

¥0 TAKE FREE

ママも パパも ばあばも じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

8

August 2023 / vol.164
毎月20日発行



このお仕事知ってる?
「メガネ屋さん」

HUG baby
PHOTO STUDIO

HAPPY BIRTHDAY

8月生まれのおともだち

今年は遊ぶぞ!

夏休みイベント情報

読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



七五三先撮り 人気プランBEST3!

PLAN 01

アルバムもデータもどちらもしっかり残したいあなたにオススメ!!

撮影料金
ヘアメイク着付け
和装1着 洋装2着

全部ダウンロードOK!
全撮影画像 データ約80カット

兄弟姉妹ヘアメイク着付け



▲デザインアルバム 22カット12ページ 62,000円
商品購入に使える
ポイント62,000円分

◀左記がすべてセットで!

お二人主役でも料金そのまま!

88,000円

PLAN 02

お好きなグッズもデータもどちらも残したいあなたに!

撮影料金
ヘアメイク着付け
和装1着 洋装2着
兄弟姉妹ヘアメイク着付け

全部ダウンロードOK!
全撮影画像 データ約80カット

商品購入時に使える
ポイント33,000円分

▲上記がセットのご主役様お一人!

66,000円

※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※プランは一つのみお選びいただけます。※ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(プラン1・2は和装1着 洋装1着。プラン3は和装洋装どちらか1着お着替えいただけます。) ※プラン3は別途商品代金。※プリントは1枚3,500円〜ご用意がございます。

この夏休みが七五三成功の大きなポイントとなります!
どのご家族様にとっても、後悔のない素敵な記念日になりますように!

HUGHUG読者様だけの限定特典!

本誌を撮影当日お店に持ってきていただいた方限定!!

全撮影画像データプラン

10%OFF

※ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。

さらに! はじめてご利用の方限定!!

A4サイズプリント写真

プレゼント!

※プレゼントはオンライン注文時にご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセッテ

753

パパママ必見!
Check!



七五三先撮りキャンペーンでまだまだ賑わう
フォセッテ下中野店が先輩ママに聞いて
これから秋に向けての七五三成功の秘訣を教えます!

七五三は11月! でもみんな先撮りしてる... 先撮りするのがオススメの理由を徹底解説!

POINT.1 撮影とお参りは同日? 別日?

七五三は記念写真の撮影と神社へお参りの2つの大きなイベントがあります! まずは撮影とお参りを同じ日に実施するか? 別の日に実施するか? それぞれのメリットをチェックしていきましょう!

同日のメリット	別日のメリット
撮影とお参りを1日でまとめて済ませられる	時間に余裕ができる
両親、祖父母など大勢のスケジュール調整が1回ですむ	先撮りのお得なキャンペーンが利用できる
今なら涼しいスタジオで快適撮影!	撮影からお参りまで長時間になり、子どもがぐずるのを避けられる
	撮影とお参りどちらもゆっくり楽しめる

フォセッテのおすすめは先撮りとお参りを「別日」に!

POINT.2 いつでも人気の着物やお支度日時は予約できる?

参拝用の着物とお支度日時は、七五三撮影をしていただいた方から順にご予約を承ります! そして、毎年8月末には秋のお参りに着ていく人気着物の大半が予約で埋まってしまいます。その為お参りと撮影を別日で考えているママさんは8月中の先撮りが重要チェックポイントです!! せっかく撮影とお参りを別日にしたのに、人気の着物の予約がいっぱいで、着付けの予約が午後からになってしまった。そんな可能性をさける為、先撮りでどちらも楽しんじゃいましょう♡



先撮りで着物とお支度日時どちらも希望を叶えよう!



撮影とお参りを同日にするなら予約は8月末までに!

同日にされたい場合は午前中の予約がポイント! 撮影〜お参りとどうしても長時間になる為、撮影予約は朝一の9時からがオススメです! 10月と11月の土日祝日や、七五三の日の11月15日周辺の予約はかなり早くから埋まってくるので、ご予約はなるべく早めがオススメです!

朝一からのスタートで時間に余裕が持てる!



photo: 竹内 真由
@yasuragi.baby
model: 長尾 旭大(あさひ)くん (5歳)
葵晴(あおは)ちゃん(3歳)

編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012
印刷所 研精堂印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複製および転載を禁じます。

今月号に掲載されているイベントは、場
合により延期または中止となる可能性が
ございます。参加ご希望の方は、お手数
ですが、事前に主催元などにご確認頂
きますようお願いいたします。

CONTENTS

06 今年遊ぶぞ!
夏休みイベント情報

10 川の生き物調査隊!!

13 このお仕事知ってる?
「メガネ屋さん」

14 HUG HUGキッズフェア
イベント報告!

18 おすすめセレクション

20 子どもが変われば 未来が変わる

22 HUG baby
PHOTO STUDIO

25 パパとつくれる♪ カンタンレシピ
「恐竜の卵(紅茶卵)」

25 クロスワードパズル

26 歯科医師ママの健康通信

27 歯のお悩みQ&A

27 ことばのめいろ【日記】

28 さちこママの魔法のキッチン
「甘酒ココナッツシャーベットと胡麻のチュール」

28 まちがいがさし

29 イオンモール倉敷MaMaサークル
「暑い夏を快適に過ごそう」

30 HUG HUGママスクール
～お金のセミナー大集合～

31 FP角山の ちょっとためになるお金の話

33 朝日塾小学校 教育コラム

36 ひらがなめいろ

36 なんばんめ?

37 なぞりがきれんしゅう

38 とけいのよみかた

39 おり紙であそぼう

40 みんなの写真館

41 HUG HUG なぞなぞ

42 休日当番医表

43 てんつなぎ

46 HAPPY BIRTHDAY
8月生まれのおともだち

47 編集後記

47 今月の花タロット

48 読者プレゼント
応募期間:7/20(木)～8/19(土)



歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

6か月以上歯科に
行っていない方、ぜひ
いらしてください!

歯医者は何年も
行かれていない
あなたへ

歯医者は怖い、
苦手、行く時間が
ないあなたへ

お子様やご家族の
歯の大切さを
伝えたいあなたへ

香川に3医院と保育園を運営する
ごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

1 ミッション
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」

2 ビジョン
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯
科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」
を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、
スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」

3 保育士常駐
治療中、お子様の託児も安心
ご予約不要、無料お預かり

4 各々の患者さんに
合わせた
オーダーメイド治療



広々駐車場
20台完備!

ワン
フロアの
バリアフリー

エレベーター
完備!

ファミリー
ルーム
完備!

最新設備
完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

ごうだ歯科グループでは
子どものむし歯を増やさないため
様々な治療や取り組みを行っています。



小学6年生までを対象に
治療経過記録や歯についての
大事なことが書かれた
「ゴーゴーごうだキッズクラブノート」
初診時に無料でお渡ししています。



お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく費用をかけたくない。



ごうだ歯科の小児健康矯正なら
8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、
安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期
に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、
永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。



理事長 合田 大亮 より

皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? きっと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。



院長 明楽 敦 より

患者さんのお話をよく聞き、不安や痛みの少ない治療を心掛けております。もし今、歯医者さんに行こうか迷っているのであればぜひ一度ご相談ください。こんなこと聞いたら恥ずかしい? 迷惑かな? とお考えでしたら、一度私たちに相談して頂ければと思います。どんな些細なことでも構いません。皆さんの健康と笑顔をお守りするお手伝いをさせて頂ければと思います。



麦畑に囲まれた家

風景のある家、LLCの家づくり / 第十七回コラム

風景のある家、LLC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしていく際に意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。今回は、河島の自宅兼アトリエについてのお話です。

植えてあった紅葉と八重桜をうまく活かした間取りにしようと決めました。紅葉を囲う様に中庭を創った30坪のワンルームはトイレ、浴室以外は仕切りを作らないという思い切ったアイデアで仕上がりました。とにかくシンプルにして出来るだけ建物にお金を掛けないようにしよう。少々住みにくくても後から何とか出来るだろう。その代りに置き家具は大好きな北欧ビンテージを沢山置こう。そんな考えでしたが、窓の配置だけは大変気を使いました。東側の窓は山から昇る太陽と麦畑の風景を切り取るように。北側の窓からは隣の銀杏と空の風景を切り取りよう。空の風景を切り取りよう。また、帰宅時に愛犬に気付いたら、帰る様に駐車場側には地窓を配置し。さらには、月が見えるように2m角の大きな天窓や光だけを取り入れる細長いス

自宅兼アトリエの詳細はこちら



風景のある家、LLC 主宰
河島 康
Kawashima Kou



風景のある家
ホームページ

7/22・23に候補地無料プラン相談会を開催(モカントオレノン可)予約制

7/29・30に企画住宅「ZEH仕様2000万ハイクオリティ」相談会を開催

8/5・6に8月の家づくり無料相談会を開催(予約制)

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)

岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com

風景のある家
Huukei-Design, LLC

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

https://gouda-aloha-dental.com

お電話 または web予約
なら 上記QRコードより24時間受付



矯正・インプラント オンライン相談

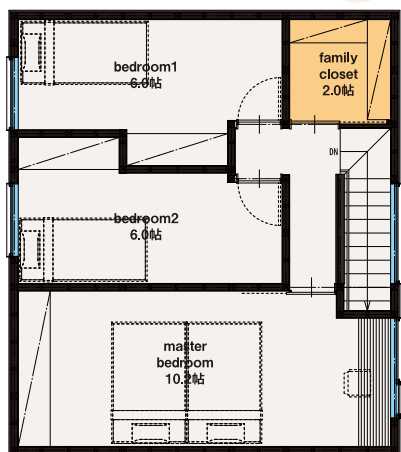
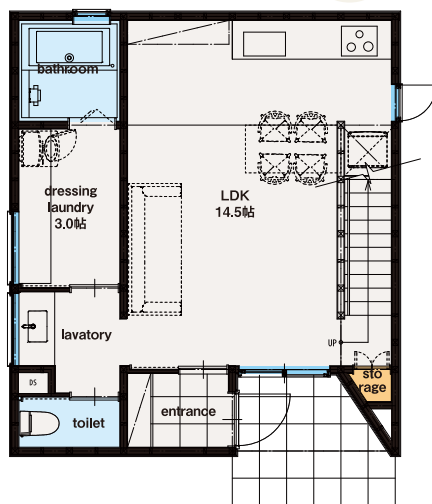




シャープなデザインの家
木の素材をシャープにデザインし
飽きのこないカッコよさを追求する

1F

2F



1F 床面積:43.26㎡
2F 床面積:46.37㎡
施工面積:92.15㎡ (27.87坪)

ポーチ仕上有 面積:4.18㎡
屋根がかり・オーバーハング 面積:3.10㎡
屋根勾配2寸未満:46.37㎡

建物本体価格 2,250 万円



子育て応援サイト

HUG TOWN



ママ・パパ目線の情報がギュッと集まる
子育てファミリーに優しい街



<https://hughug-town.com>

おやお情報誌「HUG HUG」が運営する、子育て応援サイト「HUG TOWN」が誕生!! 「住宅・土地」「病院」「学校・教育」「習い事」「行政」が集まった子育てファミリーに特化した街ができました。ここに集まれば全てが揃う、そんな街です。HUG HUG誌面とも連動しており、最新号はもちろん、バックナンバーも充実しています。各種ページの応募も会員登録する事で、カンタンにできるようになりました。



【住宅・土地検索サイト】HUG HUG 住宅展示場



【病院検索サイト】HUG HUG Hospital



【習い事検索サイト】HUG SUKU



各種応募も、ホームページから簡単に!!



右上のメニュー項目から「ログイン」(初めての方は「会員登録」から設定)すると、応募フォームに自動的に会員情報が反映するので、2度目からは毎回入力する必要がありません。とっても便利な機能ですよ!

誕生日 (HAPPY BIRTHDAY)

お子様の特別なお誕生日を誕生月の「HUG HUG」誌面に掲載し、みんなでお祝いします! (対象1歳~12歳まで)

※締め切りがお誕生日の2ヵ月前の月末となっておりますので、お気をつけください。

みんなの写真館

読者のとっておきの一枚を紹介するページです。「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など、なんでも構いませんので、ご紹介ください。(応募いただいた写真は全て掲載いたします。)

読者プレゼント

毎月、たくさんのプレゼントが当たる!! 任意のアンケート内容も編集部で全て見させていただいているので、新しい発見や貴重なご意見などが書かれていると当たりやすいという噂も?! (当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)



もも うらでん
冒険! 桃 温羅伝

7/22(土)~11/30(木)



"勇者もたろう"となって全21カ所のチェックポイントを巡るRPG風デジタルクイズラリー!
日本遺産構成文化財である各スポットにて出題されるクイズに答えてポイントを獲得し、お宝に応募しましょう。
「勇者限定特典」がある飲食店も。

📍吉備津彦神社からSTART
岡山市・倉敷市・総社市・赤磐市を周遊
☎086-264-5888 (iプランニングKOHWA)
🔍 推し温羅 2023 🔍



ptに応じてお米(きぬむすめ)を抽選でプレゼント!
例:5ptでお米2kgを60人に / 65ptでお米60kgを3人[※]

ティラノサウルス展
~ T. rex 驚異の肉食恐竜 ~

開催中 9/3(日)まで



復元画:月本佳代美

ティラノサウルスは「暴君竜」の名にふさわしく、太く鋭くつがった歯、頑丈で大きな頭を持つ最大級の肉食恐竜。
本展は3体のティラノサウルス全身復元骨格が集結。
その他の恐竜に加えてロボットも展示し、ティラノサウルスのすべてを解説します。

🎫一般1,500円、小中高生1,000円、未就学児500円、3歳未満無料
📍岡山市北区駅元町15-1 リットシティビル南棟
岡山シティミュージアム4・5階展示室(休館:7/18・24・31、8/7)
☎086-898-3000(開館時のみ)
🕒10:00~18:00(入館は17:30まで)
🔍 岡山シティミュージアム 🔍



今年遊ぶぞ!
夏休み イベント 情報

ついにイベントいっぱいの夏が帰ってきました! 伝統的なお祭りの楽しみ、子どもたちは覚えているかな?
夏ならではの体験や、いつもよりちょっと夜更かしした時のワクワク感は、特別な思い出として大人になっても残るもの。
昨年まで我慢していた分、今年の夏はいっぱい楽しみましょう~!

※カレンダー左端の数字は、紹介記事の左上の数字と対応しています。夏休み中の計画に、ぜひご利用ください。

	7月											8月																								
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)				
①																																				
②																																				
③																																				
④																																				
⑤																																				
⑥																																				
⑦																																				
⑧																																				
⑨																																				
⑩																																				
⑪																																				
⑫																																				
⑬																																				

感染症対策や予約など、参加に条件がある場合があります。当日の天候などにより、開催状況が変更になることもあります。必ずHPなどで確認の上、ご参加ください。

海の日!! 築港夜市

7/23(日)



内容盛りだくさんの夏祭り。
玉野市の無形文化財である伝統的な「かつらからニューバージョン」で、踊り子が練り歩きます! 大ピンゴ大会、子どもフワランド、築港八幡宮輪くぐり祭、フリーマーケット、コンサート、ののちゃんゲームなども。

📍築港商店街一帯
🕒18:00~21:00
🅑 駐車は近隣の有料Pへ



🔍 築港夜市 🔍

第50回 倉敷天領夏祭り

7/22(土)



倉敷駅前から倉敷市立美術館までの倉敷中央通りがメイン会場となり「倉敷天領太鼓」「素隠居」といった郷土色豊かな催しが練り広げられ、白壁の町は祭り一色に!
18時からは約1,500人が会場を乱舞する「代官ばやし踊り」がスタート。

📍倉敷中央通り、あちてらす倉敷 ほか
🕒17:00~21:00
代官ばやし踊り / 18:00~19:00
OH! 代官ばやし踊り / 19:10~20:40



🔍 倉敷天領夏祭り 🔍

宮西達也の世界
ミラクルワールド絵本展

開催中 8/27(日)まで



おまえ うまそうだな 2003年
ポプラ社 ©宮西達也

ヘンテコリンで愉快なキャラクターが活躍する作品が大人気の、絵本作家・宮西達也(1956-)の展覧会。
優しき暴れん坊のティラノサウルス、哀愁漂うウルトラマンなど、私たちの心をグッとつかんで離さない絵本を作り続ける宮西の創作の秘密に迫ります。
創作のアイデアが詰まったスケッチ、人気絵本の原画など約200点展示。8/19にはワークショップも(要予約)。

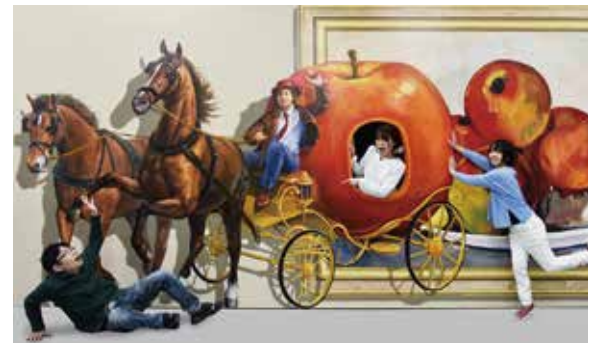
🎫一般900円、大学生500円、中高生300円、小学生200円
📍新見市西方361
新見美術館(休館:月曜、7/17は開館)
☎0867-72-7851
🕒9:30~17:00(入館は16:30まで)



🔍 新見美術館 🔍

印象派とトリックアート展

開催中 8/20(日)まで



『セザンヌのりんご馬車』

視覚の錯覚や立体トリックなどの要素を取り入れた、ユニークな体験・参加型特別展。
モネ、ゴッホなどの印象派画家の作品をモチーフにしたトリックアートを展示。触ったり写真を撮ったりして、世界の名画をより身近に感じることができます。

🎫一般500円、小中学生200円、割引など詳細はHPに
📍瀬戸内市牛窓町牛窓4911(瀬戸内市役所牛窓庁舎)
瀬戸内市立美術館 4階展示室(休館:7/24・31、8/7、14)
☎0869-34-3130
🕒9:00~17:00(入館は16:30まで)



🔍 瀬戸内市立美術館 🔍

2023ミュージック花火大会

8/12(土)・9/17(日)・10/8(日)

心弾む音楽に乗せて、3,500発の花火を夜空に打ち上げます。ドイツの森自慢のオリジナルクラフトビールや自家製ソーセージを堪能しながら、山々に反響する大迫力の打上花火を楽しみませんか。

花火とともにステージショーや季節の花々を鑑賞したり、動物たちと触れ合ったりと、一日中楽しめます。荒天の場合の延期日はそれぞれ8/13(日)、9/23(土祝)、10/14(土)です。



要入園料
赤磐市仁堀中 2006
おかやまフォレストパーク ドイツの森
086-958-2111

ステージショー／17:00～19:30
打上花火／19:30～19:45

おかやま ドイツの森



じゃぶじゃぶ池が
リニューアルオープン
グレードアップしたよ。
着替えとタオルを持って行こう！

第23回おかやま桃太郎まつり 「第28回うらじゃ」「ファミリーフェスタ」

8/19(土)・20(日)



メイクで鬼となった踊り子たちが、岡山市街地の各所で踊る「うらじゃ」。昨年度は25万人もの観客が集まった岡山県随一の規模を誇る夏まつりです。

さん太広場では親子向けステージイベントなどがあるファミリーフェスタを開催。

下石井公園、下田町公園、イオンモール岡山未来スクエア、JR岡山駅東口広場、さん太広場、表町商店街(19日のみ)、市役所筋(20日のみ)、など

086-803-1332(岡山市観光振興課)※前日まで



おかやま桃太郎まつり

ペルセウス座流星群観測会

8/13(日)



©美星天文台

流れ星のシャワーを浴びてみませんか？

晴れば月明りのない好条件で、1時間に40個程度の流れ星が見られると予想されます。広場に寝転がって、または望遠鏡でも。

第二回募集は7/24(月)14:00～。定員に達し次第終了。

小学生以上500円 ※要予約

中世夢が原／井原市美星町三山5007
美星天文台／井原市美星町大倉1723-70

予約は電子申請で 0866-87-4222(団体のみ)

19:00～翌1:00(受付は0:00まで)

美星天文台



第40回美作ふるさと祭り花火大会

7/29(土)



スターメインなど約1,500発の花火が打ち上げ。観覧場所と打ち上げ場所が近く、間近で見上げることができます！歩行者天国となった会場周辺には、たくさんの夜店が並びます。

※花火は20:00～、雨天の場合は7/30(日)に順延。

祭り：中国銀行林野支店駐車場
打上花火：吉野川河川敷周辺

17:00～21:00

駐車場300台無料(徒歩15分圏内)

美作ふるさと祭り



第77回落合納涼花火大会

7/29(土)



昭和7年から続く伝統を誇り、岡山県北部最大級の盛大な花火大会。約2,500発の打ち上げ花火や仕掛け花火が競演し、華麗に夜空を彩ります。山々に花火の音が反響し、迫力は想像以上！ぜひ会場楽しんで。

※悪天候による延期の場合は8/5(土)。

旧真庭市役所 落合振興局跡地前 旭川河川敷

0867-52-3360(真庭商工会落合支所)

19:50～21:00

駐車場2,500台無料、一部有料1,000円

落合納涼花火大会



第23回おかやま桃太郎まつり 「鳥城夏まつり」

8/5(土)・6(日)



岡山城一帯がお祭り色に染まる日。

ステージパフォーマンス、岡山グルメやビールを楽しめる飲食エリア、家族や子どもたちが楽しめる縁日、シャボン玉やスモークを使った演出で岡山城を盛り上げます。真夏の夜のひとときをお楽しみください。

岡山城一帯

086-232-2262
(岡山商工会議所)

17:00～21:00

ujonatsumatsuri.jp/



岡山後楽園 夏の幻想庭園

8/1(火)～31(木)



夜間、園内がライトアップされ、いつもとは違った姿を見せる「岡山後楽園 夏の幻想庭園」。

会期中はプロジェクションマッピングなどによる光の演出のほか、音楽演奏会、和 문화体験など親子で楽しめるイベントも開催されます。詳しくはHPを。

大人410円、65歳以上140円、高校生以下無料

岡山市北区後楽園1-5
岡山後楽園

086-272-1148

18:00～21:30(入園は21:00まで)

幻想庭園 岡山



川の生き物調査隊!!

網がなくても
捕まえられるから、
お手軽な
生き物探しが
楽しめるね!



POINT
2

石の間・裏側

石の裏には、巣を作って暮らす小さな虫がいっぱい。バケツがあれば、バケツの水の中で石をザブザブ洗うと、生き物が石から落ちるので便利です。ここにしかない生き物が多いので、色々な場所の石の裏を探してみよう!



エビ
のなかま



サワガニ

ふつう

一生を淡水で過ごすカニで、日本の固有種。唐揚げ用に魚屋で売られていることも。

カゲロウ
のなかま



シロタニガワカゲロウ

よくいる

平べったい身体。中流域の川では一般的なカゲロウ。名前前に反して幼虫は黒い。

トビケラ
のなかま



ニンギョウトビケラ

ふつう

石の粒を集めて小さな巣を作る。山口県・錦帯橋の有名なお土産「石人形」はこれ。

コウチュウ
のなかま



ヒラタドロムシ

よくいる

貝殻やコインのような平たい見た目が昆虫の仲間。引っくり返すと6本の足がある。



お気に入りの
生き物を集めて、
自分だけの
水族館を
作ってみよう!

近所の川や用水路で、生き物を探してみませんか?
楽しいだけでなく、夏休みの自由研究にもおすすめです!



捕獲レベル の目安 (川の中流域)	よくいる	ふつう	めずらしい
嫌でも網に入ってくるレベル	よくいる	ふつう	めずらしい
たまたま見かける数があまり多くない	ふつう	めずらしい	
1体でも見つければラッキーなレベル	めずらしい		

*統計データに基づかない分類です。季節・場所などの条件によって変動します。

POINT
3

砂質の川底

二枚貝の仲間は、砂や泥などの柔らかい川底に身体を潜らせて生活しています。捕まえるときは、網で表面の砂ごとすくい上げて、貝が混じっていないか探してみよう。下流域だと、真っ黒な「カラス貝」が一度に何個も捕れることも。



これは石? それとも貝?

ぱっと見ても
生き物がいるようには
見えないのに、
色々な生き物が
隠れてるんだね。



貝殻はだんだん削れていくので、先端まで完全に残ったものは見付けにくい。



トンボ
のなかま



ヤマサナエ

めずらしい

大きな身体で毛むくじらのヤゴ。普段は砂の中に半分潜ってじっとしている。

カゲロウ
のなかま



トウヨウモンカゲロウ

ふつう

他のカゲロウの幼虫より色が薄く、柔らかそうな印象。前に突き出たアゴが特徴。

2まいがい
のなかま



シジミ

ふつう

中流から河口まで幅広く生息する。おいしいが、食べられる量を集めるのは一苦労。

まきがい
のなかま



カワニナ

よくいる

ホタルのエサとして重要な巻き貝。きれいな水を好むが、用水路にも普通にいる。

今回見付けたのは○印の4種!

生き物を調べると 水のきれいさが分かる!?

右の表の生き物は「指標生物」と言って、特定の水質を好んで住む生き物です。どの指標生物が多く住んでいるかを調べることで、その場所の水のきれいさが大まかに分かります。今回の調査地点は階級Ⅱ(ややきれいな水)。水遊びには十分すぎるほどきれいな川でした。

階級Ⅰ(きれいな水)の生き物		階級Ⅱ(ややきれいな水)の生き物	
ナミウズムシ	○サワガニ	○カワニナ類	○コオニヤンマ
ヒラタカゲロウ類	カワゲラ類	コガタシマトビケラ類	オオシマトビケラ
ヘビトンボ	ナガレトビケラ類	○ヒラタドロムシ類	ゲンジボタル
ヤマトビケラ類	ブユ類	※ヤマトシジミ	※イシマキガイ
アマカ類	ヨコエビ類	※印の生き物は汽水(海水の混じった水)にのみ生息	
階級Ⅲ(きたない水)の生き物		階級Ⅳ(とてもきたない水)の生き物	
タニシ類	シマイシビル	サカマキガイ	エラムミズ
ミスムシ	ミスカマキリ	アメリカザリガニ	ユスリカ類
※ニホンドロソコエビ	※イソコブムシ類	チョウバエ類	

◎今回の調査地点……足守川(岡山市北区粟井 国道429号線沿い) ※生き物の名前は科名・目名などもあり、正確な種名を表したものではありません。

POINT
1

雑草や水草・木の枝などの陰

川の生き物を探すなら、まずはここへ。虫やエビの他、時には大きなドジョウやドンコなどが捕まることも。網を入れるときは「下から上」が鉄則です。茂みの根元に網を突っ込んだら、茂みをガサガサ揺らしながら上に引き上げましょう。



コヤマトンボ

めずらしい

クモを思わせる細長い足が特徴的なヤゴ。植物などの陰でじっとして過ごしている。

トンボ
のなかま



トンボ
のなかま



コオニヤンマ

ふつう

身体は大きい、落ち葉のように薄くべらべらしている。よく目をこらして探そう。

トンボ
のなかま



イトトンボ

ふつう

グリーンの体色が多い。幼虫の間は、名前に反して「糸」と言うほどは細くない。

トンボ
のなかま



オニヤンマ

ふつう

日本最大級のヤゴ。羽化寸前の4年物の幼虫は、大人も引いてしまうほど大きい。

トンボ
のなかま



ハゲロトンボ

よくいる

細長い身体の大型のヤゴ。足も細長くしゃかりきりで、陸に上げるとのそのそ歩く。

トビケラ
のなかま



ヒゲナガカワトビケラ

ふつう

芋虫に足が生えたような体型。長野県では「ざざ虫」と呼ばれ、佃煮にして食べられる。

カゲロウ
のなかま



キヨロカワカゲロウ

ふつう

アリの大きなアゴが特徴。ただし、食べるのは微生物や有機物の小さな粒。

ハエ
のなかま



ガガンボ

めずらしい

成虫になると大きな力の姿になる。血を吸うことはない(見た目以外は)無害な虫。

エビ
のなかま



ミナミヌマエビ

よくいる

一番よく見かける川エビ。白、赤、青など、身体の色がとてもバリエーション豊か。

エビ
のなかま



スズエビ

ふつう

どちらかと言うときれいな水を好む。居酒屋の「川エビの唐揚げ」は本種かテナガエビ。

スズキ
のなかま



ドンコ

ふつう

成長すると30cm近くになる。水底でじっとして、通りがかった獲物に食らいつく。

似合うメガネは必ずある。お気に入りを見つけよう。メガネを好きになっただけ。



略歴

岡山県岡山市出身。京都産業大学卒業後、岡山市の眼鏡店で約15年間勤務。2015年、株式会社川空山海を設立し、奉還町に「岡山眼鏡店」をオープン。2021年12月に、現在の厚生町へ移転。プライベートでは愛妻家で2人の高校生のお父さん。

「眼鏡って、楽しい！」
岡山眼鏡店
外観は洗練されて落ち着いた雰囲気。「岡山眼鏡店」。店内に入ると大人のこだわり眼鏡が並びますが、オシャレな雰囲気はそのままに、子どもの気持ちと向き合っている眼鏡選びができるキッズ専用ルームが誕生しました。同店の特徴は選べる醍醐味。子ども用眼鏡も約200種類の中から、好みやサイズ感、用途に合わせて選べます。

子どもの「〇〇になりたい！」に「あの人」がお答えします！
このお仕事知ってる？
猪原 和樹さん

Profile
お名前 いのはら かずき
職業 メガネ屋さん
子どもの頃の夢 職人さん
好きな言葉 物事はシンプル
子どもの頃に好きだった教科 世界史・地理

岡山にゆかりのある方から、お仕事について教えてもらう大好評連載です。
今月は、選べる醍醐味を味わえる、洗練された眼鏡店の「岡山眼鏡店」オーナーの猪原さん。
子ども用メガネの取り扱いがなかった時代を経て、「コーナーを作り、ついに専用ルームを設けた。熱い想いについても尋ねました。

「どうしてキッズ専用の部屋を作ったんですか？」
「最初は大人のメガネの隣にキッズコーナーがありました。そのうち『かわいいね！』と声をだすのに躊躇されたり、また、どうしてもお子さんが大人のフレームの方に行ってしまうので親御さんがナーバスになったり、ということがありました。

「どうすればメガネ屋さんになれますか？」
「資格と技術さえあれば、思っただけで腕を磨いてきましたが、今はそれを基本として、お客様に喜んでいただけることが大切だと思っています。」



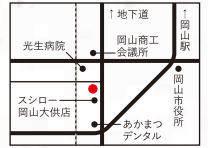
キッズルームにはソファやおまごとのキッチンなどもあり、時間がかかっても楽しい気分が続くため、イチバンのお気に入りに出会えます。ファースト眼鏡で大切なのは、何といても「眼鏡をかけるのが楽しい」という気持ち。家族と一緒にスタッフが「上手だね！」「かっこいい！」「かわいい！」と褒めてくれるため、子どもは眼鏡が大好きに。



子どもの目の機能は、8～10歳頃までにほぼ完成します。弱視の子どもは、この期間に適切な眼鏡を使用することで、ものを正しく見る力を育むことができます。

「見えていると思ったら、遠くが見えにくいと眼科で言われた」「今持っている眼鏡、掛けるのを嫌がるけれど掛かせなくて良いのかな」「激しいスポーツ中は眼鏡を掛けると危ないんじゃないか……」など、眼鏡に関する心配や悩みはありませんか。同店では、「眼鏡作製技能士」の国家資格を持つスタッフも在籍。親子の気持ちに寄り添いつつ、前向きな気持ちにさせてくれる話を織り交ぜて、正しくお気に入りの眼鏡選びをサポートしてくれます。

岡山眼鏡店
〒700-0985 岡山市北区厚生町3-4-1 TEL.086-250-6170
〈開〉10:00～19:00 〈休〉毎週火曜・第2/第3水曜 〈駐〉あり
https://kawasorasankai.com/



EVENT
おかやまこどもメガネ展
2023年4月1日(土)～10月1日(日)
場所:岡山眼鏡店 1F no glasses gallery

岡山眼鏡店初のこどもメガネの展示会です。国内ブランドを中心に、オトナ顔負けのお洒落なアイウェアブランドが揃います。
期間中は可愛いノベルティのプレゼントやイベントも開催予定!(詳細は左のQRから)



ふわふわ遊具

全長14mの超大型ふわふわ遊具に
子どもたちも大はしゃぎ!!

すべり台が3つもついたふわふわ遊具が登場!
あまりの人気で、開場から数分でチケット売り場には長蛇の列が。
もっと遊びたいと、交代の時間になると泣き出す子どもも……



こども縁日

夏を先取り!
子どもたちの真剣な表情が光っていました。

6種類のお店は、どこも超満員!! 長い間順番待ちをして、いざ勝負。
どの子どもたちも、夢中でチャレンジしていました。

ご来場いただき
ありがとう
ございました!!

総入場者数
10,000人超!
(2日間合計)

HUG HUG キッズフェア

イベント報告!

おやこ情報誌「HUG HUG」がお贈りする
県下最大級のファミリーイベント!

7月8日(土)・9日(日)に開催されたHUG HUG キッズフェア。
どのブースも子どもたちの笑い声に包まれており、行列ができるほどの盛り上がりで、
遊んだり体験したりと充実の2日間となりました!



開場後、すぐに行列ができるほどの人気。
どのお店も、とっても美味しそうでした。

お昼休みになると、待ち時間数十分はあたりまえの長い列が。
休憩所も満席で、お昼過ぎには品切れになるお店も……



あいにくの雨にも関わらず、開場前には多くのファミリーが
今か今かと待ち構えています。
敷地を超えて、道路まで飛び出す程の勢いでした。



日産サティオ岡山/ルノー岡山 おかやまコープ 芝キング岡山 株式会社エコライフジャパン 古本市場 MINI 岡山/ジープ岡山 ほけんのぜんぶ ワールド・ファミリー株式会社 金光学園中学・高等学校 岡山理科大学附属中学校 公文教育研究会 岡山事務局 Trulli



アースエイユニバーサルスクール ALOHAごうだ歯科 リラク・エステサロン HARU FP住宅相談センター グンゼスポーツ アイビススクエア フォセット/イノセンス イワタニ山陽株式会社 倉敷支店 きらきら保育園 忍者ナイン岡山 FP事務所 ライフナビ ベビーパーク/キッズアカデミー MOMOTARO WATER POLO CLUB



ポニーも
遊びに来て
くれました!



ももたに体操スクール リミックピアノ・音色こずみっく mtアート IROHA 双葉車輛株式会社 ELJソーラーコーポレーション株式会社 ナビ個別指導学院 ベッピーキッズクラブ JAPAN HOME WAND株式会社 両備乗馬クラブ・クレイン岡山



もも太海賊団の
パフォーマンスで
イベントがスタート!

Baby Photo

赤ちゃんのはじめての1枚

A4サイズプリント
プレゼント!

事前アンケートに答えるだけ! ▶



Memories
Photo



Maternity Photo

今しか残せない
神秘的な姿を...

赤ちゃん写真で作る世界に一つだけの
ママと赤ちゃんの大切な成長記録

◀左記がすべてセットで!

多ポーズ撮影

マタニティドレス

撮影データ1カット

平日
撮影料金 **無料!**

さらに!

生まれてくる赤ちゃんの事前撮影予約で
**母子手帳カバー
プレゼント!**

※土日祝日撮影料金2,200円。※データ1カットプレゼントは、フォセットオンラインシステムにてご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※プリントは1枚3,500円〜をご用意がございます。※ヘアセットは3,300円で承っております。



Official
Instagram

下中野店



倉敷店



CHECK POINT!

楽しいイベント情報や先輩ママの声など
タメになる情報から、最新のご案内
までいろいろな情報を随時配信中!!



2日間、会場には子どもたちの笑顔が溢れていました!



ステージ

ステージでは圧巻のパフォーマンスや
ためになるセミナーが行われました!

メインのステージでは、キッズダンスや大道芸パフォーマンスなど、
イベントを華やかに盛り上げるプロ
ラムが次々と繰り広げられました。
満員の観客席からは、大きな歓声と
拍手が送られていました。

子どもたちに大人気!!
大道芸パフォーマンス



多くの皆様にご来場いただき、大いに盛り上がりました!!
来年も開催予定なので、またみなさんお会いしましょう。

この夏も! **COSTCO** FAIR開催!

8/11(土)12(日) 全日10時～18時

Check! コストコ 特価はコチラ

LINE公式アカウント 始めました!

IMPOR SHOP TREND PRESENTS

営業時間 11:00～18:00

TEL.086-281-3741

岡山市丸の内に 圧倒的世界観の フォトスタジオが OPEN

POBO PHOTO STUDIO

大小合わせて14の色とりどりのフォトブースでカメラが切り取るその一瞬に幸せを閉じ込めて

ビルのワンフロアを使った広さ200㎡の大空間スタジオ。ドライフラワーやアンティーク品、輸入家具を使ったお洒落なセットの中はあたたかい光に包まれて、自然と表情が輝きます。可愛い小物もたくさんあり、お子様も笑顔いっぱい。+30,000円で動画制作もしてくれる嬉しいオプションがあるのも「POBO」ならではのこだわり。特別な日の思い出を写真と動画で残してみませんか? 岡山神社、岡山城、洋風和風建築、徒歩圏内でロケ撮影も可能です。

「コロナで結婚式ができなかった方へ」

洋装撮影 ◎ドレス・タキシードレンタル込 | 10カット | 22,000円(税込)～

和装撮影 ◎和装レンタル込 新婦和装24点以上あり | 10カット | 33,000円(税込)～

「HUG HUG見ました!」で 753やBIRTHDAYなど 全てのプラン5カットサービス!

POBO PHOTO STUDIO

岡山市北区丸の内2-8-2 東洋ビル301

☎090-6283-6445(井上)

☐付近にコインパーキングあり

「やりたい」が「できた」にかわる 倉敷市

いろいろとridori

倉敷市林に0歳からの リトミック教室がオープン!

いろいろとridoriは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しく音楽的能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていくリトミック教室」です。乳幼児期は特に人間性の基盤が出来上がる大切な時期です。0歳から未就学児の3クラスに分かれた異年齢リトミックで、子どもたちに必要なコミュニケーション能力、これから特に必要とされる表現力、社会に対応する力などをリトミックを通して育んでいきます。

オープニングキャンペーン / 体験レッスン無料 教材費無料

お申込みはコチラ!

LINE

子育てファミリー 必見!

HUG HUG

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱい! ぜひ利用してみてください!

赤磐市

おかやまフォレストパーク ドイツの森

夏の太陽に映える 3万本のひまわり畑

岡山県赤磐市にある「おかやまフォレストパークドイツの森」にて、2種類のひまわりが見頃を迎えます。毎年大人気のジュニアスマイルは、花径約13～15cm、高さ約140～180cmまでグングン成長。太陽に向かって花開いている様子が、まるで手を伸ばしているようで可愛らしいです。また、昨年から仲間入りしたサンフィニティも開花。夏の暑さも吹き飛ばすイエローカラーに思わず笑みが溢れる光景です。

ジュニアスマイルは7月下旬～8月上旬、サンフィニティは7月中旬～9月中旬が見頃となります。詳しい開花状況はHPをご確認ください。

岡山県赤磐市仁堀中2006

Tel 086-958-2111

◎(平日)10:00～17:00 (土・日・祝)9:30～18:00

◎なし ※夏休みは毎日営業中

◎2000台 ドイツの森 岡山 検索

doitsunomori | @doitsunomoriofficial

倉敷市

BABY&KIDSセルフフォトスタジオ 美観アート

あつという間に大きくなる お子様の「今」をかわいく写真に!

子育てママが運営する、セルフフォトスタジオです。毎月、季節のイベントに合わせたブースを手作りし、撮影会やカレンダー作りイベントを行っています。大好きなママやパパがカメラマンなので、お子様も自然な笑顔に♡

事前予約制で、ブース貸切と写真撮影放題です!! 小物や衣装の持ち込みもOKなので、オリジナルメンズスリフトやハーバースデーフォトにもどうぞ!

7/27(木)イベント開催♪ うちわ工作&ひまわり撮影会

倉敷市美観地区内古民家

イベントはInstagram、公式LINEで発信しております。ご依頼やご質問は、DMまたは公式LINEよりお気軽にお問い合わせください。

@bikan_art | @696zsudo

美観アート 検索

岡山市

こどもふくminminmo

子育てママに大人気のminminmoが 北区青江にリニューアルオープン!

「うまれたその日からおしゃべり」をコンセプトに、2児のママでもある店長がシンプルでナチュラルな「本当にかわいい」だけを集めた輸入子ども服のセレクトショップが岡山市北区にリニューアルオープン!! 海外の子ども服ならではの可愛さを満喫できます。服に合わせた可愛い小物も充実♡

現役ママの目線で、着やすさにもこだわった0歳～5歳頃(サイズ60～120cm)の子ども服専門店です。

岡山県岡山市北区青江1-6-26

Tel 050-3479-2142

◎(平日)10:00～16:00 (土曜)10:00～15:00

◎木曜・日曜・祝日(不定休あり) ◎2台

lit.link/minminmo

min_min_mo

岡山市 倉敷市

リトミック研究センター認定教室 音色こずみっく

1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!

新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳～お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより鍵盤さしやはめこみ図形で指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに観察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

当日入会の方 / 入会金100%OFF!! リトミックバックプレゼント!

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)

【東睦教室】岡山県岡山市南区東睦

【倉敷教室】土曜[上富井公民館] 岡山県倉敷市上富井5849

【野田教室】岡山市北区野田2-13-8 野田パークビル3F-4F

otairocosmic

音色こずみっく 検索 3ヵ月から入会可能です

岡山市

岡山市立少年自然の家

日応寺の豊かな自然の中で、さまざまな自然体験活動を楽しみませんか?

岡山市立少年自然の家は、自然環境の中で野外活動や自然探究などを通じて、**自律・協同・友愛・奉仕**の尊さを体験的に学習し、豊かな情操を培うとともに、創造的な活力ある青少年の育成を図る社会教育施設です。

■宿泊施設 利用料金	中学生以下	高校生以上	
	419円	943円	
■食費	朝食	昼食	夕食
	453円	542円	731円
■寝具リソース	一人当たり 314円		

◎野外炊事もできます。

岡山県岡山市北区日応寺4番地

Tel 086-294-3461

Fax 086-294-1465

◎8:30～17:00 ◎月曜、祝日、年末年始

※詳細についてはHPをご確認ください

岡山市立少年自然の家 検索

倉敷市

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室! プロのスポーツトレーナーの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を上げたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、**カッコいい**子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

無料体験会なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください

[Arrows 玉島教室] 岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1(玉島交差センター体育館)

◎火曜(18:00～18:50) ◎2歳～小学6年生

[Arrows 倉敷教室] 岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジアム)

◎火曜(15:00～15:50/16:00～16:50) ◎2歳～小学6年生

◎水曜(16:00～16:50) ◎未就学児

086-523-5582

読者おすすめの 保育/習い事施設・お店etc.

大募集!

誌面で紹介してもらいたいお店などを 自薦・他薦問わず募集しています。「キッズルームがあって気軽に行きやすい!」「とってもサービスが良かった!」などなど、皆さまの情報をお待ちしております!

応募メールアドレスはこちら

info@hughug-town.com

岡山県内全域

飛竜

岡山県を代表する行列のできる 有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン 倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のとんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

飛竜

岡山県岡山市北区掛川941-1

Tel 086-293-1171

http://www.hiryumen.co.jp

岡山市 倉敷市

フォトグラファー 竹内真由

HUG HUGの表紙になるかも!

#お子様の「今しかない瞬間」を やさしくふんわり切り取ります

保育士としての経験を活かし、フォトグラファーとしても活躍している2児のママでもある竹内さん。お子様の魅力を引き出し、ありのままの表情やその場の雰囲気も含めて撮影します。ニューボーンフォト、お宮参り同行撮影や、ご自宅での撮影も可能。ぜひお気軽にご相談ください。また、ベビーマッサージ教室も毎月開催しています。開催日など、詳しくはホームページをご覧ください。

出張撮影 ¥18,000(税込)

季節のイベント撮影会 ¥5,000(税込)

今月のHUG HUG表紙を撮影 / Instagramで撮影した写真の投稿をしています。ご依頼やご質問は、DMまたはホームページよりお気軽にお問い合わせください。

@yasuragi.baby | @dcc2056m

倉敷市

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

【お問い合わせ】

株式会社丸五(担当:川崎)

Tel 086-428-0230

https://www.marugo.ne.jp

丸五オンラインショップ 検索

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」

スニーカーデザインの子ども用レインシューズ。縫い目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗い流すだけ。ママにも嬉しい「超お手軽シューズ」です!

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

はぐくみ 岡山ワイズベビー歯科教室

HAGUKUMI BABIES 今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

私たちが提供するのは
お口のケアだけではなく。

育児の不安を相談し
心が軽くなる
お手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った
知識を選択。

食事、呼吸、
姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う
時間を。



離乳食を実際に食べたり、外部講師による特別講話もあるよ!

8月は
ベビー歯科教室の
無料体験会を
するよ!

赤ちゃんたちの夏の 大運動会!!開催します!!

お友達と一緒にの参加も大歓迎!!
お土産たくさんもらえるよ!

日程	時間	対象	内容
8月23日(水)	① 9:00～ 9:45	0歳	ハイハイ競争
	② 10:00～10:45	1歳	ヨチヨチ競争
	③ 11:00～11:45	2歳	障害物競争

～元気な口元は元気な身体から～

低年齢から足指を使うことがすごく大切!
みんなで楽しく運動しながら、
「お口の健康と足の深い関係」について学ぼう!!
※水分補給の飲み物はご持参ください。



〈要予約〉
☎086-238-4618



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば
未来が変わる



電車が走る歯医者さん

最新の矯正で成長をサポート

こども歯並び説明会

8月20日(日)開催!

お子さまに当てはまる症状があったら要注意!
歯並びのチェックを受けましょう。

Let's check!

<input type="checkbox"/> いつも口が開いている	<input type="checkbox"/> しゃべる時に舌が出る
<input type="checkbox"/> 鼻が詰まって口呼吸になりがち	<input type="checkbox"/> くちゃくちゃと音を立てて食べる
<input type="checkbox"/> 唇を噛むクセがある	<input type="checkbox"/> ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる
<input type="checkbox"/> 食べ物の中に飲み込めない	<input type="checkbox"/> いびき・歯ぎしり



Let's マウスピース!

夏の恒例!! Y's患者様限定 イベント開催決定!!

楽しく遊びつつ
夏休みの自由研究を
終わらせよう!!

日程	時間	対象
8月17日(木)	① 9:00	小学生
	② 10:00	
	③ 11:00	
	④ 12:00	

今年は何かな!/? お楽しみに♪
まだ当院を受診したことがない方も
イベント前後に初診に来て頂ければ
参加可能です!! 気になる方は
086-238-4618または右のQRコードから♪



過去のイベントの様子

一緒に輝くスタッフ募集中

ブラックがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪
歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

- 目立たない矯正
- マウスピース矯正
- 歯科用3Dスキャナー
- むし歯予防と健康増進
- ベビー歯科教室

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA_Y'S KYUJUN





遼翔(はると)ちゃん(3歳)・漢翔(あなと)ちゃん(3歳)

お兄ちゃんは弟大好き! ずっと仲良し兄弟でいてね!



すずちゃん(3歳)・心都(こと)ちゃん(1歳)

ハイ! チーズ!



海音(みおん)ちゃん(6ヵ月)・汐音(しおん)ちゃん(6ヵ月)

2人ともお姉ちゃんとママとパパのところに来てくれてありがとう♡ 元気にすくすく育ってね!



永翔(えいと)ちゃん(2歳)

大きくなったね。来月で3歳になるんだ早いね。



結登(ゆいと)ちゃん(0ヵ月)

生まれて来てくれてありがとう♡ 大好きだよ!



希帆(きほ)ちゃん(3歳)

ダンゴムシ大好き笑顔♡



希空(のあ)ちゃん(2歳)

これからも元気に成長してね♡



壮汰(そうた)ちゃん(3歳)

ニコニコで撮影できたね♡ かわいかったよ〜そうたくさん♡



優(ゆう)ちゃん(1歳)

保育園前に公園で遊んだよ♡



哉樹(かなた)ちゃん(1歳)

水遊び、楽しかったね! 夏の遊びをたくさんしようね!



叶翔(かなと)ちゃん(3歳)

あつという間に3歳!! これからも成長が楽しみだね♡



そらねちゃん(1歳)

パンダ大好き♡ オムツ替えてねんね



大智(はつ)ちゃん(2歳)・実愛(みあ)ちゃん(2歳)

水遊びだーいすき!!



実紅(みく)ちゃん(10ヵ月)

離乳食美味し〜!! ニコニコでよく食べてくれて嬉しいよ〜!



芽依(めい)ちゃん(2歳)

水遊び大好き♡ この夏たくさん遊ぼうね!



潤哉(しゅんや)ちゃん(0ヵ月)・慶(けい)ちゃん(3歳)

すくすく大きくなるんだよ!



うみちゃん(2歳)

最近「これ、なに」「なにしてるの」と尋ねるようになったよ。



紗那(さな)ちゃん(3歳)

歌うのが大好きだね! 何でもマイクになるね!



陽仁(はると)ちゃん(11ヵ月)

かわいいうちんまげ!



応募はこちら!



月奏(るかな)ちゃん(3歳)

喧嘩もするけど、いつでも一緒に仲良し兄弟!



帝牙(たいが)ちゃん(3ヵ月)

抱えきれないほどの宝物をありがとう。すくすくと大きくなってね♡



咲智華(さちか)ちゃん(3歳)

おっきなわたあめ! 上手に作れたね。



彩葵(ひなた)ちゃん(1歳)

祝1歳♡お誕生日おめでとう♡

TOTAL STUDIO FOSSETTE "好きがきつとみつかる" トータルスタジオ フォセット

下中野店 086-242-0753 岡山県岡山市北区下中野357-103

倉敷店 086-426-5753 岡山県倉敷市田ノ上1125-1

創業89周年

まずはご予約! ネット予約なら24時間いつでもOK! 予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

完全予約制

プリント料金(税別20%OFF)

2Lプリント 1枚 4,500円

B5プリント 1枚 5,500円

A4プリント 1枚 6,600円



星風(せな)ちゃん(6ヵ月)

ニコニコ笑顔に家族全員癒されてるよ。いつもありがとう♡



実玖(みく)ちゃん(1歳)・由珠(ゆず)ちゃん(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう。姉妹仲良く助け合って大きくなってね。



竣仁(しゅにん)ちゃん(7ヵ月)

これからもたくさんの笑顔を見せてね!



みくちゃん(1歳)

元気に育ってくれてありがとう♡



菜(が)ちゃん(8ヵ月)・輝季(てるき)ちゃん(2歳)

節句おめでとう!!



翔士(しょうと)ちゃん(7ヵ月)

ママを見つけた時の満面の笑顔。みんなに笑顔を見せてくれてありがとう!



由真(ゆま)ちゃん(1歳)・永真(えま)ちゃん(3歳)

毎日、ハッピースマイルデーを合言葉に。すくすく元気に明るく育ってくれてありがとう。大好きだよ!



ゆかりちゃん(1歳)

初めてモノレールに乗ったね! 景色ずっと見ていたね



鈴(すず)ちゃん(1歳)

9月には妹が生まれてお姉ちゃんになるね♡これからも大好きだよ!

HUG HUG 9月号(8/20発刊)に掲載される 0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!

9月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える

2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える

5,000円OFFチケット

をセットでプレゼント!!

HUG baby PHOTO STUDIO

たくさんのご応募 ありがとうございます!

ご出産誠に おめでとう ございます!

赤ちゃんの【はじめての一枚】プレゼント!

イマすぐこちらをチェック!

9月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで

①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

baby@hughug-town.com

※次回応募期間は7月末までです。

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

パパっとうつくれる♪ カンタンレシピ

恐竜の卵(紅茶卵)

材料

- 水.....1000cc
- 卵.....4個
- 紅茶のティーパック.....4個
- 塩.....1つまみ

時間 1晩 ※漬け時間含む

ひびを入れたゆで卵をお茶や煮汁に漬け込むと、恐竜の卵のような模様が付いた楽しい見た目になります。中国や台湾、東南アジアなど、アジア一帯で広く作られていて、味付けも国によって異なります。このレシピだと、見た目の面白さと紅茶の香りがほんのり付くくらいで、味はあまり変わりませんが、醤油味の煮汁で作ればおかずやおつまみにも◎。



①材料を全て鍋に入れる
鍋に水、卵、紅茶のティーパック、塩を入れる。強火にかけ、沸騰したら弱火にして、好みによって7分(半熟)~12分(固ゆで)ほどゆでる。

冷蔵庫から出してすぐゆでると温度変化で卵が割れるので、できれば室温に戻しておく



②卵にひびを入れて戻す

ゆであがったら火を止めて卵を取り出す。全体に細かいひびを入れ、鍋の中に戻す。そのまま1晩置いて、紅茶の色がしみるのを待つ。



むいた卵の殻を下に敷いて盛り付けると恐竜の卵感が出て楽しいかも

③殻をむいて出来上がり

次の日、紅茶の中から取り出して殻をむく。きれいなマーブル模様が付いていれば成功。味はほぼ普通のゆで卵なので、塩などを付けて。

クロスワードパズル

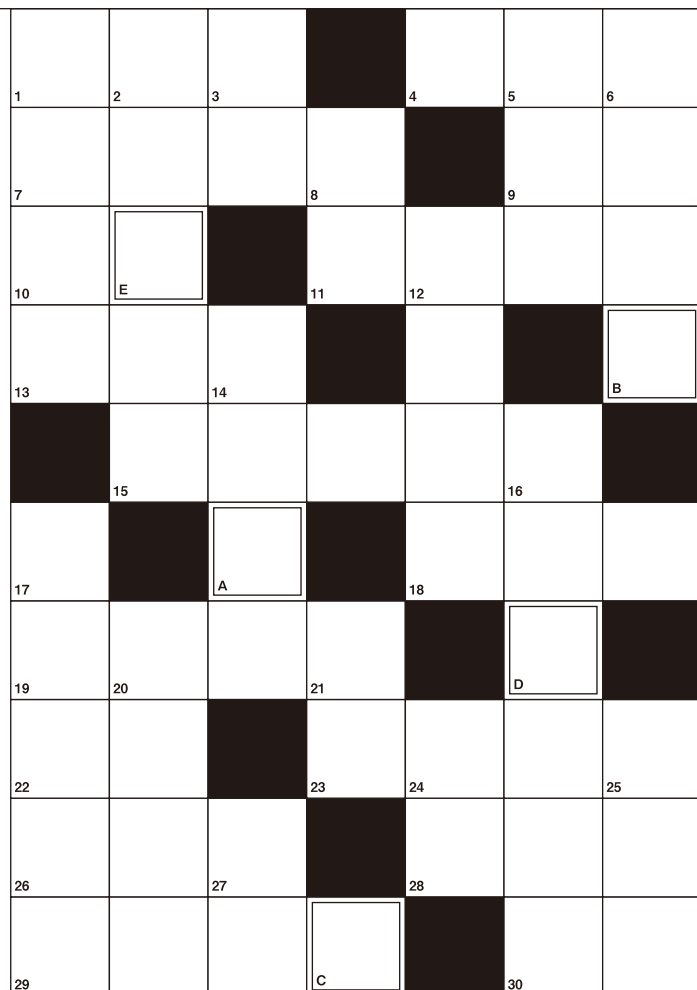
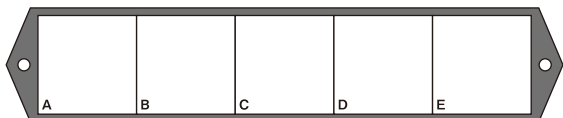
タテのカギ

- 奥さん、今日はいいズキが入ってるよ!
- 梅のペースト。練り梅とも
- nm=○○メートル
- 長野県産の黄金色のリンゴ=○○ゴールド
- 「托卵」することで有名な鳥
- ステンレス=○○+クロム
- 「author」を日本語で
- 嫉妬心の強い人が焼くもの
- 「マイノリティ」の反対語
- 熱い食器を持つ時に
- ちくわ、かまぼこ、はんぺんなど
- 光の三原色は赤・緑・○○
- 人口の減少や高齢化。岡山県では特に県北で問題に
- 六角形でドーナツ状の工具。ボルトとセットで使う
- 栗やウニなどのトゲトゲ

ヨコのカギ

- 入り過ぎると「とどの」どこか心臓や血管のトラブルに
- 「葦」の生える所に住む「鹿」
- 貝に似ているがエビの仲間
- 年々暑くなっている気がする
- 車で知らない道を走る時に
- 懸賞金付きのヘビ型UMA
- 尾崎紅葉著「金色○○」
- 「因幡の白兔」で有名な島
- 矢の先端のどがった部分
- イタリアの「水の都」
- アジング、エギングなど
- トロが吹いていた楽器
- ふすまの溝が彫られた横木。背の高い人が頭をぶつける
- ヤシによく似た裸子植物
- 野球の三振と言えは空振り、3バント失敗、もう1つは?
- 影の黒幕が裏で引くもの

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



はなちゃん広場で水遊び

今年もはなちゃん広場(当院のお庭)で水遊びを開催します。色水や泥んこなども日替わりで準備をする予定です! 診療がない方も平日の午前中は開放していますので、ぜひ遊びにいらしてください♪

日時 9月4日(月)~9月29日(金)

時間 9:00~11:30 ※木・土・日・祝はお休みです。 ※雨天や曇りはお休みです。詳しくはお問い合わせください。

場所 はなふさこどもデンタルクリニック はなちゃん広場(外のお庭)

対象 来院されたことのない方や、その日診療がない方でも大丈夫です。 保育士も在中しておりますので、ご連絡頂き、気軽に遊びにいらしてください。

服装 汚れたり濡れたりしても大丈夫な服装

持ち物 着替え、タオル、水分補給できるものなど(必要に応じて)



親子で楽しく定期検診♪

「お子さんと楽しく歯科検診に通いたい」「泣いてしまいそうで歯科受診が不安」という方にもおすすめ♪ 平日の午前中に保育士によるイベントを行っています。検診で来院してくださるみなさんに楽しく通っていただけるように歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを毎月テーマを変えて行っています。

日時 9月19日(火)・9月26日(火)の2日間

時間 9:30~10:30~(初診の方はこれより早めの来院をお願いしております) ※感染対策のため、完全予約制になります。 事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内容 ①保育士とイベント 手遊び、ペープサート、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど(月ごとに内容が変わります) ②衛生士と定期検診(お掃除)

対象 何歳からでもOKです!



はなふさこどもデンタルクリニック
HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

お越しの際は事前にお問い合わせください。

instagram

ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.19

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



スポーツドリンクとむし歯の関係

☑ 熱中症予防にスポーツドリンクがいいの？

熱中症予防にスポーツドリンクを飲んでいるという話をよく聞きます。テレビCMを見ていると、いかにも身体に良さそうに見えますが、実際のところスポーツドリンクには、熱中症予防のために必要な成分がバランスよく含まれているのでしょうか？

◎ 熱中症には経口補水液

熱中症とは、簡単に言うと、熱によって起こる様々な体調不良のことです。そして、熱中症の初期には、体内に水分と塩分が足りていない状態＝脱水症状が起こります。脱水症の時は、水分と塩分を同時に補給することが必要で、この時に必要なのは、スポーツドリンクではなく、経口補水液と呼ばれる飲料です。

☑ 経口補水液は、不足した水分と塩分を早く吸収できる濃度に作られている

経口補水液は脱水症の時に必要な水分と塩分を点滴のように、できるだけ早く吸収できる濃度やバランスで作られた飲み物です。水分と塩分だけでなく、糖を加えるのは、小腸からの吸収スピードを上げるためです。ただし、糖分が多すぎると吸収速度はかえって遅くなります。



☑ スポーツドリンクと経口補水液の違い

ここで、スポーツドリンクと経口補水液を比べてみると……スポーツドリンクは、経口補水液より糖分が多く塩分は少なく作られているので、美味しく飲みやすい味になっています。しかし糖分が多いので、吸収速度は遅くなりますし、身体に必要な塩分は足りません。経口補水液は脱水症に最適ですが、元気な時に飲むと美味しくありません。スポーツドリンクは美味しいですが、脱水症には適していません。

☑ スポーツドリンクは「美味しいジュース」です

歯医者さんの目線からスポーツドリンクを見てみると、スポーツドリンク500mlのペットボトルには角砂糖6～10個くらいの砂糖が含まれていて、一般的なジュースと同等の糖分量であり、歯を溶かす危険が高い酸性の飲み物でもあります。実は、日本小児歯科学会から「スポーツドリンクを乳幼児に多量に与えることは肥満の原因となるばかりでなく、食欲不振など全身に悪影響を与える恐れもある」という提言が出ていて、普段は水を飲むようにと注意喚起もされています。

状態や症状	おすすめの飲み物
①のどの渇き・少量の汗をかく程度	水か麦茶
②初期の脱水症	水で2倍に薄めた経口補水液
③大量に汗をかく場合の脱水症	経口補水液



歯のお悩み Q&A

A 感染をゼロにすることは不可能です。

もしも虫歯菌がお口の中に全くいなければ、理論上虫歯はできません。そして、おっしゃられている通り、虫歯菌は唾液を通して親から子どもに伝染すると言われています。虫歯菌だけでなく、赤ちゃんが生まれるまではお口の中は無菌状態なのですが、生まれた瞬間から外界の菌にさらされることになり、周りにいる菌をもらって菌がお口の中に棲み始め定着していくのです。お口の中には身体の中で最も細菌が多く存在するところ。種類は300～700、細菌の数はその人のお口の中の衛生状態にもよりますが、1000億～1兆とも言われています。赤ちゃんへの感染がピークとなるのが「感染の窓」と呼ばれる1歳7カ月～2歳7カ月くらいです。この時期にお口の中の菌のバランスが決まると言われているので、虫歯菌が多く棲みつかないよう特に注意が必要な時期となります。

Q 虫歯菌は親から子どもに感染すると聞きます。食器の共用などを一切せずに育てたら、子どもの虫歯菌をゼロにすることは可能ですか？

りますが、熱いものを冷ますのにフーして赤ちゃんにあげた場合、外で喉が乾いて誰かが飲んでくれたペットボトルをうっかり赤ちゃんに飲ませてあげた時、スキップで思わず赤ちゃんにキスした時、赤ちゃんの近くでくしゃみ、咳をする……など、ご家族の唾液からの感染が起こりそうな場面はたくさんあります。これをすべて防ぐことは不可能です。唾液を侵入させないことを考えるより、ご家族のお口の中の菌の数を少なくして、赤ちゃんへの感染を減らすことが大切です。この「感染の窓」の時期は特に周りのご家族の方が、歯科医院を受診するなどしてお口の中をきれいにしておく環境を整えて、赤ちゃんに接するよう心掛けてみましょう。

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土	日
09:00	●	●	●	/	●	●	/
12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30	●	●	●	/	●	14:30	/
19:00						17:00	



ではどうすべきかということですが、食器の共用を避けることで唾液からの感染を減らすことに効果はあります。

プリード歯科 院長
そやま せいじ 先生
曾山 聖二 先生

平成17年 プリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっぴん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

プリード 歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

ことばのめいろ(日記) スタートからゴールまでつづけてよんでみよう!

→ きょうは、きんじょまつりがあ、ちあにいたみびがうはくぼ
あさはにうびんようのつたっか、まうげあ、つけな、すほやでも
。ってちよです。びこのでな、たしは、はだの、もいは、きの、た。ま
びうよどはすあ、でうで、かいて、らたご、な、なあと、かは、の、いた、た
ど、てっあ、して、いまえん、せて、っし。い、び、しま、じん、い、す、もの、し、ら
れ、き、げ、つ、が、と。た、し、ん、え、ら、も、わ、い、ヨ、さ、も、た。じ、ん、せ。べ、た、で、い
も、が、ん、の、せ、っ、け、ぼ、で、ま、せ、ん、お、け、い。あ、つ、て、と、て、も、き、れ、い、ね
た、つ、こ、お、み、で、の、ん、さ、く、た、で、が、ど、ヨ、た、し、ま、れ、ス、ブ、イ、バ、ん、さ、も、ん
の、い、こ、づ、か、い、が、ぜ、ん、ぶ、ど、し、い、い。ん、ほ、く、あ。わ、で、か、し、た、い
し、た、ら。た、し、ま、い、て、っ、な、な、た、だ、し、す、い、ぜ、め、て、が、つ、た、ジ、し、を、お、け
か、つ、た、で、す。ば、ん、ご、な、く、き。く、ゆ、く、つ、ん、て、め、ほ、が、マ、マ、た、の、も、ど
か、つ、た、ら、い、が、つ、こ、は、り、お、て、や、し、や、い、も、ぜ、く、れ、な、ら、お、い、ない、だ、2
し。に、の、い、な、ん、う、ん、ま、い、し、あ、り、お、ど、が、な、ど、い、た、こ、ら、な、い、だ、2
の、た、い、ら、く、じ、お、も、は、あ。く、も、ま。つ、と、か、け、ま、の、つ、ら、た、あ、て、し、が
ば、そ、き、や、の、い、た、や、て、た、あ、り、し、た、た、こ、つ、た、え、で、い、れ、み、と、よ、ま、つ
と、の、も、べ、た、い、え、に、か、い、し、り、ど、い、く、と、で、の、の、と、ま、て、お、る、し、き
や、は、え、い、よ、で、し、た、え、て、で、ま、お、の、ヒ、ッ、ブ、ホ、ッ、ひ、め、ね、し、つ、も、す、た、か
き、ン、ラ、バ、ウ、の、ま。っ、し、ん、せ、ん、お、を、ス、ン、ダ、ブ、と、ず、い、た、ど、い、う。ら
も、ス、が、わ、る、い、べ、た、て、そ、ぼ、そ、ぼ、ど、つ、た、ら、お、こ、の、ら、し。お、ま、こ、ん、て
ろ、こ、し、を、か、つ、て、た、べ、ま、し、た。た、し、ま、れ、ら、ま、ね、を、し、て、し、た。→

赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

○対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
○日程：月1回 30～60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防

について、女性歯科医師が直接お話しします。

歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

○対象：10歳までのお子様と保護者様
○日程：60分程度

岡山ワイズ 小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。

随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。

TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用 URL

和気 歯科 一般・小児矯正歯科 ☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00
※土曜は 9:00～17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-

イオンモール倉敷 MaMaサークル

皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

8月のテーマ **暑い夏を快適に過ごそう!**

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね!

体験教室 8月2日 水 参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

パネルシアターで / いっしょに遊ぼう♪ 歌おう♪

パネル布の舞台に、絵を貼ったり外したりして、歌やお話を展開していきます。豊かな先生の表情に子どもたちもくぎ付け!一緒に歌って遊んで親子で笑顔になる時間を過ごしませんか? 小さなお子様でも楽しめるパネルシアターを体験してみてくださいね!

【時間】 ①11:00~11:30 / ②14:00~14:30
【講師】 遠部先生・猪木先生 (パネルシアターやっほい!)
【会場】 専門店2階 キッズパーク

体験教室 8月9日 水 参加無料 定員:各回 親子10名 整理券配布あり: 当日10:00より配布

想像力をふくらませて / サンドアート体験

貝殻や動物、花などのパーツと色砂を使って、涼しげなサンドアートに挑戦します。子どもの想像力は無限大! どんな作品が出来上がるかな?

【時間】 ①11:00~11:30 / ②13:00~13:30 / ③14:00~14:30
【講師】 朝倉 陽子先生(くるる筆文字アート主催)
【会場】 専門店2階 キッズパーク

体験教室 8月23日 水 参加無料 定員:各回 親子10名 整理券配布あり: 当日10:00より配布

手形・足形で作る / 夏の思い出うちわ

お子さまの可愛い手形・足形が、涼しげな夏のモチーフに大変身! ママ好みにデコって世界でたった一つのうちわを作ろう。この夏撮ったお気に入りの写真があればお持ちください。思い出いっぱいのうちわを作りましょう!

【時間】 ①11:00~11:30 / ②13:00~13:30 / ③14:00~14:30
【講師】 kamekame広場
【会場】 専門店2階 キッズパーク

体験教室 8月30日 水 参加無料 定員:各回 親子10組 整理券配布なし

アロマで夏の疲れを癒す / お昼寝スプレー作り

身近なハーブの効能や使い方を勉強した後、お好みのエッセンシャルオイルを使ってお昼寝スプレーを作ります。タオルケットやまくらなどにスプレーして、充実したお昼寝タイムを♪ 天然成分100%なので安心して使えます。

【時間】 ①11:00~11:30 / ②14:00~14:30
【講師】 阿川 輝子先生 (倉敷の小さなアロマ教室 楽しい週末)
【会場】 専門店2階 キッズパーク

30歳未満 仮装赤ちゃん大集合!! 参加募集中 仮装テーマ:「夏らしさ」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

8月11日(金) ①11:00 / ②13:00 / ③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。[8/9(水)12:00まで]

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

親子でお出かけ ふらっと広場 利用無料 予約不要

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 不定期開催 ※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております!

イオンモール倉敷 検索 お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy_oyako_club@globalp.co.jp



さちこママの魔法のキッチン

苦手なお野菜おいしくな〜れ

かんたんヘルシー 子どもと作れる!

今月の料理 **甘酒ココナッツシャーベットと 胡麻のチュイール**

シャーベットの材料

米麹からつくられた甘酒 …… 300g (かたづくりのもの / 市販のものでOK!)
 ココナッツミルク …… 200~250cc
 メイプルシロップ …… 大さじ2

チュイールの材料

菜種油 …… 大さじ2
 メイプルシロップ …… 大さじ2
 薄力粉 …… 大さじ2
 塩 …… 少々
 白胡麻 …… 大さじ2

シャーベットの作り方

- ① すべての材料をよく混ぜ合わせて2時間ほど冷凍する。
- ② 固まったら一度フードプロセッサーにかけて滑らかにし、もう一度2時間ほど冷凍する。
- ③ お皿に盛り付けて完成!

※ 甘酒はヨーグルトメーカーや炊飯器で簡単に作れるので、ぜひ自家製にもトライしてみてくださいね!

チュイールの作り方

- ① 全ての材料をよく混ぜる。
- ② クッキングシートにスプーン1杯分の①を落とし、スプーンの背で5cmくらいの楕円形に広げる。
- ③ 170度に予熱したオーブンで10分程焼く。
- ④ 冷めてから取り出して、シャーベットにトッピングする。

甘酒は江戸時代の初期前後から作られ、「飲む点滴」とも言われるほど栄養価が高い飲み物です。ビタミンB2やB6、ピオチンなどビタミンB群、オリゴ糖、麹菌が含まれているので、ダイエット効果、美肌・美髪効果、便秘解消、疲労回復などが期待できます。また、ココナッツミルクは、良質な中鎖脂肪酸や抗酸化物質など栄養素が豊富なため、アンチエイジング効果が見込めます。夏バテ防止に甘酒ココナッツシャーベットはいかがですか?

レシピ考案 赤松 佐知子先生

ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。

6月の MaMaサークル 思い出スナップ

MaMaサークルでの思い出の写真です

2023.6.7 オリジナルマイバッグを作ろう

2023.6.14 オリジナル缶バッジ作り

2023.6.21 親子絵本を作ろう

2023.6.28 梅雨も元気いっぱい音楽会♪

ちょっとひといき **パコちゃんのまちがいがし**

みごとひだりでまちがいを7つみつつけてね!(こたえはp48)

セミナー・食事・託児含め、参加者の負担金や商品の勧誘は一切無し!

20代~60代 女性限定

子育てママ必見!

参加費・託児・駐車場 無料

20名 限定

お1人でもご夫婦でも

初心者にもわかりやすい

参加特典&プレゼント

1. 無料託児サービス
2. ホテルのお弁当ランチ付き

さらに アンケートに答えていただいた方に、L'OCCITANEのハンドクリームプレゼント

目から鱗のお金のセミナー

長寿化による「人生100年時代」のこれから。自分らしくゆとりのある人生をおくる為に、国の制度・保障を正しく知り、「お金」に関する賢い知識をもちましょう。セミナーでは、講師が「家計節約」「教育資金」「住宅ローン」「資産運用」「クレジットカード活用」などについて、知って得するノウハウをお教えします。しっかりと勉強した後は、美味しいランチを楽しみましょう!

1つでも当てはまった方は参加をおすすめします!

- なかなかお金が上手に貯まらない
- ライフプラン(人生設計)を真剣に考えたい
- 子どもの教育費を効率的に貯めたい
- 住宅を購入するとき、ローンの組み方はどうしたらいい?
- 「資産運用」に興味があるけど、難しそう
- NISA・iDeCoって何?

講師 夏山豊起先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

岡山会場 2023/9/13(水)

9:45~10:00 託児受付開始
10:00~11:45 セミナー
12:00~ ランチ・自由解散(食事は大人の方のみ)

会場 後楽ホテル (岡山県岡山市北区平和5-1)

※ランチ終了まで駐車場無料 提携駐車場「アミティ西川」限定 (ホテル建物東側)

セミナーに参加できない方は「無料個別相談会」も選択できます。

お問い合わせ TEL.090-4655-3128 (約場 9:00~22:00) okayama@lifechoice-woman.com

※参加希望日・氏名・電話番号・託児無/有(有の場合、お子様のお名前・月齢)をお知らせください。

詳細・お申し込み

託児無料

セミナー中、お子様は託児いただきます

注意 連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていただく場合がございます。夏山先生のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。※保険会社および保険代理店・銀行・証券会社にお勧めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。※個人情報、お問合せに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供などに利用させていただきます。【主催】株式会社Blue Flame

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー

令和の新常識「お金を貯める力・増やす力」

日時 8/3(水) 22(土) 10:30~11:30

ご希望の方には、2大特典! 無料個別相談+ライフプラン作成

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)

場所 岡山ふれあいセンター ①第5研修室 ②第1研修室

〈2大特典付〉生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。角山先生が、家計の見直し方や保険の選び方、新NISA(ニーサ)やiDeCo(イデオ)の活用法について教えてください!

講師 角山 大尚先生 (子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

お申込用QR

HUG HUG ママスクール

~お金のセミナー大集合~

今だからこそ知っておきたい お金についてのあれこれ、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

倉敷初開催! 今年こそNISA・ジュニアNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 8/1(火) 24(土) 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)

場所 くらしき健康福祉プラザ (倉敷市笹沖180)101研修室

1時間 無料個別相談+あなただけのライフプラン作成プレゼント

講師 小中 順子先生 (ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

お申込用QR

来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

FP角山のFP 角山のFP

ちょっとためになるお金の話 vol.27

●インデックスファンド

今月も前月に続き、投資信託の話になります。種類は大きく分けて二つあるとお伝えしました。特徴もお伝えします。

●アクティブファンド

指数には連動せず、指数を上回る利益を目指すことを目標にしています。専門家(ファンドマネージャー)が投資判断をします。▼専門家(ファンドマネージャー)の力が試される。

では、どちらのファンドがオススメかとの質問をもちます。選ぶ時のポイントをお伝えします。

①「アクティブファンドはインデックスファンドに勝てないのですか?」と質問を頂きます。

おそれなくその疑問の「コスト」のこととを気にされている方が多いと思います。投資信託は専門家(ファンドマネージャー)が運用をしてくれる代わりにコスト(販売手数料、信託財産留保額、信託報酬など)がかかります。

インデックスファンドは指数への投資をします。先程の日経平均株価(日経225)を指数とした投資信託でしたら、簡単に言えば、225社に投資すれば良いだけです。

それに対してアクティブファンドは、専門家(ファンドマネージャー)が商品によっては全世界から何年もかけて企業分析をします。また、特殊な技術や特許を持っている企業への投資や最近でいうと、ESGへの取り組みをしている企業への投資をしている投資信託もあるようです。

このように手間をかけているのでコストも高くなります。そう考えると「コストが高くてアクティブファンドの方が良いのでは……?」と考えられる方も多そうです。

一方、そう言っても「コストが安いインデックスファンドの方が良い!」という方もいます。どちらが良いかは一概には言えません。

この辺りの理由は来月、お話しをします。最後までお読み頂きまして、ありがとうございます。来月も良かったら、見てくださーいね!

HUG HUG特典 無料相談は要予約

角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料) & 家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚

約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

Twitter & Instagramで おすすめ情報発信中!

HUG HUGのTwitter・Instagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!

おすすめ イベント情報

ママやキッズに嬉しいサービス!

使って便利な 子育てグッズ etc...

皆さまのフォローをお願いいたします! もちろん、誌面やイベントなどに関するツイート・投稿も大歓迎です!

@hughug_okayama

@hughug_town

ファイナンシャル・プランナー 角山のFP

FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN

ちょっとためになるお金の話 vol.27

●インデックスファンド

今月も前月に続き、投資信託の話になります。種類は大きく分けて二つあるとお伝えしました。特徴もお伝えします。

●アクティブファンド

指数には連動せず、指数を上回る利益を目指すことを目標にしています。専門家(ファンドマネージャー)が投資判断をします。▼専門家(ファンドマネージャー)の力が試される。

では、どちらのファンドがオススメかとの質問をもちます。選ぶ時のポイントをお伝えします。

①「アクティブファンドはインデックスファンドに勝てないのですか?」と質問を頂きます。

おそれなくその疑問の「コスト」のこととを気にされている方が多いと思います。投資信託は専門家(ファンドマネージャー)が運用をしてくれる代わりにコスト(販売手数料、信託財産留保額、信託報酬など)がかかります。

インデックスファンドは指数への投資をします。先程の日経平均株価(日経225)を指数とした投資信託でしたら、簡単に言えば、225社に投資すれば良いだけです。

それに対してアクティブファンドは、専門家(ファンドマネージャー)が商品によっては全世界から何年もかけて企業分析をします。また、特殊な技術や特許を持っている企業への投資や最近でいうと、ESGへの取り組みをしている企業への投資をしている投資信託もあるようです。

このように手間をかけているのでコストも高くなります。そう考えると「コストが高くてアクティブファンドの方が良いのでは……?」と考えられる方も多そうです。

一方、そう言っても「コストが安いインデックスファンドの方が良い!」という方もいます。どちらが良いかは一概には言えません。

この辺りの理由は来月、お話しをします。最後までお読み頂きまして、ありがとうございます。来月も良かったら、見てくださーいね!

HUG HUG特典 無料相談は要予約

角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料) & 家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚

約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

Twitter & Instagramで おすすめ情報発信中!

HUG HUGのTwitter・Instagramでは、岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!

おすすめ イベント情報

ママやキッズに嬉しいサービス!

使って便利な 子育てグッズ etc...

皆さまのフォローをお願いいたします! もちろん、誌面やイベントなどに関するツイート・投稿も大歓迎です!

@hughug_okayama

@hughug_town

コラムの出典「Aノート」。
マイページ会員登録(無料)すると、
過去の教育コラム「Aノート」が閲覧可能。
イベント先行予約もできるようになります。

教育情報コラム
A NOTEBOOK

子どものキモチ

教育コラム

保護者のキモチ

My Page
会員登録は
こちらから

8月からの イベント案内

お申込みは
こちらから



朝日塾幼稚園は2歳児から入園できます。一時預かりや託児ではなく、プレ保育でもありません。他学年と同様に教育カリキュラムがあり、登・降園の時間も同じです。園が自立への一歩を支えるプログラムを用意し、ホノモノ教育に力を入れる理由について、お話ししようと思います。

2歳児で受ける教育が人生に大きく影響する

2歳の時期は体とともに心や脳も大きく成長します。昨日まではできそうなのに、今日は突然できなくなったり、何でも自分でやろうがたりします。

また、「イヤイヤ期」「魔の2歳児」などと呼ばれるように、自分の意志をはっきりしているけれど、うまく表現できないのが2歳児。物事の感じ方の基礎や、人とのコミュニケーション

朝日塾幼稚園は2歳児から入園できます。一時預かりや託児ではなく、プレ保育でもありません。他学年と同様に教育カリキュラムがあり、登・降園の時間も同じです。園が自立への一歩を支えるプログラムを用意し、ホノモノ教育に力を入れる理由について、お話ししようと思います。

託児でもプレ保育でもない 「2歳児教育」が大切なワケ

2歳児クラスに通う園児のお母さんからこんな質問をされました。
「家ではイヤイヤ期全開でやりたい放題。こはんはイヤ、服を着るのもイヤ、とにかく第一声が「イヤ!」。モノは投げ捨てるし、お友達のおもちゃは取るし、困っています。園ではどうですか。私から落ち着いて過ごさせている園の様子をお伝えすると、家での様子と180度違うことに驚かれます。教諭は2歳児教育のプロです。ダメなことは、短い言葉でダメと教えません。集団生活の中で、多くの刺激や興味を引くプログラムに触れることで、気持ちを切り替えやすく、「体を動かしたい」「言葉を学びたい」「先生に褒められたい」といった良いサイクルが生まれます。先生がその子の発達に応じた課題を見極め、スムーズステップで自己肯定感を高めます。

託児ではなく、2歳の子にも合わせた教育カリキュラムが必要です。園生活を通して経験してほしいこと

**自立への一歩を支える
独自の教育カリキュラム**

朝日塾幼稚園は2歳児から入園できます。一時預かりや託児ではなく、プレ保育でもありません。他学年と同様に教育カリキュラムがあり、登・降園の時間も同じです。園が自立への一歩を支えるプログラムを用意し、ホノモノ教育に力を入れる理由について、お話ししようと思います。

2歳児教育のプロによる自己肯定感を高める指導

2歳児クラスに通う園児のお母さんからこんな質問をされました。「家ではイヤイヤ期全開でやりたい放題。こはんはイヤ、服を着るのもイヤ、とにかく第一声が「イヤ!」。モノは投げ捨てるし、お友達のおもちゃは取るし、困っています。園ではどうですか。私から落ち着いて過ごさせている園の様子をお伝えすると、家での様子と180度違うことに驚かれます。教諭は2歳児教育のプロです。ダメなことは、短い言葉でダメと教えません。集団生活の中で、多くの刺激や興味を引くプログラムに触れることで、気持ちを切り替えやすく、「体を動かしたい」「言葉を学びたい」「先生に褒められたい」といった良いサイクルが生まれます。先生がその子の発達に応じた課題を見極め、スムーズステップで自己肯定感を高めます。

基本的な生活習慣を身につけ、遊ぶ・玩具をみんなで共有していることや、友達という存在に気づいて、一緒に遊ぶと楽しいと感じることです。生まれて初めて家庭の外に出て、家族以外の人から愛される経験をすることで、子どもたちの心に安心感や、先生との心のつながりが生まれます。教員はその子の個性をまるごと受け入れ、めいめい愛情を注ぎます。すると、次第に日々の生活が安定し、できることも増えていきます。

2歳児クラスにはベテラン教諭を配置し、教員がチームとなって、園児の自立への一歩を支えています。



朝日塾幼稚園
永野 和子 園長

大学卒業後、公立小学校・幼稚園の教諭として5年間勤務し、一般企業での就労や白桃農家の経営も経験。朝日学園の入試広報職を経て、2020年から現職。

朝日塾幼稚園の公式Instagramはこちら! →

2歳からぜひ取り組んでおきたい知育と体育は、専門の講師が課外授

指先と脳を刺激する知育遊びと「やった!」を積み上げる体育指導

2歳からぜひ取り組んでおきたい知育と体育は、専門の講師が課外授

2歳からぜひ取り組んでおきたい知育と体育は、専門の講師が課外授



業で指導します。この「二育」は、子どもの発達において結びつきが深く、相互に作用するため、体・頭・指先の発達段階に応じ、楽しみながら知育と体育の能力を伸ばしていくことが大切だと考えています。

一般的に、2歳は「言葉の爆発期」であると共に、物の位置や順序などにこだわりを持つ「秩序の敏感期」です。知育遊びの授業では、積み木や造形を通して手指の巧緻性を高め、集中力が身につく活動を行います。

さらに、体育の授業では、子どもが運動に苦手意識を持たず、体を動かすことが楽しい、好きだと思えるプログラムを重視しています。できなかったことが1つできたときの「やった!」という小さなステップを積み上げることで、次に挑戦する意欲がわき、運動が好きなき子どもに成長します。

現在、全園児の6割以上が2歳からの4年保育を受けています。「お兄ちゃん、お姉ちゃん」は年少から入園させたいけれど、下の子はぜひ2歳からお世話になりたい」と言ってくださる保護者も年々増え、教職員が愛情と情熱を持って進めてきたホノモノ教育への手応えを感じています。

未就学児対象
朝日塾小学校の先生とあそぼう。

8/19 (土) [受付] 開始時間の15分前 [定員] 各会場20名(予定)

会場①...コンベックス岡山 10:30~12:00
会場②...倉敷市芸文館202会議室 14:00~15:30
申込...マイページ会員先行7/20(木)~8/17(木)、一般 7/27(木)~8/17(木)

何をするかはお楽しみ♪
リズム遊び、デジタル水族館、ワクワク実験、英語であそぼう、魚釣りゲーム、運動遊び

先生たちと歓談タイム & がんばったキミにはプレゼントも!

未就学児対象
朝日塾小学校 秋のオープンスクール ~October Festival~

10/7 (土) 9:30~11:30 (受付9:10~)

Web申込期間...
マイページ会員先行 9/14(木)~10/2(月) 一般 9/21(木)~10/2(月)

お菓子をもらおう

ゲームであそぼう、公開授業

ハロウィン 仮装大歓迎!

入学試験日程

10月28日(土) 前期入学試験
11月25日(土) 後期入学試験

年長児対象
小学校受験 **模擬試験**

9/2 (土)

受験本番の雰囲気体験! 受付8:50~9:15 試験9:30~11:30

会場...朝日塾小学校
内容...筆記試験・絵の検査・集団遊び・行動検査
受験料...3,000円 当日納入
Web申込期間...7/27(木)~8/22(火)

同時開催 保護者対象 学校説明・入試説明会
どなたでもご参加いただけます。

模擬試験 受講者対象 **チャレンジ会** 限定90名

9/9 (土) 保護者には模擬試験の結果をお伝えお子様が苦手な問題を教員が指導

9:00~12:30 会場...朝日塾小学校 (受付8:45) Web申込期間...模擬試験と同時に申し込み

朝日塾幼稚園 **見学会・入園説明会**

9/30 (土)・10/14 (土)

見学会 9:00~10:15
入園説明会 10:25~11:20

子どもたちに大人気の WAKUWAKU SATURDAYで園児と一緒に遊ぼう!

会場...朝日塾幼稚園 (駐車場あり)
岡山市南区万倍30-20
申込...幼稚園ホームページからWEB申込、8月上旬より申込開始予定。

※駐車場あります。安全のため、お子さまの上靴をお持ちください。
※詳細や感染症対策のためのお願いなどについて、必ずHPでご確認の上、ご応募・ご参加ください。※スケジュール・実施内容は予告なく変更になる場合があります。



おひさまグループ

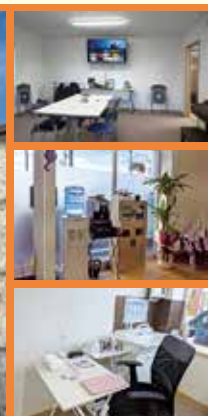
「おひさま」は、障がいがある方とご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

- 放課後等デイサービス／日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!



おひさまPLUS三浜事業所

生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24

おひさま 岡山ドーム前事業所

放課後等デイサービス
岡山市北区
今1丁目10-32

☎086-246-0808 (担当:山田)

おひさま 八幡事業所

放課後等デイサービス
岡山市中区
高島新屋敷381-4

☎086-206-2766 (担当:平澤)

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684 (担当:横井)

利用
ご希望
の方

見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989 (担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所有

1 児童発達支援管理責任者

正社員 月給25万円～30万円

業務内容	新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。 令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。
時間	9:00～18:00
資格	①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)

2 保育士

正社員・パート 月給20万円～21万円 / 時給1,000円～

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

3 児童指導員

正社員・パート 月給19万円～20万円 / 時給1,000円～

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)

4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士

正社員 月給20万円～23万円

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

5 サービス管理責任者

正社員 月給25万円～30万円

業務内容	【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】 障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。 【支援プロセスの管理】 利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。 【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】 他スタッフへの指導・助言など
時間	8:30～17:30
資格	①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)

6 看護師・准看護師

正社員・パート 月給19万円～21万円 / 時給1,100円～

業務内容	多機能型障がい福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。 ※医療機関での看護師業務等は基本ありません。
時間	8:30～17:30
資格	①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)



訊き手

NAKAGAWA Futoshi

中川大

おかやま住宅工房

第四回

須浪亨商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki



住まう空間、そこに暮らす時間が育み、手に馴染む「用の美」手触りある豊かさへの探究をめぐる対話集

第一回

備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●

風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間: 平日 9:00 - 17:00

0120-466-670

「民藝を訪ねて」
特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>



Instagram
@okayama_jutaku_kobo



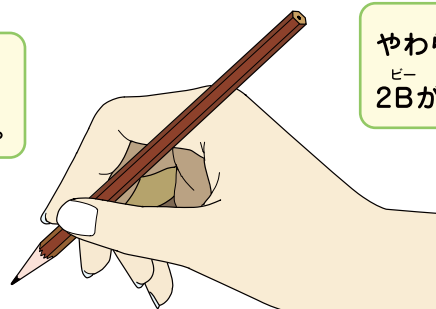
なぞりがき れんしゅう

えんぴつで **S** から **G** まで
せんを かいてみよう。
はみださない ように うまくなぞれるかな？



ひと おや
人さしゆびと 親ゆびではさみ
なか
中ゆびを そろえるようにする。

さき
えんぴつの 先から 2.5~
3センチメートルくらいの
ところをもつ。



ピー
やわらかい しんの Bか
ピー
2Bが つかいやすい。

すこ
えんぴつは 少し かたむける
ど
(55~60度くらい)。

こ
くすりゆびと 小ゆびは かるくまげて、
なか か
中ゆびに そえる。書くときは 小ゆびで
かみ
紙を おさえる。



ひらがなめし

ひらがなを ばんごうじゅん にならべると
ひとつの ことばが かんせいするよ。

スタート

ゴール

1 す
2 つ
3 や
4 み
5 な

なんばんめ？

じゅんばん きちんといえるかな

うしろ から **2ばんめ** の イルカの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

うしろ から **3ばんめ** までの いぬの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

まえ から **きいろい** ふくをきた **こども** までの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

おり紙であそぼう

がみ
さき
あたま
ゆび先をつかうと、頭のはたらきがよくなるよ。

- 4分の1に折って、開きます。
(折り目をつけます。)
- 上下とも写真の位置で折ります。
- 裏返します。
- 上下とも写真の位置で折ります。
- 裏返します。
- 写真の位置で折ります。
- 下側も同じように、写真の位置で折ります。
- 写真の位置で折ります。
- 裏返して顔を書いたら、金魚の完成です。

とけいのよみかた

いろいろなところに時計があるね。
時計が読めると、時こくがわかるよ。

みじかい はり
「何時 何分」の「何分」をあらわす。
みじかい はりが2しゅう回ると、24時間(1日)。

細長い はり
時計の長い はりと、みじかい はりの間を、まわっている細い はりは、「びょう」をあらわし、1分で1しゅうする。

長い はり
「何時 何分」の「何時」をあらわす。
長い はりが1しゅう回ると、60分(1時間)。

はりは みんなみぎまわ右回りにうごく。

何時 何分か わかるかな? 時計を せいかくに 読んでみよう。

(じ ふん) (じ ふん) (じ ふん)
(じ ふん) (じ ふん) (じ ふん)

レゴブロックを教材に遊びの中で自ら考える習慣を育てる教室

サマー トライアル 2023

クレア・クラのスマートトライアルに参加して充実した夏休みにしよう!
レゴブロックを使った幼児クラスの「組み立て遊び」、小学生クラスの「動く仕組みづくり」や「ロボットプログラミング」は毎年大人気。今回、短期コースに初めて導入する「ドローンでプログラミングクラス」は、楽しくプログラミングが学べます。

夏休み短期コースのご案内

クラス	回数	時間	定員	受講料(税込)
3歳・年少クラス	4回	10:00~10:50	4名	6,600円
年中・年長クラス	4回	11:10~12:00	5名	6,600円
小学1・2年生クラス	4回	13:00~13:50	5名	6,600円
ロボットプログラミングクラス(小学3・4年生)	2回	12:30~14:00	5名	6,600円
ドローンでプログラミングクラス(小学4年生以上)	2回	12:30~14:00	3~4名	6,600円

※詳しい日程などは、ホームページをご確認ください。

今年の夏も毎年好評のスマートトライアルを実施します!
お申し込み・ご質問などはこちら
TEL.086-424-6111 (共通)

ものづくりで学ぶ教室 **クレア・クラ**

[クレア・クラ 岡山教室]
岡山県岡山市北区間屋町21-103
TEL.086-239-3610

[クレア・クラ 倉敷教室]
岡山県倉敷市寿町1-36
TEL.086-424-6111

Lesson動画

西小
三井アウトレットパーク
マリンカ
アリオ倉敷
倉敷教室
倉敷市
倉敷駅
倉敷市
倉敷市
倉敷市

Q.7 中級 なぞなぞ

夏になると涼しい場所に行く人の職業ってなーんだ?



家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ～
全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.8 中級 なぞなぞ

足すと4になる美味しい食べ物ってなーんだ?



Q.1 初級 なぞなぞ

雨が降ると見える虫ってなーんだ?



Q.9 上級 なぞなぞ

何かを始めるのにピッタリな島ってどこだ?



Q.2 初級 なぞなぞ

掃除の時に出てくるぞうってなあに?



Q.10 上級 なぞなぞ

行方不明の人が見つかった都道府県ってどこだ?



Q.3 初級 なぞなぞ

「お寺を貸すよ」と言う食べ物ってなあに?



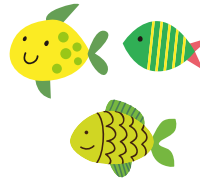
Q.11 上級 なぞなぞ

どんどん増えていく花ってなーんだ?



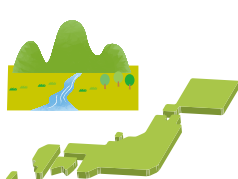
Q.4 初級 なぞなぞ

10000回もポーとしている魚ってなーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

山と川のできている都道府県ってどこだ?



Q.5 中級 なぞなぞ

鬼がのっているサラダってなーんだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

どんどん膨らむ席ってどこだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

「いと」は「いと」でも爆発する「いと」ってなーんだ?



ホームページからの
かんたん応募で
毎月投稿してね♡



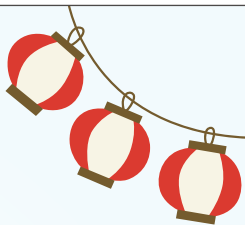
【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)



※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※[photo@hughug-town.com]からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン[hughug-town.com]を受信リストに加えてください。

てんつなぎ(1から140まで)

すうじを よみながら 1から 140まで じゅんばんに せんで むすびましょう。



休日当番医表(8月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



	8/6(日)	8/11(金祝)	8/13(日)	8/20(日)	8/27(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	高屋クリニック(内科) 中区高屋65 ☎086-271-0055	さつき内科クリニック 中区西川原135-1 ☎086-206-1351	ゆうゆうクリニック(内科) 中区貴田254-1 ☎086-275-7716	桜のみち内科クリニック 中区中井462-1 ☎086-275-2227	矢野医院(内科) 中区中井1-15-18 ☎086-275-3757
	旭川西	せとちクリニック(内科) 北区野田3-1-10 2F ☎086-236-8470	青江クリニック(内科) 北区青江5-1-3 ☎086-226-5022	きらめきクリニック(内科) 北区下伊福1-2-6 ☎086-252-5358	あんどう内科クリニック(内科) 北区野田1-9-115 ☎086-244-1000	瀬本医院(内科) 北区西古松2-28-14 ☎086-241-9484
	西大寺・上道	陽クリニック(内科小児科) 東区西大寺新地16-3 ☎086-943-8778	渡辺内科(内科) 東区西大寺中野884 ☎086-942-2124	岡山西大寺病院(内科) 東区金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211	藤田病院(内科) 東区西大寺上3-8-63 ☎086-942-6555	宇治医院(内科) 東区西大寺上3-3-24 ☎086-942-2158
	瀬戸	あかいわ瀬戸内内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	あかいわ瀬戸内内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	森クリニック 赤穂市岡田728-1 ☎086-954-4747	あかいわファミリークリニック(内科小児科) 赤穂市河本1143 ☎086-955-9251	熊山診療所(内科) 赤穂市松木621-4 ☎086-995-1251
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	たけべクリニック 北区建部町建部上325-1 ☎086-722-0063	渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	佐藤医院 北区吉備津川口1524-3 ☎086-722-1122	有森・整形外科・内科クリニック 北区吉備津川口1479 ☎086-284-6188	山谷医院(内科) 北区吉備津川口429-3 ☎086-294-2987
	吉備・妹尾・福田	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	重井医学研究所附属病院 南区山田2117 ☎086-282-5311	かりや内科(内科小児科) 北区西大寺上3-3-63 ☎086-250-2017	にしがわ診療所 北区大福281-5 ☎086-239-2450	青木内科小児科医院(内科小児科) 南区大福281-5 ☎086-281-2277
	藤田・興除・灘崎	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	葵クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-728-0008	—	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	須田外科内科医院 南区西紅陽台3-1-120 ☎086-362-3221
常設施設	情報に変更になる場合があります。事前に各直室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科・小児科が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~22:00(内科医が診察) 【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00~12:00 / 13:00~15:00					
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	藤戸クリニック 藤戸町藤戸1573-1 ☎086-428-8572	倉敷平成病院 老松町4-3-38 ☎086-427-1111	しげい病院 幸町2-30 ☎086-422-3655	井上胃腸科外科医院 連島中央5-7-18 ☎086-444-2772	よしみつ小児科医院 五日市475 ☎086-434-2221
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	おか内科耳鼻科【内科のみ】 児島新田町1957 ☎086-472-7780	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	国安ファミリークリニック 福江105-1 ☎086-485-6111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・外科	—	杓永整形外科【外科のみ】 児島柳田町596 ☎086-473-0200	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・小児科	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・歯科	藤原歯科医院 児島味野1-13-30 ☎086-474-3000	—	十川歯科医院 児島駅前1-55 ☎086-474-3680	高森歯科 児島下の町4-10-72 ☎086-470-0316	中塚(康)歯科医院 児島小川町3677-36 ☎086-472-2642
	玉島地区	尾上整形外科医院 玉島1-7-10 ☎086-522-4121	藤沢脳神経外科病院 玉島赤崎5209-1 ☎086-528-3111	玉島協同病院 玉島赤崎5209-1 ☎086-523-1234	守谷整形外科医院 新島赤崎3-119-1 ☎086-528-3030	西崎内科医院 新島赤崎3-119-1 ☎086-526-6200
	玉島地区・歯科	たむら歯科クリニック 玉島乙島6712-5 ☎086-522-8241	—	草地歯科医院 玉島赤崎174-6 ☎086-528-2200	第二宮尾歯科 玉島1923-6 ☎086-522-2766	まつい歯科医院 玉島1923-6 ☎086-526-0084
真備地区	まび記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	—	—	呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	外科	たまメディカルハビテーションクリニック 宇野2-5-19 ☎0863-31-6803	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080	近藤医院 追分138-2 ☎0863-41-1061	荘内クリニック 追分2138-2 ☎0863-71-4976
	内科	せいきょう玉野診療所 羽根崎町5-10 ☎0863-81-1696	由良病院 深井11-13 ☎0863-81-7125	のうの小児科医院 田井5-24-35 ☎0863-33-9888	井上内科医院 玉2-12-10 ☎0863-21-2074	原田内科クリニック 宇野2-37-18 ☎0863-31-1717
浅口市 (診療時間)9:00~17:00	ほかも医院 金光町占見新田1166-1 ☎0865-42-6616	すくすくこどもクリニック 鴨方町鴨方1635-4 ☎0865-44-5400	金光病院 金光町占見新田740 ☎0865-42-3211	上田内科クリニック 鴨方町鴨方1081-1 ☎0865-44-3147	ナガヒロ医院 鴨方町鴨方1837-1 ☎0865-44-5665	
井原市 (診療時間)9:00~17:00 ⑧...外科 ⑨...内科	⑧井原泌尿器科クリニック 上出部町1513 ☎0866-62-2960	⑧井原市立井原市民病院 井原1186 ☎0866-62-1133	⑧井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	⑧菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	⑧鳥越医院 世賀町2-1-3 ☎0866-63-1656	
	⑨きのご診療所 西方町1425-1 ☎0866-62-7020	⑨河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	—	⑨山成医院 芳井町吉井44-7 ☎0866-72-0101	⑨原田内科医院 西原町851-1 ☎0866-63-1620	
総社市 (診療時間)9:00~17:00	平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	森下病院 駅前1-5-1 ☎0866-92-0591	杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252	パーク統合クリニック 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661	
	あさのクリニック 中央2-3-5 ☎0866-93-8808	友野内科医院 友野344-1 ☎0866-92-8822	香向内科 井手1208-2 ☎0866-94-8801	みやた内科医院 島野3371-1 ☎0866-95-2860	きび整形外科・内科・リハビリクリニック 同谷3371-1 ☎0866-93-1221	
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	長谷井医院 長船町福岡481-4 ☎0869-26-3630	はっとり医院 長船町福岡102-5 ☎0869-26-5656	平井医院 長船町福岡102-1 ☎0869-26-2006	藤原医院 長船町福岡75-1 ☎0869-24-0777	まつた医院 邑久町尻海7-1 ☎0869-22-0006	

あなたの知ってる なぞなぞを教えてください!

みんなが考えたなぞなぞが「HUG HUG」に載るかも!

\ご応募はホームページから/

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

A-7 ひしょ すず ひしょ ひしょ
秘書(涼しい場所は、避暑だから)

A-8 サンドイッチ(「3」と「1」)

A-9 イースター島(良いスタート)

A-10 おおいたけん い
大分県(おお、居た!)

A-11 ぞうか ぞうか
造花(増加)

A-12 わかやまけん
和歌山県(わかやま=やま・かわ)

A-13 ぼうちょうせき ぼうちょう
傍聴席(膨張するから)

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～略してハグなぞ～
p41のこたえ

A-1 くも ぞら くも で
クモ(曇り空になると雲が出るから)

A-2 ぞうきん

A-3 か たら
カステラ(貸す 寺)

A-4 まんがし
マンボウ(1万回、ポー)

A-5 おに
オニオンサラダ(鬼 on サラダ)

A-6 ダイナマイト

なんもん
さあ、何問できたかな?

ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけだ」と思っている行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223



乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合せ	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合せ	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

- 子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- 子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224



遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

▲このマークが目印

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり…

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。

親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。


基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なおところもあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348



岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌『HUG HUG』、中学受験情報誌『hugジュニ』は、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。

子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 ☎700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

岡山の中学受験情報を受験生ファミリーへ hugジュニ 保存版

2023 7-8月号 Free
2023年7-8月号 無料配布
Vol.61

偶数月20日発行

HUG HUG の姉妹誌! **中学校ガイド2024**

教育情報誌『hugジュニ』vol.61 (6/20発行) 好評発刊中!!

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト
「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」
を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。

**「子育てハンドブック」
「子育て応援!マップ」をご存知ですか?**

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfclcd@city.kurashiki.okayama.jp

今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15
0570-003-110

子どもの人権110番 ぜろぜろななのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15
0120-007-110

女性の人権ホットライン ゼロナゼロのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15
0570-070-810

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県





掲載を見送った生き物③…ヒル(無害な種類) (これを好んで捕まえる人はおそろくないため)



調査地点の遠景。付近には温泉施設も複数ある(かしろ温泉 最上荘など)ので、濡れたり汚れたりしても安心。



掲載を見送った生き物④…トビロカゲロウ(?)の幼虫 (種を確実に判別できなかったため)



掲載を見送った生き物①…シマトビケラ(?)の幼虫 (写真写りが悪すぎて種を判別できなかったため)



掲載を見送った生き物⑤…クロサナエ(?)の幼虫 (種を確実に判別できなかったため)



掲載を見送った生き物②…アメンボ (どの生息場所にも分類できなかったため)

今月のこぼれ話

編集後記

「今月は、川の生き物の特集を掲載させて頂きました。勤務時間に川に入って生き物を探すのは、社会人として少し罪悪感がありましたが楽しかったです。今回掲載した以外にも、川にはたくさんの生き物がいます。上流・中流・下流で生き物の種類は全く異なるので、色々な場所で生き物を探してみてください。ただ、アユやウナギなど、漁業権が設定された生き物や、貴重な天然記念物もいるので、捕まえて観察した後はリリースをお願いします。

『アメリカザリガニ』『アカミガメ』の2種は、今年6月に条件付特定外来生物に指定されています。最後まで責任を持って飼うか、捕まえたその場でリリースするならOKですが、他の川や池に移動させると罰金などが課されます。どうかお気を付けて! (編集W)

8月生まれのおともだち HAPPY BIRTHDAY!

8月8日 世弥くん(2歳)

せいちゃん、お誕生日おめでとう! これからも毎日笑顔で元気に成長してね!

8月8日 凛音くん(1歳)

元気に大きくなってね

8月8日 夏ちゃん(3歳)

笑いが豪快ななっちゃんが好きだよ! これからもいろいろな事に挑戦しようね!

8月7日 歩くん(9歳)

サッカーに釣りに楽しんでね 笑顔のあゆくん 大好きだよ

8月6日 光心くん(6歳)

ママの大切なタンタン 幸せ多き1年に!

8月4日 琉玖くん(7歳)

お誕生日、おめでとう! 元気でススク大きくなってね♡

8月12日 晴貴くん(8歳)

8歳おめでとう! いつも頑張ってるハル君をずっと応援してるヨ♡

8月12日 昊弦くん(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう! これからもいっぱい思い出つくりたいよ♡ だいすきだよ♡

8月11日 光希くん(1歳)

これからも大好きな 奏太兄ちゃんに いっぱい遊んでもらおうね。

8月11日 由衣ちゃん(3歳)

ちよっと早めの七五三 いつも素敵な笑顔、ありがとう! これからも元気に育ててね。

8月10日 鈴雅くん(4歳)

4さいも元気いっぱい 過ごそうね!

8月18日 紗那ちゃん(4歳)

4歳のお誕生日おめでとう! 思いっきり遊んで、すくすく大きくなーれ!

8月17日 永翔くん(3歳)

誕生日おめでとう! ずーっとママの宝物♡ これからもいっぱい思い出出そうね

8月16日 小夏ちゃん(4歳)

4歳おめでとう! 毎日ニコニコ笑顔のこなつちゃんが大好きだよ♡

8月16日 洗海ちゃん(1歳)

お誕生日おめでとう♡ これからもいっぱいごはん食べて、すくすく大きくなーれ!

8月14日 咲智華ちゃん(4歳)

にこにこ元気なさつちゃん。4歳も楽しく過ごそうね。大好きだよ。

8月14日 嵩梧くん(2歳)

毎日、元気いっぱい遊んで、素敵な2歳を過ごそうね!

8月23日 陸翔くん(10歳)

りっくん!お誕生日おめでとう! 今年もお家でブルしようね!

8月23日 涼那ちゃん(9歳)

happy birthday! これからもダンスがんばってね☆

8月22日 結翔くん(1歳)

よく笑ってみんなを笑顔にしてくれてありがとう。生まれてきてくれてありがとう。

8月21日 芯太くん(10歳)

10歳のお誕生日おめでとう!! 頼れるお兄ちゃんになったね! これからも優しい芯太でいてね!

8月19日 実紅ちゃん(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡ これからもいっぱい遊んで元気にすくすく大きくなーれ♡

8月31日 悠真くん(2歳)

お誕生日おめでとう♡ いっぱい食べていっぱい遊んですくすく育ってね!

8月28日 碧透くん(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい大きくなってね!

8月28日 善治郎くん(3歳)

なんでもできるようになってきたおせんちゃん3歳おめでとう! 元気いっぱいあそぼうね!

8月24日 杏吏くん(1歳)

ニコニコ笑顔で食べるの大好きあつくん♡ 元気に大きくなってね!

8月26日 芽依ちゃん(1歳)

元気に明るくおおきくなーれ!

8月23日 奏太くん(4歳)

いつも笑顔いっぱいの奏太ちゃん。これからも元気に成長してね。

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は? 7/20 土 8/19 土

♈ 山羊座 12/22 ~1/19

あなたの優しさを当たり前だと感じさせてはいけません。他者に尽くし過ぎないよう。自分軸をしっかりと持ち、時には厳しくするのも愛情です。

ラッキーカラー: シルバー
ラッキーナンバー: 1

♎ 天秤座 9/23 ~10/23

やろうと思っていたら横槍が入ったりして、やる気を奪われそう。そんな時は、ちょっととした事でいいので新しい事にチャレンジして上手に気分転換を。

ラッキーカラー: ホワイト
ラッキーナンバー: 55

♋ 蟹座 6/22 ~7/22

あなたの心身の疲れなどそっこのけで、人から頼られる運気。ちょっと息抜きのできる場所を作って、上手くリフレッシュしてください。

ラッキーカラー: グリーン
ラッキーナンバー: 4

♈ 牡羊座 3/21 ~4/19

自信がない事は、先生や親など目上の人に相談しよう。心のバランスが取れ、うまく軌道修正できそう。体調の自己管理には気をつけて。

ラッキーカラー: グレープ
ラッキーナンバー: 2

♊ 水瓶座 1/20 ~2/18

暴飲暴食、ボーナスで思いっきり散財するなど、自由な時間とお金を満喫しよう。そんな時間には必要なのです。気持ちのリフレッシュをして。

ラッキーカラー: ゴールド
ラッキーナンバー: 0

♋ 蠍座 10/24 ~11/22

昔、人に言われた言葉や、過去の失敗に引っ張られ過ぎていませんか? 大切な今は今現在。どんどん書き上げていきましょう。

ラッキーカラー: ブラウン
ラッキーナンバー: 30

♌ 獅子座 7/23 ~8/22

夫だから、妻だから、子どもだから、親だから……といった甘えは禁物。大切な人へかける言葉選びは慎重に。一度口から出た言葉は消えません。

ラッキーカラー: パールピンク
ラッキーナンバー: 10

♉ 牡牛座 4/20 ~5/20

なかなか叶わなかった事、まだまだ成果は先だろろと考えていたものが実を結ぶ直前まで来ているようです。ここで諦めない事が大切です。

ラッキーカラー: ブルー
ラッキーナンバー: 3

♈ 魚座 2/19 ~3/20

何か二つの選択肢で迷っていた人は、突然、心が決まる大きな出来事がありそうです。悩みからも解放されよう。一度決めたら、頑張ってください。

ラッキーカラー: レモンイエロー
ラッキーナンバー: 9

♏ 射手座 11/23 ~12/21

周りとのバランスを見ながら、時に自分のやりたいことを我慢しながら頑張ってきたあなた。夏休み前のここから動き出します……楽しんで!

ラッキーカラー: グレー
ラッキーナンバー: 22

♍ 乙女座 8/23 ~9/22

判断力が冴えわたる時。旅行の計画や、家族の相談事に的確に答える事ができ尊敬されるでしょう。冷たい印象を与えないように注意して。

ラッキーカラー: イエロー
ラッキーナンバー: 13

♊ 双子座 5/21 ~6/21

人に求め過ぎず、自分を飾り過ぎず、あるがままの自分で。素直でポジティブなところがあなたの最大の魅力です。時には周りの人に頼ってみて。

ラッキーカラー: オシャンブルー
ラッキーナンバー: 8

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
お子さまの特別なお誕生日をHUGHUGでお祝いします!
 誕生月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)
 ※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
 ※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
 ※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com
 件名: お誕生日おめでとう
 本文: ①お子さまの名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度
 画像: 一人ですらった500KB以上の上半身写真
 【応募フォーム】右のQRコードを読み込んで応募ください。

【募集中のお誕生日さん】
 例) お誕生日 締め切り
 9月生まれ 7月末
 10月生まれ 8月末
 11月生まれ 9月末

締め切りにご注意ください!

酒津公園隣接プロジェクト KURASHIKI GREEN AQUA

あたらしい夢をうむ新生活創造レジデンス構想。



3階建て〈戸建て感覚の〉低層レジデンス
 多彩なプランバリエーション 専用庭付・専用駐車場付・ロフト付などの全23タイプ
 敷地内〈全戸分駐〉平面駐車場 / ラクラク解錠 ハンズフリー「ラクセスシステム」採用

イオンモール倉敷まで車で2min.
 ※アクアコートから約1,230m / グリーンコートから約1,320m

ビ・ウェル 酒津公園 アクアコート / グリーンコート

モデルルームグランドオープン

GOOD DESIGN
 グッドデザイン賞2022受賞

まるで自由設計「リアルオーダーメイド」採用
 マンションならではの機能性と安心感、注文住宅のようなプランの自由度をミックス。

【建築概要】(全体) ●名称/ビ・ウェル酒津公園 アクアコート/グリーンコート ●所在地/岡山県倉敷市酒津字王子堤外1660番33,1660番96,1664番2,酒津字小山西堤外1663番1,1663番2,2824番8,2824番5 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●地目/宅地・雑種地 ●容積率/100% ●敷地面積/5,357.50㎡ ●国土利用計画法/届出済 ●敷地所有者/和建設株式会社 ●分譲後の権利形態/アクアコートとグリーンコートの建物専有床面積の合算に対する取得専有面積の割合による区分所有者の共有 ●竣工予定/2024年8月初旬 ●入居予定/2024年8月末 ●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。 ●管理会社/日本ハウズイング株式会社 ●手付金等保証機関/株式会社四国銀行 ●駐車場/敷地内69区画(月額使用料:4,000円~9,500円) ●バイク置場/6台(月額使用料:1,000円) ●自転車置場/【アクアコート】70台(スライドラック式37台、2段式23台、平置き10台)、【グリーンコート】66台(スライドラック式45台、2段式17台、平置き4台)(月額使用料:100円~200円) ●インターネット使用料(月額)/1,430円 ●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、マンションギャラリー ●事業主/販売主/和建設株式会社 ●設計/施工/和建設株式会社 ●監理/建築士事務所/和建設株式会社 ●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー
 【アクアコート】 ●交通/高橋バス「西酒津」バス徒歩13分(約990m) ●敷地面積/2,630.60㎡ ●建築面積/1,048.02㎡ ●建築床面積/2,658.34㎡ ●構造/規模/RC造、3階建て ●総戸数/34戸 ●建築確認番号/第E19-23012310号(2023年6月29日) ●分譲戸数/34戸 ●販売価格/1,980万円~3,850万円 ●最多販売価格帯/2,800万円台(5戸) ●間取り/1LDK~3LDK ●住居専有面積/47.92㎡~84.70㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/0.91㎡~7.16㎡ ●バルコニーテラス面積/9.60㎡~24.14㎡ ●室外機置場面積/1.26㎡~2.73㎡ ●ロフト面積/6.49㎡~9.31㎡ ●専用庭面積/11.10㎡~24.66㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/400円~600円 ●管理費(月額)/4,400円~7,700円 ●修繕立金(月額)/3,110円~5,510円 ●修繕立金一時金(一括払い)/216,000円~381,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/9,600円~16,900円
 【グリーンコート】 ●交通/高橋バス「西酒津」バス徒歩14分(約1,070m) ●敷地面積/2,726.90㎡ ●建築面積/1,086.96㎡ ●建築床面積/2,834.26㎡ ●構造/規模/RC造、3階建て ●総戸数/33戸 ●建築確認番号/第E19-22048716号(2023年2月21日) ●分譲戸数/33戸 ●販売価格/2,890万円~4,430万円 ●最多販売価格帯/3,100万円台(9戸) ●間取り/1LDK~4LDK ●住居専有面積/71.56㎡~99.61㎡ ●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。 ●専用ボーチ面積/2.60㎡~4.23㎡ ●バルコニーテラス面積/11.54㎡~14.58㎡ ●室外機置場面積/4.69㎡ ●ロフト面積/9.74㎡~10.51㎡ ●専用庭面積/17.50㎡~79.00㎡(専用庭駐車場含む) ●専用庭使用料(月額)/700円~900円 ●管理費(月額)/6,500円~9,100円 ●修繕立金(月額)/4,650円~6,470円 ●修繕立金一時金(一括払い)/322,000円~448,000円 ●環境整備一時金(一括払い)/14,300円~19,900円 ●竣工予定日/入居予定日は工程上変更となる場合がございます。 ●各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。 ●各面積は、壁芯面積ですので登記面積はこれより少なくなります。 ●掲載の航空写真は2023年3月に撮影したものに一部CG加工を施したものです。 ●広告有効期限/2023年8月末日



お問い合わせ 0120-686-808
 営業時間 10:00~19:00
 定休日 火・水曜日
 〈ビ・ウェル フレックスシリーズ〉マンションギャラリー
 「カーナビ」をご利用の方は「倉敷市東富井864-1」と入力してください。

事業主・売主・設計・施工 かのう **Kano 和建設株式会社**
 建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
 宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
 岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777

販売代理 株式会社 **ウェスト・ビューロー**
 宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
 (公社)岡山宅地建物取引業協会会員
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 中国地区不動産公正取引協議会加盟
 〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

HUG HUG 8月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp18~19に掲載!)
 応募は下記のURL宛にお願いいたします。
 応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 おかやまフォレストパーク ドイツの森 ペア招待券 **5** 組10名様

お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場! 生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。
 提供:おかやまフォレストパークドイツの森

2 池田動物園 親子ペア招待券 **5** 組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
 提供:池田動物園

3 防水キッズスニーカー ランランRAIN **3** 名様

ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可) 16.0~23.0cm(ハーフサイズ無)
 応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。
 提供:株式会社丸五

4 フルーツいっぱいホール (15cm/3,520円) **2** 名様

毒&季節のフルーツをたっぷり使用した、あっさり生クリームケーキを美味しくどうぞ!
 当選者は1ヵ月以内に前日予約の上ご来店ください。
 提供:洋菓子 Hashimoto

5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」2食入り3バックセット **5** 名様

倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」とのコラボレーション商品。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。
 提供:株式会社飛竜

6 青少年自然の家 グッズ3点セット **3** 名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとバンドナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおともに!
 提供:国立吉備青少年自然の家

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年7月20日(木)~2023年8月19日(土) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
 ※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。



p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ	ヨコのカギ
1 サカナヤ(魚屋)	1 サウナ(sauna)
2 ウメビシオ(梅醬)	4 アンカ(葦鹿・海鹽)
3 ナノ(nano)	7 カメテ(亀の手)
5 シナノ(信濃)	9 ナツ(夏)
6 カツコウ(郭公)	10 ナビ(navi)
8 テツ(鉄)	11 ツチノコ(棺の子)
12 チヨシヤ(著者)	13 ヤシヤ(夜叉)
14 ヤキモチ(焼き餅)	15 オキノシマ(隠岐島)
16 マジョリテイ(majority)	18 ヤジリ(鉞)
17 ナベツカミ(鍋掴み)	19 ベネチア(Venezia)
20 ネリモノ(練り物)	22 ツリ(釣り)
21 アオ(青)	23 オカリナ(ocarina)
24 カソ(過疎)	26 コモイ(鴨居)
25 ナツト(nut)	28 ソツテ(蘇鉄)
27 イガ(稷)	29 ミノガシ(見逃し)
	30 イト(糸)

モ ウ シ ヨ ビ

p28のましがいがしのこたえ

①木の根っこの股が5つ→4つ ②怪獣の牙が上向き→下向き
 ③水草の葉が1つ多い ④河童の色が違う ⑤網の形が違う
 ⑥水に沈んでいた岩が出てきている ⑦バケツに入っていた魚が消えている

第1回

HUG HUG

うちの
大相談会

リフォーム・リノベーション

うちの
ことなら

なんでも
おまかせ

〈随時更新〉

9/24日 10:00~17:00

入場無料



リフォーム・リノベーションの住宅会社、住宅設備メーカーが大集合！
高品質・好立地で低価格な中古住宅は、若い世代のファミリーには特におすすめ。
お子様も楽しめる催しを用意して、皆様のお越しをお待ちしています！

会場：イオンモール倉敷

(2Fイオンホール)

スタンプを集めて
おもちゃがもらえる！
スタンプラリー

かわいいキャラの
バルーンをプレゼント！
バルーンアート

お子様と一緒に
楽しむものづくり体験
ワークショップ

誌面に掲載&
データプレゼント！
写真撮影会

※開催内容は予告なく変更になる場合がございます。

主催：おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告

Tel / 086-236-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)

E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト
HUG TOWN

