

¥0 TAKE FREE

ママも パパも ばあばも じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

12

December 2023 / vol.168
毎月20日発行



クリスマスケーキ・
読者プレゼント
ご応募は
こちらから!



冬のおでかけ♪ イベント情報

みんなの写真館

HUG baby PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれのおともだち

MERRY CHRISTMAS!

クリスマススナップ2023

クリスマスケーキ特集2023





すきなものをカスタマイズしてつくるコンセプトハウス「Li-plus」
 思い描いていたこだわりや夢をカタチにするフルオーダー
 思い出や古き良きものを残しながらつくり変えるリフォーム・リノベーション
 あなたにぴったりの家、一緒に考えます。



ご予約お待ちしております。
 家づくり
 相談会
 実施中



こんな家に暮らしたい。
 子どものころから憧れていた大好きなものが似合う部屋に、
 自分たちの手で作り上げていく特別なうち。
 ハウジング山忠が得意なのは
 憧れを未来の居場所へと変えてくれる、お客様の想いに寄り添った家づくりです。

ご予約はこちらのQR→
 HP イベントページにて



1
 月
 初
 旬
 まで
 平野
 モデルハウス
 見学受付中

平屋のように暮らせる1.5階建ての和モダン空間

- ・大谷石のキッチン腰壁や洗い出し玄関など
和を感じられる空間
- ・板張りになった勾配天井のリビング
- ・帰宅後すぐに手洗いができる動線
- ・将来を見据えて1Fに主寝室を配置
- ・寝室、WIC、ランドリールーム、
洗面室をひとまとめに
- ・足元が冷えないようにWICの床には畳を敷いて
- ・小屋裏収納など各場所に充実の収納スペース



10月1日より
 事務所リニューアル
 オープン

平野から柳町へ
 スタジオ
 移転

山忠の得意な
 無垢の床、造作洗面台
 室内窓など…見れます。

新築・リフォーム・リノベーション個別相談会
 山忠の家づくりのこと、新築のこと、土地探しのこと、
 リフォーム・リノベーションのこと…
 お気軽にご相談ください。
 10月1日より岡山市柳町にて事務所リニューアル
 オープンしました。
 皆様のお越しをお待ちしております。



大切な家族のため 全館浄水を選びました

アノア浄水器が、標準仕様でついているので、
いつでも家中で使用する全てのお水がきれいです！

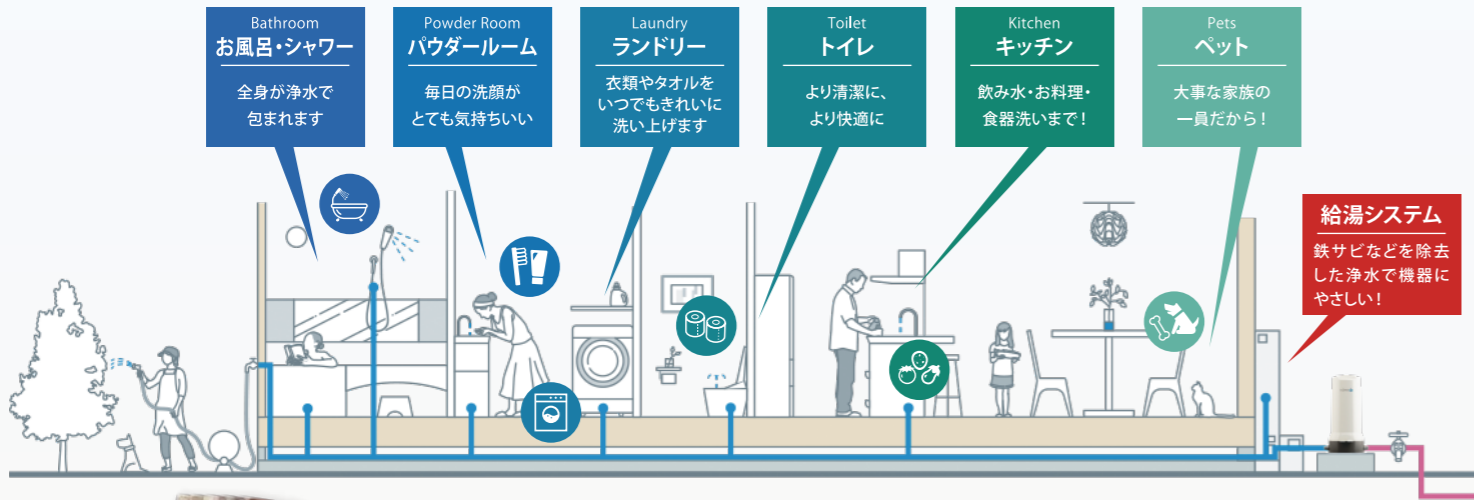


アノアの資料請求は
こちらから



ANOVAはミネラル分はそのままだに、1台で家中全ての水を浄水にします。
キッチンの浄水はもちろん、お風呂、シャワー、洗面など、触れる水にもこだわることで、
健康にも配慮したワンランク上の生活をお楽しみいただけます。

家中の生活水すべてを浄水にする浄水器「アノア」



無料プレゼント！

まずは資料請求からはじめよう

家づくりを
何から始めていいか
分からない

健康住宅を
建てたいけれど、
健康住宅の定義が
よく分からない

デザイン、
性能、耐久性、
どれも妥協せず
こだわりたい

コラボハウスが
どんな家づくりを
しているのか
興味がある

家づくりに関することなど、どんなことでもお気軽にお問い合わせください

無料の
資料請求は
こちら



家づくりを考えはじめたら
まずは岡山市北区撫川のモデルハウスに行ってみよう！

家族みんなに優しい「自然素材の家」 モデルハウスで 自然素材を 見て、触れて体感できます



コラボハウスの家は接着剤までも自然素材にこだわり米のりを使う徹底ぶりです。
ここまでこだわるから家中の空気が断然美味しい。
一歩中に入っただけで違いに感動していただけるはず。無垢材と漆喰で作られたこだわりの上質空間。
自然素材しか使わない加えない価値をとことん突き詰めた家づくりをしています。
夜風の気持ちいい季節。窓を開けるだけで心地いい風が通り抜けます。
裸足で歩く無垢の床の心地よさをぜひモデルハウスで体感してみてください。



からだにいい家 = 健康住宅

「健康に暮らす」そんな当たり前のことが考えられていない今の家づくり。
コラボハウスでは人の体に入れるもの、人の体に触れるものは
安全なものではないかと考えています。

水

ご存じですか？
飲む水よりも直接肌に触れる水の方が多いことを
家庭で蛇口をひねって出てくる水には、
消毒の為に塩素など様々な物質が含まれています。
それらは口だけでなく、肌からも吸収されることをご存じですか。
アレルギーを引き起こす原因になる場合もあるのです。
コラボハウスでは「飲む水」だけでなく
「触れる水」まで安心して使用できるよう、
家で使う全ての水を浄水する
「セントラル浄水器」を採用しています。

温度

住まいの温度と健康には深い関わりがあります
2018年に世界保健機関 (WHO) は
「住宅と健康に関するガイドライン」を発表し、
健康な暮らしを送るために「冬季の室温は18℃をキープすべき」と
明確な指針を発信しました。
これは家中の温度を指しており、家中が均一に暖かいことが重要になります。
コラボハウスでは、建物全体を断熱(屋根断熱、W断熱、基礎断熱)
することによりUA値0.45前後の確保と
輻射熱暖房の採用により家中に陽だまりのような
優しい暖かさが保たれます。

空気

新築の匂いとは、
シックハウスの原因物質である化学物質の匂いです
室内の空気が汚れる原因のひとつは、
ビニールクロスや合板などの新材から放散される化学物質です。
室内の空気をきれいに保つためには、
空気を汚さない建材を選ぶことが一番。
コラボハウスでは化学接着剤を使用せず
「米のり」や「にかわ」を接着剤として使用しているため、
一般住宅で感じる新築特有の
ツーンとした匂いがありません。
化学物質を含まない
「食べられるほど」安心、安全な素材を使っています。

健康空間を保つため、身体に悪いものは一切使用していません。



12月は新年に向けて準備の時期

フォセットの写真で最高の新年のご挨拶を送ろう!

2024年は選べる! 年賀グッズ

大切な人たちに年の初めの贈り物

年賀状



選べる
デザイン
20種類!

ハガキ代込10枚 **3,300円**~

ご注文期限:2023年12月17日23時59分まで

※はがきのお持込みは受付いたしていません。*ご注文は10枚から10枚単位で受付いたしてあります。*100枚以上のご注文も承っております。
*送料550円頂戴しておりますが1回のご注文につき1万円以上のご購入で無料配送させていただきます。*代金引換でのお支払い不可。

干支キーホルダーを毎年集めちゃおう!

顔はめキーホルダー



祖父母様への
プレゼント
にも!

2,000円

新年の挨拶を5秒動画でかわいくお手軽に!

年賀状用動画



SNS用に
ついて買い!

ご注文期限:2023年12月28日23時59分まで

撮影画像
データ1カット

3,500円

年賀状用動画

900円

全撮影画像データプランご購入の方は
年賀状用動画代金900円のみでOK

※年賀状用動画のみご購入は出来かねます。動画はご購入いただいた撮影画像データと同じお写真での作成となります。

HUGHUG読者様だけの年賀グッズ撮影プラン!

お目当ての年賀グッズだけ欲しい!
かわいい写真で年賀状注文!

撮影料金

+

全撮影画像データ
1カット

1,100円

ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。

※お衣裳着用やヘアメイクは別途料金が必要となりますので撮影希望店舗へお問い合わせください。*年賀状のご注文は撮影3時間後よりオンラインにてご注文いただけます。*選べる年賀グッズ(撮影プランは私服1着での撮影となります。)

いろんな年賀グッズが欲しい!
年賀状限定スペシャルプラン

撮影料金

+

全撮影画像データ
10カット

9,900円

毎年恒例のお正月企画!!

ご予約受付中!

2024年1月2日~15日まで!

ファミリーフォト

※私服での撮影となります。 ※お一家族につき1回の参加となります。 ※ヘアメイク・着付け(有料)はお受けできない場合がございます。ご予約時にご確認くださいませ。

2Lサイズ1枚
(フレーム付)
2,222円



アクリルスタンド
3,333円



単品データ販売
2カット分
4,444円



キャンバスプリント
(15×15cm)
5,555円



TOTAL STUDIO
FOSSETTE

岡山の七五三をもっと可愛く! 楽しく!

753

スペシャルパック!!

まだまだ12月も
七五三シーズン!!

12月限定! 今なら嬉しい5大特典!!



衣装3着まで



ヘアセット・着付け



ヘアチェンジ1回

ご主役様 **無料!**



衣装2着まで



ヘアセット・着付け



ヘアチェンジ1回

ご兄弟姉妹 **無料!**

ご兄弟姉妹ご家族
での撮影

無料!

参拝用着物レンタルが **お得!**



プリント1枚
プレゼント!
(A4サイズ・フレーム付)

一緒にご来店いただいた祖父母様分の
フォトカード
プレゼント!



HUGHUG読者様だけの限定価格!

すべてセットに
なって!!
ご主役お一人

7,530円

全撮影画像データプランご購入でも同様のプレゼントつき!

ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

※広告有効期限は2023年12月1日~12月29日まで。*ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。*送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。*料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



倉敷店
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
どこでもご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島紙園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただく550円で販売となります。*ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(和装1着・洋装1着お着替えいただけます。)
*プレゼントはフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。*参拝用着物レンタルは別途キャンペーン料金を頂戴いたします。*ご主役お一人1回限りのご利用となります。*他割引・キャンペーンとの併用不可。



photo: 竹内 真由
@yasuragi.baby
model: 藤岡 芽愛(めい)ちゃん(10ヵ月)

編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012
印刷所 サイト印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

CONTENTS

- 08 MERRY CHRISTMAS!
クリスマススナップ
2023
- 10 クリスマスケーキ
特集 2023
- 14 冬のおでかけ♪
イベント情報
- 20 子どもが変われば
未来が変わる
- 25 パパとつくれる♪ カンタンレシピ
「即席チーズフォンデュ」
- 25 クロスワードパズル
- 26 歯科医師ママの
健康通信
- 27 歯のお悩みQ&A
- 27 ことばのめいろ【日記】
- 28 さちこママの魔法のキッチン
「♪ミネラルたっぷり もちきびのコロケッ♪」
- 28 まちがいさがし
- 29 イオンモール倉敷MaMaサークル
「年末の行事を楽しもう♪」
- 30 HUG HUGママスクール
～お金のセミナー大集合～
- 31 FP角山の
ちょっとためになるお金の話
- 32 子育てファミリー必見!
HUG HUG
おすすめセレクション
- 34 HUG baby
PHOTO STUDIO
- 40 みんなの写真館
- 41 HUG HUG なぞなぞ
- 42 休日当番医表
- 43 てんつなぎ
- 46 HAPPY BIRTHDAY
12月生まれのおともだち
- 47 編集後記
- 47 今月の花タロット
- 48 読者プレゼント
応募期間:11/20(月)～12/19(火)

「朝日の家」

風景のある家、LLCの家づくり／第二十二回コラム

風景のある家、LLC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしていく際に意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。

今回の敷地は傾斜地で且つ40坪の三角地となり、実質使える土地面積は半分の20坪位とかなり難易度の高い案件でした。

計画ではどのように間取りを構成したら広く伸びやかな空間に構成できるかが最大の課題ととらえ、それを実現するために、まず構造を考えた。狭い敷地を最大限に活用するために、重畳鉄骨と鉄筋コンクリートの組合せを採用し、耐震と耐久性を向上させました。又平面的計画では、傾斜地の特性を活かしてスキップフロアにすることで、各階への移動を容易にし、また全体的に場所へ明るさを導けることができる様に計画しました。他にも現段階では空間を仕切ることが最小限に抑えて、ご家族の生活スタイルの変化とともに広いワンルーム空間をフレキシブルに変えていくように心がけています。ご家族のライフスタイルが変わっても、世代が移り変わっても住まいの間取りを変えさせながら家族の成長と共に暮らしの中で工夫や発見を楽しんでいただけること、それがご家族にとって最も嬉しいことだと私たちは、風景のある家では考えています。

■2023年12月9日(土)・10日(日)12月の家づくり無料相談会開催(予約制)

■2023年12月16日(土)・17日(日)候補地無料プラン相談会(セカンドオピニオン可)(予約制)

■2023年12月23日(土)・24日(日)リノベーション無料相談会(予約制)

いけるように心がけています。ご家族のライフスタイルが変わっても、世代が移り変わっても住まいの間取りを変えさせながら家族の成長と共に暮らしの中で工夫や発見を楽しんでいただけること、それがご家族にとって最も嬉しいことだと私たちは、風景のある家では考えています。

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)

■岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com

ベビー・キッズ表紙モデル大募集!



無料 // HUG HUG 写真撮影会

プロのカメラマンが
とおきの笑顔
を撮影します♪

子どもたちのかわいい笑顔や成長の一瞬を写真に残しませんか?
撮影会の他にも、ハズレなしのくじ引きなど楽しいブースが盛りだくさん。
ぜひ、お子さんと一緒に素敵な思い出を作りましょう!

申し込みはこちら



事前予約締め切り
11/30(木)24:00



先着
105組
※当日の参加も可能です

【撮影日】
2023
12/3(日)

【時間】
①10:00～11:00 ②11:00～12:00
③12:00～13:00 ④13:00～14:00
⑤14:00～15:00 ⑥15:00～16:00
⑦16:00～17:00 (各回定員15組)

【場所】
アリオ倉敷(1F センターコート横)
岡山県倉敷市寿町12-2

※お子様だけの撮影となります(兄弟一緒での撮影可)。小さなお子様で補助が必要な場合は、親子での撮影も可能です。
※グランプリに選ばれた方には、後日、HUG HUG編集部よりご連絡いたします。
※当日の参加も可能ですが、事前予約をされている方が優先となります。定員に空きがない場合、別の時間帯になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

撮影写真は全員
「HUG HUG」
1月号に掲載!!



ELJソーラーコーポレーション株式会社



簡単なアンケート回答で
素敵な景品が当たる
くじ引きチャレンジ!!



トータルスタジオ フォセット



FOSSETTE SNSフォローで
その場で
撮影データ(1カット)プレゼント!!



※内容は変更になる可能性があります ※写真はイメージです



とっても可愛いサンタさん♡
きほ 希帆ちゃん

かわいいサンタさん
あゆむ 歩くん

クリスマス大好き♡楽しみでしかたがないなあ〜
今年もサンタさん待ってるよ♡
けんのすけ 健之介くん

生まれて3ヵ月。初めてのクリスマスはみんなに笑顔プレゼントしたよ〜
しょうと 翔士くん

去年は寝転んでの写真。今年は歩いてるね！あっといふ間の成長
せつゆづ 蒼悠くん

サンタさんに何を願っているのかな？
こと 心都ちゃん・すずちゃん

初めてのクリスマス☆今年と一緒に美味いディナー食べようね！
りくと 陸斗くん

定期的に見返したくなるクセ強トナカイ。本人はあんまり気に入らない様子。笑
ことば 琴葉ちゃん

メリークリスマス。ちびサンタ登場！
こうき 宏樹くん

クリスマス生まれくん♡毎年クリスマスと一緒に祝いしようね！
とうか 兜末くん

去年のサンタ服、今年も着られるかな!? サイズアウトかな？
あやとくん

サンタさんと一緒に撮影。「お揃いだね」って言ってもらったよ。
うみちゃん

生まれて初めてのクリスマス。楽しかったね！
こうき 晃希くん

あはーん♡あなたがクリスマスプレゼントよん
みおろ 満桜ちゃん

今年はクリスマスディナー楽しみな！
はると 陽仁くん

☆Happyクリスマス☆
しょうと 颯汰くん

おたまを持って、ひいおじいちゃんにメリークリスマス！
りこ 莉子ちゃん

新居に引っ越した翌日にサンタさんが来てプレゼントいっぱいもらったね♪
あゆか 綾香ちゃん・晴香ちゃん

生まれて初めてのクリスマス☆ケーキ美味しかったね!!
さくら 桜来ちゃん

サンタさんからプレゼント！がんばったご褒美だね！今年もサンタさん来てほしい♡
あゆか 綾香ちゃん・はると 陽仁くん・はると 陽人くん

はじめてのクリスマス☆今年もサンタさん来てくれるかな？
つむぎ 紬ちゃん

MERRY CHRISTMAS!

のりすまますたっぷ 2023

今年も早いものであと少し!! 街はキラキラのクリスマスモードになってきました。そこで、クリスマスを楽しみにしている可愛い子どもたちの為に、HUG HUGおすすめのクリスマスケーキをたっぷりご紹介しします。また、読者のみなさんの昨年のクリスマスの思い出写真もご紹介しします♪

※コメント部分は文字数制限のために編集部で調節させていただきました



森の邸宅音さんのクリスマス撮影会楽しかった。また開催してほしい！
こうたろう 眺大朗くん・玲桜奈ちゃん

今年のクリスマスも楽しみだね！
まなほ 学歩くん

初めて見たサンタさんにびっくりして大きな声で泣いちゃったね(笑)
あやと 綾斗くん

サンタさんになってピアノの発表会に出ました☆
いとば 絃巴ちゃん

2022年クリスマスパーティー☆2人とも笑顔が最高にかわいいよ〜♡
しょうと 壮汰くん・こうた 光汰くん

2人で飾り付けたケーキ美味しかったね!!
りな 梨絆ちゃん・しんた 心太くん

クリスマス楽しみなだね！今年もたくさん楽しい思い出作ろうね☆
はのん 花音ちゃん

一緒に仲良く大きくなってね♡
れい 蓮くん・りく 利玖くん

可愛いサンタさん
ゆかりちゃん

生まれて初めてのクリスマス！色んな楽しみもあってわくわくするね！
ひすい 飛喜くん

初めてのクリスマス。一歳になった今年のクリスマスもサンタさんきてくれるかなあ？
りん 凛ちゃん・まりん 麻鈴さん

うちのサンタは車で登場〜!
はるき 遙輝くん

クリスマスってなんだろう？ワクワクするなあ♡
まさと 真人くん

クリスマスツリーを買って初めてのクリスマス!!
のあ 希空ちゃん・ゆあ 優空ちゃん・そら 輝空くん

初めてのクリスマス！たくさんプレゼントを貰ったよ〜♡
ゆい 結蓮ちゃん

大好きなケーキに大喜び♡今年も楽しいクリスマスしようね!
あおと 碧斗くん

ハシモト
洋菓子 Hashimoto

「Hashimoto」のケーキの主演はフルーツ！その理由は、くだもの店直営だから。ここでは、クリームやスポンジは上品な脇役です。「お家で飾ろうクリスマスケーキ」付属のフルーツを自分でカットして飾り付け、気分はまるでパティシエ。子どもと一緒にぜひ作ってみてください。他のケーキも、国産イチゴをはじめプロが厳選した多彩なフルーツがてんこもりです。

- A お家で飾ろうクリスマスケーキ
3,000円(15cm)、3,700円(18cm)
おいしいフルーツとケーキを別でお渡しします！
- B クリスマスフルーツタルト 2,500円(12cm)、
3,400円(16cm)、4,000円(18cm)
サクサクのタルトの上に盛りだくさんのフルーツ！
- C 生クリーム/生チョコクリーム
各 3,600円(15cm)、各 4,200円(18cm)
イチゴをサンド&トッピング。
2つのクリームからチョイスを。
- D クリスマスイちごタルト
3,400円～(時価・16cm)、4,000円～(時価・18cm)
イチゴと北海道産生クリーム、タルト生地の相性抜群
- E スノードーム(生クリーム/生チョコクリーム)
各 2,500円(12cm)、各 3,000円(15cm)
ふんわり生地のリーズナブルなケーキです。

※価格はすべて税込みです。
岡山県岡山市南区西市233-23
086-250-5612
10:00～20:00
火曜および
年末年始(12/31～1/4)



フルーツは好きな大きさにカットしてね!

予約期限 12月17日

プレゼント 03

限定各50台

限定各50台

限定各100台

限定各50台

限定各30台

クリスマスケーキ特集 2023

今年も、人気パティスリーのクリスマスケーキが大集合！見てワクワク、予約してドキドキ、クリスマスが待ち遠しくなる工夫がいっぱい。巻末には各パティスリーのご協力による読者プレゼントもあります。

予約期限 12月15日

プレゼント 01

限定各50台

限定各50台

ご予約はお早めに

リヴァルディマージュ
Livre d' images

フランス語で「絵本」を意味する「Livre d' images」。おとぎ話に出てきそうな扉を開けると、絵本のお話をイメージしたカラフルでキュートなケーキが並びます。各ご家庭のお姫様、王子様たちとご一緒に、お気に入りのお話の世界に飛び込んでみませんか。

- A マリーテレーゼ 3,600円(16cm)
クリームもチョコレートもソースもイチゴづくし!
- B フィーユザルメット(マッチ売りの少女)
4,600円(15cm)
紅茶のケーキに濃厚カカオのチョコムース
- C シャペロンルージュ(赤ずきん)
4,600円(15cm)
ちょっぴり大人の味が楽しめます

岡山県岡山市北区今5-1-25
086-244-5195
10:00～19:00
木曜(年末年始の12/31・1/1・2営業します。
右のQRコードからInstagramをご確認ください)



ラ・セゾン・ド・フランセ
La Saison de Française

創業52年の歴史を持つ老舗ケーキ店。伝統の味に旬の素材と新しいエッセンスが加わった、安心して食べられるお菓子を手作りしています。「モンブラン・リース」は、やさしい甘味の栗ムースと洋梨、チョコを合わせて、和栗のクリームを絞ってリースに。

- A モンブラン・リース
6,300円(19cm・8人分)
 - B プッシュ・ド・ノエル
3,900円(長さ13cm・5人分)
 - C クレーム・リース
2,900円(15cm)
- ※人気の定番、イチゴのケーキ「シャンティ・オ・フレーズ」(12cm～30cmや特別注文サイズ)、イチゴ・キウイ・洋梨を巻き込んだフルーツたっぷりの「ノエル」、四角い形の「ショコラ」や「テクスチュール」などもあります。詳しくは下記QRコードからHPにアクセスを。

岡山県岡山市北区奉選町2-16-16
086-253-7130
平日10:00～19:00、
土日祝10:00～18:00
火曜(12/27、1/3・10も休み、
12/23・24は19時まで、
12/31・1/1は17時まで)



限定50台

限定18台

予約期限 12月17日

プレゼント 04

【断面図】

アールグレイ&ミルクチョコ(ヘーゼルナッツ)
アップルシナモン
チョコスポンジ
ドゥルゼ

ミルクチョコ
モンブランクリーム
栗ムース
チョコ&アーモンド
プラリネ
チョコスポンジ
洋梨ムース

予約期限 12月12日

プレゼント 02

限定各50台

限定各50台

ナチュレ
natural sweets nature

岡山県産をはじめ、オーガニックや有機栽培などの厳選素材を使用したシフォンケーキが人気の洋菓子店。人気No.1のX'masシフォンを始め、natureのX'masケーキで素敵なクリスマスを過ごしてみませんか。

- A X'mas シフォン
3,300円(15cm)、4,500円(21cm)
- X'mas いちごケーキ
4,200円(15cm)、4,700円(18cm)、
5,200円(21cm)
- B X'mas ショコラ
4,300円(15cm)、4,800円(18cm)、
5,300円(21cm)
- C X'mas ココアシフォン
3,300円(15cm)、
4,500円(21cm)

岡山県岡山市北区西古松176-3
086-259-4678
10:00～18:00
水曜



プレゼント02

natural sweets nature

1台2名様
15cm

【受取期間】
12/22 (金)~
12/26 (火)

X'masシフォン



プレゼント01

Livre d' images

1台1名様
16cm

マリ-テレ-ゼ

【受取期間】
12/20 (水)~
12/26 (火)



プレゼント03

洋菓子 Hashimoto

1台2名様
15cm

お家で飾ろう
クリスマスケーキ

【受取期間】
12/23 (土)~
12/25 (月)



プレゼント04

LA SAISON DE
Francaise

1台3名様
15cm

クレ-ム・リース

【受取期間】
12/20 (水)~
12/25 (月)



プレゼント06

Patisserie PIAGET

1台1名様
12cm

【受取期間】
12/22 (金)・
12/23 (土)
※児島店にて



ホワイトノエル

プレゼント05

Patisserie MASAKI

1台1名様
15cm

蒸し焼きショコラ

【受取期間】
12/20 (水)~
12/25 (月)



読者
プレゼント

特集のケーキ店から
読者の皆さまへの
クリスマスギフト☆

応募方法

応募はネットからのみ受付いたします。

<https://hughug-town.com/xmas2023>

上記アドレスまたは下のQRコードからアクセスして、応募フォームに必要事項を入力してください。



ケーキと
巻末プレゼント、
どちらも応募してね!



プレゼントの受け取り方法

当選者の方は確認メールを受信後、必ずご返信ください(12月7日24:00まで)。返信が確認できた方に、引換券を郵送いたします。必ず引換券を持って、指定の日時にお店へ受け取りに行ってください。その他の詳細は引換券郵送時に書類にてお知らせします。

応募期間

スケジュールは厳守でお願いいたします。

11/20 (月)~12/5 (火) 24:00まで

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

2023年12月6日(水) 18:00までに、当選者に確認メールをお送りいたします。そのメールにご返信いただくことで当選確定となりますので、必ず「@hughug-town.com」のドメインが受信できるよう設定してください。メールの設定で迷惑メールに入る場合もございますので、ご確認ください。12月7日(木) 24:00までにご返信がない場合、他の方に当選権が移ります。

本プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営に関する目的以外で使用することはありません。弊社が本プレゼントを通じて得る個人情報は、次の目的の範囲内で利用します。本プレゼントの抽選及びご当選の連絡。それに伴いプレゼント提供頂きました店舗に、氏名・電話番号の情報を開示させていただきますのでご了承ください。※店舗までの往復交通費はご負担ください。受取日受領後、当選者様のご都合によりお受け取りできない等は弊社ではご対応出来かねますのでご了承ください。



マサキ
Patisserie MASAKI

数々の製菓コンクールで受賞歴があるオーナーシェフが、独自の感性を駆使して、地元食材をふんだんに使用したスタイリッシュで鮮やかな色合いのケーキに仕上げられています。シックなクリスマスケーキをお探しのファミリーにおススメのパティスリー。
※今年はプティガトーの当日販売も予定しています。ぜひご利用ください。

- A 蒸し焼きショコラ 3,600円(15cm)
ふわっと溶けるなめらかなチョコレートケーキ
- B シャンティーフレーズ【完売】
バスクフロマーージュ
3,200円(12cm)、4,400円(15cm)
北海道産チーズを使用した濃厚チーズケーキ
- C



倉敷市三田104-8
086-454-7223
10:00~18:00
月曜・火曜日(祝日は営業)



予約
期限
12月17日



ピアジェ
Patisserie PIAGET

美しい立体表現と、「デニムの聖地」児島らしい藍色のスイーツでも個性を発揮するお店。口溶けの良い生イチゴサンドも大好評で、クリスマスケーキ人気No.1の「ホワイトノエル」でも楽しめます。多彩なチョコの可能性を組み合わせた「チョコレートデコレーション」も。

- A ホワイトノエル
(12cm・15cm・18cm・21cmあり)
2,700円(12cm)~6,100円(21cm)
- B チョコレートデコレーション
4,200円(15cm)
- C ウルティマディアス
4,400円(18cm)

※あっさりとしたスフレとコクのあるバイクドチーズケーキを組み合わせた「チーズスフレタルト」(スフレ15cm+タルト18cm)、美しい青さが特徴的な「ラリマーシャンティ」など、8種類のクリスマスケーキから選べます。詳しくは下記QRコードからHPIにアクセスを。

倉敷市児島下の町
2-1583-49
086-472-1605
10:00~19:00
※倉敷中庄店もあります。
受け取りは児島本店のみ。



倉敷市 倉敷市観光休憩所 ほか

すみっこまちコラボ スタンプラリー in 倉敷市

11月11日(土)～12月24日(日)

人気キャラクター「すみっこぐらし」とコラボしたイベント「すみっこまちコラボスタンプラリー in 倉敷市」が開催中です。倉敷市観光休憩所で台紙をもらい、5カ所のすみっこポイントにてスタンプを集めて、台紙を見島駅観光案内所にお持ちいただいた先着5,000名様に、すみっこまちコラボオリジナル缶バッジをプレゼントします(なくなり次第終了)。



○スタンプ設置場所(5カ所)

倉敷市観光休憩所(台紙配布を兼ねる)、王子が岳レストハウス、鷺羽山レストハウス、むかし下津井回船問屋、旧野崎家住宅

倉敷市内各所
☎ 086-421-0224(公益社団法人倉敷観光コンベンションビューロー)
📍 施設ごとに異なる
🌐 <https://www.kurashiki-tabi.jp/season/34920/>



瀬戸内市 瀬戸内市立美術館

生誕100年記念 竹田喜之助 人形展

10月24日(火)～12月17日(日)9:00～17:00



竹田喜之助「鶴の笛」

竹田喜之助は岡山県邑久郡(現・瀬戸内市)出身の人形師。人形のデザイン、制作、人形操作、脚本など多方面で才能を発揮し、喜之助が制作した「喜之助人形」を使った公演は、日本だけでなく世界的にも評価されています。本展は2023年で竹田喜之助の生誕100年となるのを記念し、長野県飯田市が所蔵する喜之助人形のうち、岡山で初公開となる作品を含む約90点を展示します。

瀬戸内市牛窓町牛窓4911 ☎ 0869-34-3130
🕒 9:00～17:00(最終の入館は16:30まで)
📅 月曜・11月24日(金) ④ 48台(無料)
🌐 <https://www.city.setouchi.lg.jp/site/museum/>



鏡野町 妖精の森ガラス美術館

女性ガラス作家二人展「琴線」

10月4日(水)～12月18日(月)9:30～17:00

10月よりガラス作家浅井千里さん、中野由紀子さんの展覧会を開催中です。

浅井さんは色ガラス棒を使う吹きガラス技法「ケインワーク」で制作した作品を展示しています。中野さんは吹きガラスで制作したうつわに絵付けを施す「エナメル彩」で制作した作品を中心に展示しています。



二人のガラス作品はとても色彩豊かで、展示室には色とりどりの作品が並んでいます。作品同士が響きあって生まれる静かで心地よい空間をお楽しみください。

鏡野町上原666-5 ☎ 0868-44-7888
🕒 9:30～17:00(最終入館16:30)
📅 火曜 ④ 40台(無料) ※バス対応可
🌐 <https://fairwood.jp/>



\\冬のおでかけ♪\\

イベント情報



今年もあと1ヵ月。12月はクリスマス以外にも、さまざまなイベントが開催されます。興味のあるものがあれば、ぜひQRコードから詳細をチェックしてみてください。

現在、新型コロナウイルスなどの感染症が流行しています。手指の消毒、混雑する場や屋内でのマスク着用など、感染予防に向けた自主的な取り組みをお願いいたします。

December 2023

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

瀬戸内市 瀬戸内フルーツガーデン

予約無しで楽しめる! いちご狩り農園!

11月20日(月)～5月31日(金)【予定】9:00～17:00

予約不要でいちご狩りが楽しめる観光農園です。2023年は11月20日9時オープン! 2024年5月いっぱいまでを予定しています。植えている品種は5種類! 立ったまま収穫できる高設栽培! お子様連れや車いすの方でも楽しんでいただくことができます。1時間食べ放題で時間はハウスの出入り自由です。収穫して1秒の新鮮いちごを堪能してください。また併設されているカフェは当園で採れたいちごを使ったケーキやパフェなどスイーツだけでなく、ランチやモーニングも準備しています。



いちごの状況はX(旧Twitter)にて発信中! (@setouchi_fg) お気軽にお越しください。

瀬戸内市長船町長船723-1 ☎ 0869-66-7015
🕒 9:00～17:00 ④ 70台
📅 12月～5月は不定休 ※赤いちごがない日はお休みさせていただきます。Xをご確認ください。



岡山市 池田動物園

動物園にクリスマスを届けよう

11月1日(水)～12月25日(月)9:30～16:30

お家に眠っているクリスマスの飾りはありませんか? 皆さんから集めたクリスマスの飾りで、動物園の一角を「クリスマスロード」に変身させます!

なお、募集期間内に持ってきていただいた方には、クリスマスの時期にもう一度来ていただける招待券をプレゼントします。完成した「クリスマスロード」もぜひ見に来てください。

一部受け取れない飾りがありますので、詳しい募集要項や注意事項は公式HPをご覧ください。

○募集期間……11月1日(水)～12月1日(金)
○クリスマスロード公開期間……12月1日(金)～12月25日(月)



岡山市北区京山2-5-1 ☎ 086-252-2131
🕒 9:30～16:30(最終入園受付は15:30)
📅 5月21日～7月20日・11月21日～2月20日の水曜
④ 約200台(乗用車:500円、マイクロバス:800円、大型バス:1,000円)



奈義町 奈義町現代美術館

中島麦展 LUMINOUS/MULTI/SILVER～色彩の時間～

10月21日(土)～12月10日(日)9:30～17:00



作品を「観る」ということの根源的な可能性を探究する画家・中島麦による展覧会を開催します。本展では「動き・奥行・光」をテーマとした作品など、色彩豊かな抽象絵画を中心に展示します。ぜひお楽しみください。

勝田郡奈義町豊沢441 ☎ 0868-36-5811
🕒 9:30～17:00(最終入館16:30)
📅 月曜・祝日の翌日 ④ あり(30台)
🌐 <https://www.town.nagi.okayama.jp/moca/>



高梁市 高梁市成羽美術館

世界の道しるべーヤバイ現代美術 タグチアートコレクション展

9月16日(土)～1月14日(日)9:30～17:00

タグチアートコレクションは、ミスミグループ創業者であり日本を代表する現代美術コレクター田口弘氏が、世界各国から収集した日本有数のアートコレクションです。本展覧会では、アンディ・ウォーホル、キース・ヘリング、ロイ・リキテンスタインを筆頭とする現代アートの巨匠たちに、オノ・ヨーコ、草間彌生、塩田千春、杉本博司、村上隆といった著名な日本人作家も交え、約70点の作品から世界のアートシーンの「いま」をご紹介します。「現代美術って面白い!」と、次代を担う子どもたちをはじめ幅広い世代の方々に感じていただける展覧会となっています。



高梁市成羽町下原1068-3 ☎ 0866-42-4455
🕒 9:30～17:00(入館は16:30まで)
📅 月曜(祝日の場合は翌火曜日休館)、12月28日～1月4日
④ 約90台(たいこまるプラザの駐車場を含む)



岡山市 岡山市立オリエント美術館

オリエント美術館 ワークショップ 「チェキ風チャーム」作り等

12月2日(土)、16日(土) 13:30~15:30



オリエント美術館では、毎月第1・3土曜日にワークショップを行っています。12月のワークショップでは「円筒印章」の他、クリスマスバージョンの「チェキ風チャーム」を作ることができます！

当館の館蔵品の写真やキャラクターの印刷されたシートに、シールやペンを使ってデコレートして、「チェキ風チャーム」を作ります。かわいいチャーム作りをお気軽にお楽しみください。

○費用:入館料のみ

※入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円

○事前の申込は不要です。

📍 岡山市北区天神町9-31 ☎ 086-232-3636

🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)

🗓 月曜(月曜が祝日の場合はその翌平日)・年末年始(12月28日~1月4日)

📄 なし(市営天神町駐車場ご利用の場合割引券(100円/1台1回)を交付)



倉敷市 鷺羽山駐車場

KOJIMAクラシックカーフェスティバル 2023 in 鷺羽山

11月26日(日) 10:00~14:00



児島商工会議所サービス部主催で、児島地区並びに鷺羽山・下津井地区の活性化を目的に、「KOJIMAクラシックカーフェスティバル2023 in 鷺羽山」を、11月26日(日)10:00~14:00にかけて、鷺羽山駐車場にて開催いたします。

憧れの名車(事前申込制)が大集合!! また、今年もキッチンカーを中心に多数の飲食店が出店するほか、スタンプラリー(鷺羽山レストハウス、鷺羽山ビジターセンター)も開催いたします。ぜひお越しください。

※会場の混雑を避けるため、ポートレース児島敷地内の臨時駐車場をご利用ください。ポートレース児島からの無料シャトルバスをご利用の方にはお食事券200円分プレゼント。

☎ 086-472-4450(KOJIMAクラシックカーフェスティバル 2023 in 鷺羽山事務局(児島商工会議所内))

📍 会場の混雑を避けるため、ポートレース児島敷地内の臨時駐車場をご利用ください。



吉備中央町 吉備高原都市 さんさん広場

へそナリエ

11月25日(土)~1月31日(水) 17:00~22:00



吉備高原都市冬のイルミネーション「へそナリエ」が今年も開催。岡山の真ん中に位置する吉備中央町。「へそナリエ」は真ん中を意味する「おへそ」とイルミネーションを意味する「ルミナリエ」を掛け合わせて名付けられました。広場ではコリドールを中心におよそ6万5000個のLEDライトが輝きを放ちます。冬の吉備高原都市でお出かけやお買い物を楽しんだ後に、イルミネーションの灯りで心をあたために訪れてみてはいかがでしょうか。11/25日(土)には点灯式を17時から19時まで開催します。一足早いクリスマスプレゼントやミニコンサートがありますのでぜひお越しください。

📍 加賀郡吉備中央町吉川4860-6

☎ 0866-56-8255

🕒 17:00~22:00 🗓 なし 📄 あり

🌐 <http://www.kibicity.ne.jp/>



倉敷市 日本郷土玩具館

干支づくし【辰】

11月23日(木祝)~1月8日(月祝) 10:00~17:00



2024年の干支は辰(竜)。

竜は十二支の中で唯一想像の動物です。躍動を象徴するとされていて、竜が現れるとめでたいことが起きると伝わっています。縁起の良さに夢を託し、来年こそは豊かな年に願いを込めた辰の玩具が勢揃いです。



📍 倉敷市中央1-4-16

☎ 086-422-8058

🕒 10:00~17:00 🗓 12月30日~1月1日 📄 なし

🌐 <https://gangukan.jp/>



高梁市 高梁稲荷神社

高梁稲荷神社霜月大祭

12月3日(日) 8:00~16:00



高梁市の年の瀬の風物詩で、毎年12月の第1日曜日に開催されています。

お祭り当日は、稲荷神社付近の道路が歩行者天国となり、参道には露店が立ち並び、多くの参拝者が買い物を楽しんでいます。特に広場で行われる植木市は毎年人気の的で、季節の花や木を買い求めることができます。また、境内では備中神楽の奉納も行われ、どなたでも観覧することができます。

📍 高梁市落合町近似

☎ 0866-22-2091(高梁商工会議所)

🕒 8:00~16:00

📄 ききょうグラウンド(1回500円)



美作市 現代玩具博物館・オルゴール夢館

クリスマスオーナメントを作ろう —ドイツのオーナメント工作体験—

12月1日(金)~25日(月) 9:30~15:30

ドイツ・エルツ山地の伝統的なおもちゃ作り「ライフンドレーン」を体験していただけます。絵具を使って自分だけのオーナメントを作りましょう!

出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。今年のクリスマスはオリジナルのオーナメントで飾りつけを!

「ライフンドレーン」とは……バウムクーヘン状の木の塊を輪切りにすることで、同じ形のをたくさん作ることができる技術。今では職人さんが少なくなった希少な技術です。今回は動物の形のライフンドレーンをご用意。ぜひドイツのクリスマスを感じてください。

○1個770円

※絵具を使用しますので汚れてもいい服装でお越しください。

📍 美作市湯郷319-2

☎ 0868-72-0003

🕒 9:30~17:00 🗓 水曜 📄 あり

🌐 <https://toymuseum.wixsite.com/official>



瀬戸内市 備前長船刀剣博物館

冬季テーマ展「新収蔵品展」

国宝 太刀無銘一文字(山鳥毛) 特別公開(11/25~12/27)

11月25日(土)~2月4日(日) 9:00~17:00

備前長船刀剣博物館は、刀剣の生産量が日本一であった長船の地に立地する刀剣専門の公立博物館です。刀剣の歴史や文化を紹介する展示を行うとともに、刀剣の保護・保存活動にも力を入れています。

収蔵品には、一文字派の最高傑作のひとつとも称される国宝「太刀無銘一文字(山鳥毛)」や、長船派最初期に活動していた刀工の名品をはじめ、備前国で製作された刀剣を中心に、山城国、豊後国などで製作された作品が数多くあります。本展では、「新収蔵品展」と称して近年、博物館に加わった刀剣を紹介します。



📍 瀬戸内市長船町長船966 ☎ 0869-66-7767

🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)

🗓 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)・年末年始(12/28~1/5)

📄 あり(無料)



岡山市 林原美術館

特別展 「第16回お守り刀展覧会」

11月23日(木祝)~1月14日(日) 10:00~17:00

古来目に見えぬ魔から身を守るために所持したお守り刀の文化は、現在も脈々と受け継がれています。本展では、全国の刀匠・刀職者から新作を募り優秀な作品を選んで展示し、刀剣に関する伝統技術の向上を図りつつ刀剣文化の継承を行います。

同時に館蔵の岡山藩主池田家伝来の刀掛を含む12点すべてを一挙に公開。他に雑道具の刀掛や「龍」の刀装具もご紹介いたします。



📍 岡山市北区丸の内2-7-15 ☎ 086-223-1733

🕒 10:00~17:00(入館受付は16:30まで)

🗓 月曜(祝日の場合は翌日) ※年末年始(12/25~1/4)

📄 あり(7台)



矢掛町 山ノ上公会堂・農産物直売所

山ノ上 干柿まつり

12月24日(日)9:00~14:00



江戸時代から続く「干し柿の里 山ノ上」の干し柿を大特価でお求めいただけるお祭りです。当日は地元の高校生、中学生を中心とした「雲の上カフェ」が1日限定オープン！干し柿をアレンジした特別メニューをお楽しみください！

📍 小田郡矢掛町小田2460
☎ 0866-82-2828
🕒 9:00~14:00 🌙 月曜~金曜 📍 あり
🌐 <https://www.yakage-kanko.net/event/38/>



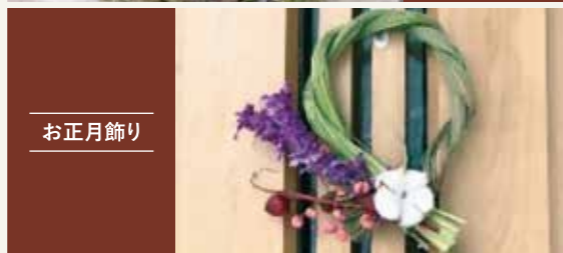
岡山市 夢百姓

ハーブでリース (クリスマス・お正月)

12月16日(土)・17日(日) 両日10:00~15:00



クリスマス



お正月飾り

フレッシュハーブでリースを作成(クリスマス用、お正月飾り)
○時間はご相談ください。
○ご希望日時の1週間前までにご予約ください。

📍 岡山市東区矢津1599-1
☎ 086-279-0671
🕒 9:00~17:00くらい 🌙 不定休 📍 あり
🌐 <https://yume-hyakusho.jp/>



笠岡市 清水氏庭園

特別鑑賞会 清水氏庭園 ~黄昏時 灯りの夕べ~

12月9日(土)16:30~17:30



国登録記念物となった清水氏庭園を見学後、日没時に合わせて各自、キャンドルを思い思いの場所に飾り、黄昏時の庭園を楽しむ鑑賞会。個人宅のため、公開の機会が少ない庭園を、当主の清水氏の解説付きで観賞頂きます。日が暮れる時間帯に灯籠等に灯をともし、柔らかく温かい灯で包まれるお庭をゆっくりご堪能ください。



○締切:12月8日(金) ○定員:20名

📍 笠岡市生江浜2066
☎ 0865-62-6622((一社)笠岡市観光協会)
🕒 9:00~17:00((一社)笠岡市観光協会)
🌐 <https://www.kasaoka-kankou.jp/>



矢掛町 桃源郷はなしの里 憩いの館

桃源郷はなしの里 自然薯ほり体験&ランチ

12月3日(日)・10日(日)・17日(日)11:00~13:00



お子さんの食育に! 古代から日本人に愛される日本の固有品種を掘って持ち帰ってみませんか?
はなしの里で育てた自然薯のため、体験価格も破格です。

【参加費(自然薯代+体験料)】

○自然薯代……2,000円/本 ○体験料……500円/人
※別途ランチ代が約1,000円かかります。

📍 小田郡矢掛町上高末3749
☎ 080-6309-6558(SMS可)
🕒 11:00-14:00 🌙 月曜~金曜 📍 あり
🌐 <https://www.facebook.com/hanasinosato/>



岡山市 足守プラザ

干支(辰)の土鈴に絵付けをしよう

12月28日(木)まで開催中



来年の干支(辰)の土鈴に自分好みに絵付けをしよう!!
作品は当日にお持ち帰り頂けます。
小さなお子様でも大丈夫。

○時間:①9:30~ ②12:30~ ③14:30~
○定員:各回8名 ※要予約(電話にて)
○体験料:1,040円(1点)

📍 岡山市北区足守979 ☎ 086-295-0001
🕒 9:30~16:30
🌙 月曜(祝日の場合は直後の平日)・年末年始
📍 17台(無料)



浅口市 岡山天文博物館

クリスマスプラネタリウムライブ

12月23日(土)16:30~18:00



プラネタリウムの満天の星のもと、冬の星座やクリスマスにまつわる星のお話と、サクソ四重奏の生演奏をお届けします。
○対象:小学生以上 35名 ○参加費:1,500円
※申し込みは浅口市産業振興課まで(電話または電子申請)
12月1日(金)から先着順

浅口市 産業振興課
TEL……0865-44-9035
mail……sangyoshinko@city.asakuchi.lg.jp

📍 浅口市鴨方町本庄3037-5 ☎ 0865-44-2465
🕒 9:00~16:30 🌙 月曜(祝日の場合は開館)
📍 約50台(無料)
🌐 <http://ww1.city.asakuchi.okayama.jp/museum/>



矢掛町 やかげ町家交流館

宿場町矢掛の日曜朝市

12月10日(日)9:00~13:00



矢掛商店街のほぼ中心に位置する「やかげ町家交流館」周辺で毎月第2日曜日にマルシェを開催しています。矢掛の新鮮野菜や近隣の各店が勢ぞろい!!

12月はあご梨やキウイの販売があります。
やかげ西町イベント広場では国際フェスティバルを同時開催!

📍 小田郡矢掛町矢掛2639番地
☎ 0866-63-4446
🕒 10:00~18:00 🌙 年末年始 📍 あり
🌐 <http://yakagemachiya.information.jp/>



岡山市 人と科学の未来館サイピア

なんでもくっつける ふわふわまつぼっくりつくり

12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・22日(金)

高さ15cmくらいのまつぼっくりに、カラフルな羊毛やドライフラワー、貝殻など、いろいろなものを巻き付けたりくっつけたりして、クリスマスツリーを作ります。思い出の品など、くっつけたいものがあれば、ぜひご持参ください。

○時間:① 9:30~
② 11:00~
③ 12:30~
④ 14:00~

○対象:どなたでも(小学3年生以下の方は保護者の方同伴)
○定員:各回10名
○参加費:2,000円/1つ
○会場:サイピア1階科学体験・学習広場/2階企画展示室
※当日朝9:00から、会場の予約名簿で当日予約が可能です。



📍 岡山市北区伊島町3-1-1 ☎ 086-251-9752
🕒 9:00~17:00 📍 180台
🌙 月曜(祝日の場合を除く)、祝日の翌平日、12/28~1/4
🌐 <https://www.sci-pia.pref.okayama.jp/>



子どもが変われば
未来が変わる



出でない出っ歯!?

先日、「歯科検診で出っ歯だから治した方が良く」と言われたが、「どこが出っ歯ですか?」と当院に来られた患者さん。このような状態でした。みなさんは、出っ歯だと思いますか?

一般的に出っ歯というと、上の前歯が出ているイメージが強いと思いますが、実は今回の場合は、「隠れ出っ歯」と言われるもので、正確には「下顎が下がっている後ろに引いている」から相対的には上顎が出ている状態です。

★下顎が下がっていると...

顎が正しく成長できていないと、気道が狭くなり、イビキをかいたり、中には睡眠時無呼吸になっているお子様もいます。また、顎の関節が痛くなったりカクカクと音がするなどの症状が現れる顎関節症にもなりやすくなります。

見た目が気になったり、痛みなどの症状が出るまで待つのではなく、早目にアプローチしましょう。

まずは相談から♪



○ 正常な顎の位置 × 下顎が後ろへ下がって出っ歯に見える



えっ? どこが!?

はぐくみ

HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー教室

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

0~3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するのはお口のケアだけではなく...

育児の不安を相談し心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む講話や体験。

おけいこ感覚で親子で触れ合う時間を。



食べ方が変わったよ! みんなも参加しよう!

OKAYAMA_Y.S



ベビーマッサージ

「柔軟性」「バランス感覚」「姿勢」を整えよう!

★11月28日(火)開催!

時間 ① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~

バスタオルをご持参ください。

費用 500円(当院患者様) 1,000円(当院患者様以外)

講師 池脇 智子 (ベビーマッサージ講師)

子どもたちの社会性や人間形成の土台にもつながる肌をふれあわすことから生まれる心の安らぎをお伝えしながら、地域の子育てサポーターとして活動しています。



おだし教室

今日からすぐに実践できるおだしの秘密、聞いてみませんか?

★1月23日(火)開催!

時間 ① 10:00~ ② 11:00~

費用 1,500円(当院患者様) 2,000円(当院患者様以外)

講師 熊原 美香 (食育インストラクター)

岡山中央卸売市場・老舗乾物屋の嫁で男の子2人のママです。忙しいママでも簡単に、誰でも失敗なくできるおいしいおだしについて伝えています。食育インストラクター。



お土産付きですよ!

こども歯並び説明会

を開催しています。お問い合わせはお電話で。

お子さまに当てはまる症状があったら要注意! 歯並びのチェックを受けましょう。

Let's check!

<input checked="" type="checkbox"/>	いつも口が開いている	<input checked="" type="checkbox"/>	しゃべる時に舌が出る
<input checked="" type="checkbox"/>	鼻が詰まって口呼吸になりがち	<input checked="" type="checkbox"/>	くちゃくちゃと音を立てて食べる
<input checked="" type="checkbox"/>	唇を噛むクセがある	<input checked="" type="checkbox"/>	ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	食べ物口の中に溜め込んでなかなか飲み込めない
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	いびき・歯ぎしり



Let's マウスピース!

一緒に輝くスタッフ募集中

ブラックがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を! 歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

目立たない矯正 マウスピース矯正 歯科用3Dスキャナー むし歯予防と健康増進 ベビー歯科教室

invisalign

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

《休診日》木曜・日曜・祝祭日 ○ 駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA_Y.S

KYUJUN



要予約 日程の詳細、ご予約、お問い合わせはお電話で。検診のご予約も一緒に♪



Brooklyn style house
施工事例
 unsen

品質も、価格も、間取りも、
 全てこだわりたいあなたに
 フルオーダーで作る木の家づくり

01

kitchen

ダークカラーの雰囲気抜群のおしゃれな
 キッチンが甘すぎない大人のナチュラル
 空間を演出しています。



02



living-dining

ヴィンテージライクなカップボード
 やステンレス天板の木製シェルフに
 は家電やおしゃれな雑貨がずらり。

check! /
 スキップフロア階下のブック
 ラックは、専用のマグネット
 ロックでしか開錠できない秘
 密の収納スペース♪



かくし部屋
 みたいだワン



03

家族のきまりが
 近く感じられるワン



skip-floor

緩やかに 1.2 階をつなぎ家族
 の気配が感じられる開放感の
 あるスキップフロア。



04

check! /
 2階ホールを第二のリビング
 として使われています。引き
 戸で空間を仕切ってひとつの
 部屋とすることも可能。

2nd living

子どもたちの読書スペースや大人
 のトレーニングルームとしてもフ
 レキシブルに家族が過ごせるセカ
 ンドリビング。



くつろげそうな
 パンモックだワン



room

壁・天井の前面に木目ク
 ロスを貼ることでログ風
 に演出した子ども部屋。

05

細やかなところにも
 こだわりを感じるワン



06

entrance

柔らかな雰囲気を醸し出す
 アーチ天井。



お気軽にご相談ください♪ /
運船建設はこんな方におススメ!

- ✓ 納得いくまで打ち合わせ
- ✓ 楽しく家づくりがしたい
- ✓ 創業60年の伝統ある会社だから安心感がある
- ✓ 注文住宅、規格住宅、リフォームまで幅広く対応
- ✓ 土地勘を活かした土地の提案力

要予約 **モデルハウス見学**
随時受付中!

エアコン1台で全室カイテキ
 自然素材で空気もキレイ

自然素材をふんだんに使用した、毎日きれいな
 空気が循環する弊社のモデルハウスの見学
 を随時受け付けております。

モデルハウス
 「木美の家」

営業部長・北條

パパっとうっくれる♪ カンタンレシピ

即席チーズフォンデュ

材料

・カマンベールチーズ(ホール)……1ホール
・好みの具材(パン、温野菜など)……適量

時間

10分

専用の容器や串など、家庭で本格的に作るには色々とハードルが高いチーズフォンデュを、市販のカマンベールチーズで代用した簡単レシピです。とろとろの熱いチーズにフランパンや温野菜、肉や魚介など、好みの具材を絡めていただきます。クリスマスディナーの一品にもぜひどうぞ。もう少し本格的にするなら、溶けたチーズに白ワインを混ぜ合わせたり、黒コショウで風味付けするなど。もちろんチーズだけでも十分美味しいので、一度お試しを。ちなみにチーズフォンデュの本場スイスでは、冷えたビールと一緒に食べるのが胃の中でチーズが固まると言われているとか。



①上面の皮を切り取る
カマンベールのホールの上面の皮を、包丁で切り取って取り除く(包丁を濡らしてから切ると、チーズが包丁に貼り付かずきれいに切れる)。

切り取った皮(白カビ)はフォンデュには使えないので、もったいなければ食べましょう。

②アルミホイルで包む

チーズがあふれるのを防ぐため、皮を切り取ったカマンベールチーズの周囲をアルミホイルでまんべんなく包む(包み方は適当でOK)。



③トースターで温める

トースター(またはレンジ)でカマンベールチーズを温める。表面が少し泡立って柔らかく溶けたら出来上がり。好みの具材を絡めて食べる。

チーズが固くなってきたら、再度トースターで温めれば柔らかくなります。



クロスワードパズル

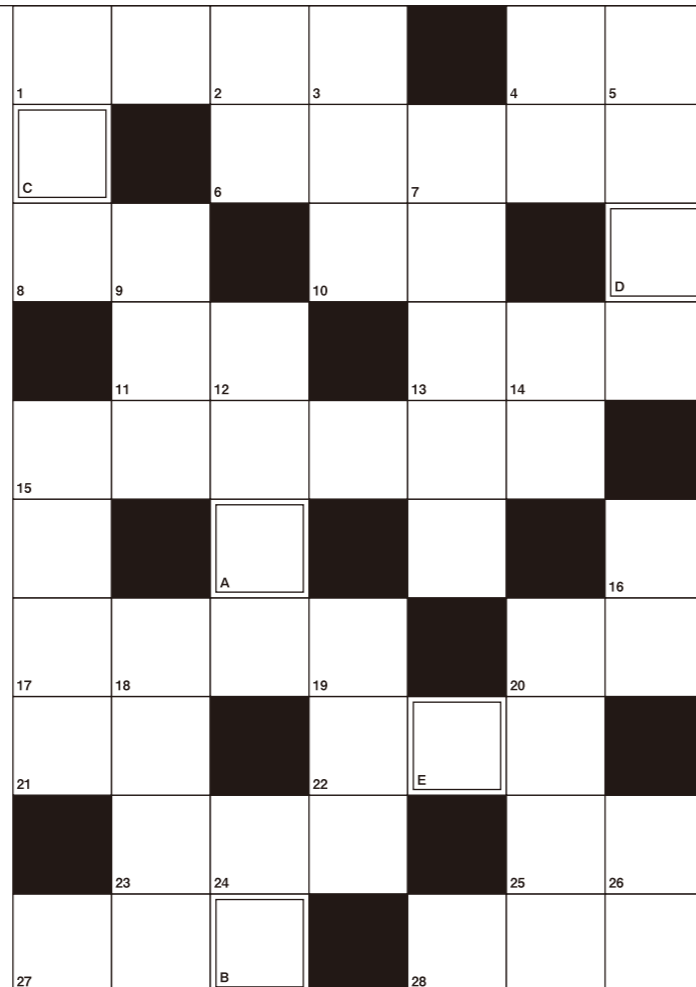
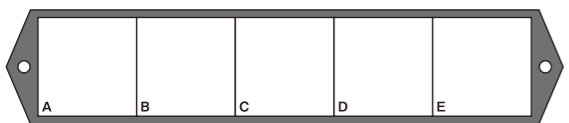
タテのカギ

- 1 電車や高速道路で、都市部から郊外へ続く道のこと
- 2 ○○物…陶磁器の総称
- 3 イカから作られる石川の魚醤
- 4 米○○、水○○、白○○…
- 5 讃美歌でよく聞くフレーズ
- 7 幻覚を引き起こす毒キノコ。笑い死んだりしないらしい
- 9 魚。ハワイでは「マヒマヒ」とも
- 12 給料日だし、今夜はパーッと…
- 14 リンゴのここは食べられない
- 15 日本の伝統遊び。金銀はもったいなくて使えない?
- 16 壺を沈めて捕まえる
- 18 「竜胆」。青紫色の花
- 19 ウナギの体表のネバネバ成分
- 20 竜の顎の下にある急所
- 24 生食は食中毒に要注意
- 26 山に入る時は気を付けて!

ヨコのカギ

- 1 煙でいぶして作る保存食
- 4 沖縄県の県庁所在地
- 6 その年を清算するために、年末に行う宴会。忘年会とも
- 8 「利息」と大体同じ意味
- 10 ユーロの前のイタリアの通貨
- 11 世界最古のボードゲーム
- 13 大根どきの○○○いらす
- 15 東南アジアに生息するサルの仲間。「森の人」という意味
- 17 元素記号Ga。半液体金属
- 20 飲み会では損な役回り
- 21 「勘合貿易」を行った国は?
- 22 もち米を笹の葉で包み、茹でたり蒸したりした料理
- 23 空き地に何本か置いてある
- 25 地球のおよそ29%
- 27 読んだり吸ったりするもの
- 28 割り箸の煮物ではない

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



はなふさこどもデンタルクリニック

HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

栄養士による離乳食教室

日時 12月5日(火) 10:00

申込 ※感染対策のため、**完全予約制**になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ○お口を育てる離乳食
○赤ちゃんの体と栄養

対象 離乳食開始予定の方や離乳食を進めていらっしゃる方、妊婦さんも大歓迎です。

参加費 500円



親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診に通いたい」「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪
平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。
検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを毎月テーマを変えて行っています。

日時 12月12日(火) 9:30・12月19日(火) 9:30/10:30

※初診の方は早めの来院をお願いしております。

申込 ※感染対策のため、**完全予約制**になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ①保育士とイベント
手遊び、ペープサート、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります)
②衛生士と定期検診(お掃除)

対象 何歳からでもOKです!



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

お越しの際は事前にお問い合わせください。



instagram

ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.23

心身ともに健やかな笑顔育てるニュースレター



よく噛んで食べよう!

噛むことは子どもの心身の発達に大きく影響します。噛むことの大切さを知って、家族で取り組んでみましょう。

みなさんは、こんな風にしっかり噛んでいますか？

- ・前歯でかじって
- ・お口を閉じて
- ・右でもぐもぐ
- ・左でもぐもぐ
- ・たくさん繰り返し噛んで
- ・つばをたくさん出して
- ・ごくんと飲み込んでから次の一口をかじる



大人も子どもも、前歯、奥歯、舌、頬、お顔やお口の周りの筋肉をしっかり使っている姿勢で噛むといいことがたくさんあります。特にまだ身体が発達段階にある幼児期の内に噛む習慣を付けると、すばらしい効果があります。

②だ液が出る

- よく噛むと、だ液の分泌が増える
- ・食べ物を消化吸収しやすくします
- ・むし歯から歯を守ります
- ・病気から身体を守ります
- ・味をしっかり感じて美味しくなります



③食べすぎを防ぐ

たくさん噛むと、満腹中枢が刺激され、満腹感が得られます。これによって食べすぎを防ぐことができます。

④脳を発達させる

たくさん噛むと、脳が刺激されて血液の流れが活発になり、脳が活性化されます。



⑤言葉や表情が豊かになる

舌や唇、お口の周りを動かすことで言葉や表情も豊かになります。

①あごを発達させる

幼いころからたくさん噛むことで、あごの骨は強く丈夫になり、大きく育ちます。あごが大きく育たないと、歯並びが悪くなってしまいます。



歯のお悩み Q&A

A 5〜6歳くらいまでは顎の成長を見守りましょう。

Q 3歳の子どもの乳歯が生えそろう隙間が全然ありません。矯正などして見えていきましょつ。

そうですね、3歳の頃は乳歯がすべて生えそろう時期です。永久歯は乳歯より少し大きいので、生え変わるためには「発育空隙」と呼ばれる隙間が必要になってきます。ただ乳歯が生えそろうた3歳、この時期に隙間がないことは特におかしなことではありません。体の成長とともに顎も大きくなっていくので、5〜6歳くらいまでは顎が成長して隙間ができてくる可能性が高いです。その間、しっかり噛んで食べる習慣をつけることで顎の成長が促進されます。しかし、その成長する時期に指しゃぶりや舌を突出させる癖などがありますと、良くない方向の力となりますので、注意

そして5〜6歳の年齢になるとも隙間が全くないようでしたら、永久歯の歯並びが乱れる可能性ががあります。定期的な検診を受けながら経過を見ていき、必要であれば時期を見て顎を上げる矯正処置をしたりすることで隙間を作り、きれいな歯並びに導いていくことができますので、ご心配な場合は早めにかかりつけの歯科医院でご相談ください。

ブリード歯科 院長
そやま せいじ
曾山 聖二 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ『ぴっぴん☆クラブ』を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

ブリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00	●	●	●	/	●	●	/
12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30	●	●	●	/	●	14:30	/
19:00						17:00	

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

ことばのめいろ(日記) スタートからゴールまでつづけてよんでみよう!

→ きょうはクリミンくぼ。けだクチキンと、クおきなプレゼン
あ。すでスマス、なはしがなんワはかみをひりおおがこはのト
さでなでのなとでしま。をぼがんぜずぜい。にいしかがく。
おもに。んせうのにずしただ1たはなぶかてムとてほっんぜた
き、もありまよたわかになみたつごらろでねシもあ、たぶんし
るうちはぶつきいにりました。ばんただのこチらってゲのしま
とゆきがつもってでまたっあてっいっつたみユくきムIテゆい
プッロシにきゆ、て、おふろには。たしまIまがはいがうて
をかけたたがきか、のおをキーケなきおお、と、いてっはいっ
。、らたべっをき1たなかいっぱいたダらためとました。ほん
たおしをんせしゆにきとふ。たしまベイかうにるしれうにうと
しなたしごすてうちてんと。すでトツ工たあおきかようんなで
まかりました。ゆじつにりすぎたのであしにきおつきはみーゲ
しを、んで、さむくなはいって、サンタさんてさた。さくムで
わこゆそあでまるなによけたっばんがとうよいあですっそそあ
るだきんをひき、クリしど、いつのまにかねむ。りつぽろぼう
まをつだぜべはスマスび。おやがすごいはくつたにまきゆおと
たっくせかッドですごよたろねうもでくよりてしさんかしもい
りあそいで。たしましししというのでおとなしまてっいにすま
してびました。ふくがびましにところねくしまいきます。 →

歯科衛生士募集中 正社員/パート

当院では、わたしたちとともに患者さまのお口の健康をサポートしていただける歯科衛生士さんを募集しています。ともに学び合い、支え合っている方でしたら、ブランクのある方、未経験の方も歓迎いたします。10年のブランクを経て復職したスタッフ、育児休暇から復帰して子育てとのバランスをとりながら働くスタッフも在籍しており、ママさんスタッフも働きやすい職場です。あなたの魅力を活かす場を見つけるために、ぜひ一度見学にお越しください。

見学のご予約は右のQRコードからどうぞ。
30分程度の見学のあと、ご質問にお答えします。
見学の後にそのまま面接をすることも可能です。



社保完備	完全週休2日制	自由に有給を取得	18:20までの勤務	予防中心の歯科医院	スキルアップを応援
各種の社会保険(歯科医師国保・雇用保険・厚生年金・労災保険)に入っています。	日曜日+その他1日をお休みとしています。また、年末年始や夏期の長期休暇も実施しています。	入社半年後に初年度の有給休暇が付与され、ほとんどご希望に合わせて取得できます。	予約制が基本のため、残業は月に4~5時間程度で、ほぼ18:30過ぎには退勤が可能です。	女性の歯科医師2人が協力して、様々な年齢層の患者様の治療と予防に対応しています。	スキルアップのための資格取得やセミナー受講に対して、費用の補助を行っています。

ベビークラブ・無料相談随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。

TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用 URL

和気歯科 一般・小児矯正歯科 ☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00
※土曜は9:00~17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-

イオンモール倉敷 **皆さまに愛されて12周年** 毎週水曜日開催中!!

MaMaサークル

12月のテーマ **年末の行事をしよう♪**

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね♪

体験教室 12月6日 水 参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

親子で楽しむ♪

クリスマス☆ミニ音楽会

みんな大好き! よっちゃん先生とクリスマスをテーマにした歌やリズム遊びで盛り上がりましょう♪
手遊びや触れ合い遊び、パネルシアター、ペープサート、ミニクラフトなど盛りだくさんの内容です。

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】佐伯 佳子先生(わらべうたベビー&キッズマッサージとリトミック教室「cherish」)

【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 12月13日 水 参加無料 定員:各回 親子10名 整理券配布あり:当日10:00より配布

土台・水引・扇子・縄・花はお好きな色を選べます

カラフルしめ飾りを作ろう!

良い年を迎えられるよう親子で願いを込めながら、お正月用のしめ飾りを作ります。
カラフルなパーツを自由に組み合わせてオリジナルのしめ飾りにしましょう。

【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30

【講師】朝倉 陽子先生(くるる筆文字アート主催)

【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 12月20日 水 参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布あり:当日10:00より配布

※撮影はセルフなので、スマホやカメラをお持ちください

ママサークル クリスマス会

12月のお楽しみ♪ ママサークルのクリスマス会です。
みんなでリボンの可愛いクリスマスリースを作りましょう。
美観アートのお洒落なクリスマスフォトスタジオもやってくるよ。
お友達も誘って、みんなでワイワイ楽しもう! 【開催時間:約60分】

【時間】①11:00~12:00/②14:00~15:00

【会場】専門店1階 ワクワクコート

※他とは実施場所が異なります

※13時~14時の間、フォトスポットは解放しております



ママのお悩み相談 12月27日 水 参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

今からでも間に合う♪ 大そうじ時短レシピ

帰ってすぐ掃除がしなくなる「お掃除レシピ」プレゼント
忙しい子育ての合間にささっとできる! 環境に優しいナチュラルクリーニングのすすめ。
無駄な動きがなくなる効率的なお掃除の順番や「やった感」が分かるお掃除テクなどを伝授します。

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】ヘイワース幸子先生(整理収納アドバイザー)

【会場】専門店2階 キッズパーク



各回定員30名様 **仮装赤ちゃん大集合!!** 参加募集 仮装テーマ:「クリスマス」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

12月3日 ①11:00/②13:00/③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。【11/30(木)12:00まで】

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI **family Site**
ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け

イオンモール倉敷 検索
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先
ママサークル運営事務局
enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

さちこママの **魔法のキッチン**

苦手なお野菜おいしくな〜れ

今月のお料理 **♪ミネラルたっぷりもちきびのコロッケ♪**



- 材料** 【4~5人分】
- もちきび …… 1カップ(さっと洗う)
 - 玉ねぎ …… 1/2個 みじん切り
 - ニンジン …… 1/3本 みじん切り
 - しめじ …… 1/3株 みじん切り
 - オリーブオイル …… 大さじ1
 - 豆乳 …… 1カップ
 - 水 …… 1カップ
 - 塩 …… 小さじ1.5
 - 小麦粉 …… 適宜
 - 水溶き小麦粉(小麦粉1/2カップと水1/2カップを混ぜたもの)
 - パン粉 …… 適宜
 - 揚げ油 …… 適宜
 - トマトソース …… 適宜

- 作り方**
- フライパンにオリーブオイルを入れ、みじん切りにした玉ねぎ、ニンジン、しめじをさっと炒める。
 - 野菜がしんなりしてきたら、豆乳、水、塩を加え、もちきびを加えて強火で木べらでかき混ぜながら煮る。
 - 鍋底が見えてきたら弱火にし、10分ほど煮たあと、火を止め蓋をして蒸らす。
 - 蒸らし終わったら、軽く混ぜる。別の容器に移し、粗熱を取る。
 - ④を俵型にし、小麦粉をまぶす。次に水溶き小麦粉を絡めて、パン粉をまぶして、180~190℃の油でこんがり揚げる。
 - お皿に盛り付け、トマトソースを添えて、**ハイ! てきあがり!**



レシピ考案 ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士 **赤松 佐知子先生**

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。



クリスマス会や、忘年会などパーティーなどで集まる機会も多くなる時期。パーティーメニューとしても、また、小さめに作ってお弁当にもオススメの「もちきびコロッケ」!
もちきびは雑穀の一種で、ビタミンBやカルシウム、食物繊維が豊富。ミネラルのバランスも良く、皮膚トラブルの改善、便秘解消など女性に嬉しい効果もたっぷり。抗酸化作用に優れたアンチエイジングにも期待ができます。ちなみに、2023年は国際雑穀年。もっと雑穀を食卓に取り入れて、ミネラルリッチなお食事で、毎日健やかに過ごしていただくと嬉しいです。

10月のMaMaサークル 思い出スナップ

MaMaサークルでの思い出の写真です

- 2023.10.4
- 2023.10.11
- 2023.10.18
- 2023.10.25

ハロウィン飾りを作ろう!
ハロウィン撮影会
ハロウィンリトミック
親子で英語レッスン!

ちょっとひといき **パコちゃんのまちがいがし**

みごとひだりでまちがいを7つみつめてね!(こたえはp48)

子育て応援サイト HUG TOWN

ママ・パパ目線の情報がギュッと集まる
子育てファミリーに優しい街




<https://hughug-town.com>

おやこ情報誌「HUG HUG」が運営する、子育て応援サイト「HUG TOWN」が誕生!! 「住宅・土地」「病院」「学校・教育」「習い事」「行政」が集まった子育てファミリーに特化した街ができました。ここに集まれば全てが揃う、そんな街です。HUG HUG誌面とも連動しており、最新号はもちろん、バックナンバーも充実しています。各種ページの応募も会員登録する事で、カンタンにできる様になりました。

倉敷初開催! 今年こそNISA・ジュニアNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

日 時 **12/5** 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 開催日の4日前


対象 ママ(お子様連れ参加OK)
くらしき健康福祉プラザ

場所 (倉敷市笹沖180)
101研修室

1時間 無料個別相談 + あなたのライフプラン作成プレゼント

講師 **小中 順子先生**
(ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

お申込用QR 

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?

HUG HUG ママスクール ～お金のセミナー大集合～

今だからこそ知っておきたい
お金についてのあれこれを、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー 子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

日 時 **11/29** 水
12/12 火

両日10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)
岡山ふれあいセンター

場所 (岡山市中区桑野715-2)
第5研修室

講師 **角山 大尚先生**
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

「31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

ご希望の方には、2大特典!
無料個別相談 + ライフプラン作成

講師 **角山 大尚先生**
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

「31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

FP角山の ちよっとためになるお金の話 vol.31

FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN

① つみたてNISAと一般NISAの併用が可能

② 制度の恒久化

③ 非課税保有期間の無期限化

④ 年間投資金額の引き上げ

⑤ 生涯非課税保有限度額の設定

① 現状のNISA制度では、つみたてNISAと一般NISAはどちらかしか選択できません。新NISAはつみたて投資枠と成長投資枠に名称が変更され、併用が可能。今までと違い、NISA口座を活用した色々な投資選択が可能になります。

② 制度の恒久化は、一般NISAは2023年まで、つみたてNISAは2042年までと利用期間が決まられていました。新NISAはこの利用期間が恒久化されます。長期投資をお考えの方にはとても良いことだと思います。

③ 非課税保有期間の無期限化は、現行の一般NISAは5年間(ロールオーバーにより期間延長も可)、つみたてNISAは20年間の非課税期間が設けられていました。来年から非課税期間は無期限化されます。利益に対して税金がかからないのは大きいですね。

④ 年間投資金額が引き上げられます。

新	現行
つみたてNISA: 40万円	つみたてNISA: 40万円
つみたて投資枠+成長投資枠: 120万円(年間投資上限額)	つみたて投資枠: 120万円(年間投資上限額)

⑤ 生涯非課税保有限度額の設定が変更されます。

新	現行
一般NISA: 100万円	一般NISA: 100万円
成長投資枠: 240万円(年間投資上限額)	成長投資枠: 240万円(年間投資上限額)

これだけみると非常に有利に変わって始めた方が多い!と思われ方も多いと思います。また、ネット情報だけを鵜呑みにして内容も分からず開始している方も多くいます。投資ですので絶対はありません。元本割れを起こす可能性もあります。人によってはやらないと言った選択肢もありだと思っています。本当に必要な確認を始めてください。

最後までお読み頂きまして、ありがとうございました。来月も良かったら、見てください。

HUG HUG特典 無料相談は要予約
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)
&
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

第25回 人権フェスティバル岡山 みんながっていいんだよ! ~広げよう多様性の輪~

日 時 令和5年 **12月3日** 日 10:00~15:00

会場 **岡山ドーム【入場無料】**
(岡山市北区北長瀬表町 1-1-1)

ドキドキステージ **Gたかし ものまねショー**

愛ステージ **すがなるみ お絵かきエンターテイメントショー**

勇気ステージ **トウインクル ジャグリングショー**

友情ステージ **介助犬 デモンstrーション**

★消防車を体験してみよう ※緊急時には出動します ★福祉のお店 ★ワールド屋台 (ベトナム・トルコなど)
★参加体験コーナー (車いす・点字など) ★チャレンジプレイコーナー (ポッチャ・フライングディスクなど) など

主催: 岡山市・岡山市教育委員会・岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会・岡山市国際交流協議会 共催: 岡山市社会福祉協議会
問い合わせ先: 岡山市人権推進課 TEL.086-803-1070/FAX.086-225-1699/E-mail: jinkensuishin@city.okayama.lg.jp

TREND 35周年 COSTCO FAIR 開催

おかげさまで35周年!!

期間 12/16(土)・17(日)

12/16(土) 17(日) 特別な2日間!

コストコ 特集はコアラ Check!

キッチンカー大集合!!

ガラポン 抽選会!!

2,000円以上お買い上げて 素敵な景品が当たる!

LINE公式アカウント はじめました!

IMPORT SHOP TREND

営業時間 10:00~18:00

TEL.086-281-3741

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室

プロのスポーツトレーナの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもの未来の可能性を拡げたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、**カッコいい子ども**たちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ ☎086-523-5582

無料体験会なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀橋1-10-1(玉島交流センター体育館)
 [Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)
 [Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)
 [Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)
 [Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」

スニーカーデザインの子も用レインシューズ。継ぎ目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗います。ママにも嬉しい「超お手軽シューズ」です。

【お問い合わせ】
 株式会社丸五(担当:川崎)
 Tel 086-428-0230
 https://www.marugo.ne.jp

音色こずみっく

リトミック研究センター認定教室

1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!

新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳~お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫いざしやはめこみ図形で指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに考察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

当日入会の方 入会金100%OFF!! リトミックバックプレゼント!

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)

[東睦教室]岡山県岡山市南区東睦
 [倉敷教室]岡山県倉敷市上富井5849
 [野田教室]岡山県北野田2-13-8 野田パークビル3F-4F

HUG HUG

子育てファミリー 必見!

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱい! ぜひ利用してみてください!

こどもふくminminmo

子育てママに大人気のminminmoが北区青江にリニューアルオープン!

「うまれたその日からおしゃべり」をコンセプトに、2児のママでもある店長がシンプルでナチュラルな「本当にかわいい」だけを集めた輸入子ども服のセレクトショップ。

服に合わせた可愛い小物も充実! 現役ママの目線、着やすさにもこだわった0歳~5歳頃(サイズ60~120cm)の子ども服専門店。月に1回、親子で楽しめるワークショップも行っていきます!

岡山県岡山市北区青江1-6-26
 Tel 050-3479-2142
 ◎ (平日) 10:00~16:00 (土曜) 10:00~15:00
 ◎ 木曜・日曜・祝日(不定休あり) ◎ 2台
 lit.link/minminmo @min_min_mo
 詳細はインスタグラムをチェックしてみてください!

いろいろとridori

倉敷市林に0歳からのリトミック教室がオープン!

いろいろとridoriでは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しみながら音楽の能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていく」リトミック教室です。乳幼児期には特に人間の基礎が出来上がる大切な時期。0歳からのベビークラス、てくてくクラス、らんらんクラスに分かれた異年齢リトミックで表現力や想像力、判断力、コミュニケーション能力、身体コントロールなどあらゆる力をリトミックを通して楽しく育んでいきます。

体験レッスン開催!!
 [ベビークラス] 水曜 11:00~
 [体験レッスン日] 12/13(水)
 [てくてくクラス] 月曜 11:00~
 [体験レッスン日] 12/11(月)

岡山県倉敷市林144-1 ◎ 10台
 @irooto_ridori

HUG HUG hugジュニ

ママさんでも 学生さんでも

おやこ情報誌「HUG HUG」 中学受験情報誌「hugジュニ」

スタッフ大募集!

取材ライター SNS運用
 DTPデザイナー / オペレーター

「HUG HUG」「hugジュニ」編集部では、現在、スタッフを大募集中です!! クリエーターのみならず、ママさん、学生さんなど年齢は問いません。一緒に地元のファミリーを盛り上げませんか!? 外注スタッフとしての活動でもOKです。アルバイト契約、正社員契約など働きやすい形態に対応しております。職種は、取材ライターやデザイナー、SNS運用作業など誌面制作にご協力いただける方を募集しております。ご興味のあるフリーランスの方、ママさん、学生さん、制作会社の方、まずは編集部までご連絡ください!

※経験者のみの募集となります

お気軽にご連絡ください。メールでもインスタのDMでもOK!
 ☎ 086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
 ✉ info@hughug-town.com

株式会社岡山広告 〒700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

フォトグラファー 竹内真由

#お子様の「今しかない瞬間」を やさしくふんわり切り取ります

保育士としての経験を活かして、フォトグラファーとしても活躍している2児のママでもある竹内さん。お子様の魅力を引き出し、ありのままの表情やその場の雰囲気も含めて撮影します。ニューボーンフォト、お宮参り同行撮影や、ご自宅での撮影も可能。ぜひお気軽にご相談ください。また、ベビーマッサージ教室も毎月開催しています。開催日など、詳しくはホームページをご覧ください。

出張撮影 ¥18,000(税込)
 季節のイベント撮影会 ¥5,000(税込)

今月のHUG HUG表紙を撮影 / Instagramで撮影した写真の投稿をしています。ご依頼やご質問は、DMまたはホームページよりお気軽にお問い合わせください。
 @yasuragi.baby @dcc2056m

読者おすすめの 保育/習い事施設・お店etc. 大募集!

誌面で紹介してもらいたいお店などを 自薦・他薦問わず募集しています。「キッズルームがあって気軽に行きやすい」「とってもサービスが良かった」などなど、皆さまの情報をお待ちしております!

応募メールアドレスはこちら
info@hughug-town.com

飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のどんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

希望小売価格:498円(1パック2食入/税込)

岡山県岡山市北区掛川941-1
 Tel 086-293-1171
 http://www.hiryumen.co.jp

SEINE JOIEN セーヌ ジョア

子どもと通えるサロンで もっと気軽に香育しませんか?

出産後の肌荒れ、大人ニキビ、シミ、アロマセラピーによるリラクゼーションなどママのお悩みに優しく寄り添うサロンがOPEN。自然の香りの効能に注目して、お子さまと一緒に楽しく香りの知識を学べるワークショップも人気! アレルギーにお悩みの方にはファスティングカウンセラーのオーナーが食事・腸内改善のアドバイス。あなたの身体を元気にするお手伝いをします。

岡山県岡山市南区藤田724-117 1F
 ◎ (月~金曜) 10:00~17:00 (土曜) 10:00~15:00
 ◎ 第1,3土曜・日曜・祝日
 ワークショップ予約受付中!
 ☆ご予約は公式LINEから

岡山市立少年自然の家

第13回 自然の森 ファミリーウォーキング ~冬から春へ! 家族と一緒に心と体もあたたく!~

小さなお子様でも気軽に楽しみ、自然を満喫し、楽しみながらウォーキングができます。春の訪れを探しながら、自然の森を家族で歩きましょう!

【日時】 令和6年3月17日(日) 9:30~12:30
 【場所】 岡山市日応寺自然の森スポーツ広場
 【参加費】 105円/人(保険料含む)

【申込方法】 家族一連の「復健はがき」で、岡山市立少年自然の森に令和6年2月22日(木)までに送る。

岡山県岡山市北区日応寺4番地
 Tel 086-294-3461
 Fax 086-294-1465
 ◎ 8:30~17:00 ◎ 月曜、祝日、年末年始
 ※詳細についてはHPをご確認ください
 岡山市立少年自然の家 検索

おかやまフォレストパーク ドイツの森

ウィンターイルミネーション2023 ~#大きな森のプランコから光の旅へ~

ドイツの農村をイメージした緑に囲まれたテーマパークです。園内では芝滑りやゴーカート、足漕ぎボートのほか、SNSで話題!! 高さ10mの#大きな森のプランコも楽しめます。また、ジャージー牛の乳しぼり体験、カンガルー、アルパカ、ヤギ、ポニー、ミニブタ、ウサギ……そして新しく仲間入りしたカピバラとの触れ合い体験も動物好きの子どもにはたまらない経験に。楽しいイベントも盛りだくさん!

2023年11月23日(木祝)~2024年2月12日(月振)

岡山県赤磐市仁堀中2006
 Tel 086-958-2111
 ◎ (平日) 10:00~17:00 (土・日・祝) 9:30~18:00
 ◎ 水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
 ◎ 2000台 ドイツの森 岡山 検索
 @doitsunomori | @doitsunomoriofficial

HUG baby
PHOTO STUDIO
たくさんのご応募
ありがとうございました♪

ご出産誠におめでとう
ございます!

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

**イマすぐ
こちらを
チェック!**

 これからも元気に成長してね!	 ルッカちゃん、この箱に入ればどこでも行けるんだって!	 従兄弟集合! これからも兄妹のように仲良くすくすく育ててね!!	 公園大好き! 滑り台楽しいね♪	 天気良かったので公園デビュー♪ おやつ美味しかったね♡
 粘土遊びでリーちゃんのお洒落な笑顔。永遠にその笑顔だね。	 悟空のように元気に大きく育ってね♡	 サッカー観戦デビュー! 大きくなったら一緒にサッカーしようね	 自分で歩けるのが楽しいね! 色々な所へお散歩にいこうね♡	 元気に1歳を迎えてくれて、ありがとう
 笑顔に癒される毎日です! 大好きだよ♡ 1歳おめでとう!!	 小さめベビーなのに気が強く負けず嫌い!	 生まれてきてくれてありがとう!!	 弟大好きお兄ちゃん	 寝癖が面白くて何度も見つけたよ♡
 お姉ちゃん大好きな妹とべったりすぎてちょっと迷惑そうなお姉さん笑	 ボール遊び楽しかったね!	 大好きなクマさんに囲まれて嬉しそう♡	 姉と仲良くね♡	 もおちよつとで1歳だね♡ これからも元気いっぱいいてね♡
 ご飯大好き! いっぱい食べて大きくなってね♡	 ねえね大好きかいくん! 優しく元気いっぱい大きくなってね!	 ドイツの森に行ってきたよ!!	 ピンクが大好き! ヤドンちゃんも大好き! うどんも大好き!	 虹がみられてうれしいね♡
 たくさん歩けるようになったね♪	 「なんで? どうして?」と理由を尋ねることが増えてきたね。	 2人とも生まれてきてくれてありがとう♡		

 そうちゃんの笑顔は最高だ! これからも楽しくすごそうね♡	 コロコロ変わる表情が最高!	 ニコリ笑顔がすてきなうたちゃん。元気にすくすくそだつてね。
 みんな快成のこと大好きだよ〜♡	 おもちゃ王国たのしかったな!	 *ゆくとくんふうがちゃん* 幼なじみ2人☆
 いつもありがとう♡ すくすく元気に大きくなってね☆	 元気に誕生☆ これからもすくすく大きくなあれ☆	 ワンピース着てお出かけ♪ 手にはスポンジ♪
 2歳になったね! ずっと大好きだよ	 ハーフバースデーおめでとう!	 毎日ニコニコ笑顔をありがとう♡
 大好きな貨物列車をたくさん見たよ!	 七五三おめでとう♡	 しゃぼん玉が大好きで毎日しているよ!

**HUG HUG 1月号 (12/20発刊) に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

1月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット 下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
5,000円OFFチケット
をセットでプレゼント!!

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

TOTAL STUDIO **FOSSETTE** "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

創業89周年

下中野店 086-242-0753
岡山県岡山市北区下中野357-103
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

完全予約制
スタジオまたは美容室でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。

プリント料金 (税別20%OFF)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店舗は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

1月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

✉ baby@hughug-town.com
※次回応募期間は11月末までです

記念日撮影 特別プラン

お誕生日や、
残したい
記念日撮影に!

お宮参り・百日記念
ハーフバースデーも!

今しかないこの日を
とびっきりの笑顔で残そう。



HUGHUG読者様だけの限定価格!

ご主役様お一人
お好きな衣装1着
無料!

ご兄弟・姉妹
ご家族での撮影
無料!

撮影画像データ
(通常料金 3,500円)
1カット付

左記すべて
セットで
ご主役様
お一人

平日
撮影料金
980円
土日祝 2,980円

※七五三撮影を除きます。※12歳までのお子様対象です。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※撮影画像データはフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※別途商品代金。※別途ヘアメイク代金。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。※ご主役お一人1回限りのご利用となります。※他割引・キャンペーンとの併用不可。

Maternity Photo

今しか残せない
神秘的な姿を...



多ポーズ撮影
マタニティドレス
撮影画像データ1カット

平日
撮影料金

無料!

さらに!

生まれてくる赤ちゃんの事前撮影予約で
**母子手帳カバー
プレゼント!**

赤ちゃん写真で作る世界に一つだけの
ママと赤ちゃんの大切な成長記録



生まれてくる赤ちゃんの事前撮影予約で

※土日祝日撮影料金2,200円。※データ1カットプレゼントは、フォセットオンラインシステムにてご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※全撮影画像データプランご利用の方に限ります。※全撮影画像データプラン以外をご利用の方は500円割引もしくは商品購入にご利用いただける500円分のポイントをプレゼントさせていただきます。

下中野店 火曜定休
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]

倉敷店 火曜定休
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]

広島: 福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパルビル 熊本: 東バイパス店・イオンタウン西熊本店 福岡: 福岡西店



歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

- 6か月以上歯科に行っていない方、ぜひいらしてください!
- 歯医者には何年も行かれていないあなたへ
- 歯医者は怖い、苦手、行く時間がないあなたへ
- お子様やご家族の歯の大切さを伝えたいあなたへ

香川に3医院と保育園を運営する ごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

- ミッション**
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」
- ビジョン**
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」

- 保育士常駐**
- 治療中、お子様の託児も安心
ご予約不要、無料お預かり**
- 各々の患者さんに
合わせた
オーダーメイド治療**



- 広々駐車場 20台完備!
- ワンフロアのバリアフリー
- エレベーター完備!
- ファミリールーム完備!
- 最新設備完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

ごうだ歯科グループでは 子どものむし歯を増やさないため 様々な治療や取り組みを行っています。



小学6年生までを対象に
治療経過記録や歯についての
大事なことが書かれた
「ゴーゴーだキッズクラブノート」
初診時に無料でお渡ししています。



お子様の健康な発育を望むあなたへ

- ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。
- 歯並び(ルックス)が気になる
 - 目立たないように矯正したい。
 - お口がぼかんとあいている。
 - アトピー、虚弱体質、鼻炎。
 - なるべく費用をかけたくない。



ごうだ歯科の小児健康矯正なら
8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、
安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!
永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。



理事長 合田 大亮 より
皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? きっと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。



院長 比嘉 亮太 より
皆様にとって歯医者とはどのようなイメージでしょうか? 怖い、行きたくないなどマイナスのイメージが強いと思います。私が一番に心掛けているのは1人ひとり合った気遣いができる治療です。全ての人が違うようにお口の中も違いますし、歯医者に来る思いも違うと思います。1人ひとりに寄り添いながら治療を進めて、その人が理想とするお口へと一緒にゴールできればと考えています。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

<https://gouda-aloha-dental.com>

お電話 または web予約
なら 上記QRコードより24時間受付

矯正・インプラント オンライン相談

LINE





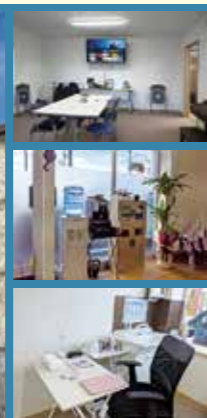
「おひさま」は、障がいがある方とご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

- 放課後等デイサービス / 日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!



おひさま 岡山ドーム前事業所
放課後等デイサービス
岡山市北区 今1丁目10-32
☎086-246-0808 (担当:山田)

おひさま 八幡事業所
放課後等デイサービス
岡山市中区 高島新屋敷381-4
☎086-206-2766 (担当:平澤)

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684 (担当:横井)

利用ご希望の方 見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989 (担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所有

1 児童発達支援管理責任者
 正社員 月給25万円～30万円

業務内容 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。

時間 9:00～18:00

資格 ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)

2 保育士
 正社員・パート 月給20万円～21万円 / 時給1,000円～

業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。

時間 9:00～18:00

資格 ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

3 児童指導員
 正社員・パート 月給19万円～20万円 / 時給1,000円～

業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。

時間 9:00～18:00

資格 ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)

4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士
 正社員 月給20万円～23万円

業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。

時間 9:00～18:00

資格 ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

5 サービス管理責任者
 正社員 月給25万円～30万円

業務内容 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など

時間 8:30～17:30

資格 ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)

6 看護師・准看護師
 正社員・パート 月給19万円～21万円 / 時給1,100円～

業務内容 多機能型障がい福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。※医療機関での看護師業務等は基本ありません。

時間 8:30～17:30

資格 ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)



訊き手

NAKAGAWA Futoshi

中川大

おかやま住宅工房

第四回

須浪亭商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki



住まう空間、そこに暮らす時間が育み、手に馴染む「用の美」手触りある豊かさへの探究をめぐる対話集

第一回

備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●

風土に学び文化をつくる



〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間: 平日 9:00 - 17:00

☎ 0120-466-670

「民藝を訪ねて」
特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>



Instagram
@okayama_jutaku_kobo



Q.7 中級 **なぜなぜ**

「とらん」「とらん」と言うのに
お金を「とる」お店って
なーんだ?



全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.8 中級 **なぜなぜ**

草を刈る道具と
穴を開ける道具を持っている
虫ってなーんだ?



Q.1 初級 **なぜなぜ**

きんはきんでも
大そうじで活躍する
きんってなーんだ?



Q.9 上級 **なぜなぜ**

ブレーキをかけた時に
出てくるお菓子って
なーんだ?



Q.2 初級 **なぜなぜ**

ランはランでも
投げると戻ってくる
ランってなーんだ?



Q.10 上級 **なぜなぜ**

カラオケルームに
置いてある電化製品って
なーんだ?



Q.3 初級 **なぜなぜ**

さいふの中に入っている
動物ってなーんだ?



Q.11 上級 **なぜなぜ**

どんな時でも
買い物かごに入っている
野菜ってなーんだ?



Q.4 初級 **なぜなぜ**

ベルはベルでも
お腹に巻きついている
ベルってなーんだ?



Q.12 超級 **ひっかけクイズ**

パパ、ママ、小学生が
こたつに入っているよ。
一番足が短いのは?



Q.5 中級 **なぜなぜ**

中にタネが入っている
楽器ってなーんだ?



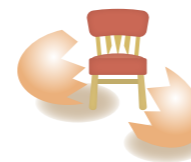
Q.13 超級 **なぜなぜ**

じゃんけんで
チョキを出さない犬って
なーんだ?

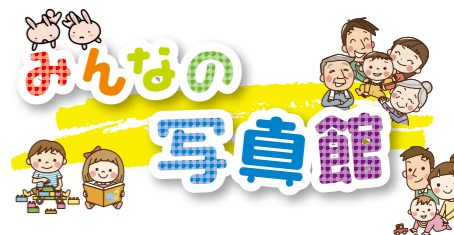


Q.6 中級 **なぜなぜ**

イスはイスでも
玉子に包まれた
イスってなーんだ?



 楽しかったね! 初めて火をおこしてのホットドッグ作り、とっても楽しかったね!	 みんなでおさんぽ マスカットスタジアムをお散歩するの大好き!	 そうちゃん ガブリ! いいカブリきだね!	 USJ楽しかったね♪ ゾンビダンス上手だったよ!! 来年もまたハロウィン楽しもうね♡
 みんちゃん イカフライのお菓子を食べてご機嫌だよー!	 生後1カ月☆ 成長が楽しみ!! イエイ	 ハロウィン♪ 買ってもらったばかりのネネちゃんトバシヤリ☆	 さむくなっね お散歩♡
 ことずす♡うみ お祭り楽しかったね♡ ばーば、着付けありがとう♡	 half birthday 6か月おめでとう♡	 乗り物大好き バスの運転楽しいな~	 こもりさん♪ happy Halloween
 あゆむ お祭り楽しかったね	 はるゆいひよ 三菱自動車感謝祭たのしかったよ~!	 ゆいちゃん 可愛くメイクできた♡ どう? ママみたい?	 うーちゃん 我が家のプリンセス! ニニコ笑顔かわいいわね
 ハロウィン ママのおばけカレー喜んでくれてよかった♡	 ハロウィン たくさん仮装して写真撮ったね!	 初めてのハロウィン 初めてのハロウィンは帽子をつけよう! 来年は仮装しようね♡	 お祭りわっしょい! じいちゃん大好き! お神輿わっしょい!
 ★ハッピーハロウィン★ トリックオアトリート~! みんなで楽しく過ごせたね♪	 まっとうママ 配達終わりました! 休憩入りま~す	 めいちゃん ハッピーハロウィン♪ お菓子いっぱいもらったよ♡	 みくちゃん お姉ちゃんに似てお喋り大好き♡ なんでもお姉ちゃんの実似っこ♡
 けんちゃん トリックオアトリート☆ お菓子もらっちゃった~!!	 うみちゃん いろんなハロウィンイベントに参加したね。お菓子嬉しいね!	 魔女の宅急便 初めての小豆島。ママとお揃いのキキちゃんの格好をしたよ。	 祝♡2カ月 すくすく元気に大きくなってね!
 翔くんママ 公園で座り込み、秋を感じる!	 ひより 歯が抜けたよ~!	 そなた☆こうた 保育園で作ったハロウィン衣装☆仮装してハイポーズ!!	 せんらい また旅行いこうね♡
 犯人は... しっかりと自分で立ち合い実況見分、済ませました。	 たいたい 7か月おめでとう♡	 はっぴーポーズ! カメラを向けるとポーズをしてくれるよ♡おしゃべりも増えて可愛い!	 ニジゲンノモリ 星の謎解きは難しかったけど、ナイトワークもすこさったね☆



読者のとっておきの一枚を紹介するページです。
「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」
「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など
なんでも構いませんので、ご紹介ください。

毎月投稿OK
応募いただいた写真は全て掲載
写真の色補正は編集部で行います

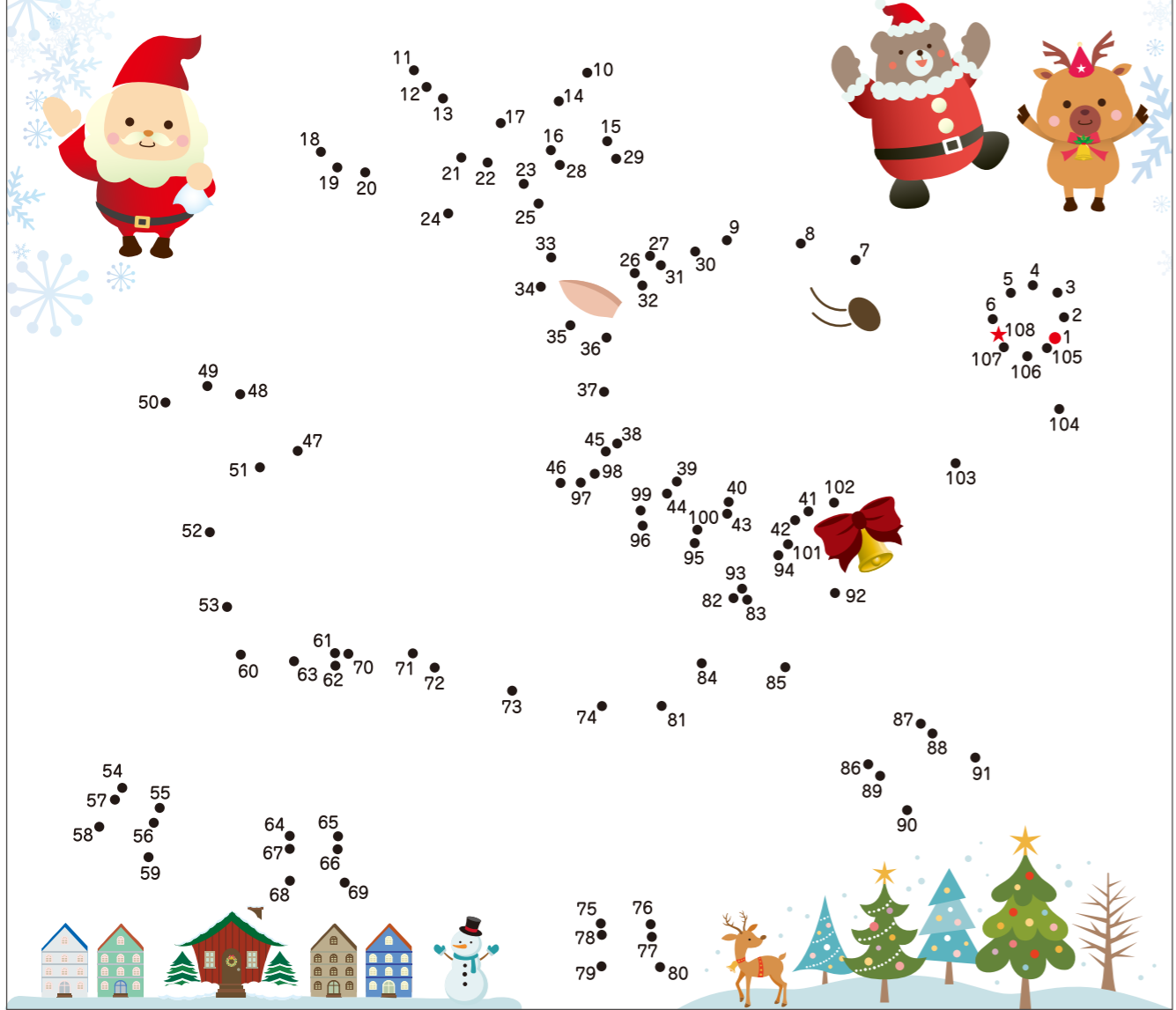
【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)



※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※「photo@hughug-town.com」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

てんつなぎ(1から108まで)

すうじを よみながら 1から 108まで じゅんばんに せんで むすびましょう



休日当番医表(12月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変わる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



	12/3(日)	12/10(日)	12/17(日)	12/24(日)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	原おとこどもクリニック(内科) 中区藤崎136-22 ☎086-277-8233	内科小児科吉岡医院 中区国府市場80-3 ☎086-275-4111	吉岡内科医院(内科) 中区国富618 ☎086-272-0353	おゆりクリニック(内科) 中区中納言町4-31 ☎086-272-1439	高屋クリニック(内科) 中区高屋65 ☎086-271-0055	さつき内科クリニック 中区西川原135-1 ☎086-279-1351	くらだクリニック(内科) 中区下378-9 ☎086-279-5000
	旭川西	たなか内科診療所 北区田中183-102 ☎086-259-1551	いのち内科クリニック 北区大安寺東町23-15 ☎086-943-8000	たつみ内科クリニック 北区辰巳20-108 ☎086-246-6500	岡田メディカルクリニック(内科) 北区伊福町3-5-4 ☎086-255-2345	せとうちクリニック(内科) 北区野田3-1-10 2F ☎086-236-8470	青江クリニック(内科) 北区青江5-1-3 ☎086-226-5022	酒井内科小児科(内科) 北区白石西新町7-110 ☎086-255-2131
	西大寺・上道	藤原内科循環器科医院(内科) 東区西大寺東3-1-8 ☎086-942-2173	陽クリニック(内科小児科) 東区西大寺新地16-3 ☎086-943-8778	井上内科小児科医院 東区東平島921-1 ☎086-297-9333	大西内科消化器科医院(内科) 東区益野町251-1 ☎086-943-9191	渡辺内科(内科) 東区西大寺中野884 ☎086-942-2124	しようろクリニック(内科小児科) 東区上道北方635-1 ☎086-278-7070	藤田病院(内科) 東区西大寺上3-8-63 ☎086-943-6555
	瀬戸	あかいゆみ内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	あかいゆみ内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	あかいゆみ内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	吉井外科内科クリニック 東区瀬戸町沖210 ☎086-952-3331	あかいゆみクリニック(内科小児科) 赤磐市河本1143 ☎086-955-9251	あかいゆみ内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	うの内科小児科(内科小児科) 赤磐市坂が丘4-1-11 ☎086-956-0505
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	あむね内科クリニック(内科) 北区一宮山崎270-4 ☎086-284-3113	あしもりクリニック 北区下足守1900-1 ☎086-295-1133	鳥越医院 北区船津706-1 ☎086-284-7211	田中胃腸科(内科) 北区小山108-3 ☎086-287-9200	西村内科小児科医院 北区加茂282-3 ☎086-287-6886	平山医院(内科) 北区平山508-1 ☎086-287-8464	おかやまクリニック(内科) 北区船津498-1 ☎086-250-1000
	吉備・妹尾・福田	前田医院(内科小児科) 南区妹尾840-11 ☎086-282-0812	しま内科消化器科クリニック(内科) 北区平野1011-6 ☎086-292-2555	重井医学研究所附属病院 南区山田2117 ☎086-282-5311	中島病院 南区妹尾1878 ☎086-282-0218	柳川クリニック(内科小児科) 北区柳川11470 ☎086-292-8133	梶木病院 北区西花尻1231-1 ☎086-293-3355	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211
	藤田・興除・瀬崎	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	岡山光南病院 南区東畦767-3 ☎086-282-0555	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	庵谷医院(内科) 倉敷市林514 ☎086-485-0057	松木内科(内科) 南区赤津930 ☎086-362-0247	葵クリニック(内科) 南区藤田560-516 ☎086-728-0008	あいあい診療所(内科) 倉敷市串田660 ☎086-470-2000
常設施設	情報が変更になる 場合があります。 事前に各直室 へお電話にてご確 認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122			
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	倉敷中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	藤田医院 児島駅前1-53-2 ☎086-474-0311	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	倉敷シティ病院 児島阿津2-7-53 ☎086-472-7111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷市 (診療時間) 児島地区・内科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・内科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00

あなたの知ってる
なぞなぞを教えてください!

みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!

\ご応募はホームページから/

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

A.7 レストラン

A.8 カマキリ (鎌と鋸を持っている)

A.9 たい焼き (タイヤ、キー!!)

A.10 加湿器 (歌詞付き)

A.11 芋 (か い も の かご)

A.12 こたつ

A.13 パグ (パーとグーしか出さないよ)

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
~ 略してハグなぞ ~
p41のこたえ

A.1 ぞうきん

A.2 プーメラン

A.3 サイ (さい ふ)

A.4 ベルト

A.5 カスタネット

A.6 オムライス

さあ、何問できたかな?

賢く元気をテーマに中学受験を考える。2023年11・12月号 Free

hugジュニ

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

教育情報誌「hugジュニ」vol.63 (10/20発刊) 好評発刊中!!

HUG HUGの姉妹誌!

入試シーズン直前期! を整え自信を付けて、いざ

岡山市おやニコクラブネットワーク おやニコクラブに入ませんか?

おやニコクラブとは?

小学校区または中学校区ごとにおやニコクラブがあり、子ども同士の交流はもちろん、保護者同士も子育ての悩みを共有しながら親子の仲間づくりができます。

活動の内容は?

月1回~週1回程度、交流会や季節のイベントを公民館等で保護者が企画をして開催しています。親子のふれあい遊びや、育児や健康に関して学習の機会を持っており、学び合える場でもあります。地域の愛育委員さんや栄養委員さん、保育園や幼稚園とも交流を持ち、地域で育てられている活動です。

子育ては悩みがつきません、一人で抱えず同じ思いを持つ保護者同士と一緒に考え、一緒に子どもの成長を喜びましょう。見学からでも申し込みが可能です。

詳細はお住まいの保健センターへお問い合わせください。

岡山市 おやニコクラブ 検索

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 Tel 086-803-1264

おかやま子育て応援サイト

こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

https://www.city.okayama.jp/kosodate/

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息

ももっこステーション

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。

基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

ストップ! 子ども虐待

オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

身体的虐待: ぶく、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

心理的虐待: 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

ネグレクト: 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

性的虐待: 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていくこと、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は 189 にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市子ども福祉課内086-803-1223

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

倉敷市の子育て情報

はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。

「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けしてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育てに関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでにの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfcd@city.kurashiki.okayama.jp

今、悩みを抱えるあなたへ

ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ゼロナゼロのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15 ☎0570-070-810

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール https://www.jinken.go.jp

岡山地方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県



岡山市立オリエント美術館(岡山市)



足守プラザ(岡山市)



清水氏庭園(笠岡市)



瀬戸内フルーツガーデン(瀬戸内市)



現代玩具博物館・オルゴール夢館(美作市)



奈義町現代美術館(奈義町)

今月のこぼれ話

編集後記

「今月は、県内各地の施設からご提供いただいたイベントの情報をお届けしました。子どもと一緒に楽しめるものも、大人の方向けのものもあるので、おでかけの参考にしていただければ幸いです。

HUG HUGでは、以前はイベント情報は不定期ではなく毎月掲載していたので、頻度が減ってしまっているのは、ページの都合とはいえ申し訳なく思います。ページ構成の変更は随時検討していますので、アンケートなどでご意見をいただけると大変嬉しいです。

個人的には、ついこの間年が明けたばかりの感覚なので、今月号で2023年も終わりかと思うと、時間の流れの速さに驚かされます。2024年も、少しでも皆様に役立つ情報をお届けしていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。」(編集W)

12月生まれのおともだち HAPPY BIRTHDAY!

Grid of birthday photos for December-born children with their names and ages. Includes photos of children like 楓佳ちゃん (6歳), 結愛ちゃん (7歳), 琉翔くん (4歳), etc.

Green Rabbit's monthly flower tarot section for November 20 to December 19. Includes zodiac signs like 山羊座, 天秤座, 蟹座, etc., with descriptions and lucky colors.

Subscription information for HUG HUG, including contact details for photo@hughug-town.com and a QR code for subscription.

予告広告 販売を開始するまでは、ご予約またはお申し込みだけで済みますので、予めご了承ください。【販売開始時期】2023年11月下旬(予定)



BEWELL
OMOTO I-CHONE
新/発/表

JR「岡山」駅

JR「大元」駅

上野原 瀬戸公園

ザグザグ西古松店

スーパードラッグひまわり下中野店

マルナカ下中野店

この快適は、想像を超えていく。

Over Your Vision.

北区、大元マンションプロジェクト 始動

ビ・ウェル 大元一丁目 全戸南向き/ワンフロア3邸/敷地内駐車場100%
※掲載の航空写真は2023年9月に撮影したものに一部CG加工を施したものです。



まるで自由設計 マンションならではの機能性と
「リアルオーダーメイド」採用 安心感、注文住宅のような
プランの自由度をミックス。

【建築概要(予告)】●名称/ビ・ウェル大元一丁目●所在地/岡山市北区大元1丁目11番107●交通/岡電バス、下電バス「大元一丁目」バス停徒歩3分●用途/住宅用地、近隣商業地域●地目/宅地●容積率/300%●建ぺい率/80%(敷地権利90%)●敷地面積/606.12㎡●建築面積/319.14㎡●建築床面積/2,507.51㎡●構造/規模/RC造、10階建て●総戸数/27戸●建築確認番号/第ER1-23029140号(2023年9月28日)●分譲戸数/27戸●販売価格/未定●最多販売価格帯/未定●間取り/2LDK~4LDK●住居専有面積/62.69㎡~84.47㎡●専用ポーチ面積/3.14㎡~7.30㎡●バルコニー面積/10.45㎡~26.67㎡●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有者の共有●竣工予定/2025年2月末●入居予定/2025年3月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/未定●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●修繕積立一時金(一括払い)/未定●環境整備一時金(一括払い)/未定●手付金等保証機関/株式会社中国銀行●駐車場/敷地内27区画(月額使用料:未定)●バイク置場/3台(月額使用料:未定)●自転車置場/59台(スライドラック式33台、2段式20台、平置き6台)(月額使用料:未定)●インターネット使用料(月額)/未定●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー●事業主/販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所/和建設株式会社●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー

※上記概要は、供給予定の全住戸の内容を表示しております。販売住戸を一括して販売するか又は数期に分けて販売するかが確定していません。確定情報は本広告にてご案内いたします(販売開始予定時期2023年11月下旬(予定))。※竣工予定日、入居予定日は工程上変更となる場合がございます。※各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。※各面積は、壁芯面積ですので登記面積はこれより少なくなります。

事業主・売主・設計・施工
かのう

Kano 和建設株式会社
建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-905-1888 FAX.086-905-1777

販売代理
株式会社ウェスト・ビューロー
宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
(公社)岡山宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟

〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965



お問い合わせは[ビ・ウェル大元一丁目]販売準備室
0120-090-898
営業時間/10:00~19:00 ●定休日/火・水曜日(祝日は営業・木曜日が振替休日)
HPからもお問い合わせいただけます。https://www.kano-kensetsu.com
かのう建設 で 検索 または2次元コードからアクセス▶

HUG HUG 12月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp32~33に掲載!)
応募は下記のURL宛にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券 5組10名様

お花畑と大空に包まれる大迫力のプランク体験、ハイジのプランク登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。
提供:おかやまフォレストパークドイツの森

2 池田動物園 親子ペア招待券 5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
提供:池田動物園

3 防水キッズスニーカー ランランRAIN 3名様

ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可) 16.0~23.0cm(ハーフサイズ無)
応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。
提供:株式会社丸五

4 アロマセラピー 全身トリートメント40分 3名様

天然の精油をお好みに合わせてブレンドし、お身体をゆっくりと流します。(妊娠中の方・お子様連れOK)
提供:SEINE JOIEN セーメゾア

5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」2食入り3バックセット 5名様

倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。
提供:株式会社飛竜

6 青少年自然の家 グッズ3点セット 3名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとバンダナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおともに!
提供:国立吉備青少年自然の家

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年11月20日(月)~2023年12月19日(火) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。



p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ	ヨコのカギ
1 クダリ(下り)	1 クンセイ(燻製)
2 セト(瀬戸)	4 ナハ(那覇)
3 イシリ	6 トシワスレ(年忘れ)
4 ナス(茄子)	8 リシ(利子)
5 ハレルヤ(halleluah)	10 リラ(lira)
7 ワライタケ(笑い茸)	11 イゴ(囲碁)
9 シイラ(鯨)	13 イシヤ(医者)
12 ゴウユウ(豪遊)	15 オラウータン(orangutan)
14 シン(芯)	17 ガリウム(gallium)
15 オリガミ(折り紙)	20 ゲコ(下戸)
16 タコ(蛸)	21 ミン(明)
18 リンドウ(竜胆)	22 チマキ(粽)
19 ムチン(mucin)	23 ドカン(土管)
20 ゲキリン(逆鱗)	25 リク(陸)
24 カキ(牡蠣)	27 クウキ(空気)
26 クマ(熊)	28 メンマ(麵麻)

ユ キ ダ ル マ

p28のましがいがしきのこたえ

①ベルの色が黄色→ピンク ②飾りが五芒星→六芒星
③鳥の目が半目→パッチリ開いている ④雪だるまの鼻が木の枝→にんじん
⑤マスクをしている ⑥ろうそくの火が消えている ⑦降っている雪が1つ多い



愛犬家・愛猫家住宅ってなあに？



愛犬・愛猫との心豊かな暮らしを叶える 愛犬家・愛猫家住宅

愛犬・愛猫は大切な家族の一員として、私たちと同じ住環境で暮らしています。家族の中で最も長い時間を家の中で過ごしているのが愛犬・愛猫かもしれません。

私たちの心をいつも豊かにしてくれる愛犬・愛猫のためにも、同じ目線で【安心・安全・快適】に暮らせる住まいについて考えていくこと。それが「愛犬家・愛猫家住宅」です。



キャットステップ



ペットドア



愛犬家在宅コーディネーター
在籍しています

大切なペットと暮らすためにしっぽハウスがお手伝いします！！

匂い・汚れ・傷など気になるお悩みを解決いたします。
ペットと暮らしている・これからペットと暮らすご予約の方で
新築・リフォーム・外構をお考えの方は、ぜひお気軽にご相談ください。



@shippo.house



しっぽハウスについて

クリスマスケーキ特集／クリスマススナップ2023

企画・編集・発行／おやこ情報誌「HUG HUG」編集部 086-236-9012
発行元／株式会社岡山広告 岡山県岡山市南区新保003-5



保護犬・保護猫譲渡会



キッチンカー



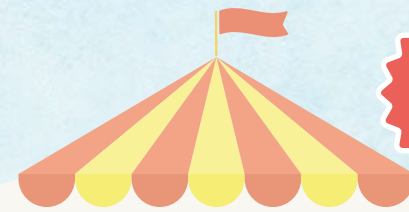
フォトブース



フリーマーケット



ペット用洋服&雑貨販売



入場
無料

ペットと一緒にご来場できます！

しっぽマルシェ

2023.12.3 (Sun.) 10:00 ~ 15:00

【場所】岡山市北区今2丁目16-35 アイムの家ショールーム



※内容に変更が生じる可能性があります
※雨天の場合は、保護犬・保護猫譲渡会のみ開催します
(マルシェは中止)
※必ずリードの着用をお願いいたします
※写真はイメージです

随時更新中！
詳しくはコチラ

