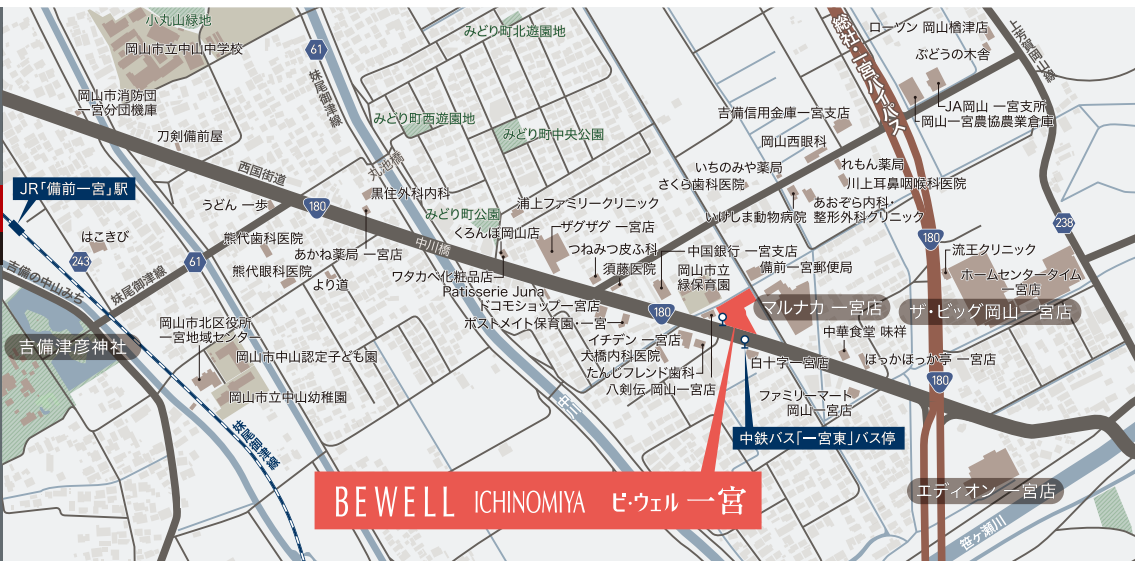
マンションギャラリーへのご案内

🚗 カーナビ入力 「岡山市北区今3丁目24・22」

☐ご予約・お問い合わせは
0120-090-898
◆営業時間 / 10:00～19:00
◆定休日 / 火・水曜日は営業・木曜が振替休日

☐HPからもお問い合わせいただけます。
<https://www.kano-kensetsu.com>
かのう建設 で 検索

または、
2次元コードからアクセス▶



【建築概要】●名称/ビ・ウェル一宮●所在地/岡山県岡山市北区一宮字道場129番1●交通/中鉄バス「一宮東」バス停徒歩1分(約50m)●用途地域/第二種住居地域●地目/宅地●容積率/200%●建ぺい率/60%●敷地面積/1,805.27㎡●建築面積/432.33㎡●建築延床面積/3,964.41㎡●構造/規模/鉄筋コンクリート造、13階建て●総戸数/48戸●建築確認番号/第ER-24041679号(2025年2月5日付)●分譲戸数/48戸●販売価格/2,480万円～3,970万円●最多販売価格帯/3,200万円台(6戸)●間取り/1LDK+S～4LDK●住居専有面積/55.00㎡～84.91㎡●バルコニー面積/10.35㎡～13.00㎡●全外機置場面積/4.82㎡・7.20㎡●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有者の共有●竣工予定/2026年6月末●入居予定/2026年7月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/株式会社会社人社計画研究所●管理費(月額)/4,500円～7,000円●修繕積立金(月額)/3,600円～5,500円●修繕積立一時金(一括払い)/347,000円～535,000円●環境整備一時金(一括払い)/11,000円～17,000円●手付金等保証機関/株式会社四国銀行●駐車場/敷地内49区画61台(月額使用料:3,500円～10,000円)●バイク置場/5台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/99台(スライドラック58台、上部ラック35台、平置き6台)(月額使用料:100円～200円)●ゴミ収集費(月額)/1,540円●インターネット使用料(月額)/1,210円●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー●事業主・販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所・和建設株式会社●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー●広告有効期限/2025年8月末日

※掲載の写真は2024年12月現地周辺を撮影したものに一部CG加工を施し、図面を基に描き起こした外観完成予想図を合成したもので、実際と異なります。また、今後施工上の理由等により変更になる場合もございます。

事業主・売主・設計・施工 **かのう 株式会社 和建設株式会社**

建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

販売代理 **株式会社 ウェスト・ビューロー**

宅地建物取引業免許/岡山県知事(3)5482号
(公社)岡山宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟

本社 / 高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
岡山支店 / 岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777

〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

HUG HUG 12月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました! (お店の詳しい情報はp22～23に掲載!)

応募は**下記のURL宛**にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。



「離乳食おせち」
6,578円(税込)

1名様
離乳食マイスター監修のもと作られた安心安全な、無添加の「離乳食おせち」です。
提供:1歳のための初誕生祝いの専門店 Le LIEN



アラログ プティバッグ
縦30cm×横13cm 4,180円(税込)

1名様
天然のラタンを使用したナチュラルな風合いが魅力のミニバッグ。内側には巾着タイプの布が加工されており、中身が見えにくく、持ち運びにも安心です。
提供:生活雑貨と贈り物のお店 eMV(エムー)



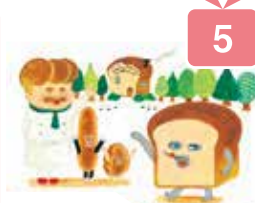
おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券
5組10名様

お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。
提供:おかやまフォレストパークドイツの森



池田動物園 親子ペア招待券
5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来て下さい!
提供:池田動物園



パンどろぼう展 ペア招待券
5組10名様

原画やスケッチの展示に加え、フォスボットやグッズ販売もあります。
会期:2025/12/20(土)～2026/2/1(日)
提供:パンどろぼう展 岡山実行委員会



飛竜「ベトコンラーメン倉敷」
2食入り3パックセット

5名様
倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。
提供:株式会社飛竜



M's viennoiserie
20%割引券

10名様
クロワッサンとデニッシュの専門店「M's viennoiserie」で使えます。日々の暮らしに、至福のひとつを。
提供:M's viennoiserie



マスキングテープ mt
2個セット

10名様
貼り直しが可能で、どなたでも簡単にデコレーションできます。TANEさんレクの楽しい組み合わせでお届けします。
提供:TANE 倉敷美観地区 マスキングテープ「mt」のお店



kidsカラフルソックス
3足セット 1,740円(税込)

2名様
ピンク系、グリーン系のどちらか1つになります。
サイズ:12～15センチ
提供:discogirl



ぽか活スリッパ
1,100円(税込)

3名様
猫ちゃん模様が可愛いらしいもこもこあったかスリッパ。バステルグリーン・ネイビー・ベージュのいずれか1つをお届けします。
提供:暮らし楽しくmaria!

応募はワンステップでもとても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2025年11月20日(木)～2025年12月19日(金) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります

※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント
応募フォーム
QRコード



p25の3分なぞときミステリーのこたえ

「**猛獣は読みを変えると『もうけもの(儲け物)』になるから**」

この話でステッカーを貼ったのは家主ですが、盗みに入る側が下見の後、門や玄関、ポストなどにシールや文字で「マーキング」を残すという都市伝説は有名です。実際に被害も出ているので、気になる方は一度チェックしてみてください。

p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ

1…リース(wreath) 2…レジ(register) 3…リヤマ(llama) 4…ツミ(罪)
5…コソバ(Kosovo) 8…イアイ(居合) 9…ウドン(饅頭) 11…カニカマ(蟹蒲)
12…カヤキ(貝焼き) 13…タコ(蛸) 15…ジドウシヨ(児童書)
16…バウンサー(bouncer) 18…ソバ(蕎麦) 19…トホ(杜甫) 20…カツオ(鰹)
22…ツミレ(「摘み入れ」より転化) 24…ウジ(蠅)

ヨコのカギ

1…リス(栗鼠) 2…レンリツ(連立) 5…コジ(故事) 6…ヤミ(闇) 7…スイソ(水素)
9…ウマ(午) 10…アボカド(avocado) 13…タイ(鯛) 14…ニンジャ(忍者)
16…バカ(馬鹿) 17…ドキ(土器) 18…ソウマトウ(走馬灯) 20…カバン(鞆)
21…ホシツ(保潔) 23…サク(柵) 25…ヨミ(黄泉) 26…オマージュ(homage)

A=カ B=レ C=ー D=マ E=ン 答え:カレーまん

p28のまちがいさがしのこたえ



①ランプの光が大きい ②葉っぱの向きが逆 ③お化けに牙が生えている
④木に生ったどんぐりが消えている ⑤バコちゃんの目の形が違う
⑥地面の石が1つ増えている ⑦人魂に顔が付いている

みんなで楽しめるクリスマスイベント!



in イオンモール倉敷

12月6日(土)・7日(日)
10:00~17:00



クリスマス マーケット



眺めるだけでも面白い!
冬のお楽しみイベント。

スタンプ ラリー



モール内を回ってスタンプ
を集めて特典をGET!

ふわふわ 遊具



寒さも吹き飛ば、跳んだり
跳ねたりの楽しい遊具。

子ども縁回



お祭りに来たみたい!
わくわくの縁日が大集合。

12/6(土)

10:00~17:00
(1Fセントラルコート)

HUG HUG2月号 表紙撮影会

飛び入り
参加OK



プロのカメラマンによる撮影会を開催します。
最高の1枚を『HUG HUG』2月号表紙モデルに!

12/7(日)

①11:30~ / ②15:00~

キミとアイドルプリキュア♪ キャラクターショー

観覧無料

《会場》

イオンモール倉敷
1Fセントラルコート

キャラクターショーの
後に、無料写真撮影会
を予定しています。

先着99組



©ABC-A・東映アニメーション

※上記のイベント内容は2025年11月10日時点でのものです。やむを得ない事情により、内容は変更または中止になる場合がございます。