

10/10(金)~13(月祝)10:00~17:00 イオンモール倉敷でHUG HUG感謝祭開催!

ママも

パパも

ばあばも

じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

HUG HUG
感謝祭

in イオンモール倉敷



10

October 2025 / vol.190

毎月20日発行

みんなの
写真館

さちこママの
魔法のキッチン

HUG baby
PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのおともだち

住んで分かった
マイホームの正解と失敗

15年間のご愛読に感謝を込めて!

HUG HUG感謝祭

in イオンモール倉敷

読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



ご自由にお取りください

**TAKE
FREE**





地上14階建
全52邸

ROYAL GARDEN RESIDENCE

The PRIME

倉敷に生まれる、ただひとつのプライム。



ROYAL GARDEN
KURASHIKI-EKI HIGASHI
The PRIME

それは、倉敷14年ぶりとなるRG。
都市と共鳴しながら、時を紡ぐレジデンス。

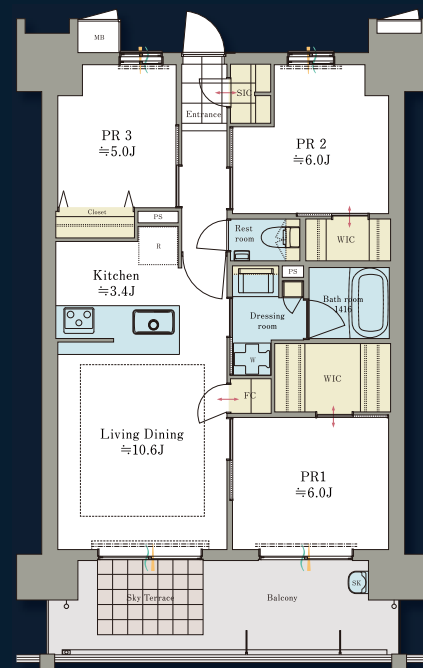
RG RESIDENCE STYLE

倉敷都心、美しい次代の住まい。

MODELROOM

モデルルーム
公開プラン

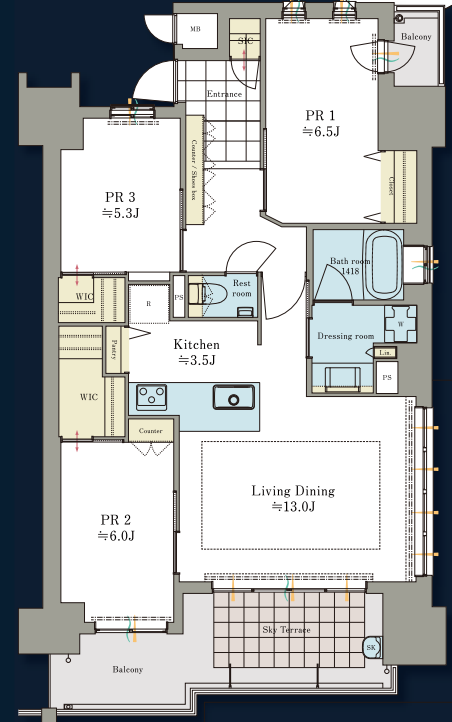
こちらの間取りをご覧
いただけます。



70-B TYPE 3LDK+2WIC+FC+SIC

□住居専有面積 / 70.00㎡
□バルコニー面積 / 14.00㎡
※スカイテラス面積含む
■合計面積 / 84.00㎡

販売価格
3,660万円～
(税込)



81-D TYPE 3LDK+2WIC+P+SIC

□住居専有面積 / 81.52㎡
□バルコニー面積 / 15.22㎡
※スカイテラス面積含む
■合計面積 / 96.74㎡

販売価格
4,560万円～
(税込)

※間取りは計画中の図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。

【凡例】WIC：ウォークインクローゼット、FC：ファミリークローゼット、P：パントリー、SIC：シューズインクローク、通風、採光、収納

ロイヤルガーデン倉敷駅東ザ・プライム、誕生。

第1期分譲〔先着順〕申込受付開始！

販売価格 2LDK 3,080万円～ (税込) 3LDK 3,660万円～ (税込)

JR倉敷駅

徒歩8分 (600m)

Ario倉敷

徒歩7分 (560m)

万寿小学校

徒歩3分 (230m)

ペットが飼える

ペット対応マンション※1

光インターネット

使い放題※2

※各施設への距離は地図上の概測距離です。徒歩所要時間は80mを1分として算出(端数切り上げ)しています。※1：ペットの種類、頭数、大きさ等には制限があります。※2：ファミリーネットジャパンが提供するサービスです。

【物件概要(第1期分譲)】●名称/ロイヤルガーデン倉敷駅東●所在地/岡山県倉敷市日ノ出町一丁目552番1●交通/JR山陽本線・伯備線「倉敷」駅 徒歩8分●用途地域/近隣商業地域●地目/宅地●地域/地区/居住誘導区域、都市機能誘導区域、倉敷市自転車等駐車場設置義務条例●敷地面積/1,887.89㎡(建築確認対象面積)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権●建築面積/418.46㎡(建築確認表示面積)●建築延床面積/4,250.70㎡(建築確認表示面積)●住居専有面積/58.00㎡～81.52㎡●バルコニー面積/11.60㎡～15.22㎡(スカイテラス面積含む)●間取り/2LDK+WIC+FC+SIC～3LDK+2WIC+P+SIC●駐車場/62台(屋外平面31台、縦列4区画(8台)、機械式21台、屋外車椅子用1台、来客用1台)●容積率/200.00%●建ぺい率/90.00%●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上14階建て●総戸数/52戸(管理事務室を除く)●販売戸数/20戸●販売価格(税込)/3,080万円～5,340万円●最多販売価格帯/4,200万円台(3戸)●管理費(月額)/6,300円～8,900円●修繕積立金(月額)/4,600円～6,500円●修繕積立基金(一括)/319,000円～448,000円●建築確認番号/第ERI-25014520号(2025年5月21日付)●竣工予定/2026年11月下旬予定●入居予定/2027年2月下旬予定●事業主・売主/株式会社和田コーポレーション●設計・監理/株式会社GEN設計●施工/ライフデザイン・カバヤ株式会社●管理会社/株式会社合人社計画研究所●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室 【設備概要】●電気/株式会社新日本パワーサプライより給電●水道/公営水道より引き込み、圧送式により各戸へ給水●ガス/岡山ガス株式会社、本管より引き込み供給 ■広告制作日/2025年9月10日■広告有効期限/2025年11月30日

来場予約・お問い合わせは 『ロイヤルガーデン倉敷駅東』モデルルーム

0120・77・5680

ホームページからもご請求いただけます。

ロイヤルガーデン倉敷駅東



事業主(売主) 免許番号 国土交通大臣(5)第6884号
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会会員
四国地区不動産公正取引協議会加盟

株式会社
和田コーポレーション

本社 / 〒763-0034 香川県丸亀市大手町1丁目3番11号(和田大手町ビル)
支店 / 岡山・高松・松山・徳島・高知



MODELROOM / Living Dining

MODELROOM GRAND OPEN

邸宅と呼ぶにふさわしい、品と質。RGは仕様・設備にいたるまで、暮らす方のために上質な空間づくりを追求しています。洗練と機能性を両立したプランニングのすべてを、ぜひモデルルームでご体感ください。貴方を満足させるレジデンスライフが此処にあります。



LDK



Private room

現地・モデルルーム案内図





展示車両	1: バトカー・白バイ 2: ラッピングトラック 3: ラッピングトラック	4: ユニーク車 5: 引越トラック 6: 宅配EVトラック	7: 高所作業車 8: ダンプカー 9: フォークリフト	10: 子ども運送体験用トラック 11: 冷蔵冷凍車 12: 消防車・救急車	13: トレーラーヘッド 14: 自動車整備体験車 15: 環境学習
------	---	--------------------------------------	------------------------------------	--	--

その他にも、イベントが盛りだくさん!!

- 小学生の描く「未来のトラック」作品展示と表彰式
- 岡山県立岡山東商業高等学校吹奏楽部による演奏
- バルーンパフォーマー ルーシー ステージショー
- 大道芸人 チャーリー ステージショー
- 交通安全講座
- 苗木配布 (イロハモミジ、サツキ)
- 子ども運送体験 (先着50名)
- 自動車整備体験・環境学習
- バーチャルトラック体験カード配布
- バルーンアートプレゼント

フードコーナー
フルーツ飴や焼きそばなど
岡山の美味しいものが大集合!!

ta panta フルーツ飴・うどん ダーシーバイ・唐揚げ	きつちんどおん☆☆ カレー各種・ホットドック ドリンク各種	よつば堂 ベビーカステラ けずりいちご	Myself 牛串各種	ハワイアンスタイル 果実汁100%ジュース フランクフルト
Trippy 牛タン焼きそば 濃厚バナナジュース	極楽とんぼ イカ焼き・牛串 クリームソーダ	広島風お好み焼き あいちゃん お好み焼き・たい焼き	井家 ごはん 鶏マヨ丼・豚丼 かつ丼・親子丼・ドリンク	かもめファーム ピザ・ポテト・ドリンク

高所作業車
乗車体験

高さ15mの高所体験に
足がすくむかも!?

物流のチカラで“想い”をツナグ!

はたらくトラック

大人気!
トレーラーヘッド
乗車体験

運転手さんの目線で
見てみよう

冷蔵冷凍車
乗車体験

マイナス20℃の車内に
みんなピックリ!

ファミリーフェスタ 2025

2025年10月18日 土
10:00~15:00 小雨決行
会場/ 岡山市サウスヴィレッジ
〒709-1215 岡山県岡山市南区片岡2468

入場無料

トラック乗車体験

パトカーや白バイ
消防車や救急車も展示するよ!

**リアル
ドライビング体験**

1周約3分半のバーチャルサーキットで
車の運転をする体感型アトラクション

ミニ電車

ミニMOMOも会場に!
みんなで乗ってみよう

子ども免許証

世界でひとつだけの
「子ども免許証」をつくろう!
※バーチャルトラック体験カードも配布

先着
500名

**デジタル
スタンプラリー**

9カ所まわると景品ガチャが回せます!
(子ども運送体験コーナーにて)
全15ブースをまわると
ステッカーが追加でもらえます!!

シークレット
あり!!

**HUG HUG
キッズエリア**

思わず夢中になる縁日が大集合!!
小さなお子さまでも安心のふわふわ遊具や
素敵な景品が当たるガラポン抽選会もあるよ!

一緒に撮ると
超お得!

8.9.10月がお誕生日で
753の子どもたちあつまれ~!

Happy
Birthday & 753

めいっばい
お祝いしよう

お誕生日
限定特典
1

追加無料でうれしい♪

衣装&データが

洋装1着・
10カット追加 **無料!!**

※衣装2着の全撮影画像データプランご購入の方 ※洋装・お一人撮影となります



753撮影の2着と
合わせて
お楽しみください♪

お誕生日
限定特典
2

衣装半額でうれしい♪

参拝用着物レンタル

10月末までに撮影&レンタルのご成約で



お出かけ日	平日料金	土日祝料金
10月	8,800円	11,000円
11月	9,900円	13,200円
12月	8,800円	11,000円

通常キャンペーン
価格の
さらに

半額!!

※10月中の撮影とレンタルご契約でのキャンペーン価格となります。※お一人撮影をされたご主役のみ対象。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※レンタルは撮影店舗でのお支度となります。※別途撮影料金。※衣装はレンタル当日の返却となります。※参拝用着物レンタル:10/4~12/14の土日祝日のお支度は時間帯により追加料金がかかります。また足袋をお忘れの際は550円で購入となります。

お誕生日
限定特典
3

お得でうれしい♪

全撮影画像データプラン

10%OFF!

ご兄弟姉妹も
和装・洋装お着替え **無料**



お誕生日
限定特典
4

特別でうれしい♪

／ あなただけの! ／

バースデーボード
と一緒に撮影ができちゃう♪

お名前
入り!



※デザインは店舗によって異なる場合があります。



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

www.fossette.jp

トータルスタジオ フォセット

下中野店

Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~18:00



倉敷店

Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~18:00



完全予約制

美容室・撮影スタジオ内
での撮影はお客様による撮影は
お断りさせていただきます。

※広告有効期限は2025年10月1日~10月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※配送手数料は一律900円お客様にご負担いただいております。※料金は全て税込表示です。

まずは簡単WEB予約!

①24時間いつでも
どこでもご予約OK!

予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東ババース店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

／ フォセットの ／

shichigosan
753
いよいよシーズン
START!

フォセットで撮影も
お参りも楽しもう!



お写真付き期間限定 七五三おめでとうプラン

額付き
A4サイズ
プリント

和装1着
洋装1着

ヘアメイク
着付け

◀ 左記がすべて
セットで
ご主役お一人!
撮影料金

9,900円 平日

10月18日以降の土日祝 12,100円

10月17日までなら土日祝料金なし

「データ」だって沢山残せるプランがいっぱい!! 全撮影画像データプラン

衣装1着のライトプラン

全撮影
画像データ **30カット付!**

※スタッフセレクト

【撮影料金込み】

和装1着 or 洋装1着

ヘアメイク着付け

ご兄弟姉妹
洋装1着

お支度(ヘアメイク込)
和装は
2,200円でお着替え可能



▲ 上記がすべてセットでご主役お一人

平日 **33,000円** 土日祝 **39,600円**

アルバムも買いちゃう!

全撮影
画像データ **50カット付!**

※スタッフセレクト

【撮影料金込み】

和装1着
洋装1着

ヘアメイク
着付け

ご兄弟姉妹
和装1着・洋装1着
お支度(ヘアメイク・着付け込)

商品購入に使えるポイント
30,500円分



●オススメ購入例
データプラン限定商品 /
スクエアミニアルバムティノ
15カット12ページ ¥30,500

▲ 上記がすべてセットでご主役お一人

平日 **55,000円** 土日祝 **66,000円**

※プランはお一つお選びいただけます。※ご主役お一人の価格となります。※9,900円プランはお家族様一回のご利用となります。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※ご兄弟姉妹のお支度は小学生・150cmまでの衣装が対象。※ヘアカタログ掲載以外のヘアスタイルや基本のメイク以外は有料となる場合がございます。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

撮影後
そのまま
お参り

753は参拝と撮影が一緒のプランがオススメ!

撮影後そのまま
参拝に行ける

1DAYプラン

参拝用着物レンタル料金

10/13
まで

平日

4,400円

土日祝

7,700円

10/14~10/31: 平日 5,500円 土日祝 8,800円

※お一人撮影をされたご主役様のみ対象。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※別途撮影料金。※撮影当日店舗にある衣装の中からお選びいただけます。※衣装はレンタル当日の返却となります。





photo: TOTAL STUDIO FOSSETTE
model: 来祈(るい)くん

■編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複写および転載を禁じます。

CONTENTS

08 **15年間のご愛読に感謝を込めて!**
HUG HUG感謝祭
in イオンモール倉敷

10月10日(金)~13日(月祝)
10:00~17:00

- 17 **住んで分かった**
マイホームの正解と失敗
- 20 **子どもが変われば**
未来が変わる
- 22 **子育てファミリー必見!**
HUG HUGおすすめセレクション
- 25 **3分なぞときミステリー**
- 25 **クロスワードパズル**
- 26 **歯科医師ママの健康通信**
子どもの塩分について
一食育相談できる歯科医院一
- 27 **歯のお悩みQ&A**
- 27 **パコちゃんと博士の**
なぜ?なに?質問箱
- 28 **さちこママの魔法のキッチン**
雑穀パワーでエナジーチャージ!
かぼちゃソテーのもち麦そばろあんかけカレー風味

- 28 まちがいさがし
- 29 **安くてもおいしい!**
家計を応援! 節約レシピ
- 30 ママスクール
～お金のセミナー大集合～
- 31 FP角山の
ちょっとためになるお金の話
- 34 **HUG baby**
PHOTO STUDIO
- 38 なぞりがきれんしゅう
- 39 おり紙であそぼう
- 40 **みんなの写真館**
- 41 HUG HUG なぞなぞ
- 42 休日当番医表
- 43 てんつなぎ
- 46 **HAPPY BIRTHDAY**
10月生まれのおともだち
- 47 編集後記
- 47 今月の花タロット
- 48 **読者プレゼント**
応募期間:9/20(土)~10/19(日)



2025.09
第17回
column

えりさ先生の
「こどものための歯並び教室」



「口呼吸」によって顔の育ちが変わると、なぜ歯並びまで影響するの?

前回は、お口ポカンの癖が中顔面の成長や呼吸・睡眠に関わることをお話ししました。
今回は、その「顔の育ち」が歯並びにどう影響するかを見ていきます。

★歯並びの乱れは「土台」から

歯並びの原因は「歯が大きい」「顎が小さい」だけではありません。顔の骨の成長バランスが崩れると、歯の「土台」自体が変形します。特に大きいのは顔の中心にある「上あご」の成長。上あごは歯並びのアーチを支え、鼻の通り道の一部でもある重要な骨です。

★口呼吸で起きる変化

本来、上あごは舌の適切な位置や鼻呼吸による刺激を受けて「前へ」しっかり成長します。しかし、口呼吸になると舌が下がり、鼻が使われなくなるため、上あごは「下へ」「後ろへ」偏って育ってしまいます。その結果...

- ・ 歯のスペース不足
- ・ 出っ歯やガタガタ
- ・ 下あごが後退し噛み合わせ不良

といった問題が起きやすくなります。

★大切なのは「根本の原因」に目を向けること

本当に大事なのは、「歯並びが悪いから矯正する」ではなく、「なぜ歯が並びにくくなっているのか」という根本の原因に目を向けることです。マイオプレース矯正では、まず「呼吸の改善」や「正しい舌の位置づけ」からはじめ、土台そのものを整えることを大切にしています。これは、単に歯をきれいに並べるためではなく、「顔全体のバランス」や「全身の成長」まで見据えた治療(ケア)だからです。



副院長 木本 恵理紗



きもと・まなべ
歯科クリニック

☎ 086-462-3031
〒701-0111 岡山県倉敷市上東 358-5

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:30	●	●	●	/	●	★	/

※休診日: 木曜・日曜・祝日 ★: 土曜日午後17:00まで

詳しくは WEB より





ぐんぐんたのいしゅ

グンゼスポーツスクール





見学・体験受付中!
(体験料1,000円/1回)

お申し込みはお電話OK!

Tel:086-422-2001

親子スイミング

月会費(税込)	5,280円(回数無制限)		
月・水・金	10:30~11:15		
土	9:30~10:15		



Point1
いろんな年齢のお友達と遊んでみよう。

人見知りな子でも大丈夫! いつもとは違う環境でドキドキを体感! お友達が増えちゃうかも!

コミュニケーション力だけではなく、スクール理念「3つの鉄」を実践。挨拶や礼儀もしっかり指導します。



Point2
今年こそ、プールデビューしてみよう。

水泳の機会が減った今だからこそ、ちゃんと習う価値がある!! 水泳が苦手な子に合わせてレッスンできるのがグンゼのスイミングのいいところ。

お子様はもちろん、ママの疑問や質問にもプロのコーチがお答えします。

幼児スイミング

月会費(税込)	週1(月4回) 7,700円 / 週2(月8回) 9,680円		
月～金	15:30~16:30	16:30~17:30	
火・金	17:30~18:30		
土	10:30~11:30	14:30~15:30	15:30~16:30
日	11:15~12:15		



Point3
「できた!」の達成感を体感してみよう。

短い時間でもしっかり目標を持って、「できるかな?」を「できた!」に変えるカリキュラム。いつまでも消えないチャレンジ精神が芽生えます!

ママがすぐ近くで見守れるレッスンだから、お子様の成長を見逃さずに実感できます!

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

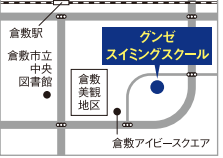
グンゼスイミングスクール

Tel 086-422-2001 倉敷市本町16-54

〈営〉平日9:00~22:30 / 土9:00~21:00 / 日祝9:00~19:00 〈休〉毎月10日・20日・月末

<https://www.gunzesports.com/kurashiki/school/> [グンゼスイミングスクール](#) 検索

大駐車場 3時間まで 無料

1Fセントラルコート(場所:p11参照)にて
子どもに大人気のイベントを多数開催!!

ポケモングッズがもらえる
ピカチュウ写真撮影会

各回40組 観覧自由

整理券の配布について

オープン前(～10:00)

専門店E入口にて
写真撮影会の整理券を配布いたします。
※E入口の場所はp11のMAPをご確認ください。

オープン後(10:00～)

セントラルコートにある
本部までお越しください。
※セントラルコートの場所はp11のMAPをご確認ください。

○お連れ様であっても、先にお並びいただいた方との合流はできません。
○近隣の方や他のお客様のご迷惑となる行為はご遠慮ください。

★p16の内容もご確認ください!!

ドラえもん ショー
石ころぼうしでひとりぼっち?



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

10月13日(月祝) 11:00 11:30 15:00 15:30
1回目 2回目

※諸般の事情によりショー内容の変更または中止になる場合がございます。

セントラルコート タイムスケジュール

	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)	10月13日(月祝)
10:30	オープニング	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	
11:00	リトミック①		ヤマハでSmile ギターステージ♪	ドラえもん ショー
11:30	じゃんけん大会		M&A	M&A
12:00				
12:30	リトミック②	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	GLAMOROUS STAGE
13:00	じゃんけん大会		M&A	
13:30				M&A
14:00	リトミック③	舞友団		dance studio AirRY
14:30	じゃんけん大会	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	
15:00			M&A	ドラえもん ショー
15:30	リトミック④	IS	IS	M&A
16:00	じゃんけん大会	舞友団		
16:30		ピカチュウ 撮影会・プレゼント	ピカチュウ 撮影会・プレゼント	

リトミック①③……親子で楽しむハロウィンリトミック/リトミック②④……ハッピーハロウィンパーティー あきお姉さんと遊ぼう!!

※撮影会・ショーなどの参加希望者が多い場合、事前に参加・観覧の人数制限をさせていただく場合がございます。

出演者(一部)



舞友団



IS

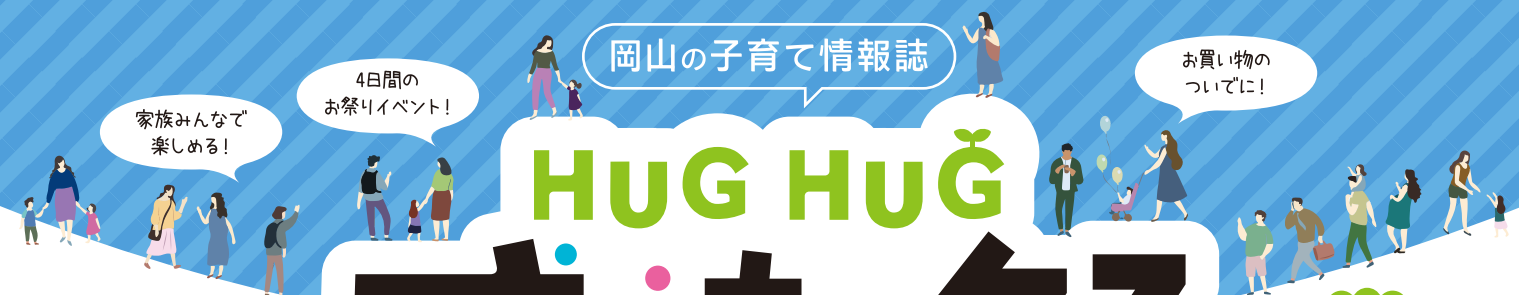


GLAMOROUS STAGE



dance studio AirRY

and more...
都合により変更・追加などの
可能性がございます。



HUG HUG
感謝祭

in イオンモール倉敷

日時 10月10日(金)～13日(月祝) 10:00 17:00

※北駐車場のイベントは10月11日(土)～13日(月祝)の3日間開催!

スタンプを
集めながら
モールを
冒険しよう!

入場
無料

15年間のご愛読に感謝を込めて!!

イオンモール倉敷の周年祭とHUG HUGがコラボ!

子育てファミリーを全力サポートするイオンモール倉敷ならではの、
お子様も保護者様も大満足の最高に楽しい4日間。皆様のご来場お待ちしております!!



おやこ情報誌HUG HUG/株式会社岡山広告

〒700-0945 岡山市南区新保603-5
Tel/086-236-9012(受付…月曜～金曜 9:00～18:00)
URL/https://hughug-town.com
Mail/info@okayama-ad.co.jp

最新の情報は
HUG TOWNまたは
Instagramにて
お知らせします!





セントラルコート

10/10(金)10:00~17:00限定! ※他の日の開催内容についてはp09をご確認ください。

B

ママサークルスペシャル 親子で楽しく ハロウィンリトミック



①11:00~
②12:30~
③14:00~
④15:30~

リトミックの後は、イオン商品券をかけた
じゃんけん大会に参加しよう!

優勝者にはイオン商品券プレゼント!

HUG HUG12月号 表紙撮影会



プロのカメラマンが撮影したお子様の写真が
HUG HUG12月号の表紙に!?

全員にデータカット1枚プレゼント!

親子でものづくりを楽しもう

お子様のやる気を引き出す!ワークショップ(5店出店)!



手作りのかわいい 雑貨がいっぱい!!

中庭
マルシェ
(23店出店予定)



合言葉でお菓子をGET! 各ブースを回って「トリック オア トリート」って言うてみよう!



モール内を回って
＼スタンプを集めよう！／

- 2** MAP内の①～⑨の9ヵ所を回って
スタンプをすべて集める

フロア	番号	ブース名
1F	1	グンゼスポーツ 動き方チャレンジ
	2	ワールド・ファミリー株式会社
	3	ELJソーラーコーポレーション株式会社
2F	4	ソフトバンク イオンモール倉敷
	5	シーボン化粧品
	6	生活協同組合おかやまcoop
	7	お家全体プラチナノバブル化
	8	ほけんのぜんぶ／岡山県民共済
	9	株式会社ドコモCS中国

- 3** スタンプが集まったら、本部に台紙を渡して
プレゼントを受け取る(台紙1枚につき1つ)

お子様	はぐはぐ遊園地で使える プレイチケット(500円分) プレゼント
保護者様	その場で当たりか分かる!! スマホで大抽選会

- 4** プレイチケットを使ってはぐはぐ遊園地で
楽しく遊ぼう! (現金でもお遊びいただけます。)



はくはく遊園地
4日間限定のスペシャル遊園地が登場!／

スタンプラリーを全て集めるともらえるプレイチケットで遊んでいただくことができます。
また、それぞれのアトラクションごとの料金を現金にてお支払いいただくこともできます。
(スタンプラリーの詳細につきましては、右ページの説明をご確認ください。)

**無料
フォト
ブース**



**カプセル
お魚っリ**

巨大
ジェンガ

お・い・け
や・し・ま



デコール岡山&ohana de Tico.監修

15周年特製ビックフレーム
フォトブースを遊園地内に設置。
花束の中にお子様の笑顔を咲かせ
よう♪ 保護者の方に撮影していただ
きますのでスマホをお持ちください。

インフォナーション
(2Fライトオン前)

お子様が迷子になった時は
こちらへお越しください。

保護者の方へ

お出掛け前に、スマホでお子様の
当日の服装を撮影しておいていただくと
お子様の特徴などをスムーズに
お伝えいただけます。

 キッズトイレ(2Fのみ)



お子様の1人でのトイレを、保護者の方が見守ることができます。
(1〜2歳用／3〜5歳用／男の子用があります)

 赤ちゃんルール(1F・2F)



広々個室の授乳室を備えた「赤ちゃんルーム」。おむつ替えに便利なベビーベッドやミルクを作るための給湯器もあり、赤ちゃんを連れてのショッピングも安心です。

and more...

イオンモール倉敷は、充実の施設とサービスで岡山県の子育てファミリーを応援しています。

担当者の声

HUG HUG世代の若いファミリーが

ほっと一息つける場所、安心して過ごせる場所を目指して

「私たちは、共に大阪出身で現在家族と岡山のここ倉敷で生活しています。HUG HUG世代のママやパパと同じく子育て中の悩みも喜びもいっぱい。見知らぬ土地で感じる心細さや不便さは、初めての育児を経験されているママ、パパにも通じるものがある気がしています。そんな小さな気付きを、より良いモール作りに生かすべく日々奮闘中！これからイオンモール倉敷でお買い物だけでなく、ご家族とたくさんの思い出を作っていただけますよう力を合わせて頑張ります。」

イオンモールアプリ
お得なクーポン配信中!!



鎌谷さん・西島さん

KIDS PARK



毎日10:00~21:00
対象:0歳~6歳

2F

温かみのある木材を使用した遊具や、最新のデジタルコンテンツで楽しく遊べる屋内施設です。MaMaサークル(ページ下部参照)など、ママやお子様に向けたイベントも実施しています。

フードフォレスト 森のスミカ



2F

フードフォレストの一角に設えられたファミリー向けスペース。子どもの大好きなあのキャラクターが見守っています。小上がり席やキッズテーブル席もあるので、親子でくつろいだ時間を過ごすことができます。

スキッズガーデン



月~日曜・祝日10:00~19:00
◎700円/30分
◎300円/延長15分
対象:小学校2年生まで
(0歳児・保護者様は無料)

1F

スキッズガーデンは、お子さまが1人で遊べる楽しいプレイグラウンド。専門の教育プログラムを受けた「プレイリーダー」がサポートします。お買い物の間に預けるのも、親子で思いっきり遊ぶのも大歓迎!

GREEN PARK



1F

幅広滑り台、ロープクライミングなどの遊具を設置。水遊びができる「水のサーカス」、ゲームコンテンツや季節に応じた映像が楽しめる巨大サイネージなども。休日には随時イベントも開催しています。

イオンモールで開催中の子育てイベント

親子でおでかけ ふらっと広場

第1・第3水曜日開催 無料

お買い物ついでに
ふらっと立ち寄れる
地域子育て支援拠点



※日程はイオン倉敷のHPからご確認ください。

イオンモール倉敷 MaMaサークル

第2・第3水曜日開催 無料

ママ同士の交流や
子育てに役立つ
イベントを開催中!



※日程はイオン倉敷のHPからご確認ください。



3日間限定 10/11(土)~13(月祝)10:00~17:00

「クルマも買い物も思い切り楽しもう!」

車両展示&自動運転体験

カッコいい車と写真撮影!
最先端技術を体験しよう!



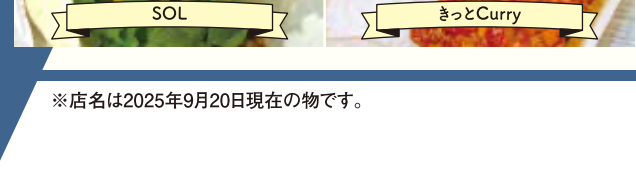
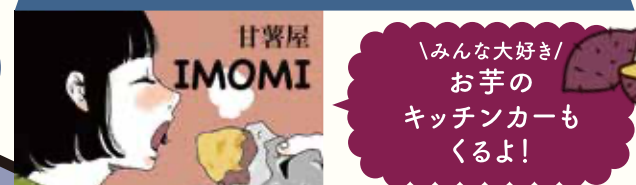
フリーマーケット

150店が
大集結!

お宝を探しに
行こう!!



キッチンカー(13店出店予定)



※店名は2025年9月20日現在の物です。

※その他のファミリー向け施設(キッズトレ・ベビーパークなど)については、MAPに記載の情報をご確認ください。

🏠	H	U	G	H	U	G
読	者	に	聞	い	た	🏠

住んでわかった マイホームの正解と失敗

理想のマイホームを手に入れたけれど、
住んでみて初めてわかる“良かったこと”と“後悔ポイント”
実際に家を建てたHUG HUG読者のリアルな声を集め、
これから建てる人が失敗しないためのヒントを徹底紹介！成功と後悔の分かれ道とは？

お風呂場の脱衣場に家族分の棚を作ってもらいました。下着やタオルの置き場に助かっています。

背の高い妻のために、**キッチン**を高めにした。

サンルームはとても良かったです。
南側に取り付ければ日もしっかり当たるので、冬でもしっかり乾くし、夏なら朝干して、昼干してと2回洗濯できます。

トイレと洗面所を広くしました。リビングは少々広げてもわからないけれど、トイレや洗面所などは少し広くするだけで、効率よく使えます。

お風呂の湯船を段差付きのものにしたら、子どもが小さい時には浅い段部分に入らせるし、大人は足をのせて気持ちよく入れる。のぼせたら、段のところに座れば半身浴。年をとっても段があるから安全に湯船につかれるし。とても気に入ってます。

1階に**ファミリークローゼット**を作りました。
家族全員の服を置いておけるため、子どもと自分の着替えが一度に済ませられて助かっています。

家を建てて入居する前に、**庭や駐車場工事**も済ませておく。入居後だと、なかなか面倒なので。

床暖房。冬場は足元が温かいと、温まり方が違います。リビングはもともと絨毯なので、布団をかければ簡易こたつみたいになります。

小上がりの畳スペース。ちょっと腰をかけるのにもいいし、下側は引き出し式の収納になっているので子どもたちのおもちゃ入れに重宝しています。

脱衣所を作ったのが、我が家は女の子ばかりなのでとても良かったなと思っています。

電動シャッターをつけて良かったです。特に雨の日には助かっています。

家族が増えると靴も増えていくので、**玄関収納**を広くとっておけばよかった。

玄関入ってすぐに手洗いシンクをつけるべきだった。洗面所に辿り着く前に、子どもたちが汚れた手でクロスを触っちゃう事もしばしば……。

もっと庭を広くして、子どもと遊べるスペースや家庭菜園ができるところを増やしてもよかったかな。

床が柔らかいけれど、傷つきやすいのが難点。もっと傷つきにくい素材を探すべきだった。

トイレはやっぱり2個あった方が色々助かったかも。2階にも欲しかったです。

トイレの床が鏡面石という素材なのですが、**掃除に大変手間がかかります**。

拭き抜けの上の窓をもう少し大きな窓にすればよかった。光は充分入ってくるのですが、もう少し開放感あった方が家の中から、月や星がキレイに見えたのかも。

キッチンの調理家電を置くスペースをもっと広くとればよかった。レンジ、トースター、炊飯器に加えて、圧力電気鍋、ミキサーなど大きくて便利な調理家電がどんどん増えていきました。

玄関から**リビング**に出入りする**ドア**を引き戸にすればよかった。

電気の配線をちゃんと考えておくべきでした。

玄関にもコンセントをつければよかった。雨で濡れてしまった靴を乾燥機で乾かすのに、玄関にコンセントがあれば便利だなと毎回思っています。

窓が大きすぎて、逆に**防犯の観点から不安**になる事も。誰かに見られている感が……。

SoftBank

Y!mobile

ポケモングッズをもらおう！ ピカチュウに会える！

誰でも
参加OK



10月11日(土)・12日(日)限定！

ソフトバンクイオンモール倉敷

ポケモン
グッズ
もらえる！



ランチボックス



マグカップ



BOXティッシュ



シールシート

POKÉMON

○グッズはなくなり次第終了。○お一人さま1回まで。○他の来店施策(抽選型)との併用不可。
○予告なく変更になる場合がございます。○画像はイメージです。○詳しくはソフトバンク・ワイモバイルクルーまで。
©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.



1 / キッチンとお揃いの木目調洗面台。広々とした洗面脱衣室は室内干しにも便利です。
2 / 洗面脱衣室に隣接するウォークインクローゼット。乾いた洗濯物をすぐに片付けられる、奥様お気に入りの動線です。



照明レールの一部にお気に入りの植物や雑貨を飾って、空間に彩りを添えています。



リビングの階段は、空間に広がりを持たせるだけでなく、趣味の植物の置き場としても活躍しています。階段には窓も設けられており、明るい室内を実現しています。



お施主様のお気に入りの家具とインテリアは無垢の床材とよく調和しています。ナチュラルテイストのリビングは、ゆったりと落ち着ける空間に仕上がっています。大きめの窓からたっぷりと光が差し込み、とても明るい室内です。



木の香りが漂うリラックスできるお家

自然素材の家に住みたいという夢をお持ちだったT様。さまざまな住宅会社を巡り、コスト面やプランなどを総合的に比較検討された結果、弊社をお選びいただきました。厳しい条件の中でお断りする会社もあったそうですが、運船建設の営業スタッフだけが「私がなんとかします！」と力強くお伝えしたことが、決め手になったとのこと。

床材にはあつみの松という無垢材を採用。木のやさしい香りに包まれ、毎日癒しと安らぎの時間を過ごされているそうです。限られた予算とスペースの中で、リビングを広く見せる工夫としてリビング階段を採用し、圧迫感を抑えて明るく開放的な空間を実現しました。さらに、洗面脱衣室近くの1階には

限られた空間を
最大限に生かした
ナチュラルな住まい

ウォークインクローゼットを配置し、棚の寸法まで細かく設定。家事動線がスムーズで、日々の暮らしが快適です。玄関には土間収納を設け、ゴルフバッグやガーデニング用品などもすっきり収納可能。

室内はこだわりの家具や植物、インテリアで美しくコーディネートされ、訪問時にはワンちゃんが窓際で気持ちよさそうに日向ぼっこをしています。暮らしやすさと心地よさを備えた、笑顔あふれるお住まいです。



岡山市 T さま…… 3 人家族、わんちゃん

お好みのテイストに合わせて
家づくりをサポートします

インスタグラムで
施工事例写真を
もっと見る



タカラスタンダードの木目柄の面材がおしゃれなキッチン。弊社はあらゆる設備メーカーに対応可能です。



運船建設株式会社

0120-086-422

または086-422-1143

〒710-0815 倉敷市日吉町492-6

<https://www.unsen.jp>

info01@unsen.jp 定休日：火曜・水曜



運船ホームページ

岡山ワイズベビー教室、出張致します!

保育園、幼稚園、地域の子育て広場など、乳幼児が集まる場で開催します♪

お問い合わせはこちらまで 086-238-4618



11月7日(金)に操南子育て支援センターに行くよ～

はぐくみ

HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー教室

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供する的是お口のケアだけではなく、

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間を。

お口育てしよ♪



0歳からの身体作りを親子で
ぜひ体験してください♡

WARAリズム 体幹エクササイズ♪

★10/10(金)・31(金)開催!

時 間 10:00～／11:00～
費 用 1回1,000円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
講 師 今石 由美
歯科助手／保育士／歯科食育士
WARAリズムアドバイザー
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師



くつの会

靴の選び方や
履き方のポイントをお伝えします!

★10/21(火)開催!

対 象 0～3歳頃
時 間 10:00～
費 用 1,500円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
持 物 普段よく履いている靴



歯固めワークショップ

世界で一つ!
お口に関するミニ講座付き★

★10/24(金)開催!

時 間 10:00～
費 用 3,000円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
講 師 今石 由美 歯科助手／保育士／歯科食育士
一般社団法人日本歯固め玩具協会認定講師
お口に入れても安全な基準をクリアした材料を使っての歯固め作り★
見た目の可愛さだけではなく、噛むトレーニングにもバッチリ♡



ベビーマッサージ

「柔軟性」「バランス感覚」
「姿勢」を整えよう♪

★10/28(火)開催!

時 間 10:00～ 持 物 バスタオル
費 用 1,500円(当院患者様と友達紹介者は500円引き)
講 師 白神 麻衣子 ベビーマッサージ講師
ファーストサイン講師／煎茶教室の師範／元幼稚園の先生
3姉妹のママ。親子のコミュニケーションの基礎であるベビーマッサージで、赤ちゃんにはもちろん、ママにも幸せな時間を過ごしていただき、「子育てって楽しい」と感じてもらうことを大切にしています♡



要予約 ご興味のある方はお電話またはInstagramのDMへ♪



OKAYAMA_Y'S



日本小児
歯科学会
認定
歯科衛生士
複数名在籍

日本小児
歯科学会
専門医

日本小児
口腔発達
学会理事

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば
未来が変わる

電車が走る歯医者さん



乱れた歯並びや悪い噛み合わせは、
顎の骨が正しく成長できていない
結果だということをご存じですか?
歯並びを悪くする原因や、
マウスピース矯正について
気になる方は、ぜひご連絡ください。

・いつから始めたらいい?
・費用は?
・針金と何が違うの?
・どこで治療を受けようかな…
・目立たない矯正を受けたい
・痛くないかなあ…



Let's
マウスピース!

子ども歯並び説明会開催!
10/19(日)11:00～【無料】



【ご予約・お問い合わせ】 WEB予約ができるようになりました

お子様の歯科デビュー、むし歯や歯並びが気になる方、
しばらく歯医者さんにかかってない方、歯の治療が苦手な方、
お気軽にご予約ください。



※ただし、以下の方はお電話でのご予約をお願いいたします。

ご相談がある方

再来院の方

土曜日の診療をご希望の方

当日の診療をご希望の方(痛みがある・出血している等)



診療が終わったら
コインをゲット!
電車を
走らせるよ♪



一緒に輝くスタッフ募集中

ブランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪
歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

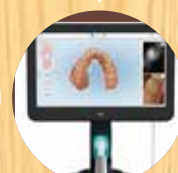
目立たない
矯正



マウスピース
矯正



歯科用
3Dスキャナー



むし歯予防と
健康増進



ベビー
歯科教室



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

《休診日》木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramを
ご覧ください。

OKAYAMA_Y'S

KYUJIN



北海道から来た
大人気のパン屋さん

北海道産の小麦、野菜、乳製品をふんだんに使った
焼きたてのパンと北海道のソウルフードをお楽しみください

今年も！

カレーパン
グランプリ®2025

最高金賞受賞！

**2年連続
最高金賞受賞！**

**北海道産牛の
カレーパンフォンデュ**

6年連続受賞！

**海老
カレーパンフォンデュ**

新商品！

**10勝コーンとイイペリコ豚
ベーコン焼きカレーパン**

新商品！

**テーズヒトマトの
北海道デニッシュカレーパン**

まだまだ続く暑い夏を
カレーパンで乗り切ろう!!

→ HUG HUG読者様限定 ←

期間中(9/20~10/19)

何度でも 10%OFF

使える デジタルクーポン

※レジにてクーポン画面をご提示ください

ペンギンベーカリー
岡山インター店

☎086-250-7768

〒700-0017 岡山市北区伊島北町9-20
8:30~19:00(売り切れ次第営業を終了)

岡山インター1
岡山市立
京山中学校

←宮 すぎ家 津島豆町東

餃子の王将

ペンギンベーカリー
岡山インター店

早島町

インテリアショップ デコール岡山

ウィリアム・モリスの
クッションカバー&テーブルランナープレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山の住まいを、もっと面白く
心豊かな暮らしを楽しんで

デコール岡山では、ウィリアム・モリスなどの輸入壁紙やリリカラ、サンゲツなどの国内壁紙、オーダーカーテンやカーベットなどフロア材を販売しているインテリアショップです。

3000種類を超える壁紙の中から、好きな色や柄を選んでいただけます。

お店にはインテリアコーディネーターが常駐しているので、初めての方でも安心してコーディネートの相談ができるのも魅力。

岡山県都窪郡早島町早島3555-6
Tel 086-441-1081
◎10:00～16:00
※ 営業時間は変更される場合がございます。
㊤なし ㊥あり
<https://deco-all.jp> デコール岡山 検索

読者 おすすめの
保育/習い事施設・お店etc.

大募集!

誌面で紹介してもらいたいお店などを 自薦・他薦問わず募集しています。
「キッズルームがあって気軽に行きやすいよ」「とってもサービスが良かった」
などなど、皆さまの情報をお待ちしております!

応募メールアドレスはこちら
info@hughug-town.com



Arrows体操教室

倉敷市



2歳から通える体操教室

プロのスポーツトレーナの指導で
「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どものための未来の可能性を拡げたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、**カッコいい**子どもたちを育てます。

プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ

086-523-5582

無料体験会なども行っております

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島文交流センター体育館)

◎ 火曜 (18:00~18:50) ◎ 2歳~小学6年生

[Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070 (倉敷スタジオ教室)

◎ 火曜 (15:00~15:50 / 16:00~16:50) ◎ 2歳~小学6年生

◎ 水曜 (16:00~16:50) ◎ 未就学児 / (17:00~17:50) ◎ 小学生クラス

◎ 土曜 (9:00~17:00 [16クラス]) ◎ 2歳~小学6年生対象





HareHareKimama

岡山市
 キッズサイズは
 80~120cm



親子で楽しめる お洋服と雑貨のお店

オリジナルのハンドメイド子ども服と大人服に加え、店主セレクトの雑貨や洋服がいっぱいで見ていだけでわくわく。ひとつひとつに店主のこだわりを感じます。

親子でのお揃いコーデも楽しめるように、一緒に生地を選ぶのも魅力の一つ。

気軽に相談しながらお気軽に入り探してみてください。

男の子でも女の子でも可愛くける

「ドット」のショートパンツ」プレゼント!!

詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山市南区浜野2丁目1-35 オフィスZ102

Tel 050-1721-6926 ☎ 10:00~16:30

☎ 日曜、月曜、火曜 ☎ 共同駐車場有り



ヒマヤスボウズ
岡山豊栄店

aozora

HareHareKimama
岡山平塚本店

ヤマダデンキ
岡南店

イベントにも多数出展 /
詳しくはインスタから





DANCE STUDIO bloom one

岡山市



■ ちびっこHIPHOP(3歳半〜小学1年生)

曜日	回数	時間	レッスン料
火	月4回	19:30〜20:15	5,700円〜
金		16:30〜17:15	

岡山県岡山市北区野田屋町2-6-3
 ニュー岡ビルマンション
 Tel 086-230-5822
<https://bloom-one.net>







多彩な講師陣とジャンルの多さ 教室の雰囲気の良さが人気♪

ちびっこHIPHOPクラスでは、恥ずかしがらず元氣いっぱい踊れるように、使用楽曲も子どもらしい「明るい曲」を選ぶ♪ダンスの楽しさを感じてもらえる内容にしています。

ダンスを通じて礼儀も身につけ、初めての習い事にピッタリ! bloom oneでは初心者から上級者まで幅広く対応。多彩なジャンルから自分のスタイルや興味に合ったダンスを見つけれられます。

〆お問い合わせは
 〆こちらから

倉敷市

音楽教室 いろおとridori

「やりたい!」が
「できた!」に変わる

子どもの「やりたい!」を引き出す 楽しさ満載のリトミック教室♪

元小学校の音楽専科の先生が行う、思わず笑顔になる楽しいレッスン! いろおとridoriでは、コーチング資格をもつ講師が、音楽的なだけでなく「非認知能力」もぐんぐん伸ばしていきます。

乳幼児期は、脳の発達と人間性の土台づくりにとって、とても大切な時期。だからこそ「楽しく学ぶ経験」が重要です。

生後3か月の赤ちゃんから参加OK! リトミックを通して、お子さまの「やってみたい!」「できた!」を引き出し、自信と笑顔あふれる時間を過ごしませんか?

♪月・火・水・土 開講中!!

- ・ベビーコース(3か月頃～)
- ・知育リトミックコース(1歳・2歳)
- ・ドレミげんばんコース(年少)
- ・キッズピアノコース(年中～)
- ・個人ピアノコース(4歳～)

体験レッスン受付中!

お申し込みは公式LINEから♪

岡山県倉敷市林144-1(植松駅近く)

📞 10台 🌐 irooto_ridori

いろおとridori

LINE



HUG HUG

おすすめセクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します！
飲食店、習い事教室、写真館、イベント、ラーメンなど、HUG HUG
が自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました！

**特典
付き**

子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです！
ぜひ利用してみてください！



ベネッセの英語教室 BE studio

倉敷市

はあもにい倉敷教室



こども英語教室

10月無料体験キャンペーン

体験特典

ポスター、体験レッスンDVD、
ブックレットをプレゼント!

Baby (1歳～2歳の親子)	Kids (年少～年長)
月間 6,600円(税込)	月間 7,700円(税込)

Elementary (小学生)	Intermediate (中学生)	Advanced (高校生～)
月間 7,700円(税込)	月間 7,700円(税込)	月間 7,700円(税込)

お気軽にお問い合わせください

☎ 0120-941-821

無料体験レッスンから始めてみませんか？

<https://www.harmony-k.jp/english>

岡山県倉敷市羽島666-1

Tel 086-434-9039

☎ 11:00～19:00 (日・月・祝を除く)

📧 bestudio_harmonykurashiki



ベネッセの英語教室 BE studio はあもにい倉敷教室は、社会医療法人創和会はあもにい倉敷が株式会社ベネッセビースタジオと提携して運営しております。



©Benesse Corporation



ohana de Tico.

ネット販売



小さな幸せを感じとれる人でありたい お花で人を笑顔にするお手伝い

ohana de Tico.は、“小さな幸せ”をコンセプトに、代表作<マッチ箱の中の小さな物語>をはじめ、会話や空気感を大事に、その人らしさを引き立てる花小物の制作やワークショップ、店舗などのビジョンを形にする空間装飾などを行っています。

大切な人の顔を思い浮かべながら、一緒に思いを形にしてみませんか。

世界観が可愛い「マッチ箱の中の小さな物語」
光の色・空の色<ペア>プレゼント!!

貴方の大切な人と繋がる手のひらサイズの贈り物
お揃いの花束の中には小さなメッセージカード

詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね



ohana de Tico.

「ご質問・ご依頼は」
DMから





岡山県青少年教育センター 閑谷学校

備前市



「親子キャンプ②」参加者募集中!

Welcome! 秋の閑谷キャンプ

初心者でも大丈夫!

テント、シュラフ無料貸出し有り

親子でキャンプを楽しもう!!



【開催日】2019年11月22日(土)～23日(日祝)

【参加費】4,500円/人

【定員】15組(最少実施組数5組)

【締め切り】2019年10月21日(火)

※詳細は後日ホームページでお知らせします。

岡山県備前市閑谷784

TEL 0869-67-1427 Fax 0869-67-1645

http://shizutani.jp/ info@shizutani.jp

☑@534tocyi

▶ 公式LINEを登録の上、お申し込みください ▶

閑谷学校

検索





倉敷市

倉敷市

倉敷美観地区 ももくり美術館

**かわいいデザインと自然素材で
あたたかい時間をお届けします**

ももくり美術館では、木のぬくもり作家が日本の美しい木材と天然塗料を使い、お子さまにも安心して遊んで貰える、安全に配慮した木の作品作りを行なっています。

天然木ならではの美しい形や木目を生かした心温まる手仕事の作品は皇室でも愛され、倉敷から全国へオンラインストアでも発売を行っております。

かわいいうデザインと自然素材の温かい木のものを
お楽しみください。

置き時計でも壁掛けでもご利用いただける
「クマさんの時計」プレゼント!!
 詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県倉敷市本町10-6（美観地区）
 Tel 090-2827-2933
 営業 10:00～17:00
 定休 なし P なし
 Instagram momokuri_106
 ももくり美術館 検索



大原美術館
 ももくり美術館
 いがらしゆみこ美術館
 倉敷市立美術館
 倉敷市芸文館
 倉敷エイビースクエア





M's viennoiserie

岡山県

「パン好き待望」



日々の暮らしに、至福のひとくちを
クロワッサンとデニッシュの専門店

岡山市南区の芳泉高校前にOPENしたクロワッサンとデニッシュの専門店「M's viennoiserie」はケーキ屋さんのような対面式スタイルが新鮮です。フルーツが宝石のようにデコレーションされたデニッシュは、フルーツの甘さを引き立てる絶妙なクリームがクセになる美味しさ!!

フランス産のバターを使用したクロワッサンは、サクとした食感と口広がる芳醇なバターの香りがたまりません。

🍷 HUG HUG読者限定! 🍷

20%割引券プレゼント!!

詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

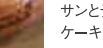
岡山県岡山市南区泉田4-16-26

Tel 050-8885-4874

🕒 9:00~16:00 🕒 日曜、第2・4月曜 📍 あり

ご予約、お取り置きはお電話・DMにてお気軽にご連絡ください

📧 m.s_viennoiserie



リューベランツ
岡山本店

ハルース泉田店

M's viennoiserie

ハルース
東山田店

岡山県立
岡山芳泉高等学校

南公民館





飛竜

岡山県内全域



ペトコンラーメン
倉敷

岡山県を代表する行列のできる 有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ペトコンラーメン 倉敷新京」のペトコンラーメンとのコラボレーション商品と、鶏ガラを贅沢に炊き出したスープが特長の、岡山市と倉敷市に店を構える人気ラーメン店「中華蕎麦かたやま」とのコラボレーション商品、2品を開発しました。

岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。



ペトコンラーメン
倉敷



飛竜

岡山市北区撫川1941-1
Tel 086-293-1171
<http://www.hirayuma.co.jp>



希望小売価格:498円(1パック2食入/税別)

3分なぞときミステリー

3分で解けるお手軽ミステリーで、頭の体操にチャレンジしよう!
あなたの推理力で、下の文章の中に潜む謎を解き明かしてください。

- どこかに不思議な国があると言う。その国では、
- ・星や月は見えるのに太陽は見えない。
 - ・雲はあるのに青空はない。
 - ・女性はあるのに男性はいない。
 - ・老人はあるのに子どもはいない。
 - ・松の木はあるのに杉の木はない。
 - ・栗の木はあるのに柿の木はない。
 - ・鼠も猫もいるのに、猫は鼠を食べない。
 - ・豚や牛はいるのに鶏はいない。
 - ・象はいるのにキリンはいない。
 - ・狸はいるのに狐はいない。…のだと言う。



「不思議な国」はどこにあるでしょうか?
(正解はp48をご覧ください。)

クロスワードパズル

タテのカギ

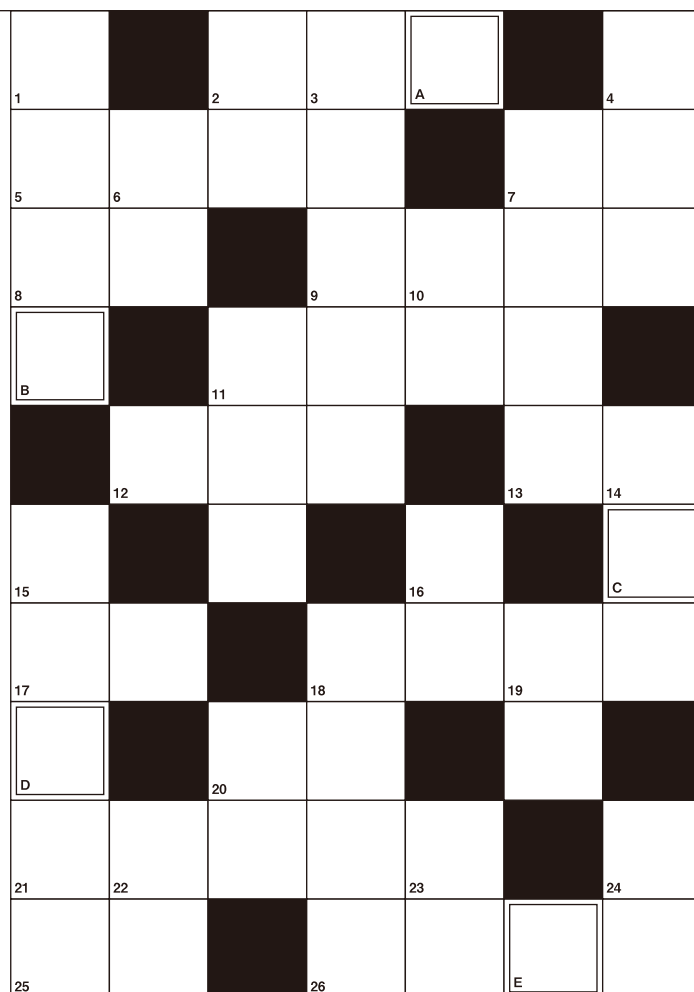
- 1 旧約聖書に登場する、ダビデに倒された巨人兵士
- 2 ○○を押す=釘を刺す
- 3 右脳左脳論、永久機関など
- 4 「菖蒲」←何と読む?
- 6 熱帯魚のように派手な模様の小魚。キュウセンとも
- 7 エジプト神話の冥界の神
- 10 生き造りは少しかわいそう
- 11 UMAがいると言われた湖
- 14 切ると財布が痛むもの
- 15 カレーにチョコを少しだけ…
- 16 揚げるときれいな紫色に
- 18 貸借対照表の左側
- 19 血が赤いのはこれの色
- 20 インドの州。旧ポルトガル領
- 22 ○○輸出…国内で必要な食物を輸出に回すこと
- 23 犬の分類は○○目イヌ科
- 24 手紙を運ぶのに使われた鳥

ヨコのカギ

- 2 ○○○鍋…マクロのトロと葱を煮た江戸前の鍋料理
- 5 「復讐」を意味する英単語
- 7 ○○はなくとも子は育つ
- 8 鮮魚売り場のお値打ち品。身は少ないので出汁取りに
- 9 「転売」に付き物の迷惑行為。他の人が買えなくなる
- 11 釣り針が海底の障害物に引っかかり、抜けなくなる
- 12 イスラム教の礼拝堂
- 13 安い肉に多いもの
- 17 秋の七草のひとつ。根は粉にすると食用になる
- 18 ポルトガル伝来の和菓子
- 20 「鮓」←何と読む?
- 21 「赤とんぼ」の正式名称
- 25 ○○が強い=自己主張が激しい。考えがはっきりしている
- 26 肉を煮込む時に縛るもの

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



完全
予約制

離乳食教室



日時 10/14 火 10:00～ 料金 500円

離乳食を始めるにあたり、困っていること不安なこと、
離乳食を始めたけどうまくいかないことありませんか?

当院では歯科の栄養士による
離乳食教室を行っております。
「離乳食どうやって進めたらよい?」
「自分で作る離乳食で栄養は足りる?」
など、さまざまな疑問にお答えします。
妊娠中の方・これから離乳食を始める方・
離乳食開始した方どなたでもお待ちしております。
夫婦揃っての参加もOKです。

第2火曜日を離乳食教室にしています。日程の
ご希望があれば、個別対応も可能です!!
完全予約制になりますので
お気軽にお問い合わせください。



親子で楽しく定期検診♪

日時 10/21・28 火 ①9:20～②10:20～

赤ちゃんは7ヵ月くらいから少しずつ歯が生え始めます。
食生活、歯磨き習慣、生活習慣で、虫歯になるリスクだけではなく、将来の不正咬合のリスクも変わってきます。

小さな頃からの定期検診で、虫歯や不正咬合の予防も大切になります。

当院では、保護者の方とお子さまが楽しく定期検診に通えるよう、
第3・第4火曜日の午前中は**楽しいイベント**を行っています。

内容は、季節の歌や手遊び、絵本やペープサート、ふれあい遊びなどを行っています。

内容は毎月変わるので何があるかは毎月お楽しみですよ(^u^)

最後には「ハミガキ列車♪」の歌に合わせて歯磨きの練習をし、
歯磨きにも興味を持ち、慣れていけるようなきっかけ作りをしています。

子どもたちが恐怖心なく、「はいしゃさんは楽しいところ」と思い、

自ら「行きたい!」と言って通ってくれる子がたくさん増えてくれることをとても楽しみにしています!
小さい年齢からの定期検診は虫歯の事だけでなく、将来の歯並び、咬合にもとても大切になります。

保護者の方の不安もお子様には伝わってしまいます。

保護者の方も一緒に楽しみながら通えると素敵ですよ。



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40～11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

お越しの際は事前にお問い合わせください。



Instagram



ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.45

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター

子どもの塩分についてー食育相談できる歯科医院ー

塩は身体にとって必要なものですが、摂りすぎると健康への影響が出やすいのをご存知ですか？ 特に気を付けたいのが、小さなお子さんの塩分摂取です。

子どもの身体はまだ発達途中で、腎臓の働きが未熟です。そのため、塩分を摂り過ぎるとまぐ身体の外に排出できず、負担がかかってしまいます。子どもの食事にはおだしのうまみや野菜の甘みを活かした、やさしい味付けを心掛けたいですね。薄味に慣れておくと、大人になってからも素材本来のおいしさを感じられる味覚が育ちます！
実際どのくらいの塩分量が良いかは、お子さんの年齢によって違います。離乳食、幼児食や偏食のお悩みは、管理栄養士にご相談ください。



お口の健康と食べることは直接繋がっています。身体の健康を保つためには、しっかり噛んでお口から食べるのが大切です。

当院には管理栄養士がいるので、歯の治療だけでなく「食べ方」「食事の工夫」までご相談いただけます。小さなお子さまから大人の方まで、家族みんなで安心して通える歯科医院を目指しています。



食育相談会のご紹介

「甘いお菓子ばかり欲しがって困っちゃう」「食事に集中できないし、好き嫌いも多い…」そんな風に、毎日の食事でちょっと気になることはありませんか？
子どもの食事やおやつは歯の健康・身体の成長にとって、とても大切です。でも、なかなか思うようにいかなくて悩むこともありますよね。
食育相談会では、管理栄養士がひとりひとりのお子さんやご家庭に合わせて、「これならできそう!」と思える食事の工夫やアイデアと一緒に考えます。ちょっとした疑問や日常の悩みも大歓迎！
「相談というほどではないけど、少し話を聞いて欲しいな」というみなさんもどうぞお気軽にご参加ください!

歯医者さんの食育相談会

こんなお悩みはありませんか？

好きな菓子パンだと食べてくれるけど
ご飯や野菜を食べてくれない

ジュースや牛乳なら飲んでくれるけど
お水やお茶はなかなか飲んでくれない



和気歯科医院では、お子さんの食生活について「虫歯予防」「お口や顎の発達」「栄養」の3つの視点からお話いたします。

- 日 時：随時開催(30分程度)
- 場 所：和気歯科医院
- 対 象：親子どなたでも
- 持ち物：保険証・受給者証

お申し込みは公式LINEから!



和気歯科 一般・小児矯正歯科

☎086-243-9111

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00

※土曜は 9:00~17:00

(月休なし)

〈休診日〉水曜・日曜・祝日

https://www.wake-clinic.com/

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	—	○	○	○	—
午後	○	○	—	○	○	○	—



歯のお悩み Q&A

A 歯並びや健康に悪影響があるので改善が必要です。

舌の正しい位置は、舌の先端が上前歯の裏にあり、舌の大きい部分が上あごにびたりくっついている状態です。

舌の先端が下前歯の裏に付いていたり、のどの奥の方に落ち込んでいる状態は、「低位舌」といって正しい位置ではなく、体の発達や健康などに影響が出てきます。

具体的にみていきましょう。「低位舌」になると

- ・気道が狭くなったり、お口を閉じる力が弱くぽかんと開いて口呼吸になりやすい
- ・上顎の成長が悪くなり歯並びが悪くなる
- ・舌の筋力が弱くなる
- ・さ行、た行の発音が不明瞭になる
- ・顎の骨格が変わる
- などの症状が出てくる可能性があります。



ブリード歯科 院長
そやま せいじ
曾山 聖二 先生



平成17年 ブリード歯科開業。
子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

歯並び、骨格の問題だけではなく、口呼吸になるとお口の中が乾燥して、ウイルスなども体内に侵入しやすくなる、虫歯や歯周病も進みやすくなるなど健康にも影響が出てきます。そのためできるだけ舌が正しい位置になるように改善していきましょう。

まずはしっかりと口を閉じるように声をかけていきましょう。舌の位置を変えていくトレーニングもあるので、気になられるようでしたらかかりつけの歯医者さんで相談されることをおすすめします。

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。



ブリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	14:30~17:00	/

パコちゃんと博士の / なぜ？なに？質問箱

パコちゃんのふとした疑問に、博士が分かりやすく答えてくれます!

秋刀魚を食べる時、大人が「はらわたが一番美味しい」って言うけど、あれって正直強がりだよな? ただ苦いだけだと思うけど。

苦いものは経験を重ねないと美味しく感じられないんだよ。人体は、苦いものを「毒だ」と判断して、本能的に吐き出そうとするんだ。大人が苦いものを好むのは、経験を重ねて脳の判断を上書きしているからなんだ。それに、秋刀魚は胃がなくてフンが溜まらないから、他の魚に比べてはらわたが美味しいのは本当だよ。



秋なんだし、1回くらい松茸食べたい!けど高くて買えない…。業者が買い占めて価格釣り上げやってるから高いんじゃない?

高いのは日本の山が変わったからだ。今じゃ信じられないけど、100年前は松茸は椎茸より安いキノコだったんだよ。その頃は薪が燃料だったから、みんな山に入って木を切ってたんだ。松茸は人の手の入った山を好んで育つキノコだから、今は人が入らない伸び放題の山ばかりになったせいで減っちゃったんだよ。



コンニャクステーキ



- ① **コンニャク**の両面に包丁で格子状の切れ目を浅く入れる。
- ② フライパンで焦げ目が付くまで両面を乾煎りする。
- ③ **牛脂**を引き、**にんにく**と一緒に**コンニャク**を両面炒める。
- ④ 皿に移し、同量の**みりん**と**醤油**を煮詰めたソースをかける。



冬瓜の中華風スープ



- ① **冬瓜**は皮とワタを除いて小さく切り、軽く下茹でしておく。
- ② 鍋に**水**と**豚ひき肉**を入れ、箸でほぐしてから火にかける。
- ③ 沸騰したら冬瓜を入れ、**中華スープの素**などで味付けする。
- ④ 冬瓜に味が十分染みたら**卵**、**ねぎ**を入れ、**胡椒**を少し振る。



自家製干しキノコ



- ①好きなキノコを手で裂く、包丁で切るなどして細かくする。
- ②ザルに広げて天日で干す。夜間は屋内に取り込む。
- ③2〜3日干して、水気が完全に飛んだら容器で保存する。
- ④干し椎茸と同じように出汁用・具材用に利用する。



エビ殻の味噌汁



- ① **エビの頭と殻**をフライパンで乾煎りして生臭さを飛ばす。
- ② 鍋に乾煎りしたエビ殻と**出汁昆布**、**水**を入れて火にかける。
- ③ 10分ほど煮たらエビ殻と昆布を除き、**味噌**を溶き入れる。
- ④ 器に移し、お好みで**ねぎ**や**七味唐辛子**などを加える。



※上記のレシピの値段の目安には、メイン食材以外の食品、調味料などは含まれていません。

苦手なお野菜 おいしくな～れ
さちこママの
魔法のキッチン

雑穀パワーでエネルギーチャージ！
♪ かぼちゃソテーの
もち麦そばろあんかけカレー風味🍲

かぼちゃの甘みが引き立つ、秋にぴったりの一品です。
もち麦で作ったそばろあんは、食物繊維が豊富でヘルシーなのに食べ応え抜群！
カレー風味が食欲をそそり、お子さんも喜んでくれるはず。もち麦は鉄分、カルシウム、マグネシウムなどミネラルも多く、かぼちゃは、風邪予防やお肌の健康に役立つβカロテンや、血行の新陳代謝を高めるビタミンEなどが含まれています。
忙しいママやお子さんの健康を美しくサポートできるとうれしいです。

材料

もち麦	大さじ2
オリブオイル(ソテー用)	大さじ2
かぼちゃ	350g(1/4個・5mm薄切り)
塩コショウ	少々
オリブオイル(あんかけ用)	大さじ1
ニニクショウガ*1	大さじ1
玉ねぎ	60g(みじん切り)
しめじ	60g(みじん切り)
水	2カップ
カレー粉	小さじ2/3
醤油	大さじ2
みりん	大さじ1
水溶き片栗粉	片栗粉大さじ1 +水大さじ3
枝豆(トッピング用)	適量

作り方

- ① もち麦はボウルに入れてさっと水洗いして、ざるに上げておく
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、かぼちゃを並べ、塩コショウをし、両面こんがり焼く
- ③ (フライパンであんかけを作る) ②のかぼちゃを器に移し、ペーパーでフライパンの汚れをさっと拭き取る。再度オリーブオイルを入れ、ニンニクショウガを炒め、次にもち麦、玉ねぎ、しめじを入れてしんなりするまで炒める
- ④ ③に水、カレー粉、醤油、みりんを加え、もち麦が柔らかくなるまで5〜6分ほど煮て塩コショウで味をととのえる
- ⑤ 水溶き片栗粉を入れ、とろみを付ける
- ⑥ 器にかぼちゃを並べ、あんをかけ、枝豆をトッピングしてできあがり

※ 1ニンニクショウガ……同量のニンニクとショウガをみじん切りにし、ひたひたの料理酒に漬けておいたもの。なければ、ニンニク1かけら、ショウガ1/2かけらをみじん切りにして使う

★かぼちゃの切り方……硬い皮を下にして切ると切れやすい

★めじろ石突きを取り方……しめじの株を手で小さくし、石突きの際(きわ)に包丁を入れる。また、しめじのときの類は水で洗うと風味がなくなるので、洗いは布巾などで拭く程度でいい



レシピ
考案

ホリスティックヘルスコンサルタント
ナチュラルフード・コーディネーター／栄養士
赤松 佐知子 先生



ちょっと
ひといき



パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつけてね!(こたえはp48)



トータルスタジオ フォセットが
お子様のかわいい写真を無料で撮影!!

無料 // HUG HUG
写真撮影会

日時 10/10(金) 10:00~17:00
場所 イオンモール倉敷 (1Fセントラルコート)

さらに、FOSSETTEのInstagramフォローで
その場で撮影データ(1カット)をプレゼント!!

事前予約なしで誰でも参加OK!

11/20発行の「HUG HUG」12月号の表紙に!!

プロのカメラマンが撮影した写真が

グランプリのお子様の写真が「HUG HUG」の表紙を飾ります!!

当日はクリスマスのセットだよ

お申し込みQR

ご希望の方には、2大特典! /
無料個別相談+ライフプラン作成

講師 角山 大尚先生
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

□ お子様のみの撮影となります(兄弟一緒での撮影可)。小さなお子様で補助が必要な場合は、親子での撮影も可能です。

□ 撮影前に、お名前と電話番号をお伝えください。グランプリに選ばれた方には、後日、HUG HUG編集部よりお電話いたします。

□ 誌面への掲載不可の場合は、あらかじめ撮影前に掲載NGの旨をお伝えください。選考からは外させていただきます。

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー
子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

10/7(火)
10/8(水)
両日10:30~11:30

お申し込みQR

ご希望の方には、2大特典! /
無料個別相談+ライフプラン作成

講師 角山 大尚先生
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 各開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 岡山ふれあいセンター
(岡山市中区桑野715-2) 第5研修室(両日とも)

〈2大特典付〉生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。角山先生が、家計の見直し方や保険の選び方、新NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)の活用方法について教えてくださいますよ!

ママスクール
~お金のセミナー大集合~

今だからこそ知っておきたい
お金についてのあれこれを、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

倉敷初開催! 今年こそNISA・iDeCoスタート!
子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 10/2(土) 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 くらしき健康福祉プラザ(倉敷市笹沖180) 102研修室

講師 小中 順子先生
(ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?

お申し込みQR

ファイナンシャル・プランナー
FP角山の
ちよっとためになるお金の話

FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN

vol.53

RSK山陽放送ラジオ
AM 1949kHz FM 91.4kHz
「かくさんの知って得するお金のちよっと良い話」
毎月第4水曜日 16:10頃~約5分
次回は9月24日(水)です
※若干時間が前後する可能性があります。

こんにちは。子育て世代専門のFP(ファイナンシャルプランナー)角山です。好評を頂いております第5回目ラジオ出演の詳細です。

前々回は、NISAについて、前回はプラチナNISAについてお話をしました。

制度上、現行の新NISAとは別枠で非課税枠がでたり、選択できる商品が増える可能性があったりとメリットもありますが、注意点もあります。

★プラチナNISA
新NISAでは「毎月分配型投資信託」は除外されましたが、プラチナNISAでは「毎月分配型投資信託」が組み入れられる可能性があります。老後の公的年金以外に毎月収入があるのは魅力ですが、注意点もあります。

分配金の原資には大きく二つあります。運用益からの分配と、元本の取り崩しによる分配(特別分配金)です。

●「運用益からの分配」
利益が出た場合、その一部を分配金として投資家に還元します。

●「元本の取り崩しによる分配(特別分配金)」
運用で利益が出ていない場合でも、約束した分配金を支払う必要があります。

最後に、最後まで読み頂きましてありがとうございます。また、良かったら、来月も見てくださいね。

また、詳細が出ましたら、お知らせします。

角山 大尚
約22年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

このように、途中で引き出すことによって複利の効果が得られないのが注意点のひとつとして挙げられるかと思えます。

他に、信託報酬と呼ばれる手数料がかかりますが「毎月分配型投資信託」は信託報酬が割高な商品が多い傾向にあります。

す。見かけ上は「お金が入ってきている」ように見えますが、実際には自分の資産を少しずつ取り崩しているため、投資信託の基準価額(資産価値)は減少していきます。

いすれにしても運用リスクは変わりませんし、短期で見れば元割れの可能性もある、長期目標が大切かと思えます。(※プラチナNISAやNISAの情報は、2026年以降導入予定であって、開始時期や内容は確定ではないことをご了承ください。)

Instagramで
おすすめ情報発信中!

HUG HUGのInstagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!

おすすめイベント情報

ママやキッズに嬉しいサービス!

使って便利な子育てグッズ etc...

皆さまのフォローをお願いいたします♪もちろん、誌面やイベントなどに関する投稿も大歓迎です!

近日開催のイベントの情報もInstagramでお知らせ!!

@hughug_town



サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



手ぶら入院

陣痛が始まり、いざ入院のとき、なるべく少ない荷物でストレスなくご来院いただけるよう、当院ではパジャマやアメニティ、スリッパなど母子に優しい物を厳選してご用意しております。パジャマは英国王室御用達の"Seraphine"。



サンクリニック

ホテルグランヴィア岡山

JR岡山駅から徒歩3分、ホテルグランヴィア岡山市内に「サン・クリニック ホテルグランヴィア岡山」がオープンしました！ホテルの落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりと診察を受けられる、女性のための新しい空間です。



産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助してくださる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



赤ちゃんにやさしい病院認定施設

母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)



出生前診断

出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。NIPT認定施設でもあります。



4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、お腹の赤ちゃんをいつでも見ることができます。



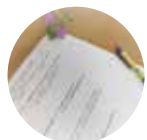
専属シェフ

医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。



女医在籍

“病院に行くほどじゃないかも…”と感じる不調も、お気軽にご相談ください。女性医師が丁寧にお話をうかがいます。



助産師外来での個別指導とバースプラン

妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。

サン・クリニック産後ケアセンターでは、サン・クリニックでご出産なさった方には、standard部屋料金が滞在中ずっと無料や、お部屋の無料アップグレード、長期滞在による割引サービスなどの特典があります。



詳細はHPをご覧ください <https://www.sunclinicppcc.com/>

医療法人 サン・クリニック

産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366

〒703-8205
岡山市中区中井二丁目15番13号
<https://sunclinic.org/>

●診療時間(産科・婦人科)

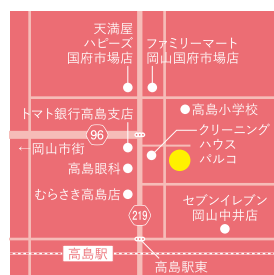
※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後 15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

↓ Instagram



↓ HP



太陽の光と自然に包まれた癒しの環境

ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然に包まれた癒しの環境です。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいたく時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。

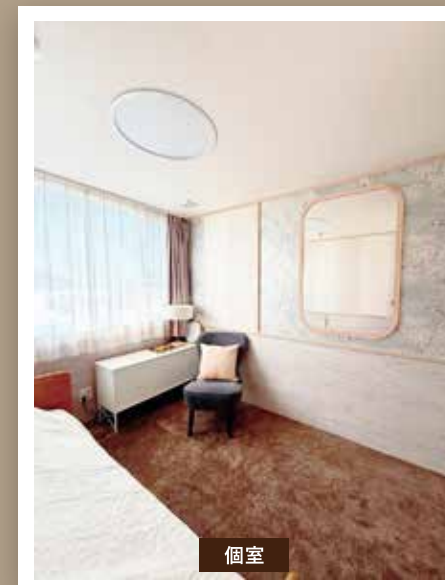


Sun Clinic

医療法人 サン・クリニック

サン・クリニック本院 入院施設リニューアル完成

～産後の母子を包み込む空間づくり～



個室



パブリックレディースルーム



バスルーム

今回の改装では「出産後のお母さんと赤ちゃんが美しい空間で過ごせるように、母子を包み込む空間づくり」を大切にしています。

個室やパブリックレディースルーム、バスルーム等をリニューアルしました。

彩葉 (いろは)ちゃん(1歳)  彩葉ちゃん1歳おめでとう！ 元気で大きくなってね♡	湊音 (みなと)ちゃん(2歳)  お家でひまわりフォトブースを 作って撮影♪	拓慎 (たくま)ちゃん(3歳)・ 瑞己 (みずき)ちゃん(1歳)  お兄ちゃんとも遊べるようになって嬉しいね！ これからもいっぱい楽しもう♪	悠真 (ゆうま)ちゃん(1歳)  おいーい。
詩 (うた)ちゃん(2歳)  今年の夏はいろんな祭りにいっ たね！	悠斗 (ゆうと)ちゃん(6ヵ月)  ハーフバースデーおめでとう！ すくすく元気に育ってね。	百輝 (ももき)ちゃん(4ヵ月)  元気にすくすく育ってね♡	
麗穂 (りおん)ちゃん(1歳)・ 麗心 (うるは)ちゃん(2歳)  ママたちの所に来てくれてありがとう。 これからも自分らしくスクスクと育ってください。大好きです	蒼生 (あおい)ちゃん(3歳)・ 七菜 (なな)ちゃん(11ヵ月)  2人とも児童館が大好き。 ニッコニコで楽しそうだね♪	穂乃果 (ほのか)ちゃん(1歳)・ 陽風乃 (ひなの)ちゃん(2ヵ月)  仲良く大きくなあれ	愛希斗 (あきと)ちゃん(9ヵ月)  これからも、たくさん遊ぼうね♡
	晴斗 (はると)ちゃん(3ヵ月)  6歳離れてるお兄ちゃんの崇介 くんといつも一緒	朔也 (さくや)ちゃん(2歳)  おにいちゃんが、イナゴを持た せてくれたよ	峰花 (みねか)ちゃん(7ヵ月)  いつも楽しくそなみねちゃん♡ まねっこ大好きでおいしいよ♪
結遥 (ゆいは)ちゃん(3歳)  おませなゆいさん♡ママのイヤリ ングを奪い取って撮影したね。笑	悠月 (ゆづき)ちゃん(10ヵ月)  初めての流るプール！たくさ んぶかぶかして楽しかったね♪	綾斗 (あやと)ちゃん(3歳)・ 藤叶 (とうが)ちゃん(0ヵ月)  お兄ちゃんがいつもお世話して くれて嬉しいね♪	優成 (ゆうせい)ちゃん(3歳)・ 駿至 (しゅんじ)ちゃん(0ヵ月)  駿ちゃんのお世話が大好きな優くん♡ これからたくさん一緒に遊ぼうね♪
空 (そら)ちゃん(1歳)  自分で上手に立てるようになっ たね。ボール遊びが大好きだよ。	悠翔 (ゆうと)ちゃん(2歳)  プール楽しかったね！ また来年もみんなで行こうね☆		

応募はこちら↓



【応募締切】
2025年9月30日(火)

TOTAL STUDIO FOSSETTE 下中野店 ゆめポイントたまります ☎ 086-242-0753 岡山県岡山市北区下中野357-103 OPEN 9:00~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)	TOTAL STUDIO FOSSETTE 倉敷店 ゆめポイントたまります ☎ 086-426-5753 岡山県倉敷市田ノ上1125-1 OPEN 9:00~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)
完全予約制 スタジオまたは美容室でのお客 様による撮影はお断りさせてい いただきます。	プリント料金 (税別20%OFF) 2Lプリント 1枚 4,500円 B5プリント 1枚 5,500円 A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物
 及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※商品配送料は一律900円です。
 ※料金は全て税込表示です。

まずはご予約！
ネット予約なら
🕒24時間
いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

ゆりあちゃん(1歳)・ゆかりちゃん(3歳)  ゆりあちゃん誕生日おめでとう！ 2人ともドレス姿可愛すぎる	優輝 (ゆうき)ちゃん(4ヵ月)  いつも素敵な笑顔をみせてくれて ありがとう♡	菖 (あやめ)ちゃん(1歳)  その可愛さ反則です。 はあ、可愛い。
琴音 (ことね)ちゃん(2歳)  笑顔100万点!!!!!!	結葵 (ゆき)ちゃん(2歳)・ 波結 (なゆ)ちゃん(0ヵ月)  ねえねもにいにまなゆのことが大好きだよ〜!	
遙斗 (はると)ちゃん(9ヵ月)・ 紬 (つむぎ)ちゃん(2歳)  おもちゃの取り合いもするけど、 やっぱり弟が大好き♡	美月 (みつき)ちゃん(6ヵ月)  いろんな食べ物に挑戦して、 いっぱい食べて大きくなろうね	紫煌 (しおん)ちゃん(2ヵ月)・ 莉煌 (りおん)ちゃん(2歳) 竜煌 (りゅうき)ちゃん(3歳)  仲良し3兄妹☆ オンロ基平コーデ で花火大会へ行ってきたよ!
紡希 (つむぎ)ちゃん(2歳)  4番目で元気いっぱい! これからも たくさん笑顔で過ごそうね。	康志郎 (こうしろう)ちゃん(7ヵ月)  温泉大好きこうしろう。 初めての足湯に大興奮!	空 (そら)ちゃん(3歳)  たくさん恐竜がいたね!! 恐竜大好き♡

**HUG HUG 11月号(10/20発刊)に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

11月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える

2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える

5,000円OFFチケット

をセットでプレゼント!!



※ご応募の際に必要な情報が抜けている場合はお送りできませんのでご了承ください。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE
presents

HUG baby はぐべび
PHOTO STUDIO
 たくさんのご応募
 ありがとうございます♪

“好きがきつとみつかる”
 TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

ハロベビ HELLO BABY

**ご出産誠におめでとう
ございます!**

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

**イマすぐ
こちらを
チェック!**

11月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
 ①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお
 名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳
 以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。
 先着45名様を、誌面に掲載させていただきます。

✉ baby@hughug-town.com

※次回応募期間は9月末までです

BABY PHOTO

お宮参り・百日祝い

はじめての一枚
生まれてきてくれて
ありがとう
そんな想いを写真に込めて

着ぐるみ姿も可愛い♡

キュートな洋装も多数ご用意!

TOTAL STUDIO
FOSSETTE HUGHUGだけのおトクなキャンペーン!!

撮影料金
お好きな衣装1着

全部ダウンロードOK!
全撮影画像
データ10カット
※スタッフセレクト

HUGHUG読者様限定

左記が
すべてセットで

全日 **9,900円**

※ご主役お一人、1背景での撮影となります。※データのみのプランとなります。

兄弟姉妹撮影 データ+5カット **5,500円** ご家族撮影 データ+5カット **5,500円** 衣装1着追加 データ+10カット **11,000円**

※【お宮参り・百日祝い】生後6ヶ月までが対象。【ハーフバースデー】生後6ヶ月～8ヶ月になるまでが対象。【お誕生日】お誕生日の前後1ヵ月間。※データ代・プリント代別途(3,500円～承っております)。※3歳以上のお子様用足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円での販売。※3歳以上のお誕生日撮影で衣装(ヘアメイク含)を希望される方は別途料金となります。※ご兄弟姉妹は洋装1,100円・和装2,200円(小学生・150cmの衣装まで)でお着替え可能です。

BIRTHDAY PHOTO

ハーフバースデー・お誕生日

オシャレな洋装も可愛い★

可愛いドレスでお姫様気分♡

特別な記念日
とっておきの「おめでとう」と
成長の喜びを刻む
たくさんの幸せを未来への宝物に

TOTAL STUDIO
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

下中野店
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103【ゆめポイント有】

倉敷店
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1【ゆめポイント有】

完全予約制

※有効期限は2025年10月1日～10月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※配送手数料は一律900円お客様にご負担いただいております。※料金は全て税込表示です。

まずは簡単WEB予約!

24時間いつでも
ご予約OK!

予約変更も無料で承ります!

中川大

おかも住宅工房

NAKAGAWA Futoshi

須浪隆貴

須浪亭商店

SUNAMI Ryuki

第四回



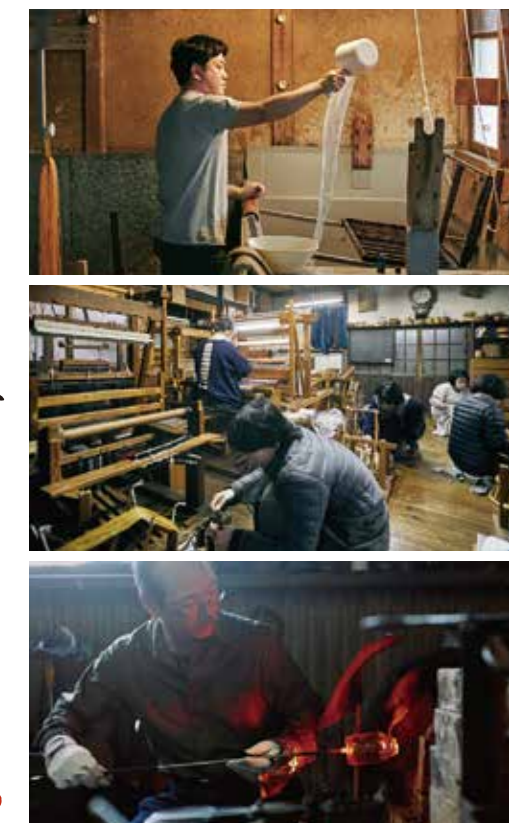
住まう空間、そこに
暮らす時間が育み、
手に馴染む「用の美」
手触りある豊かさへの
探究をめぐる対話集

第一回 備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回 倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回 倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●



風土に学び文化をつくる

おかも住宅工房

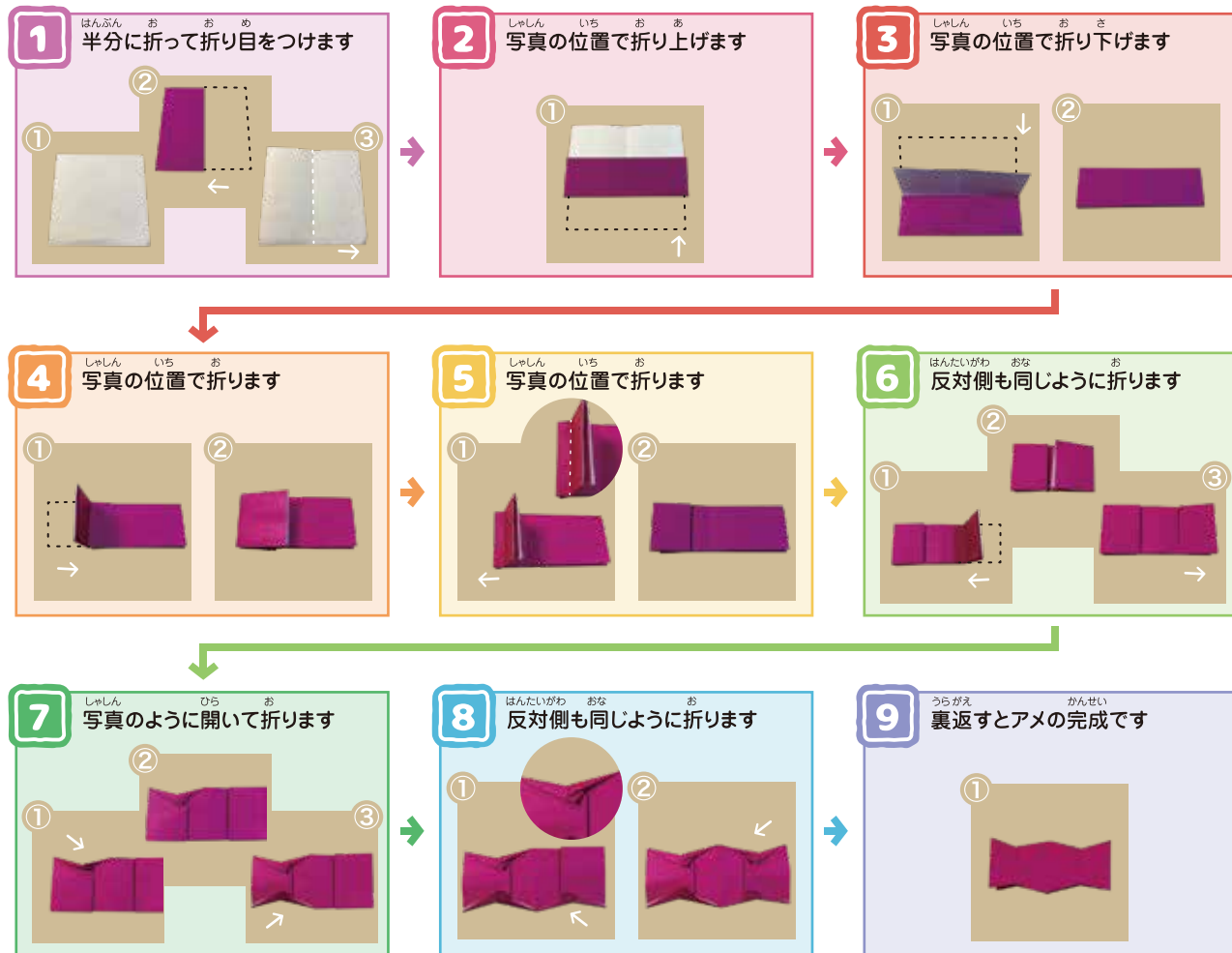
〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間：平日9:00-17:00
0120-466-670

「民藝を訪ねて」
特設サイト
https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/

おかも住宅工房
オフィシャルサイト
https://ojkobo.co.jp

Instagram
@okayama_jutaku_kobo



第26回

「見る・楽しむ・やってみる」

事前申込不要
参加無料

令和7年10月4日(土) 10:00~15:30

会場 マービーふれあいセンター
(倉敷市真備町筋田40-1)

いろいろな体験から
人権について考えてみよう！

それいけ！
アンパンマン ショー

「ドレミひめとリズムであそぼう」

1回目 10:10~10:40 観覧無料
2回目 14:00~14:30 観覧無料

※ショー観覧には「整理券」が必要です

★ワールドグルメ
★たけのこ茶屋(真備特産品)
★忍者ショー・忍者体験
★ファミリーコンサート
★バリアフリーマジックショー
★手話漫才
★ペーパーサート(紙人形劇)

★くーびっとの「だ〜いスキ♡タイム」
★くーびっとのゲームコーナー
★ふれあい工作教室
★人権ポスター作品展示(小学校低学年)
★ハートフルメッセージ・絵手紙展示
★ふれあいスタンプラリー
その他にも、イベント盛りだくさん！

くーびっと
倉敷市人権啓発
マスコット
キャラクター

※内容・スケジュール等は変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問合せ先 倉敷市人権推進室 ☎ 086-426-3255
主催：倉敷市・倉敷市教育委員会 協力：倉敷人権擁護委員協議会

なぞりがき れんしゅう

えんぴつで ^{スタート} S から ^{ゴール} G まで
せんを かいてみよう。
はみださないように うまく なぞれるかな？



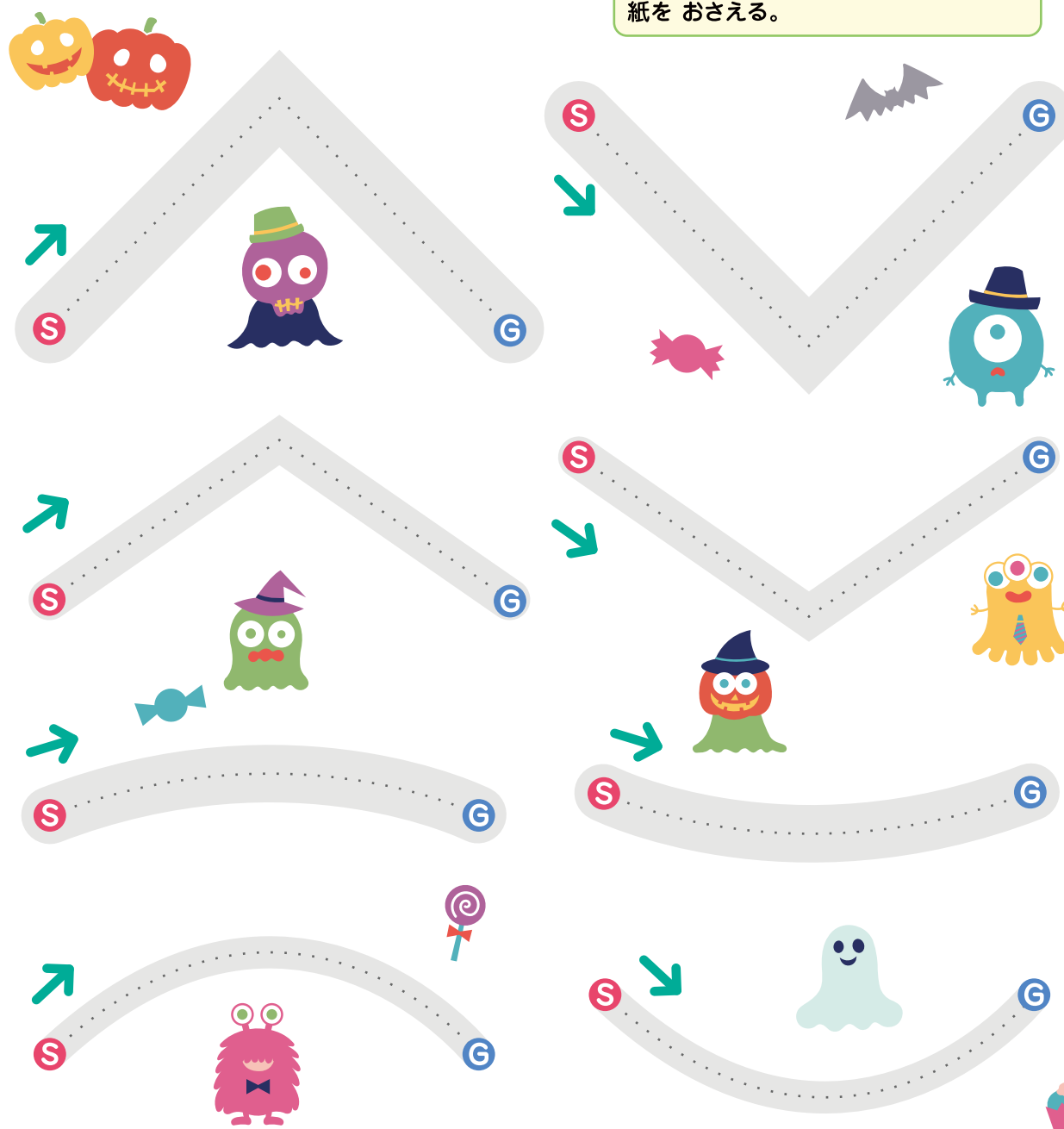
ひと おや
人さしゆびと 親ゆびで はさみ
なか
中ゆびを そろえるように する。

えんぴつの ^{さがき} 先から 2.5~
3センチメートルくらいの
ところをもつ。

やわらかい ^{ビー} しんの Bか
2Bが つかいやすい。

えんぴつは ^{すこ} 少し かたむける
(55~60度くらい)。

くすりゆびと ^こ 小ゆびは かるく まげて、
なか
中ゆびに そえる。書く ときは ^か 小ゆびで
かみ
紙を おさえる。



Q.7 中級 なぞなぞ

こま
細かくしたら
おも
重くなるものって
なーんだ?



ぜんぶ なんもん と こた
全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.8 中級 なぞなぞ

てん まる か
点が丸に変わると
くだもの ばしょ
果物になる場所って
どーこだ?



Q.1 初級 なぞなぞ

クリはクリでも
いねむ 居眠りをすると出てくる
クリってなーんだ?



Q.9 上級 なぞなぞ

おじいちゃんと
つかあそ
ボールを使って遊んだよ。
どんなスポーツをしたの?



Q.2 初級 なぞなぞ

まなかめ
真ん中に目がある
とても強い風って
なーんだ?



Q.10 上級 なぞなぞ

とっても乾いている
ぶんしょう
文章ってなーんだ?



Q.3 初級 なぞなぞ

はかほ
葉っぱを貸して欲しいと
いひと しごと
言っている人のお仕事は
なーんだ?



Q.11 上級 なぞなぞ

「スパイだ」と疑われて
むし
しまった虫って
なーんだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

おそや
おそば屋さんが得意な
けんどう わざ
剣道の技って
なーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

やきゅう しあい
野球の試合で
シャンプーをしてから
で
出てくるのはだーれだ?



Q.5 中級 なぞなぞ

タイはタイでも顔の中に
かく
隠れているタイって
なーんだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

「1 りんご 車 とうもろこし」
なかも
仲間じゃないのは
どーれだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

宇宙に行ったことのある
ウシってなーんだ?



つむはるママ
食欲旺盛(笑)



2位!
ハイハイレース
ゴール出来たね! 頑張ったね



夏休み
たくさん思い出ができるといいな!



りゅおんママ
ラプソディになりきってランタン
フェスタへ行ってきたよ!



こうたそなた
仙酔島にキターー!!! 砂浜で魚
や立派なイカを見つけて大興奮!



あゆむ
岡山リベッツの試合に行ったよ



しゅうすけ
ひまわりがたくさん☆



りこ
鬼滅の刃楽しかった!



パン作り
ママのお友達とパン作ったよ!



ババの誕生日にケーキを作ったよ!



プールデビュー
プール、チャプチャプ
楽しいな!



お盆休み♡
またたくさん遊びたいね☆!



みずたまりのしい
かさ! かっぱ! なぐつ!
じゅんぴかんりょー!



の約束
ひまわりを畑に並べて行ってきたよ
暑かったけど、綺麗だったよ



水族館
おさかなさんと一緒に泳ぎたいな。



まっとママ
一生推し! 尊い



仲良しFriends♡
今年も開催! おうち夏祭り☆
みんな笑顔で、はいチーズ!



そうくん
魔法の美術館へ行ったよ
不思議がいっぱいで楽しかったよ



アイスにご満悦♡
ゆいさん、今年の夏の思い出は色
んなところで食べたアイス(笑)



らんちゃん
旭山動物園にて! また会いに来る
ね! ずっと元気でいてね!



あお☆ゆづ
ひまわりきれいだったね♡



仲良く姉妹♡
仲良く写真撮れたね♡ ねえねの
夢はアイスクリーム屋さん



もも
ちいさい秋みつけたよ



虫さわれたよ
カブトムシ大きかったね♡



楽しい夏休み
今年はプールに2回も行けてプ
ールが大好きになったね♡



けんちゃん
ミヤクミヤクに会えた! かわいすぎ
た☆ミヤクミヤク大好き♡



笠岡ベアフーム
ひまわり見たあとのブドウソフト
クリームが美味しかったね



びよびよん
お花大好き



パピコ
お祭り楽しかったね☆
この日、2歳のピースができました!



めい♡みく
みくちゃん3歳のお誕生日おめで
と♡キティちゃんケーキでお祝い♡



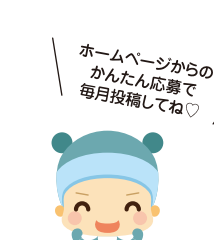
3歳になります
3歳もハッピーな1年になりますよ
うに♡



いちこのかき氷だいすき♡
美味しいいちこのかき氷食べて
喜んでる空ちゃん♡



朔也
ヘアチェンジ!



初めてのパン作り
親子パン作り教室に参加♡とっ
ても美味い♡ができました!



うみちゃん
お友達とお出かけ楽しかったね。
来年は一緒にプール行きたいね。



そらちゃん
ケーキ、水遊び、電車で外出。
初めての体験をたくさんしたね。

ホームページからの
かんたん応募で
毎月投稿してね♡

応募
いただいた
写真は
全て掲載

毎月投稿OK

写真の
色補正は
編集部で
します

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載
するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 2025年10月5日(日) 24:00(毎月5日が締め切りです)

※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調整させていただく場合がございます。また過度な加工写真は、編集部にて選別させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※同じ月に、同一メールアドレスから複数枚のご応募があった場合は、最初に届いた方の写真を優先して掲載しております。また、同一人物による複数のアドレスからの応募も重複掲載はなしとさせていただきます。
※「photo@hughug-town.com」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。





あなたの知ってる
なぞなぞを教えてね♪

みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!?

＼ご応募はホームページから／



※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

A-7 かね さつ こぜに おも
お金(お札が小銭になると重くなるよ)

A-8 まる か もも
ピーチ(丸に変えるとピーチ(桃)だよ)

A-9 そふ
ソフトボール(祖父とボール)

A-10 かんぞうぶん かわ かんぞう い
感想文(乾くは乾燥とも言うよ)

A-11 えいご スパイダー
クモ(英語でspider→スパイだ!)

A-12 せんぱつ とうしゅ かみ あら せんぱつ い
先発投手(髪を洗うことを洗髪と言うよ)

A-13 ほか えいご どうぶつ な ごえ
りんご(他は英語にすると動物の鳴き声になる)

さあ、何問できたかな?

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 読してハグなぞ～
p41のこたえ

A-1 こっくり

A-2 たいふう たいふう め よ
台風(「台風の目」と呼ばれるエリアがあるよ)

A-3 はかせ は か
博士(葉っぱを貸せ!)

A-4 めん めん あつが とく
面(麵を扱うのが得意)

A-5 ひたい
額(ひたい)

A-6 うちゅう ひこうし
宇宙飛行士(うちゅうひこうし)

休日当番医表(10月)



	10/5 (日)	10/12 (日)	10/13 (月祝)	10/19 (日)	10/26 (日)
岡山市 《診療時間》 9:00～17:00	旭川東 岡山ハートクリニック(内科) 中区竹田54-1 ☎086-271-8101	鈴木内科医院 中区門田屋敷3-5-40-1 ☎086-273-0101	庄医院(内科) 中区山崎267-7 ☎086-272-0270	三田医院(内科) 中区門田屋敷1-10-21 1F ☎086-272-7770	原おなどこクリニック(内科) 中区藤崎136-22 ☎086-272-8233
	旭川西 あけぼのクリニック 南区築港新町1-7-28 ☎086-902-2211	三浦内科医院(内科) 北区伊福町2-27-30 ☎086-252-6783	同仁病院(内科) 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661	さとうファミリークリニック(内科小児科) 北区野殿東町1-35 ☎086-246-5500	まつお内科クリニック 北区上中野1-16-17 ☎086-246-2323
	西大寺・上道 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	渡辺内科(内科) 東区西大寺中野884 ☎086-942-2124	藤田病院(内科) 東区西大寺上3-8-63 ☎086-943-6555	マツザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777	すどうクリニック(内科) 東区西大寺中野169-7 ☎086-942-3890
	瀬戸 あかい☆瀬戸 休日内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	こやま小児科(内科小児科) 赤磐市下市362-2 ☎086-958-5056	あかい☆瀬戸 休日内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	佐伯北診療所 赤磐市松木14 ☎086-954-2032	熊山診療所(内科) 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守 今井医院 北区西幸川1269-1 ☎086-284-0043	坂野内科医院 北区吉宗677-1 ☎086-294-5025	マスカット内科クリニック(内科) 北区一宮509-1 ☎086-294-7111	黒住外科内科 北区建部町福渡1000 ☎086-284-5400	福渡病院 北区建部町福渡1000 ☎086-722-0525
	吉備・妹尾・福田 木村医院(内科小児科) 早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	南岡山医療センター(内科) 早島町早島4066 ☎086-482-1121	ガーベラ木村クリニック 南区妹尾140-2 ☎086-282-0318	前田医院(内科小児科) 南区妹尾840-11 ☎086-282-0812	いい内科・胃大腸内視鏡・HBOクリニック 南区妹尾3388 ☎086-282-0500
	藤田・興除・瀬崎 松木内科(内科) 南区宗津930 ☎086-362-0247	ほりぐち医院(内科小児科) 南区東蛙80-9 ☎086-281-9380	岡山光南病院 南区東蛙767-3 ☎086-282-0555	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	みやけ内科クリニック(内科) 南区藤田674-6 ☎086-296-7778
倉敷市 《診療時間》 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 真備地区 9:00～13:00 その他 (常設施設以外) 9:00～12:30 13:00～17:00	常設施設 情報が変更になる 場合があります。 事前に各宿直室 へお電話にてご確 認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30 / 13:00～17:00 (内科・小児科が診療) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00～22:00 (内科が診療)		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00 / 13:00～15:00
	倉敷・水島地区 たかや内科小児科 中島2769-1 ☎086-466-0550	倉敷スイートホスピタル 中庄3542-1 ☎086-463-7111	水島第一病院 神田2-3-33 ☎086-444-5333	羽島こども診療所 羽島199-1 ☎086-424-3937	ふちもとクリニック[内科のみ] 幸町5-41 ☎086-434-0088
	児島地区・内科 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	西原内科眼科医院 児島元浜町783-5 ☎086-472-2112	やまもとクリニック 児島駅前2-39 ☎086-473-5151	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・外科 —	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	新見脳神経外科医院[外科のみ] 児島神田町1822 ☎086-474-2200	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・小児科 —	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・歯科 沼本歯科医院 児島下の口1-9-14 ☎086-477-5637	橋本歯科医院 児島下の町10-376-54 ☎086-472-4602	—	和井田歯科医院 児島下の町2-1-63 ☎086-474-6674	難波歯科医院 児島味野1-7-10 ☎086-472-2049
	玉島地区 守谷整形外科医院 玉島勇崎585-1 ☎086-528-3030	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	玉島協同病院 玉島柏島5209-1 ☎086-523-1234	新倉敷メディカルスクエア 玉島1719 ☎086-525-5001	のぞみクリニック 玉島乙島7125-3 ☎086-526-5252
玉野市 《診療時間》 9:00～17:00	玉島地区・歯科 クローバー歯科クリニック 玉島上成579-4 ☎086-441-4184	第二宮尾歯科 玉島八島1810-1 ☎086-522-2766	—	さとう歯科クリニック 玉島乙島6108-1 ☎086-523-1118	柴田病院 玉島乙島6108-1 ☎086-526-7870
	真備地区 松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	—	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050
玉野市 《診療時間》 9:00～17:00	玉野中央病院 築港1-15-3 ☎0863-31-1011	たまの病院 宇野2-1-20 ☎0863-31-2101	しんみなクリニック 用吉1676 ☎0863-71-4800	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	岡山赤十字玉野病院 築港5-16-25 ☎0863-31-5117
浅口市 《診療時間》 9:00～17:00	鴨方整形外科 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-6252	ほかま医院 金光町占見新田1166-1 ☎0865-42-6616	高山医院 鴨方町鴨方2210-1 ☎0865-44-2332	よりしま中西医院 寄島町7543-11 ☎0865-54-2324	みわ記念病院 金光町佐方80-1 ☎0865-42-5000
井原市 ⑨...外科 ⑩...内科	⑨井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑨井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	⑨小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	⑨鳥越医院 笹賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	⑨長尾整形外科リハビリテーション科 美星町大倉2467-4 ☎0866-62-2510
	⑩青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138	⑩ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	⑩前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888	⑩井原市立美星国保診療所 美星町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	⑩三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303
総社市 《受付時間》 9:00～16:30 《診療時間》 9:00～17:00	診療ドクター杉生 門田315 ☎0866-92-5771	さかえ外科内科クリニック 真壁212 ☎0866-93-8800	薬師寺慈恵病院 総社1-15-25 ☎0866-92-0146	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555
	平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	しおつか泌尿器科クリニック 金井168-1 ☎0866-90-0055	谷口レディースクリニック 真壁213 ☎0866-94-3300	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511
瀬戸内市 《診療時間》 9:00～17:00	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
	平井医院 長船町福岡102-1 ☎0869-26-2006	水野医院 邑久町上笠加171-5 ☎0869-22-3111	こむら医院 牛窓町牛窓521-1 ☎0869-26-8882	津島医院 牛窓町牛窓3823 ☎0869-34-3313	はっとり医院 長船町土師1212-5 ☎0869-26-5656

※情報は9/11現在のものです。
※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

賢く元気にをテーマに中学受験を考える。

2023 9・10月号 Free
ご自由にお読みいただけます。 Vol.74

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月～金9:00～18:00)

ストップ! 子ども虐待
オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： ねぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子ども

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく
虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には
189 にお電話

岡山県オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山県子ども福祉課内086-803-1223

岡山市おやニクラブネットワーク
おやニクラブに入りませんか?

おやニクラブとは?

小学校区または中学校区ごとにおやニクラブがあり、子ども同士の交流はもちろん、保護者同士も子育ての悩みを共有しながら親子の仲間づくりができます。

北区北 ゆきブロック
北区中央 ほしブロック
中区 つきブロック
東区 はなブロック
南区西 そらブロック
南区南 おひさまブロック

活動の内容は?

月1回～週1回程度、交流会や季節のイベントを公民館等で保護者が企画をして開催しています。親子のふれあい遊びや、育児や健康に関して学習の機会を持っており、学び合える場でもあります。地域の愛育委員さんや栄養委員さん、保育園や幼稚園とも交流を持ち、地域で育まれている活動です。

子育ては悩みがつきません、一人で抱えず同じ思いを持つ保護者同士と一緒に考え、一緒に子どもの成長を喜びましょう。見学からでも申し込みが可能です。

詳細はお住まいの保健センターへお問い合わせください。

岡山市 おやニクラブ 検索

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 Tel 086-803-1264

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関		
料金	¥1,700(70歳以上¥600)		
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)		
期間	毎年6月～翌年3月		
問合	倉敷市保健所健康づくり課けんしん係 / ☎086-434-9866		

※上記2市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください。
※検診については、最新情報をホームページなどでご確認ください。

月に1回セルフチェック!
気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

① 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
② 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
③ 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263
倉敷市保健所健康づくり課けんしん係 ☎086-434-9866

おかやま子育て応援サイト
こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

https://www.city.okayama.jp/kosodate/

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

倉敷市の子育て情報
はこちらから!

子育て総合ポータルサイト
「くらしき子育て応援サイト
たのしく子育てあのねっと!」を
開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。

「子育てハンドブック」
「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けしてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでに広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援! マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfclcd@city.kurashiki.okayama.jp

遊んで。話して。ほっと一息
ももっこステーション

▲このマークが目印

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとそのおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり…
無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。

基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なおところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

今、悩みを抱えるあなたへ
ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30～午後5:15
0570-003-110

子どもの人権110番 ぜろぜろなな の ひやくとおぼん
平日 午前8:30～午後5:15
0120-007-110

女性の人権ホットライン ゼロナナゼロ の ハートライン
平日 午前8:30～午後5:15
0570-070-810

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00～17:00
外国語人権相談ダイヤル
0570-090-911

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール
https://www.jinken.go.jp インターネット人権相談 相談

岡山地方法務局 岡山県人権擁護委員会 岡山県
コロナ差別



今月のこぼれ話 / 編集後記

「長くつこい夏がようやく終わりを迎え、一息つける季節になりました。『夏が終わるのがさびしい』というの、もう古い時代の感傷になっているのかもしれない。

秋はおでかけの季節。弊社でも、10月10日～13日にイオンモール倉敷にて『HUG HUG感謝祭』を開催します。イオンモール内のスペースをあちこち借りて、スタンプラリー、キッチンカー、マルシェなど、幅広い年代の方が楽しめる間口の広いイベントにする予定です。初めての試みのため、混乱することもあるかもしれませんが、皆様どうぞお気軽に足を運んでいただければと思います。

最近は秋が年々短くなっている気がします。気になるイベントは積極的に参加して、楽しい思い出を作っていきたい!(編集W)」

Instagram Instagram
facebook facebook

Green Rabbitの

今月の花タロット

今月の運勢は?

9/20 >> 10/19

土

♈ 山羊座 12/22 ~1/19

何事もまずは情報収集が大切です。今は、願望実現のため小さなパーツを集める時。過去は全て洗い流して新しい事に目を向けましょう。

ラッキーカラー: **ピンクベージュ**
ラッキーナンバー: **22**

♎ 天秤座 9/23 ~10/23

今後、人生の師匠と呼べるような人との出会いがありそう。自分では解決できない事は、悶々と考えるより専門の人に頼むとあっさり解決します。

ラッキーカラー: **ブラック**
ラッキーナンバー: **7**

♊ 蟹座 6/22 ~7/22

会社や学校で望まぬ変化に戸惑う事があるかもしれませんが、まさに「案ずるより産むがやすし」で、結果的にはいい人に恵まれるので、落ち着いて対応しましょう。

ラッキーカラー: **オレンジ**
ラッキーナンバー: **24**

♈ 牡羊座 3/21 ~4/19

目の前がクリアになって、急に現実が見えてきます。変化を恐れず、新しい一歩を踏み出しましょう。プライベートを優先すると運気が良くなります。

ラッキーカラー: **ダークブラウン**
ラッキーナンバー: **29**

♎ 水瓶座 1/20 ~2/18

いろいろな人の意見を聞く事で、小さな気が付きが生まれそう。頑なに信じていた事で、状況が変われば変化した方が良い事もあります。

ラッキーカラー: **スカーレット**
ラッキーナンバー: **25**

♏ 蠍座 10/24 ~11/22

何かと動きのある時で、心がついて行かず感情的になるかも。そんな時は、ヨガやジムに行つて体を動かしたり、プチ旅行に行つて上手にストレス発散しましょう。

ラッキーカラー: **グリーン**
ラッキーナンバー: **10**

♌ 獅子座 7/23 ~8/22

心に秘めていた不安や悲しみから開放されます。失敗は全て成功の種だったと気付くでしょう。にっこり笑って前向きな気持ちで家を出る事が幸せの第一歩。

ラッキーカラー: **パープル**
ラッキーナンバー: **20**

♉ 牡牛座 4/20 ~5/20

人生の大事な局面では、自己主張してストレートに自分の意見を伝える事も大切です。周りの助言はそこそこの聞いておきましょう。遠慮は無用です。

ラッキーカラー: **ベージュ**
ラッキーナンバー: **30**

♈ 魚座 2/19 ~3/20

リーダーシップを発揮する時。プレない心で周りを味方につけて。頑張った後はじっくり休息を。静と動のメリハリをつけて無理なく頑張れば良い結果が。

ラッキーカラー: **ナイルブルー**
ラッキーナンバー: **18**

♐ 射手座 11/23 ~12/21

守りの意識が強すぎては物事が先に進みません。本当は叶えたい事があるはず。決断する勇気も必要です。深呼吸してグラウディングすると進めそう。

ラッキーカラー: **モーフ**
ラッキーナンバー: **11**

♍ 乙女座 8/23 ~9/22

人だったり趣味だたり何か夢中になるものができそう。人とのコミュニケーションが楽しい時期。断捨離で物を捨てる時には物にも感謝の気持ちを忘れずに。

ラッキーカラー: **イエロー**
ラッキーナンバー: **6**

♊ 双子座 5/21 ~6/21

なかなか前に進まなかった事や、ずっと手に入れたかったものが手に入ります。夢が叶って新しい事が始まる。そんな時。天真爛漫なあなたにかなう人はいません。

ラッキーカラー: **クロムイエロー**
ラッキーナンバー: **8**

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのおともだち

10月2日 羽汰くん(2歳)
うーちゃんだいすきだよー♡
誕生日おめでとう♡♡

10月2日 心温くん(2歳)
わんぱくな心温ちゃん
誕生日おめでとう!
これからも可愛い笑顔をお願い
いっしょに遊ぼうね♡

10月1日 羽根ちゃん(1歳)
うたちゃん1歳おめでとう♡
いつもたくさん笑顔を見てね♡
ありがとう!!

10月1日 優人くん(4歳)
4歳のお誕生日おめでとう☆
たくさん食べて
元気に大きくなってね

10月1日 恵麻ちゃん(10歳)
お誕生日おめでとう♡
いつまでも可愛い妹っ子でいてね。
お兄ちゃんとも仲良くしてね☆

10月3日 結ちゃん(1歳)
元気に大きくなって嬉しいよ!
可愛い笑顔がたくさん見せてね!

10月3日 望ちゃん(2歳)
2歳の誕生日おめでとう!
これからもお兄ちゃんと仲良く、
元気に成長してね♡

10月2日 峰花ちゃん(1歳)
笑顔いっぱい☆愛嬌たっぷり♡
たくさん癒してくれてありがとう

10月5日 芽生ちゃん(3歳)
活発で何でも物怖じせず
楽しむ芽生ちゃん!
お誕生日おめでとう!

10月5日 美友菜ちゃん(4歳)
4歳のお誕生日おめでとう♡
兄妹仲良く元気に大きくなってね♪

10月5日 杏南ちゃん(8歳)
8歳のお誕生日おめでとう!
これから楽しい思い出を
たくさんつくろうね!

10月9日 千穂ちゃん(1歳)
寂しくて
大きい声が出るようになったね。
これからも、元気で
大きくなってね。

10月9日 穂乃果ちゃん(2歳)
2歳おめでとう♡
これから元氣いっぱい
すくすく成長してね♡

10月9日 絢香ちゃん(3歳)
3歳のお誕生日おめでとう
絢香ちゃんの望む人生を
切り開いていってね

10月8日 結香ちゃん(11歳)
大好きなカープ観戦。
楽しかったね、また行こうね♡
しっかり友達と遊んで、
お勉強も頑張って

10月7日 凜音くん(3歳)
3歳のお誕生日おめでとう♡
これからも元氣いっぱい
笑顔いっぱいのおいででね♪

10月6日 陽生くん(8歳)
お誕生日おめでとう!
8歳も楽しい1年にしよう♪

10月15日 悠月くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう☆
食べる事が大好きなゆづちゃん、
これからも元気に大きくなってね。
ハハもママもにいに
ゆづちゃんの事が大好きだよ☆
生まれてきてくれてありがとう。

10月15日 あかりちゃん(2歳)
おめでとう♡
たくさんの幸せをくれてありがとう♡
ニコニコニ!

10月14日 優斗くん(3歳)
3歳のお誕生日おめでとう!
強くてカッコいい
お兄ちゃんになってね☆

10月14日 弥七くん(5歳)
元氣いっぱい、優しい弥七!!
これからも優しく、
たくましく育ってね♡

10月12日 一嘉くん(1歳)
お誕生日おめでとう♡
これからもニコニコ元気に
大きくなってね!

10月27日 柚乃ちゃん(5歳)
いつも元氣いっぱいの
おちゃんけゆのびが
大好きだよ~!

10月25日 一稀くん(2歳)
優しい一稀ちゃんが
大好きだよ!
笑顔が溢れる1年にしようね!

10月23日 悠翔くん(3歳)
3歳おめでとう!
遊んで、笑って、
元氣いっぱい大きくなあれ♡

10月23日 謙士郎くん(7歳)
大好きがたくさん増えたね!
7歳おめでとう!

10月22日 愛希斗くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元氣いっぱい
可愛い笑顔を見せてね♡

10月20日 佑典くん(2歳)
たくさん食べて大きくなってね!

10月30日 凛ちゃん(1歳)
可愛い可愛い凛ちゃん!
みんな凛ちゃんが
大好きだよ♡

10月30日 遼斗くん(1歳)
お誕生日おめでとう!!
これからもすくすく育ってね。

10月30日 創士くん(11歳)
お誕生日おめでとう!
動物への優しい気持ちを
いつまでも大切にね♡

10月28日 れいなちゃん(5歳)
5歳のお誕生日おめでとう!
今年もたくさん楽しく
過ごせるといいね!

10月28日 美玲ちゃん(5歳)
お誕生日おめでとう!
5歳も素敵な1年にしようね。

10月27日 陽向くん(3歳)
あつという間に3歳だね!
ジャングルジムの上で、
たっちが上手☆

お誕生日のお写真や元氣なお写真をお送りください!

お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝します!

誕生月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)

※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。

※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。

※同日誕生日の方は、先着順での並びとさせていただきます。

【必要事項】

件名を「お誕生日おめでとう」
メール本文に、①お子さまのお名前、②お子
さまのお名前ふりがな、③お子さまの性別、
④生年月日、お誕生日を迎える年齢、⑤コメ
ント(30文字程度)、⑥写真(1点)を添付して、
下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】

photo@hughug-town.com

ホームページからの
簡単応募はこちら



【締め切り】

お誕生日	締め切り
11月生まれ	9月末
12月生まれ	10月末
1月生まれ	11月末

お誕生日の2ヵ月前の月末になります

家族みんなで
楽しめる!お買い物の
ついでに!

HUG HUG 感謝祭

in イオンモール倉敷

入場
無料

15年間のご愛読に感謝を込めて! /

イオンモール倉敷の周年祭とHUG HUGがコラボ!

子育てファミリーを全力サポートするイオンモール倉敷ならではの、
お子様も保護者様も大満足の最高に楽しい4日間。皆様のご来場お待ちしております!!お得!が
いっぱい
の
4日間です!

AEON

イベントご協賛企業


イオンモール倉敷


SOLAR CORPORATION INC.

 おかやまコープ


SPORTS



 SoftBank

 NTT docomo



 県知事認可法人、岡山県指金金支第0028号
岡山県住宅設備協同組合

 YAMAHA
Make Waves

 TOTAL STUDIO
FOSSETTE


 DECO-ALL
OKAYAMA
デコール岡山

 \おかやま子育て/
onestep
-おかけスポッポ-