

¥0 TAKE FREE

ママも パパも ばあばも じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

9

September 2023 / vol.165
毎月20日発行

地震・台風・水害など
もしもの時に備えよう
防災準備をしよう



読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

さちこママの
魔法のキッチン

HUG baby
PHOTO STUDIO
HAPPY BIRTHDAY

9月生まれのおともだち

子育て応援サイト
HUG TOWN

Instagram
(@hughug_town)

家庭における子どもの 救急初期対応



トータルスタジオフォセットは「写真のある暮らし」をご提案します!

全撮影画像データプランではデータはもちろん飾れるグッズが買えるポイントが付いてくる♪

七五三撮影

通常撮影プラン

好きなグッズが欲しいあなたにオススメ!!

多ポーズ撮影 ご兄弟・姉妹・ご家族 全員での撮影も!	ヘアメイク 着付け
和装1着 洋装2着	兄弟姉妹 ヘアメイク着付け

▲ 上記がセットのご主役様お一人!

平日
撮影料金
1,100円
土日祝 2,200円

※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※プランは一つのみお選びいただけます。※ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(和装1着 洋装1着お着替えいただけます。) ※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。

全撮影画像データプラン

写真もデータもどちらも残したいあなたにオススメ!!

撮影料金	ヘアメイク 着付け	和装1着 洋装2着	兄弟姉妹 ヘアメイク 着付け
全部がダウンロードOK!			
全撮影画像 データ 約80カット		◀ 台紙付きプリント (1面2カット入り) 9,000円 ▶ キャンバスプリント 150×150mm 7,000円 商品購入に使える ポイント16,000円分	

▲ 上記がセットのご主役様お一人!

55,000円~

キッズ撮影

全撮影画像データプラン

写真もデータもどちらも残したいあなたにオススメ!!

撮影料金	好きな 衣装3着	ヘアメイク 着付け	全撮影画像 データ 約40カット	◀ 台紙付きプリント (1面2カット入り) 9,000円 ▶ キャンバスプリント 150×150mm 7,000円 商品購入に使えるポイント16,000円分
-------------	---------------------	----------------------	---------------------------------	---

▲ 左記がセットのご主役様お一人!

33,000円~

※3歳以上のお子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※対象記念:お宮参り・百日記念・ハーフバースデー・お誕生日・初節句・入園入学・二分の一人式・十三参り ※ヘアメイク着付けは入園入学・二分の一人式・十三参り対象

HUGHUG読者様だけの限定特典!

本誌を撮影当日お店に持ってきていただいた方限定!!

全撮影
画像データ
プラン
10%OFF

※ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。

さらに! はじめてご利用の方限定!!

A4サイズプリント写真 フレーム付
プレゼント!

※プレゼントはオンライン注文時にご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

www.fossette.jp
トータルスタジオ フォセット

9月は
休まず営業!

※広告有効期限は2023年9月1日~9月30日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



倉敷店
Tel.086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30



まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
どこでもご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島紙園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

9月は七五三参拝 シーズンがいよいよ Start!

七五三のお参りは11月だけじゃありません!
ラクラクな1DAYプランも毎年大好評です!

混み合う11月を避けて早めのお参りも一般的になってきました。神社も11月だけでなく、9月以降早めに参拝をお受けするところが増えており、かしこママは9月10日にお参りをする方も多いです。そこで、だんだんと涼しくなってきた、本シーズンで混み合う前のこの時期に、1日で七五三を凝縮して楽しめる「1DAYプラン」がとってもおすすめです!「祖父母とのスケジュールがなかなか合わない…」「七五三は1日で全部終わらせた!」そんなパパママには大好評のプランです!

1DAYプラン1日の流れ

1 ご来店受付・衣装選び



AM 9:00

タブレットで来店受付を済ませたら、たくさんの可愛い衣装から好きな衣装を選びます。

2 ヘアメイク・着付け



AM 9:30

いろんな種類のヘアスタイルからお好みの髪型に大変身! あっという間に可愛く♡

3 撮影スタート



AM 10:00

可愛い衣装とスタジオでモデルさん気分を楽しんじゃおう! 家族みんなのお写真も♪

4 プラン選び・お出かけ



PM 0:00

みんなで写真をチェックしてプランを決めたら、お直しをしていざ神社へお出かけ!

5 衣装返却

PM 5:00

夕方5:00までに脱いだ衣装を返却してもらえればOK! 神社への参拝だけでなく、お食事会に行ったり、おじいちゃんおばあちゃんに見せに行ったり、過ごし方は自由! そしてその間パパママカメラでの撮影はOK! パパママにしか見せない表情や楽しそうな時間をたくさん残しちゃってください。

9月の1DAYプラン料金

平日 1,100円
土日祝 3,300円

※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※レンタル衣装は当日返却となります。※当日店舗にある衣装の中からお選びいただけます。

HUGHUG読者様限定特典!

本誌をご来店時受付にてスタッフへご提示で

ラクラク1DAYプラン **1,000円OFF**

災害に備えて、非常持ち出し品を用意しておくことが大切ですが、2〜3日分の非常食や飲料水、常備薬、貴重品などをリュックサックなどにまとめ、玄関や寝室に置いておきましょう。

防災セット

- ヘルメット
- 防災ずきん
- ホイッスル
- 軍手・手袋
- レインウェア
- 防寒保温シート
- アイマスク・耳栓
- スリッパ
- 懐中電灯・予備電池
- 携帯ラジオ
- スマートフォンの充電器
- 予備のモバイルバッテリー
- FM・AMラジオ
- 筆記用具(油性ペン・ノート)

衛生用品

- マスク
- 手指の消毒液
- ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- ドライシャンプー(水のいらないシャンプー)
- ウェットタオル
- 洗面用具(歯みがき・洗顔セット・タオル大小など)
- 体温計
- 携帯トイレ

飲料水・食料品

- ペットボトルの水
- カップ麺
- 缶詰
- ビスケット
- チョコレート

救急用品

- ばんそうこう
- 包帯
- 消毒液
- 眼鏡・コンタクトレンズ
- 常備薬など

衣類・防寒

- 衣類
- 下着
- 毛布
- 使い捨てカイロ
- タオル

貴重品

- 預金通帳・印鑑
- 現金(小銭も含めて)
- 車・家の合鍵
- 健康保険証など(通帳・免許証・診察券・お薬手帳・証書類)

子どもがいる方

- ミルク
- 抱っこ紐
- 哺乳瓶
- 子どもの靴
- 離乳食
- 紙おむつ
- おしりふき

女性の方

- 生理用品
- 基礎化粧品
- サニタリーショーツ

妊婦のいる家庭

- 清浄綿・新生児用品
- 脱脂綿
- ガーゼ
- サラシ
- 母子手帳

要介護者のいる家庭

- 着替え
- おむつ
- 障害者手帳
- 補助具等の予備
- 常備薬

03 ローリングストックを心掛けよう

非常持出品の保管には、普段から少し多めに食料や加工品を購入しておき、使った分だけ買い足す事を繰り返す「ローリングストック法」がオススメ!!



【ローリングストックしやすい備蓄品例】
(食料)水、米、缶詰、インスタント麺、レトルト食品、栄養食品、お菓子
(日用品)トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、ラップ、洗顔料、生理用品

省エネな使い方心掛ける

- 必要なとき以外はなるべく使わない
- 「低電力モード」「バッテリーセーバー」に
- 画面の明るさを落とすか「ダークモード」に
- 画面の自動オフの時間を短くする
- 使わないアプリは終了・プッシュ通知オフ
- 通信環境が悪い時は「機内モード」に
- 家族で順番にスマホを使うようにする

予備のモバイルバッテリーも準備しておこう



04 スマートフォンで情報収集をしよう

災害時にスマートフォンから情報を得る事も多いはず。ここでは、正確な情報を入手する事前準備などをお伝えします。

防災アプリを入れておこう

役立つアプリ一覧

- NHK ニュース防災
- Yahoo!防災速報
- Yahoo!天気
- radiko

役立つアカウントをフォローしよう

役立つアカウント一覧

- NHK NEWS @nhk_news
- 気象庁防災 @JMA_bousai
- 気象庁 @JMA_kishou
- 首相官邸 @Kantei_Saigai
- 岡山県公聴広報課 @okayama_kocho

お住まいの地域の自治体アカウントもチェックしておきましょう

- 岡山市 (Okayama_city) @Okayama_city
- 倉敷市 @Kurashiki_City
- 岡山県玉野市【公式】 @tamano_PR
- 井原市 @ibaracity
- 総社市 @Soja_City
- 瀬戸内市 @setouchicity

9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、台風、高潮、津波や地震などの災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、1960年に制定されました。

また、9月1日の「防災の日」を含む1週間が「防災週間」と定められています。防災の日が9月1日に制定されたのは、1923年に大被害をもたらした『関東大震災』に由来しています。9月1日は、関東大震災が起きた日なのです。昨今、大雨などの自然災害が多くなっていますが、もしもの時でも大丈夫なように「物資の準備」と「心の準備」を心掛けるようにしましょう。



地震・台風・水害など もしもの時に備えよう



防災準備をしよう

いつ来るかわからない災害に備えて、既に準備されている方もそうでない方も、防災を見直す機会にしませんか?

HUG HUG編集部調べ 防災の5つのポイント

DISASTER PREVENTION

01

避難所の確認をしよう

災害から身を守るには日頃の心構えが重要。家族で身の回りの災害リスクを確認し、減災対策について話し合ってみましょう。

DISASTER PREVENTION

02

非常持ち出し品リスト

災害後の救助や救援物資の到着までに、最低限必要なものは普段からしっかりと家族で話し合っておきましょう。

DISASTER PREVENTION

03

ローリングストック法

ローリングストック法は、日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すを繰り返して、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。

DISASTER PREVENTION

04

スマホで最新情報を

いざという時に備えて、防災アプリやSNSのフォローをしておくことで緊急時でも慌てず対応できます。

DISASTER PREVENTION

05

読者の体験談

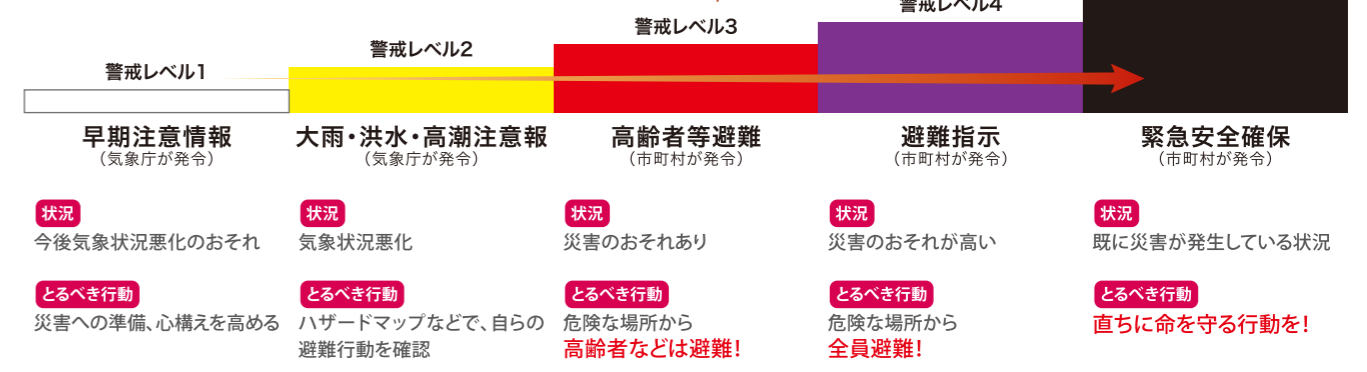
HUG HUG読者のみなさんが実際に避難所などで感じたあつらいなグッズを紹介してくれました。体験談なので必読です。

01 防災情報を積極的に入手しよう

災害時にはいち早く、正確な情報を得る事が重要です。テレビ、ラジオ、防災行政無線、緊急速報メール、X(旧:Twitter)などのSNSなどを積極的に活用しましょう。

警戒レベルを知ろう

大雨時などに市町村や気象庁が出す防災情報は、切迫度に応じて5段階の「警戒レベル」を併せて伝えています。日頃から各家庭で話し合い、役割分担や避難・連絡方法など災害への準備をしておくことも肝心です。



ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、災害の危険度を予測し、その被害範囲を地図上に表したもので、地域における災害への備えの強化、住民の災害時の避難や危険回避といった自主的な行動を支援する事を目的に作成されています。

ハザードマップには地震や津波災害のほか、水害、土砂災害などを対象にしたものがあり、避難行動の時をはじめ、災害学習、防災情報の整理といった目的に応じて利用できます。



岡山県のハザードマップ一覧はこちら



おかやま防災ポータル

https://www.bousai.pref.okayama.jp

岡山県 防災 検索



第1回 「地球さんご賞」高梁川流域

小中学生作文コンクール 参加者募集!!



絵・沖メイ子(岡山城東高校1年)

san go prize of the earth
さんご賞 一般社団法人
水のもり文化プロジェクト

応募締切
2023年 **9月30日(土)**

生命を育む地球の水や海、空気、森林など自然について
みんなの作文・詩などを大募集!!
優秀作品は「地球さんご賞」全国コンクールに推薦します。

「地球さんご賞」とは

人間が持つ三つの能力(見る・考える・行動する)で五つの環境問題(温暖化・水質・大気・海洋・森林)に立ち向かう決意を表現している「3×5賞」です。生命にとって大切な地球環境について文章を書くことで、かけがえのない命や自然の大切さを考えよう。そして、小・中学生の皆さんが書いた文章を通して語り合い一人でも多くの人々と共により良い地球を次の世代に渡していこうというプロジェクトです。

参加対象

高梁川流域(倉敷市・新見市・高梁市・総社市・早島町・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)在住
あるいはゆかりのある小学生・中学生

文字数

400字詰め原稿用紙1~3枚程度(1200文字以内) ※原稿用紙に縦書き

賞の内容

最優秀賞・優秀賞・特別賞・入賞
入賞者全員に賞状のほか図書カード、上位入賞者にはアート作品を贈呈します

お問い合わせ

詳しくはHPをご確認ください 用紙などのダウンロードはこちら ▶
<https://sango-takahashigawa.my.canva.site/>

〒710-0056 倉敷市鶴形1丁目11-24 「地球さんご賞」高梁川流域実行委員会事務局
TEL.086-422-3330(藤木工務店 倉敷支店内) E-mail:sango.takahashigawa@gmail.com



最優秀賞

図書カード**1万円**
賞状・アート作品

優秀賞

図書カード**5千円**
賞状・アート作品

その他の賞にも素敵な景品をご用意しております!

主催:「地球さんご賞」高梁川流域実行委員会
一般社団法人 水のもり文化プロジェクト

後援:高梁川流域連盟、倉敷市教育委員会、
環境省 中国四国地方環境事務所、山陽新聞社

05 | 読者アンケート結果

HUG HUG読者の方に、おすすめの防災グッズや災害の時に役に立つテクニックなどを聞きました。家族のことを思った準備品も、HUG HUG世代ならではの知恵ですね♪

食品用ラップフィルム

食事の時、皿に巻いてその上で食べると、食後もラップを捨てるだけで洗いをしなくてOK!!
また、ケガをした時にも患部を保護できます。



液体ミルク&専用アタッチメント

赤ちゃんが急にグズリ出してもこれさえあれば安心。お湯がない場合も多いので、粉ミルクよりも早くあげる事ができます。
災害時でない普段でもサッと授乳ができるので、重宝しています。



<< 明治 >>
ほほえみ らくらくミルク
(写真はアタッチメント装着時)

携帯簡易トイレ

瞬時に液体をジェル状に硬化し、漏れを防いで臭いもカットしてくれるので、車内でも使うことができます。最近では、100円ショップにも置いてありますよ。



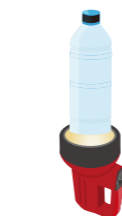
<< ケンコー >>
携帯ミニトイレ プルプル

ペットボトル&ライト

警視庁のSNSで見たんですけど、懐中電灯の上に水を入れたペットボトルを乗せるだけで、光が乱反射して周りを照らすことができるみたいです。
懐中電灯が小さい場合は、コップに入れるとうまくいきます。火を使わないので安全です。



警視庁SNSより



ペットボトルはラベルを外してね。
コップを使う場合は、安定感を確かめて。

トイレトペーパー

トイレでの使用はもちろん、ティッシュペーパーの代用や濡らしておしりふきにもなりますよ。
汚れを拭く時にも便利。



おしりふき

赤ちゃんにはもちろん、掃除やお手拭きにも使えて便利です。



水だけで炊ける非常食ごはん

アルファ米がスプーン付きで1食分ずつ個別包装されていてとても便利。
お湯なら15分、水なら60分でふくらみ上がります。白米やドライカレー、五目ごはんや炊き込みご飯など種類も豊富です。



<< 尾西食品 >>
アルファ米 非常食(5年保存)



身分証明書のコピー

大規模な災害が起こると、通帳やカード、印鑑がなくても身分証明書だけでお金を引き出せる特別な措置を取られることがあります。
通帳やカードが津波で流されたり、家が崩れてどこにあるかわからなくなったなどの場合も、コピーを防災バッグの中に入れておくだけで安心。



笛&懐中電灯

倒壊時などに自分の居場所を音で知らせる事ができます。
また、懐中電灯は光で知らせる事ができるので、セットで準備しておく◎



小型ライト・登山用のランタン

暗闇の中ではやっぱり灯りがあるだけで安心。乾電池よりもLEDの方が長持ち。
子どもたちはダンボールハウスの中で秘密基地気分。



折り紙

避難場所では何かと暇。
子どもとの時間潰しにもなるので。



羊羹

カロリーも高いし、美味しいのでオススメ。
長期保存できるのもウレシイです。



新聞紙

ガレキの中は危険なので、折りたたんだらスリッパにもなるし、冬場には防寒にもなるから。



キッズ防災セット

子ども用のリュックサックに、水や食料、カイロや雨具などの役立つ便利グッズがたくさん入ったセットがお気に入り。キャラクターものもあります。



リュックの中にタオルを詰めれば枕としても使えるよ。

<< ナカガフ >>
くまモンの非常持出しリュックセット



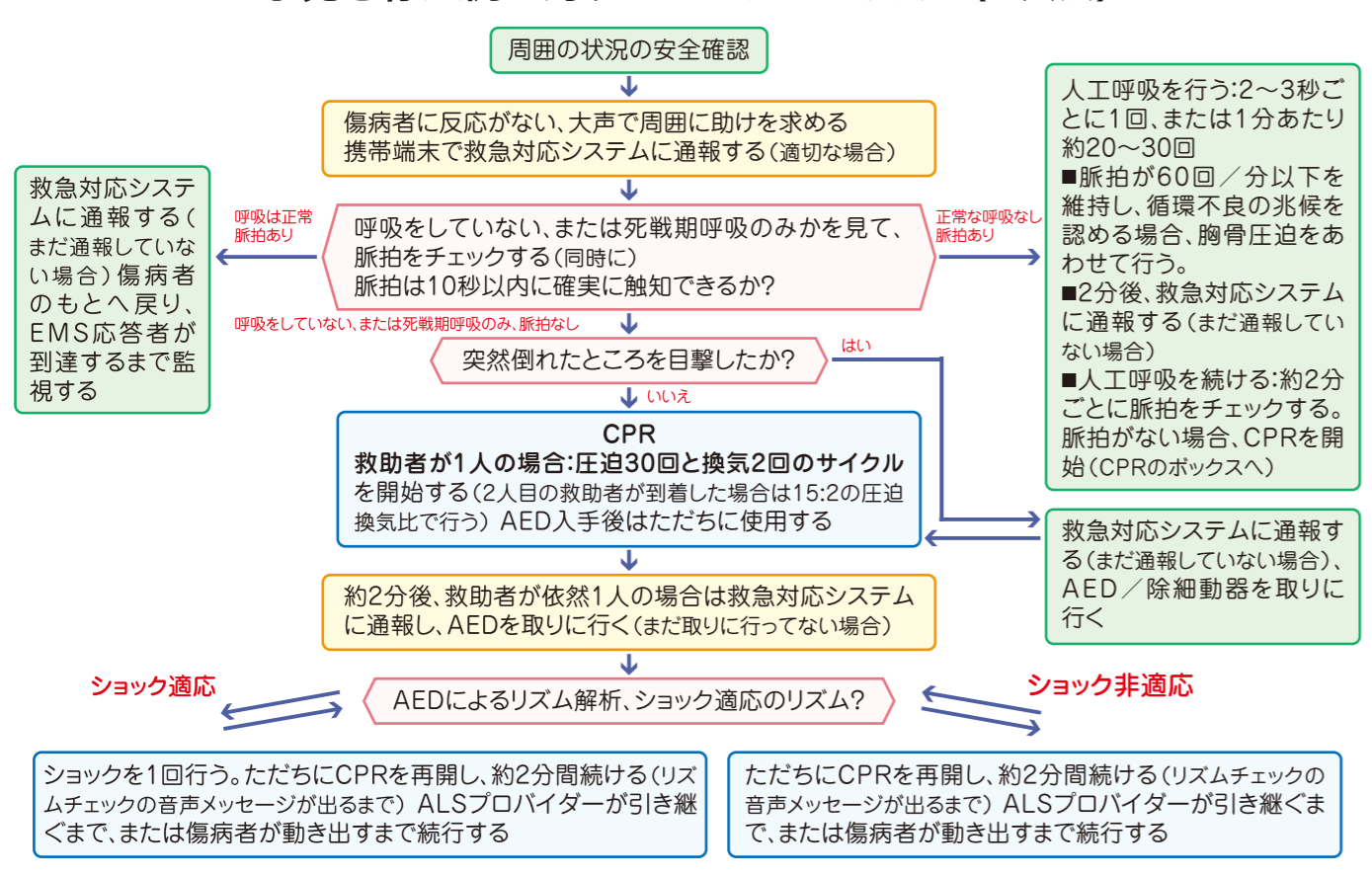
みなさんの中で、実際に自分で救急車を呼んだことがある方は少ないのではないのでしょうか？
目の前で急変するのが自分の子どもとは限りません。救急車の上手な呼び方のポイントをいくつか挙げてみます。

- ① とにかく落ち着いて。119番をコールすると、「救急ですか？ 消防ですか？」聞かれますので、「救急です！」と伝えて、まずは現場の住所を伝えましょう。救急車が早く出発できます。
- ② 先ほどのPATを思い出して、あなたの第一印象をできるだけ伝えましょう。
- ③ お子さんの名前、年齢、体重を分かる範囲で伝えましょう。
- ④ 通報者の名前と連絡先を伝えましょう。場合によっては通話をそのままにするように言われて、救急隊から心肺蘇生などの指示をされる場合もあります。
- ⑤ 救急車が到着したら状況や普段の様子分かる人が必ず同乗してください。急変の経過のメモがあるとさらに便利です。
- ⑥ 救急車に乗るとき一緒に持参すると良いものは、財布、携帯電話、保護者ならさらにお子さんの健康保険証、母子健康手帳、乳幼児医療受給者証、診察券、着替え、おむつ、哺乳瓶、お薬手帳、などになります。

場合によっては自分がたまたま子どもの急変の現場に居合わせて心肺蘇生処置(CPR)をしなければならないかもしれません。救急隊が到着するまでの数分間のバイスタンダー(現場に居合わせた人)によるCPRが、お子さんの予後や生存率を左右すると言われています。インターネットでトレーニング動画を見たり、蘇生講習会に参加したりして、普段から定期的に練習していざという時に焦らないことが大切です。

- ① もし現場が屋外だった場合は、まず周囲の安全を確認します。
- ② 大きな声で呼びかけたり肩をたたいても全く反応がなければ、周囲に助けを求めて119番通報をお願いしたり、自動体外式除細動器(AED)を持ってきてもらいます。
- ③ 呼吸をしているか、下顎を挙げてバクバクするような弱い呼吸ではないか、脈は触れるかを10秒以内にチェックします。
- ④ 呼吸も脈もなければ(はっきり分からなければ)すぐにCPRを開始、胸骨圧迫と人工呼吸を30回:2回(2人いれば15回:2回)のサイクルで行います。
- ⑤ AEDが到着次第、装着して、あとは音声指示通りに、必要であればショックをします。
- ⑥ AEDは装着したまま、救急隊が到着するまでは一切中断することなくCPRを続けます。

小児心停止例に対するBLSアルゴリズム(1人法)



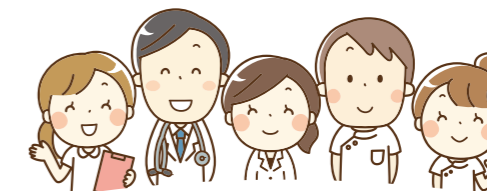
9月9日は救急の日



9月9日は「救急の日」です。「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、1982年に定められ、以来、9月9日を「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」としています。救急とは、急に大変なことが起こった時にそれを救うことです。特に、急に病気になる人や怪我をした人に応急の手当てをすることを言います。



家庭看護力をアップしよう



家庭における子どもの救急初期対応

もしも、おうちで子どもに異変が起きたら……

教えてくれるのは



おおのあちゃんこどもクリニック 院長 大野 直幹 先生

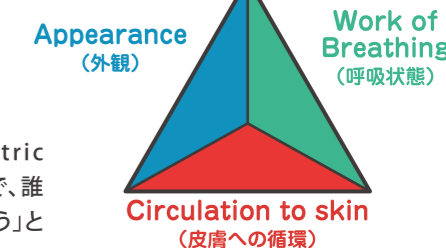
私が小児科医として外来をしていると、「子どもが体調を悪くしても重症度が分からないから受診のタイミングに悩む」という親御さんの不安をよく耳にします。「別にわざわざ受診しなくても自然に良くなるかも」「でも知らない間に悪化していて手遅れになったらどうしよう」と、お子さんの体調管理は常に親御さんの頭を悩ませる大きな課題ですが、不安を感じながら子育てをしていくのはとても辛いものです。もちろん早めに受診して相談していただければ良いのですが、家庭でお子さんの急変のサインを見逃してしまうと、受診が遅れ、治療のタイミングを逃し、場合によっては命に関わる緊急事態に発展する場合があります。こういったことを防ぐためにも、親御さんは子どもの急変の判断の仕方や救急初期対応をある程度知っておく必要があります。最近では、家庭でお子さんの症状をみて軽症か重症かを見分けたり、救急初期対応をする能力、いわゆる、「家庭看護力」が注目されています。この「家庭看護力」を少しずつでもアップしていけば、親御さんの毎日の子育ての不安も減り、安心して家庭でお子さんを見ていけるのではないかと思います。



さて、そもそも子どもの急変とはどのような状態でしょうか？そしてみなさんはそれに確実に気付くことができますか？年齢別のバイタルサイン(心拍数、呼吸数など)のような難しい知識がなくても不安に思う必要はありません。子どもの様子を見て、「やばい!」「これはおかしいぞ?」「何か大変なことが起こっている気がする!」という第一印象、First Impressionが最も重要になるからです。これは昔から言ういわゆる「親のカン」というやつです。ただしこのカンを養うには、お子さんのいつもの様子をしっかりと把握しておく必要があります。お子さんの健康な状態を一番近くでいつも見ている親御さんだからこそ、「いつもと違う」ことに気付けるのです。



この第一印象に関して、小児救急の現場でよく使用する評価方法の一つに、Pediatric Assessment Triage (PAT) という方法があります。これは道具を使わずに、最初の数秒で、誰にでも評価できる、ABCのトライアングルになった方法で、いわゆる「なんか具合が悪そう」といった曖昧な印象を具体的に評価できる便利なツールです。1つ目のAは、「Appearance(見た目)」です。まずは声をかけて、視線が合っているかどうか、普段通り話ができるか、手足を動かしているか、だらっとしているのか、など、いわゆる全体の見た目の印象を評価します。子どもは泣いていると判断が難しくなることもあるので、できるだけ落ち着かせてあげる工夫が必要です。2つ目のBは、「Work of Breathing(息の仕方)」です。肩で呼吸をしていないか、胸や喉がベコベコ凹んでいないか、ゼイゼイ苦しそうな呼吸をしていないか、などを簡単に見ます。3つ目のCは、「Circulation to skin(皮膚の感じ)」です。皮膚が真っ青、まだら、手足が異常に冷たいなどの循環障害がないか、体の見える部分に出血や打ち身がないか、などを見ます。この3つを、できれば10秒程度、少なくとも30秒以内で、まさにパッと評価する必要があります。これだけ知っておけば第一印象で子どもの急変に十分気付くことができます。ちなみにこれで呼びかけに反応しない、息をしていない、顔色が蒼白、脈が触れない、痙攣が5分以上続いている、などがある場合は、すぐに救急車を呼んだり、自分で心肺蘇生をしなければならない可能性があります。



case 2 食べ物を食べてじんましが出た!

観察ポイント

- ☑ 意識がもうろうとしていないか
- ☑ ゼーゼーした呼吸をしていないか
- ☑ 腹痛や嘔吐はないか
- ☑ 脈はしっかり触れるか

初期対応

- 意識がもうろうしていれば仰向けに寝かせ、枕などで足を15~30cmほど高くする
- 呼吸が苦しければ呼吸を楽にするために上半身を起こして後ろに寄りかからせる
- 嘔吐を繰り返すようなら吐物で窒息しないように体と顔を横にして寝かせる
- 発疹のみでかゆみが強いようなら冷タオルで冷やす
- すでにエピペンを処方されてアナフィラキシーを疑えば躊躇なく打つ

救急車を呼ぶタイミング

ぐったりして意識がもうろうとしている、息が苦しそう、顔色が悪い、脈が触れにくい、嘔吐を繰り返したり我慢できないほどの強い腹痛がある場合

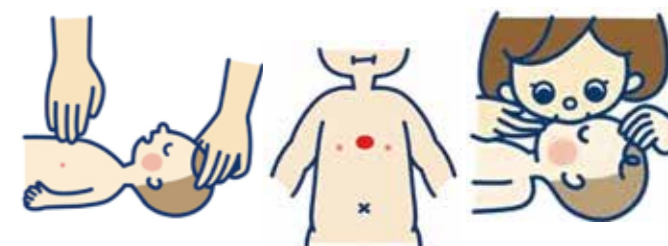
消化器の症状	呼吸器の症状	全身の症状
<ul style="list-style-type: none"> ● 繰り返し吐き続ける ● 持続する強い(がまんできない)おなかの痛み 	<ul style="list-style-type: none"> ● のどや胸が締め付けられる ● 声がかすれる ● 犬が吠えるような咳 ● 持続する強い咳込み ● ゼーゼーする呼吸 ● 息がしにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ● 唇や爪が青白い ● 脈を触れにくい・不規則 ● 尿や便を漏らす ● 意識がもうろうとしている ● ぐったりしている

日本小児アレルギー学会アナフィラキシー対応ワーキンググループ:一般向けエピペン®の適応より引用
<https://www.jspaci.jp/gcontents/epipen/> (2020/6/2参照)

06 小児の胸骨圧迫と人工呼吸

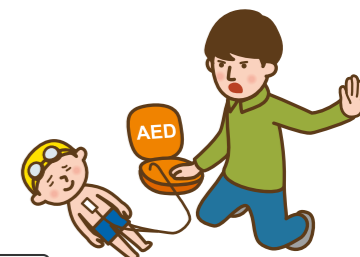
胸骨圧迫は1分間に100~120回のテンポで、胸の厚さの約3分の1までしっかり圧迫し、胸を押した後は十分に心臓を拡張させるために、毎回胸を元の高さまで戻します。リズムよく、絶え間なく圧迫してください。

1歳以上の小児の場合は、胸の真ん中に両方、もしくは片方の手のひらの付け根を重ねて両肘をまっすぐ伸ばして圧迫します。1歳未満の乳児の場合は、1人なら胸の両乳頭を結んだ線の少し足側を指2本で圧迫、2人なら足側から胸郭を包み込んで両手の親指を使って圧迫します。人工呼吸は気道をしっかり確保するために頭を後屈させて顎先を上げたまま、指で子どもの鼻をつまみ、大きく口を開けて、息を約1秒かけて吹き込みます。このとき目で子どもの胸がしっかり上がっているのを確認してください。確認できたらいったん口を離し、もう一度同じように吹き込んでください。大人も子どもも胸骨圧迫をいかに上手にできるかが鍵になりますが、子どもの場合は心停止より先に呼吸停止が先行することが多いため、人工呼吸もかなり重要視されています。



07 AEDの使用方法

AEDにはいくつか種類がありますが、基本的な使用方法は同じです。とにかく手に入ったらまずは電源スイッチを入れてください。あとは音声指示に従うだけです。CPRの最中は、いかに胸骨圧迫を中断しないかがポイントですので、パッドを胸に装着するときも胸骨圧迫を止めないでください。未就学児の場合は、未就学児用パッドや未就学児用モードを使用してください。AEDによる心電図解析が始まったらはじめて子どもに触れないようにします。「ショックの適応がある」とアナウンスがあったら、自分を含め誰も子どもに触れていないのを確認してショックボタンを押し(自動的にショック行われる機種もあります)、ショック後は脈や呼吸の確認はせずにすぐに胸骨圧迫からCPRを再開してください。「ショックの適応がない」とアナウンスがあっても、同じようにただちに胸骨圧迫からCPRを再開してください。AEDは2分ごとに自動的に心電図解析を行うので、パッドは装着したままCPRを継続して、その都度、音声指示に従ってください。よくAEDを付けるのは怖い、間違えてショックをしてしまったらどうしよう、と言われる方がいますが、AEDは解析した結果、ショックの適応がないとショックボタンが光らず、ボタンを押しても電流は流れませんので、安心して付けてください。またAEDをつけると胸骨圧迫や人工呼吸が疎かになるケースが多いので、心肺蘇生の基本は胸骨圧迫と人工呼吸であることをしっかり認識してください。



case 3 暑い中で遊んでいて急に倒れた!

観察ポイント

- ☑ 意識はしっかりしているか
- ☑ 呼びかけに対応する返答の内容に問題ないか
- ☑ 筋肉痛やけいれんはないか
- ☑ 頭痛や嘔吐はないか
- ☑ 体温は高いか
- ☑ 自分で水分を摂取できるか

初期対応

- 屋外の場合は涼しい場所へ移動、屋内の場合窓を開けて換気する
- 扇風機やエアコンで室内の温度を下げる
- 衣服を緩め、わきの下に冷たいものを入れるなどで体温を下げる
- スポーツドリンクなど塩分を含んだ水を少量頻回で補給する

救急車を呼ぶタイミング

意識がはっきりしない、痙攣を認める場合



case 4 海、川、プールで溺れたみたい!

観察ポイント

- ☑ 意識はしっかりしているか
- ☑ 息をしているか
- ☑ 顔色はどうか
- ☑ 脈は触れるか

初期対応

- 救助用具や浮具を使って救助し、まずは水から引き上げる
- 低体温を防ぐため濡れた衣服を脱がせ乾いたタオルで覆う
- 誤嚥の可能性があるため水を吐かせるためのハイムリッヒ法は行わない
- 飛び込みによる首の損傷を疑えば首を固定する
- 意識がない、息をしていない、顔色が蒼白、脈が触れないなどあればすぐにCPR開始

救急車を呼ぶタイミング

淡水か海水かに関係なく軽症に見えてもいったんは病院搬送が必要になる



case 1 急に熱が出てけいれんした!

観察ポイント

- ☑ 意識はあるか(意識があれば悪寒の可能性も)
- ☑ 眼球はどちらを向いて固定しているか
- ☑ 体の強直に左右差があるか
- ☑ 持続時間はどのくらいか
- ☑ 既往(てんかんや熱性けいれんなど)はあるか
- ☑ 頭を打ったりしていないか

初期対応

- 子どもが傷つかないように周囲のものを避ける
- メガネをかけていれば怪我防止のためはずす
- 口の中にタオルなどのものを噛ませない
- 嘔吐時の誤嚥防止で顔を横へ向ける
- 首周りの衣服を楽にして呼吸しやすくする

救急車を呼ぶタイミング

けいれんが5分以上続く場合



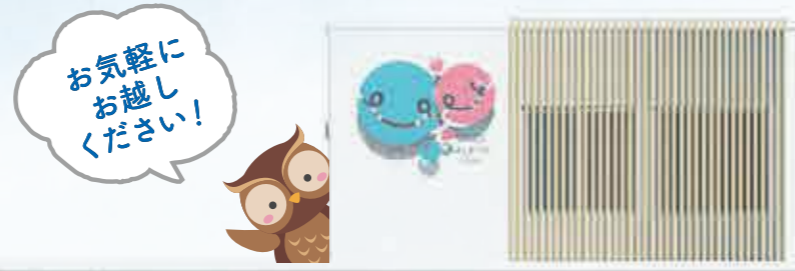
!!場面別!!
家庭でできる子どもの救急初期対応
 以下によくある子どもの救急の場面を挙げます。
 それぞれの観察ポイントと家庭でできる初期対応、救急車を呼ぶタイミングをお示しします。



おおの あかちゃんこどもクリニック

新しい 診療スタイルの 小児科クリニック!

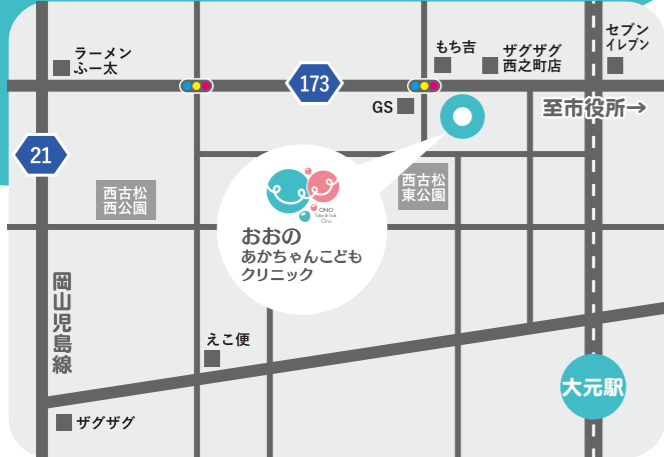
診療科目 小児科 / 小児循環器内科 / アレルギー科



おおのあかちゃんこどもクリニック

特徴

- 学校心臓検診や乳幼児健診の心臓精密検査に対応します
- プライバシーに配慮した個人診療室があります



おおのあかちゃんこどもクリニック
〒700-0927 岡山市北区西古松1丁目12番28号
院長 大野直幹 **HP**
(086) 244-8181

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●~12:30	●	●	●~12:30
14:00~18:30	●	●	/	●	●	/

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

case 5 転んで頭を打ったみたい!



観察ポイント

- ☑ 顔色はどうか
- ☑ 意識状態はどうか(乳幼児ならすぐに泣いてその後は機嫌が良いか)
- ☑ 頭に出血はあるか
- ☑ 首を痛がっていないか
- ☑ 嘔吐やけいれんはないか

初期対応

- ⊙ 打撲部位をしっかり冷やす
- ⊙ 出血していれば圧迫する
- ⊙ 首を痛がるようなら首を固定する
- ⊙ 嘔吐やけいれんがあれば気道確保や回復体位にする
- ⊙ 受傷後48時間は経過観察、急変すれば病院搬送

救急車を呼ぶタイミング

意識がはっきりしない、出血が止まらない、嘔吐を繰り返す、けいれんを起こすなどの場合

case 6 何かをのどに詰ませたかも?



観察ポイント

- ☑ 急にむせる、咳をしだすなどがないか(詰ませたことを疑えるのが重要)
- ☑ 呼吸が急にゼイゼイしていないか
- ☑ 喉が凹むような息をしていないか
- ☑ 両手で首を押さえるようなサインがないか

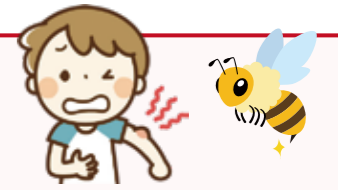
初期対応

- ⊙ まずは、「何かを詰ませたの!？」と尋ねる
- ⊙ 「今から助けるから!」と声をかけ、背部叩打法やハイムリッヒ法を試みる
- ⊙ うまく解除されても横隔膜を痛めたり誤嚥性肺炎の恐れもあるので必ず病院を受診する
- ⊙ 途中で意識がなくなったり呼吸が止まればCPRに切り替える

救急車を呼ぶタイミング

3回繰り返して解除されない、またはCPRを要した場合

case 7 蜂に刺された!



観察ポイント

- ☑ 意識がもうろうとしていないか
- ☑ 息苦しさはないか
- ☑ 顔色は悪くないか
- ☑ 脈はしっかり触れるか

初期対応

- ⊙ 針が見えれば、毛抜きやピンセットでそっと抜く(針をつままない)
- ⊙ 針がなければ、硬いカードなどで横に払うようにする
- ⊙ 流水で患部を流す、周囲を軽くつまんで血液とともに絞り出す
- ⊙ 創部を上げて腫脹を防ぐため、アイスパックで冷やして圧迫する
- ⊙ いずれにせよいったんは病院受診が必要になる

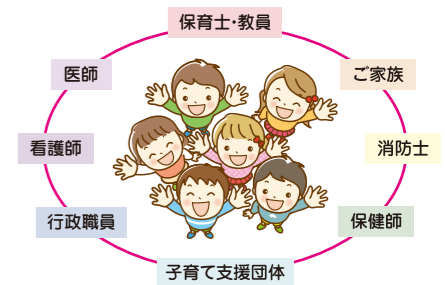
救急車を呼ぶタイミング

ぐったりして意識がもうろうとしている、息が苦しそう、顔色が悪い、脈が触れにくい、嘔吐を繰り返したり我慢できないほどの強い腹痛がある場合

08 家庭看護力をアップしよう!

子どもたちを不測の事態から救うにはいちばんそばにいる親御さんの家庭看護力がとても重要になります。もちろん小児科医は小児医療のプロですが、我々も親御さんの観察力や初期対応をととても頼りにしています。普段からお子さんをよく観察し、「いつもとなんか違う」というカンをぜひ養ってください。

他にも子どもたちを取り囲む社会には、保育園や幼稚園や小中学校の先生、保健所の保健師さん、消防署の救急隊員の方々、行政の職員の方々、子育て支援団体の方々など、多くのサポーターが存在します。私たちはお子さんの健やかな成長を見守るひとつのチームです。みなさんが子どもたちの救急対応に共通の認識を持つこと、普段から十分な準備をしておくことが未来ある子どもたちの命を救うことにつながると信じています。



IMPACT SHOP TREND PRESENTS

Check! コストコ 特価はコチラ

9/16(土)・17(日)

Costco Fair開催!

LINE公式アカウントはじまりました!

同時開催 9/16(土)・17(日)

IMPORT SHOP TREND

営業時間 11:00~18:00

TEL.086-281-3741

4 倉敷店 岡山店

〒701-0203 岡山県岡山市南区吉田608

ホームページ http://www.e-trend.jp

岡山市 倉敷市

リトミック研究センター認定教室 音色こずみっく

1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!

新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳~お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより鍵盤いしやはめこみ図形で指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに考察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

当日入会の方 入会金100%OFF!! リトミックバックプレゼント!

Tel 080-6265-7789 (講師:黒崎)

(東睦教室)岡山県岡山市南区東睦
(倉敷教室)岡山県倉敷市上富井5849
(野田教室)岡山市北区野田2-13-8 野田パークビル3F-4F

音色こずみっく 検索 3ヵ月から入会可能です

岡山県内全域

飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味をお家で手軽にご賞味いただきたいと、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン 倉敷新京」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のどんこラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

希望小売価格:498円(1パック2食入/税抜)

岡山県岡山市北区掛川941-1
Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp

倉敷市

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室

プロのスポーツトレーナーの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を高めたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、かっこいい子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ ☎086-523-5582

無料体験会なども行ってありますので、お気軽にお問い合わせください

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島交流センター体育館)
◎火曜(18:00~18:50) ◎2歳~小学6年生
[Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)
◎火曜(15:00~15:50 / 16:00~16:50) ◎2歳~小学6年生
◎水曜(16:00~16:50) ◎未就学児

子育てファミリー必見!

HUG HUG

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱい! ぜひ利用してみてください!

倉敷市

いろいろとridori

「やりたい」が「できた」にかわる

9/9(土)・9/14(木)・9/19(火)・9/22(金) 体験レッスン開催!!

いろいろとridoriでは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しみながら音楽的能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていく」リトミック教室です。乳幼児期は特に人間性の基盤が出来上がる大切な時期。0歳からのベビークラス、てくてくクラス、らんらんクラスに分かれた異年齢リトミックで表現力や想像力、判断力、コミュニケーション能力、身体のコントロールなどあらゆる力をリトミックを通して楽しく育んでいきます。

体験レッスン無料! お月謝初月半額! 早期ご入会でご入会金無料!

小・中・高・大 音楽科 音楽部 音楽サークル

岡山県倉敷市林144-1 10台
Tel 080-1926-4399 (講師:高山)

岡山市

POBO PHOTO STUDIO

岡山市丸の内1に圧倒的世界観のフォトスタジオがOPEN

ビルのワンフロアを使った広さ200㎡の大空間スタジオ。ドライフラワーやアンティーク品、輸入家具を使ったお洒落なセットの中はあたたかい光に包まれて、お子さまの表情も自然と輝きます。写真を撮りながら+30,000円(税別)で動画制作もしてくれる嬉しいオプションがあるのも「POBO」ならではのこだわり。特別な日の思い出を写真と動画に残してみませんか?

「HUG HUG見ました!」で 753撮影 3,300円 衣装&ヘアメイク付き3カットデータプレゼント!

岡山県岡山市北区丸の内2丁目8-2 東洋ビル301
Tel 090-6283-6445 (井上)
◎(月~土曜)10:00~16:00 (日曜)要相談
◎近くにコンパニオンあり
お問い合わせは、お電話かインスタのDMで

セミナー・食事・託児含め、参加者の負担金や商品の勧誘は一切無し!

20代~60代 女性限定

子育てママ必見!

目から鱗のお金のセミナー

参加費・託児・駐車場 無料

20名 限定

お1人でもご夫婦でも 初心者にもわかりやすい

参加特典&プレゼント

1. 無料託児サービス
2. ホテルのお弁当ランチ付き

さらに アンケートに答えていただいた方に、L'OCCITANEのハンドクリームプレゼント

長寿化による「人生100年時代」のこれから。自分らしくゆとりある人生をおくる為に、国の制度・保障を正しく知り、「お金」に関する賢い知識をもちましょ。セミナーでは、講師が「家計節約」「教育資金」「住宅ローン」「資産運用」「クレジットカード活用」などについて、知って得するノウハウをお教えます。しっかりお勉強した後は、美味しいランチを楽しみましょう!

岡山会場 2023/9/13(水)

9:45~10:00 託児受付開始
10:00~11:45 セミナー
12:00~ ランチ・自由解散 (食事は大人の方のみ)

会場 後楽ホテル (岡山県岡山市北区平和5-1)
※ランチ終了まで駐車場無料 提携駐車場「アマティ西川」限定 (ホテル建物東側)

お問い合わせ TEL.090-4655-3128 (約場 9:00~22:00) okayama@lifechoice-woman.com

※参加希望日・氏名・電話番号・託児無/有(有の場合、お子様のお名前・月齢)をお知らせください。

赤磐市

おかやまフォレストパーク ドイツの森

木製のブランコベンチから見る夕焼け ~60万本のキバナコスモス~

岡山県赤磐市にある「おかやまフォレストパークドイツの森」にて、8月中旬~9月中旬にキバナコスモスが見頃を迎えます。1,000㎡一面に夕焼け色のキバナコスモスが60万本開花。オススメスポットは、設置してある木製のブランコベンチにて夕焼け色のキバナコスモスの鑑賞。ゆったりとした空間に夏から秋への移り変わりを感じます。

岡山県赤磐市仁堤中2006
Tel 086-958-2111
◎(平日)10:00~17:00 (土・日・祝)9:30~18:00
◎水曜 ※夏休みは毎日営業中
◎2000台 | ドイツの森 岡山 検索
@doitsunomori | f:doitsunomoriofficial

岡山市

こどもふくminminmo

子育てママに大人気のminminmoが北区青江にリニューアルオープン!

「うまれたその日からおしゃべり」をコンセプトに、2児のママでもある店長がシンプルでナチュラルな「本当にかわいい」だけを集めた輸入子ども服のセレクトショップが岡山市北区にリニューアルオープン!! 海外の子ども服ならではの可愛さを満喫できます。服に合わせた可愛い小物も充実♡ 現役ママの目線で、着やすさにもこだわった0歳~5歳頃(サイズ60~120cm)の子ども服専門店です。

岡山県岡山市北区青江1-6-26
Tel 050-3479-2142
◎(平日)10:00~16:00 (土曜)10:00~15:00
◎木曜・日曜・祝日(不定休あり) ◎2台
lit.link/minminmo
min_min_mo

1つでも当てはまった方は参加をおすすめします!

なかなかお金が上手に貯まらない
ライフプラン(人生設計)を真剣に考えたい
子どもの教育費を効率的に貯めたい
住宅を購入するとき、ローンの組み方はどうしたらいい?
「資産運用」に興味があるけど、難しそう
NISA・iDeCoって何?

講師 夏山豊起先生
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実践に基づいたライフプランニングが好評。

セミナー中、お子様は託児いただきます

託児無料

飲み物・おやつ・替オムツ・ビニール袋(乳児の場合)・ほ乳瓶・お湯・1回ずつに小分けしたミルク

※連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていただきます。
※夏山先生のセミナーを一度受講された方の二重の受講はできません。
※保険会社および保険代理店・銀行・証券会社にお勤めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。
※個人情報は、お問合せに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報の提供などに利用させていただきます。
[主催] 株式会社Blue Flame

倉敷市

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」スニーカーデザインの子ども用レインシューズ。縫い目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗えばOK。ママにも嬉しい超お手軽シューズです!

【お問い合わせ】株式会社丸五(担当:川崎) Tel 086-428-0230 https://www.marugo.ne.jp

倉敷市

倉敷市自然の家

「主催:ファミリーネイチャーゲーム」参加者募集中!!

倉敷市自然の家では、毎月第4土曜日に親子でネイチャーゲームを楽しんでいます。ネイチャーゲームとは、見る・聴く・触る・嗅ぐなど、私たちが持っている感覚をフルに使って自然を楽しむ、自然と仲良くなるプログラムです。~自然が好きで、世界を変える~ネイチャーゲームを、ぜひ実際に体験してみてください!

公式LINEにご登録いただく、定期的に倉敷市自然の家の情報をご覧いただけます。登録はこちら

【開催日時】毎月第4土曜日 10:00~13:00 お申し込みはホームページより

岡山県倉敷市児島由2708
Tel 086-477-5010

※倉敷市自然の家では他にも様々な主催事業を計画しています。デイキャンプや宿泊研修など、個人や団体でご利用していただくことができます。詳しくはホームページをご覧ください。



Healthy Home presents
株式会社ヘルシーホーム

HUG HUG × TOTAL STUDIO FOSSETTE

無料 // HUG HUG
写真撮影会

参加者
写真
発表会

2023年7月17日(月祝)にアリオ倉敷で開催された
HUG HUG 無料写真撮影会イベントの
お子さまたちのかわいい写真をご紹介します!!

Baby Photo

赤ちゃんのはじめての1枚

A4サイズプリント
プレゼント!

事前アンケートに答えるだけ! ▶



Memories
Photo



Maternity Photo

今しか残せない
神秘的な姿を...

赤ちゃん写真で作る世界に一つだけの
ママと赤ちゃんの大切な成長記録

◀左記がすべてセットで!

多ポーズ撮影

マタニティドレス

撮影データ1カット

平日
撮影料金 **無料!**

さらに!

生まれてくる赤ちゃんの事前撮影予約で
**母子手帳カバー
プレゼント!**

※土日祝日撮影料金2,200円。※データ1カットプレゼントは、フォセットオンラインシステムにてご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。※ヘアセットは3,300円で承っております。



Official
Instagram

フォセット公式
「fossette style」



CHECK POINT!

楽しいイベント情報や先輩ママの声など
タメになる情報から、最新のご案内
までいろいろな情報を随時配信!!

9月は
休まず営業!

※広告有効期限は2023年9月1日～9月30日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

まずは簡単WEB予約!

24時間いつでも
ご予約OK!

予約変更も無料で承ります!



子育てに
優しい家



子育て世帯にとって
家事や育児の負担が減らせるのは大きなメリットです。
リビングからダイニングの子どもたちを見渡せるキッチンや、
成長に合わせて仕切ることができる子ども部屋など、
子育てに優しい家を「提案いたします」。



<p>土地情報 5,000件以上! 豊富な不動産情報!</p> <p>岡山県下の不動産会社1,557社とネットワークを組んで繋がっており、毎日新しい物件情報をご提供。豊富な土地物件の中からご希望に沿う物件を探し出し、中立的な立場で提案いたします。</p>	<p>充実設備・安心仕様と 驚異的な低価格を実現!</p> <p>人件費やロイヤリティなどの「管理費」を極限まで削減することで驚異的な低価格を実現。商品の規格化や施工工程のマニュアル化などにより、充実設備・安全仕様の高品質住宅を提供します。</p>	<p>お子様連れ大歓迎! キッズルーム・授乳室完備</p> <p>各展示場には、お子様が楽しく遊べるキッズルームがあり、お子様を連れて安心してご来場いただけます。また、赤ちゃんのための授乳室も完備しています。ご家族そろってお気軽にお越しください。</p>
--	---	--

<p>いい家について考えたら、 この家になりました。</p> <p>&LIFE</p> <p>価格 1,600万円(税込)台~</p>	<p>ワンフロアの暮らしが作り出す 家族の繋がりが、絆と安心感</p> <p>平屋</p> <p>価格 1,200万円(税込)台~</p>	<p>令和時代の 新しい暮らし方はじまる</p> <p>令和の家</p> <p>価格 1,700万円(税込)台~</p>	<p>家だけが人生じゃない。 20代からの家づくり</p> <p>hellouse</p> <p>価格 1,150万円(税込)台~</p>	<p>高性能×設計力×高い信頼</p> <p>takumito</p> <p>従来とは一線を画した分譲住宅</p> <p>tochito</p>
--	--	---	--	--



<p>土地探し・家づくり無料相談会 WEB予約特典 ご夫婦またはご家族でご来場の方</p> <p>5,000円分 クオカードプレゼント! WEBからのご予約で</p> <p>無料相談会のお申し込み・詳細はホームページをご確認ください。</p>	<p>専門家が 土地探いをサポート</p> <p>土地情報への アドバイス</p>	<p>オリジナルの 間取り図を作成</p> <p>資金計画を作成</p>
---	---	--

「&LIFE」新モデルハウス
GRAND OPEN
岡山体感スタジオ 岡山市南区富浜町5-10
7/29(土)~9/30(土)
ホームページより来場予約受付中

Healthy Home
株式会社ヘルシーホーム

【岡山本社】岡山市南区富浜町5番10号
【倉敷本社】倉敷市西阿知町西原785-1
【総社店】総社市駅南1丁目5-1
建設業許可 国土交通大臣 許可(給-3)第28478号
一級建築士事務所登録 岡山県知事登録 第14586号

■OPEN/ 10:00
■CLOSE/ 18:00
■定休日/火曜日(隔週)・水曜日
☎0120-62-7560



子どもが変われば
未来が変わる

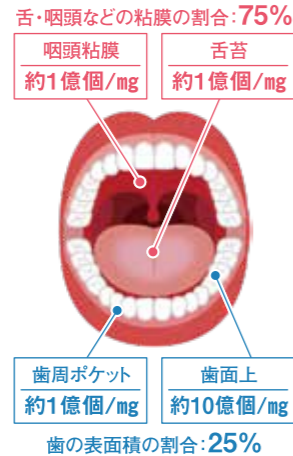


30秒のクチュクチュで
お口美人

お口のケア、と言われたら何を思い浮かべますか？

歯磨きやフロス(糸ようじ)が代表的ですが、清潔にしないといけないのは、歯だけでしょうか？

実は、舌などの粘膜にも菌はたくさんひそんでいます。



そこで、オスズメなのが、マウスウォッシュ(洗口液)。しっかりと口を閉じて、クチュクチュと左右に30秒。これにより口の締まりを良くしたり、ほうれい線を予防するのにも効果的です。



はぐくみ HAGUKUMI BABIES

岡山ワイズベビー歯科教室 9月

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか？

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか？

～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するのはお口のケアだけではありません。

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間を。



A 離乳食編

お口が育つ離乳食の食べ方をマスターしよう！

B 幼児食編

噛める子になるポイントを伝授します！

C 環境編

さまざまなグッズを試しながら食べてみよう！

D くつ編

靴の選び方や履き方をお伝えします！

時間 50分程度
費用 1,000円(当院患者様)
1,500円(当院患者様以外)
持ち物等は各回によって異なります

E ベビーマッサージ

「柔軟性」「バランス感覚」「姿勢」を整えよう！

★9月20日(水)開催!

時間 ① 9:30～
② 10:30～
③ 11:30～
費用 500円(当院患者様)
1,000円(当院患者様以外)



池脇 智子

ベビーマッサージ講師

子どもたちの社会性や人間形成の土台にもつながる肌をふれあわすことから生まれる心の安らぎをお伝えしながら、地域の子育てサポーターとして活動しています。

バスタオルをご持参ください。

ねんね教室に参加しよう！

F 睡眠教室

寝かしつけがいらなくなる?!

★9月25日(月)開催!

時間 ① 9:00～
② 10:00～
③ 11:00～
費用 1,000円(当院患者様)
1,500円(当院患者様以外)



小川 エリカ

乳幼児睡眠コンサルタント/元小学校の先生

5・3・1歳の3人子育て中! ぐっすりおねんねや子どもへの声かけ・かわりを工夫することで日々の大変が少しでも楽しく変わるお手伝い。“ひだまり”のようなほっと安心できる場所を目指して活動中! みなさんと一緒に子育てを楽しみたいです。

Zoomでの参加も可能です。お問い合わせください。

要予約 日程の詳細、ご予約、お問い合わせはお電話で。検診のご予約も一緒に♪



こども歯並び説明会

9月10日(日)開催!

お子さまに当てはまる症状があったら要注意! 歯並びのチェックを受けましょう。

Let's check!

- いつも口が開いている
- しゃべる時に舌が出る
- 鼻が詰まって口呼吸になりがち
- くちゃくちゃと音を立てて食べる
- 食べ物を口の中に溜め込んでなかなか飲み込めない
- 唇を噛むクセがある
- ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる
- いびき・歯ぎしり



一緒に輝くスタッフ募集中

QRコード

ブラックがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を! 歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

- 目立たない矯正
- マウスピース矯正
- 歯科用3Dスキャナー
- むし歯予防と健康増進
- ベビー歯科教室

invisalign

Okayama Y's 岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前に予約願います。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

(休診日)木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

QRコード

OKAYAMA_Y'S KYUJUN



HUG baby
PHOTO STUDIO
たくさんのご応募
ありがとうございました♪

 たくさん家族に囲まれて、いつもニコニコねえね大好き。	 すくすく大きくなったね。これからも成長楽しみにしてるよ。	 これからも元気に過ごそうね♡	 夏はいっぱい水遊びしようね!	 笑顔がかわいいね♡
 1歳のお誕生日おめでとう!!	 水遊び大好き♡この夏いっぱい遊ぼうね!	 可愛い笑顔のいっくん。元気いっぱい育ててね!	 もうすぐお兄ちゃん♡これからも、すくすくと育ててね!!	 いろんなところたくさん行くからねー
 可愛いはずらっ子ちゃん! 笑顔溢れる毎日をありがとう!	 ずっと仲良しな姉妹でいてね♡		 これからも笑顔いっぱいのかれんがいてね!	 その調子ですくすくと育てておくれ☆
 水遊びしていっぱい汗かいたね!	 いつも楽しくお歌を歌ってくれてありがとう☆ 梨琴ちゃん大好き♡		 大好きな水鉄砲をおねえちゃんにもらったよ! たくさん遊ぼうね!	
 生まれた時からずっと一緒にルッカちゃん。大好き♡	 1歳おめでとう 生まれてきてくれてありがとう	 四つ葉のクローバーをみつけたよ	 いつもありがとう	 水遊び楽しいね! これからもたくさん遊ぼうね♪
 1歳おめでとう☆これからもニコニコな君でいてね♡		 今年の夏は火花を見に行きたいね!	 森山でソフトクリームをペロリ。可愛いおひげができたよ!	 かわいい笑顔に家族みんなメロメロだよ。成長が楽しみだなあ。

応募はこちら/



【応募締切】
2023年8月31日(木)

TOTAL STUDIO **FOSSETTE** "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

下中野店 ゆめポイントたまります
☎ 086-242-0753
岡山県岡山市北区下中野357-103
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 ゆめポイントたまります
☎ 086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1
OPEN 9:00~17:30 (火曜定休) (駐車場完備)

完全予約制
スタジオまたは美容室でのお客様による撮影はお取りさせていただきます。

プリント料金 (税別20%OFF)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店舗は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

創業89周年
まずはご予約!
ネット予約なら
24時間いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

 これからも姉弟仲良く一緒にたくさんあそぼうね。	 よく笑うようになったね♡	 マイペースで天真爛漫なみみちゃんです!
 よく笑ったり自己主張が激しくなってきたね~成長をすごく感じます!	 カモネギがアラワレタ!	 元気に大きくなってね!
 おでかけ大好き! あついのとんでけー!		 推しのメロンパンナちゃん♡ニコ♡
 カメラを向けると笑ってくれるようになったね☆	 おもちゃ王国楽しかったね! また行くからね!	 おまつり楽しかったね♡

**HUG HUG 10月号 (9/20発刊) に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

10月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
5,000円OFFチケット
をセットでプレゼント!!

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

ご出産誠におめでとう
ございます!

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

イマすぐ
こちらを
チェック!

10月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。
抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

☑ baby@hughug-town.com
※次回応募期間は8月末までです。

パパっとうつくれる♪ カンタンレシピ

手作り揚げ豆腐

材 料 (2人分)

- ・豆腐(絹・木綿どちらでも).....1丁
- ・油.....200cc
- ・おろし大根.....100g
- ・刻みねぎ.....適量
- ・醤油.....適量

時 間 2時間 ※水抜き時間含む

江戸時代、厚揚げはすでに手軽なおつまみとして庶民に親しまれていたそうです。焼いて大根おろしを乗せたのが「雪虎」、刻みねぎを乗せたのが「竹虎」。市販の厚揚げを焼いて食べても十分おいしいですが、揚げたてには敵いません。豆腐の水抜きを十分にしないと表面がうまく揚がらない点だけ気を付ければ、後は揚げるだけの簡単レシピです。



①豆腐を切って水抜きする
豆腐は厚みを半分に切り、さらに適当な大きさに切り分ける。布巾やクッキングペーパーを巻き付けて、水が抜けるまでしばらく置いておく。

時短したい場合は、クッキングペーパーに包んでレンジに3分かければOK。

②油に入れて揚げる
フライパンに油を入れ、中火で熱する。水抜きした豆腐を入れ、きつね色になるまでじっくり揚げる。揚がったら新聞紙などで油を切る。



③薬味を乗せ醤油をかける
揚げた豆腐を皿に盛り、大根おろし、刻みねぎ(その他好みの薬味)を乗せる。その上から醤油を回しかけて出来上がり。

揚げてから時間が経つとサクサク感がなくなるのでできるだけ熱い内に。

クロスワードパズル

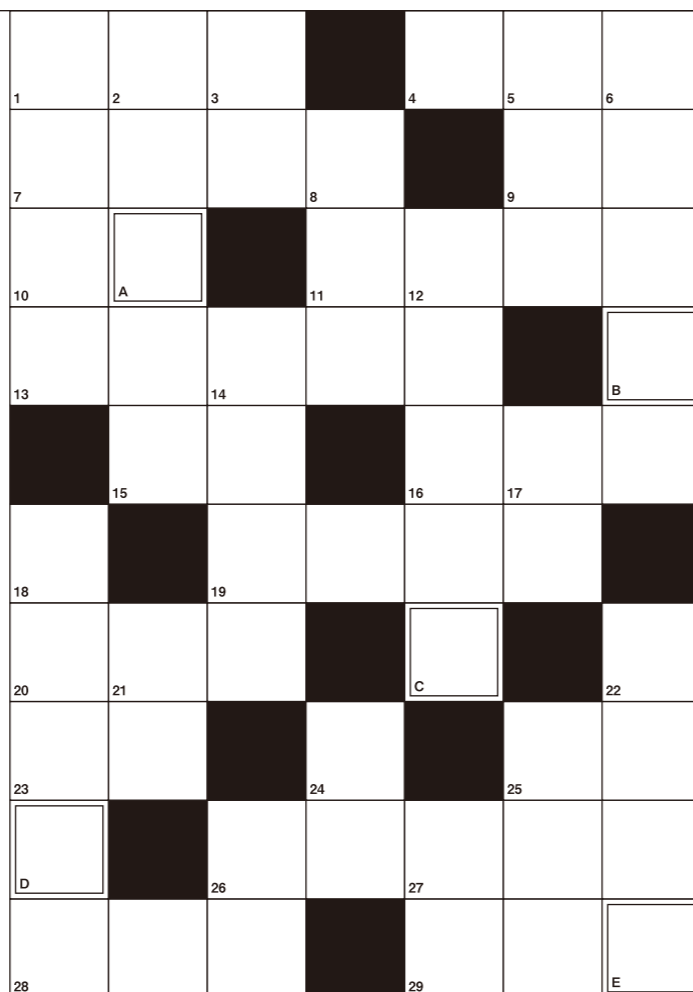
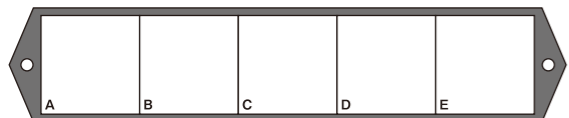
タテのカギ

- 山で木炭を作る仕事
- 狩らずに眺めて楽しむ
- 世界最古のコーヒー豆
- 西大寺の裸祭り日本三大○○○のひとつ
- 直径×3.14
- 刻み煙草を吸うための道具
- 東京タワーをよく壊す
- 街中で名刺を渡されて...
- 世界最大の陸生哺乳類
- 孤独な人は増えるらしい
- つかみ取りで人気の川魚
- 古い蕎麦屋の横によくある
- 英語だと「pigeon」
- マルチ○○○...複数の仕事を並行して進める能力
- 〇〇払い...毎月の返済額が一定の返済方法
- 目は心の○○である

ヨコのカギ

- 「李」←何と読む?
- 漆器の上に金銀で描く絵
- やり過ぎると外耳炎に
- 金属を入れると溶ける
- 国会答弁やスポーツ観戦でよく聞く。マナーは守ろう
- 日本はあまり出てこない
- ネオン、アルゴン、クリプトン...
- 小学校低学年では「生活科」
- 笠をあげるとお返しをくれる
- 約138億年前に生まれた
- イタリア料理には必須。味噌汁やおでんに入れても◎
- ムササビやモモンガもこの仲間
- 「周年(1年中)」美味しい魚
- 酸性は赤、アルカリ性は青
- 眼鏡のような大きな目の昆虫
- アイヌはトリカブトから作ったこれではヒグマを狩っていた

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



栄養士による離乳食教室

日 時 9月12(火)

時 間 10:00~ ※感染対策のため、完全予約制になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内 容 ○お口を育てる離乳食
○赤ちゃんの体と栄養

対 象 離乳食開始予定の方や離乳食を進めていらっしゃる方、妊婦さんも大歓迎です。

参加費 500円



親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診に通いたい」「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪
平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。
検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを毎月テーマを変えて行っています。

日 時 9月19日(火)・9月26日(火)の2日間

時 間 9:30~ / 10:30~(初診の方はこれより早めの来院をお願いしております)
※感染対策のため、完全予約制になります。事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内 容 ①保育士とイベント
手遊び、ペープサート、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります)

②衛生士と定期検診(お掃除)

対 象 何歳からでもOKです!



はなふさこどもデンタルクリニック HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

お越しの際は事前にお問い合わせください。

instagram ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.20

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



お口を育てる遊び6選

お口の機能を育てる遊び

お口には「食べる」「話す」「表情をつくる」など、大切な機能があります。今回は、楽しく遊びながらお口を育てる方法についてご紹介します。

①舌を振る

舌だけを左右に振ります。最初は顔も一緒に振ったり、顎と一緒に振ったりするかもしれませんが、楽しみながら続けてみてください。

②舌を鳴らす

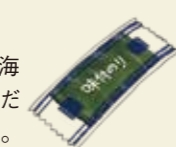
上顎に吸い上げてボンと鳴らします。しっかり舌を上顎に吸い上げて鳴らすと大きな音が出て、舌を育てることに繋がります。

③ハミングする

お口を閉じてハミングで歌います。ハミングは、鼻呼吸をすることになりますし、通常の鼻呼吸以上に血流が良くなるのが分かっています。

④海苔を舌で取る

口の周りに小さくちぎった海苔を貼り付けて、舌で海苔をなめ取ります。最初はすぐに取りれる近くから、だんだん遠くに貼り付けてチャレンジしてみてください。



⑤ストローでブクブク

コップの水にストローで息を吹いてブクブク泡を出します。お風呂で、顔を半分お湯につけてブクブク息を吹いて遊ぶのもおすすめです。



⑥吹き戻し

吹き戻しは、唇を閉じる力を鍛えてくれます。最初は唇の端から息がもれるかもしれませんが、力が小さくてもふくらむ100均の吹き戻しはお手軽です。



舌が自由に動かせること、リラックスしている時に舌が上顎にくっついていること、唇が優しく閉じていることはお口の発達に大切です。幼少期から日常の遊びの中で育てていきましょう。

今回の健康通信の詳しい解説はYouTubeで!

家事の合間に気軽に見られる5分程度の動画です。



歯のお悩み Q&A

A 姿勢や持ち方、磨き方などの工夫を。

お子様の前歯の裏側はとても磨きにくいところですね。まずは仕上げ磨きの方法についてお話ししましょう。

仕上げ磨きの姿勢としてはお子様が寝転んで磨くのがおすすめです。そして使う歯ブラシは仕上げ磨き用のものを使いましょう。子ども用のものより柄が長く、ヘッド部分もコンパクトなので磨きやすいです。

持ち方は鉛筆持ちがおすすめです。強い力がかかりすぎるのを防ぎ、細かい動きもできます。2歳であればいやいや期の時期でもありますが、話しかけたら、数を数えたりして上手に雰囲気を作っていきます。歯ブラシは毛先が広がると、汚れが落ちにくくなるのでこまめに交換しましょう。

Q

2歳の息子の前歯の裏側に着色ができていて、ちゃんと磨けてないのに気付きました。子どもの歯を上手く磨くコツはありますか？

ご質問の前歯の裏側は、大変磨きにくいところですが、しっかり歯ブラシの毛が歯に当たるように気を付けて磨きましょう。歯ブラシを縦にしてかかと部分を使うのもおすすめです。



毎日の仕上げ磨きは大切です。分からないことがあればぜひかかりつけ医院でお気軽にご相談ください。

ブリード歯科 院長 曾山 聖二 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ『ぴっかりん☆クラブ』を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

ブリード歯科 岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/ 086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	14:30~17:00	/

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

あたまのたいそう マッチ棒クイズ

下の①②のマッチ棒を1本だけ動かして、式を正しくしてください。
(「=」を「≠」にすることはできません。答えを知りたい方はp48へ!)

1

2

赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

- 対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
- 日程：月1回 30～60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防について、女性歯科医師が直接お話しします。



歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
- 日程：60分程度

岡山ワイス 小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。
TEL : 086-243-9111 URL : https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/

予約用 URL



和気歯科 一般・小児矯正歯科

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
https://www.wake-clinic.com/

☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00
※土曜は9:00～17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-



イオンモール倉敷 MaMaサークル

皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

9月のテーマ 秋のはじまりを 楽しもう♪

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね♪

体験教室 9月6日 水 参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

♪ みんな集まれ♪

親子で楽しむリトミック

みんな大好きリトミック! 今回は、トンボや木の実など秋を感じるものをテーマにして、マラカスやスカーフを使って遊びます。音楽に合わせて、秋のはじまりを感じてみよう!

【時間】①11:00~11:30 / ②14:00~14:30
【講師】よしたか りえ先生(幼児教室はるもにあ)
【会場】専門店2階 キッズパーク

体験教室 9月13日 水 参加無料 定員:各回 親子10名 整理券配布あり:当日10:00より配布

♪ 可愛くデコろう♪

思い出のお絵描きノート作り

可愛いお子さまのお絵描きを、ママのコメントと共に残しませんか? 後から見返すと、その頃の思い出がよみがえってきそう。表紙をシールやマステでデコりますので、お子さまの写真を貼りたい方はご持参ください。

【時間】①11:00~11:30 / ②13:00~13:30 / ③14:00~14:30
【講師】日垣 ひろみ先生(日本グルーデコ協会認定講師)
【会場】専門店2階 キッズパーク

ママのお悩み相談 9月20日 水 参加無料 定員:各回 親子10組 整理券配布なし

♪ 歯が生えてなくても始められる♪

歯みがきが大好きになる魔法

歯みがきが好きになるコツやキレイな歯並びづくりのコツは、歯が生える前からのトレーニング。虫歯にさせないための効果的な歯ブラシの選び方、仕上げがきのポイントなど、ママ歯科衛生士が他では聞けない「歯みがきが大好きになる魔法」を教えます。

【時間】①11:00~11:30 / ②14:00~14:30
【講師】高坂 薫愛先生(SALON by Maize)
【会場】専門店2階 キッズパーク

体験教室 9月27日 水 参加無料 定員:各回 親子10組 整理券配布なし

♪ 絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせ

楽しい手遊びや絵本の読み聞かせを行います。絵本の上手な読み方を喜久屋書店のスタッフに教えてもらおう♪ おうち時間にピッタリな、お気に入りの一冊を見つけませんか?

【時間】①11:00~11:30 / ②13:30~14:00
【講師】喜久屋書店スタッフ
【会場】専門店2階 キッズパーク

各日定員24名様

仮装赤ちゃん大集合!! 参加募集中 仮装テーマ:「好きな食べ物」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

9月17日 日 ①11:00 / ②13:00 / ③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。[9/14(木)12:00まで]

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI family Site

イオンモール倉敷 検索 http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

親子でお出かけ

ふらっと広場

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 不定期開催 ※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております♪



魔法のキッチン

さちこママの 苦手なお野菜がおいしくな〜れ

夏野菜の重ね煮スープパスタ

今月のお料理

材料 [5~6人分]

- 夏野菜(右図)
- オリーブオイル..... 大さじ2
- 塩..... 小さじ1
- コショウ..... 少々
- 水..... 1リットル
- しょうゆ..... 大さじ2
- みりん..... 大さじ2

※野菜の水分量で調味料を加減してください
・硬めにゆでた素麺

作り方

- 右図の通り、野菜を切る。
- 鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクとしょうがを炒める。
- 一度火を止め、野菜を図のように陰陽の順番で重ね煮する。きっちり蓋をし、弱火から中火で約25分加熱する。
- 鍋からいい香りがしてきたら、全体を混ぜて、水1リットルを加える。
- しょうゆ、みりん、塩、コショウで味を整える。
- お皿に茹でた素麺を入れて、スープを入れて盛り付ける。

レシピ考案 ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士 **赤松 佐知子先生**

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスター、インストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。

ありがたいな素麺に魔法をかけた一品。素麺は、まるでカッペリーニ(別名:天使の髪の毛といわれる極細パスタ)のよう! サラサラとスルスルとお野菜と一緒にペロリといただけちゃいます。夏野菜をたっぷり振り入れて、厳しい残暑を乗り越えましょ♡ トマトに含まれるリコピンや、なすに含まれるナスニンが紫外線による肌の赤みや色素沈着予防が期待できます。また、かぼちゃやニンジンに含まれるビタミンAは皮膚や粘膜を強化し外部からの細菌やウイルスの侵入を防ぎ、風邪予防にも効果が期待できますよ。

【重ね煮とは】砂糖も化学調味料も使わない調理法。食材には種類によって陰と陽の力がある。陰から徐々に陽になるよう重ね、無水または少量の水で煮るだけで、自然のうまみを引き出すことが可能。



HUG HUG × TOTAL STUDIO FOSSETTE

トータルスタジオ フォセットが
お子様のかわいい写真を無料で撮影します!!

無料 // HUG HUG 写真撮影会

日時 9/24日
 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
 ③ 12:00~13:00 ④ 13:00~14:00
 ⑤ 14:00~15:00 ⑥ 15:00~16:00
 ⑦ 16:00~17:00 (各回定員15組)

場所 イオンモール倉敷

(2Fイオンホール「第4回 HUG HUG 住宅フェア おうちの大相談会」内)



プロのカメラマンが撮影した写真が



10/20発刊の「HUG HUG」11月号の表紙に!!

必ずもらえる! マックカード (500円分) をプレゼント!! (先着200組)

撮影写真は全員「HUG HUG」11月号に掲載します!!



最新情報はインスタをチェック



前回イベントの全員写真掲載ページ

グランプリのお子様の写真が「HUG HUG」の表紙を飾ります!!

FPのちょっとためになるお金の話 vol.28

こんばんは。子育て世代専門のFP (ファイナンシャルプランナー) 角山です。前回の続きで投資信託を始める上でインデックスファンドが良いのかアクティブファンドが良いのかをお伝えします。インデックスファンドは指数への投資になります。■日経平均株価(日経225) ■TOPIX ■S&P500(アメリカ)など。このあたりは絶対インデックスファンドにする。もしはアクティブファンドにするか決めつけるのではなく、ネットの情報を見極めるには、ネットの情報は鵜呑みにしてはなりません。商品分析をして頂く必要があります。そのためにも、月次レポートなどの資料や実績や運用方針のコストは必ず見ていただきたいと思っています。投資は長期投資が前提になります。最終的には自己責任となります。慣れない方は大変ですが、勉強して最終的に自分で判断していきましょう。

HUG HUG特典 無料相談は要予約
 角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料) & 家計診断(ライフプラン)作成プレゼント
 無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
 ①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
 約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

銀行や証券会社に行っても、中には手数料だけ高く実績のない商品も見受けられます。ただ、中には過去実績が高いパフォーマンスを出している、しっかりとした運用方針を打ち出している投資信託もあります。このあたりは絶対インデックスファンドにする。もしはアクティブファンドにするか決めつけるのではなく、ネットの情報を鵜呑みにしてはなりません。商品分析をして頂く必要があります。そのためにも、月次レポートなどの資料や実績や運用方針のコストは必ず見ていただきたいと思っています。投資は長期投資が前提になります。最終的には自己責任となります。慣れない方は大変ですが、勉強して最終的に自分で判断していきましょう。

倉敷初開催! 今年こそNISA・ジュニアNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 9/8日 10:30~11:30
 定員 先着5名 受講料 無料
 応募締切 各開催日の4日前
 対象 ママ(お子様連れ参加OK)
 場所 くらしき健康福祉プラザ (倉敷市笹沖180)101研修室



講師 小中 順子先生 (ファイナンシャルプランナー/IFA)
 お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
 ●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
 ●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
 など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?



子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー 子育てママが始める教育費と老後のお金の貯め方

日時 9/5日 10:30~11:30
 定員 先着8名
 受講料 無料 (ドリンク+スイーツ付き)
 応募締切 各開催日の4日前
 対象 ママ(初めての方でも大丈夫)
 場所 ばんだこーひー (OHKハウジング内) 岡山市中区浜597-7

ご希望の方には、2大特典! 無料個別相談+ライフプラン作成



講師 角山 大尚先生 (子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)
 p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



(2大特典付)生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。角山先生が、家計の見直し方や保険の選び方、新NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)の活用方法について教えてくれますよ!



Instagramでおすすめ情報発信中!

HUG HUGのInstagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

- 新しいお店がオープンした!
- おすすめイベント情報
- ママやキッズに嬉しいサービス!
- 使って便利な子育てグッズ etc...

近日開催のイベントの情報も Instagramでお知らせ!!

皆さまのフォローをお願いいたします♪ もちろん、誌面やイベントなどに関する投稿も大歓迎です!



@hughug_town



コラムの出典「Aノート」。
マイページ会員登録(無料)すると、
過去の教育コラム「Aノート」が閲覧可能。
イベント先行予約もできるようになります。



My Page
会員登録は
こちらから



お申込みは
こちらから



② 声を出して一緒に歌う。
安心できる家族の声は、幼児期の子どもにとって、強い影響力があると

音を選ぶ
赤ちゃんが最初に触れる音は、お母さんの鼓動。次は、お母さんが口ずさむ歌や、お母さんが聴いている音楽。そうしてたくさん音の刺激を受けて、自ら体を揺らして踊ったり、歌を口ずさんだりという音楽活動に発展します。この時期に最も近くにいるのはお父さん、お母さんです。

① 親子で一緒に音楽を聴く。
音楽に触れる機会を積極的に作ってあげると良いですね。2021年は、5年に1回開催されるシヨパン国際ピアノコンクールがYouTubeなどでも視聴できました。このコンクールの予備予選に、なんと朝日塾幼稚園から朝日塾小学校に進学した卒園生がエントリーしていました！ わが家ではワクワク・ドキドキしながら、子どもたちと一緒に彼女の演奏を楽しみました。

幼児期の音楽経験が育む力
現代の子どもの周りはさまざまですが、中でも聴く力は、4、5歳の頃、1番伸びると言われています。また、幼児期に音楽に積極的に触れることで、言語を理解する能力が高くなる。集中力が養われる、運動神経がよくなる、EQ(感情知能)やHQ(人間性知能)が高くなることも分かっています。この時期に音楽を楽しむ感覚を高めることは、子どもの将来に大きな影響を与えるのです。

音楽を楽しむ環境とは？
音楽を楽しむ環境について、次に3つ例を挙げたいと思います。
① 親子で一緒に音楽を聴く。
音楽に触れる機会を積極的に作ってあげると良いですね。2021年は、5年に1回開催されるシヨパン国際ピアノコンクールがYouTubeなどでも視聴できました。このコンクールの予備予選に、なんと朝日塾幼稚園から朝日塾小学校に進学した卒園生がエントリーしていました！ わが家ではワクワク・ドキドキしながら、子どもたちと一緒に彼女の演奏を楽しみました。

③ 身近な大人がリズムに合わせて子どもに触れたり、床や手を叩いたり、子どもがまねしたくなるような動きを取り入れてみましょう。
子どもと一緒にベットボトルでマラカスを作ってみたり、音楽に合わせてボール転がしをしてみたりするのも良いですね。もしかししたら、大人のほうがストレス解消になるかもしれませんよ。子どもにとって、安心して楽しめる家族と一緒にすることは、何でも楽しいもの。この時期の触れ合いは、親子にとって一生涯の宝物になります。

音楽を楽しむ大人に
人は、落ち込んでいるときや悲しいとき、音楽に救われることがあります。また、うれしいときや楽しいときは、音楽がその気持ちをさらに盛り上げてくれます。
幼児期の音楽との関わり方がいかに大切かを伝えましたが、子どもの能力を高めるためだけでなく、子どもの人生を豊かにしてくれる、そんな素晴らしい音楽を楽しめるようになってほしい、大人になっても変わらず楽しんでほしいと願っています。毎日少しの時間でもいので、親子で一緒に音楽を楽しむ時間をつくりましょう。きっと、かわいい子どもの歌や表情にたくさん出会えますよ。

朝日塾小学校音楽科教諭
朝日塾幼稚園合唱指導担当
大森 幹子先生
小学2年生の息子さん、年長の娘さんのお母さんで、子育て奮闘中！ いつか子どもたちとピアノ演奏できる日を夢見ているそう。学生時代は吹奏楽や合唱に明け暮れ、現在は岡山パッハカンタータ協会に所属。



朝日塾幼稚園の音楽の時間。ジェスチャーを付けて歌ったり、ピアノの音に合わせて体を動かしたりと、いろいろな音楽の楽しみ方を体験します。

未就学児対象 / 90名限定 (予定) 朝日塾小学校

秋のオープンスクール ~October Festival~

10/7 (土)

9:30~11:30 (受付9:10~)

Happy halloween
ハロウィン
仮装大歓迎!

Web申込期間...
マイページ会員先行 9/14(木)~10/2(月)
一般 9/21(木)~10/2(月)
※受付時に当日のタイムスケジュールと校内マップをお渡しします。
服装...動きやすい服装、上靴
持ち物...水筒、付き添いの方のスリッパ

9:30~11:30
公開授業

お菓子を
もらおう

ゲームで
あそぼう

ほかに楽しい
プログラムが
たくさん!

ハロウィンぬり絵チャレンジ

右のQRコードからPDFをダウンロードして、完成したぬり絵をオープンスクール当日にご持参ください。
応募の中から抽選で10名にあさひくんクリアファイルをプレゼントします。

※駐車場あります。※安全のため、お子さまの上靴をお持ちください。
※詳細や感染症対策のためのお願いなどについて、必ずHPでご確認の上、ご応募・ご参加ください。※スケジュール・実施内容は予告なく変更になる場合があります。

朝日塾小学校入学試験

前期	後期
10/28 (土)	11/25 (土)
9:20~12:00 (受付8:40~9:10)	9:20~12:00 (受付8:40~9:10)
Web申込期間... 10/10(火)9:00 ~10/17(火)17:00	Web申込期間... 11/9(木)9:00 ~11/16(木)17:00
合格発表... 11/2(木)までに発送	合格発表... 11/29(水)までに発送

【前期・後期共通事項】
試験内容...筆記試験、絵の検査、行動検査、集団遊びの検査
保護者面接...試験日当日に実施
※詳細はHPでご確認ください。

朝日塾幼稚園 見学会・ 入園説明会

9/30 (土)・10/14 (土)

見学会 9:00~10:15
入園説明会 10:25~11:20

子どもたちに大人気の
WAKUWAKU SATURDAYで
園児と一緒に遊ぼう!

会場...朝日塾幼稚園
(駐車場あり)
岡山市南区万倍30-20
申込...幼稚園ホームページ
からWEB申込、8月1日より
申込開始。

幼稚園HP

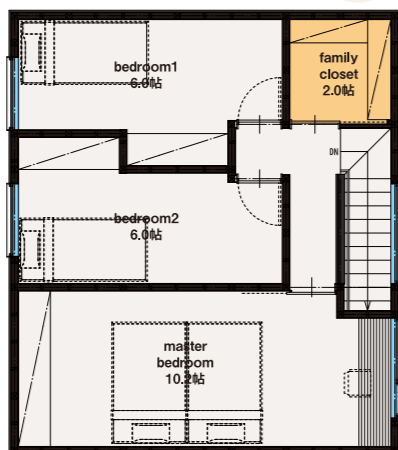
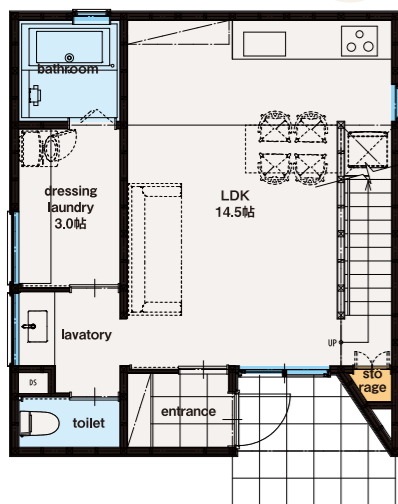


シャープなデザインの家

木の素材をシャープにデザインし
飽きのこないかっこよさを追求する

1F

2F



1F 床面積:43.26㎡ ポーチ仕上有 面積:4.18㎡
2F 床面積:46.37㎡ 屋根がかり・オーバーハング 面積:3.10㎡
施工面積:92.15㎡ (27.87坪) 建物本体価格 2,250 万円
屋根勾配2寸未満:46.37㎡



訊き手

おかやま住宅工房
中川大
NAKAGAWA Futoshi

第四回

須浪亭商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki



住まう空間、そこに
暮らす時間が育み、
手に馴染む「用の美」
手触りある豊かさへの
探究をめぐる対話集

第一回

備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●



風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間:平日 9:00-17:00

☎️ 0120-466-670

「民藝を訪ねて」
特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>



Instagram
@okayama_jutaku_kobo





歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

- 6ヵ月以上歯科に行っていない方、ぜひいらしてください!
- 歯医者に何年も行かれていないあなたへ
- 歯医者は怖い、苦手、行く時間がないあなたへ
- お子様やご家族の歯の大切さを伝えたいあなたへ

香川に3医院と保育園を運営するごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

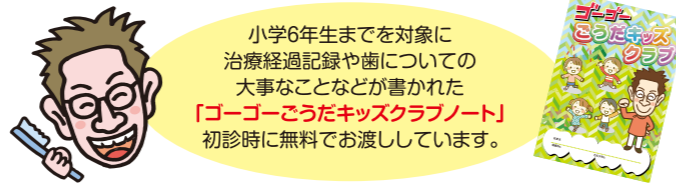
- 1 ミッション**
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」
- 2 ビジョン**
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」
- 3 保育士常駐**
治療中、お子様の託児も安心
ご予約不要、無料お預かり
- 4 各々の患者さんに合わせたオーダーメイド治療**



- 広々駐車場 20台完備!
- ワンフロアのバリアフリー
- エレベーター完備!
- ファミリールーム完備!
- 最新設備完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

ごうだ歯科グループでは子どものむし歯を増やさないため様々な治療や取り組みを行っています。



小学6年生までを対象に治療経過記録や歯についての大事なことなどが書かれた「コーゴごうだキッスクラブ」初診時に無料でお渡ししています。

お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく費用をかけたくない。



ごうだ歯科の小児健康矯正なら8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。

理事長 合田 大亮 様
皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? きっと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスなイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。

院長 明楽 敦 様
患者さんのお話をよく聞き、不安や痛みの少ない治療を心掛けております。もし今、歯医者さんに行こうか迷っているのであればぜひ一度ご相談ください。こんなこと聞いたら恥ずかしい? 迷惑かな? とお考えでしたら、一度私たちに相談して頂ければと思います。どんな些細なことでも構いません。皆さんの健康と笑顔をお守りするお手伝いをさせて頂ければと思います。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日
メール mingleatsushi17@gmail.com
tel.086-363-1881
岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

お電話 または web予約
なら 上記QRコードより24時間受付
矯正・インプラント オンライン相談
LINE

おひさまグループ

- 放課後等デイサービス / 日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



「おひさま」は、障がいがある方とそのご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!

おひさまPLUS三浜事業所
生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24

★見学ご希望の方はお電話ください。→ ☎086-250-3684 (担当:横井)

おひさま 岡山ドーム前事業所
放課後等デイサービス
岡山市北区今1丁目10-32
☎086-246-0808 (担当:山田)

おひさま 八幡事業所
放課後等デイサービス
岡山市中区高島新屋敷381-4
☎086-206-2766 (担当:平澤)

見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989 (担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所あり

<p>1 児童発達支援管理責任者 □正社員 □月給25万円~30万円</p> <p>業務内容 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生~高校生を対象に、療育支援をお願いします。令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。</p> <p>時間 9:00~18:00</p> <p>資格 ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>2 保育士 □正社員・パート □月給20万円~21万円 / □時給1,000円~</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00~18:00</p> <p>資格 ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>3 児童指導員 □正社員・パート □月給19万円~20万円 / □時給1,000円~</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00~18:00</p> <p>資格 ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>
<p>4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士 □正社員 □月給20万円~23万円</p> <p>業務内容 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間 9:00~18:00</p> <p>資格 ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>5 サービス管理責任者 □正社員 □月給25万円~30万円</p> <p>業務内容 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など</p> <p>時間 8:30~17:30</p> <p>資格 ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)</p>	<p>6 看護師・准看護師 □正社員・パート □月給19万円~21万円 / □時給1,100円~</p> <p>業務内容 多機能型障がい福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。※医療機関での看護師業務等は基本ありません。</p> <p>時間 8:30~17:30</p> <p>資格 ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p>

むすんでみよう



おなじ なかま の もの を せんで むすびましょう。



くつ



まくら



じゅうごや



しゃしん



ポスト



つきみだんご



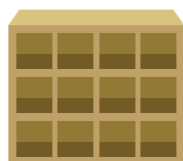
カメラ



どろぼう



けいさつ



くつばこ



ベッド



てがみ

おかねのけいさん

にほん 円のおかねのしゅりい (こうか 硬貨のみ)



おかね が いくら あるのか すうじ で こたえよう。



こたえ: えん



こたえ: えん



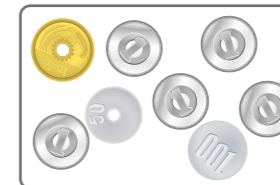
こたえ: えん



こたえ: えん



どの たべもの の ねだん かな? せんで むすんで みよう。



Q.7 **中級** **なぜなぜ**

イカが邪魔者扱い
されそうな国って
どーこだ?



家族みんなで楽しもう
HUG HUG ねぞねぞ
～ 略してハグなぞ～

全部で何問、解けるかな？ 答えは43ページだよ。


Q.8 **中級** **なぜなぜ** 「鈴江いろは」さんからの問題

温度が必要な
競技ってなーんだ?




Q.1 **初級** **なぜなぜ**

パンはパンでも
笹が大好きな動物の
パンってなーんだ?



Q.9 **上級** **なぜなぜ**

じゃんけんで
グーばかり出す人の
職業ってなーんだ?




Q.2 **初級** **なぜなぜ**

カブを10個も
食べそうな虫って
なーんだ?



Q.10 **上級** **なぜなぜ**

牛のこどもが隠れんぼ。
小学校のどの教室に
隠れているかな?




Q.3 **初級** **なぜなぜ**

田んぼで泳いでいる
クシってなーんだ?




Q.11 **上級** **なぜなぜ**

ある国に濁点「。」をつけたら
刑務所になっちゃった。
どこの国かな?



Q.4 **初級** **なぜなぜ**

家の中で必ず靴下を
脱いで入る場所って
どーこだ?



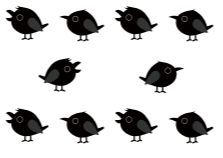
Q.12 **超級** **なぜなぜ** 「ななせ」さんからの問題

右上にあるピアノって
なーんだ?




Q.5 **中級** **なぜなぜ**

10羽のカラスが
仲良く隠れた場所って
どーこだ?



Q.13 **超級** **なぜなぜ**

海に行くと女王様と
呼ばれそうな職業って
なーんだ?



Q.6 **中級** **なぜなぜ**

8つの缶を
運びそうな魚って
なーんだ?



みんなの 写真館

読者のとっておきの一枚を紹介するページです。
「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」
「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など
なんでも構いませんので、ご紹介ください。

 夏祭り! 甚平を着るのが嬉しい2人	 りおび ボールプールだーいすき♡ たくさん遊べて楽しかったね♪	 みーちゃん 色々なものが見えるようになり ました♪たくさん笑顔見せてね♡
 めいちゃん おもちゃ王国のプール! いっばい遊んだね!!	 みくちゃん 初めてのプール♪ 水かかってもへっちゃら!!	 おいしーい! キッズプレート美味しいね♪ 完食☆
 えなみみ 柴犬の赤ちゃんを抱っこ♡ 全部可愛い♡	 まお まおちゃん 4歳誕生日おめでとう!!	 夏祭り 浴衣をきてGO!
 あゆむ みんなでプール行きました～	 おまつり♪ はじめての浴衣だね♡	 りん&ふう 夏だー!! 海だー!! 泳ぐぞ♡
 ひまわり 歩けるようになって初めてのひまわり☆ じっと見てたね!	 空哉くん お祭りで射的に真剣!!	 お茶美味しーい! 指さして、ごくごくこくって言えるよ うになったよ!
 トリックアート展 ゴッホの「星月夜」の中に入って、 流れ星に乗ったよ☆	 おたんじょうびおめでとう♡ 1歳おめでとう! これからもますます大きくなってね	 大好きなすべり台 苦手だったことがどんどん出来る ね♡
 夏まつり これからも岡山でたくさん思い出 を作って行こうね!	 ゆうちゃん たくさん散歩したよ♡	 おもちゃ王国 お姫様になりました♪ すてきな思い出ができました!
 ひなたい なかなか撮れない2人写真♡ お父さんと二人でお留守番とお買 い物楽しかったよ♪	 すしざんまい!! お父さんと二人でお留守番とお買 い物楽しかったよ♪	 はるくん ファーストヘアカット!
 うみちゃん メロンジュースのメロンをかぶっ! 甘くておいしかったね。	 天真爛漫♡ 青空の下で元気いっぱい、大きく なれ!!	 ふーすけ きんぎょすくい はじめて挑戦!!
 けんちゃん 消防署に行って、救急隊員になっ たよ☆カッコいいでしょ!!	 仲良く遊んでる お友達と仲良く遊んだね また、遊ぼうね	 ひまひまちゃん 妹を抱っこして、お姉ちゃんしてく れてます♡
 なごちゃん 初めまして、ワンちゃん!	 はるゆいひよ なかよし兄弟! やさしい兄ちゃん	 まっとママ かわいさ反則級♡
 そうたくん ちゃっぷる♪浮き輪に埋もれ ちゃったよ～(´▽`)	 こうたくん ちゃっぷる♪広いプールでおも いっきり楽しんだよ♡	 レオマウォーターランド☆ フラダンス踊ったね♪ 流れるプー ルや波のプールも楽しかったね!

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載
するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。

【応募先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)



※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※「photo@hughug-town.com」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけだ」と思っている行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いて、病気をやけどなども病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223



乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合せ	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合せ	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

最新情報はこちら

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224





遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいでできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。





基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌『HUG HUG』、中学受験情報誌『hugジュニ』は、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。

子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 ☎700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

偶数月20日発刊 hugジュニ

2023 9・10月号 Free

hugジュニ おすすめ児童書

School Information

必要な実力をつけるためにやるべきこと

HUG HUG の姉妹誌!

教育情報誌『hugジュニ』vol.62 (8/20発刊) 好評発刊中!!

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学まで必要な行政情報を掲載しています。

「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育てに関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでにの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfcd@city.kurashiki.okayama.jp





今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 **0570-003-110**

子どもの人権110番 ぜろぜろななひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 **0120-007-110**

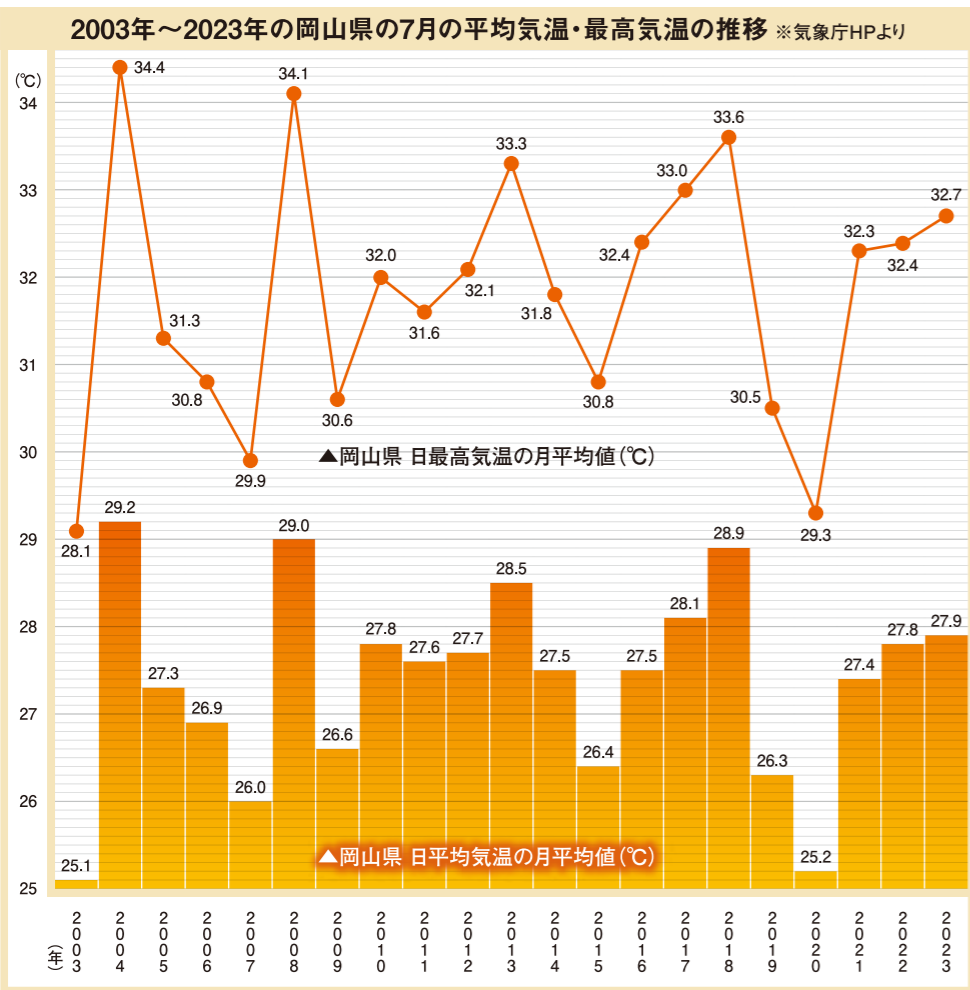
女性の人権ホットライン ゼロナゼロのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15 **0570-070-810**

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています
SMS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県



今月のこぼれ話

編集後記

「9月号が皆様のお手元に届く頃には、夏も盛りを過ぎ、朝晩は徐々に涼しくなり始めているかと思えます。まだまだ暑さは続くので、熱中症など引き続きお気を付けください。

毎年「今年の夏は今までで一番暑い!」と言っている気がしたので、実際はどうかと気になって、気象庁のHPで調べてみました。すると意外にも、平均気温・最高気温ともに(高い水準ではあるものの)、もっと暑い夏はたくさんあったことが分かりました。ここ数年実際以上に暑さを感じるの、コロナ対策のマスクの息苦しさのせいだったのかもしれませんが。

ただ、気温はともかく、太陽光は間違いなく強くなっていると感じます。日焼け対策の上着を着てプールに入る人の群れをTVで見て、時代の流れを感じました! (編集W)

9月生まれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY!

あやな
9月4日 彩那ちゃん(8歳)

もう8歳! 妹や弟の面倒をよく見てくれてありがとう! またママと二人でデートしようね。

ふみか
9月5日 郁花ちゃん(7歳)

お誕生日おめでとう。友達たくさん作って、笑顔あふれる学校生活を送ってね!!

しょうと
9月2日 翔士くん(1歳)

これからも健康やかに育ってね。翔士の笑顔で周りの人たちもにっこり笑顔だよ。

さい
9月1日 希依ちゃん(2歳)

Happy Birthday! 絵本が大好きなさいちゃん これからも元気よく育ってね!

いほ
9月1日 絳巴ちゃん(2歳)

お誕生日おめでとう! これからもモリモリ食べて大きくなってね! 大好き!

あやな
9月5日 菜花ちゃん(3歳)

末っ子のちゃん♡ だけど、しっかり者(笑) 大きくなってね♡

なほ
9月9日 尚生くん(3歳)

元気いっぱい遊んで、おしゃべりして、楽しい毎日ありがとう♡

えな
9月9日 笑風ちゃん(5歳)

とってもお姉ちゃんになっていつも頼りにしてます♡ ずっと大好きだよー♡

ゆづり
9月14日 袖月ちゃん(4歳)

誕生日おめでとう! これからも毎日元気いっぱいの袖月ちゃんいてね♡

みと
9月14日 海翔くん(8歳)

いつも友達に優しくできるみとはステキだね! これからもバス、勉強頑張ってね!

ゆうと
9月5日 悠斗くん(1歳)

誕生日おめでとう♡ これからも一緒にたくさん笑おうね!!

そらま
9月12日 想真くん(1歳)

これからもすくすく大きく育ちますように

かひ
9月14日 花音ちゃん(2歳)

いつもニコニコのちゃん♡ 素敵な一年になりますように♡

いほ
9月21日 絳葉ちゃん(2歳)

これからも超活発ガールでいてね!

みと
9月17日 芽依ちゃん(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう♡ いつもパパとママを笑顔にしてくれてありがとう♡

いより
9月16日 依利ちゃん(1歳)

これからもパパ、ママ、じーじ、ばーばにいらんな可愛い姿を見せてね! だいすきだよ!

あやか
9月17日 綾香ちゃん(5歳)

いつも笑顔で優しいあやかちゃん ハッピーな1年をすごしてね!

うた
9月21日 詩ちゃん(4歳)

4歳のお誕生日おめでとう! いつもにこにこかわいい詩ちゃん大好きだよ!

つじき
9月30日 紬ちゃん(1歳)

パパとママのたからものちゃん。すくすく大きくなってね。

みお
9月25日 都枝ちゃん(5歳)

みんなに優しい子になってね! 家族みんなの宝物です。

ひなた
9月27日 陽詩くん(1歳)

1歳おめでとう♡ これからもニコニコひな君でいてね!

みお
9月24日 蒼悠くん(1歳)

これからのびのびの育ってね。毎日笑顔ありがとう♡ 大好きだよ。

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は? **8/20** >> **9/19** (火)

♈ 山羊座 12/22 ~1/19

発想の転換が必要な時です。「失敗は成功のもと」と前向きにとらえる事が大切。言葉は運気を変える力があります。ポジティブ発言を意識してみてください。

ペンタクルの7 (逆位置) ラッキーカラー: レッド ラッキーナンバー: 22

♎ 天秤座 9/23 ~10/23

進みたい道、やりたい事が定まっていないうちに動き出すのは危険。周りに合わせなくても大丈夫。自分のペースで、ゆっくりのんびり行きましょう。

ワンドの3 (逆位置) ラッキーカラー: イエロー ラッキーナンバー: 13

♋ 蟹座 6/22 ~7/22

親切も行き過ぎると仇となります。特に子どもは失敗するという経験が一番大事。失敗したとき優しく寄り添うのが親の役目です。失敗から学ぶことも多いです。

カップのクイーン (逆位置) ラッキーカラー: ソーダブルー ラッキーナンバー: 13

♈ 牡羊座 3/21 ~4/19

うっかり失言に気を付けて。いつもは笑って許してくれる事で相手の状況次第では険悪なムードに。今は特に優しい言葉を選んで、考えて発言しましょう。

ソードのページ (逆位置) ラッキーカラー: パープル ラッキーナンバー: 5

♊ 水瓶座 1/20 ~2/18

過去に囚われていては前に進めません。もっと素敵な思い出を作る為に、積極的に動き出しましょう。普段はあまり行かないような場所に運があるかも。

カップの6 (逆位置) ラッキーカラー: オレンジ ラッキーナンバー: 0

♋ 蠍座 10/24 ~11/22

人間関係は対等でないと感じます。一方だけが得をしているような状況や会話が疲れやすい人からはそっと離れる勇気を持ちましょう。

ペンタクルの6 (逆位置) ラッキーカラー: ブラック ラッキーナンバー: 11

♌ 獅子座 7/23 ~8/22

昔から、あなたの傍にいたい人や物を大切にしましょう。傲慢にならず、謙虚な気持ちで、まずは手にしているものに感謝を。整理整頓がツキ。

カップの9 (逆位置) ラッキーカラー: ピンク ラッキーナンバー: 8

♉ 牡牛座 4/20 ~5/20

何が大切が分からなくなり、優柔不断になりがちです。一旦、休息をとってから大切な事はゆっくり決めるようにした方がよさそうです。

恋人 (逆位置) ラッキーカラー: グリーン ラッキーナンバー: 4

♈ 魚座 2/19 ~3/20

色々な責任を負ってお疲れモードのあなた。つついっわがままな態度になってしまいがち。たまには、子どもに戻って人に甘えてみるのもいいですよ。

ワンドのクイーン (逆位置) ラッキーカラー: ブラッドオレンジ ラッキーナンバー: 1

♏ 射手座 11/23 ~12/21

今までモヤモヤしていた状況が一転します。直感に従って動きましょう。努力は実を結び、願えば叶う時期に差し掛かっています。欲しかった物を手に入れます。

星 (正位置) ラッキーカラー: ライムグリーン ラッキーナンバー: 17

♍ 乙女座 8/23 ~9/22

育児はどんな仕事より大変です。孤立を感じる事も多い時期なので、友達や家族と出掛けるなど、意識して大人と話す機会を作りましょう。

カップの10 (逆位置) ラッキーカラー: グレー ラッキーナンバー: 55

♊ 双子座 5/21 ~6/21

疑心暗鬼になってイライラするより、自分に必要な物だけが残っていくんだと気持ちを切り替え、あなたを笑顔にしてくれる人の傍にいらしましょう。

ソードのクイーン (逆位置) ラッキーカラー: ショッキングピンク ラッキーナンバー: 3

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
お子さまの特別なお誕生日をHUGHUGでお祝います!
 誕生月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)
 ※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
 ※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
 ※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com
 件名: お誕生日おめでとう
 本文: ①お子さまの名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度
 添付画像: 500KB以上の上半身写真
 【応募フォーム】右のQRコードを読み込んでご応募ください。

【募集中のお誕生日さん】
 (例) お誕生日 締め切り
 10月生まれ 8月末
 11月生まれ 9月末
 12月生まれ 10月末

締め切りにご注意ください!

酒津公園隣接プロジェクト KURASHIKI GREEN AQUA

あたらしい夢をうむ新生活創造レジデンス構想。



3階建て〈戸建て感覚の〉低層レジデンス
 多彩なプランバリエーション 専用庭付・専用駐車場付・ロフト付などの全23タイプ
 敷地内〈全戸分駐〉平面駐車場 / ラクラク解錠 ハンズフリー「ラクセスシステム」採用
 イオンモール倉敷まで車で2min. ビ・ウェル 酒津公園 アクアコート / グリーンコート
 *アクアコートから約1,230m / グリーンコートから約1,320m

モデルルームグランドオープン

GOOD DESIGN まるで自由設計 「リアルオーダーメイド」採用
 マンションならではの機能性と安心感、注文住宅のようなプランの自由度をミックス。

【建築概要】(全体) ●名称/ビ・ウェル酒津公園 アクアコート/グリーンコート ●所在地/岡山県倉敷市酒津字王子堤外1660番33,1660番96,1664番2,酒津字小山西堤外1663番1,1663番2,2824番8,2824番5 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●地目/宅地・雑種地 ●容積率/100% ●建ぺい率/50%(風致地区:40%) ●敷地面積/5,357.50㎡ ●国土利用計画法/届出済 ●敷地所有者/和建設株式会社 ●分譲後の権利形態/アクアコートとグリーンコートの建物専有床面積の合算に対する取得専有面積の割合による区分所有者の共有 ●竣工予定/2024年8月初 ●入居予定/2024年8月末 ●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。 ●管理会社/日本ハウズイング株式会社 ●手付金等保証機関/株式会社四国銀行 ●駐車場/敷地内69区画(月額使用料:4,000円~9,500円) ●バイク置場/6台(月額使用料:1,000円) ●自転車置場/【アクアコート】70台(スライドラック式37台、2段式23台、平置き10台)、【グリーンコート】66台(スライドラック式45台、2段式17台、平置き4台)(月額使用料:100円~200円) ●インターネット使用料(月額)/1,430円 ●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー ●事業主/販売主/和建設株式会社 ●設計/施工/和建設株式会社 ●販売/事務所/和建設株式会社 ●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー

【アクアコート】 ●交通/両備バス【西酒津】バス徒歩13分(約990m) ●敷地面積/2,630.60㎡ ●建築面積/1,048.02㎡ ●建築床面積/2,658.34㎡ ●構造/規模/RC造、3階建て ●総戸数/34戸 ●建築確認番号/第E19-23012310号(2023年6月29日) ●分譲戸数/34戸 ●販売価格/1,980万円~3,850万円 ●最多販売価格帯/2,800万円台(5戸) ●間取り/1LDK~3LDK ●住居専有面積/47.92㎡~84.70㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/0.91㎡~7.16㎡ ●バルコニーテラス面積/9.60㎡~24.14㎡ ●室外機置場面積/1.26㎡~2.73㎡ ●ロフト面積/3.49㎡~9.31㎡ ●専用庭面積/11.10㎡~24.66㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/400円~600円 ●管理費(月額)/4,400円~7,700円 ●修繕立金(月額)/3,110円~5,510円 ●修繕一時金(一括払い)/216,000円~381,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/9,600円~16,900円

【グリーンコート】 ●交通/両備バス【西酒津】バス徒歩14分(約1,070m) ●敷地面積/2,726.90㎡ ●建築面積/1,086.96㎡ ●建築床面積/2,834.26㎡ ●構造/規模/RC造、3階建て ●総戸数/33戸 ●建築確認番号/第E19-22048716号(2023年2月21日) ●分譲戸数/33戸 ●販売価格/2,890万円~4,430万円 ●最多販売価格帯/3,100万円台(9戸) ●間取り/1LDK~4LDK ●住居専有面積/71.56㎡~99.61㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/2.60㎡~4.23㎡ ●バルコニーテラス面積/11.54㎡~14.58㎡ ●室外機置場面積/4.69㎡ ●ロフト面積/9.74㎡~10.51㎡ ●専用庭面積/17.50㎡~79.00㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/700円~900円 ●管理費(月額)/6,500円~9,100円 ●修繕立金(月額)/4,650円~6,470円 ●修繕一時金(一括払い)/322,000円~448,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/14,300円~19,900円 ●竣工予定日/入居予定日は工程上変更となる場合がございます。 ●各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。 ●各面積は、壁芯面積ですので登記面積はこれより少なくなります。 ●掲載の航空写真は2023年3月に撮影したものに一部CG加工を施したものです。 ●広告有効期限/2023年8月末日



お問い合わせ 0120-686-808 ●営業時間/10:00~19:00
 ご予約は ●定休日/火・水曜日
 〈ビ・ウェル フレックスシリーズ〉マンションギャラリー
 「カーナビ」をご利用の方は「倉敷市東富井864-1」と入力してください。

事業主・売主・設計・施工 かのう **Kano 和建設株式会社**
 建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
 宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
 岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777

販売代理 株式会社ウェスト・ビューロー
 宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
 (公社)岡山宅地建物取引業協会会員
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 中国地区不動産公正取引協議会加盟
 〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

HUG HUG 9月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳しい情報はp14~15に掲載!)
 応募は下記のURL宛にお願いいたします。
 応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

<p>1 おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券 5 組10名様</p> <p>お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。 提供:おかやまフォレストパークドイツの森</p>	<p>2 池田動物園 親子ペア招待券 5 組10名様</p> <p>池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください! 提供:池田動物園</p>	<p>3 防水キッズスニーカー ランランRAIN 3 名様</p> <p>ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可) 16.0~23.0cm(ハーフサイズ無) 応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。 提供:株式会社丸五</p>
<p>4 アニマルフェースのフルーツロール(税込1,700円) 3 名様</p> <p>中には苺たっぷり、色んなフルーツとアニマルフェースのチョコをトッピングした美味しくてカワイイフルーツロール!! 当選者は1ヵ月以内に前日予約の上、ご来店ください。 提供:洋菓子 Hashimoto</p>	<p>5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」2食入り3バックセット 5 名様</p> <p>倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。 提供:株式会社飛竜</p>	<p>6 青少年自然の家グッズ3点セット 3 名様</p> <p>「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとバンドナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおともに! 提供:国立吉備青少年自然の家</p>

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年8月20日(日)~2023年9月19日(火) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
 ※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント 応募フォーム QRコード

p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ		
1 スミヤキ(炭焼き)	12 カイジユウ(怪物)	24 ハト(鳩)
2 モミジガリ(紅葉狩り)	14 スカウト(scout)	25 タスク(task)
3 モカ(Mokha, Mocha)	17 ソウ(象)	26 リボ(revolvingより)
5 キサイ(奇祭)	18 ヒトリゴト(独り言)	27 マ(窓)
6 エンシュウ(円周)	21 マス(鱈)	
8 キセル(煙管)	22 スイシャ(水車)	
ヨコのカギ		
1 スモモ(李)	13 キガスレイ(希ガス類)	25 タイ(鯛)
4 マキエ(時絵)	15 リカ(理科)	26 リトマスシ(リトマス紙)
7 ミミカキ(耳掻き)	16 ジゾウ(地藏)	28 トンボ(蜻蛉)
9 サン(酸)	19 ウチユウ(宇宙)	29 ドクヤ(毒矢)
10 ヤジ(野次)	20 トマト(tomato)	
11 セカイシ(世界史)	23 リス(栗鼠)	

ジ ユ ウ ゴ ヤ

p28のましがいがしのこたえ

①ウサギの色がピンク→ブルー ②雲の形が違う ③星の突起が5つ→6つ
 ④オオカミが舌を出している ⑤お供えのススキが1本多い
 ⑥パコちゃんの眉毛の形が違う ⑦栗の実がイガに変わっている

p27のマッチ棒クイズのこたえ
 ①52+38=24 → 62-38=24 / ②48+97=65 → 48+37=85

\ 第4回 /

HUG HUG 住宅フェア

おうちの
大相談会

おうちの
ことなら

なんでも
おまかせ

新築・リフォーム・リノベーション

< 随時更新 >

9/24 日 10:00~17:00

入場無料



新築・リフォーム・リノベーションの住宅会社、住宅設備メーカーが大集合！
世界に1棟の新築住宅から、高品質・好立地で低価格な中古住宅まで勢ぞろい。
お子様も楽しめる催しを用意して、皆様のお越しをお待ちしています！

会場：イオンモール倉敷
(2Fイオンホール)

スタンプを集めて
おもちゃがもらえる！
スタンプラリー

かわいいキャラの
バルーンをプレゼント！
バルーンアート

お子様と一緒に
楽しむものづくり体験
ワークショップ

誌面に掲載&
データプレゼント！
写真撮影会

※開催内容は予告なく変更になる場合がございます。

■主催：おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告

Tel / 086-236-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)

E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト
HUG TOWN

