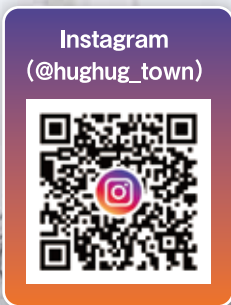


ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

子どもたちの
『未来を切り拓く力』
を育む民間学童
アフタースクールが誕生



10

October 2023 / vol.166
毎月20日発行



読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

さちこママの
魔法のキッチン

HUG baby
PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのおともだち

秋の住宅特集

＼最初の一步を踏み出そう!／

家づくりのQ&A

ご自由にお取りください

TAKE
FREE



新築・リフォーム・リノベーションの住宅会社、住宅設備メーカーが大集合！
世界に1棟の新築住宅から、高品質・好立地で低価格な中古住宅まで勢ぞろい。
お子様も楽しめる催しを用意して、皆様のお越しをお待ちしています！



第4回 HUG HUG住宅フェア

おうちの大相談会

新築・リフォーム・リノベーション



日時 9/24日 10:00～17:00

会場 イオンモール倉敷 2F イオンホール

入場無料

2023年
9月21日(木)
24:00まで

事前来場予約で先着200組様に
マックカード(500円分)をプレゼント!

事前来場予約は
こちらから



全ブースで成約特典あり!!
本イベントから最終的に成約になった
方全員に豪華成約特典をプレゼント!

〈成約特典について〉
※イベント当日に成約していただく必要はございません。
※特典内容は各出展会社によって異なります。詳細につきましては以下をご確認ください。



<p>1 株式会社 コラボハウス</p> <p>無添加住宅キャラクター「むてん君」の風船プレゼント!</p> <p>成約特典 家で使う全ての水を浄水する「セントラル浄水器アノア」プレゼント!</p>	<p>2 注文住宅の相談窓口 岡山店</p> <p>アンケートをご記入いただいた方には、お菓子つかみ取りプレゼント!</p> <p>成約特典 ご相談ください 次回無料相談会ご来店で、2023年度新米2kgプレゼント</p>	<p>3 株式会社 ヘルシーホーム</p> <p>アンケートにご回答でお菓子詰め放題! LINEのお友だち追加でキャラクターグッズプレゼント!</p> <p>成約特典 30万円分のオプション券プレゼント(他キャンペーンと併用不可)</p>	<p>4 アクセラホーム</p> <p>アンケートご記入で、木のストローづくり体験会・ガラガラ抽選会(ふくらまし、ティッシュ、ラップ)</p> <p>成約特典 設備グレードUP 80万円相当分プレゼント</p>	<p>5 株式会社 イシン住宅研究所</p> <p>最大節約 最小支払住宅・コミコミ標準価格</p> <p>成約特典 エアコン・家電 総額50万円分</p>
---	---	---	---	--

無料写真撮影会

参加される方は、予約の有無に関わらず、入口の受付にてお申し込みください。枠に空きがあれば、予約されていなくても参加可能ですが、待ち時間が発生する場合がございます。



スタンプラリー 景品交換所

スタンプラリーの台紙に全てのスタンプが集まったら、こちらにお持ちください。景品と交換いたします。(スタンプラリーの台紙は入口の受付にて配布しております。)

バルーンアート

バルーンアーティスト・たっしーさんが、かわいいキャラクターなどのバルーンをプレゼントします!

※アーティストの休憩時間(不定期)など、バルーン制作を受け付けられない場合がございます。

ワークショップ 券300名

「HUG TOWN」のインスタフォローされた方に、両面に写真を入れられるアクリルキーホルダープレゼント!

※お写真(横3.2cm×縦4.6cm)をお持ちいただければ、会場内のワークショップスペースで作成可能です。

<p>6 積水ハウス建設 中国四国(株)</p> <p>アンケートご記入いただいた方には、お菓子すくい!!</p> <p>成約特典 ギフト券プレゼント</p>	<p>7 住まい夢ネット</p> <p>住まいづくりに役立つ情報コーナー 無料資料配布</p> <p>成約特典 ご相談ください</p>	<p>8 株式会社創拓</p> <p>アンケートご記入でドリンク1本+現地調査依頼でQUOカード1,000円分プレゼント。</p> <p>成約特典 ご成約金額に応じたカタログギフトプレゼント</p>	<p>9 大和ハウス工業株式会社・大和ハウスリフォーム株式会社</p> <p>アンケートにご記入いただいた方には、くじ引き券プレゼント!</p> <p>成約特典 ご成約特典多数あり 詳しくは担当者まで!!</p>	<p>10 セキスイハイム 中四国株式会社</p> <p>豪華な景品が当たるお楽しみ抽選会開催</p> <p>成約特典 太陽光・蓄電池を特別価格でご提供</p>
---	---	---	--	--

スタンプラリー

会場内のブースを回ってスタンプをすべて集めた方に、もれなくかわいいキャラクターグッズをプレゼント!

※商品の種類は、品切れなどの都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

無料写真撮影会

HUG HUG11月号の表紙と中ページにて全員掲載。さらにSNSフォローで撮影データ(1カット)をプレゼント!

※表紙写真の選定は弊社編集部にて行います。表紙の場合、お子様のお名前・年齢を記載いたします。

<p>COLLABO HOUSE</p> <p>漆喰や無垢材、米のりなど「本物の自然素材」を使用し、健康的な住まいを実現。素材を選ぶこと。家の空気環境も健康に直結します。</p>	<p>注文住宅の相談窓口</p> <p>私たちは住宅会社選びの専門店です。住宅会社の紹介の他、土地探し、住宅ローン選び、資金計画など、皆様の失敗しない家づくりをサポートします。</p>	<p>Healthy Home</p> <p>土地情報5000件以上! 県内No.1の土地情報力 土地探しからの家づくりならヘルシーホーム</p>	<p>AGURA HOME</p> <p>匠の心で建てる 完全自由設計の注文住宅を提供します。</p>	<p>イシンホーム</p> <p>創業33年無借金経営。全国口コミ紹介 2.5万棟達成! 押し売りはしません。安心してお問い合わせください。</p>	<p>SEKISUI HOUSE GROUP</p> <p>「わが家」を世界一幸せな場所にする「ビジョン」の元、積水ハウス建設ではお客様の安心・安全、健康や繋がりをご提供した提案を行います。</p>	<p>住まい夢ネット</p> <p>岡山・香川・兵庫・広島 の優良工務店で構成された業界団体。家を建てたい 全ての人に良質な情報をご提供します。</p>	<p>株式会社 創拓</p> <p>「高品質×適正価格」 リフォーム・リノベーション・外壁塗装! お家の「困った!」は、リフォームの創拓にお任せください。</p>	<p>Daiwa House Group</p> <p>大和ハウス工業株式会社 大和ハウスリフォーム株式会社</p> <p>お住まいのことならトータルでご提案します</p>	<p>SEKISUI HEIM</p> <p>太陽光でいっぱい エネルギーをつくるから 電気を買うのはちょっとだけ。お財布にも地球にも優しい暮らしを提供します。</p>
--	---	--	--	---	--	---	--	---	---

引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策を実施いたします。マスクの着用につきましては来場者様ご自身の判断にお任せいたします。



- ①健康に不安のある方はマスクをお持ちいただき、会場内でマスクの着用をお願いいたします。
- ②咳や熱などの症状がある方のご参加はご遠慮ください。
- ③混雑時は、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。

■主催:おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告
Tel / 086-236-9012 (受付…月曜～金曜 9:00～18:00)
E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト
HUG TOWN

お得に撮影するなら「やっぱりフォセットで!」

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

Otoku
01

衣装は主役は3着!
お付添のご兄弟姉妹も
2着着れちゃう!



※ご主役様は和装1着洋装2着。ご兄弟姉妹は和装1着 洋装1着
お着替えいただけます。(小学生・150cmまでの衣装が対象。)

Otoku
02

撮影は多彩なセットと
バック紙でいろんな
イメージで撮影できちゃう!



Otoku
03

気になる料金も10月限定キャンペーンで
とってもオトクに楽しめちゃう!



あとは欲しい
グッズの
料金だけでOK!

◀ 左記がセットのご主役様お一人!

平日
撮影料金
1,100円

※土日祝3,300円。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。

shichigosan
753
Season!

10月は七五三シーズン! まずはフォセットのワクワクを体験しちゃお♡

お得に楽しむなら押さえておきたい **1DAY PLAN!**

TOTAL STUDIO FOSSETTE SHICHIGOSAN 1DAY PLAN

撮影 & お参りが1日で出来るラクラクプラン!

午前中に撮影をして、最後に着物を撮影し、プランを選んでそのままお参りに行けちゃう! 撮影日と参拝日を別日に
して、2日間分の日程調整をしなくてもいいので楽々! 衣装の返却も夕方5時までに脱いだ衣装を店舗へ持ってくる
だけでOKだから、お子様の負担も軽く済ませられちゃう!



HUGHUG 読者様だけの限定特典!

本誌を撮影当日お店に持ってきていただいた方限定!!

店頭
お支払い
料金より
10%OFF

※ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。※他割引・キャンペーンとの併用不可

さらに! はじめてご利用の方限定!!

A4サイズプリント写真 フレーム付
プレゼント!

※プレゼントはオンライン注文時にご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

www.fossette.jp
トータルスタジオ フォセット

10月は
休まず営業!

※広告有効期限は2023年10月1日~10月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へ願
いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上
(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



倉敷店
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
どこでもご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



10月31日(火)
まで参拝用着物
レンタル料金

平日

3,300円

土日祝

5,500円

※撮影料金は別途頂戴いたします。

※1DAYプランはお一人撮影をされたご主役様のみ対象となるプランです。※一部ブランド衣装・新作衣装等は追加料金が必要となります。
※お参り用の着物は当日店舗にある中から撮影前にお選びいただけます。

10月の七五三は大好評の1DAY PLANで大成功間違いなし!!

広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島紙屋店、フォトブラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

家づくりのQ&A

教えてくれたのは
運船建設株式会社のこのお2人！



営業部長・北條さん 設計・栗田さん



選択に次ぐ選択、決断に次ぐ決断が必要な家づくり。それは第1歩を踏み出す前から始まっています。そこで、新築からリフォームまでの広い守備範囲を持つ運船建設さんに、今更聞きにくい家づくりのアレコレを教えてもらいました。

やっぱり気になる！

お金のこと



Q1 収入や貯蓄から考えて、中古住宅も検討しています。新築住宅と中古住宅、それぞれのメリット・デメリットを教えてください。

下の表に一例をまとめました。個別の事情で異なるメリット・デメリットもあるので、ぜひご相談ください。

	新築住宅	中古住宅
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ☆新築に住むという満足感が得られる。 ☆注文住宅なら間取りや設備を自由に選べる。 ☆維持費や光熱費などを抑えられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ☆建物や日当たりなどを確認でき、生活をイメージしやすい。 ☆価格が安い。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ★注文住宅は、購入前に実際の建物を見られない。 ★購入費が高くなる場合が多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ★耐震性や断熱性などが不安な場合がある(高性能を求めるとリフォーム費用も割高になる)。 ★修繕コストが高い。

Q4 実際の家づくり以外の費用にはどのようなものがありますか？ また、平均してどの程度かかることが多いですか？

塀やエクステリアの外構費も考えると家とは別に200~300万円はかかります。その他引っ越し代、お建て替えの場合は仮住まいの宿泊代や滞在費もかかるでしょう。

Q2 貯蓄がなくて、頭金もあまり支払えないのですが、新築住宅を契約することは可能ですか？

ほとんどの方が住宅ローンを利用して家づくりをしています。今は自己資金なしでも住宅ローン利用可能な金融機関がほとんどなので安心してください。弊社ではライフスタイルのシミュレーションもすることが可能です。

Q3 安さを売りにしているハウスメーカーが、月々3万円から!という看板を出しているのを見かけますが、本当にそんな額で新築住宅は建てられますか？

月々3万円を40年間支払うとすれば1400万円の住宅ローンになります。(変動金利0.6%借りた場合)土地がすでにあり小さいお家で設備などのグレードを下げれば建築可能かと思われます。

Q5 実際に支払う料金が、最初に提示して頂いた料金より高くなってしまふことはありますか？ それはどうな場合ですか？

材料の値上げ(社会情勢には逆らえません)やお施主様からの工事内容の変更や追加、また土地によっては軟弱な地盤のため土地の改良費として増額する場合があります。



おさらいしよう きほんの“き”



Q6 具体的な家づくりはまだ考えていないのですが、今後の参考のために完成見学会やモデルルームに足を運ぶのは、スタッフの方の迷惑になりませんか？

ご安心ください。迷惑ではなく大歓迎なのでお気軽にご来場ください。イメージを持つためにもどんどん足を運んでください。しつこい勧誘なども一切ありませんので、楽しんで弊社の家づくりを知ってもらえたらと思います。

Q8 断層から遠く、大地震のリスクが低い岡山県でも、耐震設備はお金をかける価値はあるのでしょうか？

岡山県でも南海トラフ地震が起こった場合、震度6強が想定されています。また大地震の確率が低いと言ってもゼロではありません。激しい揺れに見舞われる確率を「低い」と考えるのではなく、災害に備える事は必要です。

Q7 将来家を建てたいと漠然と思っはいますが、まだ具体的な考えは何もありません。家をつくるには、まずどんなことから始めればいいのでしょうか？

まずはモデルハウスやショールームなどに足を運んでみてください。ご自身がどんなテイストの家が好きなのか？どんな暮らしをしたいのか？こだわりたいポイントが何なのか？などイメージをすることが大切です。せっかくの夢のマイホームなのでワクワクしながら楽しんで進めましょう。ある程度のイメージができてから土地探しや資金計画を立てて具体化していきましょう。運船建設では、自由に設計ができる注文住宅と、ある程度型が決まっている規格住宅にて家づくりをすることができます。お客様のご要望に合わせた提案をさせていただきますので、まずは一度ご相談ください。



みんな大好き！

間取りについて



Q9 3歳と5歳の子どもがいて、マイホームを考えています。間取りや設備などで、子育て世代のファミリーに特におすすめしたいものは何かありますか？

いま人気なのはファミリークローゼットやパントリー、土間収納といった充実した「収納スペース」や、LDKが見渡せる「オープンキッチン」、雨の日や夜でも洗濯物が干せる「ランドリールーム」、ガス乾燥機の「乾太くん」です。そして子育てが終わった後の暮らしも考えることも大切なので、今も将来も暮らしやすいかをイメージして家づくりをおすすめします。

Q10 老後のことを考えると平屋もありかなと思うのですが、2階建ての半分の面積ということで、狭苦しくならないか心配です。大丈夫でしょうか？

心配はありません。例えば地面が近いので内と外をゆるやかに繋げて面積以上の広がりを感じたりすることもできます。むしろ平屋のメリットとして生活動線がシンプルかつコンパクトにできたり、屋根形状に合わせてリビングを高い勾配天井にすることもできます。また耐震性においても優れているのでおすすめです。

施工事例
紹介

品質も、価格も、間取りも、
全てこだわりたいあなたに
フルオーダーで作る木の家づくり

● living room

勾配天井で高さを出した2階のロフト付きLDK。キッチン裏には水まわりと収納室が並んでいるので家事動線もバッチリ！また室内と外の床材の向きを揃えて、空間の広がりをもたせました。



● wood deck

木の囲いで外からも気にならないためのびのびと過ごせるプライバシーがしっかりと確保されたバルコニー。リビング続きなのでBBQしたり子どもの遊び場としても◎

開放的な
プライベートスペース

● japanese-style room

1階にある和室。玄関からすぐ入れるので客室として使えます。また扉を閉めれば個室に変身！

見せ梁にプランクを吊り下げたことで遊び心のあふうちに♪



● kitchen

木の床と統一感のある木製キッチンで、おしゃれ度UP！

モダンな琉球畳



私たちと一緒に
家づくりを楽しみましょう♪



Natural Style

天井が高いリビングとアイランドキッチンなどにより「開放感」と「抜け感」が生まれたゆとりのある空間。さらにプライバシーを確保しながら子どもがのびのびと過ごせる住まいを実現しました♪



● loft

小屋裏空間を利用した大空間のロフトは子どもたちの遊び場や趣味の部屋として活用。

ネットを張って安全に♪

● entrance

地窓があるのでプライバシーを確保しながらもしっかりと明るさを確保した玄関ホール。2階リビングのため玄関近くに階段を設置。

木目のドアと軒木がアクセントに！



● porch

おしゃれな木製の玄関扉。黒の塗り壁と木目が映えます。



● wash room

キッチン裏の洗面室。木製の洗面台とグレーの壁紙で生活感を抑えたシンプルな空間に。



運船建設はこんな方におススメ！

- ✓ 納得いくまで打ち合わせ
- ✓ 楽しく家づくりがしたい
- ✓ 創業60年の伝統ある会社だから安心感がある
- ✓ 注文住宅、規格住宅、リフォームまで幅広く対応
- ✓ 土地勘を活かした土地の提案力



分からないこと・不安なこと なんでもご相談ください

モデルハウス見学いつでも受付中！

要予約 エアコン1台で全室キレイ
自然素材で空気もキレイ☆

自然素材をふんだんに使用した、毎日きれいな空気が循環する弊社のモデルハウスの見学を随時受け付けております。

運船建設モデルハウス「木美の家」



営業部長 北條



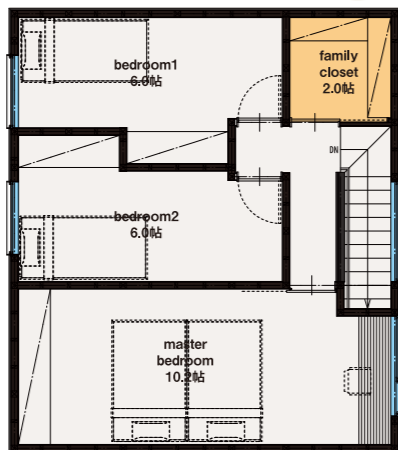
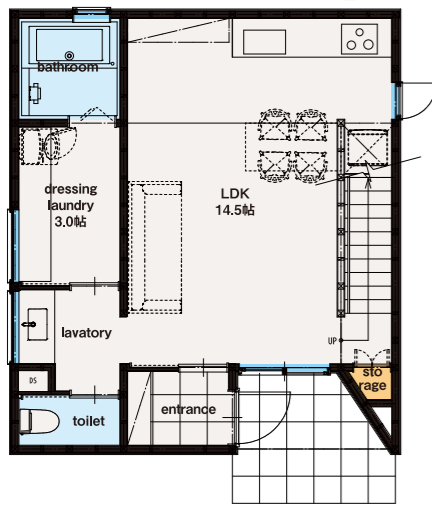


シャープなデザインの家

木の素材をシャープにデザインし
飽きのこないかつこよさを追求する

1F

2F



1F 床面積:43.26㎡ ポーチ仕上り面積:4.18㎡
2F 床面積:46.37㎡ 屋根がかり・オーバーハング 面積:3.10㎡
施工面積:92.15㎡ (27.87坪) 屋根勾配2寸未満:46.37㎡ 建物本体価格 2,250 万円



2号線にすぐ出れて便利!
倉敷市新田エリアで

”自分たちの叶えたい家づくり”を
ちょっとお得に手に入れよう!

限定
1組

建築モニター様募集中



詳しくは



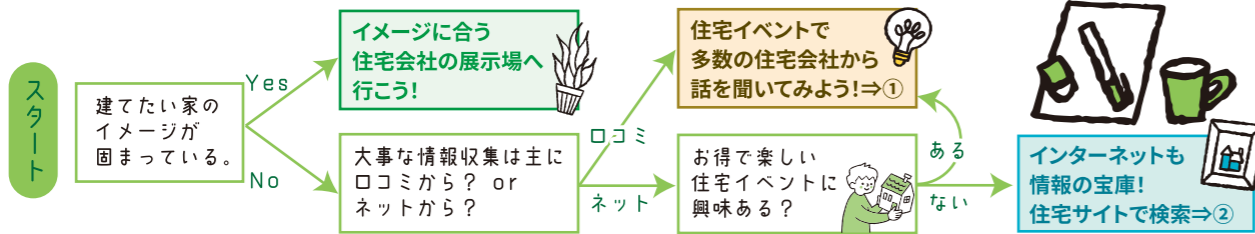
※画像はイメージです



家づくり最初の1歩

HUG HUGがお手伝いする

真剣に家づくりは考えているけれど、具体的なイメージやプランはまだ決められない、という方にHUG HUGは2つの“最初の1歩”をご用意しました。まずはタイプ診断からスタートしてみましょう。



①の方はこんなこと、考えていませんか？

- 祖父母の家を好きにしていって言われたけれど、建て替えとリフォーム、どちらが良いのかなあ……？
- やっぱり家もスペック。でも、何のどんな数値に注目すれば良いか、比較したり話を聞いたりしてみたい。
- 【以下に当てはまった方は住宅イベントでお悩みを解決しよう!】
 - ・住宅会社を1社ずつ回って話を聞く時間がなかなか取れない。
 - ・“理想のマイホーム”ってよく聞けれど、何を考えれば良いの？
 - ・いろんな会社の事例を見て、気になることを聞いてみたい!



第4回 HUG HUG住宅フェア

おうちの大相談会

新築・リフォーム・リノベーション

⇒イベント詳細は表紙の裏ページへGO!

②の方はこんなこと、考えていませんか？

- 平日も休日も忙しくて、先の予定が立てられない!! 細切れの時間で何か進められないかな……？
- 1社ずつ同じ内容を答えるのは面倒だなあ。カタログ請求や見積りを、ドカッと一括でできたらいいな。
- 【以下に当てはまった方は住宅サイトでお悩みを解決しよう!】
 - ・地元の人気工務店のそれぞれの特徴を知っておきたい。
 - ・施工事例を多数の写真で確認したい。
 - ・近くのオープンハウスに行きたい。



岡山の選りすぐり工務店 20選

HUG HUG 住宅展示場

PC版 スマホ版

家づくりに関する便利機能が満載!

⇒サイトの詳細はP.34&35へGO!



訊き手

中川大
NAKAGAWA Futoshi

おかやま住宅工房

第四回

須浪亨商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki

民藝を訪ねて

現代の「用の美」をめぐる対話

Visiting Japanese Folk Crafts

Dialogue over contemporary "beauty for use"

住まう空間、そこに暮らす時間が育み、手に馴染む「用の美」手触りある豊かさへの探究をめぐる対話集

第一回 備中和紙 丹下直樹 TANGE Naoki

第二回 倉敷本染手織研究所 石上梨影子 ISHIGAMI Rieko

第三回 倉敷ガラス 小谷栄次 KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●



風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間：平日 9:00 - 17:00

0120-466-670

「民藝を訪ねて」特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>

おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>

Instagram
@okayama_jutaku_kobo



🕒 1日の流れ (平日午後)

14:30 **バスでお迎え**
近隣の小学校を対象に、バスでのお迎えを行います。

15:00 **OSK KIDS BASE 到着**
体調確認と、今日の学習やスクールのスケジュールを確認して、活動の準備を行います。

15:15 **おやつ・宿題タイム**
おやつタイム♪(当施設で用意)それぞれの課題や宿題に取り組み、学習習慣を付けましょう。

16:00 **スクール参加・学習・活動**
登録者は水泳や英会話などスクールに参加。スクールがない日は引き続き学習や課題に取り組みます。スタッフが宿題のサポートも行います。

18:30 **今日の振り返り**
1日を振り返ってみましょう!今日はこんなことができた!こんなことに興味を持った!など記録します。

19:00 **保護者様にてお迎え**

こんな方におすすめ!

共働きなので残業もあり、子どもの帰りに間に合わないことが多い。

契約社員なので時間が不規則で、習い事をさせたいけど、送迎が難しい。

勤務形態や、下の子がまだ小さいなどのため、習い事の送迎が難しい。

長期休暇が取れない仕事のため、夏休みに一人にするのが心配。

特徴① 運動系・学習系の習い事が充実

運動系・学習系のスクールが併設された、ワンストップ型のアフタースクールです。アフタースクールのプログラムと合わせて、それぞれのお子様を選ばれた各種スクールへ参加することができます。

スイミング 	体育 	ダンスジム 
書道 	英会話 	トランポリン 
		キッズチア 
		新体操 
		キッズダンス 
		バレエ 

※各スクールへの参加は、別途、登録手続き・会費が必要です。

特徴② 安心・安全な施設・サービス

対象小学校へのお迎えサービス 近隣の小学校を対象にバスでのお迎えを行い、保護者様のご負担も軽減できます。 ※対象予定校:津島・伊島・岡山中央・石井・御野	保護者アプリ「コードモン」 お子様ご利用時に、入退室チェックをすることで、保護者アプリから入退室の履歴を確認することができます。
安全・安心への取り組み 入退館は、セキュリティカードの利用で安全を確保。施設には防犯カメラを設置しています。	学習習慣をつけるためのプログラム お預かり中にご利用いただけるオンライン学習教材「デキタス」で、学習習慣のサポートをします。

特徴③ 非認知能力を育む体験プログラム・イベント

非認知能力とは、意欲や向上心、自制心やコミュニケーション力など、数字では測れない力であり、それらを「非認知能力」と言います。近年、未来を生き抜く力として重要視されています。OSK KIDS BASEでは、季節に合わせた活動や日々の様々な取り組みを通して、非認知能力を高めます。



アフタースクール 説明・体験会 予約受付中!

お問い合わせ・申し込みはコチラ	第1回	第2回	第3回
	10/21 sat	10/28 sat	11/18 sat
	①10:00~10:45 ②11:15~12:00	①10:00~10:45 ②11:15~12:00	①10:00~10:45 ②11:15~12:00

2024年4月OPEN!!

OSK After School
KIDS BASE
OSK アフタースクールキッズベース



子どもたちの『未来を切り拓く力』を育む
民間学童アフタースクールが誕生

設立以来、約半世紀に渡って、岡山の子どもの運動能力向上に携わってきたOSKスポーツクラブ。「小学生が過ごす放課後をもっと価値ある時間にした」「自分が生きたい人生を切り拓いていける力を身につけてほしい」という願いが込められた民間学童アフタースクールが、2024年4月、OSKスポーツクラブ岡山に誕生します。

運動系・学習系のスクールが併設された『ワンストップ型』のアフタースクール

OSK KIDS BASEは、OSKスポーツクラブ岡山に併設され、お預かり中に、同クラブで開催される運動系・学習系のスクールへ、お子様の興味や関心に合わせ、通うことのできる、ワンストップ型のアフタースクールです。

「習い事をさせたいけど、送迎が難しい」「夏休みに一人にするのが不安」など、さまざまなニーズに合わせて利用できることで、保護者のお悩みも解決できます。

対象地区の小学校からの送迎サービスや、学校の宿題サポート、また、オンライン学習「デキタス」で学習習慣サポートなどのサービスや、安心・安全に通っていただけるようセキュリティ対応も充実。アットホームな空間でお友達と遊んだり、勉強をしたり、自分の好きなことを選択して過ごすことができます。

自分の人生を切り拓く力を！大事にしたいテーマ『アスタネ』

OSKスポーツクラブでは、毎月テーマを掲げ、「非認知能力」を育む取り組みを行っています。

運動を通して、最後までやり抜く力や、相手に思いやりをもって行動する力を育むことを目的としています。

OSK KIDS BASEでも、子どもたちに、生活の中で、社会とつながる人間力、つまり、自分が生きたい人生を切り拓いていくための土台(B.A.S.E)となる力を身につけてもらいたい...と願っています。そんな願いを込めて生まれたのが、大事にしたいテーマ『アスタネ』明日への未来に種をまこうです。

明日への未来に種をまこう

ア ありがたいのは魔法の言葉仲間を大切にしよう
ス いつでも素直におもいきり楽しもう
タ ものは大切にきれいに使おう
ネ 根っ子は太く最後までやり抜こう

OSK KIDS BASEは、『アスタネ』を大事なテーマとして、子どもたちにとってのサードプレイス(学校でもない、家でもない、自分だけの特別な居場所)となれることを目指します。

来春より実際に利用する施設にて、説明会を開催いたします。お子様は、書道英会話の体験も可能。ぜひお早めにご予約を。

民間学童アフタースクール
OSK KIDS BASE
Tel 086-252-3116 岡山市北区絵図町1-50

利用対象	小学1年生～小学6年生	問い合わせ受付時間	月水木金 10:00～18:00
お預かり時間	放課後(長期休みは8:00)～19:00 ◎延長預かり.....19:00～19:30	利用コース	週2/週3/週4/週5コース
休業日	土日祝日・GW・お盆・年末年始	料金	22,000円/月(週2コース)～

OSK KIDS BASE 詳細はこちら!



OSK OSK SPORTS CLUB

- ◆厚生労働大臣認定 健康増進施設
- ◆厚生労働省 指定運動療法施設
- ◆一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟クラブ
- ◆公認水泳教師在籍施設

OSKスポーツクラブ岡山
岡山市北区絵図町1-50
[休] 毎月第2火曜
[P] OSKスポーツクラブ専用三井リパーク
OSK 岡山 検索

岡山大学
OSK KIDS BASE OSK岡山
南方郵便局
フェアレーン岡山
中国銀行
岡山駅西口

OSK岡山HP



COSTCO FAIR

トリック・オ・トリック

期間 10/7(土)・8(日)

盛り上げよう！トリック・オ・トリックをハロウィンで

LINE公式アカウントはじまりました！

当日入会の方 // 入会金100%OFF!! リトミックバックプレゼント!

TEL 086-281-3741

営業時間 11:00~18:00

〒701-0203 岡山県岡山市南区吉新田608

音色こずみっく

リトミック研究センター認定教室

1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!

新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳~お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫い糸やはめこみ図形で指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに考察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

当日入会の方 // 入会金100%OFF!! リトミックバックプレゼント!

TEL 080-6265-7789 (講師:黒崎)

東睦教室 岡山県岡山市南区東睦
倉敷教室 岡山県倉敷市上富井5849
野田教室 岡山市北区野田2-13-8 野田パークビル3F-4F

音色こずみっく 検索 3ヵ月から入会可能です

フォトグラファー 竹内真由

#お子様の「今しかない瞬間」をやさしくふんわり切り取ります

保育士としての経験を活かし、フォトグラファーとしても活躍している2児のママでもある竹内さん。お子様の魅力を引き出し、ありのままの表情やその場の雰囲気も含めて撮影します。ニューボーンフォト、お参り同行撮影や、ご自宅での撮影も可能。ぜひお気軽にご相談ください。また、ベビーマッサージ教室も毎月開催しています。開催日など、詳しくはホームページをご覧ください。

出張撮影 ¥18,000(税込)
季節のイベント撮影会 ¥5,000(税込)

今月のHUG HUG表紙を撮影 / Instagramで撮影した写真の投稿をしています。ご依頼やご質問は、DMまたはホームページよりお気軽にお問い合わせください。

TEL 086-281-3741

こどもふくminminmo

子育てママに大人気のminminmoが北区青江にリニューアルオープン!

「うまれたその日からおしゃべり」をコンセプトに、2児のママでもある店長がシンプルでナチュラルな「本当にかわいい」だけを集めた輸入子ども服のセレクトショップ。

服に合わせた可愛い小物も充実♡ 現役ママの目線で、着やすさにもこだわった0歳~5歳頃(サイズ60~120cm)の子ども服専門店。月に1回、親子で楽しめるワークショップも行っていきます♡

岡山県岡山市北区青江1-6-26
TEL 050-3479-2142

◎(平日)10:00~16:00 (土曜)10:00~15:00
◎木曜・日曜・祝日(不定休あり) ◎2台

lit.link/minminmo @min_min_mo

詳細はインスタグラムをチェックしてみてください♡

HUG HUG

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

子育てファミリー必見!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです! ぜひ利用してみてください!

国立吉備青少年自然の家

体験の風をおこそう推進事業

吉備青少年自然の家では、健やかな子どもの成長を支援するために、他の青少年関係団体と連携し「体験の風をおこそう」運動を推進しています。子どもたちを新たな体験の場へと連れて行ってみたい。10月には、吉備青少年自然の家で親子で参加できる【チアフルデー】が開催されます。さあ、子どもたちと一緒に、体験の風に吹かれて楽しみましょう。職員一同、皆様のお越しをお待ちしています。

チアフルデー 事前申し込み制
~ありがとう! 吉備の森感謝で~
10月28日(土)~29日(日)
【前夜祭】

【国立吉備青少年自然の家】
TEL 0866-56-7232
岡山県加賀郡吉備中央町吉川14393-82
kibi-senmon@niye.go.jp
http://kibi.niye.go.jp

※詳細についてはHPをご確認ください

いろいろとridori

倉敷市林に0歳からのリトミック教室がオープン!

いろいろとridoriでは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しみながら音楽的能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていく」リトミック教室です。乳幼児期は特に人間性の基盤が出来上がる大切な時期。0歳からのベビークラス、てくてくクラス、らんらんクラスに分かれた異年齢リトミックで表現力や想像力、判断力、コミュニケーション能力、身体のコントロールなどあらゆる力をリトミックを通して楽しく育んでいます。

秋の入会キャンペーン / 体験レッスン無料 / お月謝初月半額! / 早期ご入会で入会金無料!

岡山県倉敷市林144-1 ◎10台
@irooto_ridori

元小学校の音楽の先生のごとく楽しくレッスン♪ 子どもの「やりたい」を引き出す仕掛けがいっぱい! 子どもの考えや気持ちを尊重しながらレッスンを進めていきます。

OKAYAMA SAISEIKAI FAIR 2023 済生会フェア

10月15日(日) 10:00-15:00

入場無料

街のまんなかの病院の、もっと中心を見に行こう。

社会福祉法人 済生会 支部岡山県済生会

ADD 700-8511 岡山市北区国体町2-25
TEL 086-252-2211 (大代表)
FAX 086-252-7375
MAIL event@okayamasaiseikai.or.jp

健康がもっと身近になる、もっと医療を知りたくなる!

済生会フェアは、医療や福祉、健康について楽しく学べる病院開放型イベントです。ふだんは見ることができない内部の設備や医療機器を、実際に見て・触れて・体験できます。そのほかにも地域の警察や消防署、学校、スポーツチーム、商店街からも、さまざまなプログラムを開催します。おさそいあわせの上げ家族やご友人とご参加ください。

体験・見学 手術室見学 / 超音波メスを使ってみよう / 薬のお仕事体験 / 胃カメラを操作してみよう / 診療船済生丸 VR 見学会 / 白衣・ナース服体験 / ほか

ステージ 岡山商科大学附属高等学校吹奏楽演奏会 / 岡山うらじゃ七彩 / なでしこ保育園 × 就実やんちゃキッズ GBA お遊戯会 / ファジアーノ岡山チアダンススクール / ほか

お食事ブース 奉還町商店街などからの出店 / キッチンカー / 看護学校模擬店 / ほか

アクセス 【公共交通機関でのアクセス方法】岡山駅(運動公園口)より北に徒歩9分

【お車でのアクセス方法】岡山ICより国道53号を岡山方面へ約15分、清心町交差点手前約200mを左折

駐車場には限りがございます。ご来場には公共交通機関をご利用ください。

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」

スニーカーデザインの子供も用レインシューズ。継ぎ目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗い流すだけ。ママにも嬉しい! 超お手軽シューズです!

【お問い合わせ】株式会社丸五(担当:川崎) TEL 086-428-0230 https://www.marugo.ne.jp

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室! プロのスポーツトレーナーの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を拡げたい」という思いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、**かっこいい**子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

無料体験会なども行ってありますので、お気軽にお問い合わせください

【Arrows 玉島教室】岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1(玉島センター体育館)
◎火曜(18:00~18:50) ◎2歳~小学6年生
【Arrows 倉敷教室】岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)
◎火曜(15:00~15:50 / 16:00~16:50) ◎2歳~小学6年生
◎水曜(16:00~16:50) ◎未就学児 / (17:00~17:50) ◎小学生クラス

飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン 倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のどんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

希望小売価格:498円(1パック2食 / 税別)

岡山県岡山市北区掛川941-1
TEL 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp

おかやまフォレストパーク ドイツの森

秋の始まりを感じるピンク ~220万本のコスモス開花~

岡山県赤磐市にある「おかやまフォレストパークドイツの森」では、9月下旬~10月下旬に220万本のコスモスが見頃を迎えます。昨年、フオスポットとして大好評のお声をいただき20万本増加。紅葉とともに、展望台を囲む一面ピンク色の風景に思わずうっとりします。また、近距離でコスモスを鑑賞ができるよう通路を設けている為、左右を白・ピンク・薄ピンクなどの鮮やかなコスモスに囲まれながらお散歩できます。

岡山県赤磐市仁堀中2006
TEL 086-958-2111

◎(平日)10:00~17:00 (土・日・祝)9:30~18:00
◎水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
◎2000台 ドイツの森 岡山 検索
@doitsunomori @doitsunomoriofficial

岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験情報誌「hugジュニア」、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。
子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報

ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾

お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報

マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報

季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
☎086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 〒700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5



「お花」をもっと身近に・・・
Princess Rose Garden

フラワーアレンジメント & プリザーブドフラワー 秋期生募集

フラワーアレンジメントが初めての方も大歓迎!!
お気軽にご参加ください。
(※定員制につき先着順とさせていただきます)

【コース】 ■フラワーアレンジメントコース(月1回～)
■プリザーブドフラワーコース(月1回)

【費用】 入会金・受講料 無料
(※お花代などの実費のみ)

【持ち物】 はさみ、ゴミ袋(レジ袋)

【日時】 火曜・水曜・木曜・金曜
(1部 10:30～12:00/2部 13:00～14:30)

【住所】 倉敷市四十瀬
倉敷運動公園近く(詳しくは下記まで)

【入会・体験のお申し込み、お問い合わせ】
倉敷市フラワーアレンジメント

☎090-2179-0087
9:30～18:00(土・日・祝日除く)

2023年9月20日(水)より受け付け開始!
お電話が繋がらない場合や、時間外の場合は、
メールフォームからお申し込みいただけます→





おひさまグループ

「おひさま」は、障がいがある方とそのご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

- 放課後等デイサービス/日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!





おひさまPLUS三浜事業所
生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24



**おひさま
岡山ドーム前事業所**
放課後等デイサービス
岡山市北区
今1丁目10-32
☎086-246-0808(担当:山田)

**おひさま
八幡事業所**
放課後等デイサービス
岡山市中区
高島新屋敷381-4
☎086-206-2766(担当:平澤)

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684(担当:横井)

利用ご希望の方 見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989(担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所あり

1 児童発達支援管理責任者	2 保育士	3 児童指導員	4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士	5 サービス管理責任者	6 看護師・准看護師
<p>☐正社員 ☐月給25万円～30万円</p> <p>業務内容 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。 令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。</p> <p>時間 9:00～18:00</p> <p>資格 ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>☐正社員・パート ☐月給20万円～21万円 / ☐時給1,000円～</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00～18:00</p> <p>資格 ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>☐正社員・パート ☐月給19万円～20万円 / ☐時給1,000円～</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00～18:00</p> <p>資格 ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>☐正社員 ☐月給20万円～23万円</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00～18:00</p> <p>資格 ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>☐正社員 ☐月給25万円～30万円</p> <p>業務内容 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。 【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。 【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など</p> <p>時間 8:30～17:30</p> <p>資格 ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>☐正社員・パート ☐月給19万円～21万円 / ☐時給1,100円～</p> <p>業務内容 多機能型障がい者福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。 ※医療機関での看護師業務等は基本ありません。</p> <p>時間 8:30～17:30</p> <p>資格 ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>

200平米の大空間スタジオ!

アンティーク品やフランス家具を使ったお洒落なブースが多数あり、優しい光に包まれて、表情が自然と輝きます

お支払い料金は、撮影代 + セットプラン代のみ

セットプラン代

753プラン
25,000円(税込)

和装1着レンタル
着付け・ヘアメイク付



お誕生日プラン

20,000円(税込)

洋装1着レンタル付



撮影代

平日 3,000円(税込)
土日祝 5,000円(税込)

今だけの特別キャンペーン

Campaign 1
撮影した全データ(100～150枚ほど)をLINEアルバムに無料プレゼント!

Campaign 2
保護者さまがお好きなお写真を25枚選んで頂き、後ほど明るさや色味、アングルを調整し画質が落ちにくい無料アプリ or ギガファイル便でデータをお渡します。

POBO PHOTO STUDIO

Tel 090-6283-6445

岡山市北区丸の内2丁目8-2 東洋ビル301
(Mon～Sat) 10:00～16:00 / (Sun) 要相談




子どもが変われば 未来が変わる

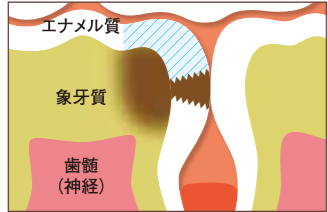


むし歯は 1日にしてならず PART1

『今朝、いきなり大きなむし歯ができました!』と来院されたAさん。
今までむし歯にならなかったことがなく、歯医者さんに受診したのは初めてのこと。
1日で大きなむし歯ができることはあり得るでしょうか?
答えはNO!です。

★見えないむし歯

このように、歯と歯の間からむし歯ができた場合、上に歯があるため(青斜線部)むし歯は見えません。中で進行し、ある程度大きなむし歯になると崩



定期的に歯医者さんに撮影しよう♪



GOOD!

だから突然大きな穴が空いたんだね



ガッテン!

れ落ちて穴が露出するのです。

★確認するにはレントゲン

見えない中のむし歯を発見するにはレントゲンを撮りましょう。
学校検診などではレントゲンは撮らないためむし歯を取りこぼしてしまうこともあります。

はぐくみ HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー歯科教室 10月

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

0~3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するのはお口のケアだけではありません。

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間を。



食べ方が変わったよ!
みんなも参加しよう♪

歯並びにも影響!

理学療法士による
親子でhappy
抱っこ教室

★10月25日(水)開催!

時間 ①9:30~10:30 / ②11:00~12:00
費用 1,000円(当院患者様) / 1,500円(当院患者様以外)
持ち物 日頃お使いの抱っこひも1つ

講師 濱田 由紀
理学療法士、北極しろくま堂アンバサダー

地域で子育てをもっと楽にをモットーに、県内の子育てひろばへの出張講座や自宅訪問など、母子に寄り添うサポートを行っている。【ままだらっこ】主宰。

赤ちゃんが泣いちゃう 下ろすと泣いちゃう 抱っこで肩こりがつらい

日頃、どんな抱っこ、していますか? 赤ちゃんの特徴や発達を考慮しながら、ママの身体にも優しい抱っこのお話や抱っこヒモの調節やレクチャーをします♪

抱っこの仕方は姿勢や歯並びにも影響するよ!

要予約 日程の詳細、ご予約、お問い合わせはお電話で。検診のご予約も一緒に♪



最新の矯正で成長をサポート

こども歯並び説明会

10月22日(日)・11月12日(日)開催!

お子さまに当てはまる症状があったら要注意!
歯並びのチェックを受けましょう。

Let's check!

- いつも口が開いている
- しゃべる時に舌が出る
- 鼻が詰まって口呼吸になりがち
- くちゃくちゃと音を立てて食べる
- 唇を噛むクセがある
- ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる
- 食べ物の中に飲み込まない
- いびき・歯ぎしり



Let's
マウスピース!



一緒に輝くスタッフ募集中

プランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を! 歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

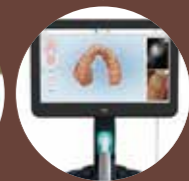
目立たない矯正



マウスピース矯正



歯科用3Dスキャナー



むし歯予防と健康増進



ベビー歯科教室



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA_Y'S

KYUJUN



パパっとなつくれる♪ カンタンレシピ

煮魚の骨湯(こつゆ)

材料 (1人分)

- ・煮魚のアラ(魚の種類は好みで).....1尾分
- ・熱湯.....適量

時間 3分

骨湯は、煮魚を食べた後に残った骨に、熱湯を注いで飲むもので、煮魚の栄養を余すところなくいただくための、昔ながらの作法です。古い食べ方なので、ばあば・じいじ世代でも、聞いたことのない人の方が多いかもしれません。少し貧乏くさく見えるかもしれませんが、アラ汁のようなもので、小骨の多い魚を無駄なく食べるにはぴったりです。おつまみにもぜひ。熱燗がよく合います。



②骨を深い器に移す
食べ終わった後に残った骨と煮汁をお湯を注げる深い器に移す(器が最初から深ければそのまま)。骨が長ければ適当に折っておく。



③熱湯をかける
骨の上から沸かしたての熱湯をかけて出来上がり。そのまま飲んでも良いが、箸でアラを突いて崩すようにするとさらに味が出ておいしくなる。



熱湯の代わりに熱燗を注ぐのも、フグのヒレ酒のような感じがおいしい

①魚の煮付けを食べる
甘辛く煮た魚の煮付けを作って食べる。背骨だけだと骨湯にした時に物足りないので、できれば尾頭付きの1尾分が望ましい。

カサゴなど、小骨が多くて食べづらい魚がおすすめ(写真は岡山県産のセトダイ)

クロスワードパズル

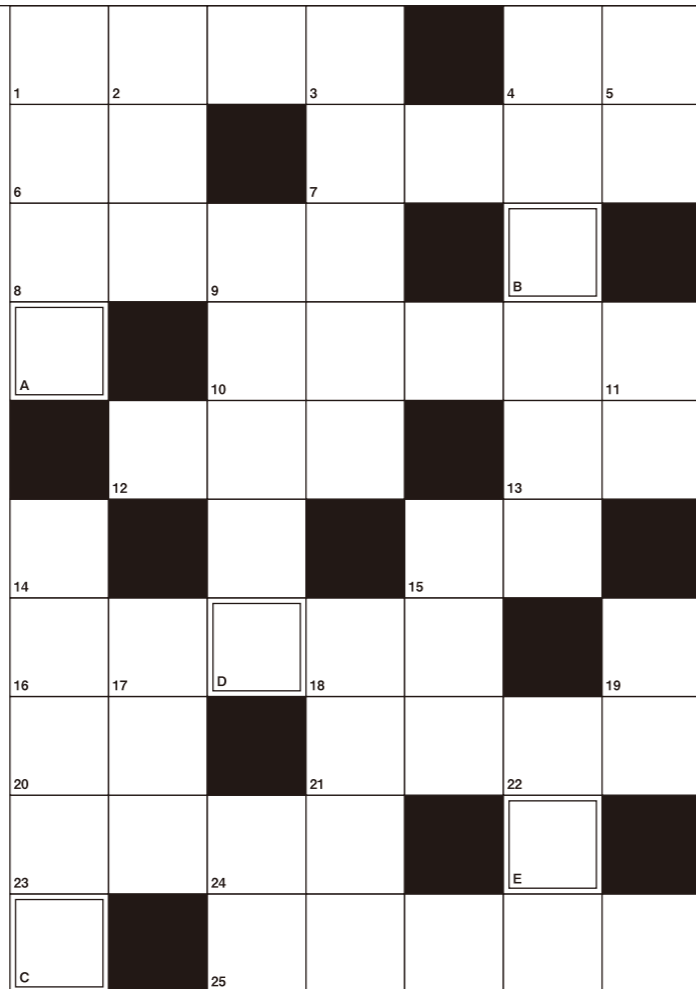
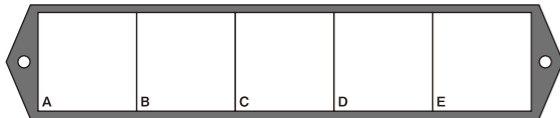
タテのカギ

- 1 イノシシの仲間。自分の牙が頭に刺さって死ぬらしい
- 2 シャンプーの後に付けるもの
- 3 冬になっても枯れない草
- 4 「04510」=「お仕事」
- 5 コーヒーフィルターなど、液体をろ過するのに使われる紙
- 9 北欧やロシアに面した内海
- 11 嬉しい時や楽しい時に口ずさみたくなるもの
- 14 昆虫。別名・便所コオロギ
- 15 「デコルテ」は身体のどの辺?
- 17 板前や武道家が、着物の袖をまとめるために使うひも
- 18 日曜の朝はアニメとこれ
- 19 酢飯=シャリ、寿司種=〇〇
- 22 手が荒れるとなくなることも
- 24 ハタ科の魚。身体に「九」つの「絵」があるのが名の由来

ヨコのカギ

- 1 イタリアのバール(喫茶店)でコーヒーを淹れる職人
- 4 馬に乗って行う球技。襟付シャツの名前の由来になった
- 6 缶より美味しい気がする
- 7 授業中の暇つぶしに。消しゴムのカスをよく練って...
- 8 海外だとネグレクト扱い?
- 10 フィリピンで一番大きな島
- 12 依存性のある白い粉
- 13 「鯛魚」とも呼ばれる、ひれが美しく気性の荒い熱帯魚
- 15 豊臣秀吉のあだ名
- 16 祖父母の兄弟の孫
- 20 ヤクザが懐に持つ短刀
- 21 なぜか片方だけなくなる
- 23 根が水中に浮かんだ植物
- 25 銅版画の技法。腐食液を使って凹凸を表現する

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



栄養士による離乳食教室

日時 10月10日(火)

時間 10:00~ ※感染対策のため、完全予約制になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ○お口を育てる離乳食
○赤ちゃんの体と栄養

対象 離乳食開始予定の方や離乳食を進めていっている方、妊婦さんも大歓迎です。

参加費 500円



親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診に通いたい」「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪
平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。
検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを毎月テーマを変えて行っています。

日時 10月24日(火)・10月31日(火)の2日間

時間 9:30~ / 10:30~ (初診の方はこれより早めの来院をお願いしております)
※感染対策のため、完全予約制になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ①保育士とイベント
手遊び、ペープサート、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります)
②衛生士と定期検診(お掃除)

対象 何歳からでもOKです!



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック



【休診日】木曜日・日曜日・祝日

お越しの際は事前にお問い合わせください。

instagram

ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.21

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



「食べる力」「生きる力」を身につける手づかみ食べ

離乳食は、母乳やミルクといった液体だけでなく、いろんな形、硬さ、味、触感の物を食べる力を学習する時期です。



私は、食べる力、生きる力を身につけるために、手づかみ食べがとても大切だと考えています。

食べ物をお口に入れる前に落としたり、食べこぼしたり、入れすぎたり、いろいろな失敗を繰り返して食べることを学習していきます。それは、何度転んでも立つことに挑戦し続けて自分の足で立てて歩けるようになることと似ています。



この時、親が主導権を握って足を持って動かして歩かせようとしたら赤ちゃんは嫌になってしまいます。親御さんはドキドキしながら、安全の確保をしながらも、お子さんのペースに任せて失敗と挑戦を見守ります。

お子さんが立ちたいと思った時立つことを学習するのに最適な時期であるように「食べ物を触りたい」「口に入れて感じたい」「食べたい」という気持ちになった時食べることを学習する最適な時期です。



「上手に食べられないから」「汚してしまうから」「親の期待通りの食べ方でないから」という理由でお子さんの手を抑え続けてしまうと、食べたい気持ちがしぼんで自分で食べることの学習が難しくなります。親御さんにとっても大変な時期が長く難しくなったり、親に食べさせてもらうのが当たり前になって自ら食べる力が育ちにくくなったりします。手づかみ食べを見守り育てることは、**お子さんの意思を尊重するという子育ての姿勢をお子さんに伝える事に繋がります。**

今回は手づかみ食べの始め方についてお伝えします。

お子さんの力を引き出す関わり

この、お子さんの力を信じて見守る関わりが、この先大きく成長した時にも、失敗を諦めず、チャレンジして乗り越えられる力を育てることに繋がっていきます。

今回の健康通信の詳しい解説はYouTubeで!



家事の合間に気軽に見られる5分程の動画です。

赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

- 対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
- 日程：月1回 30～60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防について、女性歯科医師が直接お話しします。



歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
- 日程：60分程度

岡山ワイズ
小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。
TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用 URL



和気歯科 一般・小児矯正歯科 ☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00
※土曜は 9:00～17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-



A 1カ月たっても様子が変わらない場合は、一度歯科医院で確認してもらいましょう。

子どもの下の前歯の後ろから永久歯が生えてきているということは、乳歯から永久歯への生え変わりの始まりですね。

子どもの歯が抜けていないのに永久歯が生えてきたことにまず驚かれたことと思います。ただ下の前歯の永久歯に関しては、意外にも子どもの歯が抜けていない状態でその後ろに萌えてき



Q 仕上げ磨きの時、子どもの下の前歯の後ろから永久歯が顔を出しているのに気付きました。このまま放っておいて大丈夫でしょうか。

て、一時子どもの歯と永久歯、両方の歯が生えている状態を過ぎたのち、子どもの歯が抜けて永久歯が前方の良い位置に移動することが多いです。ですから下の前歯の永久歯が子どもの歯の後ろから生えてくることに関しては、しばらく様子を見られても問題はないと思います。

しかし数カ月たってもなかなか子どもの歯が抜けないとか、何か問題がある時には早めにかかりつけの歯医者さんにご相談ください。

ブリード歯科 院長
そやま せいじ
曾山 聖二 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっぴん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

ブリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
<http://www.pulido-dental.com/>
☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00 12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30 19:00	●	●	●	/	●	14:30 17:00	/



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

あたまの たいそう

マッチ棒クイズ

下の①②の式の、「=」の左側のマッチ棒を**2本ずつ**動かして、式を正しくしてください。
(「=」の右側は動かすことができません。答えを知りたい方はp48へ!)

1

2

イオンモール倉敷 皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

MaMaサークル

10月のテーマ ENJOY♪ ハロウィン

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね♪

体験教室 10月4日(水) 参加無料 定員:各回お子さま10名 整理券配布あり:当日10:00より配布

ハロウィン飾りを作ろう!

木製のハロウィンプレートに自由に色を塗って、オリジナルのハロウィン飾りを作ります。プレートは、お好きなものを2枚選べます。お部屋に飾って、おうちハロウィンを楽しもう!



【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30
【講師】さちやワークショップ
【会場】専門店2階 キッズパーク

体験教室 10月11日(水) 参加無料 定員:各回お子さま10名 整理券配布あり:当日10:00より配布

可愛いオバケちゃん集合! ハロウィン撮影会

ハロウィンの可愛いセットでお気に入りの一枚を残しませんか? ママやパパに撮影していただきますので、カメラやスマホをお持ちください。ねんねの赤ちゃんから参加できます!



【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30
【講師】浅桐 くみこ先生 (handmade*sonrisa*)
【会場】専門店2階 キッズパーク

体験教室 10月18日(水) 参加無料 定員:各回親子20組 整理券配布なし

わくわくドキドキ! ハロウィンリトミック

テーマはハロウィン🎃

テーマに合わせた手遊び、触れ合い遊び、リズム遊びなど盛りだくさんの内容です。先生のピアノに合わせて、身体をおもいっきり動かして音楽を楽しもう!



【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30
【講師】大熊 晴美先生 (わらべうたベビー&キッズマッサージ教室「cherish」)
【会場】専門店2階 キッズパーク

体験教室 10月25日(水) 参加無料 定員:各回親子20組 整理券配布なし

ENGLISH! 親子で英語レッスン!

外国人のSimon先生と一緒に、英語の歌を歌ったり、ゲームをして遊びましょう! 10月のトピックは「ハロウィン」かぼちゃに魔女、他にどんなワードがあるかな?



【時間】①10:30~11:00/②13:00~13:30
【講師】セイ八英語学院
【会場】専門店2階 キッズパーク

各日定員24名様 仮装赤ちゃん大集合!! 参加募集 仮装テーマ:「ハロウィン」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

10月28日(土) ①11:00/②13:00/③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。[10/26(木)12:00まで]

親子でおでかけ ふらっと広場

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 不定期開催

※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております!

AEON MALL KURASHIKI family Site

イオンモール倉敷 検索 http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy_oyako_club@globalp.co.jp



魔法のキッチン

さちこママの 苦手なお野菜 おいしくな〜れ

腸から身体を整えてくれる 納豆麹

今月のお料理

材料

- ・しょうゆ 40mL
- ・みりん 30mL
- ・酒 20mL
- ・ニンジン 1/2本 (50~70g)
- ・納豆 3パック (120g)
- ・米麹 150g
- ・塩昆布 15~20g
- ・ごま 10g

作り方

- ① ニンジンを細切りにする(スライサーを使うと便利です)。
- ② 鍋にしょうゆとみりんを酒を入れて火にかける。煮立ったらニンジンを加えてさっとひと煮立ちさせ火を止める。
- ③ 米麹は、もみほぐしてバラバラにしておく。
- ④ 粗熱をとった②をボウルに移し、③の米麹を混ぜる。
- ⑤ ④に納豆と塩昆布、ごまを加えて混ぜる。
- ⑥ 冷蔵庫で一晩寝かせたら出来上がり!

ご飯にのせても良いし、お豆腐、キュウリにのせたり、そうめんと一緒に食べてもおいしいです! 納豆の匂いがマイルドになるので、納豆嫌いな方にもチャレンジしてもらいたい1品です。

レシピ考案 ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士 **赤松 佐知子先生**

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。

今年は残暑が厳しく、お疲れ気味の方も多いのでは? そんなときは、納豆に魔法をかけて、匂いも気にならない、栄養満点の「納豆麹」がオススメです。納豆麹には、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンK、カルシウム、マグネシウム、鉄、食物繊維、イソフラボン、ナットウキナーゼなどの栄養素が含まれるので、血栓を溶かす力や、腸内環境の改善、殺菌作用、骨を強くする機能などの健康作用が期待できます。冷蔵庫で一か月保存可能なので常備菜にもピッタリ!



HUG baby
PHOTO STUDIO
たくさんのご応募
ありがとうございました♪

 今年ハジメのプール♪ 独り占め! 楽しんだね。	 おでかけ楽しかったね☆	 こうちゃん、いいこと仲良くね!	 カッコいい衣装でちょびりおにいさん!
 毎日幸せです。生まれてきてくれてありがとう♡♡♡	 電車と踏切たくさん見たね! いっぱいおでかけしようね♡	 手を枕にしてる〜	 毎日笑ってくれるふみなちゃん。 すすく元気に大きくな〜れ!!
 ポーズを決めて、今年初の花火! Let's go!	 浴衣を着て岡山城のお祭りへ。 和傘がキレイだったね。	 おしゃべりと笑顔にいつも癒やされているよ!	 子犬ちゃんと触れ合い♡ ふわふわ〜!!!
 これからもたくさん笑って すすく元気に大きくなあれ♡	 お風呂気持ち〜♪	 ひまわりがよく似合うえまゆま! いつも元気いっぱい。楽しい夏休みでした!	 これからも仲良く元気に遊んでね!
 ニコニコいっぱい遊ぼうね♪	 たくさん遊ぼうね♡	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!	 色んな表情でみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪
 ニッコニコいっぱい遊ぼうね♪	 たくさん遊ぼうね♡	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!	 色んな表情でみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪
 元気に大きくなってね!	 幸せを毎日ありがとう♡ たくさん食べて大きくなってね♡	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!	 色んな表情でみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪

 プール楽しかったね♡	 元気に大きくなってね	 水遊びイベント楽しかったね また行こうね
 毎日笑ってくれるふみなちゃん。 すすく元気に大きくな〜れ!!	 これからも仲良く元気に遊んでね!	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!
 子犬ちゃんと触れ合い♡ ふわふわ〜!!!	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!	 色んな表情でみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪
 ニコニコいっぱい遊ぼうね♪	 たくさん遊ぼうね♡	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!
 元気に大きくなってね!	 幸せを毎日ありがとう♡ たくさん食べて大きくなってね♡	 赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!

ご出産誠におめでとう ございます!

赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!

イマすぐこちらをチェック!

毎月応募も可能です
ドジシご応募ください!!

メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「はぐべび」
メール本文に、①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを記入し、お子さまの写真添付して、下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 baby@hughug-town.com

【応募締切】 2023年9月30日(土) 24:00(毎月末締め切り)

【お写真を掲載させて頂けない場合】

- お写真やお名前など、必要なデータが抜けている場合(メールをお送りいただく前に、写真のデータが抜けていないか再度ご確認ください)
- 添付データの容量が過度に大きい場合(添付が認識されない恐れがあります)
- 応募期間を超えてからお送りいただいた場合(次回以降の掲載とさせていただきます)
- 件名が空欄だったり、過剰な文字装飾が施されていたり、複数のデータを添付するなどの場合
- 募集年齢を超えたお子様のお写真をご応募いただいた場合

4歳の誕生日を超えている場合は応募を受け付けることができません。あらかじめご了承ください。

【ご応募頂いた方へ】

お子様への一言メッセージにつきましては、HUG HUG誌面の規定や文字量の関係で、表現を変更したり、文章の一部を割愛させて頂く場合がございます。何卒ご了承ください。

【プレゼント券の発送について】

11月号に掲載のお子様へのプレゼント券の発送は、10/20以降順次行わせて頂きます。できる限り早急に手配いたしますが、場合により少々お時間がかかる場合がございますので、大変申し訳ございませんがしばらくお待ち頂ければと思います。詳細につきましては、HUG HUG編集部までお電話またはメールにてご連絡ください。

HUG HUG 11月号(10/20発刊)に掲載される0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!

11月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
5,000円OFFチケット

をセットでプレゼント!!

TOTAL STUDIO **FOSSETTE** "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

創業89周年

下中野店 086-242-0753
岡山県岡山市北区下中野357-103
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

完全予約制
プリント料金(税別20%OFF)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

11月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

☑ baby@hughug-town.com
※次回応募期間は9月末までです。

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

家づくりでこだわりたい条件はファミリーによってそれぞれ違います。
 予算や間取り、外観、動線、建てる場所、建材などなど……。
 HUG HUG住宅展示場なら「あなたのための住宅会社」がきっと見つかります。

岡山の
 選りすぐり工務店
 20選
 OKAYAMA HOUSE MAKER'S

20
 HUG HUG
 住宅展示場

PC版

スマホ版

家づくりに関する便利機能が満載!



家づくりに詳しくなる
 コンテンツがいっぱい!

家づくりのプロが発信するコラムや動画を多数掲載、随時更新中です。住宅ローンや税金対策、耐震構造、ウイルス対策など、家を建てる前に知っておきたい情報が満載です。



岡家で家を建てたい人を
 スタートからゴールまでサポート!

家を建てたいけど、何から始めればいいのか分からない……。当サイトはそんな方にこそおすすめです。イメージ固めから工務店探しまで、家づくりのすべての段階に対応しています。



岡山の選りすぐり住宅会社が集まった
 家づくりや土地探しのお役立ちサイトです。

子育て世代のファミリーの家づくりを応援する『HUG HUG住宅展示場』がオープンいたしました。岡山県内のおすすめ住宅会社を20社独自にセレクトしてご紹介。これから家づくりを考えているファミリーが理想の住まいを手に入れるお手伝いをいたします。スマートフォンでも手軽に見られるので、ぜひ一度チェックしてみてください!

サイトに今すぐアクセス!

右のQRコードを読み取るか、下記のURL・検索ワードを直接入力してサイトにアクセスしてください。PC・スマートフォンどちらでもご利用できます。



<https://hughug-jyutaku.com>

HUGHUG 住宅

検索



複数の工務店から
 手軽にまとめて資料請求できる!

家を建てる前は、平均5~8社に資料請求すると言われています。当サイトなら、気になる住宅会社に一括で資料請求できるので、1社1社申し込みをする手間がかかりません。



電話・訪問・過度な営業は
 ないので安心!

工務店やハウスメーカーに連絡すると、その後しつこい営業電話がかかってくるのでは……と心配になりますよね。当サイトは過度な営業は全くないので、気軽にお問い合わせいただけます。



見学会
 イベント情報

岡山・香川で開催される見学会や特典満載のイベントの予約をすることができます。



体感してみる

かんたん
 一括見積り

複数の工務店から、希望の条件で家を建てた場合の見積りや資料を受け取れます。



住宅ローン
 シミュレーター

毎月の返済目安額が分かるので、家計に無理のないプランが立てられます。



家づくりの情報収集

土地・建売を探す

地図から探したり、価格や面積などの条件を入力して絞り込み検索もできます。



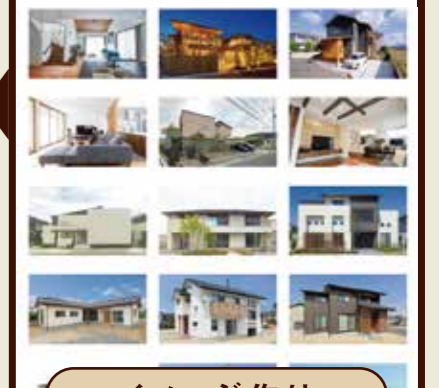
カタログ資料請求

一度に複数の住宅会社へ資料請求ができます。



施工事例を見る

和風、ヴィンテージなど、テイスト別に施工事例の写真を閲覧することができます。



イメージ作り

なぞりがき れんしゅう

えんぴつで **S** から **G** まで
せんを かいてみよう。
はみださない ように うまくなぞれるかな？



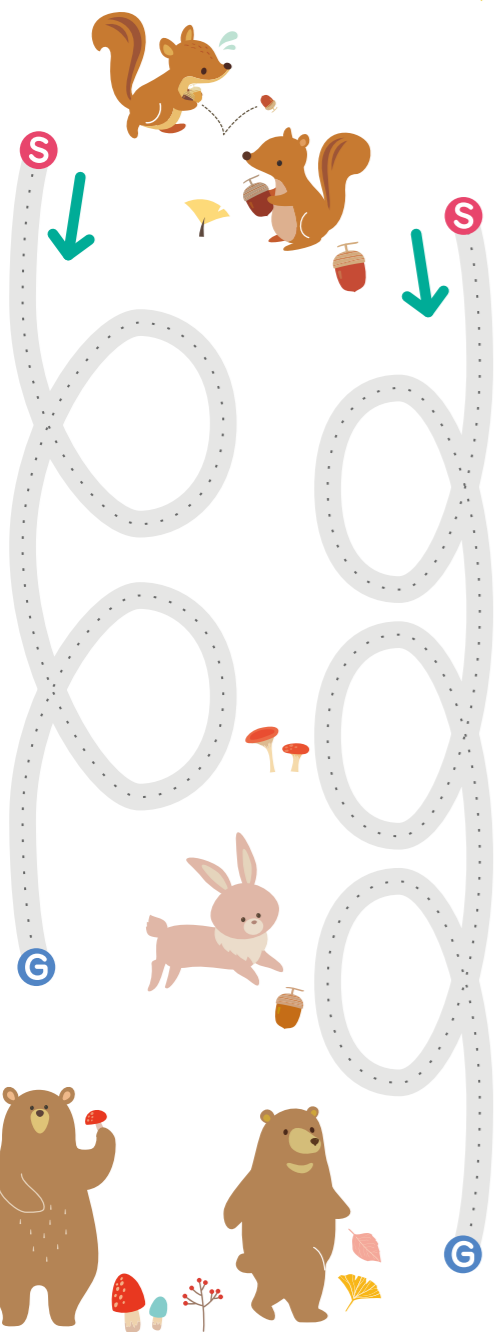
ひと おや
人さしゆびと 親ゆびではさみ
なか
中ゆびを そろえるようにする。

さき
えんぴつの 先から 2.5~
3センチメートルくらいの
ところをもつ。

ピー
やわらかい しんの Bか
ピー
2Bが つかいやすい。

すこ
えんぴつは 少し かたむける
と
(55~60度くらい)。

こ
くすりゆびと 小ゆびは かるくまげて、
なか
中ゆびに そえる。書くときは 小ゆびで
かみ
紙を おさえる。



とけいの よみかた



いろいろな ところに 時計があるね。
とけい
時計が 読めると、時こくが わかるよ。

みじかい はり

なんじ なんぶん
「何時 何分」の
なんじ
「何時」を あらわす。
みじかい はりが
まわ
2しゅう 回ると、
じかん じち
24時間(1日)。

ほそなが 細長い はり

とけい
時計の 長い はりと、
みじかい はりの 間を、
まわ
回っている 細い はりは、
ほそ
「びょう」を あらわし、
ぶん
1分で 1しゅうする。



はりは みんな
みぎまわ
右回りに うごく。

なが 長い はり

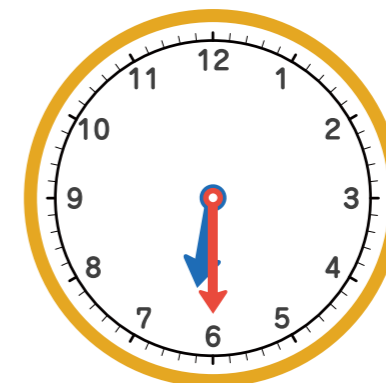
なんじ なんぶん
「何時 何分」の
なんぶん
「何分」を あらわす。
なが
長い はりが 1しゅう 回ると、
ぶん じかん
60分(1時間)。



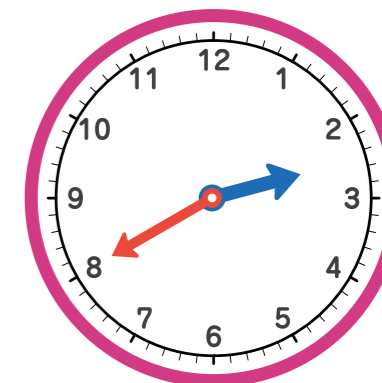
なんじ なんぶん
何時 何分か わかるかな？ とけい
時計を せいかくに 読んでみよう。



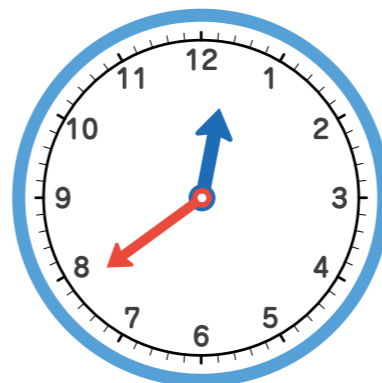
(じ ぶん)



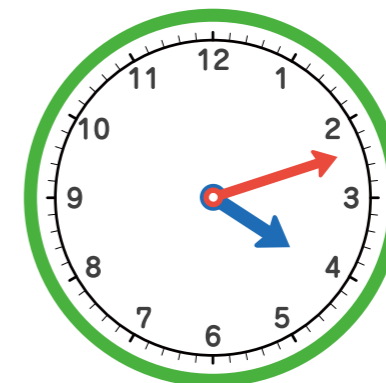
(じ ぶん)



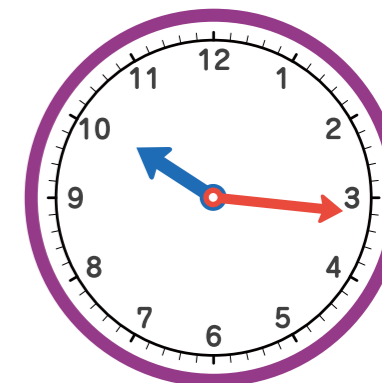
(じ ぶん)



(じ ぶん)



(じ ぶん)



(じ ぶん)

がみ
おり紙であそぼう
さき あたま
ゆび先をつかると、頭のはたらきがよくなるよ。

体操服

1 はんぶん お おめ
半分に折って折り目をつけます。

2 うら がえ はんぶん お
裏返して半分に折ります。

3 てまえ かみ はんぶん しゃしん
手前の紙を半分だけ写真のように折り下げます。

4 しゃしん いち おめ つ
写真の位置で折り目を付けます。

5 しゃしん ひら お
写真のように開いて折ります。

6 はんたいがわ おな お
反対側も同じように折ります。

7 さゆう しゃしん いち お
左右とも写真の位置で折ります。

8 うら がえ りょうほう しゃしん いち お
裏返して、両方とも写真の位置で折ります。

9 りょうほう しゃしん いち お
両方とも写真の位置で折ると、体操服の完成です。

物流のチカラで“想い”をツナグ!

はたらくトラック ファミリーフェスタ

日時 **2023年10月21日(土)**
10:00~15:00 小雨決行

会場 **岡山市サウスヴィレッジ**

- ★小学生の描く「未来のトラック」作品展示と表彰式
- ★県立岡山東商業高校吹奏楽部による演奏
- ★チムチムサービス ジャグリングショー
- ★パトカーや消防車、自衛隊の乗り物の展示
- ★子ども運送体験 ★子ども免許証
- ★クイズラリー ★防犯・交通安全講座
- ★苗木配布 ★遊戯コーナー
- ★キッチンカー ★ミニSL

主催 (一社)岡山県トラック協会 TEL 086-234-8211
岡山市北区青江1-22-33 <https://okayama-ta.or.jp>

トレーラーヘッド 乗車体験!
高さ15mの高所体験!
運転席から死角を体験!
マイナス20℃の冷蔵冷凍車の体験もできるよ!

グリッド てんつなぎ

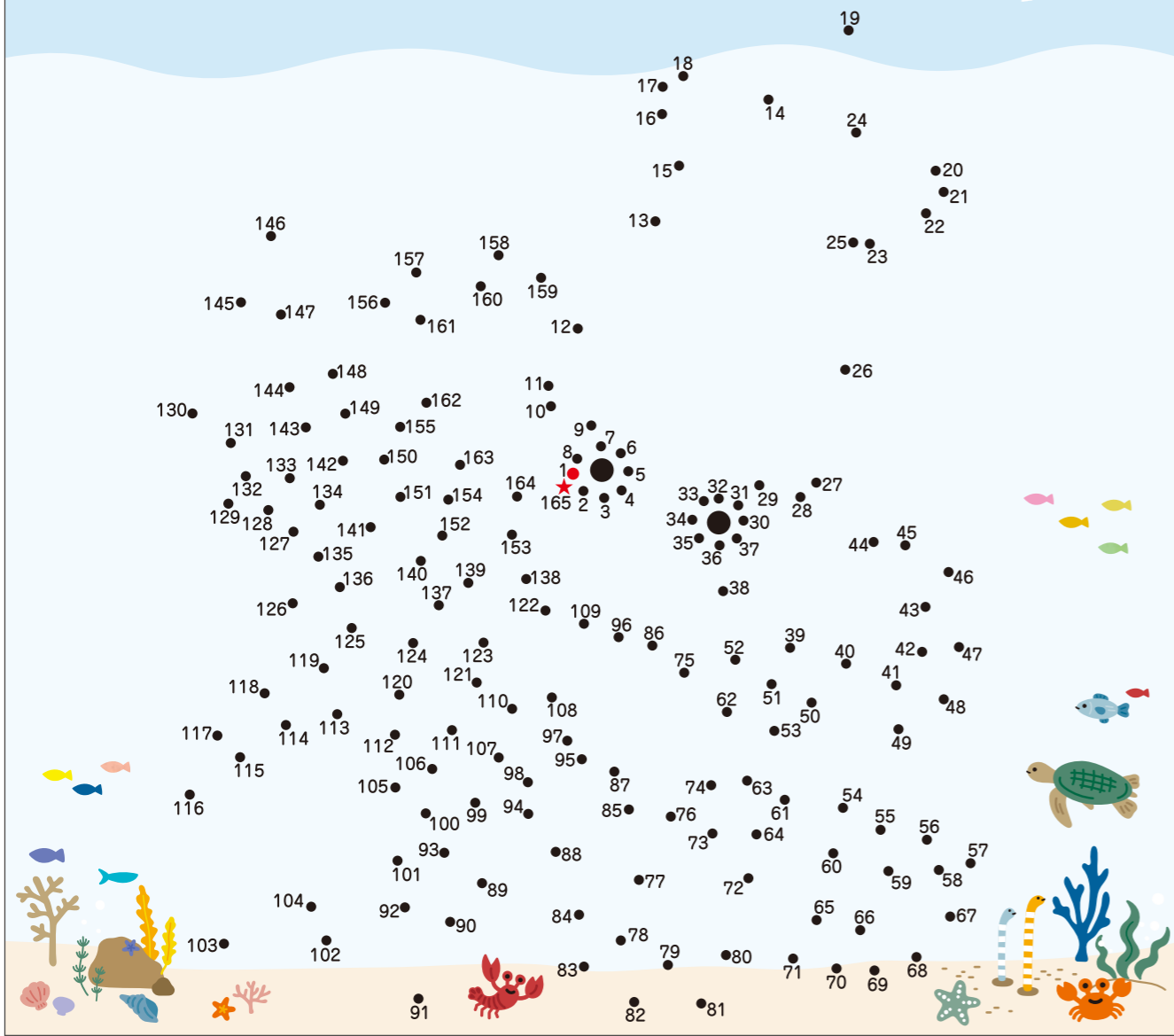
ひだりの みほん をみて、みぎ におなじ かたち をかいてみよう。
できたら おうちの ひと に みてもらおう!

Three grid-based drawing activities:

- A pink octagonal shape with a central 'G' shape on a grid. An arrow points to a blank grid for copying.
- An orange irregular shape on a grid. An arrow points to a blank grid for copying.
- A green zig-zag shape on a grid. An arrow points to a blank grid for copying.

てんつなぎ(1から165まで)

すうじを よみながら 1から 165まで じゅんばんに せんで むすびましょう。



休日当番医表(10月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



	10/1(日)	10/8(日)	10/9(月祝)	10/15(日)	10/22(日)	10/29(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	江森内科・循環器科 中区中井1-13-15 ☎086-275-7474	清野内科医院(内科) 中区越町295-1 ☎086-278-5535	戸川医院(内科) 中区高島新屋敷237-3 ☎086-275-0705	長井クリニック 中区丹山54-18 ☎086-272-2111	畑クリニック(内科) 中区原尾島3-14-37 ☎086-277-7117	ただとも胃腸内科・外科(内科) 中区江崎79-2 ☎086-277-7572
	旭川西	ほそたにクリニック(内科) 北区津島南2-5-25 ☎086-251-1100	しげし内科小児科医院(内科小児科) 南区新保397-17 ☎086-222-2627	つしまクリニック(内科) 北区津島福居1-2-15 ☎086-251-3388	せりふクリニック(内科小児科) 北区野野東町1-35 ☎086-254-5500	まつお内科クリニック 北区上中野1-16-17 ☎086-246-2323	尾上内科・循環器内科医院 北区久米361 ☎086-238-1080
	西大寺・上道	大西内科消化器科医院(内科) 東区益野町251-1 ☎086-943-9191	じょうろクリニック(内科小児科) 東区上道北方635-1 ☎086-278-7070	十川医院(内科) 東区西大寺中3-19-19 ☎086-942-2016	マンザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777	津田内科小児科医院(内科) 東区古郡南方2815-1 ☎086-944-4123	時末消化器内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317
	瀬戸	あかいゆ瀬戸内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	こやま小児科(内科小児科) 赤磐市下市362-2 ☎086-958-5056	あかいゆ瀬戸内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393	吉井外科内科クリニック 東区瀬戸町沖210 ☎086-952-3331	熊山診療所(内科) 赤磐市下市621-4 ☎086-995-1251	あかいゆ瀬戸内科診療所(内科) 赤磐市下市187-1 ☎086-955-0393
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	津高台診療所 北区津高台1-2009-13 ☎086-251-0372	中山医院(内科) 北区西山内101 ☎086-299-0005	難波医院 北区御津金川1983 ☎086-724-0008	大橋内科医院 北区一宮144-2 ☎086-444-5552	山中医院 北区御津野々口378-5 ☎086-724-0201	サンゼの丘クリニック(内科) 北区芳賀1735-79 ☎086-286-0888
	吉備・妹尾・福田	あいの里クリニック(内科) 南区大福950-6 ☎086-281-6622	南岡山医療センター(内科) 早島町早島4066 ☎086-482-1121	庭瀬ファミリークリニック 北区平野847-6 ☎086-903-4114	三宅おふくクリニック(内科) 南区大福933-1 ☎086-281-2020	野崎医院(内科小児科) 北区庭瀬214-3 ☎086-292-0101	いし内科・青大内臓腫瘍HBOクリニック 南区妹尾3388 ☎086-282-0500
	藤田・興除・灘崎	みやけ内科クリニック(内科) 南区藤田674-6 ☎086-296-7778	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	寺沢クリニック(内科) 南区東堤766-20 ☎086-281-7211	渡辺医院(内科) 南区彦崎2869-8 ☎086-362-0363	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	庵谷医院(内科) 倉敷市林514 ☎086-485-0057
	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各直室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科・小児科が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~22:00(内科医が診察) 【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】10:00~12:00 / 13:00~15:00					
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他(常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	ゆめクリニック(内科小児科) 松島1100-1 ☎086-463-3387	はばら内科ハートクリニック 西阿知町西原1074-1 ☎086-454-8151	吉田内科クリニック 新田2757 ☎086-430-3838	山本内科 四ノ瀬259 ☎086-422-2773	川井クリニック 二子135-1 ☎086-463-0700	三谷原内科医院 中島1473-1 ☎086-466-3600
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川17-3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	下津井病院 下津井吹上2-6-4 ☎086-479-9494	西原内科眼科医院 児島味野上2-8-35 ☎086-472-2112	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	沼本医院 児島田の口1-9-11 ☎086-477-7267
	児島地区・外科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	チノ(外科)専門科(外科のみ) 林2217 ☎086-485-1755	児島聖徳病院(外科のみ) 児島下の町1-1-16 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	新見脳神経外科医院 児島神田町1822 ☎086-474-2200
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—
	児島地区・歯科	中塚(浩)歯科医院 児島小川17-2-53 ☎086-473-0934	滝下歯科 児島柳田町622-3 ☎086-473-8738	—	ファミール歯科 林173-1 ☎086-485-1100	大瀬(洋)歯科医院 下津井吹上2-1-40 ☎086-479-9554	アキラ歯科診療所 児島上の町1-11-20-3 ☎086-474-6480
	玉島地区	当真内科医院 玉島乙島617-4 ☎086-525-2800	玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	渡辺胃腸科外科病院 玉島上成539-5 ☎086-525-2552	ゆのき医院 新倉敷駅前5-73 ☎086-522-8371	かわたクリニック 玉島乙島6861-1 ☎086-525-3300	守屋おさむクリニック 玉島乙島932-43 ☎086-522-6131
	玉島地区・歯科	長尾歯科医院 玉島川崎419-3 ☎086-525-2500	玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	—	香西歯科クリニック 玉島柏島920-90 ☎086-522-1184	しんくら歯科医院 新倉敷駅前5-212 ☎086-523-0418	井手歯科医院 玉島善崎1009-5 ☎086-528-2500
	真備地区	まひ記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	—	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	外科	荘内クリニック 迫間2138-2 ☎0863-71-4976	玉野市民病院 玉野2-3-1 ☎0863-31-2101	宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080	近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061	たまがかりハビテーションクリニック 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	
	内科	井上クリニック 宇野1-12-27 ☎0863-32-0831	竹原内科医院 迫間2280-11 ☎0863-71-0101	玉野中央病院 築港1-15-3 ☎0863-31-1011	しんみなクリニック 用吉1676 ☎0863-71-4800	岡山赤十字玉野病院 築港5-16-25 ☎0863-31-5117	
浅口市 (診療時間) 9:00~17:00	国定病院 浅口郡里庄町浜中93-141 ☎0865-64-3213	金光病院 金光町古見新田740 ☎0865-42-3211	鴨方クリニック 鴨方町深田991-1 ☎0865-44-2602	鴨方整形外科 金光町古見新田1166-1 ☎0865-42-6616	ほかま医院 金光町古見新田1166-1 ☎0865-42-6616	すくすくこどもクリニック 鴨方町鴨方1635-4 ☎0865-44-5400	
井原市 (診療時間) 9:00~17:00 ⑨...外科 ⑩...内科	⑨井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑨井原胃腸科クリニック 井原町513 ☎0866-62-2960	⑨小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	⑨井原市立美星国保診療所 美星町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	⑨長尾整形外科ハビテーション科 西江原町867-1 ☎0866-62-2510	⑨井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	
	⑩菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	⑩山成医院 芳井町与井44-7 ☎0866-72-0101	⑩青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138	⑩鳥越医院 世賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	⑩三宅医院 美星町山田191-1 ☎0866-87-2303	⑩ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	
総社市 (診療時間) 9:00~17:00	平川内科クリニック 金代4964-1 ☎0866-96-2002	薬師寺慈悲病院 駅前1-17-25 ☎0866-92-0146	森下病院 金井150-1 ☎0866-92-0591	長野病院 清音三因606-1 ☎0866-92-2361	清音クリニック 清音三因606-1 ☎0866-94-4111	杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252	
	あさのクリニック 金井150-1 ☎0866-93-8808	友野内科医院 富原344-1 ☎0866-92-8822	谷向内科 井手1208-2 ☎0866-94-8801	原田整形外科 井手1208-2 ☎0866-94-8881	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050	みやした内科医院 真壁1231-1 ☎0866-95-2860	
瀬戸内市 (診療時間) 9:00~17:00	竹内医院分院 牛窓町牛窓2276 ☎0869-34-2116	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	岡崎内科クリニック 長久町豊原341-2 ☎0869-22-3880	長田医院 長船町豊原341-2 ☎0869-22-0001	竹内医院 牛窓町牛窓4949-24 ☎0869-34-4888	こむら医院 牛窓町牛窓521-1 ☎0869-26-8882	津島医院 牛窓町牛窓3823 ☎0869-34-3313	那須医院 牛窓町牛窓13-3 ☎0869-22-0140	

あなたの知ってる
なぞなぞを教えてください
みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!?

＼応募はホームページから／

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

- A.7 ゼー G(じーと見ているよ)
- A.8 くらさか ろく 黒(逆さにすると6になるよ)
- A.9 たわし
- A.10 いも 芋ようかん(いもようかん)
- A.11 トラ(トラがブルー→トラブル)
- A.12 すずり 硯(石+見)
- A.13 とうきょうと にほん さいなんたん おきのとりしま 東京都(日本の最南端は「沖ノ島」)

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ～
p41のこたえ

A.1 なし な 梨(無し)

A.2 カンガルー

A.3 トイレットペーパー

A.4 ば バナナ(馬?)

A.5 しょうぼうし 消防士(しょうぼうし)

A.6 おちゃめ(お茶メー)

2023 9・10月号 Free
この号の特長は「おやこクラブ」 Vol.62

多く元気にテーマに中学受験を考える。

hugジュニ

おススメ児童書
School Information

に必要なる実力をつけるためにやるべきこと

HUG HUGの姉妹誌!

教育情報誌「hugジュニ」vol.62 (8/20発行) 好評発刊中!!

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

岡山市おやこクラブネットワーク おやこクラブに入ませんか?

おやこクラブとは?

小学校区または中学校区ごとにおやこクラブがあり、子ども同士の交流はもちろん、保護者同士も子育ての悩みを共有しながら親子の仲間づくりができます。

北区北ゆきブロック 北区中央ほしブロック 中区つきブロック 東区はなブロック 南区西そらブロック 南区南おひさまブロック

活動の内容は?

月1回~週1回程度、交流会や季節のイベントを公民館等で保護者が企画をして開催しています。親子のふれあい遊びや、育児や健康に関して学習の機会を持っており、学び合える場でもあります。地域の愛育委員さんや栄養委員さん、保育園や幼稚園とも交流を持ち、地域で育てられている活動です。

子育ては悩みがつかみません、一人で抱えず同じ思いを持つ保護者同士と一緒に考え、一緒に子どもの成長を喜びましょう。見学からでも申し込みが可能です。

詳細はお住まいの保健センターへお問い合わせください。

岡山市 おやこクラブ 検索

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 Tel 086-803-1264

おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

https://www.city.okayama.jp/kosodate/

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。

基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っても、その行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

- 身体的虐待: なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- 心理的虐待: 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ネグレクト: 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- 性的虐待: 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を知っていたり、子ども虐待をなくしたいこころ、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは?

乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- ① 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- ② 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- ③ 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。

「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けしてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育てに関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでにの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfcd@city.kurashiki.okayama.jp

今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番

平日 午前8:30~午後5:15 ☎0570-003-110

子どもの人権110番

平日 午前8:30~午後5:15 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

平日 午前8:30~午後5:15 ☎0570-070-810

Foreign-language Human Rights Hotline

外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール https://www.jinken.go.jp

岡山地方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県



今月のこぼれ話
編集後記

「今月は、OSK KIDS BASE (p14~15に掲載)の取材に行ってきました。来年春開所のため、まだ中までは見られませんが、『学童保育』の一般的なイメージよりかなり垢抜けた印象を受けました。気になる方は説明会・体験会に申し込まれてみてはいかがでしょうか。私も子どもの時にOSK岡山のスイミングスクールに通っていたので、人気が出てくれると個人的に嬉しいです。

学童保育は、学年の違う子どもたちが狭い所に集まるため、頻りにトラブルが起こりがちです。実際に利用している方の話を聞くと、それこそ『学級崩壊』レベルの所もあるようで、そういうトラブルが心配な保護者様には、定員やスペースなどに余裕のあるOSK KIDS BASEは特におすすめです。」(編集W)

Green Rabbitの 今月の花タロット 今月の運勢は? 9/20 水 10/19 木

<p>♈ 山羊座 12/22 ~1/19</p> <p>発展性のない喧嘩は疲れるだけ。たまには思いっきり自分時間を楽しんで、疲れた心を癒してあげましょう。自分が満たされれば、他人にも優しくなれます。</p> <p>ワンドの5 (逆位置) ラッキーカラー: ゴールド ラッキーナンバー: 2</p>	<p>♎ 天秤座 9/23 ~10/23</p> <p>疎遠になっていた家族や友達から連絡があるかも知れません。損得勘定では動かずにフェアな気持ちで向き合えば、今後良い関係が築けます。</p> <p>ワンドの4 (正位置) ラッキーカラー: レッド ラッキーナンバー: 21</p>	<p>♏ 蟹座 6/22 ~7/22</p> <p>「良くないな」と思いながらも続けている事や隠し事がある人は、清算の時。思い切ってやめる事で、新しい世界が広がります。素敵な出会いも起こりそう。</p> <p>死神 (正位置) ラッキーカラー: ブラウン ラッキーナンバー: 29</p>	<p>♈ 牡羊座 3/21 ~4/19</p> <p>あなたの豊富な経験や知識が役に立つ時。的確な判断で感謝されることがありそう。また、今月は金運にもツキがありそう。この機会に貯金をしてみて。</p> <p>カップの2 (正位置) ラッキーカラー: パープル ラッキーナンバー: 9</p>
<p>♊ 水瓶座 1/20 ~2/18</p> <p>新しい出会いのチャンス。良いご縁を引き寄せるために、心のコンディションを整えてください。ギブ&ギブの精神でいれば、自ずと見返りも大きいです。</p> <p>カップのナイト (正位置) ラッキーカラー: ホワイト ラッキーナンバー: 24</p>	<p>♋ 牡羊座 10/24 ~11/22</p> <p>堅実家あなた。「地道にコツコツ」は誰もができる事ではありません。この時期、臨時収入があるなど吉報がありそう。スケジュール帳がカギ。</p> <p>ペンタクルのキッド (正位置) ラッキーカラー: ブルー ラッキーナンバー: 4</p>	<p>♌ 獅子座 7/23 ~8/22</p> <p>なくしたものはかりに目がいていませんか? あなたはたくさんの宝物を持っています。冷静に自分を見つめてみて。きっと近くに大切なものがあります。</p> <p>カップの5 (正位置) ラッキーカラー: グレー ラッキーナンバー: 20</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20 ~5/20</p> <p>転職や新しい趣味などにチャレンジするのにいい時期。自分の才能を生かしたところが見つかりそうです。思い切って一歩を踏み出してみてください。</p> <p>ソードの6 (正位置) ラッキーカラー: ネイビー ラッキーナンバー: 16</p>
<p>♈ 魚座 2/19 ~3/20</p> <p>直感に従って動くといいでしょう。いつも明るく、誰に対しても分け隔てなく接するあなたを応援してくれる人が周りにいます。旧友を頼ってみて。</p> <p>ワンドのエース (正位置) ラッキーカラー: グリープ ラッキーナンバー: 15</p>	<p>♏ 射手座 11/23 ~12/21</p> <p>何かトラブルに巻き込まれたら、迷わずプロに相談しましょう。不利な立場から一転、心の安定が戻ってきます。清々しい気持ちで年末まで過ごせます。</p> <p>ワンドの7 (逆位置) ラッキーカラー: ピンク ラッキーナンバー: 6</p>	<p>♍ 乙女座 8/23 ~9/22</p> <p>あなたの創作活動は世界に通用するレベル。特に海外とご縁があり、先手を打つ賢さもある。心の安定が戻ってきます。一緒に夢を叶えてくれる人も出てきそう。</p> <p>ソードの7 (逆位置) ラッキーカラー: オレンジ ラッキーナンバー: 22</p>	<p>♊ 双子座 5/21 ~6/21</p> <p>信頼できる友達や同僚の話の中に良い情報がありそう。人とのご縁が幸せを運んでくれるので、聞き上手になって。ランチタイムが◎</p> <p>ワンドの2 (正位置) ラッキーカラー: イエロー ラッキーナンバー: 23</p>

10月生まれのおともだち HAPPY BIRTHDAY!

<p>10月7日 凜音くん(1歳) 1年間でいろんなことができるようになったね! 笑顔で元気で大きくなってね♡♡</p>	<p>10月5日 美友菜ちゃん(2歳) お誕生日おめでとう!! アンパンマン大好き♡ お兄ちゃんとずっと仲良く大きくなってね☆</p>
<p>10月8日 ゆいちゃん(9歳) お誕生日おめでとう!! 毎日、習い事頑張っているね。一生懸命頑張っている姿、素敵だよ☆</p>	<p>10月6日 陽生くん(6歳) あと半年で1年生だね♡ これからもいろいろなことにチャレンジしてってね!</p>
<p>10月12日 紬ちゃん(1歳) HAPPY BIRTHDAY♡</p>	<p>10月10日 康一くん(2歳) 笑顔が可愛い康一♡ スクスク育ってくれてありがとう☆</p>
<p>10月11日 希愛ちゃん(2歳) いっぱい食べて、いっぱいあそぼうね!</p>	<p>10月9日 桃佳ちゃん(5歳) 好奇心旺盛でいつも元気いっぱいのももちゃん、大好きだよ~! お誕生日おめでとう!</p>
<p>10月20日 朋生くん(6歳) ともくん、6さいのおたんじょうびおめでとう!! げんきにおおきくなってね。</p>	<p>10月9日 瑛麻ちゃん(1歳) もう1歳!! 他人の子の成長は早いと言いますが、自分の子も早いです。</p>
<p>10月20日 綾斗くん(2歳) いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう! 笑顔が素敵で優しい綾斗がみんな大好きだよ♡</p>	<p>10月13日 理翔くん(4歳) お誕生日おめでとう♡ いつも面白くて可愛い理翔くんがみんな大好きだよ♡</p>
<p>10月25日 シエルちゃん(7歳) おたんじょうびおめでとう。いつもでも元気で明るいシエルでいてね♡</p>	<p>10月14日 優斗くん(1歳) お誕生日おめでとう! 楽しい1年をありがとう。これからもお姉ちゃんと仲良くね!</p>
<p>10月24日 ゆかりちゃん(2歳) 誕生日おめでとう! 毎日成長する姿を見るのが楽しみです。生まれて来てくれてありがとう。</p>	<p>10月23日 悠翔くん(1歳) 元気いっぱい、やんちゃBoy! たくさん食べて大きくなーれ♡</p>
<p>10月30日 紗奈ちゃん(9歳) お誕生日おめでとう♡ いつも妹に優しくしてくれてありがとう!</p>	<p>10月21日 笑愛ちゃん(3歳) プリンセスに会いに行こうね♡</p>
<p>10月31日 詩ちゃん(4歳) お誕生日おめでとう! 陽気で楽しいウタが大好きだよ!</p>	<p>10月23日 謙士郎くん(5歳) この1年も「好き」をたくさん増やしてね</p>
<p>10月30日 創士くん(9歳) すっかりおにいちゃんになったね。いつも「ママ大好き♡」ってありがとう。ママも大好き♡</p>	<p>10月28日 将矢くん(9歳) お誕生日おめでとう☆ いつもでも大好きだよ♡</p>
<p>10月27日 咲太くん(3歳) これからも癒しの笑顔をたくさん見せてね☆</p>	

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com
お子さまの特別なお誕生日をHUGHUGでお祝いします!
本誌: ①お子さまの名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度
※発行月号にその月の誕生日の方を掲載します。
※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

【募集のお誕生日さん】
例) お誕生日 締め切り
11月生まれ 9月末
12月生まれ 10月末
1月生まれ 11月末

【応募フォーム】右のQRコードを読み込んで応募ください。

酒津公園隣接プロジェクト KURASHIKI GREEN AQUA

あたらしい夢をうむ新生活創造レジデンス構想。



2 min. イオンモール倉敷まで車で

3階建て〈戸建て感覚〉の低層レジデンス
多彩なプランバリエーション 専用庭付・専用駐車場付・ロフト付などの全23タイプ
敷地内〈全戸分駐〉平面駐車場 / ラクラク解錠 ハンズフリー「ラクセスシステム」採用

AEON MALL 倉敷まで2min. ビ・ウェル 酒津公園 アクアコート / グリーンコート

モデルルームグランドオープン

GOOD DESIGN
グッドデザイン賞2022受賞

まるで自由設計「リアルオーダーメイド」採用
マンションならではの機能性と安心感、注文住宅のようなプランの自由度をミックス。

【建築概要】(全体) ●名称/ビ・ウェル酒津公園 アクアコート/グリーンコート ●所在地/岡山県倉敷市酒津字王子堤外1660番33、1660番96、1664番2、酒津字小山西堤外1663番1、1663番2、2824番8、2824番5 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●地目/宅地・雑種地 ●容積率/100% ●敷地面積/5,357.50㎡ ●国土利用計画法/届出済 ●敷地所有者/和建設株式会社 ●分譲後の権利形態/アクアコートとグリーンコートの建物専有床面積の合算に対する取得専有面積の割合による区分所有者の共有 ●竣工予定/2024年8月初 ●入居予定/2024年8月末 ●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。 ●管理会社/日本ハウズイング株式会社 ●手付金等保証機関/株式会社四国銀行 ●駐車場/敷地内69区画(月額使用料4,000円~9,500円) ●バイク置場/6台(月額使用料1,000円) ●自転車置場/【アクアコート】70台(スライドラック式37台、2段式23台、平置き10台)、【グリーンコート】66台(スライドラック式45台、2段式17台、平置き4台)(月額使用料100円~200円) ●インターネット使用料(月額)/1,430円 ●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー ●事業主/販売主/和建設株式会社 ●設計/施工/和建設株式会社 ●一級建築士事務所/和建設株式会社 ●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー

【アクアコート】 ●交通/両備バス【西酒津】バス徒歩13分(約990m) ●敷地面積/2,630.60㎡ ●建築面積/1,048.02㎡ ●建築床面積/2,658.34㎡ ●構造/RC造、3階建て ●総戸数/34戸 ●建築確認番号/第E19-23012310号(2023年6月29日) ●分譲戸数/34戸 ●販売価格/1,980万円~3,850万円 ●最多販売価格帯/2,800万円台(5戸) ●間取り/1LDK~3LDK ●住居専有面積/47.92㎡~84.70㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/0.91㎡~7.16㎡ ●バルコニーテラス面積/9.60㎡~24.14㎡ ●室外機置場面積/1.26㎡~2.73㎡ ●ロフト面積/3.11㎡~9.31㎡ ●専用庭面積/11.10㎡~24.66㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/400円~600円 ●管理費(月額)/4,400円~7,700円 ●修繕立金(月額)/3,140円~5,510円 ●修繕一時金(一括払い)/216,000円~381,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/9,600円~16,900円

【グリーンコート】 ●交通/両備バス【西酒津】バス徒歩14分(約1,070m) ●敷地面積/2,726.90㎡ ●建築面積/1,086.96㎡ ●建築床面積/2,834.26㎡ ●構造/RC造、3階建て ●総戸数/33戸 ●建築確認番号/第E19-22048716号(2023年2月21日) ●分譲戸数/33戸 ●販売価格/2,890万円~4,430万円 ●最多販売価格帯/3,100万円台(9戸) ●間取り/1LDK~4LDK ●住居専有面積/71.56㎡~99.61㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/2.60㎡~4.23㎡ ●バルコニーテラス面積/11.54㎡~14.58㎡ ●室外機置場面積/4.69㎡ ●ロフト面積/9.74㎡~10.51㎡ ●専用庭面積/17.50㎡~79.00㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/700円~900円 ●管理費(月額)/6,500円~9,100円 ●修繕立金(月額)/4,650円~6,470円 ●修繕一時金(一括払い)/322,000円~448,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/14,300円~19,900円 ●竣工予定/入居予定日は工地上変更となる場合がございます。 ●各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。 ●各面積は、壁芯面積です。 ●登記面積はこれより少なくなります。 ●掲載の航空写真は2023年3月に撮影したものに一部CG加工を施したものです。 ●広告有効期限/2023年8月末日



お問い合わせ 0120-686-808
ご予約は <ビ・ウェル フレックスシリーズ> マンションギャラリー
「カーナビ」をご利用の方は「倉敷市東富井864-1」と入力してください。

事業主・売主・設計・施工 かのう **Kano 和建設株式会社**
建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777

販売代理 株式会社ウェスト・ビューロー
宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
(公社)岡山宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟
〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

HUG HUG 10月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp16~17に掲載!)
応募は下記のURL宛にお願いいたします。
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

<p>1 おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券 5 組10名様</p> <p>お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。 提供:おかやまフォレストパークドイツの森</p>	<p>2 池田動物園 親子ペア招待券 5 組10名様</p> <p>池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください! 提供:池田動物園</p>	<p>3 防水キッズスニーカー ランランRAIN 3 名様</p> <p>ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可) 16.0~23.0cm(ハーフサイズ無) 応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。 提供:株式会社丸五</p>
<p>4 ガトーショコラホール 15cm/2,600円(税抜)相当 2 名様</p> <p>濃厚なフランス産チョコ使用の生地にアッサリ生クリームをたっぷりのケーキを美味しくどうぞ! 当選者は1ヵ月以内に前日予約の上ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>	<p>5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」2食入り3バックセット 5 名様</p> <p>倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。 提供:株式会社飛竜</p>	<p>6 青少年自然の家 グッズ3点セット 3 名様</p> <p>「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとハンダナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおともに! 提供:国立吉備青少年自然の家</p>

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年9月20日(水)~2023年10月19日(木) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。



p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ		
1 バビルサ(babyrussa)	9 バルトカイ(バルト海)	18 トクサツ(特撰)
2 リンス(rinse)	11 ウタ(歌)	19 ネタ(種の逆読み)
3 タネソウ(多年草)	14 カマドウマ(竜馬)	22 シモン(指紋)
4 ポケットベル(pocket bell)	15 サコツ(鎖骨)	24 クエ(九絵)
5 ロシ(濾紙)	17 タスキ(褌)	
ヨコのカギ		
1 バリスタ(barista)	10 ルソントウ(ルソン島)	20 ドス
4 ポロ(polo)	12 サトウ(砂糖)	21 クツシタ(靴下)
6 ピン(瓶)	13 ベタ(beta)	23 ウキ草(浮草)
7 ネリケシ(練り消し)	15 サル(猿)	25 エツチング(etching)
8 ルスパン(留守番)	16 マタイコ(又従兄弟)	

サ ツ マ イ モ

p28のまちがいさがしのこたえ

① 柿の木の枝が1本増えている ② 煙のモクモクが増えている
③ 石柱が1本短くなっている ④ サルの頭の毛3本がなくなっている
⑤ 落ち葉の色が違う ⑥ サツマイモが増えている ⑦ 栗の実がドングリに

p27のマッチ棒クイズのこたえ
①90+25=65 → 36+29=65 / ②89-74=35 → 69-34=35

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

753

shichigosan

始まるよっ

LINE登録で当たる!
福岡西店・西条ブルーパール店
1周年記念抽選会



入力キーワード: 1周年クーポン

10月号
vol.166

秋の住宅特集 最初の一步を踏み出そう! 家へのQ&A

いよいよ

シーズンSTART!

フォセットの753なら



ご主役様衣装
3着無料!!



ご兄弟姉妹衣装
2着まで無料!!



ご家族揃っての
撮影無料!!

10月
限定

大人気! 撮影後そのまま参拝にいける
ラクラク
お得な **1DAYプラン**

参拝用着物
レンタル料金

平日

3,300円

土日祝

5,500円

※別途下記撮影料金

※1DAYプランはお一人撮影をされたご主役様のみ対象です。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※レンタル衣装は当日返却となります。※当日店舗にある衣装の中からお選びいただけます。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※ご主役様は和装1着 洋装2着お着替えいただけます。※ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(和装1着 洋装1着お着替えいただけます) ※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。

参拝用着物レンタルなしの **撮影のみの場合**

多ポーズ撮影
ご兄弟・姉妹・ご家族
全員での撮影も!

和装1着
洋装2着

ヘアメイク
着付け

兄弟姉妹
ヘアメイク着付け

左記がセットでご主役様お一人

平日 **1,100円**

土日祝 3,300円

他にもお得な
プランがいっぱい!



▲詳細はコチラ!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE

www.fossette.jp

トータルスタジオ フォセット

10月は
休まず営業!

※広告有効期限は2023年10月1日〜10月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店

Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103【ゆめポイント有】



倉敷店

Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1【ゆめポイント有】



まずは簡単WEB予約!

24時間いつでも
ご予約OK!
予約変更も無料で承ります!

