

4/6(土)・7(日)10:00~16:00 HUG HUG WORLD 2024開催! (詳細は裏表紙へ)

ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG



3

March 2024 / vol.171
毎月20日発行

読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



ご自由にお取りください

TAKE
FREE



ひな祭りQ&A

HUG baby
PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれのおともだち

春の習い事特集 Part2!

夢のマイホームを見つけよう!

春の住宅特集

岡山
の
ビュエル

BEWELL
OMOTO 1-CHOME

Over Your Vision.

この快適は、想像を超えていく。



陽光の恵みを謳歌する。暮らす愉しみを満喫する。 全戸南向き／ワンフロア3邸／敷地内駐車場100%

ビュエル 大元一丁目 モデルルーム公開中 [完全予約制]

【建築概要】●名称/ビュエル大元一丁目●所在地/岡山県岡山市北区大元1丁目11番107●交通/岡電バス、下電バス「大元一丁目」バス停徒歩3分●用途地域/近隣商業地域●地目/宅地●容積率/300%●建ぺい率/80%(角地緩和:90%)●敷地面積/696.12㎡●建築面積/319.14㎡●建築床面積/2,507.81㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造、10階建て●総戸数/27戸●建築確認番号/第ERI-23029140号(2023年9月28日)●分譲戸数/27戸●販売価格/3,130万円~4,580万円●最多販売価格帯/3,200万円台(5戸)●間取り/2LDK~4LDK●住居専有面積/62.69㎡~84.47㎡●専用ポーチ面積/3.14㎡~7.30㎡●バルコニー面積/10.45㎡~26.67㎡●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有者の共有●竣工予定/2025年2月末●入居予定/2025年3月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/株式会社人社計画研究所●管理費(月額)/6,500円~8,700円●環境整備一時金(一括払い)/12,600円~16,900円●修繕積立金(月額)/4,100円~5,500円●修繕積立一時金(一括払い)/395,000円~532,000円●ゴミ収集費(月額)/1,450円●駐車場/敷地内27区画(月額使用料:4,000円~12,000円)●バイク置場/3台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/59台(スライドラック式33台、2段式20台、平置き6台)(月額使用料:100円~200円)●インターネット使用料(月額)/1,600円●手付金等保証機関/株式会社中国銀行●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー●事業主/販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所、和建設株式会社●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー●広告有効期限/2024年3月末日
※竣工予定日、入居予定日は工程上変更となる場合がございます。※各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。※各面積は、壁芯面積ですでの登記面積はこれより少なくなります。※掲載の航空写真は2023年9月に撮影したものに一部CG加工を施したものです。※掲載の完成予想図は図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なる場合があります。また、家具・備品等に関しては配置例を示したもので販売価格には含まれません。予めご了承ください。※掲載の写真は2023年8月に撮影したものに一部CG加工を施し、図面を基に描き起こした完成予想図を合成したもので、実際とは異なります。今後施工上の理由等により変更になる場合もございます。



「カーナビ」をご利用の方は
マンションギャラリーへのご案内 「岡山市北区今3丁目24-22」と入力してください。
お問い合わせは
0120-090-898
営業時間/10:00~19:00
定休日/火・水曜日
(祝日は営業・木曜日が振替休日)

GOOD DESIGN まるで自由設計。「リアルオーダーメイド」採用

※リアルオーダーメイドの申込には受付期間がございます。また水廻りの大幅な位置変更など、ご希望のプラン変更に対応できない場合もございます。詳しくは係員までお尋ねください。

倉敷
の
ビュエル

BEWELL
SAKAZU-KOEN
AQUA COURT / GREEN COURT



ビュエル 酒津公園 アクアコート / グリーンコート モデルルーム公開中 [完全予約制]

【建築概要】(全体)●名称/ビュエル酒津公園 アクアコート/グリーンコート●所在地/岡山県倉敷市酒津王子土堤外1660番33、1660番96、1664番2、酒津字小山田外1663番1、1663番2、2824番8、2824番5●用途地域/第一種低層住居専用地域●地目/宅地・雑種地●容積率/100%●建ぺい率/50%(風致地区:40%)●敷地面積/5,357.50㎡●国土利用計画法/届出不要●敷地の権利形態/アクアコートとグリーンコートの建物専有延床面積の合算に対する取得専有面積の割合による区分所有者の共有●竣工予定/2024年6月初旬●入居予定/2024年8月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/日本ハウズイング株式会社●手付金等保証機関/株式会社四国銀行●駐車場/敷地内69区画(月額使用料:4,000円~5,500円)●バイク置場/6台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/【アクアコート】70台(スライドラック式37台、2段式23台、平置き10台)、【グリーンコート】66台(スライドラック式45台、2段式17台、平置き4台)(月額使用料:100円~200円)●インターネット使用料(月額)/1,430円●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー●事業主/販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所、和建設株式会社●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー
【アクアコート】●交通/高橋バス「西酒津」バス停徒歩13分(約990m)●敷地面積/2,630.60㎡●建築面積/1,048.02㎡●建築床面積/2,658.34㎡●構造・規模/RC造、3階建て●総戸数/34戸●建築確認番号/第ERI-23012310号(2023年6月29日)●分譲戸数/34戸●販売価格/1,930万円~3,850万円●最多販売価格帯/3,100万円台(9戸)●間取り/1LDK~3LDK●住居専有面積/47.92㎡~84.70㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用ポーチ面積/0.91㎡~7.16㎡●バルコニー・テラス面積/9.60㎡~24.14㎡●室外機置場面積/1.26㎡~2.73㎡●フロ面積/6.49㎡~9.31㎡●専用底面積/11.10㎡~24.66㎡(専用底駐車含む)●専用底使用料(月額)/400円~600円●管理費(月額)/4,400円~7,700円●修繕積立金(月額)/3,110円~5,510円●修繕積立一時金(一括払い)/216,000円~381,000円●環境整備一時金(一括払い)/9,600円~16,900円
【グリーンコート】●交通/高橋バス「西酒津」バス停徒歩14分(約1,070m)●敷地面積/2,726.90㎡●建築面積/1,086.96㎡●建築床面積/2,834.26㎡●構造・規模/RC造、3階建て●総戸数/33戸●建築確認番号/第ERI-22048716号(2023年2月21日)●分譲戸数/33戸●販売価格/2,890万円~4,430万円●最多販売価格帯/3,100万円台(9戸)●間取り/1LDK~4LDK●住居専有面積/71.56㎡~99.61㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用ポーチ面積/2.60㎡~4.23㎡●バルコニー・テラス面積/11.54㎡~14.58㎡●室外機置場面積/4.69㎡●フロ面積/9.74㎡~10.51㎡●専用底面積/17.50㎡~79.00㎡(専用底駐車含む)●専用底使用料(月額)/700円~900円●管理費(月額)/6,500円~9,100円●修繕積立金(月額)/4,650円~6,470円●修繕積立一時金(一括払い)/322,000円~448,000円●環境整備一時金(一括払い)/14,300円~19,900円●竣工予定日、入居予定日は工程上変更となる場合がございます。※各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。※各面積は、壁芯面積ですでの登記面積はこれより少なくなります。※広告有効期限/2024年3月末日●掲載の室内外及び外観完成予想図は図面を基に描き起こしたもので、材質・形状・色合い等実際とは異なる場合があります。また、家具・備品等に関しては配置例を示したもので販売価格には含まれません。予めご了承ください。

「カーナビ」をご利用の方は
マンションギャラリーへのご案内 「倉敷市東富井864-1」と入力してください。
お問い合わせは
0120-686-808
営業時間/10:00~19:00
定休日/火・水曜日
(祝日は営業・木曜日が振替休日)

事業主・売主 Kano 和建設株式会社 建設業許可/国土交通大臣許可(特)第15697号 宅地建物取引業許可/国土交通大臣(ワ)第5321号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
販売代理 株式会社ウェスト・ビューロー 宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号 (公社)岡山宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 中国地区不動産公正取引協議会加盟
本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777
※掲載のマップはイメージイラストにつき実際とは異なる場合があります。

TOTAL STUDIO FOSSETTE 90TH ANNIVERSARY

フォセット下中野店

リニューアルオープン!

新しく生まれ変わったスタジオ大公開!!

フォセット下中野店は2024年1月31日にスタジオを大幅に改装してリニューアルオープンいたしました! 思い出をもっと楽しく残せる、オシャレに生まれ変わった新スタジオをご覧ください!

リニューアルの詳しい内容はこちらから!



ポップで元気いっぱいなスタジオも!



アンティークやナチュラルはもちろん



全8スタジオが劇的に変わったよ!



リニューアルしたスタジオで気軽に撮影しよう!

3月末まで! フォセット下中野店 限定

お宮参り・百日記念

マタニティ

ハーフバースデー・お誕生日・入学入園・節句

後撮り七五三

好きな衣装3着

台紙付プリント
1枚プレゼント!

(通常料金 6,600円)

ご兄弟・姉妹
ご家族での
撮影

▲上記
すべてセットで
ご主役お一人

無料!

※生後6か月のお子様まで対象。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

マタニティドレス
1着

撮影画像データ
1カット
プレゼント!

(通常料金 3,500円)

ご家族での
撮影

▲上記
すべてセットで
ご主役お一人

無料!

※ヘアセットは3,300円で承っております。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。

好きな衣装1着

撮影画像データ
1カット
プレゼント!

(通常料金 3,500円)

ご兄弟・姉妹
ご家族での
撮影

▲上記
すべてセットで
ご主役お一人

900円

※1着15カット・9,000円 2着20カット・16,500円のプランもございます。※[ハーフバースデー]生後6か月から8か月になるまで [お誕生日]お誕生日の前日1週間・12歳までのお子様を対象。※3歳以上のお子様用足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円での販売となります。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。※別途3歳以上お誕生日のヘアメイク・着付け代金。

好きな衣装3着

ご兄弟・姉妹
衣装2着

ヘアセット
着付け

ご兄弟・姉妹
ご家族での撮影

額付A4プリント
1枚プレゼント!

▲上記
すべてセットで
ご主役お一人

9,000円

※A4プリントなし・3,300円のプランもございます。※A4プリントはご主役お一人様で撮影のみ対象となります。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※ご主役様は和装1着 洋装2着お着替えいただけます。※ご兄弟・姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(和装1着 洋装1着お着替えいただけます) ※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円での販売となります。

TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

"好きがきつみつかる"

創業90周年

下中野店
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



倉敷店
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
どこでもご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店



10,000組の「かぞく写真」を無料で撮影します。

1年通して撮影した「かぞく写真」をモザイクアートに。

2024 12.31 TUE まで



無料!

こちらの企画に賛同していただき、モザイクアートになることをご承諾いただいたお客様が対象となります

※制作したモザイクアートは株式会社スタジオアイグループのホームページにて公開いたします。公開時期等は順次お知らせいたします。

※ひと家族1回のご参加に限ります※撮影は私服撮影となります。※ベッドとの撮影をご希望の方はご予約前に撮影ご希望店舗にお問い合わせください。※データは弊社フォセットオンラインシステムにてご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。



詳しくはこちらをチェック



photo: TOTAL STUDIO FOSSETTE
model: 陽菜(ひまり)ちゃん(3歳)
陽菜(ひより)ちゃん(1歳)

編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012
印刷所 サイト印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複製および転載を禁じます。

CONTENTS

- 06 夢のマイホームを見つけよう!
春の住宅特集
- 15 子育てファミリー必見!
HUG HUGおすすめセレクション
- 16 春の習い事特集
Part2!
- 18 ひな祭りQ&A
- 20 子どもが変われば 未来が変わる
「ズレていませんか?」
- 22 HUG baby
PHOTO STUDIO
- 25 深層心理 3択テスト
- 25 クロスワードパズル
- 26 歯科医師ママの
健康通信
- 27 歯のお悩みQ&A
- 27 あたまのたいそう「マッチ棒クイズ」
- 28 さちこママの魔法のキッチン
★サクッとヘルシー戸
甘酒とナッツのクッキー♪
- 28 まちがいがし
- 30 HUG HUGママスクール
～お金のセミナー大集合～
- 31 FP角山の
ちょっとためになるお金の話
- 32 HUG HUG写真撮影会
参加者写真発表会
- 36 おかねのけいさん
- 37 なぞりがきれんしゅう
- 38 とけいのよみかた
- 39 おり紙であそぼう
- 40 みんなの写真館
- 41 HUG HUG なぞなぞ
- 42 休日当番医表
- 43 てんつなぎ
- 46 HAPPY BIRTHDAY
3月生まれのおともだち
- 47 編集後記
- 47 今月の花タロット
- 48 読者プレゼント
応募期間:2/20(火)～3/19(火)

風景のある家、LLCの家づくり/第二十四回コラム
「Piano Villa」

風景のある家、LLC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしていく際に意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。

今回は「企画住宅」のお話です。注文住宅が専門の「風景のある家」にも唯一、「Piano Villa」と名付けたオリジナル企画住宅があります。Pianoはスペイン語で「吹抜けやライトコートを取り入れ、限られた面積でもそれ以上の広がりを感じる」ことができ、ゆとりある豊かな生活が出来るようこの名前をつけました。

もともとお客様からのご依頼で提案した設計なので、ご残念なことをご縁を頂く

事が出来なかったプロジェクトでも、私自身も「このまま埋もれてしまふのはもったいない」と思い、以前から構想を練っていた企画住宅へ移行しました。この「Piano Villa」はZEHでU.A.H.O.36以下C値0.23以下耐震等級3をお約束した設計事務所概念を覆すほどのハイオリティな高気密高断熱の住宅です。ディテールにもこだわり、岐阜の職人が焼いたタイルを前面のファサードの外壁に使用。キッチンにはオリジナルオーダー+背面収納付き。ドアは天井まで伸びたハイドア、そして吹抜けと外構の目隠し塀、床の仕上げは無垢材が標準装備。照明器具まで20000万というスペック

2月24日(土)・25日(日) リフォーム&リノベーション相談会(予約制)
3月2日(土)・3日(日) 第69回風景のある家完成住宅作品展@四国中央市「co-lecture」(予約制)
3月9日(土)・10日(日) 家づくりの土地探し相談会(予約制)
3月16日(土)・17日(日) 3月の家づくり相談(予約制)

風景のある家、LLC 主宰
河島 康
Kawashima Kou

風景のある家 ホームページ

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)
■岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com



歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

- 6ヵ月以上歯科に行っていない方、ぜひいらしてください!
- 歯医者は何年も行かれていないあなたへ
- 歯医者は怖い、苦手、行く時間がないあなたへ
- お子様やご家族の歯の大切さを伝えたいあなたへ

香川に3医院と保育園を運営するごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

- 1 ミッション**
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」
- 2 ビジョン**
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」

ごうだ歯科グループでは子どものむし歯を増やさないため様々な治療や取り組みを行っています。

小学6年生までを対象に治療経過記録や歯についての大事なことが書かれた「ゴーゴ-ごうだキッズクラブノート」初診時に無料でお渡ししています。

保育士常駐 治療中、お子様の託児も安心 ご予約不要、無料お預かり

各々の患者さんに合わせたオーダーメイド治療

広々駐車場
20台完備!

ワン
フロアの
バリアフリー

エレベーター
完備!

ファミリー
ルーム
完備!

最新設備
完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく費用をかけたくない。

ごうだ歯科の小児健康矯正なら**8歳までの早期治療**で、とりはずし式の装置だけで、**安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!**

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。

理事長 **合田 大亮** より

皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? きっと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。

院長 **比嘉 亮太** より

皆様にとって歯医者とはどのようなイメージでしょうか? 怖い、行きたくないなどマイナスのイメージが強いと思います。私が1番に心掛けているのは1人ひとり合った気遣いができる治療です。全ての人が違うようにお口の中も違いますし、歯医者に来る思いも違うと思います。1人ひとりに寄り添いながら治療を進めて、その人が理想とするお口へと一緒にゴールできればと考えています。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

<https://gouda-aloha-dental.com>

お電話 または web予約 なら 上記QRコードより24時間受付

矯正・インプラント オンライン相談

LINE

家を建てるスケジュール&やる事リスト 20のステップ

家を建てるための期間は短くても半年以上。長ければ1年以上かかります。
おおまかな流れとしては、「**下準備**」→「**設計**」→「**工事**」→「**完了**」となりますが、実際行うべき作業はたくさんあります。

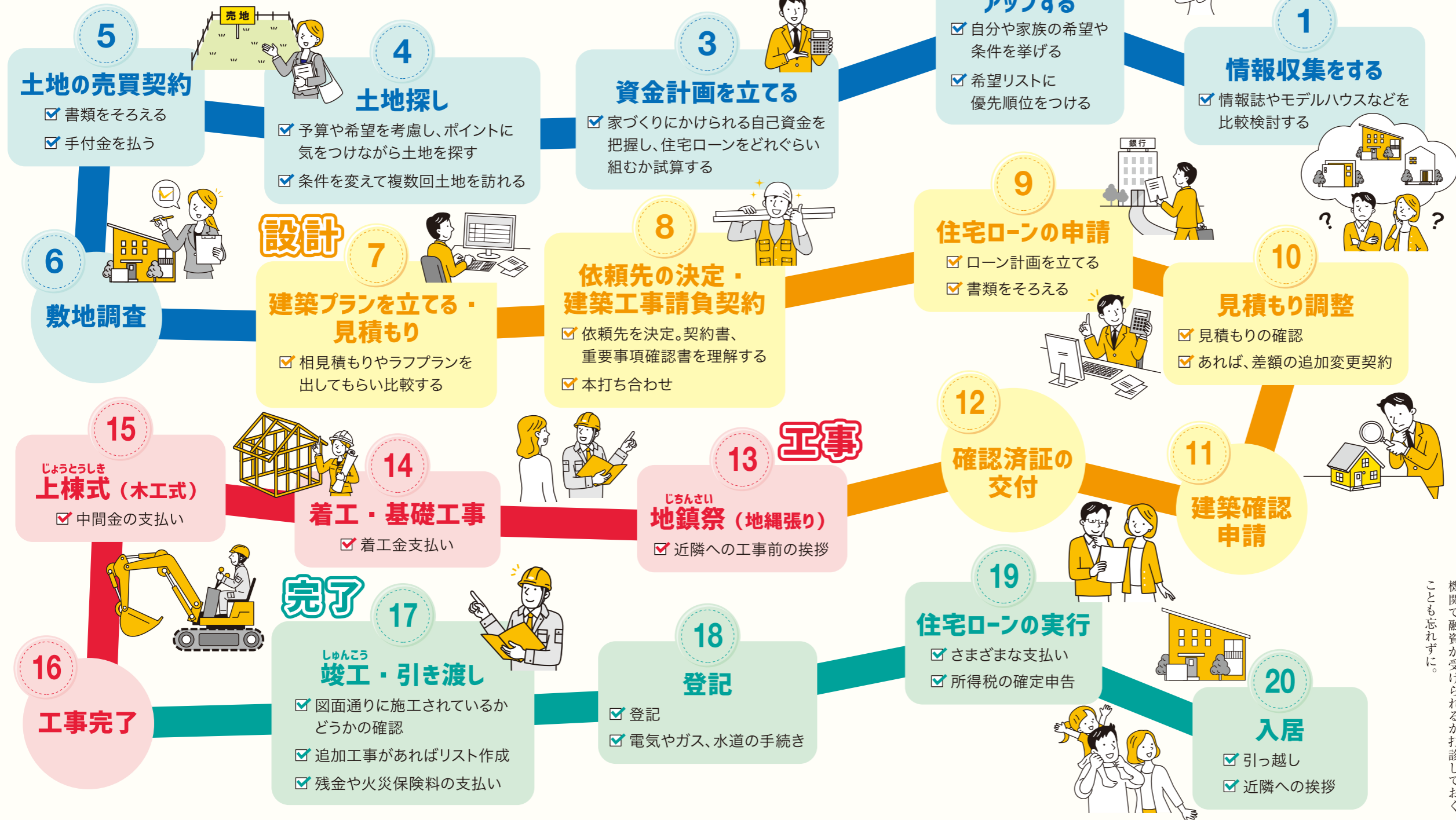
夢のマイホームを見つけよう!

春の住宅特集

信頼できる会社・人を見つけよう

ファミリーで楽しめる見学会情報がいっぱい！
あなただけのマイホームがきつと見つかる！

理想の家を手に入れる第一歩は、「家づくりのパートナー」と出会うこと。
それには、住まいを直接体感して、専門家の生の声が聞ける見学会がおすすすめ。
春はお出掛けの季節。家族みんなで、ビクニク気分で見学会に参加してみませんか？
その前にじっくり検討したいという方は、気になる会社へ資料請求をどうぞ！



1 下準備
(1ヵ月〜1年以上)

■費用について検討

資本計画は家づくりの重要なポイントです。ファイナンシャルプランナーに長期的な資金計画を提案してもらったり、金融機関で融資が受けられるか打診しておくことも忘れずに。

家づくりは余裕をもったスケジュールが成功のカギ

■希望と条件の確認

インターネットやSNS、雑誌、住宅会社のセミナーや展示場などを参考に、まずは理想の住まいをイメージします。設備やインテリア以外にも、子どもの独立や親との同居など5年後・10年後の生活スタイルも一緒に考えておきましょう。

2 依頼先の検討と設計
(1〜3ヵ月)

■依頼先を決定

依頼先には大きく分けて「ハウスメーカー」「工務店」「建築家」の3つ。それぞれ特徴があるので、自分たちに一番合う「家づくりのパートナー」を選びましょう。

■設計内容の打ち合わせ

部屋の配置や間取りを検討しながら、家の完成イメージを作っていきます。希望をうまく説明できない場合は、雑誌の写真や現在の住まいを見てもらうとより具体的にっていきます。

■見積り確認と調整

間取りや設備、建材などがある程度決まったところで、工事の見積書が作成されます。見積り金額と予算が合わない場合は、間取りや仕様を変更しながら予算に近づくまで調整を行います。

3 契約
(1ヵ月)

■工事請負契約

設計内容と金額に納得できたら、工事請負契約が行われます。契約書(見積りプラン・仕様書・約款など)は事前に依頼先が準備してくれるので、不備がないかしっかり確認しておきましょう。

4 工事
(3〜6ヵ月)

■地鎮祭・上棟式(建前・棟上式)

地鎮祭は、着工前の敷地内で行います。主催者は建て主ですが、依頼すれば工事が代行してくれます。上棟式(建前・棟上式)は軸組工事の最後に行います。上棟式をやるかやらないかは、建て主の判断。行う場合は、事前に工務会社と相談しておきましょう。

5 完了・引き渡し
(1ヵ月)

工事が終わったら、設計図通りに家ができていないか施工者・工事責任者・役所建て主それぞれの立場で検査をします。確認が済んだら工務会社が工事完了引渡書を作成し、建物の引き渡しが行われます。

すぐ見れて、参考になる!
イシホームのフル装備の建売モデルを見てみよう



見てほしいのは、洗面コーナー。
大きな鏡と長く使い勝手の良いテーブルスペースがオシャレ。洗濯物を畳んだりしながらお化粧をする余裕もあります。



箱型シンプルモダンの外観の築港栄町モデル
この家の特徴は、永く住んでも飽きのこないデザインです。LDKは、落ち着いた和モダンな雰囲気を持つ空間。玄関からは間接照明が効いた和の空間が広がります。キッチンカウンターにはニッチ加工が施されています。




見どころ盛りだくさんの原尾島モデル
原尾島モデルハウスは、コンパクトながら充実した住宅設備が魅力。水回りが集約された家事動線と、各部屋に便利な収納がある機能的なお家です。LDKは家族が集まる場所。広々とした空間で、ゆったりとくつろげます。造り付けカウンターは自由な使い方ができ、多目的に活用できます。



Open House 両会場とも完全予約制にて公開中
原尾島モデル・築港栄町モデル
2024.3/9 西大寺中野モデル (オープン予定)
ぜひご見学にお越しください!



イシホーム 株式会社 イシ住宅研究所
〒703-8235 岡山県岡山市中区原尾島2-7-3
☎ 0120-920-037
[営業時間] 10:00~17:00 [定休日] 水曜日




土地情報5000件以上! 県内No.1の土地情報力。



趣味を満喫できるガレージのある家
ビルトインガレージはバイクいじりやDIYなど、使い方は無限大。好きなものに囲まれたっておきの趣味空間は、まるで大人の秘密基地。「やりたい!」を叶えてくれる場所です。



スキップフロアで、風通しが良くおしゃれな空間を演出
中二階にあるスキップフロアからは、リビングにいる家族の様子を見ることが出来ます。ワークスペースや、書斎、お子様のスタディスペースとしても活用出来ます。



Campaign 総額1億円キャンペーン 100万円×先着100組限定
マイホームの夢、応援します。
2024年いきなりの大盤振舞♪
~2024.3/31日
まずは見学会へお越しください
詳しくはこちら



倉敷体感スタジオ
住所 倉敷市西阿知町西原785-1
時間 10:00~18:00
電話 0120-200-417
定休日 隔週火曜日・毎週水曜日



株式会社 ヘルシーホーム岡山本社
〒702-8041 岡山県岡山市南区富浜町5番地10号
☎ 0120-62-7560
[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 火曜日(隔週)・水曜日




自分らしいデザインと高性能の家を手が届く価格で

家づくり初心者におすすめ! 賢い家づくりセミナー
はじめての家づくり、何から始めたら良いかわかりませんよね。そんな方におすすめする「賢い家づくりセミナー」。約2時間で家づくりに最低限必要な知識を知って、賢い家づくりをしましょう。
開催日は、右記QRで確認できます→




自分らしい家ってどんな家?
インスタで見た可愛い家。それともカッコいい家。とにかく性能にこだわった家。出来るだけコストの高い家。いろんな家づくりの希望を私たちはカタチにできました。これからの家づくりは、高気密高断熱でエネルギーを無駄にしない家づくりが主流となっています。しかしそんな家でも【子育て世代】にとって高価格はNG。ハンズホームでは高性能の家を手が届く価格でご提供しています。まずはQRの公式HPよりハンズホームを知ってもらえれば幸いです。



Open House 見学会開催! 2024.2/23(金祝)~3/17(日) 10:00~17:00
モデルハウス見学会を2月23日(金祝)から3月17日(日)まで予約制で開催します。詳しくは下記QRの公式ホームページからご確認ください。

岡山市南区大福にあるハンズホームモデルハウスは男性にも女性にも人気のブルックリンスタイルの内装デザイン。一面にレンガを貼った独特な個性ある雰囲気は休日にお洒落にコーヒーを飲みたくなる感じ。性能も全館空調なので、寒い2~3月でもどこにいても心地よい空間を体験できます。

HANDS HOME ハンズホーム株式会社
〒701-0204 岡山県岡山市南区大福663-24
☎ 086-236-6333
[営業時間] 9:30~19:00 [定休日] 火曜日・水曜日




時を経ても続く、価値ある住まい。

あったかハイムな暮らしで毎日を快適に
夏はエアコンに頼りすぎない爽やかな心地よい暮らし。花粉が気になる春・秋には、キレイな空気と健やかな暮らし。セキスイハイムの1年間は、快適な毎日の連続です。




私たちの暮らしは、電気料金の値上がり、そして地震や台風による大規模停電など、様々なエネルギー不安と向き合っています。そうした課題に 대응するため、昼も夜も、クリーンな太陽光エネルギーで暮らすような次世代スタンダードの暮らしを目指しています。

Open House 水回りの家事動線をコンパクトに配置し、効率よく家事が出来るお家。
倉敷市中島に分譲住宅が誕生しました! 流行りのグレイッシュモダンテイストの分譲住宅をご見学いただけます♪ お家づくりを考え始めたばかりの方も大歓迎! ぜひこだわりの分譲住宅をご見学ください!

セキスイハイムでは、住宅をユニット単位に分割して品質管理の徹底された工場で精密につくり込む「ユニット工法」を採用しています。建物のベースとなるのは、柱と梁を溶接し、一体化したユニットを積み重ねた「ボックスラーメン構法」。高層ビルなどに用いられる建築技術を応用し、強さとプランの自由度の高さを実現しています。部材や躯体を雨に濡らすことなく、安定した作業環境の維持、大型機械などの先進技術の駆使、工程別の管理の厳しい品質チェックも、人と技術の力を組み合わせながら行い、最適な家づくりの選択を行っています。

セキスイハイム中四国株式会社 岡山支店倉敷展示場
〒710-0801 岡山県倉敷市津津1625-1(ハウジングモール倉敷)
☎ 086-427-4411
[営業時間] 10:00~18:30 [定休日] 火曜日・水曜日




今も未来も、家族が安心して暮らせる家。



問屋町テラス展示場

幅3m+4mの大型サッシと吹抜けでLDKは明るく開放的な空間となっております。キッチンが料理好きなご夫婦のために、動きやすいアイランドキッチンを採用。全館空調システム採用で、仕切りのないオープンな空間となっております。

また、共働きのご夫婦のために、ランドリーコーナーを2Fに設け、洗濯→バルコニー→たたむ・アイロン→収納が効率的に行えるようコンパクトに設計しました。



ハウジングモール倉敷展示場

三世代が快適に過ごせるように、大空間の中にもそれぞれのプライベートにも没頭できる空間をご提案。家族団らんの時間を大切にしつつも、趣味の時間も大切にできるような空間設計。

また、全館空調システム「スマート・エアーズ」設置で、玄関ホールから洗面室まで、家中どこにいても快適。

どの世代にも安心快適に過ごしていただける住まいをご体感いただけます。

Open House
展示場紹介

その他、岡山県エリアには
OHKハウジング展示場
RSKハウジングプラザ展示場
もございます。
ぜひご見学にお越しください！



トヨタホーム岡山株式会社
〒701-0144 岡山県岡山市北区久米161
☎ 0120-1194-91
[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 火曜日・水曜日

やわらかい暮らし~自然素材にこだわった家が誕生!!



桐の家 KIRI NO IE

森林に入ったときのしっとりとした空気、包み込まれるような安心感。思わず深呼吸したくなる森の香り。木漏れ日やお日さまのぬくもりを肌で感じ、川のせせらぎ、鳥のさえずりが心地よく響く。ゆっくり、ゆったりと流れていく時間。森を感じるように暮らしたい。それを叶える新しいハウスブランド「コットン1/2」シリーズ「桐の家」は100%自然素材。上質で低価格な家をご提案します。私たちはやわらかい暮らしをコンセプトに、自然素材に包まれた住まいづくりを通して住む人の健康と笑顔を守ります。

自然素材を贅沢に使用し、無垢の登り梁天井や、珪藻土クロスを使用

柱や梁、床や天井など家全体に上質な無垢材をふんだんに使用。木組みの美しい登り梁。赤松の勾配天井。肌当たりの良い桐の床は、お子様にもお年寄りにも優しい素材です。

厳選した木材を独自のルートで一括調達。本部での一貫生産や独自パネル工法で工期短縮と安全性向上の両立を実現しました。気密性や断熱性も高く、壁は珪藻土クロスで仕上げたので調湿性もあり、一年を通して快適に過ごせます。

Open House
平屋
見学会開催! 2024.3/2土・3日 10:00~16:00

浅口市鴨方町にてコンパクトで機能的な平屋の完成邸見学会開催します。詳細はHPにて。同時に、特典満載のモニターハウスも募集中です！ぜひお問い合わせください。



サイエンスホーム岡山店(株式会社ハウスジャパン)
〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯602-19
☎ 0120-17-3146
[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 水曜日・祝日

岡山市・倉敷市で注文住宅を建てるなら 工務店のハシモトホームズへお任せください



四季を感じられる空間設計

時代が変わってもシンプルで美しいと感じられる“タイムレスモダン”の住まいづくり。

タイムレスモダンとは、“時代を超えた”を意味する“timeless”に、現代的や近代的の意味を持つ“modern”を組み合わせた、ハシモトホームズが提唱しているデザインスタイルです。同じ場所においても、季節が変わるごとに、日々が過ぎるごとに見える景色が変わっていく。



福成展示場では四季を愉しみ、暮らしを楽しむ空間づくりを体感できます。

フレンチシックな家

ハシモトホームズのセミオーダー住宅「CHOI-SU(チョイス)」。建売住宅だけど、自分の心がときめくインテリアに囲まれて暮らしたい。キッチンは造り付けの収納とカウンターで料理を楽しく。洗濯はランドリールームで室内干し、すぐ隣のクローゼットと棚へしまって楽々。

Open House
見学会開催! 2024.2/23金祝~25日 10:00~16:00

西大寺東分譲住宅(岡山市東区西大寺東二丁目151番2)

カーテンレールや照明器具、タオル掛けなど、心がときめくようなアイテムをチョイスした建売住宅をぜひご覧ください！



Hashimoto HOMES
TIMELESS MODERN

ハシモトホームズ(橋本興産株式会社)
〒702-8022 岡山県岡山市南区福成2-21-31
☎ 0120-31-5151
[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 水曜日・木曜日

シンプルなフォルム。だから最高に居心地がいい。



特定のパターンやスタイルに縛られず、自由度の高い住宅建築を得意としています。建築家と連携したお施主様と「一緒に暮らしをデザインする」をコンセプトに丁寧なヒアリングを通じて、それぞれの家族に合った「暮らしやすさ」や「家事効率」を反映した間取りを実現します。標準仕様には無垢床や塗り壁の外壁など自然素材を採用し、素材本来の美しさや意匠性を演出することにもこだわっています。コストの相談がしやすく、こだわりや希望が反映される柔軟な対応力も備えています。

ナチュラルや和モダン、スタイリッシュまで! それぞれの住まいを実現

豊富な経験とコーディネート力で、こだわりや好きなデザインを叶えながら理想の住まいを予算内で実現し、資金計画や土地探しの住まいづくりに関するあらゆるご相談に対応いたします。

暮らしの中で、子どもと触れ合う時間を特に大切にしたいと思う方も多いはず。子どもの成長過程に応じた、コミュニケーションが取れ、成長につながるサポートができる家づくりをご提案し、家族時間を多く取れる間取り、子どもの成長を促す機能のご要望にもお応えします。

Open House
見学会開催! 2024.3/9土・10日 10:00~18:00

倉敷市中島にて、お施主様のご厚意により2日間限定の完成見学会を開催します!和モダンスタイルの家で、造作家具と豊富な収納が特徴。ライフスタイルに合わせて整備された生活動線が、家族の日常をサポートしてくれる住まいです。



Ichimaru Home

株式会社イチマルホーム
〒700-0936 岡山県岡山市北区富田400-1
☎ 086-206-5009
[営業時間] 9:00~17:00 [定休日] 水曜日

家づくりでこだわりたい条件はファミリーによってそれぞれ違います。
 予算や間取り、外観、動線、建てる場所、建材などなど……。
 HUG HUG住宅展示場なら「あなたのための住宅会社」がきっと見つかります。



家づくりに詳しくなる コンテンツがいっぱい!

家づくりのプロが発信するコラムや動画を多数掲載、随時更新中です。住宅ローンや税金対策、耐震構造、ウイルス対策など、家を建てる前に知っておきたい情報が満載です。



岡山で家を建てたい人を スタートからゴールまでサポート!

家を建てたいけど、何から始めればいいのか分からない……。当サイトはそんな方にこそおすすめです。イメージ固めから工務店探しまで、家づくりのすべての段階に対応しています。



複数の工務店から 手軽にまとめて資料請求できる!

家を建てる前は、平均5~8社に資料請求するとされています。当サイトなら、気になる住宅会社に一括で資料請求できるので、1社1社申し込みをする手間がかかりません。



電話・訪問・過度な営業は ないので安心!

工務店やハウスメーカーに連絡すると、その後しつこい営業電話がかかってくるのでは……と心配になりますよね。当サイトは過度な営業は全くないので、気軽にお問い合わせいただけます。



岡山の
選りすぐり工務店
20選
OKAYAMA HOUSE MAKER'S

20
HUG HUG
住宅展示場

PC版

スマホ版

家づくりに関する便利機能が満載!

岡山の選りすぐり住宅会社が集まった 家づくりや土地探しのお役立ちサイトです。

子育て世代のファミリーの家づくりを応援する『HUG HUG住宅展示場』がオープンいたしました。岡山県内のおすすめ住宅会社を20社独自にセレクトしてご紹介。これから家づくりを考えているファミリーが理想の住まいを手に入れるお手伝いをいたします。スマートフォンでも手軽に見られるので、ぜひ一度チェックしてみてください!

サイトに今すぐアクセス!

右のQRコードを読み取るか、下記のURL・検索ワードを直接入力してサイトにアクセスしてください。PC・スマートフォンどちらでもご利用できます。



<https://hughug-jyutaku.com>

HUGHUG 住宅

検索



見学会 イベント情報
岡山・香川で開催される見学会や特典満載のイベントの予約をすることができます。

体感してみる

かんたん 一括見積り
複数の工務店から、希望の条件で家を建てた場合の見積りや資料を受け取れます。

住宅ローン シミュレーター
毎月の返済目安額が分かるので、家計に無理のないプランが立てられます。

家づくりの情報収集

土地・建売を探す
地図から探したり、価格や面積などの条件を入力して絞り込み検索もできます。

カタログ資料請求
一度に複数の住宅会社に資料請求ができます。

施工事例を見る
和風、ヴィンテージなど、テイスト別に施工事例の写真を見ることができます。

イメージ作り

IMPORT SHOP TREND PRESENTS

決算 SALE

3/23(土)~31(日)

Check! 大人気の COSTCO 商品が大集合!

23(土) 試食会開催

23(土) 24(日) フェア開催

POINT 10倍

わたあめプレゼント

キッチンカー大集合!!

ホワイトデーフェア 開催中

IMPORT SHOP TREND

営業時間 10:00~18:00

TEL.086-281-3741

子育てファミリー必見!

HUG HUG

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!
飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!
ぜひ利用してみてください!

岡山市

犬島自然の家

犬島自然の家で過ごす体験は、わくわくどきどきの連続!

犬島自然の家は、個人、ご家族、グループなど、誰でもご利用できる低料金の自然型宿泊施設です。昼は波と光と風を感じるシーカヤック体験、夜は令和5年12月にリニューアルした天体望遠鏡で神秘的な星空観望が楽しめます。また、主催事業(シーカヤック、星空観望、釣り、キャンプ、犬島散歩など)も行っています。犬島自然の家ホームページをご覧ください。ご利用・ご宿泊・ご参加をお待ちしております。

宿泊料金(16:00~翌10:00)	大人(高校生以上)	小人(小学生以下)
洋室	2,090円	1,040円
和室	1,460円	730円

岡山県岡山市東区犬島119-1
Tel 086-947-9001
inujima@city.okayama.lg.jp
岡山市立犬島自然の家 検索

倉敷市

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」
スニーカーデザインの子供用レインシューズ。縫ぎ目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗い流すだけ。ママにも嬉しい「超お手軽シューズです」

丸五オンラインショップ 検索

赤磐市

おかやまフォレストパーク ドイツの森

四季折々の花がお迎え
親子で一日中楽しめるテーマパーク
ドイツの農村をイメージした緑に囲まれたテーマパークです。園内では芝滑りやゴーカート、足湯ポイントのほか、SNSで話題!! 高さ10mの#大きな森のブランコも楽しめます。また、ジャージー牛の乳しぼり体験、カンガルー、アルパカ、ヤギ、ポニー、ミニブタ、ウサギ……そして新しく仲間入りしたカピバラとの触れ合い体験も動物好きの子どもにはたまらない経験に。楽しいイベントも盛りだくさん!

おかやまフォレストパークドイツの森 ペア招待券プレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

岡山県赤磐市に堀中2006
Tel 086-958-2111
◎(平日) 10:00~17:00 (土・日・祝) 9:30~18:00
◎水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
◎2000台 ドイツの森 岡山 検索

岡山県内全域

飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ハトコンラーメン 倉敷新栄」のハトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麵屋大輔」のどんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

岡山県岡山市北区掛川941-1
Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp

岡山市

SEINE JOIEN セーヌ ジョア

子どもと通えるサロンで
もっと気軽に香りませんか?

出産後の肌荒れ、大人ニキビ、シミ、アロマセラピーによるリラクゼーションなどママのお悩みに優しく寄り添うサロンがOPEN。
自然の香りの効能に注目して、お子さまと一緒に楽しく香りの知識を学べるワークショップも人気♪アレルギーにお悩みの方にはファスティングカウンセラーのオーナーが食事・腸内改善のアドバイス。あなたの身体を元気にするお手伝いをします。

アロマミスト&アロマミストケース 1個 3,000円(税込)

岡山県岡山市南区藤田724-117 1F
◎(月~金曜) 10:00~17:00 (土曜) 10:00~15:00
◎日曜・祝日
ワークショップ予約受付中!
☆ご予約は公式LINEから



訊き手 中川大 NAKAGAWA Futoshi

おかやま住宅工房

「民藝を訪ねて」
現代の「用の美」をめぐる対話
Visiting Japanese Folk Crafts
Dialogue over contemporary "beauty for use"

- 第一回 備中和紙 丹下直樹 TANGE Naoki
 - 第二回 倉敷本染手織研究所 石上梨影子 ISHIGAMI Rieko
 - 第三回 倉敷ガラス 小谷栄次 KODANI Eiji
- 「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●



風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間: 平日 9:00~17:00
0120-466-670

「民藝を訪ねて」特設サイト
https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/

おかやま住宅工房 オフィシャルサイト
https://ojkobo.co.jp

Instagram @okayama_jutaku_kobo



クラシックバレエを体験してみよう/
4月倉敷教室OPEN! 生徒募集

倉敷教室 無料体験会のお知らせ
3/1(金) 3/8(金) 3/15(金) 3/22(金)
16:15~17:00 初等科(幼児) / 17:15~18:15 児童A(小学生)

各回定員5名ずつで行いますので、参加される方は電話またはメールにてご予約をお願いします。
当日は動きやすい服装(ジャージ等)と靴下・飲み物をお持ちください。レオタード・シューズなどのバレエ用品をお持ちの方はそれをご利用ください。
姉妹・お友達同士での参加もお待ちしております。 **野田教室も体験・見学随時受付中!**



バレエスタジオカラーズは岡山で活動するクラシックバレエ教室です。バレエと学業、そしてその他私生活との両立の大切さを伝え、人に頼らず自分の力で行動することができる自立した人材の育成を目指します。

講師:新納 美加(金沢大学理学部卒 / 金沢大学大学院自然科学研究科博士前期課程修了) 4歳よりクラシックバレエを修める。2007年、第10回NBA全国バレエコンクール審査委員特別賞。2008年、第2回青少年のためのバレエコンクール東京(バレコン東京)第6位をはじめ、こけい・埼玉・名古屋・NBAなどの全国コンクールで入賞・入賞多数。若い鳥バレエ団モントマエツコ研究所のアシスタントを経て、2012年Ballet studio colorsを立ち上げる。

バレエスタジオカラーズ
(野田教室) 岡山市北区野田2-13-8
野田パークビル3F・4F
(倉敷教室) 倉敷市上富井584-9
(上富井公民館)
tel 086-805-3080
(繋がらない時は...090-9444-9484)
mail balletstudiocolors@gmail.com

自然教室 “楽しい”が未来をつくる
-EARTH SCHOOL- お昼は火起こしからの野外炊飯♪(年5回)



野外で遊びながら学べる月1スクールが登場!

EARTH SCHOOLは「自然や環境のために行動できる人」を育て、子どもが自分の存在と生態系との繋がりを知ることで、大切な“自己肯定感”を育むプロジェクト! 年齢に応じた2クラスに分かれ、環境教育プログラム「Project WILD」のアクティビティやネイチャーゲームで、遊びながら学びます♪ 大きいクラスには楽しい科学の授業もあり。

場所 早島町ふれあいの森公園 対象 4歳~中学3年生

1	4月28日(日)	4	7月28日(日)	7	10月27日(日)
2	5月26日(日)	5	8月25日(日)	8	11月24日(日)
3	6月23日(日)	6	9月22日(日祝)	9	12月22日(日)

その他の詳細はQRコードからサイトをご覧ください

【お申し込み・お問い合わせ】
私の学校準備室 Kodona
Tel 080-1940-1026 (代表:西田)
mail / kodona.okayama@gmail.com
私の学校準備室 検索

リトミック 子どもの「やりたい」を引き出す
仕掛けがいっぱい! 対象:0歳~

「やりたい」が「できた」にかかわる / 元小学校の音楽の先生のりとにかく楽しいレッスン! いるおとridoriではコーチングの資格を持つ講師が「楽しみながら音楽の能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていく」リトミック教室です。乳幼児期は人間の基礎が出来上がる大切な時期で、脳は急速に発達していく時期と言われています。そんな大切な時期だからこそ、楽しいリトミックを通してお子様のより良い成長を促していきますか?

音楽教室 いるおとridori
倉敷市林144-1(植松駅近く)
(P)10台
@irooto_ridori 公式LINE@check!!

ダンス教室 子どもの可能性を広げる!
ダンススクール

無料体験レッスン受付中
メンバー募集中! / ダンスが好きという気持ちがあればOK
ダンス未経験でも大丈夫。1から丁寧に教えます! 技術はもちろん、社会生活で大切なチームワークも学びます。楽しく学び、素直で一生懸命頑張る子が育つ教室づくりを目指します。色々なイベントにも参加中!

間屋町教室	コース	対象	回数	曜日	時間	月会費
	KIDS'コース	小1~小3	月4回	木	17:30~18:30	5,000円
	Jrコース	小4~中3			18:45~20:15	6,000円

ももたに体操スクール
Momoコーチ (Dance Studio Crazy)
岡山市北区間屋町23-101 2階
Tel 080-3884-4993 (ダンス教室)
Tel 080-6213-0564 (体操教室)

春の Part2!
習い事特集

2月号に引き続き、春から習い事をスタートする子どもたちに おすすめしたい習い事施設をご紹介します。
どれも初心者大歓迎なので、気になる習い事施設があれば 問い合わせ・体験教室への参加など、ぜひお気軽に!

現在通わせている習い事TOP10

順位	習い事	順位	習い事
1(前年:1)	水泳	6(前年:圏外)	野球
2(前年:2)	サッカー	7(前年:6)	通信教育
3(前年:3)	英会話	8(前年:4)	体操
4(前年:5)	ピアノ	9(前年:8)	公文
5(前年:7)	学習塾	10(前年:10)	習字・書道

○1~3位の「水泳」「サッカー」「英会話」は前年と変わらず、定番の習い事として根強い人気がある。
○人気の習い事は、幼少期の体力・運動能力を鍛えるスポーツ系と、将来役に立つスキルを身に付けられる学習系の2つが主流。
○前年10位以下だった野球が6位に上昇。プロ選手の活躍も影響か?
◆データ元:株式会社イオレくらぐ連絡網 2023年版「小学生の習い事に関するアンケート」

でえれえ〜体験 ぼっけえ〜感動
毎年10月に実施していた「体験の風をおこそう推進月間」は、令和5年度より通年事業「体験の風をおこそう推進事業」に生まれ変わりました。
1年を通じて体験活動の素晴らしさや楽しさを伝えるため、さまざまな子ども向けのイベント情報をWeb上で紹介します! 令和6年度のイベント情報は3月中旬頃掲載するので、ぜひご覧ください!

岡山県地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会
事務局:独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備青少年自然の家
〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82
TEL : 0866-56-7233 / FAX : 0866-56-7235
体験の風をおこそう 検索 #体験の風 検索

「体験の風をおこそう」運動とは...
近年、社会が豊かで便利になる中で、子どもたちの自然体験、社会体験、生活体験などの体験が減少している状況をふまえ、子どもたちの健やかな成長にとって、体験がいかに大切であるかを広く家庭や社会に伝えていくための運動です。

リトミック 1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!
3ヵ月から入会可能です
新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳~お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫いざしやはめこみ図形で指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに考察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

リトミック研究センター認定教室 音色こずみっく
Tel 080-6265-7789 (講師:黒崎)
【倉敷教室】倉敷市上富井5849(上富井公民館)④
【野田教室】岡山市北区野田2-13-8 野田パークビル3F・4F
【東社教室】岡山市南区東社
@otirocosmic 音色こずみっく 検索

プロのスポーツトレーナの指導で「やり抜く力」を育てます!
2歳から通える体操教室
「多くの子どもたちの未来の可能性を上げたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、カッコいい子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。無料体験会なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ
☎086-523-5582

Arrows体操教室
【Arrows 玉島教室】倉敷市玉島阿賀崎1-10-1(玉島交流センター体育館)
【Arrows 倉敷教室】倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジオ教室)
(営)玉島教室...火(2歳~小6) 倉敷教室...火(2歳~小6)・水(未就学児・小学生)

HUGSUKU なら「やりたい」がきっと見つかる!
動画でわかりやすい! 岡山の習い事検索サイト「HUGSUKU」



最上段の男女の雛人形は、地域によって違う場合もあるらしいよ。お内裏様の位置が向かって右は「京雛」で、向かって左の場合は「関東雛」です。ちなみに、下の絵は関東雛になります。

三人官女の真ん中の女性はお歯黒をしているよ。これは真ん中の女性が結婚していることを表しているよ。

二段目 三人官女

両脇に立ち姿、中央に座り姿を配置。左から銚子(ちょうし)、三方(さんぼう)、提子(ひさげ)を持ち、お祝いの白酒を供します。

四段目 隨身

右大臣は若く、力を司り、人や家を守ります。左大臣は文武両道で知性を持った老人。2人の間にひし餅やひなあられを置きます。

六段目 嫁入道具揃

婚礼道具の段です。たんす、鏡台、長持ち、お針箱、茶の湯道具、火鉢など日常に使う道具が並び、当時の婚礼の道具が想像できます。



七段飾り

きらびやかな段飾りは、雛人形と聞いて誰もがイメージするもの。元禄時代には武家の婚礼道具のひとつとして、その豪華さが競われたといえます。庶民に広まったのは明治時代になってから。段飾りは増減してもいいのですが、奇数を吉とする考えから、五段、七段など奇数段にします。

最上段 内裏びな

内裏びなとは、お殿様とお姫様。一番上段に座ることで地位の高さを表現しています。金屏風を背景にぼんぼり、桃花酒または白酒などを飾ります。向かって左側に男びなを配するのは、欧米のマナーに基づく並びかたで明治以降の習慣。武士の時代は、刀をさす左側に女性がいるのは危険というので、逆に並べていました。

三段目 五人囃子

打楽器に笛という能楽のお囃子で、左から太鼓、大鼓(おおつづみ)、小鼓、笛、謡と、鳴り物の大きな順に並びます。笛や太鼓で結婚式を盛り上げています。

五段目 仕丁

仕丁とはいろいろなお世話をする係で、掃除に使うほうき、ちり取り、熊手をそれぞれ手に持っている場合も。泣き上戸、笑い上戸、怒り上戸のトリオです。

雛人形の下に敷かれている赤い布のことを緋毛氈(ひもうせん)といって、子どもが健康的に育つようにという願いが込められているよ。また、赤色には魔よけの効果があるとされているよ。

七段目 御輿入れ道具

かご、重箱、御所車などを並べます。段全体に敷いた緋毛氈(ひもうせん)は、華やかさを演出するとともに、天然痘よけ、蚤よけの意味も込められています。



3月3日は女の子にとって、ウキウキのひな祭り! お雛様を飾ったり、パーティーをしたり、楽しいことがいっぱい! ここでは、ひな祭りや雛人形に関する豆知識をご紹介します。

知ってた? ひな祭り豆知識 2 桃の節句ってどんな意味なの?

「桃の節句」は桃の開花時期に重なるというだけでなく、昔から桃には「邪気を祓う力」があるとされていて、節句を祝うのにふさわしいと考えられたことから「桃の節句」と呼ばれるようになったと言われています。また、昔から邪気の特徴は鬼とされており、邪気を祓う力のある桃には鬼を退治する力もあると考えられてきました。このことから、鬼を退治する桃太郎のお話が生まれたとも言われています。桃の節句と桃太郎の意外な関係があることがわかります。



知ってた? ひな祭り豆知識 1 ひな祭りの由来ってなあに?

ひな祭りは「上巳(じょうし)の節句」とも言われ、もともとは男女区別なく行われていた行事でした。「季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすい」と考えられ、3月最初の巳の日(=上巳)に草木や紙などでかたどった人形に自分のけがれを移し、川に流すという厄祓いの儀式が行われていました。それが女の子の雛遊び(ひいなあそび)と結びついてひな祭りになったと言われています。



知ってた? ひな祭り豆知識 4 お雛様とお内裏様のモデルはだあれ?

お内裏様とお雛様。内裏(だいり)とは天皇の住まいのことで、天皇、皇后の姿をあらわした、男びな(お内裏様)と女びな(お雛様)です。平安時代の雅な結婚風景を表した雛人形。三人官女はお内裏びなにお仕えする女官たち、五人囃子は宮中の楽団、その下が天皇の家来たちです。段飾りの下の方には、嫁入り道具がずらりと並びます。



知ってた? ひな祭り豆知識 3 初節句は一生に一度の大切なお祝い!

子どもが生まれて初めて迎える節句が「初節句」。女の子は3月3日の「桃の節句」、男の子は5月5日の「端午の節句」です。おじいちゃん、おばあちゃんを招いて、家族みんなで祝いします。豪華なお飾りが用意できなくても、必ずお祝いしてあげてくださいね。お祝いをする際、生後間もない赤ちゃんの場合は、ママにも赤ちゃんにも負担が少ないように、翌年にお祝いをするご家庭が多いようです。



知ってた? ひな祭り豆知識 5 早くしまわないといけないって本当なの?

雛人形を飾る時期は2月4日の立春頃から2月中旬にかけて。雛人形は子どもの身代わりとなり、事故や病気から守ってくれ、健やかな成長を祝うために飾ります。災厄を身代わりとなって守ってくれるため、節句が終わったら(遅くとも3月中旬頃までに)早くしまわなければ縁起が悪いと言われています。「早くしまわないとお嫁に行きおくれる」と言われるのは、「片付けもできないようではいいお嫁さんになれませんよ」というしつけから来たもの。節句がすんだら、天気の良い日を選んで早めにしまうのがオススメです。時間がないときや湿気が多い雨の日は、片付けには向いていません。そんなときは、ひとまず後ろ向きに飾り、「お帰りになった」「眠っていらっしやる」と解釈し、片付けの機会を待ちましよう。



昔は女の子たちがひな人形を持って出かけ、お雛様に春の景色を見せてあげる風習があり、このときに一緒にひなあられを持って行ったのが始まりだそうです。



お餅を菱形に切って重ねた菱餅の色にはそれぞれ意味があり、緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」を表していると言われています。



ひな祭りの代表的な食べ物のはまぐり。貝殻は2枚の貝がぴったり合うことから、相性の良い相手と結ばれて、仲良く過ごせるという願いが込められた縁起物です。



桃が邪気をはらって気力や体力の充実をもたらすと考えていたことから、花びらを漬けた「桃花酒」が飲まれていて、後に「白酒」が親しまれるようになりました。



ちらし寿司そのものにひな祭りのいわれはありませんが、具のえび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆(健康でまめに働ける)など縁起がいいとされ、華やかな彩りが食卓に春を呼ぶと言われており、ひな祭りの定番メニューとなったようです。

料理・食材・色に縁起の良い意味が込められた ひな祭りの食事

子どもが変われば
未来が変わる

日本小児
歯科学科
専門医

日本小児
口腔発達
学会理事

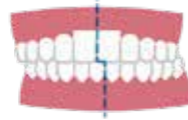
日本小児歯科学科認定
歯科衛生士
複数名在籍

電車が走る歯医者さん



ズレていませんか？

お子様の歯磨きをするときに「アーして」とだけ言っていますか？「イー」していませんか？「イー」をして、ぜひ、上顎の真ん中と下顎の真ん中が合っているか、顎のズレがないかをチェックしてください。



顎のズレは
早めの矯正治療が
オススメです



顎がズレる原因のひとつに、「いつも同じ方向から力が加かること」があります。

実は赤ちゃんでも、緊張や養育者の抱き癖などにより、身体が左右非対称なバランスになっていることがあります。それが向き癖につながり、ひいては顎ズレにつながってしまいます。

そこで、赤ちゃんの時からできることは

……ベビーマッサージ

ジ！首や肩のコリをほぐしながら、お口周りなどを触られる事にも慣れるので、仕上げ磨きを嫌がるお子様にも最適です。



きれいな
歯並びを
ゲットさせ！

はぐくみ

HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー教室

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか？

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか？

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するのはお口のケアだけではありません。

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間を。



食べ方が変わったよ！
みんなも参加しよう！

OKAYAMA_Y'S



ベビーマッサージ

「柔軟性」「バランス感覚」
「姿勢」を整えよう♪

3月19日(火)

①9:30～②10:30～③11:30～

費用 1,500円
(当院患者様と友達紹介者は500円引き)

持ち物 バスタオルをご持参ください

講師 白神 麻衣子
(ベビーマッサージ講師)

元幼稚園の先生、3姉妹のママ。親子のコミュニケーションの基礎であるベビーマッサージ、ファーストサインの講師、煎茶教室の師範もしています♪赤ちゃんにはもちろん、ママにも幸せな時間を過ごしていただき、「子育てって楽しい」と感じてもらうことを大切にしています♡



TICKET 赤ちゃん教室、お得な回数券あります！

今月のベビーマッサージの会で回数券を購入の方には、白神先生オススメのオイルをプレゼント🎁

要予約 日程の詳細、ご予約、お問い合わせはお電話で。検診のご予約も一緒に♪

HUG HUG WORLD 2024

に岡山ワイズ小児・矯正歯科も出展します！

日時：4月6日(土)・7日(日)10:00～16:00 会場：コンベックス岡山大展示場



歯について、みんなで一緒に楽しく学べるコーナーをご用意して、皆様をお待ちしています！
(写真は前回(2019年)開催時のものです)

子どもたちに夢を！岡山ワイズ小児・矯正歯科は、ファジアーノ岡山サッカー学校を応援しています。



無料 子ども歯並び説明会開催!!



Let's
マウスピース!

3月2日(土)13:00～/3月16日(土)9:00～開催!

乱れた歯並びや悪い噛み合わせは、顎の骨が正しく成長できていない結果だということをご存じですか？歯並びを悪くする原因や、マウスピース矯正について気になる方は、ぜひご参加ください。

どなたでも参加OK!
お申し込みはこちら



ぜひ気楽に
ご参加ください

- ・いつから始めたらいい?
- ・費用は?
- ・針金と何が違うの?
- ・どこで治療を受けようかな…
- ・目立たない矯正を受けたい
- ・痛くないかなあ…



一緒に輝くスタッフ募集中

ブランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪
歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

目立たない
矯正



マウスピース
矯正



歯科用
3Dスキャナー



むし歯予防と
健康増進



ベビー
歯科教室



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

《休診日》木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramを
ご覧ください。

OKAYAMA_Y'S



KYUJIN



HUG baby
PHOTO STUDIO
たくさんのご応募
ありがとうございました♪

ご出産誠におめでとう
ございます!

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

イマすぐ
こちらを
チェック!




<p>希帆(きほ)ちゃん(3歳)</p>  <p>今年はいっぱい写真撮りに行くね♡</p>	<p>芽依(めい)ちゃん(3歳)・実紅(みく)ちゃん(1歳)</p>  <p>読者プレゼントで当たったチケットで池田動物園♡</p>	<p>千明(ちあき)ちゃん(4ヵ月)</p>  <p>すくすくBIGな男に成長中!</p>	<p>心悠(こはる)ちゃん(7ヵ月)</p>  <p>初めてのお正月。2024年もたくさん笑って過ごそうね♡</p>	<p>ゆかりちゃん(2歳)</p>  <p>いないいないばあっ!</p>
<p>紗愛(さら)ちゃん(1歳)・柊斗(しゅうと)ちゃん(1ヵ月)</p>  <p>この1年でよく喋るようになって、弟のお世話をよくしてくれて毎日皆を笑顔にしてくれてありがとう</p>	<p>桐葉(きりは)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>すくすく育てね</p>	<p>愛莉(あいり)ちゃん(2歳)・真衣花(まいけ)ちゃん(0ヵ月)</p>  <p>姉妹仲良く大きくなあれ!</p>	<p>琴凜(ことり)ちゃん(3歳)</p>  <p>雪遊びのしかたね! また行こうね。</p>	<p>永翔(えいと)ちゃん(3歳)</p>  <p>上手に鬼さん描けたね</p>
<p>煌(こう)ちゃん(1歳)</p>  <p>煌くん、1歳のお誕生日おめでとう!</p>	<p>うみちゃん(3歳)</p>  <p>おしゃべりや積み木が上達したよ。運筆も上手になってきたね。</p>	<p>いとほちゃん(1歳)</p>  <p>みろくの里へ行ってきたよ!</p>	<p>航輝(こうき)ちゃん(2歳)・紗菜(さな)ちゃん(3歳)</p>  <p>七五三おめでとう! これからも元気に大きくなってね♡</p>	<p>陽葵(ひまり)ちゃん(6ヵ月)</p>  <p>6ヵ月おめでとう♡</p>
<p>梨琴(りこ)ちゃん(2歳)</p>  <p>少しずつできることが増えて、お手伝いもしてくれるから助かってます</p>	<p>稟(りん)ちゃん(1歳)</p>  <p>オオカミごりん♡</p>	<p>蒼唯(あおい)ちゃん(1歳)</p>  <p>たくさんプレゼントもらえてよかったね! 健やかに育ててね!</p>	<p>晴仁(はると)ちゃん(11ヵ月)・佳凜(かりん)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>2月に1歳になる2人☆元気に大きくなあれ♪</p>	<p>瑛稀(えま)ちゃん(1歳)</p>  <p>いろんな顔をしてくれて、毎日たのしいよ♡</p>
<p>那菜(なほな)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>これからもわんわんと仲良く成長してね♡</p>	<p>細(つむぎ)ちゃん(1歳)</p>  <p>いっぱい食べておおきな〜れ!</p>	<p>れなちゃん(1歳)</p>  <p>これから元気ですくすく育てね。大好き!</p>	<p>陽仁(はると)ちゃん(1歳)</p>  <p>ハッピーバレンタイン</p>	<p>美結(みゆ)ちゃん(1歳)</p>  <p>あけましておめでとう♡今年もよろしくね!</p>
<p>律翔(りつと)ちゃん(3歳)・柚乃(ゆの)ちゃん(7ヵ月)</p>  <p>なかよし兄妹☆2人ともたーいすき♡</p>	<p>晴大(はろ)ちゃん(3ヵ月)</p>  <p>100日祝い☆健康でたくましく育ててね☆</p>	<p>真大(まさと)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>バスの運転手になりきっているね♡出発進行!!</p>	<p>桃華(とうか)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>くまさんに変身♡</p>	<p>百花(ももか)ちゃん(2歳)</p>  <p>大好きなピンク色の着物☆かわいいね♡</p>

掲載ご希望の方は、メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「はぐべび」。メール本文に、①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを記入し、お子さまの写真を添付して、下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 baby@hughug-town.com

【応募締切】 2024年2月29日(木) 24:00 (毎月末が締め切りとなります)



TOTAL STUDIO **FOSSETTE** "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

下中野店 ゆめポイントたまります
☎ 086-242-0753
岡山県岡山市北区下中野357-103
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) 駐車場完備

倉敷店 ゆめポイントたまります
☎ 086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) 駐車場完備

皆様に愛されておかげさまで **創業90周年**

完全予約制
スタジオまたは美容室でのお客さまによる撮影はお断りさせていただきます。

プリント料金(税別20%オフ)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間
いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!




**HUG HUG 4月号(3/20発刊)に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

4月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
5,000円OFFチケット
をセットでプレゼント!!



※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

4月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご返信ください。抽選で45名様を、誌面に掲載させていただきます。

✉ baby@hughug-town.com
※次回応募期間は2月末までです

深層心理 3択テスト

下の3つの選択肢から、あなたの行動や考えに最も近いものを選んでください。あなた自身も知らない深層心理が分かる……かもしれません。
(学術的な裏付けがあるわけではないので、あくまで軽い占い程度にお考えください)

天気の良い日曜日、あなたはショッピングのために1人で街へ出掛けています。しかし、ある嫌なことが起こったために、せっかくの外出気分を害されてしまうことに。あなたの身に起こった「ある嫌なこと」は何か、下のABCから直感でお選びください。
(結果はABCそれぞれのQRコードを読み込むかp48で確認できます)

A

電線に止まったハトから頭の上にフンを落とされた



B

休憩に立ち寄った喫茶店で服にコーヒーをこぼされた



C

初めての街で土地勘がなく道に迷ってしまった



クロスワードパズル

タテのカギ

- 「生類憐みの令」を制定した将軍・徳川綱吉のあだ名
- 「鴨」はカモ。「鴨」は○○
- 犬の頭のエジプトの神様
- 大阪・新世界のシンボル
- 石器→青銅器→○○○
- セルフは慣れが必要かも
- 日本一島の数が多い県
- アンデス原産の家畜。見た目は「コブのないラクダ」
- 日本語だと「しおり」。お気に入りのサイトはここに登録
- ロシア語で「皇帝」の意味
- アフリカ北東のイスラム国家。漢字表記は「埃及」
- 納豆に入るとおいしい
- カレーと一緒に。インドではあまり食べないらしい
- 車・バスなどの交通手段

ヨコのカギ

- ノーコンの人が投げる方向
- 冤罪の人が着せられるもの
- 頑張り過ぎるとかかる心の病気。遺伝も関係するらしい
- 正月に引く人が多い
- ビーフステーキの略ではない
- びっくりするほど油を吸う野菜
- 1853年にペリーが訪れた
- ワカメの根元。粘りがある
- 木と木をこすり合わせて火を起こせるのはこれのおかげ
- 家の中でも脱がない国も
- 海拔0mだと約1○○○
- 頼むのが怖い値段
- 湖より浅くて濁ったイメージ
- 切れば切るほど増えていく
- 意外と緑も多いらしい
- ロード…中国と中東を結ぶ6,400kmの交易路



A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!

A

B

C

D

E

はなふさこどもデンタルクリニック

HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

栄養士による離乳食教室

日時 3月5日(火) 10:00～ ご希望の日時がございましたら、ご相談ください。

申込 ※感染対策のため、**完全予約制**になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ○お口を育てる離乳食
○赤ちゃんの体と栄養

対象 離乳食開始予定の方や離乳食を進めていっている方、妊婦さんも大歓迎です。

参加費 500円




親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診に通いたい」「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪
平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。
検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを毎月テーマを変えて行っています。

日時 3月19日(火) 9:20～/10:20～
※初診の方は早めの来院をお願いしております。

申込 ※感染対策のため、**完全予約制**になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ①保育士とイベント
手遊び、ペープサート、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります)
②衛生士と定期検診(お掃除)

対象 何歳からでもOKです!






はなふさこどもデンタルクリニック
HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:40～11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	○	×	○	○	×

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

Instagram



ホームページ



お越しの際は事前にお問い合わせください。

歯科医師ママの健康通信

vol.26

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター

歯医者さんdeヴォイトレ教室

遊んで歌って楽しくお口の機能を育てる教室

遊びや歌などを楽しみながら、「食べる」「話す」「呼吸」「歯並び」など、生きるために欠かせない口腔機能を育てることを目的にした教室です。成長をお家で育む日々の参考になさってください。



プログラム	内容
①お口の体操	舌を左右に振る、舌を鳴らす、唇を鳴らす、あいうべ体操などの筋機能トレーニングを歯科医師と一緒に5分ほど行います。
②全身を使った遊び	首の体操で体をほぐし、 バランス遊び では、しゃがむ・片足立ち・つま先立ちを何秒できるか数えながらみんなでチャレンジします。バランスが取れて余計な力の入らない姿勢で立つことができ、体を効率よく使えるようになります。 大根抜き では、子どもは床にうつ伏せに寝転び大根になり、大人がゆっくり足首を引っ張ります。全身の力やバランスを工夫して抜かれないように踏ん張ります。 なべなべそこぬけ は、歌いながら胸を広げ、呼吸に大切な胸郭を開く伝承遊びです。
③ヴォイストレーニング	○発声トレーニング……腹式呼吸やハミングなどで声を出す土台を整えます。 ○発音トレーニング……マ、パ、タ、カ、ラ、ナ行の発音を一音ずつ確認しながら練習します。 ○季節の歌……先生のギターに合わせて童謡唱歌を歌いながら遊びます。

このように、昔遊びの中で全身やお顔、お口を使う中で、歯科医師・ヴォイトレナー・保育士の3つの専門家が、親御さんを変えながらお子様の健やかな成長をサポートしています。

ヴォイトレ教室の特徴

- 姿勢が改善する
- 舌の動きが良くなる
- 唇を閉じる力が付く
- 発音が改善する

これらの改善が、あごの発達やキレイな歯列を育てることにつながります。

対象 3～5歳頃のお子様
日程 毎月1回水曜日
申込 電話またはWeb

お子様にこんな癖はありませんか？

- 口呼吸
- お口がポカンと開いている
- くちやくちや音を立てて食べる
- 話す時に舌が気になる
- 発音が気になる
- 姿勢が悪い

上記のような日常の癖は、あごの成長や歯並びに影響する可能性があります。心当たりのある方はお気軽にご相談ください。



※右のQRコードは初参加の方専用の予約フォームとなります。2回目以降のご参加は公式LINEより承ります。

TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用URL



和気歯科 一般・小児矯正歯科

☎086-243-9111

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10

〈診療時間〉9:00-13:00 / 14:30-18:00
※土曜は9:00~17:00
(昼休なし)

〈休診日〉水曜・日曜・祝日

<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	—	○	○	○	—
午後	○	○	—	○	○	○	—



A まずは音を立てる原因が何かを診てもらいましょう。

そうなのです。小学1年生くらいであればクチャクチャと音を立ててご飯を食べているお子さんも多いのではないかと思います。そのうちマナーが悪いと言われることになるのですが、これはただ単にマナーが悪いだけではなく、原因があることが多いです。

1つめは食事中にお口の周りの筋肉を上手に使えていない可能性があります。お口の周りにはさまざまな筋肉の力が上手く使えていないと、口を閉じたり、開けたり、すぼめたり、または舌が上手く使えていない場合もあります。こういった場合は、お口の周りの筋肉や舌をしっかり使えるようにトレーニングをしていきましょう。

2つめは普段の呼吸が口である場合、口を閉じると息ができないので音を立てる食べ方になりやすいです。この場合、口呼吸になっ

Q 小1の息子ですが、食事中にクチャクチャ音を出すのが、いくら直しても直りません。歯医者さんで直してもらえますか？

原因(アレルギー性鼻炎、歯並び、扁桃腺肥大など)を考えて鼻呼吸できるようにしていきます。鼻呼吸は健康にとっても大切なことです。

3つめは噛み合わせの問題です。噛み合わせが悪いためにしっかりお口を閉じて噛むことができない場合があります。この場合は正しい咀嚼ができるよう矯正治療などを行うことがおすすめです。

音を立てて食べる癖は大人になると治りにくいと言われます。お子さんの食べる時の音が気になった時は、まず何か原因があるかどうかを確かめたいので、かかりつけの歯科医院で早めに相談されることをおすすめします。

ブリード歯科 院長 曾山 聖二 先生
平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「びっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

ブリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
<http://www.pulido-dental.com/>
☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	14:30~17:00	/



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

あたまのたいそう

マッチ棒クイズ

下の①②の、「=」の左側のマッチ棒を1本だけ動かして、式を正しくしてください。
(「=」の右側は動かすことができません。答えを知りたい方はp48へ!)

1

2

おひさまPLUS 三浜事業所

★見学ご希望の方はお電話ください。→ ☎086-250-3684 (担当:横井)

おひさまPLUS三浜事業所
生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24

おひさま 岡山ドーム前事業所
放課後等デイサービス
岡山市北区今1丁目10-32
☎086-246-0808 (担当:山田)

おひさま 八幡事業所
放課後等デイサービス
岡山市中区高島新屋敷381-4
☎086-206-2766 (担当:平澤)

見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989 (担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所有

<p>1 児童発達支援管理責任者 □ 正社員 □ 月給25万円～30万円</p> <p>業務内容: 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。 令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>2 保育士 □ 正社員・パート □ 月給20万円～21万円 / □ 時給1,000円～</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>3 児童指導員 □ 正社員・パート □ 月給19万円～20万円 / □ 時給1,000円～</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士 □ 正社員 □ 月給20万円～23万円</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>
<p>5 サービス管理責任者 □ 正社員 □ 月給25万円～30万円</p> <p>業務内容: 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。 【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。 【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など</p> <p>時間: 8:30～17:30</p> <p>資格: ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>6 看護師・准看護師 □ 正社員・パート □ 月給19万円～21万円 / □ 時給1,100円～</p> <p>業務内容: 多機能型障がい者福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。 ※医療機関での看護師業務等は基本ありません。</p> <p>時間: 8:30～17:30</p> <p>資格: ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>		

魔法のキッチン

★サクッとヘルシー♪ 甘酒とナッツのクッキー♪

白砂糖やバターを使わない、型抜きも必要ない、噛めば噛むほどアーモンドとココナッツの風味がとっても美味しく、やみつきになるクッキーをご紹介します! アーモンドに含まれる**ビタミンB2**と**ビタミンE**は美肌効果があり、ココナッツに含まれる**ラウリン酸**は抗菌・抗ウイルス作用があると言われています。また、ラウリン酸は体内で分解され、「**ケトン体**」の生成を促進して、脳の活動を活発にし、認知機能の改善や予防が期待できると言われています。また、素朴な形がオシャレで、プレゼントにもオススメです♡

材料

アーモンド ……65g (ローストしたもの、スライスアーモンドでも可)
ココナッツフレーク…30g
薄力粉 ……40g
全粒粉 ……35g

甘酒 ……50g (固づりのもの)
塩麹…小さじ1強
てんさい糖…25g
菜種油…大さじ3

一口サイズの大きさに25～30個できます!

作り方

- ①アーモンドはフードプロセッサーで細かく砕いてボウルに移し、ココナッツフレーク、薄力粉、全粒粉を加えて泡立て器でよく混ぜる
- ②別のボウルに甘酒、塩麹、てんさい糖、菜種油を入れて泡立て器でよく混ぜる
- ③①と②を合わせて、ヘラでさっくりと粉っぽさがなくなるまで混ぜる
- ④クッキングシートを敷いた天板に、③の生地を一口サイズに落とし、上からフォークで軽く押さえて平らにする
- ⑤180℃に予熱したオーブンで12分焼いて一度取り出して裏返しにし、160℃に下げたらさらに10～12分焼く
- ⑥こんがり焼き色が付いたら出来上がり!

※焼いた後まだ中心がしっかりといたら、さらに5分ほど焼いてみてくださいね!

レシピ考案: 赤松 佐知子 先生

ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフードコーディネーター / 栄養士

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験を活かして日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。

パコちゃんのまちがいさがし

みごとひだりでまちがいを7つみつつけてね!(こたえはp48)

セミナー・食事・託児含め、参加者の負担金や商品の勧誘は一切無し!

子育てママ必見! 目から鱗のお金のセミナー

長寿化による「人生100年時代」のこれから。自分らしくゆとりのある人生をおくる為に、国の制度・保障を正しく知り、「お金」に関する正しい知識をもちましょう。

セミナーでは、講師が「家計節約」「教育資金」「住宅ローン」「資産運用」「クレジットカード活用」などについて、**知って得するノウハウをお教えします。**
しっかりお勉強した後は、美味しいランチを楽しみましょう!

参加特典&プレゼント

1. 無料託児サービス
2. ホテルレストランで後日使えるランチチケットプレゼント

参加費・託児・駐車場 無料

20名 限定

お1人でもご夫婦でも 初心者にもわかりやすい

岡山会場 2024/3/11 10:45~11:00 セミナー受付開始
11:00~12:45 セミナー
13:00~ 自由解散

会場 サン・ピーチOKAYAMA (岡山県岡山市北区駅前町2-3-31)
※ホテル駐車場無料 (高さ制限、台数制限あり)

セミナーに参加できない方は「無料個別相談会」も選択できます。

お問い合わせ TEL.090-4655-3128 (約 9:00~22:00) okayama@lifechoice-woman.com

講師 夏山豊起先生
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実践に基づいたライフプランニングが好評。

託児無料 セミナー中、お子様は託児いただきます

※連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていただく場合がございます。
※夏山先生のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。
※保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。
※個人情報、お問合せに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供などに利用させていただきます。
※本セミナーの申込対象年齢は20歳以上(学生不可)となります。

[主催] 株式会社Blue Flame

倉敷初開催! 今年こそNISA・iDeCoスタート!
子育て世代の貯金力アップセミナー

日 時 3/22 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)
くらしき健康福祉プラザ

場所 (倉敷市笹沖180) 101 研修室

1時間 無料個別相談 + あなたのライフプラン作成プレゼント

講師 小中 順子先生 (ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?

お申込用QR

HUG HUG ママスクール ~お金のセミナー大集合~

今だからこそ知っておきたい お金についてのあれこれ、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

講師 角山 大尚先生 (子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー
子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

1 3/19 2 3/21 両日10:30~11:30

ご希望の方には、2大特典!
無料個別相談 + ライフプラン作成

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)
南ふれあいセンター

場所 (岡山市南区福田690-1) ①第2研修室 ②第1研修室

講師 角山 大尚先生 (子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

2大特典付)生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。角山先生が、家計の見直し方や保険の選び方、新NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)の活用方法について教えてくれますよ!

来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

Instagramで おすすめ情報発信中!

HUG HUGのInstagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!

おすすめ イベント情報

ママやキッズに嬉しいサービス!

使って便利な 子育てグッズ etc...

近日常開催のイベントの情報も Instagramでお知らせ!!

皆さまのフォローを お願いいたします♪ もちろん、誌面やイベント などに関する 投稿も大歓迎です!

QRコード @hughug_town

ファイナンシャル・プランナー FP角山の FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN vol.34

ちょっとためになるお金の話

こんにちは。子育て世代専門のFP(ファイナンシャルプランナー)角山です。

2024年も早いもので、約2カ月が経ちました。前回、NISAについて簡単に触れましたが、我々のようなFPにNISAや投資についての質問すると、100人いれば100通りの答えが返ってくると思います。

しかし、共通した答えが一つあると思います。それは「時間」です。おそろくどのFPもこの時間が大切だと答えると思います。この「時間」を話すことが長くなりますが、とても大切ななお話しをしていきたいと思います。

2年前より高校の授業で金融教育が始まりました。NISAやiDeCo、200万円問題やマイナズ金利など少し前からお金の関するテレビや雑誌などで騒がれるようになりました。

この背景にあるのは何か? 簡単にまとめてみました。

高度経済成長の時代 (父母の世代)

- ・終身雇用
- ・右肩上がりの給与体系
- ・退職金制度
- ・保障された年金制度
- ・高金利

↓ 成熟経済・少子高齢化

経済が成熟した現在

- ・転職?
- ・増える給与?
- ・退職金?
- ・先行き不透明な年金
- ・低金利

答えは時代背景の変化です。皆様の中でも、例えば両親や祖父母の時代と比べて変わったなと感じることはありますか?

HUG HUG特典 無料相談は要予約
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料) & 家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
約21年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

最後までお読み頂きましてありがとうございます。来月も良かったら、見てほしいですね~

この制度は簡単に言いますが、この中でも退職金制度に変化があるような気がしますが、以前は、退職時に例えば1000万円と決められると、退職時には決まった金額の退職金が給付されていました。それが最近では「企業型確定拠出年金」が退職金や老後の資産形成として導入されている会社が増えていきます。

また、先ほどの表の退職金以外にも年金や金利などよく質問を頂く箇所について次回以降でお答えしていきたいと思います。

その他に60歳まで原則引き出せない、制度が分かりにくいと言った声を聞きます。



無料 // HUG HUG 写真撮影会

参加者
写真
発表会

2024年1月21日(日)にイオンモール倉敷で開催された「第5回 住宅フェア・HUG HUG 無料写真撮影会」イベントのお子さまたちのかわいい写真をご紹介します!!
みんなの笑顔が輝く、楽しいイベントとなりました。



～女の子の成長と幸せを願う気持ちを込めて♡～

ひなまつり

3月3日以降の
後撮り撮影も
好評受付中!

カワイイ衣装で
お祝いしちゃおう♡

キュートなドレスで♡

スタジオにはひな人形が飾ってあるよ!!



トータルスタジオ フォセット 下中野店限定

3月末まで! リニューアルキャンペーン!

節句・入園入学撮影

好きな衣装1着

撮影画像データ
1カット
プレゼント!



左記
すべてセットで
ご主役お一人

900円

ご兄弟・姉妹
ご家族での
撮影

※1着15カット・9,000円 2着20カット・16,500円のプランもございます。※3歳以上のお子様用足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円での販売となります。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。※ご兄弟姉妹別途ヘアメイク1,100円、着付け(小学生・150cmの衣装まで)1,100円で承っております。

卒園・入学

タイムカプセル
未来へ残そう
ぼくたち・わたしたちの



可愛い宝物と一緒に!



友だちと一緒に!



袴撮影も人気!



今はちょっと大きいランドセルと!

元気な姿もオシャレな姿も今しか残せないあなたらしい姿を残しちゃおう!

TOTAL STUDIO
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

下中野店 火曜定休
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]

www.fossette.jp
創業90周年

倉敷店 火曜定休
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]

まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
ご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



広島: 福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本: 東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡: 福岡西店

おやこ情報誌「HUG HUG」では、これからもイベント内の無料撮影会で誌面の表紙になってもらえるベビー・キッズモデルを大募集します!

最新情報は、ホームページやInstagramで発表いたしますので、ぜひともチェックしてください。



子育て応援サイト

HUG TOWN

ママ・パパ目線の情報がギュッと集まる
子育てファミリーに優しい街



<https://hughug-town.com>

おやこ情報誌「HUG HUG」が運営する、子育て応援サイト「HUG TOWN」が誕生!! 「住宅・土地」「病院」「学校・教育」「習い事」「行政」が集まった子育てファミリーに特化した街ができました。ここに集まれば全てが揃う、そんな街です。HUG HUG誌面とも連動しており、最新号はもちろん、バックナンバーも充実しています。各種ページの応募も会員登録する事で、カンタンにできる様になりました。

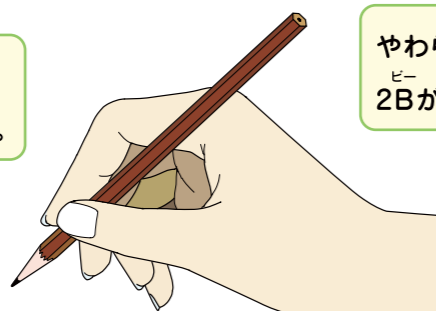
なぞりがき れんしゅう

えんぴつで **S** から **G** まで
せんを かいてみよう。
はみださない ように うまく なぞれるかな？



ひと おや
人さしゆびと 親ゆびではさみ
なか
中ゆびを そろえるように する。

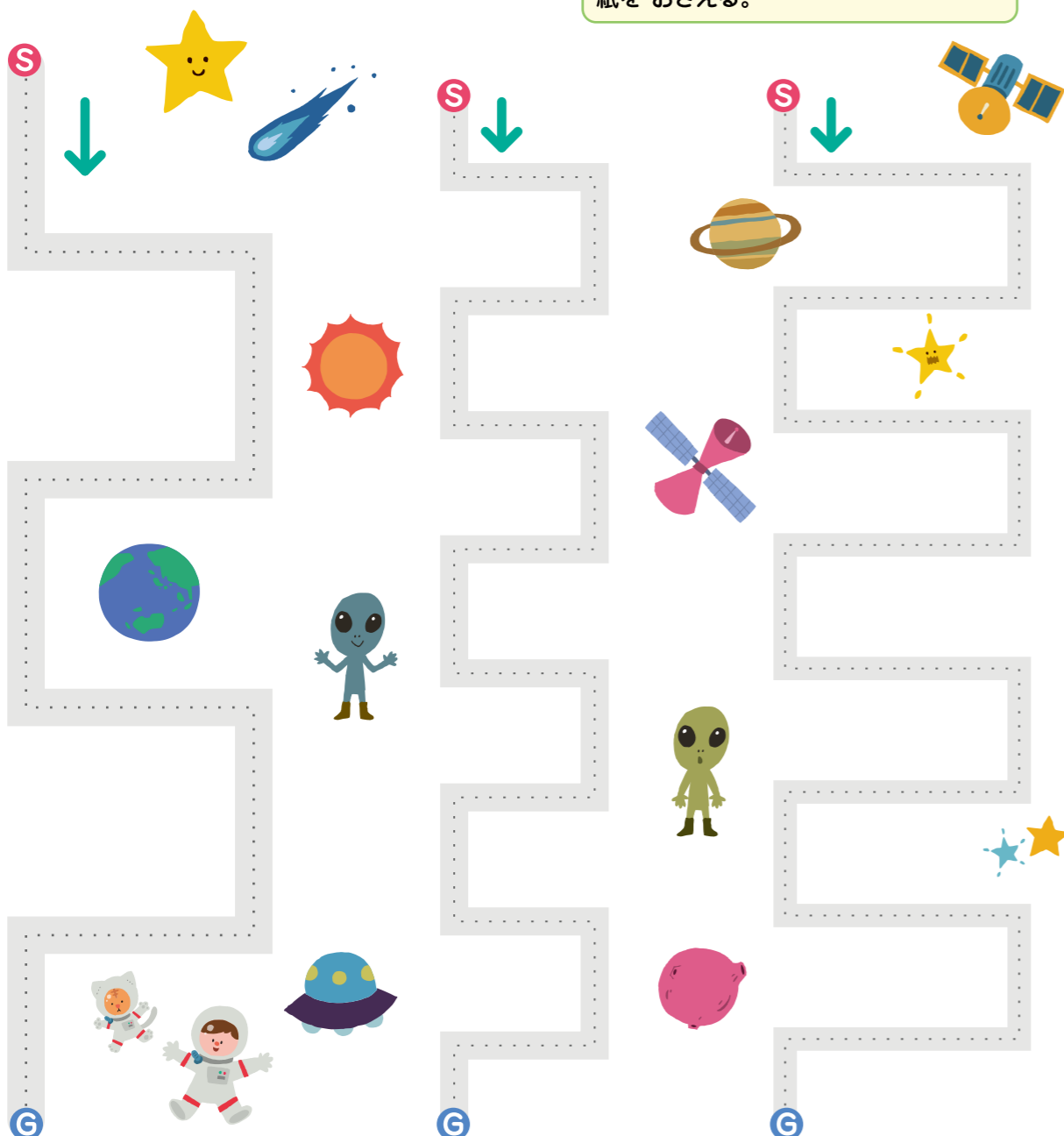
さき
えんぴつの 先から 2.5~
3センチメートルくらいの
ところをもつ。



ビー
やわらかい しんの Bか
ビー
2Bが つかいやすい。

すこ
えんぴつは 少し かたむける
ど
(55~60度くらい)。

こ
くすりゆびと 小ゆびは かるく まげて、
なか
中ゆびに そえる。書く ときは 小ゆびで
かみ
紙を おさえる。



おかねの けいさん

にほん 半日本のおかねのしゅるい(硬貨のみ) こうか



おかね が いくら あるのか すうじで こたえよう。



こたえ: _____ えん



こたえ: _____ えん



こたえ: _____ えん







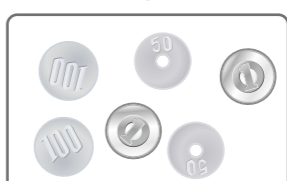



こたえ: _____ えん



どの たべもの の ねだん かな? せんで むすんで みよう。



ねだん ¥ 240 えん 	ねだん ¥ 302 えん 	ねだん ¥ 620 えん 	ねだん ¥ 145 えん 
			



おり紙であそぼう

さき あたま
ゆび先をつかうと、頭のはたらきがよくなるよ。



お雛様

1 下から3分の1の位置で折り目を付けます。

2 上からも同じように折り、写真の位置で折り目を付けます。

3 横からも同じように折り、写真の位置で折り目を付けます。

4 おりがみを開き、下部分を折り目に合わせて折り上げます。

5 おり目に合わせて写真の位置で折ります。

6 向きを変えます。

7 裏返します。

8 写真の位置で折り上げます。

9 裏返して顔を描いたら、お雛様の完成です。

とけいのよみかた



いろいろなところに時計があるね。
時計が読めると、時こくがわかるよ。

みじかい はり
「何時 何分」の「何時」をあらわす。
みじかい はりが2しゅう回ると、24時間(1日)。

細長い はり
時計の長い はりと、みじかい はりの間を、まわっている細い はりは、「びょう」をあらわし、1分で1しゅうする。

長い はり
「何時 何分」の「何分」をあらわす。
長い はりが1しゅう回ると、60分(1時間)。

はりは みんなみぎまわ右回りにうごく。



何時 何分か わかるかな? 時計を せいかくに 読んでみよう。

(じ ふん) (じ ふん) (じ ふん)

(じ ふん) (じ ふん) (じ ふん)

入場無料

HUG HUG WORLD 2024
in コンベックス岡山 (大展示場・屋外)

開催日 **2024/4/6(土)・7(日)** 時間 **10:00~16:00**

HUG HUG WORLD 2019の様子

Q.7 中級 なぞなぞ

自分の家に
お城がありそうな虫って
なーんだ?



Q.8 中級 なぞなぞ

水で小さくなり
油で大きくなるもの
なーんだ?



Q.9 上級 なぞなぞ

水が入った1000個の缶を
運ぶ乗り物って
なーんだ?



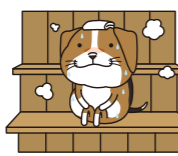
Q.10 上級 なぞなぞ

じゃんけんでパーを出して
王様になれそうな場所って
どーこだ?



Q.11 上級 なぞなぞ

犬がサウナに入ったら
食べ物に変わったよ。
何になった?



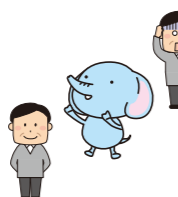
Q.12 超級 なぞなぞ

10問のなぞなぞ問題が
出されそうな場所って
どーこだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

逃げたゾウをおじさんが
挟み撃ちにしたら
ゾウは何に変身した?



家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ～

全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.1 初級 なぞなぞ

ミントが入っている
スポーツってなーんだ?



Q.2 初級 なぞなぞ

フランスの都市で
海苔を食べたら
どんな音がした?



Q.3 初級 なぞなぞ

家の中に現れる
進まない船って
なーんだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

蜂に刺されたら
天気はどうなりそう?



Q.5 中級 なぞなぞ

丸をつけると
食べ物になる体の部位って
どーこだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

銅でできた珍しい靴が
ありそうな場所って
どーこだ?



お散歩みゆちゃん 寒い日にお散歩に行ったよ	はるゆいひよ カップケーキ♡おいしくできたよ!	ひまひよ 冬休みたくさん食べたねー!	イケメンだね♡ 動物園に行った時のイケメンに撮れたよ
ぎゅー♡ スヌーピーをぎゅっと♡	うさぎとひより 白うさぎがかわいい〜	お正月♡ 羽子板と一緒に♡	ひまちゃん 6か月おめでとう♡
お姉ちゃんは大忙し。 同時寝させてまーす♪	みなと じいじとお散歩☆楽しかったみたいだね!	なんちゃって羽子板 1歳6か月。できることが増えてきたね!!	お正月集まったよ みんな仲良し
お魚大好き 水族館楽しかったね〜!!	あお君 お散歩に行ってきたよ〜! お天気良くて気持ちよかったですね!	めいちゃん♡ おもちゃ王国! またいっぱい乗り物乗るうね〜♡	みくちゃん♡ 食べるの大好き!! お姉ちゃんよりよく食べるよ(笑)
こうた☆そうた 滑り台もいっしょ♡ なかよし兄弟♡	節分を楽しんだよ 鬼は外 福は内! 良い年になりますように!	これからも兄妹仲良くしてね 百日祝いをしました♡	大好きないちごアイス コーンも全部食べたよ
そうくん 恵方巻をガブリ! 子どもは自分で作ったよ	我が家のセクシー鬼♡ とってもセクシーなゆいは鬼♡可愛すぎて退治できません(笑)	けんちゃん 大谷さんのグローブデー!! ☆キャッチボール楽しかったよ!	ふたりで 仲良くおやつを待ってます
ハル&あや いっぱい遊んで楽しかったね	ふわふわドーム大好き☆ 巨大な恐怖のふわふわドームで遊んだよ	うみちゃん 「鬼は外福は内」と言えるようになったよ。豆はまだまだお預け。	甘いもの大好き ケーキやたい焼き、チョコレートおいしいものたくさん食べたね。
			翔くん 可愛い消防士さん♡
			まっとママ 誕生日前夜祭♡チャギントン初乗車!

みんなの
写真館

読者のとっておきの一枚を紹介するページです。
「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」
「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など
なんでも構いませんので、ご紹介ください。

- 毎月投稿OK
- 応募いただいた写真は全て掲載
- 写真の色補正は編集部でします

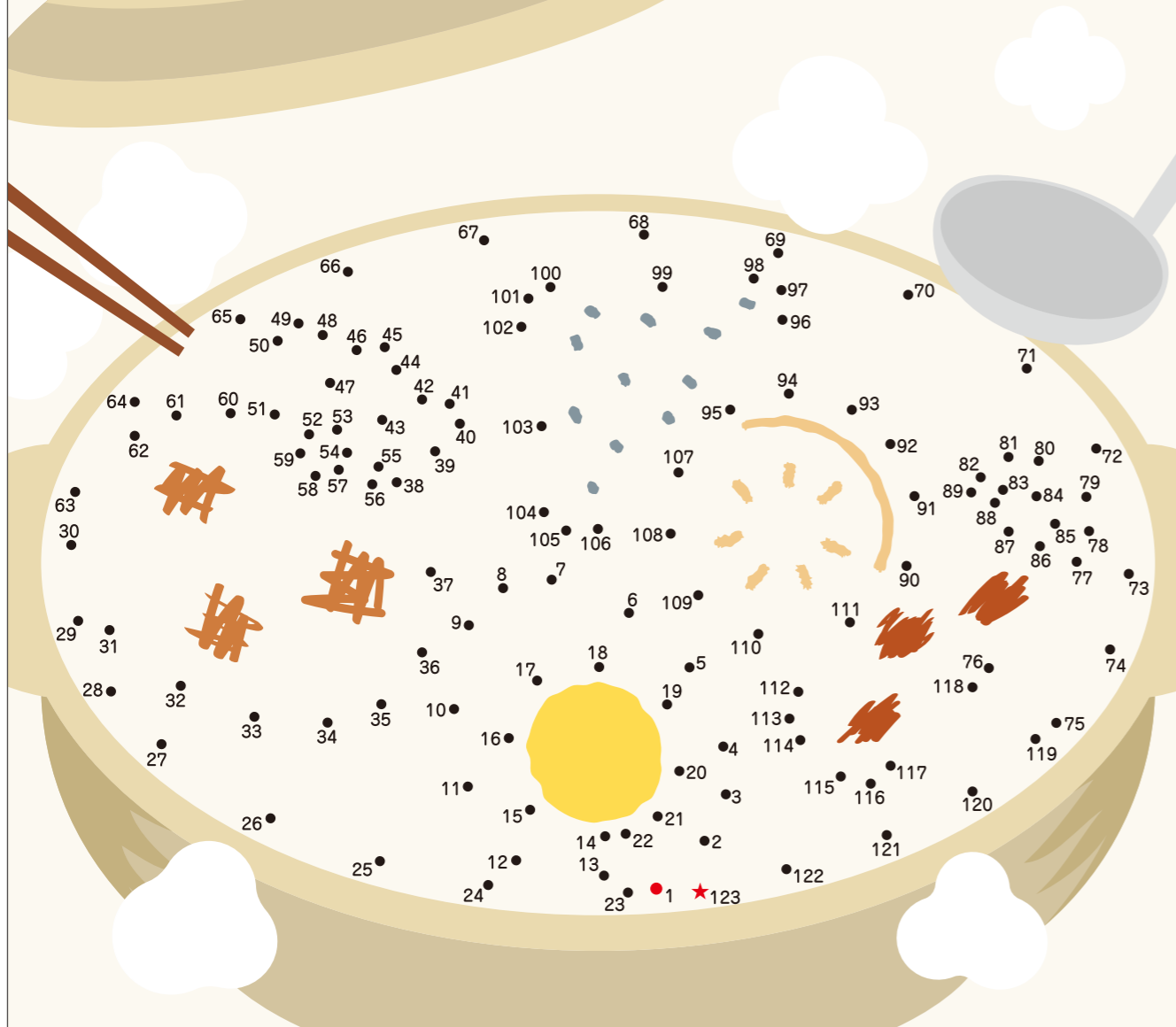
【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)



※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※同じ月に、同一メールアドレスから複数枚のご応募があった場合は、最初に届いた方の写真を優先して掲載しております。
※[photo@hughug-town.com]からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

てんつなぎ(1から123まで)

すうじを よみながら 1から 123まで じゅんばんに せんで むすびましょう



休日当番医表(3月)

	3/3(日)	3/10(日)	3/17(日)	3/20(水祝)	3/24(日)	3/31(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	ただも胃腸内科(内科) 中区江崎79-2 ☎086-277-7572	てらだ内科クリニック(内科) 中区内山1018-3 ☎086-277-0005	岡山ハートクリニック(内科) 中区竹田54-1 ☎086-271-8101	鈴木内科医院 中区門田屋敷3-5-40-1 ☎086-273-0101	氏平医院(内科) 中区吉京町1-5-10 ☎086-272-1372	庄医院(内科) 中区山崎267-7 ☎086-277-0270
	旭川西	ほそたにクリニック(内科) 北区津島南2-5-25 ☎086-251-1100	三浦内科医院(内科) 北区伊福町2-27-30 ☎086-252-6783	あけぼのクリニック 南区築港新町1-7-28 ☎086-252-2211	あだち内科クリニック(内科小児科) 南区三浜町2-17-17 ☎086-902-0551	佐々木医院(内科) 北区西野町4-3 ☎086-253-0230	せとうファミリークリニック(内科小児科) 北区野殿東町1-35 ☎086-254-5500
	西大寺・上道	ふじわらクリニック内科小児科 東区中川町301-23 ☎086-942-3520	藤原内科循環器科医院(内科) 東区西大寺東3-1-8 ☎086-942-2173	陽クリニック(内科小児科) 東区西大寺新地16-3 ☎086-942-8778	岡村一心堂病院(内科) 東区西大寺南2-1-7 ☎086-942-9900	岡山西大寺病院(内科) 東区金岡東町1-1-70 ☎086-942-2211	藤田病院(内科) 東区西大寺上3-8-63 ☎086-943-6555
	瀬戸	森クリニック 赤磐市周臣728-1 ☎086-954-4747	佐伯北診療所 赤磐市塩木14 ☎086-954-2032	吉井外科内科クリニック 東区瀬戸町沖210 ☎086-952-3331	あかいわ瀬戸休日内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	石原医院 東区瀬戸町瀬戸77 ☎086-952-0162	あかいわ瀬戸休日内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	佐藤医院 北区建部町川口1524-3 ☎086-722-1122	有森整形外科(内科小児科) 北区西幸川479 ☎086-284-6188	難波医院 北区横井上222-1 ☎086-294-3366	山谷医院(内科) 北区西幸川429-3 ☎086-294-2987	今井医院 北区西幸川1269-1 ☎086-284-0043
	吉備・妹尾・福田	にしがわ診療所 北区中瀬川1448-1 ☎086-239-2450	三宅おおふくクリニック(内科) 南区大福393-1 ☎086-281-2020	木下医院 南区妹尾1011 ☎086-282-7788	ふくだ医院(内科) 北区平野691-5 ☎086-283-5670	原田内科医院 南区西尾140-2 ☎086-282-0318	笛木内科医院(内科) 北区庭瀬183 ☎086-292-0033
	藤田・興除・瀬崎	あいあいえん診療所(内科) 倉敷市串田660 ☎086-470-2000	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	葵クリニック(内科) 南区藤田560-516 ☎086-728-0008	池田医院(内科) 南区彦崎2801-1 ☎086-362-3100	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	須田外科内科医院 南区西紅尾台3-1-120 ☎086-362-3221
	常設施設	情報が変わる場合があります。事前に各直室へお電話にてご確認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110	【内科・小児科】倉敷市休日夜間患者センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日9:00~12:30/13:00~17:00(内科医・小児科医が診察)】 【平日・夜間(※休日・祝日含む)12:00~22:00(内科医が診察)】		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00~12:00/13:00~15:00	
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	すわ内科皮膚科【内科のみ】 八王寺町287 ☎086-425-8008	高藤医院 西阿知町新田552-1 ☎086-466-3177	伊木診療所 亀山775-1 ☎086-429-2300	佐藤医院 水島西常盤町10-24 ☎086-446-0123	おぎの内科医院 藤戸大城742-4 ☎086-428-7677	佐々木内科医院 中島278 ☎086-465-2611
	児島地区・内科	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	おか内科耳鼻科【内科のみ】 児島榊町1957 ☎086-472-7780	国安ファミリークリニック 福江105-1 ☎086-485-6111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	倉敷アレギークリニック 児島上の町1-9-63 ☎086-474-4976
	児島地区・外科	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	やまな内科整形外科【外科のみ】 児島下の町10-2-12 ☎086-472-3012	—	—
	児島地区・小児科	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	妹尾小児科【小児科のみ】 児島駅前1-89 ☎086-472-6426	—	—
	児島地区・歯科	須藤歯科診療所 児島唐草3-5-11 ☎086-477-8746	古谷歯科医院 児島小川11-3-5 ☎086-472-2157	ファミリー歯科 林173-1 ☎086-485-1100	—	藤原歯科医院 児島味野1-13-30 ☎086-474-3000	平川歯科医院 児島赤崎1-16-26 ☎086-472-8139
	玉島地区	かもい胃腸科内科医院 船穂町船穂39-11 ☎086-552-2970	鳥越整形外科医院 新倉敷駅前2-40 ☎086-522-2388	出宮内科医院 船穂町船穂1438 ☎086-552-2224	タナベ内科医院 玉島川崎225-2 ☎086-526-2100	勇崎内科胃腸科医院 玉島勇崎1156-7 ☎086-528-1880	山岡医院 玉島勇崎996-6 ☎086-528-3100
玉島地区・歯科	鳥越歯科クリニック 玉島玉島6763-5 ☎086-525-2588	川西歯科医院 新倉敷駅前2-13 ☎086-522-5716	黒住歯科 玉島柏島1580-1 ☎086-525-0851	—	おおしま歯科医院 玉島阿賀崎1-3-5 ☎086-522-3471	第二宮産科 玉島八島1810-1 ☎086-522-2766	
真備地区	まひ記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	—	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	—	
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	外科	玉野三井病院 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	三宅内科外科医院 榎ヶ丘1017 ☎0863-71-2277	玉野市民病院 宇野2-1 ☎0863-31-2101	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	大西病院 田井3-8-11 ☎0863-33-9333	山田クリニック 和田3-19-1 ☎0863-81-7197
	内科	のうの小児科医院 田井5-24-35 ☎0863-33-9888	井上内科医院 玉野2-37-18 ☎0863-21-2074	原田内科クリニック 宇野2-37-18 ☎0863-31-1717	玉野三井病院 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	海岸通りクリニック 宇野1-42-26 ☎0863-31-3400	中村医院 長尾198-1 ☎0863-71-2217
浅口市 (診療時間) 9:00~17:00	鴨方整形外科 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-6252	ほかも医院 金光町占見新田1166-1 ☎0865-42-6616	磯川内科医院 浅口郡里庄町新庄1388 ☎0865-64-2001	にいつクリニック 浅口郡里庄町新庄2929-1 ☎0865-64-3622	上田内科クリニック 鴨方町鴨方1081-1 ☎0865-44-3147	福崎医院 寄島3072 ☎0865-54-3177	
井原市 (診療時間) 9:00~17:00 ⑤...外科 ⑥...内科	③三宅医院 美里町星田5191-1 ☎0866-87-2303	⑧井原腎泌尿器科クリニック 上出原町867 ☎0866-62-2960	⑨井原市立井原市民病院 井原町582 ☎0866-62-1133	⑩小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	⑪長尾整形外科/リハビリテーション科 井原町582 ☎0866-62-2510	⑫山成医院 芳井町与井44-7 ☎0866-72-0101	
	④きのこ診療所 西方町1425-1 ☎0866-62-7020	⑦河合医院 井原町吉井89-1 ☎0866-72-1556	⑧菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	—	⑬井原市立美里国保診療所 西方町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	⑭原田内科医院 原田町851-1 ☎0866-63-1620	
総社市 (診療時間) 9:00~17:00	診療ドクター杉生 門田315 ☎0866-92-5771	巨医院 美袋1792-1 ☎0866-99-1120	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	さかえ外科内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-93-8800	平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	
	高杉こどもクリニック 井手585-1 ☎0866-94-8839	むすび整形内科/リハビリクリニック 岡谷337-1 ☎0866-93-1221	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	しおつか泌尿器科クリニック 金井168-1 ☎0866-90-0055	中央整形外科 中央1-10-103 ☎0866-90-2020	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	
瀬戸内市 (診療時間) 9:00~17:00	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	瀬戸内りょうま医院 邑久町尾張1341-20 ☎0869-22-2800	内田医院 邑久町尾張39-12 ☎0869-22-5010	内田クリニック 邑久町本庄2004-5 ☎0869-22-3020	岡崎内科クリニック 邑久町山田庄212-1 ☎0869-22-3880	長田医院 邑久町豊原341-2 ☎0869-22-0001	こむら医院 長船町服部521-1 ☎0869-26-8882	

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

あなたの知ってる なぞなぞを教えてください!

みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!

ご応募はホームページから!



※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

- A.7 シロアリ(城有り)
- A.8 ひひあひらぞぞあひら
火(火に油を注ぐと危ないよ)
- A.9 せんすいかん すいがん
潜水艦(1000水缶)
- A.10 パーキング(王様は英語でキング)
- A.11 ホットドッグ(温かい犬になった)
- A.12 てんもんだい 10問
天文台(10問題)
- A.13 しせう
お地蔵さん(おじソウさん)

- 家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 勝ってハグなぞ～
p41のこたえ
- A.1 バドミントン
 - A.2 パリ(フランスのパリと音のパリのダジャレ)
 - A.3 ゆふね ふる あらわ
湯船(お風呂に現れるよ)
 - A.4 は
晴れる(腫れるとのダジャレ)
 - A.5 ひざ(○をつけるとヒザになるよ)
 - A.6 どうくつ どうくつ
洞窟(銅の靴→銅靴)

さあ、何問できたかな?

2021年3・4月号 Free
ご印刷にお持ち帰りいただけます。Vol.65

賢く元気にをテーマに10月号2月号を合わせた
hugジュニ
ご印刷にお持ち帰りいただけます。Vol.65

県立中では作文の出題に変化あり
国立附属中では面接がポイントに!

岡山県立大学附属中学校
School Information
hugジュニ
おすすめ児童書

岡山県の公立・私立の
中高一貫校の受験情報や
様々な見聞から保護者
や受験生の
心を手助けする情報を
お伝えします

HUG HUG
の姉妹誌!

**教育情報誌「hugジュニ」
vol.65 (2/20発刊) 好評発刊中!!**

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。
お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

岡山市おやニコクラブネットワーク
おやニコクラブに入りませんか?

おやニコクラブとは?

小学校区または中学校区ごとにおやニコクラブがあり、子ども同士の交流はもちろん、保護者同士も子育ての悩みを共有しながら親子の仲間づくりができます。

北区北ゆきブロック 北区中央ほしブロック 中区つきブロック 東区はなブロック 南区西そらブロック 南区南おひさまブロック

活動の内容は?

月1回~週1回程度、交流会や季節のイベントを公民館等で保護者が企画をして開催しています。親子のふれあい遊びや、育児や健康に関して学習の機会を持っており、学び合える場でもあります。地域の愛育委員さんや栄養委員さん、保育園や幼稚園とも交流を持ち、地域で育てられている活動です。

子育ては悩みがつきません、一人で抱えず同じ思いを持つ保護者同士と一緒に考え、一緒に子どもの成長を喜びましょう。見学からでも申し込みが可能です。

詳細はお住まいの保健センターへお問い合わせください。
岡山市 おやニコクラブ 検索

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 Tel 086-803-1264

おかやま子育て応援サイト
こそだてぽけっと

子育て応援サイト

子育て支援情報、子育て支援施設、子育て支援団体、子育て支援メニュー、子育て支援メニュー、子育て支援メニュー

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>
こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息
ももっこステーション

▲このマークが目印

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。

親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。

基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>
ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

ストップ! 子ども虐待
オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健康やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っけていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

○身体的虐待: なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待: 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト: 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待: 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく
虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

①鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
②指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
③脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

倉敷市の子育て情報
はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。

「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けしてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育てに関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでにの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfcd@city.kurashiki.okayama.jp

**今、悩みを抱えるあなたへ
ひとりで悩まず、ご相談ください**

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 ☎ **0570-003-110**

子どもの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 ☎ **0120-007-110**

女性の人権ホットライン ゼロナゼロのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15 ☎ **0570-070-810**

Foreign-language Human Rights Hotline weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル ☎ **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県

 2023年1月号 ウサギ年・羽根つき	 2023年2月号 恵方巻を食べる	 2023年3月号 春眠暁を覚えず	 2023年4月号 花見で走り回る
 2023年5月号 ハイキングで迷子に	 2023年6月号 電車の窓から虹	 2023年7月号 海水浴場でスイカ割り	 2023年8月号 川の生き物探し
 2023年9月号 月見を楽しむ	 2023年10月号 落ち葉でイモを焼く	 2023年11月号 リスになってドングリ拾い	 2023年12月号 クリスマスツリーを飾る

「今月のこぼれ話」
編集後記

「HUG HUGのマスコットキャラクター『パコちゃん』は、月ごとに違った服装やポーズで表紙に登場してくれています。羽根つきにハイキング、虫取りまでこなす、なかなかアクティブな赤ちゃんです。少しだけ目つきが悪いのが玉にキズ。毎年1月号では干支の着ぐるみを着てくれます。HUG HUGを手にとった時、改めて表紙を見ていただくと嬉しいです。『間違え探し』のコーナーにも出演中です。

読者の皆様は、『HUG HUG』のアクセントは「梅干し」と「卵白」、どちらで発音していますか？ 編集部内では「梅干し」ですが、特に決まりはありません。お電話でお問い合わせをいただく時、意外と「卵白」の方も多く、どちらが一般的なのか少し気になっています(編集W)

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれのおともだち



あお
3月4日 彩央ちゃん(2歳)
お誕生日おめでとう♡
いつもニコニコあおちゃん！
大好きだよ♡



かい
3月3日 権くん(3歳)
ねえね大好きかいくん！
これからも元気に
楽しく育ってね♡



あいな
3月2日 愛奈ちゃん(7歳)
7歳のお誕生日おめでとう！
しっかり者のお姉ちゃん、
元気な1年を過ごしてね♪



そら
3月1日 輝空くん(8歳)
お誕生日おめでとう！
これからも笑顔いっぱい
大きくなってね♡



みなと
3月15日 湊翔くん(1歳)
いつもニコニコみなとくん！
みんな癒されてるよ♪
生まれてきてくれてありがとう。



しぎ
3月12日 詩稀くん(3歳)
しーくんお誕生日おめでとう！
元気にすくすく大きくなってね！
みんな大好きだよ♪



あおと
3月12日 碧斗くん(3歳)
動物と恐竜が大好きで
とってもおしゃべりな
あおちゃん♡
これからも色々な所に
たくさんお出かけしようね。



はやて
3月11日 颯天くん(2歳)
お誕生日おめでとう♡
これからも元気にいっぱい！
たくさん遊ぼうね♪♪



ゆう
3月4日 悠くん(1歳)
悠くん1歳のお誕生日おめでとう！
かわいい悠くんがだいじだよ♡
すくすくおおきくなあれ♪



りやんゆ
3月19日 亮侑くん(5歳)
お誕生日おめでとう♪
春からは3人で仲良く
幼稚園通ってね♡



ゆうが
3月19日 優駕くん(6歳)
お誕生日おめでとう。
自分らしく大きくな
っててください!!



かなみ
3月18日 奏海ちゃん(5歳)
お誕生日おめでとう！
元気に大きくなあれ♡



あいか
3月18日 リオンくん(3歳)
3歳のお誕生日おめでとう！
ダダとママの宝物だよ。



あいか
3月18日 愛叶ちゃん(6歳)
6歳おめでとう。
4月からピカピカ1年生だね。
元気にまだまだ大きくなってね



ももか
3月23日 百花ちゃん(3歳)
お誕生日おめでとう。
あつという間に大きくなって☆
みんなもチャンが大好きだよ♡
元気に大きくなってね♪



はな
3月22日 花ちゃん(1歳)
ここに花ちゃん♡
4月から保育園頑張ってるね(^^)



りな
3月22日 梨絆ちゃん(8歳)
8歳のお誕生日おめでとう!!
優しくて笑顔いっぱいの
りなが大好きだよ!!



こうき
3月21日 航希くん(4歳)
こうちゃん、おめでとう！
いっぱいあそんで、たべて、
どんどんおおきくなーれ☆



りゅうげん
3月19日 龍弦くん(7歳)
お誕生日、おめでとう♡
元気で大きくなってね!



そうま
3月31日 颯真くん(7歳)
お誕生日おめでとう♡
素敵な一年にしてください!



ゆい
3月24日 侑河ちゃん(3歳)・相侑くん(3歳)
3人みんなで3月お誕生日おめでとう♪
春からは3人で仲良く幼稚園通ってね♡



ゆいか
3月23日 結香ちゃん(5歳)
いつもお茶目なゆいかちゃん。
これからもたくさん
笑顔を見せてね♡



りょうめい
3月23日 嶺明くん(4歳)
お誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい元気で
スクスク大きくなってね

Green Rabbitの 今月の花タロット


今月の運勢は? 2/20 火 3/19 火

 <p>♑ 山羊座 12/22 ~1/19 一旦、自分と周りにいる人とのつながりを見つめ直す時期。悪いと思うものとは潔く縁を切る事で、新しい自分と豊かさを手に入れる事ができます。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: モスグリーン ラッキーナンバー: 31</p>	 <p>♒ 水瓶座 9/23 ~10/23 これまであなたがしてこなかった事に目を向けてみましょう。こうでなければならぬという自分のこだわりを捨てて、新しい事に挑戦しましょう。 ソートの5 (逆位置) ラッキーカラー: コールデンイエロー ラッキーナンバー: 28</p>	 <p>♓ 蟹座 6/22 ~7/22 頑張り過ぎて自分にも家族にも厳しくなっていますか? 家庭はそれぞれの息抜きの場所でもある事を忘れてないでください。まずは自分を笑顔にしてください。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: パーミオリオン ラッキーナンバー: 14</p>	 <p>♈ 牡羊座 3/21 ~4/19 皆が諦めるような事でも、あなたのやり方次第で叶える事ができるという暗示が。思いがけない人が力になってくれるので、困った時は周りに相談を。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: スカイグレイ ラッキーナンバー: 23</p>
 <p>♉ 水瓶座 1/20 ~2/18 頑張り続けてきたことに最高の結果が出そう。足かせが外れたようにすべてがベストなタイミングで動き始めます。憧れの人の愛が成就する人もいそう。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: ピンク ラッキーナンバー: 33</p>	 <p>♊ 蠍座 10/24 ~11/22 お金に執着しすぎない事。本当に大切なものはお金では買えないものだったりします。何事にも愛をもって取り組んでください。いつかあなたに戻ってきます。 ソートの4 (逆位置) ラッキーカラー: スカーレット ラッキーナンバー: 24</p>	 <p>♋ 獅子座 7/23 ~8/22 無理だと思っているのはあなただけ。周囲の人はあなたの素直で優しい人柄や実力をしっかり見ています。あなたはダイヤモンドの原石。足りなのは自信だけ。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: チョコレート ラッキーナンバー: 15</p>	 <p>♌ 牡牛座 4/20 ~5/20 健康面の大きな節目。禁酒、禁煙、運動に挑戦する、ゆっくり休息をとる時間を作るなど、今後の人生をより楽しく過ごすために、健康に目を向けましょう。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: コバルトグリーン ラッキーナンバー: 19</p>
 <p>♍ 魚座 2/19 ~3/20 目の前の山はあなたが作り出しているもの。周りの人に感謝し、自分を信じてきた時、心が躍るような嬉しい事が起こります。自分の可能性に蓋をするのは× ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: カナリヤ ラッキーナンバー: 30</p>	 <p>♎ 射手座 11/23 ~12/21 恐れを手放し、何事も楽観的にとらえる癖を付けましょう。思考は現実化するものです。心が躍るような嬉しい事が次々に起こり始めます。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: ブラック ラッキーナンバー: 27</p>	 <p>♏ 乙女座 8/23 ~9/22 疑心暗鬼になって悶々としよう。自分一人で解決しようとせず、専門家に意見を求めましょう。一旦手放し、ゼロからスタートする方が良いでしょう。 ソートの6 (逆位置) ラッキーカラー: ネールピンク ラッキーナンバー: 0</p>	 <p>♐ 双子座 5/21 ~6/21 人に意見する時は一呼吸おいてから。まずは周りと歩調を合わせてから自分らしさを出すイメージを。ネガティブな発言ばかりしてくる人からは距離をおいて。 ソートの10 (逆位置) ラッキーカラー: ヒヤシンス ラッキーナンバー: 7</p>

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝います!
誕生日号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)
※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

【必要事項】 件名を「お誕生日おめでとう」メール本文に、①お子さまのお名前、②お子さまのお名前ふりがな、③お子さまの性別、④生年月日、お誕生日を迎える年齢、⑤コメント(30文字程度)、⑥写真(1点)を添付して、下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】 photo@hughug-town.com

ホームページからの簡単応募はこちら



【締め切り】 (例)
お誕生日 締め切り
4月生まれ 2月末
5月生まれ 3月末
6月生まれ 4月末
お誕生日の2ヵ月前の月末になります

フラットに見通せる しあわせを。

安心して住まいを取得していただくために。

私たちは、全期間固定金利の住宅ローン

【フラット35】を通じて

脱炭素社会の実現にも貢献しながら、

人それぞれが思い描く住まいの夢を応援します。

全国の子育て世帯を住宅ローンの金利引下げで応援!

【フラット35】子育てプラス

2024年2月13日スタート!

こどもの人数等に応じて **金利引下げ**

金利引下げ幅 **最大年▲1.0%**

【フラット35】子育てプラスについて詳しくはこちら



全期間固定金利の住宅ローン
【フラット35】について詳しくはこちら
フラット35 検索 <https://www.flat35.com>



お電話でのお問合せ
(お客さまコールセンター) **0120-0860-35** 通話無料
お気軽にお電話ください。営業時間9:00~17:00(祝日、年末年始を除き、土日も営業しています。)ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(有料)

【フラット35】は第三者に質貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際にお住まいになっていることを定期的に確認しています。

HUG HUG 3月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp15に掲載!)
応募は下記のURL宛にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

 <p>1 おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券 5組10名様 お花畑と大空に包まれる大迫力のブランコ体験、ハイジのブランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。 提供:おかやまフォレストパークドイツの森</p>	 <p>2 池田動物園 親子ペア招待券 5組10名様 池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください! 提供:池田動物園</p>	 <p>3 防水キッズスニーカー ランランRAIN 3名様 ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可) 16.0~23.0cm(ハーフサイズ無) 応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。 提供:株式会社 丸五</p>	 <p>4 店舗 で受取 フルーツいっぱいホール (15cm/3,520円) 1名様 莓&季節のフルーツをたっぷりを使用した、あっさり生クリームのケーキを美味しくどうぞ! 当選者は1か月以内に前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>
 <p>5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」 2食入り3パックセット 5名様 倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。 提供:株式会社飛竜</p>	 <p>6 青少年自然の家 グッズ3点セット 3名様 「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとハンダナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおとも! 提供:国立吉備青少年自然の家</p>	 <p>7 アロマセラピー 全身トリートメント40分 3名様 天然の精油をお好みに合わせてブレンドし、お身体をゆっくりと流します。 (妊娠中の方・お子様連れOK) 提供:SEINE JOIEN セーヌジョア</p>	 <p>8 店舗 で受取 いちごいっぱいホール (15cm/3,600円) 1名様 厳選された甘い莓をたっぷりを使用した、あっさり生クリームのケーキを美味しくどうぞ! 当選者は1か月以内に前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>

応募はワンステップでもとても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2024年2月20日(火)~2024年3月19日(火) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります

※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント
応募フォーム
QRコード



p25の3択テストのこたえ

この3択は、「近い将来あなたの身に起こる良い出来事」を暗示しています。
A:鳥のフンが頭に落ちるのは「幸運」、ハトは「安定した日常」の象徴です。近い将来、あなたの日常を好転させる幸運が訪れるかもしれません。 / B:コーシーは「活力」、あなたが打ち込んでいる「仕事」の象徴です。近い将来、あなたの仕事に良い意味での転機が訪れるかもしれません。 / C:迷子になることは「新しい挑戦」や「転機」の象徴です。近い将来、今までの人生を一変させる大きな選択肢があなたに訪れるかもしれません。

p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ

1…イヌクボウ(犬公方) 2…シギ(鴨) 3…アヌビス(Anubis)
4…ツウテンカク(通天閣) 5…テツキ(鉄器) 7…レジ(register) 11…ナガサキ(長崎)
13…ラマ(Llama) 15…ブックマーク(bookmark) 17…ツアーリ(tsar)
19…エジプト(Egypt) 22…カラシ(辛子) 25…ナン(nan) 26…アシ(足)

ヨコのカギ

2…シアサツテ(明々後日) 6…ヌレギヌ(濡れ衣) 8…ウツ(鬱) 9…クジ(籤)
10…ビフテキ(bifteck) 11…ナス(茄子) 12…ウラガ(浦賀) 14…メカブ(和布蕨)
16…マサツ(摩擦) 18…クツ(靴) 20…キアツ(気圧) 21…ジカ(時価)
23…ヌマ(沼) 24…プラナリア(planaria) 27…トシン(都心) 28…シルク(silk)

A=ツ B=ク C=シ D=ン E=ボ 答え:ツクシンボ

p27のマッチ棒クイズのこたえ

①23+87=96 → 29+67=96 ②45-56=19 → 75-56=19

p28のまちがいさがしのこたえ



①羽根の模様が違う ②アリの靴を履いている ③半目がパッチリ目に
④レンゲの花びらの先の形が違う ⑤バコちゃんが6本脚になっている
⑥太陽光の線が1本多い ⑦花の茎にトゲが生えている

大人気の
ファミリーイベントが
5年ぶりに開催!

家族みんなが
食べて、遊んで
楽しんで!

おやこ情報誌HUG HUG Presents

HUG HUG WORLD 2024

in コンベックス岡山 大展示場+屋外

4/6 土 7 日 10:00~16:00

入場
無料

主役は子どもたち!

県下最大級のファミリーイベント!!

習い事や住宅など
子育てファミリーに
役立つ情報いっぱい!

みんなで一緒に
応援しよう! 楽しい
ヒーローショー!

1日中遊べちゃう!
ふわふわ(エア遊具)などの
キッズコーナー!

大展示場の外には
グルメ・スイーツなど
人気の屋台も大集合!

みんなが
遊びに来てね!



※一部の施設は利用料金が必要です。※イベント内容は諸事情により変更になる場合がございます。詳細は誌面・SNSなどで随時告知いたします。



■主催:おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告

Tel / 086-236-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)

E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com/

ご注意ください

新型コロナウイルス・インフルエンザなど各種感染症が流行しています。体調に不安のある方につきましては、マスクを着用するなどの感染防止対策をお願いいたします。また、混雑時はソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。

