

ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

HUG baby
PHOTO STUDIO

ご自由にお取りください

TAKE
FREE

7

July 2023 / vol.163
毎月20日発行

みんなの写真館

さちこママの
魔法のキッチン



読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



ママの出産の
疑問にお答えします

べびママサロン

HAPPY BIRTHDAY

7月生まれのおともだち

新しいスタートでとびきり熱い夏に!

夏の習い事特集!!



新築・リフォーム・リノベを
お考えの方に!

第31回 2023
住まい夢フェア

7月8日(土)・9日(日)

10:00-17:00 | 入場無料
コンベックス岡山 大展示場・中展示場



住宅建築会社コーナー 地元密着型の住宅建築会社18社が勢ぞろい!



総勢47社!有名メーカー最新モデルを見比べられる!

SDGsな取組にふれる
瀬戸内かがきからアグリ推進協議会 (JA全農おかやま)
岡山県リペア協会
おもちゃの病院 (協力/岡山おもちゃの病院)
壊れたおもちゃを持ってきてね!

ご来場プレゼント!
里海米「さめむすめ」2合パック
アンケートにお答えの方
各日先着
100組!

住宅設備・建築資材コーナー
水まわり最新モデル大集合!

パナソニック、TOTO、タカラスタンダード、クリナップ、LIXILなど大手メーカーが勢ぞろい!機能をその場で実感できちゃう!各社水廻りの最新モデルが展示されており、建築資材も多数展示。最新の太陽光発電パネルも要チェック!

Panasonic TOTO Takara standard
クリナップ LIXIL
WOOD ONE EIDAI TOCLAS etc.

世界中の木材を見比べてみよう!

木の種類によって性質が違います。たくさんの木材の中から自分の好きなものを見つけてね。

スギ Japanese Cedar ケヤキ Zelkova
サクラ Cherry Blossom
タモ Ash ナラ Oak
ブラックウォールナット Black Walnut ネシアチーク Indonesian Teak
シカ Deer

無料セミナー

7/8(土) 住宅ローン
◎12:00~(30分)
住宅ローンで考えること
ライフプランに合った資金計画づくり
住宅金融支援機構

7/8(土) 整理・収納
◎13:30~(40分)
家を建てるための整理収納の
コツ&キッチン、バスの
奥様見どころツアー
igokochi / 整理収納アドバイザー1級、
インテリアコーディネーター
開運アドバイザー
堀井 綾子氏

7/9(日) 家相・風水
◎12:30~(60分)
迷信の家相を斬る
~思い立ったが吉日
鬼門・方位の検証~
有限会社ニホン全印会
開運アドバイザー
山田 浩三氏

T-POINT
毎日先着
250名様
最大5000ポイント
プレゼント!
ガラガラくじ
抽選開催!
ガラガラくじ抽選はハズレくじ無し!
※ガラガラ抽選会はTカード・モバイルTカードに登録の方、または新規で登録の方に限ります。

HUG HUG
キッズフェア
住まい夢フェアが子育て情報誌『HUG HUG』とコラボ!
最新の子育て情報も満載!!

親子で一日楽しめるイベント!
●キッズダンス ●巨大ふわふわ
●大道芸 ●マジックショー
●縁日 ●ご当地キャラショー

キッチンカー&パン&焼菓子マルシェ開催!!
この他にも美味しいお店がたくさん出店!
※商品は職人に限りがありますのでお早めにお越しください

ご来場抽選プレゼント!

1等 1名様 アンケートご記入で素敵な賞品が当たります!
ダイソン Dyson Pure Hot + Cool Link™ 空気清浄機能付ファンヒーター

2等 2名様 パルミューダ バルミューダ ザ・ポット 電気ケトル
3等 20名様 八百吉商店 岡山県産の野菜を使ったジャム&ペーストの詰め合わせ 3本セット

4等 100名様 バスタブに虹を架けるバスポム Rainbomb
5等 150名様 アニマル保冷剤
6等 もれなく ヒノキの香りのウェットタオル

ワークショップ
親子でできる木工教室 椅子・棚づくり
お子さまに大人気のコーナー! ※材料がなくなり次第終了となります

丸太切り体験 最後までうまく切れるかな?
ミニ上棟体験
◎10:30 / 13:00 / 15:30
みんなで力を合わせ 小さな家を建てよう!
小原棟梁による大工さん体験
棟梁のワザを体感しよう!

住まいにまつわる豪華プレゼントが当たります!!

Present 1 住宅一棟分の岡山県産材の柱を抽選で5名様にプレゼント!!
[みまさか桧材、3.5寸または4寸、大壁用、30本]

Present 2 電気自動車のある暮らし
パナソニック 自宅用EV・PHEV車充電スタンド
抽選で2名様にプレゼント!!
※イラストはイメージです
ウェブでのご応募はこちらから!
他にもメール、ハガキ、ファックスから応募いただけます。詳細はウェブにてご確認ください!

主催/株式会社 ウッディワールドのぞき ■共催/岡山住まい夢ネット ■協賛/出展メーカー各社 ■後援/山陽新聞社、OHK 岡山放送、RSK 山陽放送、日刊木材新聞社

第31回 住まい夢フェア 参加住宅建築会社(50音順) (株)アイム・コラボレーション/(株)イチマルホーム/(株)おかやま住宅工房/(株)カーサ・カララ/(株)カスケホーム/(株)北屋建設/(株)木の城いちばん/倉敷ハウジング(株)/(株)小橋工務店/(株)近藤建設興業/SANKOの家/(株)生行建設/(株)SPECIALABO/西部建設(株)/ALPHA&STYLE Inc./ (株)タカ建築/(株)なんば建築工房/木造ホーム(株)小川建美/(株)森本工務店 2023年5月25日現在

第31回 住まい夢フェア 出展業者(50音順) ■住宅設備メーカー クリナップ(株)/(株)小島/(株)サイエンス/タカラスタンダード(株)/TOTO(株)/トクラス(株)/(株)日本トリム/パナソニックハウジングソリューションズ(株)/旭日産業(株)(三菱電機)/(株)LIXIL/リンナイ(株) ■住宅建材メーカー アイカ工業(株)/アイジー工業(株)/(株)イマガワ/ウチヤマコーポレーション(株)/(株)ウッドワン/永大産業(株)/エイム(株)/(株)FPコーポレーション/ケイミュー(株)/三協立山(株)三協アルミ社/JFEロックファイバー(株)/JIBUN HAUS(株)/城東テクノ(株)/大建工業(株)/(株)タハラ/東洋テックス(株)/中本造林(株)/中山源太郎商店/ニチハ(株)/プレイリーホームズ(株)/ミハマ通商(株)/(株)ヤマシタ/吉野石膏(株)/YKK AP(株) ■金融機関 住宅金融支援機構 ■住宅検査保証機関 (株)住宅あんしん保証 ■材木銘木 院庄林業(株) ■その他 (有)eKコンサルタント/igokochi/(株)ウッディワールドのぞき/岡山住まい夢ネット/おそうじ本舗 岡山大元店/瀬戸内かがきからアグリ推進協議会(JA全農おかやま)/ソニー銀行/(有)ニホン全印会/ふたば司法書士法人/(株)リペアテック(岡山県リペア協会) 2023年5月25日現在

公式サイトはこちら



全長14mの
超巨大ふわふわ遊具

ステージパフォーマンス

魅力的なエンターテインメントが盛りだくさんのステージ。
才能あふれるアーティストやパフォーマーたちが、
独自の芸術やエネルギー溢るパフォーマンスを披露します。



ご注意ください
HUG HUGキッズフェア(中展示場)には、
大展示場(住まい夢フェア)の入口よりご入場
いただき、中展示場へとお越しください。

入場無料

主役は子どもたち!

HUG HUG キッズフェア

とっても
楽しい
2日間!!

開催日 2023/7/8(土)・9(日) 時間 10:00~17:00
in コンベックス岡山(中展示場)

同時開催 住まい夢フェア コンベックス岡山 大展示場

ビッグサーカスパーク

中に入って飛んだり跳ねたり転んだり、
身体いっぱい使って楽しめる大人気のエア遊具。
今回のふわふわは、すべり台が3つもある超大型!!
時間を守ってみんなで仲良く遊んでね。



こども縁日

まるでお祭りに来たみたい!
子どもたちが思わず夢中になる縁日です。

- わなげ ■ サイコロころがし ■ しゃてき
- ストラックアウト ■ すくいもの ■ うちゅうクジ

グルメエリア

キッチンカー & パン & 焼菓子マルシェ 開催!!

この他にも美味しいお店がたくさん出店!

※商品は数に限りがありますのでお早めにお越しください ※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります ※写真はイメージです

FOSSETTE INNOCENCE フォセット/イノセンス キッズ無料撮影会 SNSフォローでデータ1カットプレゼント	HARU リラク・エステサロン HARU W超音波・EMSで脂肪分解、浮腫解消! ふくらはぎのむくみほぐし無料体験を実施。	FP住宅相談センター FP住宅相談センター 住宅・相続・家計見直しを得意とするファイナンシャルプランナーの相談ブースです。	World Family ワールド・ファミリー株式会社 ディズニー英語システムの楽しい無料サンプルをプレゼント♪	ライフナビ FP事務所 ライフナビ 人生の三大支出(住宅購入・教育・老後)の準備方法をお伝えします。	ALOHA ALOHAごうだ歯科 子どもたちが行きたい場所No.1へ! 歯医者さんへ写真プレゼント
KUMON 公文教育研究会 岡山事務局 KUMONの魅力を感じられるブースを出展!	芝キング 芝キング岡山 全国30拠点を展開する国内最高品質の人工芝専門店「芝キング」	Momotani ももたに体操スクール 経験豊富なコーチの補助で、逆上がり・バク転・バク宙にチャレンジしよう!!	MINI Jeep MINI 岡山/ジープ岡山 アンケートに答えて素敵なプレゼントGET!	古本市場 古本市場 ホビー・おもちゃ・サイコロ・転がして、景品(キーホルダー、フィギュア、ぬいぐるみ、etc)GET!!	金光学園中学・高等学校 金光学園中学・高等学校 来て!見て!ふれ合って!金光学園中学・高等学校へ!
忍者ナイフ 忍者ナイフ岡山 運動能力の礎を作る幼児・小学生向けスポーツ教室	音色こずみっく 音色こずみっく 非認知能力育成! mtで楽器作り&ピアノ演奏!	mtアート IROHA mtアート IROHA マスキングテープ(mt)を使って、夏にちなんだ作品を作りましょう!!	株式会社エコライフジャパン 株式会社エコライフジャパン アンケートに答えてお菓子や風船をGETしよう!	ELJ ELJソーラーコーポレーション株式会社 簡単なアンケートで遊んで、バルーンやおもちゃなど素敵な景品がもらえちゃう♪	ナビ個別指導学院 ナビ個別指導学院 簡単なアンケートで遊んで、バルーンやおもちゃなど素敵な景品がもらえちゃう♪



体験ブース

ガラポンやわくわく体験、ワークショップなど、ブースごとに工夫を凝らした内容がいっぱい! スタンプラリー対象ブースを回って、スタンプを全部集めてプレゼントをGETしよう!

子ども英会話 ベッピーキッズクラブ 簡単なアンケートで遊んで、バルーンやおもちゃなど素敵な景品がもらえちゃう♪	JAPAN HOME WAND JAPAN HOME WAND株式会社 簡単なアンケートで遊んで、バルーンやおもちゃなど素敵な景品がもらえちゃう♪	日産サテリオ岡山 RENAULT ルノー岡山 ミニカーゲームで遊ぼう!! 話題の車も展示してます!	MOMOTARO WATER POLO CLUB MOMOTARO WATER POLO CLUB 水球ストラックアウトに参加して、景品をGETしよう!	CRANE 両備乗馬クラブ・クレイン岡山 ポニーのサブローが登場! ふれあってみたい、写真撮影もできます。	GUNZE SPORTS ガンゼスポーツ アイビスクエア ガチャガチャで素敵な景品プレゼント☆
軽自動車.com 双葉車輛株式会社 LINE友だち追加で、山盛りお菓子の詰め放題とキラキラ作り体験	Iwatani イワタニ山陽株式会社 倉敷支店 富士山の天然水・最新国産サーバーご成約で、卓上無煙焼肉コンロをプレゼント!	生活協同組合おかやまコープ おかやまコープ コープ商品詰め合わせなどが当たる空くじなしのガラポン抽選会とお菓子の試食コーナー	きらきら保育園 最先端ロボットで英語×プログラミングを体験! 園の活動紹介!!	ベビーパーク/キッズアカデミー 【会場限定! 特典付き】 無料体験レッスン予約受付	アースエイトユニバーサルスクール 英語バイリンガル教育 全脳教育コベル体験 世界のおもちゃ体験

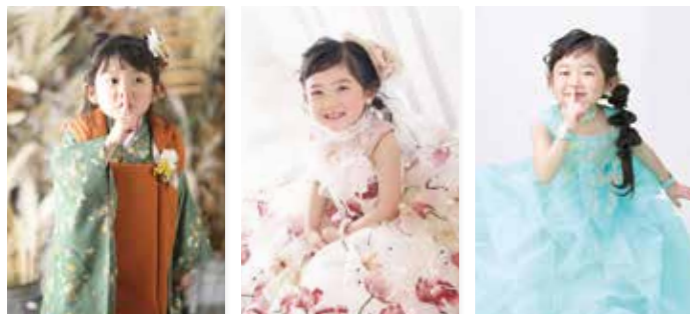
各日先着 250名様
最大5000ポイントプレゼント! ガラガラくじ抽選開催!
ガラガラくじ抽選はハズレくじ無し! ※ガラガラ抽選会はTカード・モバイルTカードに登録の方、または新規で登録の方に限ります。

主催:おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告
Tel/086-236-9012(月曜~金曜 9:00~18:00)
E-mail/info@hughug-town.com URL/https://hughug-town.com

子育て応援サイト HUG TOWN

衣装は有名ブランドからオリジナルまで!

なりたいが叶う豊富な衣装が詰め込まれた魔法のクローゼット! フォセッ
トでしか着られないオリジナル衣装もたくさんご用意しております! ワク
ワクドキドキと夢が膨らみ選ぶ楽しみも味わえるからいつもと違うワタシ
を楽しんじゃおう♡



ご主役様は!
和装1着 洋装2着
無料!



スタイリスト 佐藤

お客様にとって一生の宝物になるよう
なお写真のお手伝いをさせていただきます♡ お子様にとりなコーデ
ネットのなら私にお任せください!

最新トレンドを取り入れたヘアメイク!

七五三撮影では皆様の"なりたい"を叶えるため【ヘアカタログ】をご用意
しております! 美容スタッフは毎年トレンドを取り入れたヘアスタイル・メ
イクを研修で取得してご希望に沿えるよう技術を磨いております!



ヘアメイク 柳本

最新トレンドスタイルからトラディ
ショナルなスタイルまでお客様にご満
足いただける様なヘアメイクを実現さ
せていただきます!



衣装にあわせて **チェンジ!**
ヘアスタイルも



人気No.1
ヘアアレンジ
ゆるふわ
ツイン

店頭で
選べる! **ヘアカタログ**

HUGHUG 読者様だけの限定特典!

本誌を撮影当日お店に持ってきていただいた方限定!!

全撮影画像データプラン **10%OFF**

※ご来店時受付でスタッフへこちらのページをご提示くださいませ。

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

www.fossette.jp
トータルスタジオ フォセッ

※広告有効期限は2023年7月1日~7月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送
料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料
で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30 火曜定休



倉敷店
Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00~17:30 火曜定休



まずは簡単WEB予約!
24時間いつでも
どこでもご予約OK!
予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島紙園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

TOTAL STUDIO
FOSSETTE

トータルスタジオフォセットの

shichigosan **753** **推し**
Point!

七五三先撮りは本格的な夏になる前が"日焼け"や
"髪を切る前"だからおすすめ!! フォセットの
七五三おすすめポイントを紹介しちゃいます♡



..... 気になる753プラン内容を大公開!

フォセッでは撮影後に店頭でプランを決めるだけ! お写真選びや商品選びはおうちでゆっくりお楽しみください!

今年の人気No.1は写真もデータもたくさん買える

全撮影画像データプラン **66,000円コース**

▼ プラン内容はコチラ ▼

撮影料金



ご主役様衣装 和装1着・洋装2着



全撮影画像デー
タ **約80カット**



すべてのデータがスマホやPCに
ダウンロード保存できる!

ヘアメイク・着付け



兄弟姉妹衣装 和装1着・洋装1着



写真から
データまで
全部セット!

さらに!

商品購入に使えるポイント

33,000円分

オススメ購入例はこちら▶

※ポイントは取得日から1年間有効となります。



スクエアミニアルバム
Tino-ティノ- 15カット12ページ
30,500円

アクリル
キーホルダー
2,500円





photo: TOTAL STUDIO FOSSETTE
model: 宮園 悠斗(ゆうと)くん(9ヵ月)

編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012
印刷所 研精堂印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複製および転載を禁じます。

今月号に掲載されているイベントは、場
合により延期または中止となる可能性が
ございます。参加ご希望の方は、お手数
ですが、事前に主催元などにご確認頂
きますようお願いいたします。

CONTENTS

- 08 新しいスタートでとびきり暑い夏に!
夏の習い事特集!!
- 12 HUG HUG写真撮影会
モデル募集
- 14 ママの出産の疑問にお答えしま
す
べびママサロン
- 17 おすすめセレクション
- 18 第3回HUG HUG住宅フェア
参加者写真発表会
- 20 **子どもが変われば 未来が変わる**
- 22 HUG baby
PHOTO STUDIO
- 25 パパとつくれる♪ **カンタンレシ**
「きゅうりの丸漬け」
- 25 クロスワードパズル
- 26 **歯科医師ママの健康通信**
- 27 **歯のお悩みQ&A**
- 27 **ことばのめいろ【日記】**
- 28 さちこママの魔法のキッチン
「長いもの梅シノあえ&長いもの皮チップス」
- 28 まちがいさがし
- 29 イオンモール倉敷MaMaサークル
「夏を元気にスタートしよう!」
- 30 HUG HUGママスクール
～お金のセミナー大集合～
- 31 FP角山の **ちょっとためになるお金の話**
- 33 朝日塾小学校 **教育コラム**
- 37 **むすんでみよう**
- 38 **おかねのけいさん**
- 39 **グリッドてんつなぎ**
- 40 **みんなの写真館**
- 41 HUG HUG **なぞなぞ**
- 42 **休日当番医表**
- 43 **てんつなぎ**
- 46 **HAPPY BIRTHDAY**
7月生まれのおともだち
- 47 **編集後記**
- 47 **今月の花タロット**
- 48 **読者プレゼント**
応募期間:6/20(火)～7/19(水)

SEB体育企画 × あいら保育園 共同イベント

0・1・2歳児限定 7月2日(日) 開催



対象 0歳児～2歳児
日程 7月2日(日)
時間 0・1歳児 9:45～10:30
2歳児 11:00～11:50
場所 あいら保育園
大安寺



1ST **運動の基礎・感覚は3歳までに
80%出来上がる!!**

当日の内容
9:45～10:30
0・1歳児 **「はじめての体操教室」**
11:00～11:50
2歳児 **「はじめての鉄棒教室」**



プロのスポーツトレーナーが教えて
くれる運動教室として人気の習い事
です。プロ野球選手のトレーニング
指導から幼稚園・保育園での幼児体
育指導までおこなっています。



申込方法

こちらのQRコードから
お申込みください。



お問い合わせは
086-237-1020
はれコーポレーション
保育事業部まで

あいらのほいく

あいら保育園は、小規模保育園で人数が少なく、
子ども一人ひとりと丁寧にかかわる保育を行っています。

あいら保育園大安寺 岡山市北区高柳西町13-12



2世帯の寄りそう家

風景のある家、LLCの家づくり / 第十六回コラム

風景のある家、LLC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしながら意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。今回もお客様との出会いと設計のお話です。

ハウスメーカーで間取りも決定して着工前だったというT様ご家族。どうしても引渡を控えていたという事で出会うの始まりです。

当初、ご主人はあまり家づくりに興味が無く、何でも良いくらいに感じていました。しかし、打合せを重ねていくうちに、いつの間にか主導権は奥様からご主人へ変わっていき、奥様から「私も一緒にいたい」という言葉が聞かれました。奥様は「私も今でも一緒にいたい」という言葉を飲みながら「始めは家はあれでもよかったんで

すよ。住むことができさえすれば、でもあのスペースにやられませんでしたね。2世帯住宅はお互いのプライバシーを保ちながらコミュニケーションを取ることが大切になります。今回の計画では限られた予算の中でアイランドのオーダークitchen、ビルトインガレージ・インナーバルコニー・書斎とT様ご家族の全ての要望を組み込んだ素敵な家に仕上げることができました。また、デザイン面では屋根と壁の間に細長い窓ガラスをはめ込み、屋根が浮遊しているように見えるように設計しました。夜になり室内の電気を灯してその細長い窓ガラスから明かりが外に漏れ出した時、屋根はまさに浮いているかのように見えます。このように重なりがちなコンクリートの家の雰囲気や和らげました。又、他にもア

■新築をお考えの方へ
近年の建築費高騰により家づくりが思うように進まないご家族も多いのではないのでしょうか?そんなご家族に風景のある家、LLC 10周年記念企画として2000万円、ZEH仕様でUHAO・36以下、C値0.2以下、耐震等級3をお約束し、設計監理料と照明器具、太陽光まで全て料金に含まれたクオリティの高いオリジナル企画住宅です。

■6/30(土)は高気密高断熱企画住宅相談会「予約制」を開催します。より詳しくご説明しますので是非ご予約下さい。

風景のある家、LLC 主宰
河島 康
Kawashima Kou

風景のある家
ホームページ

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)
■岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com

GUNZE SPORTS

はじめてのスイミング短期教室 受付スタート!!

3つのしつけ

スクール理念「3つの鉄」をみんなで実践！
人としての礼儀作法も指導します。



パパ・ママの 気持ちに寄り添う

何でも気軽に相談できる環境をつくり、お子様だけでなく保護者様とのコミュニケーションを大切にしています。

水質管理

いつでもキレイで安心なプール♪

兄弟で一緒に 通えるスクール

幼児・小学生でも同じ時間に通えます

6/24(土)
10:00~
受付開始!!

夏の短期教室スケジュール

日程	8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)	8/11(金祝)
幼児クラス(1日コース)	15:30~16:30 対象 3歳~就学前 定員 各5名 料金 1,650円 → 500円(税込)				16:30~17:30 対象 3歳~小学生 定員 各7名 料金 1,650円 → 500円(税込)			

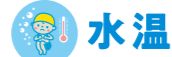
「習い事ランキング1位のスイミング」はこんなにスゴイ!!

スイミングでカラダが育つ 水のすごい力



浮力

浮力は足腰にかかる負担を軽減してくれるのでカラダが未発達な子どもが安全に運動するのに最適。リラクゼーション効果もあるので、夜もぐっすり。



水温

水中では体温が放出されやすいので、体温を一定に保とうとする機能が働きます。これは体温調節が苦手な子どもにとって抜群のトレーニング環境。風邪をひきにくいカラダがつくれるんです。



水圧

水圧の影響により血液の循環が良くなることに加え、水の中では自然と腹式呼吸に。呼吸筋が鍛えられるので心肺機能も活発になります。



抵抗

水の抵抗は、一人ひとりの動くスピードや動く量に応じて負荷となり、筋肉や肌へ三次元的な刺激を与えてくれます。つまり、その子の体力に合った軽い負荷で、無理のない運動ができるということ!

Point1

いろんな年齢のお友達と遊んでみよう。



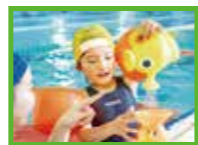
Point2

今年こそ、プールデビューしてみよう。



Point3

「できた!」の達成感を体感してみよう。



人見知りな子でも大丈夫! いつもとは違う環境でドキドキを体験! この夏はお友達が増えちゃうかも!

水泳の機会が減った今だからこそ、ちゃんと習う価値がある! 水泳が苦手な子に合わせてレッスンできるのがグンゼのスイミングのいいところ。

短期間でもしっかり目標を持って、「できるかな?」「できた!」に変えるカリキュラム。夏が終わっても消えないチャレンジ精神が芽生えます!

コミュニケーション力だけでなく、スクール理念「3つの鉄」を実践。挨拶や礼儀もしっかり指導します。

お子様はもちろん、ママの疑問や質問にもプロのコーチがお答えします。

コミュニケーション力だけでなく、スクール理念「3つの鉄」を実践。挨拶や礼儀もしっかり指導します。

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに グンゼスイミングスクール

Tel 086-422-2001 倉敷市本町16-54

(営)平日9:00~22:30 / 土9:00~21:00 / 日祝9:00~19:00 (休)毎月10日・20日・月末

https://www.gunzesports.com/kurashiki/school/ [グンゼスイミングスクール](#) 検索

大駐車場
3時間まで
無料

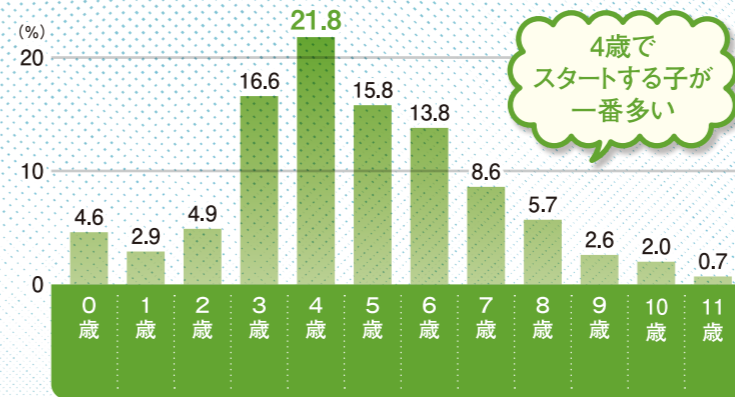


新しいスタートでとびきり暑い夏に!

夏の習い事特集!!

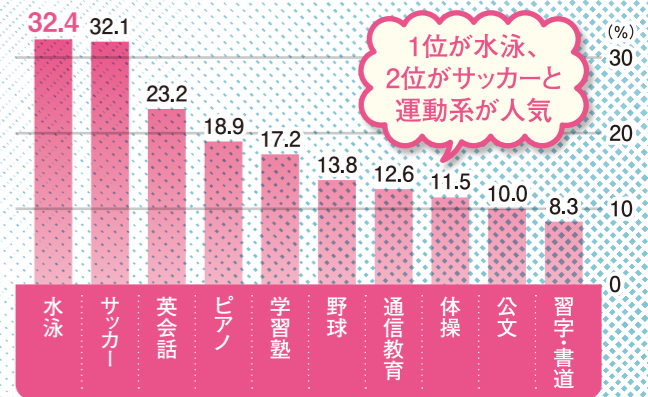
「習い事って何歳から?」「どんな習い事がいいんだろう?」とお考えの方。この夏がチャンスです! 夏休みの間だけの短期教室や無料体験教室など、夏は気軽に申し込める習い事がたくさん。およそ8割の子どもが経験している「就学前の習い事」は、集団行動などの予行演習にもおすすめです。

最初に習い事を始めた年齢



4歳でスタートする子が一番多い

現在習っている習い事(上位10位)



1位が水泳、2位がサッカーと運動系が人気

◆データ元:株式会社イオレらくらく連絡網「小学生の習い事アンケート結果資料」◆時期:2023年3月13日~4月1日

子どもの可能性を広げる! ダンス&体操スクール

夏の無料体験レッスン受付中

「ダンスが好き!という気持ちがあればOK!」

ダンス教室 問屋町教室:小1~
ダンス未経験でも大丈夫。1から丁寧に教えます! 技術はもちろん、社会生活で大切なチームワークも学びます。楽しく学び、素直で一生懸命頑張る子が育つ教室づくりを目指します。色々なイベントにも参加中!

コース	対象	回数	曜日	時間	月会費
KIDS' コース	小1~小3	月4回	木	17:30~18:30	5,000円
	リズム感・柔軟性など、基礎体力の向上を目的に社会性・自主性を伸ばしながら練習します。				
Jrコース	小4~中3	月4回	木	18:45~20:15	6,000円
様々な技、ステップを中心に、リズム感・柔軟性など基礎体力の向上を目的に協調性・社会性・自主性思考力を伸ばしながら練習します。					



ダンス教室の
お問い合わせはコチラ
080-3884-4993

体操教室の
お問い合わせはコチラ
080-6213-0564

「やりたい!」を引き出す! だから伸びる!

体操教室 問屋町教室:3歳~ 花尻教室:1歳~
1人1人の能力に応じた技を練習し、少し難しい事に挑戦する心と、どうすればできるようになるかを考える思考力を養います。他のスポーツでも必ず必要とされる体づくりを指導することを得意としています。



ももたにコーチ
(桃谷 道直)



ももたに体操スクール

Tel 080-6213-0564 (桃谷 携帯)

〈問屋町教室〉岡山市北区問屋町23-101

スタジオオバース問屋町スタジオ2階

〈花尻教室〉岡山市北区花尻みどり町3-102



2歳から通える
体操教室

プロのスポーツトレーナーの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもの未来の可能性を拡げたい」という想いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、かっこいい子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ
☎086-523-5582
無料体験会なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください

Arrows体操教室 対象:2歳~小学6年生

【Arrows 玉島教室】岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1(玉島交流センター体育館)
【Arrows 倉敷教室】岡山県倉敷市玉島長尾3070(倉敷スタジオ教室)
〈堂〉玉島教室…火 倉敷教室…火・水・土



倉敷市林に0歳からの
リトミック教室がオープン!

いろいろとridoriは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しく音楽的能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていくリトミック教室」です。乳幼児期は特に人間性の基盤が出来上がる大切な時期です。0歳から未就学児の3クラスに分かれた異年齢リトミックで、子どもたちに必要なコミュニケーション能力、これから特に必要とされる表現力、社会に対応する力などをリトミックを通して育てていきます。

「やりたい」が「できた」にかわる
いろいろとridori 植松 近 くん

リトミックって聞いたことあるけど正直よくわからない…。子どもの初めての習い事何にしようか迷っている…。そんなママは一度お問い合わせください!

お申込みはコチラ

〒714-1144 岡山県倉敷市林144-1
Tel 080-1926-4399(講師:高山) (P)10台



HUGSUKU はら
「やりたい」がきくと見つかる!

動画でわかりやすい!
岡山の習い事検索サイト「HUGSUKU」



1ヵ月3回まで
1回1,000円で体験しよう!

新コース! どれみフレンズ@ピアノは2歳~お受けしています! 3歳クラスまでは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながらリズム感・音感・挨拶・順番・お片付けなどを覚え、集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより繊細さやしやはめこみ図形を指先が器用になり、小学生クラスでは音楽をツールに考察力・創造力を育み、筋肉を第六感覚として自由に使える身体を獲得していきます。

当日入会の方/
入会金100%OFF!!
リトミックバックプレゼント!

リトミック研究センター認定教室 音色こずみっく
Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)
【倉敷教室】岡山県倉敷市上富井5849(上富井公民館)③
【野田教室】岡山県岡山市北区野田2-13-8 野田ハービル3F-4F
【東睦教室】岡山県岡山市南区東睦 ④ otoiocosmic 音色こずみっく 検索



レゴブロックを教材に遊びの中で自ら考える習慣を育てる教室

クレア・クラの
スマートリアルに参加して
充実した夏休みにしよう!

SCCP
スマートリアル
クレア・クラ

今年の夏も毎年好評の
スマートリアルを実施します!
お申し込み・ご質問などはこちら
Tel 086-424-6111(共通)

夏の親子体験イベント/レゴで遊ぼう!レゴで学ぼう!!

開催日	6月25日(日)	教室	倉敷教室	参加費	無料
時間	幼児クラス(3歳~).....9:30~10:30 小学生クラス.....11:00~12:00	時間	6組 (申込順)		

親子で体験!!ドローンでプログラミングを学ぼう!!

開催日	7月2日(日)・8月6日(日)	参加費	無料
教室・時間	倉敷教室11:00~12:00/岡山教室14:00~15:00 ※両日・両教室とも時間は同じです		
定員	各回3~4組(申込順)	対象	小学4年生以上

夏休み短期コースのご案内 ※詳しい日程などは、ホームページをご確認ください。

クラス	回数	時間	定員	受講料(税込)
3歳・年少クラス	4回	10:00~10:50	4名	6,600円
年中・年長クラス	4回	11:10~12:00	5名	6,600円
小学1・2年生クラス	4回	13:00~13:50	5名	6,600円
ロボットプログラミングクラス(小学3・4年生)	2回	12:30~14:00	5名	6,600円
ドローンでプログラミングクラス(小学4年生以上)	2回	12:30~14:00	3~4名	6,600円

クレア・クラ 岡山教室
Tel 086-239-3610
岡山県岡山市北区問屋町21-103
FAX. 086-239-3255
〈営〉火曜・水曜・金曜・土曜

クレア・クラ 倉敷教室
Tel 086-424-6111
岡山県倉敷市寿町1-36
FAX. 086-424-6123
〈営〉月曜・水曜・木曜・土曜



泳げるって
かっこいい!

ルネサンススイミングスクール 体験 短期

夏のこども水泳教室 受付中

暑い夏!プールを始めるお子様急増中!




<p>幼児コース(3~6歳)</p> <p>顔付け・もぐり・ふし浮き・けのびなど、お水に慣れる練習からバタ足・クロール・背泳ぎを楽しみながら習得します。</p>	<p>幼児・小学生コース(4~12歳)</p> <p>お水になれる練習からバタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでキックを主体に段階的に習得します。</p>	<p>小中学生コース(6~15歳)</p> <p>クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法習得、4泳法習得後はより速く泳げるようになるための泳ぎのフォームを身につけます。</p>
--	--	--

「スイミングをはじめようかな?という方には/」

体験教室 体験料 各1,100円

特別体験会(45分)

日時	毎週日曜日14:00~14:45	対象	3~10歳	定員	10名
泳力	水慣れ(お顔つけ、シャワー浴び)~クロール				

授業内体験(60分)

幼児コース	○月~木曜日 15:00~ ○土曜日9:00~
幼児・小学生コース	○月~木曜日 15:00~/16:00~
小中学生コース	○月~木曜日 18:00~ ○土曜日16:30~

水着・バッグ・キャップ プレゼント!
その他お得な特典も!!



「この夏、集中的に頑張りたい!という方には/」

短期教室 受講料 各2,750円

クラス	期間	時間
1期	7/16(日)・17(月祝)	13:00~13:50
2期	7/24(月)・25(火)	9:00~ 9:50
3期	7/27(木)・28(金)	10:10~11:00
4期	8/3(木)・4(金)	10:10~11:00
5期	8/7(月)・8(火)	9:00~ 9:50

対象 6~15歳
定員 各30名
レベル キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級

0歳からの習い事 **親子ベビーコース**

お子さまと保護者様が水の中でスキンシップをはかるクラスです。産後のシェイプアップにもおすすめ!



詳しくはコチラ!

スポーツクラブ ルネサンス 玉島24
Tel 086-522-7666 倉敷市玉島745
〈営〉9:00~23:00(平日) / 9:00~22:00(土) / 9:00~20:00(日祝)
〈休〉金曜(フィットネスクラブのみ)・年末年始(駐)有(140台無料)
https://www.s-re.jp/tamashima/ ルネサンス玉島 スイミング 検索





歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

6ヵ月以上歯科に行っていない方、ぜひいらしてください!

歯医者は何年も行かれていないあなたへ

歯医者は怖い、苦手、行く時間がないあなたへ

お子様やご家族の歯の大切さを伝えたいあなたへ

香川に3医院と保育園を運営する
ごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

1 ミッション
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」

2 ビジョン
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」

3 保育士常駐
治療中、お子様の託児も安心
ご予約不要、無料お預かり

4 各々の患者さんに合わせた
オーダーメイド治療



- 広々駐車場 20台完備!
- ワンフロアのバリアフリー
- エレベーター完備!
- ファミリールーム完備!
- 最新設備完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

ごうだ歯科グループでは
子どものむし歯を増やさないため
様々な治療や取り組みを行っています。



小学6年生までを対象に
治療経過記録や歯についての
大事なことなどが書かれた
「ゴーゴ-ごうだキッズクラブ」
初診時に無料でお渡ししています。



お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく費用をかけたくない。



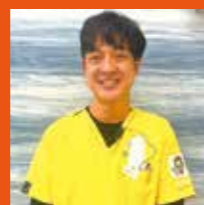
ごうだ歯科の小児健康矯正なら
8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、
安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。



理事長 合田 大亮 より

皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? きつと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスなイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。



院長 明楽 敦 より

患者さんのお話をよく聞き、不安や痛みの少ない治療を心掛けております。もし今、歯医者さんに行こうか迷っているのであればぜひ一度ご相談ください。こんなこと聞いたら恥ずかしいな? 迷惑かな? とお考えでしたら、一度私たちに相談して頂ければと思います。どんな些細なことでも構いません。皆さんの健康と笑顔をお守りするお手伝いをさせて頂ければと思います。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

https://gouda-aloha-dental.com

お電話 または web予約

なら 上記QRコードより24時間受付

矯正・インプラント オンライン相談



グランプリは
8/20発刊の
「HUG HUG」9月号の
表紙に!!

プロのカメラマンが
とおきの笑顔
を撮影します♪

ベビー・キッズ表紙モデル大募集!

無料 // HUG HUG 写真撮影会

子どもたちのかわいい笑顔や成長の一瞬を写真に残しませんか?
撮影会の他にも、お菓子の詰め放題など楽しいブースが盛りだくさん。
ぜひ、お子さんと一緒に素敵な思い出を作りましょう!



6月下旬より事前予約受付開始
最新情報はインスタをチェック!!



先着
105組
※当日の参加も可能です

【撮影日】
2023
7/17 (月)祝

【時間】
① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
③ 12:00~13:00 ④ 13:00~14:00
⑤ 14:00~15:00 ⑥ 15:00~16:00
⑦ 16:00~17:00 (各回定員15組)

【場所】
アリオ倉敷 (1F センターコート横)
岡山県倉敷市寿町12-2

※ お子様だけの撮影となります(兄弟一緒にの撮影可)。小さなお子様で補助が必要な場合は、親子での撮影も可能です。
※ グランプリに選ばれた方には、後日、HUG HUG編集部よりご連絡いたします。
※ 当日の参加も可能ですが、事前予約をされている方が優先となります。定員に空きがない場合、別の時間帯になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

撮影写真は全員
「HUG HUG」
9月号に掲載!!



株式会社ヘルシーホーム

Healthy Home
株式会社ヘルシーホーム

アンケート回答で
お菓子詰め放題!
さらに、LINEのお友だち追加で
ビニールお散歩コロコロわんちゃんプレゼント!!

トータルスタジオ フォセット

TOTAL STUDIO
FOSSETTE
SNSフォローで
その場で
撮影データ(1カット)プレゼント!!



サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



手ぶら入院

陣痛が始まり、いざ入院のとき、なるべく少ない荷物でストレスなくご来院いただけるよう、当院ではパジャマやアメニティ、スリッパなど母子に優しい物を厳選してご用意しております。パジャマは英国王室御用達の"Seraphine"。



4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、診察時のお腹の赤ちゃんをスマートフォン、タブレット、パソコン、携帯電話でいつでも見ることができます。ご家族や友人とも共有することができます。



産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助して下さる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



第4回 出産時の入院について



医療法人サン・クリニック 副院長
産婦人科医 萬 もえ先生

オーストラリアの大学院でヘルスケアマネージメントを学び、帰国後医師免許取得。岡山医療センターなどを経て、2018年医療法人サン・クリニック勤務、現在に至る。

ママの出産の疑問にお答えします

べびママサロン

出産入院に必要なもの、あったら便利なものを教えてください。

出産入院時には「お産バッグ」が準備されています。その中には、出産時に必要なナプキンや、分娩着、産褥ショーツなどが入っています。陣痛中は自分で飲み物を飲むことが大変なため、横になっても飲めるように、ペットボトルの蓋つきストローがあるととても便利です。エネルギーがないとお産は進みませんので、飲み込みやすくエネルギーのあるゼリーや、アイスクリームがおすすめです。好みの飲み物を持参するのも良いと思います。

出産後は4〜5日の入院になることが多いです。入院中に必要なものは、パジャマ、下着、アメニティ、タオルなどです。当院では入院中のパジャマを貸し出ししており、数種類の中から好きなウェアを選ぶことができます。また、タオルや歯ブラシ、スリッパなどのアメニティも入院時にご用意してあります。



す。洗顔セットは英国発の「ニールズヤード」の1週間キットを準備しており、大変喜ばれています。パジャマの下に着用するレギンスや靴下、カーディガンなどがあると便利かもしれません。当院のように、手ぶら入院として施設では保険証と母子手帳、下着があれば身軽に入院ができます。追加で必要な物品は院内でも販売しているので安心です。

入院中のスケジュールについて教えてください。

陣痛、出産中は分娩室で過ごして頂きます。ご家族やお子さんの立ち合いも再開しているので、ご家族で出産をご希望される方もゆったりできるLDR(分娩室)を準備しています。産後すぐは休息をとっていただき、身体が戻ってきたら、助産師が沐浴の練習や授乳のケア、母乳のためのリンパマッサージなどを行っています。赤ちゃんは毎朝小児科医の診察があります。4日目に退院診察があり、お母さんも赤ちゃんも経過が良ければ5日目に退院になります。経産婦さんは、体調次第で、4日目の退院をご希望される方もいらっしゃいます。

出産後4〜5日では、体力が戻らない方が多いため、産後ケアセンターにそのまま移動し、赤ちゃんと1〜2週間ゆったりと過ごしてから自宅に帰る方が増えてきています。市町村の補助もあり、以前よりも手軽に利用できます。当院で出産された方には産後ケアセンターの個室料無料(スタンダードルーム)や延長滞在無料などの価格サポートがあり、出産後ゆっくり過ごしてからご自宅に帰るため、赤ちゃんとの生活にも慣れ、退院後の自宅での生活が随分楽だった、というお声をよく頂きます。

また、出産中、出産後の授乳中は妊娠時よりもエネルギーが必要です。当院では妊娠中のご入院の方も含め、お産中から産後、産後ケアセンター利用中まで専属のシェフが産後の体力回復を考えた身体に優しいお食事を提供しています。出産や産後の思い出が楽しく、キラキラしたものになるよう助産師やシェフをはじめとしたスタッフが入院生活をサポートしています。



赤ちゃんにやさしい病院認定施設
母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)

母乳育児
母乳育児は本来自然なことです。経験豊かな助産師がその人にあった飲ませ方を丁寧に指導し、母乳育児に関する疑問や悩みにお答えします。

アメニティ
英国王室御用達のルームウェアや英国の農園で栽培されたオーガニック植物を手摘みして作られた「ニールズヤード」などのアメニティをご用意しています。

出生前診断
出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。NIPT認定施設でもあります。

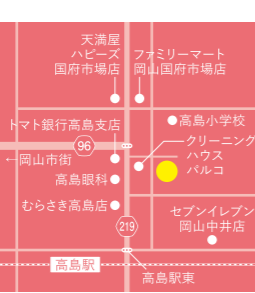
専属シェフ
医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。

助産師外来での個別指導とパースプラン
妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。

サン・クリニック産後ケアセンターでは、サン・クリニックでご出産なさった方には、standard部屋料金が滞在中ずっと無料や、お部屋の無料アップグレード、長期滞在による割引サービスなどの特典があります。
詳細はHPをご覧ください <https://www.sunclinicppcc.com/>

医療法人 サン・クリニック 産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366
〒703-8205
岡山市中区中井二丁目15番13号
<https://sunclinic.org/>



●診療時間(産科・婦人科)
※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-



太陽の光と自然に包まれた癒しの環境
ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然にとけ込んだやさしい雰囲気につつまれています。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいだ時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。

ママのお悩み
大募集!

出産に関する悩みを、サン・クリニックの産科の先生に相談してみませんか?
採用されたご相談は、次回以降の当ページにて掲載させていただきます!
【応募方法】ホームページよりご応募できます。右のQRコードからHUG TOWN内「べびママサロン」のページへ移動し、必要事項(メールアドレス、お名前、ペンネーム、ご質問)をご入力の上お送りください。



赤磐市
おかもやフォレストパーク ドイツの森
 あじさい開花中！
あじさいロードで 雨靴をはいて外遊び
 ポート池周辺にアジサイが開花中!!
 毎年、天気や水分量によって濃いピンクや紫、淡いブルーの色合いが変化します。ポート池周辺をぐるっと一周するSL機関車がアジサイロードの前を通過するため、SL機関車も体験しながらアジサイロードを鑑賞することがオススメ。また、5月20日より村エリアと街エリアにてアジサイ花風鈴を設置。7月にはひまわり花風鈴へ変更するため、梅雨時期の1ヵ月限定のお楽しみですよ。

岡山県赤磐市仁堀中2006
 Tel 086-958-2111
 ◎ (平日)10:00~17:00 (土・日・祝)9:30~18:00
 ◎ 水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
 ◎ 2000台 **ドイツの森 岡山 検索**
 @doitsunomori | @doitsunomoriofficial



岡山県内全域
飛竜
岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!
 飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味を、ご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ヘトコンラーメン 倉敷新栄」のヘトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「蕎屋大輔」のどんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。
 岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

ひやま
 岡山県岡山市北区掛川941-1
 Tel 086-293-1171
 http://www.hiryumen.co.jp



コストコ Costco Fair開催!
7/22(土)~23(日)
OH!
VEAH!
LINEおまかせクーポンはじまりました!
お得意情報配信中!

Check!
コストコ 特選はコトラ

行かなくちゃイヤ
LINEおまかせクーポン

IMPORT SHOP TREND PRESENTS
TREND
 営業時間 11:00~18:00
 ※営業時間は予告なく変更となる場合がございます。
TEL.086-281-3741

至倉敷 至岡山
 至赤磐 至岡山
 至津山 至岡山
 至津山 至岡山
 〒701-0203 岡山県岡山市南区吉新町808
 ホームページ http://www.x-trend.jp



子育てファミリー必見!
HUG HUG
おすすめセレクション
 岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!
 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです! ぜひ利用してみてください!



備前市
岡山県青少年教育センター 閑谷学校
「宿題合宿 in 閑谷!」参加者募集中!
 夏休みの宿題応援企画♪
 ボランティアの大学生、高校生に勉強を教えてもらいながら、宿題に挑戦しよう!
 自然の中で体を動かす活動もあるよ♪

【開催日】2023年8月5日(土)~6日(日) 雨天実施
 【対象】小学4年生~6年生(120名程度)
 【申込方法】公式LINE または 電話
 【申込期切】2023年7月7日(金)
 【参加費】3,900円/人(食費・保険代等含む)

岡山県備前市閑谷784
 Tel 0869-67-1427 Fax 0869-67-1645
 http://shizutani.jp/ info@shizutani.jp
 @534tocyi
 ※公式LINEを登録の上、お申し込みください



倉敷市
BABY&KIDSセルフフォトスタジオ 美観アート
あつという間に大きくなるお子様の「今」をかわいく写真に!
 子育てママが運営する、セルフフォトスタジオです。
 毎月、季節のイベントに合わせたブースを手作りし、撮影会やカレンダー作りイベントを行っています♪
 大好きなママやパパがカメラマンなので、お子様も自然な笑顔に♡
 事前予約制で、ブース貸切&写真撮り放題です!!
 小物や衣装の持ち込みもOKなので、オリジナルマンスリーフォトやハーフバースデーフォトにもどうぞ!

倉敷市美観地区内古民家
 イベントはInstagram、公式LINEで発信しております。
 ご依頼やご質問は、DMまたは公式LINEよりお気軽にお問い合わせください。
 @bikan_art @696zsudo
美観アート 検索



倉敷市
丸五オンラインショップ
防水キッズスニーカー ランランRAIN
防水 速乾 汚れにくい

【お問い合わせ】
 株式会社丸五(担当:川崎)
 Tel 086-428-0230
 https://www.marugo.ne.jp

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」
 スニーカーデザインの子ども用レインシューズ。
 継ぎ目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗います。ママにも嬉しい「超お手軽シューズ」です♪



青空が見えるキッチンに家族が集う家

6/24(土)~モデルハウス New Open
 10:00-17:00 倉敷市北畝6丁目
事前予約制 ※当日予約可



詳しくはこちら



内観を
 チラ見せ!



※実際モデルハウスの写真です。

家族で笑顔で幸せに
ナチュラルハウス
 株式会社ライフステージ/ナチュラルハウス 倉敷支店
 〒710-0816 岡山県倉敷市八王町1-1 TEL:086-454-7478 FAX:086-454-7378
 不動産業/国土交通大臣許可(1)第9506号 建築業/国土交通大臣許可(特-30)第27391号 設計業/岡山県知事登録 第14653号

〈イベントの詳細・ご予約はこちらから〉
FREE 0800-200-7470
 受付時間:9:00-18:00 定休日:水曜日
 ※当日予約の場合はお電話からお願いいたします。

HPへは検索または、右記QRコードから簡単アクセス!
ナチュラルハウス 倉敷
 https://www.natural-house.info/



無料 // HUG HUG
写真撮影会

2023年6月4日(日)にイオンモール倉敷で開催された「第3回 HUG HUG 住宅フェア」HUG HUG 無料写真撮影会イベントのお子さまたちのかわいい写真をご紹介します!!
みんなの笑顔が輝く、楽しいイベントとなりました。



無料写真撮影会のお知らせ

次回は、7/17(月祝)にアリオ倉敷(1F センターコート横)にて開催します。
詳しくは、12ページをチェック!!
最新情報は、ホームページやInstagramで発表いたしますので、
ぜひともご参加ください。



HUG TOWN



Instagram



子どもが変われば
未来が変わる



～赤ちゃんのために歯科ができること～

私たちが提供するはお口のケアではありません。

育児の不安を相談し
心が軽くなるお手伝い。

たくさんの情報から
我が子に合った知識を選択。

食事、呼吸、姿勢を育む
講話や体験。

おけいこ感覚で
親子で触れ合う時間も。

食べ方が
変わったよ!
みんなも
参加しよう!



お口も目指せ世界標準 PART 2
歯を強くしたり菌を弱める働きのあるフッ素。
2023年、日本でも、歯磨き粉に含まれるフッ素の最大基準量が欧米などに追いつきました!
いろいろある商品の中で我が子にはどれが合ってるの? 今使ってるものにフッ素はどの位入ってるの? など、お気軽に歯医者さんに相談しましょう!



家での
毎日のフッ素と
定期的な歯医者さんでの
フッ素を併用したら
効果は抜群!

はぐくみ 岡山ワイズベビー歯科教室 7月

HAGUKUMI BABIES

今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか?

0～3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか?

A 離乳食

お口が育つ離乳食の食べ方をマスターしよう!

対象年齢 0～1歳半ごろ
持ち物 お子様普段食べているもの
お子様用スプーン、エプロン
保護者用のヨーグルト、スプーン(大・小)

B 幼児食

噛める子になるポイントを伝授します!

対象年齢 1歳半～3歳ごろ
持ち物 お弁当(おにぎり・卵焼き・ウインナー等)
スプーン、エプロン

C 環境

さまざまなグッズを試しながら食べてみよう!

対象年齢 0～3歳ごろ
持ち物 お子様普段食べているもの
スプーン、エプロン

D くつ

靴の選び方や履き方をお伝えします!

対象年齢 0～3歳ごろ
持ち物 普段よく履いている靴

A B C D
すべて

時間 50分程度
費用 1,000円 (当院患者様)
1,500円 (当院患者様以外)

E おだし教室

今日からすぐに実践できるおだしの秘密、聞いてみませんか?

★7月10日(月)開催!

時間 10:00～11:00 / 11:30～12:30
費用 1,500円(当院患者様)
2,000円(当院患者様以外)
講師 熊原美香
(岡山中央水産有限会社/食育インストラクター)



F イヤイヤ期講座

イヤイヤ期を楽しく成長につなげるコツをお伝えします!

★7月18日(火)開催!

時間 12:00～13:00
費用 1,000円(当院患者様)
1,500円(当院患者様以外)
講師 岸美緒
(助産師/看護師/NPO法人こもれびroom理事長)



要予約

日程の詳細、ご予約、お問い合わせは、こちらのQRコードまたはお電話で!



最新の矯正で成長をサポート

こども歯並び説明会

7月23日(日)と8月20日(日)開催!

お子さまに当てはまる症状があったら要注意! 歯並びのチェックを受けましょう。

Let's check!

<input checked="" type="checkbox"/> いつも口が開いている	<input checked="" type="checkbox"/> しゃべる時に舌が出る
<input checked="" type="checkbox"/> 鼻が詰まって口呼吸になりがち	<input checked="" type="checkbox"/> くちゃくちゃと音を立てて食べる
<input checked="" type="checkbox"/> 唇を噛むクセがある	<input checked="" type="checkbox"/> ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる
<input checked="" type="checkbox"/> 食べ物を口の中に溜め込んでなかなか飲み込めない	<input checked="" type="checkbox"/> いびき・歯ぎしり



一緒に輝くスタッフ募集中

ブラックがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を! 歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

- 目立たない矯正
- マウスピース矯正
- 歯科用3Dスキャナー
- むし歯予防と健康増進
- ベビー歯科教室

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

〈休日〉木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備



岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com 岡山ワイズ歯科 検索

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA_Y'S KYUJUN

HUG baby
PHOTO STUDIO
たくさんのご応募
ありがとうございました♪

“好きがきつとみつかる”
TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

ハロベビ
HELLO BABY

ご出産誠に
おめでとう
ございます!

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

**イマすぐ
こちらを
チェック!**



<p>圭都(けいと)ちゃん(1歳)</p>  <p>ママのフォトブースでバシヤリ。撮られるのが大好きです。</p>	<p>陽仁(はると)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>初節句! これからもすくすく大きくなってね!</p>	<p>飛菘(ひすい)ちゃん(1歳)</p>  <p>きつと最後のハイハイレースかな?笑顔でゴール♡おめでとう!</p>	<p>蘭(らん)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>いつも笑顔ありがとね</p>	<p>すずちゃん(3歳)</p>  <p>3歳おめでとう! またお散歩行こうね♡</p>
<p>大和(やまと)ちゃん(3歳)</p>  <p>お誕生日おめでとう!!</p>	<p>愛莉(あいり)ちゃん(1歳)</p>  <p>食べること大好きなあいちゃん! これからもいっぱい食べてね~</p>	<p>湊翔(みなと)ちゃん(2ヵ月)・遼翔(はると)ちゃん(3歳)</p>  <p>生まれてきてくれてありがとう。家族みんな楽しみに待ってたよ~☆</p>		<p>高梧(しゅうご)ちゃん(1歳)</p>  <p>仲良く元気いっぱい遊ぼうね♪</p>
<p>望未(のみ)ちゃん(2歳)</p>  <p>明るくておちゃらけさんなみみが可愛くて癒して毎日幸せだよ</p>	<p>芽依(めい)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>笑顔がかわいいめいちゃん! これからも成長が楽しみだよ。</p>	<p>希帆(きほ)ちゃん(3歳)</p>  <p>おしゃべり大好きだね♡</p>		<p>動物園楽しかったね♡</p>
<p>桃華(とうか)ちゃん(1ヵ月)</p>  <p>これからもすくすくと元気にそだってね♪</p>	<p>芽依(めい)ちゃん(2歳)・流依(るい)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>元気に仲良くスクスク、成長してね ♪</p>	<p>結登(ゆいと)ちゃん(0ヵ月)</p>  <p>生まれてきてくれてありがとう♡ これからよろしくね!</p>	<p>芙愛(ふあ)ちゃん(2歳)</p>  <p>洗濯カゴにはいったよー</p>	<p>優(ゆう)ちゃん(1歳)</p>  <p>わんわんと仲よし!!</p>
<p>悠一斗(ゆいと)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>初節句! たくましくなってね</p>	<p>彩葵(ひなた)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>初節句♡</p>	<p>結登(ゆいと)ちゃん(0ヵ月)</p>  <p>生まれてきてくれてありがとう♡ これからよろしくね!</p>	<p>紗來(さら)ちゃん(1歳)</p>  <p>本物のアイスが食べたいね♡</p>	<p>ゆかりちゃん(1歳)</p>  <p>初めてのいちご狩り! へたまで取って上手に食べたね</p>
<p>悠一斗(ゆいと)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>初節句! たくましくなってね</p>	<p>悠一斗(ゆいと)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>初節句! たくましくなってね</p>	<p>結登(ゆいと)ちゃん(0ヵ月)</p>  <p>生まれてきてくれてありがとう♡ これからよろしくね!</p>	<p>彩葵(ひなた)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>初節句♡</p>	<p>音羽(おとは)ちゃん(2歳)・朝日(あさひ)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>足湯気持ちがいいね♪ 僕は足が届かないなあ(笑) お姉ちゃんみたいに大きくなって、また一緒に足湯しようね!</p>

掲載ご希望の方は、メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「はぐべび」。メール本文に、①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを記入し、お子さまの写真を添付して、下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 baby@hughug-town.com

【応募締切】 2023年6月30日(金) 24:00 (毎月末が締め切りとなります)



TOTAL STUDIO **FOSSETTE** “好きがきつとみつかる” トータルスタジオ フォセット

創業89周年

下中野店 ゆめポイントたっぷり
☎ 086-242-0753
岡山県岡山市北区下中野357-103
OPEN 9:30~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 ゆめポイントたっぷり
☎ 086-426-5753
岡山県倉敷市田ノ上1125-1
OPEN 9:30~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)

完全予約制
スタジオまたは美容室でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。

プリント料金(税別20%OFF)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間
いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!


<p>芽依(めい)ちゃん(2歳)・実紅(みく)ちゃん(8ヵ月)</p>  <p>動物園楽しかったね♡</p>	<p>柊(しゅう)ちゃん(1歳)</p>  <p>うさぎさんびんびんポーズとってかわいいの♡</p>
<p>優(ゆう)ちゃん(1歳)</p>  <p>わんわんと仲よし!!</p>	<p>ゆかりちゃん(1歳)</p>  <p>初めてのいちご狩り! へたまで取って上手に食べたね</p>
<p>涼真(りょうま)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>祝初節句♡金太郎のように強く優しい涼真でいてね!</p>	<p>音羽(おとは)ちゃん(2歳)・朝日(あさひ)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>足湯気持ちがいいね♪ 僕は足が届かないなあ(笑) お姉ちゃんみたいに大きくなって、また一緒に足湯しようね!</p>

**HUG HUG 8月号(7/20発刊)に掲載される
0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

8月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
「撮影料:無料」+「バッグチャーム」
をセットでプレゼント!!



※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

8月号 写真募集中!

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

☑ baby@hughug-town.com
※次回応募期間は6月末までです。

パパっとうつくれる♪ カンタンレシピ

きゅうりの丸漬け

材料

- きゅうり.....3本
 - ① 白だし.....50cc
 - ① 水.....150cc
 - ② めんつゆ.....100cc
 - ② 水.....100cc
 - ③ 梅干し.....3粒
 - ③ おろしにんにく.....1粒分
 - ラー油.....適量
- ①②どちらか
③一つお好みで

時間 6時間～ ※漬け時間含む

よく冷やして出すと、ビールのお供にこれ以上ない、夏にぴったりのおつまみになります。貰い物などで、きゅうりがたくさん余った時の大量消費にも便利です。



①きゅうりの皮をむく
きゅうりは適当な長さに切り、ピーラーで皮が縞模様になるようにむく。味が染み込みやすいよう、爪楊枝やフォークなどで全体に穴を開ける。

切らずに1本丸のままで作ると、祭りの出店みたいな楽しい見た目になります。



②漬け汁に漬けて冷やす

ポリ袋にきゅうり、①②どちらかの漬け汁、③の中から1つを入れ、よく揉む。空気が入らないように口を縛り、冷蔵庫で味を染み込ませる。



時々上下を返したり、袋の上から揉んだりすると味がよく染み込みます。

③串を刺して出来上がり

味が染みたら冷蔵庫から出し、食べやすいよう、きゅうりの長さに応じて爪楊枝、竹串、割り箸などを刺して出来上がり。

クロスワードパズル

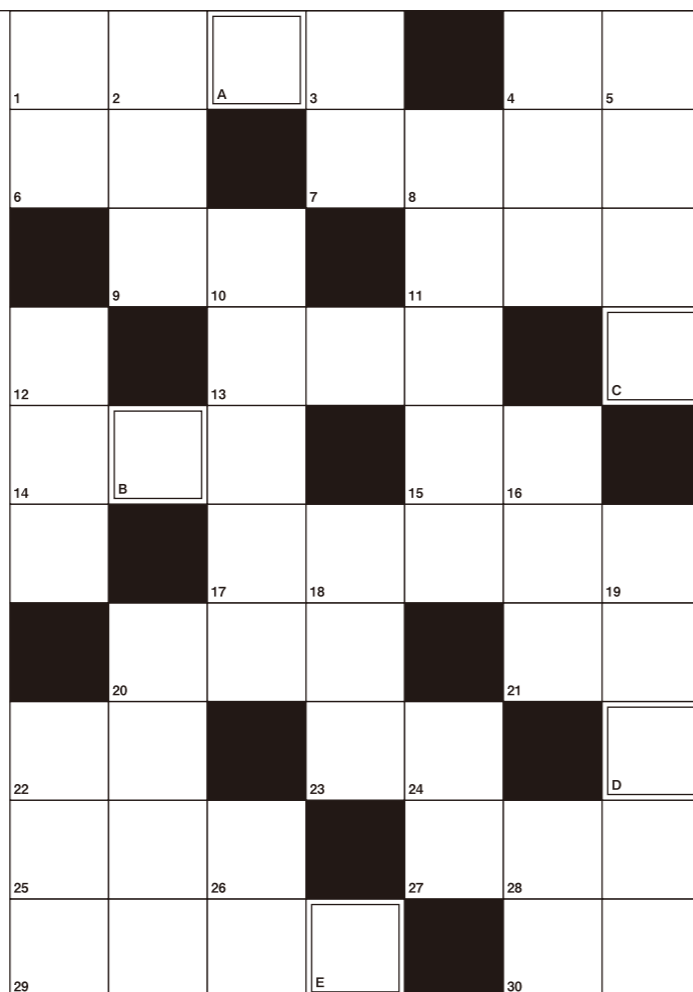
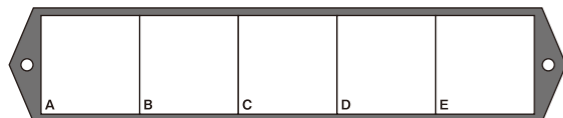
タテのカギ

- マルゲリータ、マリナラなど
- 英語だとウォールナット
- 難しい漢字に振られるもの
- リレー選手が繋ぐもの
- 負けた力士が付けられるもの
- 第2次大戦終戦時の、ソビエト連邦の最高指導者は?
- ヒトの寄生虫。体長10m
- 夏バテ防止に。実は一番おいしい時期は秋～冬らしい
- 小学生は宿題。大学生は?
- 飲食店だと30%が目安
- 鯖の○○○○○...鯖の傷みやすさを表した言葉
- マツモ、スイレンなど
- 紫外線対策に。メンズも人気
- 特定分野に詳しい人
- チベットなどにいるウシの仲間
- 水棲爬虫類。革は高級品

ヨコのカギ

- 画素。PC画面の最小単位
- 悪夢を食べてくれる生き物
- 抜け穴の多い法律...○○法
- フランスの庶民的な食事処
- カトリック教会の聖餐式
- カブトエビやドジョウがいる
- 北大西洋条約機構
- 巻き...山葵の巻き寿司
- 高校からは化学・物理・生物
- ∞
- machine。裁縫の必需品
- 人気が続く○○が長い
- 氷頭。鮭の頭の軟骨
- 勝負事のゲン担ぎに食べられる。受験当日のお弁当にも
- TV出演者の控室
- 人の○○も75日
- 爪の根元の皮の逆むけ
- 「楡」←何と読む?

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



はなちゃん 夏祭り

7/16(日)

9:00～/10:30～

完全予約制

今年は約4年ぶりに夏のイベントを開催します!!
歯医者さん体験のコーナーや
楽しく遊べるコーナーなどを用意して
皆さんをお待ちしております。
夏休みの自由研究のお手伝いにもなるかも……?
はなふさこどもデンタルクリニックに
来院されたことのない方大歓迎ですので
ぜひ、お問い合わせください!



クイズや
射的
などなど

歯医者さん
体験
歯医者さんの
服を着てお仕事を
体験してみよう

縁日
おもちゃすくいや
ボーリングなどなど
自由に遊べる
水遊びなども
用意しています

他にも楽しい遊びを用意してお待ちしております。

時間 9:00～の部 / 10:30～の部 (各、約1時間の予定です)
※感染対策のため、完全予約制になります。
事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。
(TEL:086-265-2050)

場所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

対象年齢 キッズニア(歯医者さん体験)→3歳くらい～小学6年生
その他の遊び→何歳からでもOKです!



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:40～11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック | Q

お越しの際は事前にお問い合わせください。



歯科医師ママの健康通信

vol.18

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



野菜ジュースとむし歯の関係

☑お野菜のかわりに野菜ジュース!?

野菜を食べてほしい。でも、なかなか食べてくれない。という悩みを私もよく聞きます。では、砂糖の入っていない100%の野菜ジュースは、野菜の代わりになるのでしょうか?



☑一般的な野菜ジュースの作り方

一般的な野菜ジュースは、野菜や果物をすり潰して、食物繊維を取り除き、加熱してビタミンが失われます。そして、そこに残っているのが野菜や果物に含まれていた甘み成分であるショ糖、果糖、ブドウ糖などの糖分です。

☑野菜ジュースに含まれる糖分

この、野菜に含まれているショ糖、果糖、ブドウ糖も、お砂糖と同じくらいむし歯の原因になる甘味成分です。砂糖が入っていない紙パックの野菜ジュース1本に、角砂糖約5個分くらい含まれることもあります。

☑野菜ジュースとむし歯の関係

野菜や果物をジュースとして飲む時と比べて、野菜や果物を丸ごと食べる時は、しっかり噛むので唾液が出ますし、野菜や果物に含まれる食物繊維は歯をお掃除してくれたり、満腹感を与えてくれます。ですが、野菜や果物をジュースとして飲む時は、噛むことなくお口に入れるため、むし歯から守ってくれる唾液が出てくれません。野菜や果物をジュースとして飲むことは、野菜や果物を丸ごと食べることに比べて、歯にとっても危険なことなのです!
特に小さなお子さんにはお勧めできません。野菜ジュースで糖分をたくさん摂ることによって、食事食べる量が減ったり、味覚の発達に悪影響を与えたりするリスクもあり、特に小さなお子さんにはお勧めできません。



今回の健康通信の
詳しい解説は **You Tube** で!

家事の合間に気軽に見られる5分程の動画です。



歯のお悩み Q&A

A まずは歯科医院で
ご相談ください。

Q 30歳を過ぎて、段々歯の黄ばみが
気になるようになってきました。
ホワイトニングをすれば、芸能人のよ
うな白い歯になれますか?

テレビなどで見る芸能人の方
のとても白い歯には憧れますよね。
歯の色や質は、元々個人差が
あります。ホワイトニングをすれ
ば芸能人のような白さになるか
というと、その効果にも個人差が
あります。また外傷を受けた歯
や、神経を取った歯などは外側か
らでのホワイトニングだけでは白
くなりません。虫歯の治療など
で詰めた詰め物、冠もホワイトニ
ングでは色は改善されません。

芸能人の方でとても白い歯だ
と感じる中には、歯を削ってラミ
ネート(ベニヤ)や冠をかぶせるなど
の審美的処置をしていることも
あるので、まずはどこまで白くし
たいのか、どこまで白くなる可能
性があるのかを相談して始める
ことが大切です。

ちなみにホワイトニングの方法
としては、歯科医院で行うオフ
スホワイトニング(薬剤を塗布し
て特殊な光を照射する)、ホーム
ホワイトニング(歯科医院で指導
を受けて自宅でマウスピースに
ジェル状の薬剤を塗布して所定
の時間装着する)があります。ホ
ワイトニングの効果は永続的な
ものではなく白さを維持してい
くには再ホワイトニングが必要に
なります。そのことも含めて歯
科医院でしっかりと相談される
ことをおすすめします。

プリード歯科 院長
そやま せいじ
曾山 聖二 先生

平成17年 プリード歯科開業。
子どもが大好きで、大切な歯
をムシ歯から守るため、一緒
に楽しくがんばるクラブ「びっ
かりん☆クラブ」を作りました。
歯について楽しく勉強するイ
ベントを行っています。

プリード 歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00	●	●	●	/	●	●	/
12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30	●	●	●	/	●	14:30	/
19:00	●	●	●	/	●	17:00	/

虫歯の治療をはじめ、大切な予防
歯科、小児歯科、矯正歯科、ホ
ワイトニング、メンテナンスなど、患者
さんそれぞれの健康観を取り入れ
て、最適な治療を行っています。
気になることや健康についてなど、
どうぞお気軽にご相談ください。

ことばのめいろ(日記) スタートからゴールまでつづけてよんでみよう!

→ きょうは、かあと、スィカわりをしれいなして、ゆうがた
つりしんみくぞの、からたきお、てぎたきいかりをかせいだ
カ。かなでか。んおえ。たしまいてすり、がらたいかた。り
ブたおでにけたはひるじかんになっねにくやをめてづしまし
トしさかのましごるねしたらついついおみきあつ、こきっいも
ガまきいもしまるひお。たしまべたをげやうこんかおりあしい
ニにいす。たりいうまにをトテポとりとしてうって、たそげき
はんかいさかえとっあひたルトとカおぼそあてしになのんはん
くぶつよいにしろを、がベフとんレごうか。あしたはしだにに
きいにくふぐおくつらくまクフでーきてと。たしまみせひく
まもm0をすでにったれしンラおとかもです。あしたはいのつ
しぐっ0わでましりいまたなんそぼとたたけどやすみ、でぎう
たりた1すのはてあでし。でみきそれのっうゆがけああ、つに
。してでれたなびそんた。たてや、としかうつです。つうとな
みそありぐもすま。たしまべしでかもラーメがいかためるおり
んびました。、し、おさしみにえばよしにンらにわたしくもま
なでおよいだりたてえまかつをいそうっかつをげですについし
おかならまつも。おきなマグ口のかかてだもとやり。いをまた
よったです。ておおてっぐもにみんな、ちにおみもつくくす。
げないので、とひるごはんは、うど?なつやすみのこうさ。→

赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

○対象：妊婦さん、0歳~3歳のお子様と保護者様
○日程：月1回 30~60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は
得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受け
ています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講
座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防

について、女性歯科医師が
直接お話しします。

歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

○対象：10歳までのお子様と保護者様
○日程：60分程度

岡山ワイズ
小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力
を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレー
ニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。

随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。
TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用 URL

和気 歯科 一般・小児矯正歯科 ☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00/14:30-18:00
※土曜は 9:00~17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
<https://www.wake-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-

皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

イオンモール倉敷 MaMaサークル

7月のテーマ 夏を元気にスタートしよう!

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね!

体験教室 7月5日(水) 参加無料 定員:各回おさま10名 整理券配布あり:当日10:00より配布

花を贈る優しい心を育てたい! ママとお花屋さんごっこ

子どもたちが大好きな色遊び。色とりどりのお花から、自分の好きなものを選んで手のひらサイズの花束を作ります。花を可愛くラッピングするコツなど、先生が楽しく伝授します。今年の夏はきっと誰かに贈り物をしたくなる♪

【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30

【講師】浅野 智子先生 (ohana de tico)
【会場】専門店2階 キッズパーク



ママのお悩み相談 7月12日(水) 参加無料 定員:各回親子10組 整理券配布なし

お母さんが楽だと、あかちゃんも楽! 抱っこが快適になるワークショップ

「抱っこしていると腰や手首が痛くなる」「抱っこしていてもなかなか泣き止まない」とお困りではありませんか? 体が痛くなるのは、日々の使い方の癖が原因です。色々な動きを通して自分の癖に気づき、使っていないところを目覚めさせ、快適な身体づくりをしましょう。

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】こわ あやこ先生 (作業療法士・ボディワーカー)
【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 7月19日(水) 参加無料 定員:各回親子15組 整理券配布なし

ENGLISH! 親子で英会話レッスン

外国人講師Simon先生と一緒に、英語の歌を歌ったり、一緒にゲームをして遊びましょう! 7月のトピックは、Breakfast(朝ごはん) どんな朝ごはんができるかな?~

他とは時間が異なります

【時間】①10:30~11:00/②13:00~13:30

【講師】セイハ英語学院
【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 7月26日(水) 参加無料 定員:各回親子15組 整理券配布なし

Let's enjoy music♪♪ 音楽に合わせてリズム遊び

子どもたちに大人気のリズム遊び♪ お姉さんの楽しいトークと歌声に合わせて、親子で思いっきり体を動かして音楽を楽しもう♪

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】三村 明子先生 (歌のお姉さん)
【会場】専門店2階 キッズパーク



各回定員24名まで 仮装赤ちゃん大集合!! 参加募集中 仮装テーマ:「夏祭り」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

7月9日(日) ①11:00 ②13:00 ③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。[7/6(木)12:00まで]

親子でおでかけ ふらっと広場 利用無料 予約不要

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 不定期開催 ※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております♪

AEONMALL KURASHIKI family Site

イオンモール倉敷 検索 http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy_oyako_club@globalp.co.jp



魔法のキッチン

さちこママの 苦手なお野菜、おいしくな〜れ

今月のお料理 長いもの梅シソあえ & 長いもの皮チップス

梅シソあえの材料

長いもの皮 300g
梅干し 2~3個
青シソ 2~3枚
焼き海苔、醤油 適宜

皮はチップスにするので取っておきましょう。



皮チップスの材料

長いもの皮 適量
片栗粉 適量
塩 適量
揚げ油(菜種油) 適量



梅シソあえの作り方

- 1 長いものはよく洗ってから水気を取り、皮をむく。4~5cmくらいの太めの千切りにする。
- 2 梅干しは種を取り、包丁で刻む。
- 3 青シソを千切りにする。
- 4 すべてを軽く混ぜ、器に盛る。
- 5 お好みで海苔をトッピングしたり、お醤油をかけて召し上がれ♡



皮チップスの作り方

- 1 剥いた皮は、内側の白い部分を上にしてバットに広げる。全体に塩をまぶし、15分ほど置く。
- 2 ①に片栗粉を振り入れ、全体にまぶす。
- 3 180℃くらいの油でカリッとなるまで揚げる。



長いものに魔法をかけて、パッと簡単な2品を紹介しちゃいます♪ 長いもの皮も中身もまるごと全部いただくので、マクロビオティックの理念の「一物全体(いちぶつぜんたい)」にぴったりのレシピです。また、長いものは、カリウム、食物繊維、ビタミンB1が含まれているので、むくみ、高血圧、便秘、疲労回復に役立ちます。夏バテ防止にぜひ長いもの料理を取り入れてみてくださいね。



レシピ考案 赤松 佐知子先生

ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。



5月のMaMaサークル 思い出スナップ

MaMaサークルでの思い出の写真です

2023.5.10 ママ大好き! 母の日フラワーカップ

2023.5.17 一緒に家事&育児する秘訣とは

2023.5.24 リズムで遊ぼう リトミック!!

2023.5.31 親子ヨガ&英語リトミック

パコちゃんのまちがいがし

みごとひだりでまちがいを7つみつつけてね!(こたえはp48)

Twitter & Instagramで おすすめ情報発信中!

HUG HUGのTwitter・Instagramでは、
岡山のおすすめ最新情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!
おすすめイベント情報
ママやキッズに嬉しいサービスがある!
使って便利な子育てグッズ
etc...

プレゼント企画も計画中。フォローよろしくお願いします!



@hughug_okayama @hughug_town

子育て応援サーム HUG TOWN

ママ・パパ目線の情報がギュッと集まる
子育てファミリーに優しい街



<https://hughug-town.com>

毎月の読者プレゼント、誕生日写真やみんなの写真館ページへのご応募などはホームページにて受けつけております。
HUG HUG誌面とも連動しており、最新号はもちろん、バックナンバーも充実しています。

FP角山のちょっとためになるお金の話 vol.26

FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN

こんにちは。子育て世代専門のFP（ファイナンシャルプランナー）角山です。いつもは、HUG HUGママスクールの令和の新常識「お金を貯める力・増やす力」で話をしていますが、皆様からの要望にお応えして、今更聞けない「お金の話」を分かりやすくお伝えします。

今回は、投資信託の話をしました。大切なので復習します。特徴は、図にするとこんな感じです。



投資家は、投資先は「投資信託（ファンド）」を選択し、専門家が「ファンドマネージャー」を選定します。投資信託は、国内・海外の株、債券、不動産金などを分散投資します。

- ① 少額投資が可能
- ② 銘柄はプロが選んでくれる
- ③ 分散投資が可能

特徴をもう少し詳しく見ていきましょう。投資信託は大きく分けて2種類あります。

- インテックスファンド
- アクティフファンド

まず、インテックスファンドですが、これは指数に連動した投資信託です。連動する指数の代表は、次のとおりです。

- 日本：日経平均株価、TOPIX
- 米国：NYダウ、S&P500

次にアクティフファンドですが、これはインテックスファンドと違い、指数を上回る運用成績を目指す投資信託です。運用する専門家（ファンドマネージャー）の力が試されることとなります。

企業分析をして、会社を選ばず、何年もかけて調査することもありますが、手間暇かかっているので、本来はインテックスファンドを上回るものが多いかと思いきや、残念ながらインテックスファンドに勝てない商品も多いです。また、インテックスファンドとアクティフファンドはかかる費用も違うので、その辺りの話やどちらを選ぶかなどは次回、もう少し深掘りをしていきたいと思っています。

最後までお読み頂きまして、ありがとうございました。来月も良かったら、見てくださいね。

HUG HUG特典 無料相談は要予約
角山先生と1対1で相談（相談時間：1時間 無料）
&
家計診断（ライフプラン）作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー 令和の新常識「お金を貯める力・増やす力」

ご希望の方には、2大特典! /
無料個別相談 + ライフプラン作成

日時 7/6(木) 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 各開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 南ふれあいセンター (岡山市南区福田690-1) 第1研修室

講師 角山 大尚先生 (子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)
p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

お申込用QR 

HUG HUG ママスクール

～お金のセミナー大集合～

今だからこそ知っておきたい
お金についてのあれこれ、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。



金利? 投資? NISA? 怖くない? 勉強すると納得できてお金が大好きに! 伊達里美先生の「お金の初級勉強会」

無料 託児付

日時 7/20(土) 10:30~11:30

定員 先着10名
受講料 無料
応募締切 開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 三鼓ビル3F (岡山市北区磨屋町11-102)

講師 伊達 里美先生 (ファイナンシャルプランナー)
金融業界に入り数十年携わっているファイナンシャルプランナー。この度、宮崎県から特別に勉強会講師としてお越し頂きます。優しく、素敵な雰囲気、とても分かりやすくお伝え頂けます。勉強会に参加すると、これから投資したり、将来について考えるきっかけになるはず。ぜひ、この機会にご参加ください。

お申込用QR 

倉敷初開催! 今年こそNISA・ジュニアNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 7/4(火) 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料
応募締切 各開催日の4日前
対象 ママ(お子様連れ参加OK)
場所 くらしき健康福祉プラザ (倉敷市笹沖180) 101研修室

講師 小中 順子先生 (ファイナンシャルプランナー/IFA)
お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。

●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問がある方におすすめです。ご家族の夢を叶えるお金の話、一緒に学んでみませんか?

お申込用QR 

HUG HUG ママスクール 今からでも遅くない! 子育てママさんのためのマネーセミナー 初級編

お金のことをしっかり学んで、将来に備えてお金を増やしませんか?

日時 7月10日(月)・21日(金) どちらも10:30~11:30

会場 fabbit岡山問屋町 定員 3名
岡山市北区問屋町9-101 タイルビル3F

受講料 無料

参加特典 お金を増やす知恵が満載のニュースレターを毎月進呈!
経験豊かな10人の専門スタッフが親切丁寧にあなたのニーズに合った最適なプランをご提案し、お客様の光り輝く人生を全力でサポートします。


講師 築澤 芳郎
株式会社STAY GOLD 代表取締役

お金の知識を学び、正しい判断基準が身に付いた後、ご希望のお客様へ証券・株・投資信託・保険・NISA・iDeCo等をアドバイスさせていただきます。

申込方法 QRコードから必要事項を入力してお申し込みください。

株式会社STAY GOLD
●本社 / 〒719-3115 岡山県真庭市中365 TEL. 0867-44-1166(平日9時~17時)
●岡山支社 / 〒700-0901 岡山県岡山市北区本町5-1 重広ビル3F TEL. 090-1188-8111(平日9時~17時) ●拠点【岡山県・鳥取県・宮崎県】

HUG HUG ママスクール係 



コラムの出典「Aノート」。
マイページ会員登録(無料)すると、
過去の教育コラム「Aノート」が閲覧可能。
イベント先行予約もできるようになります。

教育情報コラム
A NOTEBOOK

子どものキモチ

教育コラム

保護者のキモチ

My Page
会員登録は
こちらから




7月のイベント案内

お申込みは
こちらから




初めてのことはかなりで親も気が張っていた4月が過ぎ、GWにもなると少し落ち着いて、学校生活に目を向けられるようになります。すると急に、勉強はどうか、友達はいるか、不安になってくるようです。

幼稚園や保育園なら、お迎えの時間に先生から子どもの様子を聞けませんが、小学校ではそれができないの

親子で会話をしながら伝え方を教えてあげる

保護者は心配になるでしょう。帰ってきた子どもに「学校はどうだった？」と聞いても、まだ幼く、うまく伝えることができません。痛かった、つらかったなど、本人にとつての大きな出来事でも、断片的にしか伝えられないで、親は余計に不安になります。

そんなときは「お母さんはね、今日は○○をして……」と、まず、ご自身がその日に体験したことを話してあげてください。そして、質問するとき「国語の授業では何を話したの？」などと、具体的に聞いてみてください。お母さんから伝え方を学び、いろいろと話してくれるようになります。

新1年生の保護者の不安

で、保護者は心配になるでしょう。帰ってきた子どもに「学校はどうだった？」と聞いても、まだ幼く、うまく伝えることができません。痛かった、つらかったなど、本人にとつての大きな出来事でも、断片的にしか伝えられないで、親は余計に不安になります。

そんなときは「お母さんはね、今日は○○をして……」と、まず、ご自身がその日に体験したことを話してあげてください。そして、質問するとき「国語の授業では何を話したの？」などと、具体的に聞いてみてください。お母さんから伝え方を学び、いろいろと話してくれるようになります。

ケンカをする、子どもは自分を中心に話をします。相手の子ども同様

子どもは絶対にケンカをします。もちろん、教員はケガをさせないよう

ケンカの経験から多くを学ぶ

宿題は「学年×10分+10分」



朝日塾小学校
吉本 美佳先生

1年生の副担任で、体育や5年生の授業も担当する吉本先生。

1、2年生のうちは、好きなことを思いきり

朝日塾小学校
吉本 美佳先生

1年生の副担任で、体育や5年生の授業も担当する吉本先生。わが子が保育園に通うようになって、保護者の気持ちがより分かるようになったそう。「些細なことでも褒められるとポジティブになれます。私も、吉本先生に褒めてもらいたいと思ってもらえる教員になりたいです!」。

児童の多くが中学受験をする私立小学校のイメージなのか、遊ぶ時間がないほどの大量の宿題が待っていると心配する声をよく聞きます。

本校では、1年生も入学式の翌日から6時間授業です。慣れるまで大変かもしれませんが、宿題は「学年×10分+10分」でできる量しか出しません。

つまり1年生なら、20分で終わる量です。最初はひらがなの練習や計算ドリルひらがなが読めるようになったら本読みなど、宿題をすること自体より、家で机に座って学習する習慣を身につけることが目的です。

お母さんが一緒に座って宿題をする必要はありません。家事をしながら様子を見ていただけ「手を離して目を離さない」で十分です。

朝日塾小学校ってどんなところ? 見て体験しよう!

未就学児対象

オープンスクール

7/8 (土) 9:45~11:30 (受付9:15~)

Web申込期間... 6/9 (金)~

同時開催 学校説明会 入試説明会

公開授業 1~6年生の授業の様子を見てみよう

朝日塾小学校合唱団

7/8 (土) 9:45~11:30 (受付9:15~)

Web申込期間... 6/9 (金)~

同時開催 学校説明会 & 児童による発表

何をやるかはお楽しみ! わくわく授業体験

園工体験 読み聞かせ 音楽体験

英語体験 理科実験 運動体験 iPad体験

同時開催 学校説明会 & 児童による発表

土曜給食で提供している
コロナパンの美味しいパンのお土産もあります♪

今後の新入学応援イベント予定

8月19日(土) 朝日塾小学校の先生とあそぼう (コンベックス岡山・倉敷市芸文館)

10月7日(土) 秋のオープンスクール (ハロウィンパーティーと公開授業)

親子で一足早く 年長児 90名限定

なりきり1年生体験

7/22 (土) 9:15~12:00 (受付9:00)

Web申込期間... マイページ会員先行 6/23 (金)~ 一般 6/30 (金)~

同時開催 お父さん・お母さんのための1年生準備講座

えいごであそぼう つくってあそぼう 塾小でまなぼう

ネイティブの講師と えいごであそんじゃおう!

みんなで作るとのしいよ!

楽しく「かず」や「もじ」を学びながら、鉛筆の持ち方、授業を受ける姿勢やあいさつ・返事の仕方を身につけましょう。

お土産も用意して待ってるよ!

※持ち物には名前を書き、手提げ袋に入れてお子さまに持たせてください。

未就学児対象 朝日塾小学校の先生とあそぼう

先生とあそぼう

7/14 (金) 14:00~15:30

Web申込期間... マイページ会員先行 6/16 (金)~ 一般 6/23 (金)~

何をやるかはお楽しみ! プレゼント付き

リズム遊び/ワクワク実験/英語であそぼう/デジタル水族館/魚釣りゲーム/運動あそび

会場...朝日塾幼稚園

※ 駐車場あります。安全のため、お子さまの上靴をお持ちください。
※ 詳細や感染症対策のためのお願いなどについて、必ずHPでご確認の上、ご応募・ご参加ください。※スケジュール・実施内容は予告なく変更になる場合があります。

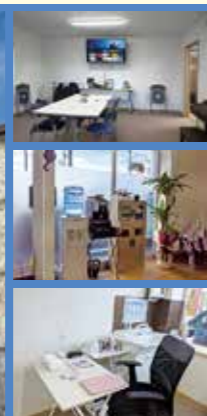
「おひさま」は、障がいがある方とご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

- 放課後等デイサービス／日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!



おひさま PLUS 三浜事業所
生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24

おひさま 岡山ドーム前事業所
放課後等デイサービス
岡山市北区今1丁目10-32

おひさま 八幡事業所
放課後等デイサービス
岡山市中区高島新屋敷381-4

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684(担当:横井)

☎086-206-2766(担当:平澤)

見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989(担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所有

1 児童発達支援管理責任者

業務内容	新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。
時間	9:00～18:00
資格	①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)

2 保育士

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

3 児童指導員

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)

4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士

業務内容	障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。
時間	9:00～18:00
資格	①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)

5 サービス管理責任者

業務内容	【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など
時間	8:30～17:30
資格	①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)

6 看護師・准看護師

業務内容	多機能型障がい者福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。※医療機関での看護師業務等は基本ありません。
時間	8:30～17:30
資格	①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)



訊き手

NAKAGAWA Futoshi

中川大

おかやま住宅工房

第四回

須浪亨商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki



住まう空間、そこに暮らす時間が育み、手に馴染む「用の美」手触りある豊かさへの探究をめぐる対話集

第一回

備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●

風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間：平日 9:00 - 17:00

0120-466-670

「民藝を訪ねて」
特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>



Instagram
@okayama_jutaku_kobo



むすんでみよう

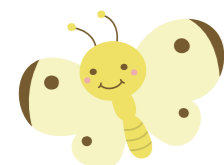
おなじなかまのものをせんでむすびましょう。



しょうがっこう



プール



ちょうちょう



とんぼ



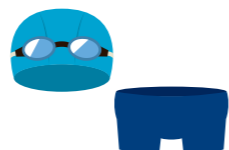
とうもろこし



にわとり



あおむし



みずぎ



ほうれんそう



ひよこ



ヤゴ



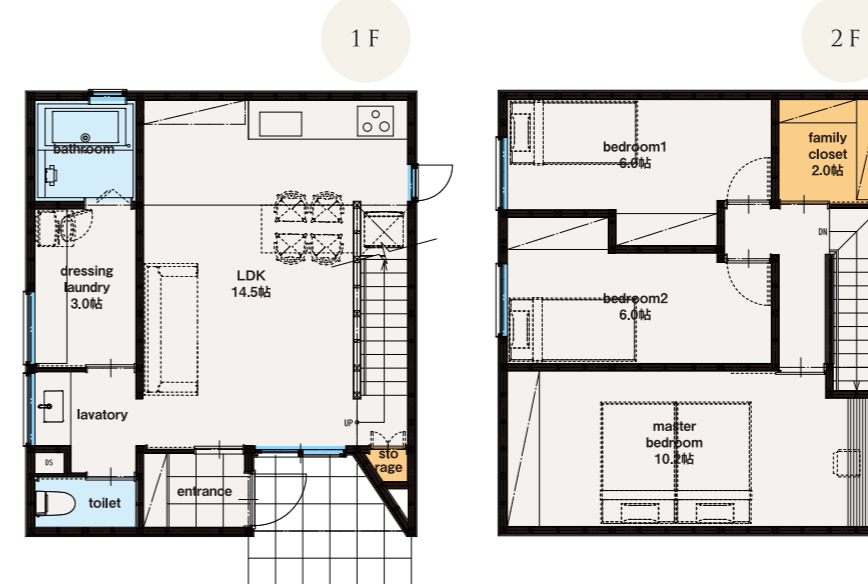
ランドセル

HOMA
STYLE



シャープなデザインの家

木の素材をシャープにデザインし
飽きのこないかっこよさを追求する



1F 床面積: 43.26㎡	ポーチ仕上り面積: 4.18㎡	建物本体価格 1,620万円～
2F 床面積: 46.37㎡	屋根がかり・オーバーハング 面積: 3.10㎡	
施工面積: 92.15㎡ (27.87坪)	屋根勾配2寸未満: 46.37㎡	



グリッド てんつなぎ



ひだりの みほん をみて、みぎ におなじ かたち をかいてみよう。
 できたら おうち のひと に みてもらおう!

	→	
	→	
	→	

おかねの けいさん

にほん 1円 5円 10円 50円 100円 500円

こうか (硬貨のみ)

おかね が いくら あるのか すうじ で こたえよう。

こたえ: _____ えん

こたえ: _____ えん

こたえ: _____ えん

こたえ: _____ えん

どの たべもの の ねだん かな? せんで むすんで みよう。

¥ 200 えん 	¥ 100 えん 	¥ 320 えん 	¥ 250 えん

Q.7 中級 なぞなぞ

いつも暑い場所にある
ナッツってなーんだ?



全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

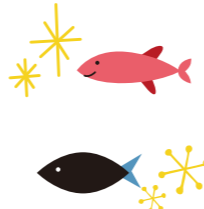
Q.8 中級 なぞなぞ

最後に「ん」がついちゃ
いけないトリって
なーんだ?



Q.1 初級 なぞなぞ

赤くても黒くても
金って言われる魚って
なーんだ?



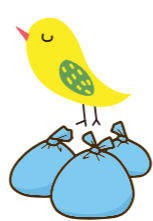
Q.9 上級 なぞなぞ

肉屋ではなく
八百屋で売っている
「にく」ってなーんだ?



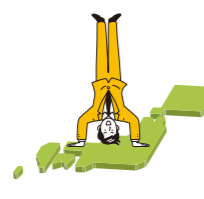
Q.2 初級 なぞなぞ

ゴミを集めるのが大好きで
と飛べないトリって
なーんだ?



Q.10 上級 なぞなぞ

逆さまにしたら
良くない事が起きそうな
都道府県ってどーこだ?



Q.3 初級 なぞなぞ

おしりが光ったり
消えたりするタルって
なーんだ?



Q.11 上級 なぞなぞ

トドがはさまっている
食べ物ってなーんだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

ガスはガスでも
食べられるガスって
なーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

人に力を貸したり
助けたりするのが
好きな星ってなーんだ?



Q.5 中級 なぞなぞ

蚊が今
冷たくしている
食べ物ってなーんだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

イタチの横にある
甘いお菓子って
なーんだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

食べたら気分が
スッキリするフルーツって
なーんだ?



あゆむ 田植えついでに泥遊びしました	がっくん お外遊び大好き! いっぱい遊んで すくすく成長してね!	Famiglia COLLU 仲良し家族... 目指してまーす (nava)
みくちゃん ハイハイ、つかまり立ち上手になっ たね♡	めいちゃん レオマワールド♡ 乗り物いっぱい乗ったね!	3歳おめでとう☆ ケーキおいしかったね♡
光る車 自分で動かせて楽しかったね! また行こうね!	はるくん お友達のお家で探れたいちご! とっても甘くて美味しかった♡	僕の誕生日 芝桜と撮影♡ 落ちてたれんげを拾ってばっく!!
マリン よく走りました。また走ろうね。	初挑戦!! パネルシアターをしたよ。お話作り やイラストをがんばって作ったね♪	かず 仲良し兄弟
ベビーカー乗っておさんぽ 『ママ、おさんぽたのしいね♡』	アンパンマンミュージアム☆ 何回も何回も滑ったね! お家にも欲しいなあ☆	元気にピョンピョン 運動大好き! トランポリン、上手に たくさん飛べたね。
☆ひまひよ☆ 暑いから、水遊び兼お風呂! 笑笑	3歳おめでとう お誕生日おめでとう♡	まっと ティラノサウルスに会いたい僕
神戸どうぶつ王国♪ 動物が近くてビックリ! またレッサーパンダ見に行こうね	七五三 お姫様になったよ。	うみちゃん パパと一緒に、ママに母の日の花 束を渡したよ。
こうた☆そなた たまの港フェスで大きな船に乗り 大興奮! かつこよかったね♡	遊園地に行ったよ カッコいい車に乗ってご機嫌さ ん! 上手に運転できるかな?	Father's Day お絵描き頑張ったよ! パパ大好き!
初節句 蒼悠くん 節目を迎えて嬉しいね! これか らも健やかな成長を願ってるよ♡	全員集合! 久しぶりに会えて楽しかったね☆ また遊ぼうね♡	えま、ゆま 合言葉は、きょうもいちにちハッ ピースマイルデー!
ゆうちゃん 熊山英国庭園に行ってきたよ!!	ふーすけ 初めての小学校の運動会 いっぱいがんばったよ!	けんちゃん いちごに会えた♡いちごもいっ ぱいたべた! ☆またいきたい!

みんなの 写真館

読者のとっておきの一枚を紹介するページです。
「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」
「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など
なんでも構いませんので、ご紹介ください。

ホームページからの
かんたん応募で
毎月投稿してね♡

応募が多数の場合は、編集部にて選別させていただく場合がございます。
応募は毎月可能ですが、同月は同一人物、同一メールアドレスからの受付は1回のみとなります。

ご応募
お待ちしております

メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、
③写真に記載するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。

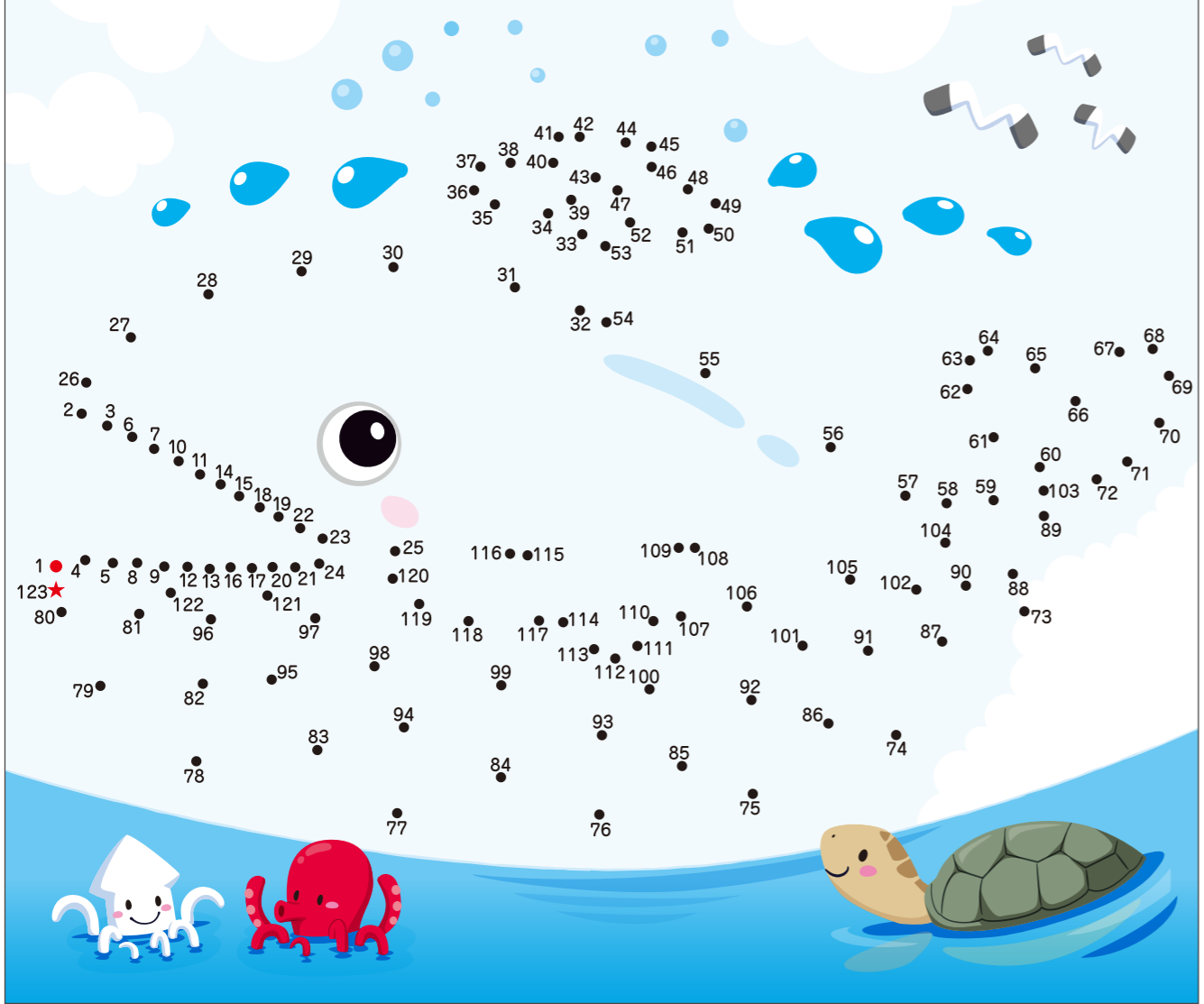
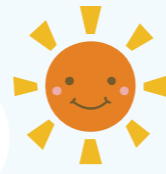
【応募宛先】 photo@hughug-town.com

【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)

※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※[photo@hughug-town.com]からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。

てんつなぎ(1から123まで)

すうじを よみながら 1から 123まで じゅんばんに せんで むすびましょう。



休日当番医表(7月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変わる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



	7/2(日)	7/9(日)	7/16(日)	7/17(月祝)	7/23(日)	7/30(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	氏平医院(内科) 中区西町15-10 ☎086-272-1372	三田医院(内科) 中区門田屋敷1-10-21F ☎086-272-7770	原おとなこどもクリニック(内科) 中区高島6-18 ☎086-277-8233	内科小児科吉岡医院 中区中納言町4-31 ☎086-275-4111	吉岡内科医院(内科) 中区高島6-18 ☎086-272-0353	おやま内科健児科・健康長寿クリニック 中区中納言町4-31 ☎086-272-1439
	旭川西	同仁病院(内科) 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661	酒井内科小児科(内科) 北区石西新町7-110 ☎086-259-2131	たなか内科診療所 北区中183-102 ☎086-259-1551	いのち内科クリニック 北区大安寺東町23-15 ☎086-253-8000	たつみ内科クリニック 北区辰巳2-108 ☎086-246-6500	岡田メディカルクリニック(内科) 北区伊福町3-5-4 ☎086-255-2345
	西大寺・上道	時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	コープ西大寺診療所(内科) 東区西大寺中2-20-33 ☎086-944-0088	すどうクリニック(内科) 東区西大寺中野189-7 ☎086-942-3890	野田内科医院(内科) 東区西大寺中野174-6 ☎086-278-3318	藤原内科循環器科医院(内科) 東区西大寺東3-1-8 ☎086-942-2173	岡村一心堂病院(内科) 東区西大寺南2-1-7 ☎086-942-9900
	瀬戸	岩藤胃腸科外科歯科クリニック 東区瀬戸沖343 ☎086-952-1166	あかいゆい瀬戸休日内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	あかいゆい瀬戸休日内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	石原医院 東区瀬戸瀬戸77 ☎086-952-0162	熊山診療所(内科) 赤穂市松木621-4 ☎086-955-1251	あかいゆい瀬戸休日内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	山下クリニック(内科) 北区津高394-1 ☎086-284-5511	西村内科小児科医院 北区加茂282-3 ☎086-287-6886	福本クリニック(内科) 北区高松65-4 ☎086-284-8811	マスカット内科クリニック(内科) 北区菅野4283 ☎086-294-7111	森脇内科医院 北区津高712-1 ☎086-253-1567	えぼらクリニック 北区加茂15-3 ☎086-287-3300
	吉備・妹尾・福田	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	中島病院 南区妹尾1878 ☎086-282-0218	南岡山医療センター(内科) 早島町早島4066 ☎086-482-1121	そうしんクリニック茶屋町 倉敷市茶屋町2102-1 ☎086-428-9000	木村医院(内科小児科) 早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	庭瀬ファミリークリニック 北区平野847-6 ☎086-903-4114
	藤田・興除・瀬崎	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	みやけ内科クリニック(内科) 南区藤田674-6 ☎086-296-7778	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	うちおグリーンクリニック(内科) 南区内尾463 ☎086-282-5722	ほりくち医院(内科小児科) 南区東睦8-9 ☎086-281-9380	寺沢クリニック(内科) 南区東睦766-20 ☎086-281-7211
	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各宿直室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科医・小児科医が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~22:00(内科医が診察) 【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00~12:00 / 13:00~15:00					
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	荒木クリニック 笹沖474-4 ☎086-424-1713	原内科クリニック 阿和3-16-4 ☎086-422-7105	千先クリニック 福島224 ☎086-425-2511	イマイクリニック 徳芳109-1 ☎086-464-2000	つばさクリニック 大島534-1 ☎086-424-0283	西原内科循環器科 松島1065 ☎086-462-6681
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	やまな内科整形外科(内科のみ) 児島下の町10-2-12 ☎086-472-3012	内科いこいの家 児島小川19-1-46 ☎086-474-3320	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	大滝医院 児島田の口3-8-30 ☎086-477-7649
	児島地区・外科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院(外科のみ) 児島下の町10-3-74 ☎086-472-7557	チカ(外科)胃腸科専門科(外科のみ) 林2217 ☎086-485-1755	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	村山クリニック(外科のみ) 児島下の町12-12-2 ☎086-472-3059
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—
	児島地区・歯科	児島歯科診療所 児島小川町3682-7 ☎086-474-5931	おさき歯科 児島田の口11-4 ☎086-477-4848	あかり歯科クリニック 児島小川13-1-1 ☎086-472-8030	—	古谷歯科医院 児島小川11-3-5 ☎086-472-2157	平川歯科医院 児島赤崎1-16-26 ☎086-472-8139
	玉島地区	勇崎内科胃腸科医院 玉島勇崎1156-7 ☎086-528-1880	タナベ内科医院 玉島川崎225-2 ☎086-526-2100	玉島病院 玉島高島4030 ☎086-522-4141	渡辺胃腸科外科病院 玉島八島139-5 ☎086-525-2552	陽森堂宮尾整形外科医院 玉島八島1308-1 ☎086-526-5558	新倉敷メディカルスクエア 玉島1719 ☎086-525-5001
	玉島地区・歯科	いした駅前歯科 新倉敷駅前462-1 ☎086-441-5100	はちまん歯科 玉島1322-6 ☎086-525-8008	のそみデンタルクリニック 玉島1701-7 ☎086-454-7251	—	正道歯科医院 玉島1550-1 ☎086-526-5018	さつき歯科医院 玉島1697-1 ☎086-526-6818
	真備地区	松田クリニック 真備川辺1071-1 ☎086-697-1522	平本胃腸科外科クリニック 真備川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備川辺102-1 ☎086-697-1011	—	源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050	まきび病院 真備町新田2387 ☎086-698-6511
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	外科	玉野三井病院 玉野3-2-1 ☎0863-31-4187	三宅内科外科医院 玉野7-1017 ☎0863-31-2277	玉野市民病院 玉野3-3-1 ☎0863-31-2101	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	大西病院 田井3-9-11 ☎0863-33-9333	山田クリニック 和田3-19-1 ☎0863-81-7197
	内科	しんみなクリニック 用吉1676 ☎0863-71-4800	岡山赤十字玉野病院 築港5-16-25 ☎0863-31-5117	満木内科小児科 用吉1681-1 ☎0863-71-0747	たなべ内科 八浜町八浜1484-1 ☎0863-51-3600	油原医院 和田1-9-5 ☎0863-81-8235	こやま医院 八浜町見石1607-3 ☎0863-51-3333
浅口市 (診療時間)9:00~17:00	国定病院 浅口郡里庄町浜中93-141 ☎0865-64-3213	鴨方クリニック 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-2602	鴨方整形外科 浅口郡里庄町里見5276 ☎0865-44-6252	白神医院 赤島5660 ☎0865-54-2025	にいつクリニック 浅口郡里庄町新庄2929-1 ☎0865-64-3622	磯川内科医院 浅口郡里庄町新庄1388 ☎0865-64-2001	
井原市 (診療時間)9:00~17:00 ②...外科 ③...内科	②山成医院 芳井町867-1 ☎0866-72-0101	②長尾整形外科リハビリテーション科 井原町1186 ☎0866-62-2510	②井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	②森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	②小田病院 井原町82 ☎0866-62-1355	②前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888	
	③青島医院 笹原町851-1 ☎0866-63-1656	③原田内科医院 高島町845-1 ☎0866-63-1620	③ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	③井原市立美星国保診療所 高島町4-24-10 ☎0866-87-2525	③青木内科 高島町4-24-10 ☎0866-67-3138	③三宅医院 美星町山田5191-1 ☎0866-87-2303	
総社市 (診療時間)9:00~17:00	高杉こどもクリニック 井手585-1 ☎0866-94-8839	診療ドクター・杉生 岡谷170 ☎0866-92-5771	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555	さかえ外科内科クリニック 井手919 ☎0866-93-8800	三宅小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	
	やまもと医院 三輪618 ☎0866-93-7773	昭和医院 真壁1267 ☎0866-99-2762	旦医院 金井168-1 ☎0866-99-1120	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	しおつか泌尿器科クリニック 金井168-1 ☎0866-90-0055	こうら整形外科 中央6-10-103 ☎0866-90-2020	
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	内田クリニック 邑久町山田庄212-1 ☎0869-22-3020	岡崎内科クリニック 邑久町山田庄212-1 ☎0869-22-3880	長田医院 邑久町豊原341-2 ☎0869-22-0001	こむら医院 邑久町豊原521-1 ☎0869-26-8882	津島医院 牛窓町牛窓3823 ☎0869-34-3313	那須医院 邑久町大窪1-3 ☎0869-22-0140	

あなたの知ってる
なぞなぞを教えてください
みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!
\ご応募はホームページから/
※過去に掲載した問題は採用されません
ご応募、お待ちしております!!

- A.7 ココナッツ(ここ、夏)
- A.8 しりとりに
- A.9 にんにく
- A.10 千葉県(逆さにするとパチになるよ)
- A.11 ホットドッグ
- A.12 かせい(かせい 火星(加勢するから))
- A.15 いた(いた 板チョコ(イタチ 横))

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
~ 略してハグなぞ ~
p41のこたえ

- A.1 きんぎょ 金魚
- A.2 チリトリ
- A.3 ホタル
- A.4 アスパラガス
- A.5 ひ(ひ ちゅうか ひ ちゅうか 冷やし中華(冷やし中 蚊))
- A.6 マスカット(まー、スカット)

さあ、何問できたかな?

ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っても、その行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にする事など

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223



乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合せ	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合せ	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

●子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

●子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224






遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

▲このマークが目印

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。

親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。





基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なお店もあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌『HUG HUG』、中学受験情報誌『hugジュニ』は、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。

子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 ☎700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

岡山の中学受験情報を受験生ファミリーへ hugジュニ 保存版

2023 7-8月号 Free
2023年7-8月号 保存版 Vol.61

偶数月20日発行

HUG HUG の姉妹誌! **中学校ガイド2024**

教育情報誌『hugジュニ』vol.61 (6/20発行) 好評発刊中!!

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)



倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学まで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。




「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfclcd@city.kurashiki.okayama.jp

今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 **0570-003-110**

子どもの人権110番 せろせろななのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15 **0120-007-110**

女性の人権ホットライン ゼロナゼロのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15 **0570-070-810**

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県







今月のこぼれ話

編集後記

「この所、編集部はイベント続きでバタバタしています。6/4(日)にはイオンモール倉敷で『第3回HUG HUG住宅フェア』を開催しました。そして、7/8(土)・9(日)にはコンベックス岡山の中展示場にて『HUG HUGキッズフェア』を開催予定です(詳細はp02~p03をご覧ください)。

住宅のイベントは、キッズ写真撮影会やスタンプラリーはあるものの、家を建てる予定のない方、既に建てている方にとっては、どうしても足を向けづらい面があると思います。7月のキッズフェアは、中に入って遊べる『ふわふわ』やステージ、お祭りのような緑日、グルメエリアなど、気軽に楽しんでもらえるイベントになるとと思います。編集部一同、皆様のお越しをお待ちしています。ぜひ一度足をお運びください!!(編集W)

HAPPY BIRTHDAY! 7月生まれのおともだち
7月1日 陽奏ちゃん(8歳)
お誕生日おめでとう☆何事にも挑戦する心を持ち続けてね!

7月2日 優里ちゃん(6歳)
お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんけどまだまだたくさん甘えてね。
7月1日 圭都くん(2歳)
いつも元気いっぱい、お腹いっぱいな圭ちゃん!しっかり大きくなあれ!

7月9日 咲結葉ちゃん(1歳)
初めてのお誕生日おめでとう♡
7月12日 宏樹くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう!笑顔いっぱい、すくすく大きくなあれ♡
7月13日 心結ちゃん(5歳)
出来ることがどんどん増えるね♪5歳もいろんな事にチャレンジしようね!大好きだよ♡

7月14日 朱莉ちゃん(3歳)
しっかり者のあかりんお誕生日おめでとう♪だいすきだよ♡
7月23日 瑛太くん(2歳)
2歳のお誕生日おめでとう!生まれてきてくれて、ありがとう!
7月21日 悠夏ちゃん(2歳)
誕生日おめでとう!これからもたくさん食べて遊んで、楽しい毎日でありますように☆

Green Rabbitの 今月の花タロット
今月の運勢は? 6/20火 >> 7/19水
12/22 ~1/19 山羊座
自分評価をあげていきましょう。少しぐらいの失敗は誰にでもあります。自分らしさを貫き通す勇気を持ってください。あなたは芯がしっかりしています。

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
お子さまの特別なお誕生日をHUGHUGでお祝います!
誕生日月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)

【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com
【募集のお誕生日さん】
お誕生日 締め切り
8月生まれ 6月末
9月生まれ 7月末
10月生まれ 8月末



締め切りにご注意ください!



実物・現地だからわかる、公園が目の前の開放感と心地よさをご体感下さい。

全邸南向き・ワンフロア2邸・全角住戸
沖第3公園隣接

2023年
8月末入居可能予定

月々4万円台〜
月々5万円台〜
月々7万円台〜
2LDK 67.66㎡
3LDK 75.71㎡
4LDK 97.90㎡

※掲載の写真は2023年4月に撮影したものに一部CG加工を施しています。

新築分譲マンション **ビ・ウェル フレックス 倉敷沖新町** 西棟/東棟

**100% 全戸分敷地内に
駐車場完備**
現代の生活で欠かせないマイカー。
敷地内に駐車スペースをご用意。
2台目用敷地外駐車場^{※1}（徒歩5分）をご用意。

専用の**バイク置場**を確保
駐輪場とは別に専用のバイク置場
6台分をご用意しております。
※1 詳しくは係員にお尋ねください。 **※2** 10世帯分をご用意しております。月々の使用料が別途かかります。詳しくは係員にお尋ねください。

1階には、**トランクルーム**
使用頻度の少ない季節物の
荷物を収納することができます。
※2

【建築概要】(全体)●名称/ビ・ウェル フレックス 倉敷沖新町【西棟・東棟】●所在地/岡山県倉敷市沖新町101番3●用途地域/第1種住居地域●地目/宅地●容積率/200%●建ぺい率/60%●敷地面積/1,498.23㎡(内714.38㎡【西棟】783.85㎡【東棟】)●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有●竣工予定/2023年8月初旬●入居予定/2023年8月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/日本ハウスインク株式会社●手付金等保証機関/株式会社四国銀行●駐車場/敷地内36区画(内縦列1区画)(月額使用料:3,500円〜11,000円)●バイク置場/6台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/74台(スライドラック37台、2段式11台、平置26台)(月額使用料:100円〜200円)●トランクルーム使用料(月額)/1,500円●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、モデルルーム●事業主・販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所和建設株式会社岡山支店●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー
【西棟】●交通/西備バス(沖新町)バス停徒歩4分(約290m)●建築面積/249.43㎡●建築延床面積/1,808.28㎡●構造・規模/RC造、10階建て●総戸数/18戸●建築確認番号/第ERI-22020261号(2022年7月13日)●分譲戸数/18戸●販売価格/2,920万円〜3,490万円●最多販売価格帯/3,200万円台(5戸)●間取り/2LDK+S-3LDK●住居専有面積/75.71㎡-80.31㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用ポーチ面積/3.10㎡-8.44㎡●バルコニー面積/11.24㎡-19.94㎡●室外機置場面積/2.94㎡●管理費(月額)/6,100円-6,500円●修繕積立金(月額)/4,920円-5,220円●インターネット使用料(月額)/1,380円●修繕積立一時金(一括払い)/341,000円-361,000円●環境整備一時金(一括払い)/15,100円-16,100円
【東棟】●交通/西備バス(沖新町)バス停徒歩4分(約310m)●建築面積/282.29㎡●建築延床面積/1,819.93㎡●構造・規模/RC造、10階建て●総戸数/18戸●建築確認番号/第ERI-22017196号(2022年6月21日)●分譲戸数/18戸●販売価格/2,680万円〜4,280万円●最多販売価格帯/2,700万円台(3戸)-2,800万円台(3戸)●間取り/1LDK+S-4LDK●住居専有面積/67.66㎡-97.90㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用ポーチ面積/1.44㎡-3.23㎡●バルコニー面積/13.31㎡-13.54㎡●室外機置場面積/2.73㎡-3.15㎡●管理費(月額)/5,500円-7,900円●修繕積立金(月額)/4,400円-6,360円●インターネット使用料(月額)/1,380円●修繕積立一時金(一括払い)/304,000円-441,000円●環境整備一時金(一括払い)/13,500円-19,600円●竣工予定日、入居予定日は工程上変更となる場合がございます。●各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。●専有面積は、壁芯面積ですので登記面積はこれより少なくなります。●掲載のマップはイメージイラストにつき実際とは異なる場合があります。●広告有効期限/2023年6月末日



棟内モデルルーム公開中!

棟内モデルルームの見学ご希望の方は、まずは「マンションギャラリー」へ。係員が現地までご案内いたします。

お問い合わせご予約は ☎0120-686-808 ◆営業時間/10:00~19:00 ◆定休日/火・水曜日

〈ビ・ウェル フレックスシリーズ〉マンションギャラリー 「倉敷市東富井864-1」と入力してください。

事業主・売主・設計・施工 **和建設株式会社**
建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

販売代理 **株式会社ウェスト・ビューロー**
宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
(公社)岡山宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟

HUG HUG 7月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳細情報はp17に掲載!)
応募は下記のURL宛にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

**1 おかやまフォレストパーク
ドイツの森 ペア招待券** 5組10名様

お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、ハイジのプランコ登場!生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。
提供:おかやまフォレストパークドイツの森

**2 池田動物園
親子ペア招待券** 5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待!ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
提供:池田動物園

**3 防水キッズスニーカー
ランランRAIN** 3名様

ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可)
16.0~23.0cm(ハーフサイズ無)
応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。
提供:株式会社丸五

**4 バインバスケット
[1,500円]** 2名様

完熟バインと生クリームの逸品を美味しくどうぞ!
当選者は1ヵ月以内に前日予約の上ご来店ください。
※飾りの果物は日替わりです!
提供:洋菓子 Hashimoto

**5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」
2食入り3パックセット** 5名様

倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」とのコラボレーション商品。
岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。
提供:株式会社飛竜

**6 青少年自然の家
グッズ3点セット** 3名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとバンダナ、ポケット双眼鏡をセットで。外遊びのおともに!
提供:国立吉備青少年自然の家

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年6月20日(火)~2023年7月19日(水) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
※ご提供いただく個人情報は[HUG HUG]制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント
応募フォーム
QRコード

p25のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ	ヨコのカギ
1 ピザ(pizza)	1 ピクセル(pixel)
2 クルミ(胡桃)	4 バク(猿)
3 ルビ(ruby)	6 ザル(箆)
4 バトン(baton)	7 ビストロ(bistro)
5 クロボシ(黒星)	9 ミサ(mass)
8 スターリン(Stalin)	11 タンポ(田圃)
10 サナダムシ(真田虫)	13 ナトー(NATO)
12 ウナギ(鰻)	14 ナミダ(涙)
16 カダイ(課題)	15 リカ(理科)
17 ゲンカ(原画)	17 ムゲンダイ(無限大・∞)
19 イキグサレ(生き腐れ)	20 ミシン(sewing machineより)
20 ミスクサ(水草)	21 イキ(息)
22 ヒガサ(日傘)	22 ヒズ(氷頭)
24 ツウ(通)	23 カツ
26 ヤク(犂牛)	25 ガクヤ(楽屋)
28 ワニ(鱷)	27 ウワサ(噂)
	29 ササクレ
	30 ニレ(楡)

セ ミ シ グ レ

p28のまがいがさしのこたえ

①山の頂上のギザギザが4つ→3つ ②ヒトデに顔がある
③波の模様は1つ多い ④アイマスクに目が描いてある
⑤シーグラスが増えている ⑥雲が大きい ⑦カニの口の形が違う



Baby Photo

赤ちゃんのはじめての1枚

7月号
vol.163

新しいスタートでとびきり熱い夏に！夏の習い事特集！！

A4サイズプリント
プレゼント!

事前アンケートに答えるだけ! ▶



Memories
Photo



Maternity Photo

今しか残せない
神秘的な姿を...

赤ちゃん写真で作る世界に一つだけの
ママと赤ちゃんの大切な成長記録



◀左記がすべてセットで!

多ポーズ撮影

マタニティドレス

撮影データ1カット

平日
撮影料金

無料!

さらに!

母子手帳カバー
プレゼント!

生まれてくる赤ちゃんの事前撮影予約で

※土日祝日撮影料金2,200円。※データ1カットプレゼントは、フォセットオンラインシステムにてご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。※プリントは1枚3,500円〜をご用意がございます。※ヘアセットは3,300円で承っております。



Official
Instagram

下中野店



倉敷店



CHECK POINT!

楽しいイベント情報や先輩ママの声など
タメになる情報から、最新のご案内
までいろいろな情報を随時配信中!!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

皆様に愛されておかげさまで
創業89周年

※広告有効期限は2023年7月1日~7月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店 火曜定休

Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103【ゆめポイント有】

倉敷店 火曜定休

Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1【ゆめポイント有】



まずは簡単WEB予約!

24時間いつでも
ご予約OK!

予約変更も無料で承ります!

