

ママも パパも ばあばも じいじも

みんなと一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

入園・入学
記念スナップ
SPRING 2023

6

June 2023 / vol.162
毎月20日発行



読者プレゼント
ご応募は
こちらから!

子育て応援サイト
HUG TOWN



Instagram
(@hughug_town)



みんなの写真館

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれのおともだち

HUG HUG 小学校ガイド

学校法人 朝日学園 朝日塾小学校

学校法人 ノートルダム清心学園

ノートルダム清心女子大学附属小学校

ご自由にお取りください

TAKE
FREE



\\人気住宅会社がイオンモール倉敷に大集合!!\\

第3回

HUG HUG

住実フェア

入場
無料

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>1 株式会社アイ工務店 岡山支店</p> <p>アンケートご記入いただいた方にはガラガラ抽選にておもちゃプレゼント</p> <p>成約特典 太陽光発電(約5kw) & 乾太くん(5kgタイプ) 先着にて</p> | <p>2 株式会社ヘルシーホーム</p> <p>アンケート回答でお菓子詰め放題! LINEのお友だち追加でキャラ風船プレゼント</p> <p>成約特典 30万円分のオプション券 (他キャンペーンとの併用不可)</p> | <p>3 和建設株式会社 岡山支店</p> <p>新築分譲マンション「ピ・ウェル酒津公園」の先行案内</p> <p>成約特典 ご相談ください</p> | <p>4 あなぶき興産</p> <p>アンケートご記入で粗品プレゼント</p> <p>成約特典 オプション・変更工事 30万円分</p> | <p>5 ハンズホーム</p> <p>家づくりの最先端「VRゴーグル」を使い住む前の家を体験</p> <p>成約特典 外構工事費用 50万円相当</p> |
|--|--|--|--|--|

日時 2023年6月4日(日) 10:00~17:00

会場 イオンモール倉敷 2Fイオンホール

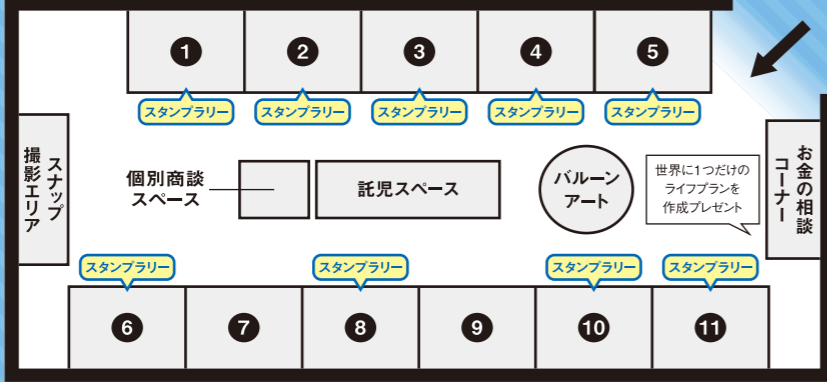


多種多様な住宅会社が参加するので、お家のテイスト、素材、価格など、条件に合った住宅会社がきっと見つかる! 小さなお子様が楽しめるイベントも多数開催しますので、ぜひ家族そろってお気軽に遊びにいらしてください♪

6 アンドディハウス

インスタフォローで景品が当たるクレーンゲームに挑戦!

成約特典
セレクトショップの家具・インテリア雑貨 50万円相当



家族みんなで遊びにきてね!

全ブースで成約特典あり!!

本イベントから最終的に成約になった方全員に豪華成約特典をプレゼント!
(内容は家具、家電、太陽光発電など、住宅会社ごとに異なります。)

無料の託児サービス完備!!

未就学児限定で保育士常駐の託児スペースが利用可能!

※保護者様が会場内におられる時に限りご利用いただける託児サービスです。お子様を預けたまま会場外に出ることはお控えください。会場外でお買い物の託児はお断りいたします。

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>7 セキスイハイム中四国株式会社 倉敷展示場</p> <p>豪華な景品が当たるお楽しみ抽選会!</p> <p>成約特典 太陽光、蓄電池 特別価格でご提供</p> | <p>8 ミサワホーム中国株式会社</p> <p>アンケートにお答えの皆様にお礼グッズプレゼント!</p> <p>成約特典 京セラ製蓄電池 5kwhを特別価格 45万円(税別)でご提供</p> | <p>9 株式会社創宅</p> <p>当社施工例と分譲地、分譲住宅情報。自社物件多数!</p> <p>成約特典 新築注文住宅ご成約、80万円キャッシュバック! 建売モデルは太陽光4kw</p> | <p>10 株式会社イシン住宅 研究所 岡山支店</p> <p>光熱費「電気・ガス」+ ガソリン0円住宅</p> <p>成約特典 家具・家電 50万円分</p> | <p>11 ライフデザイン・カバヤ株式会社 倉敷支店</p> <p>ご来場の方全員にカバヤのお菓子をプレゼント!</p> <p>成約特典 エアコンor家具 50万円相当</p> |
|---|--|--|--|--|

★次回来店予約でギフトカードなど豪華賞品プレゼントのブースも多数!

スタンプラリーでプレゼントがもらえる!

ブースを回ってスタンプをすべて集めたお子様全員に素敵なプレゼントを進呈!

人気のバルーンアーティストもやって来る!

動物、剣、好きなキャラなど、かわいくて楽しいバルーンをプレゼントします!

FOSSETTE プロカメラマンの無料写真撮影会!

FOSSETTEのインスタをフォローされた方全員にデジタルデータ(1点)プレゼント!

撮影会参加者は7月号に全員掲載! さらにグランプリ(1組)は表紙モデルに!

先行来場予約でギフトカードGET!

詳細は上のQRコードから!

先着200組様にマックカード500円分をプレゼント!

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|---|--|--|---|---|
| <p>アイ工務店</p> <p>家族に愛を、住まいにアイを。憧れの住まいをプロデュースし、理想の暮らしをデザインします。</p> | <p>Healthy Home</p> <p>土地情報5000件以上! 県内No.1の土地情報力。土地探しからの家づくりならヘルシーホーム。</p> | <p>和建設</p> <p>和(か)の建設の分譲マンションの特徴は、間取りやインテリアを自由にカスタマイズできるオーダーメイドです。</p> | <p>あなぶき興産</p> <p>あなぶき興産が展開するのはライフスタイルや感性の多角化に広がる「アルファ」ブランドのマンションシリーズです。</p> | <p>HANDS HOME</p> <p>「自分らしい家」にこだわった高性能&デザイン住宅を手が届く価格でご提案。VRを使って住む前に家を体験する失敗のない家づくり。</p> | <p>&D HOUSE</p> <p>自分だけのこだわりをプラスできるデザイン住宅「ZERO-CUBE」の他、暮らしを楽しむラインナップが豊富です。</p> | <p>ライフナビ</p> <p>子育て世代を応援する専門のFP事務所です。三大支出(住宅購入・教育・老後)や資産運用(NISA・iDeCoなど)や家計節約術をお伝えしています。</p> | <p>SEKISUI HEIM</p> <p>工場生産で雨に濡れない家づくり。太陽光、蓄電池搭載で、月々の支払いを抑えることができる家計に優しい会社です。</p> | <p>ミサワホーム中国</p> <p>ミサワホームは、16年連続キッズデザイン賞受賞。35年無料保証など安心・安全なお住まいをご提供いたします。</p> | <p>創宅</p> <p>創業42周年、施工実績2600棟。地域密着の住宅会社です。長期保証20年で、アフターサービス地域No.1を目指しています。</p> | <p>イシンホーム</p> <p>太陽光パネル40年標準保証 [製品・出力ともに] 国産高級枠を使用 高気密高断熱住宅</p> | <p>Life Design KABAYA</p> <p>ライフデザイン・カバヤではお客様のご希望に沿ってご提案ができるように様々な住宅商品とオプションを取り揃えております!</p> |
|--|--|--|---|---|--|--|---|--|--|---|---|

新型コロナウイルス感染防止対策を実施いたします。安心してご参加いただくため、ご協力をお願いいたします。



①健康に不安のある方はマスクをお持ちいただき、会場内でマスクの着用をお願いいたします。②会場にてアルコール消毒をお願いいたします。③咳や熱などの症状がある方のご参加はご遠慮ください。④混雑時は、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。

主催:おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告
Tel / 086-243-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)
E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト HUG TOWN

新築・リフォーム・
リノベを
お考えの方に！



家の未来を見えています。

第31回



2023

住まい夢フェア

7月8日(土)・9日(日)

中四国
最大級!

10:00-17:00 | コンベックス岡山 大展示場・中展示場 | 入場無料

■主催/株式会社 ウッディワールドのぞき ■共催/岡山住まい夢ネット ■協賛/出展メーカー各社

住まいの役立つ情報をタイムリーにお知らせ!
300件以上の施工例も見放題のサイト

住まい夢ネット



大集結!最新の住まい、キッチン・バス・トイレ、資材などが見比べられる!



今年は会場をコンベックスの大展示場・中展示場に
スケールアップして開催!

飲食コーナーやワークショップも復活で
親子で楽しめるイベントに!!



HUG HUG キッズフェア

HUG HUG 読者の
みなさまへ感謝祭!
最新の子育て情報を
無料でGETしよう!!



豪華プレゼントが当たります!!



Present 1

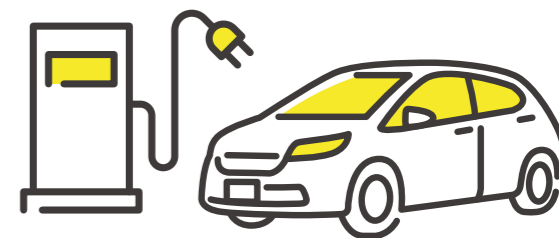
住宅一棟分の岡山県産材の
柱を抽選で5名様にプレゼント!!

[みまさか桧材、3.5寸または4寸、大壁用、30本]

Present 2

電気自動車のある暮らし

パナソニック 自宅用
EV・PHEV車充電スタンド
抽選で2名様にプレゼント!!



※イラストはイメージです

プレゼントの
ご応募は
こちら



※写真はすべてイメージです

他にも楽しい企画やプレゼントが盛りだくさん!
最新情報は公式サイトをチェックしてね!



6月限定のオトクなキャンペーン開催! チャンスは今っ♡

What's color make you happy?

753

shichigosan Start!



今年も『可愛い新作衣装』『こだわりの背景セット』が続々登場!

思い出の残し方も 写真でしっかり・データもたくさん

欲しい分だけ等、ご希望に沿ったプランをたくさんご用意!

写真も! 残し方も! あなたの「好き」がきっとみつかるフォセットの七五三!

PLAN 01

お好きなグッズが欲しいあなたにオススメ!!

- 多ポーズ撮影
ご兄弟・姉妹・ご家族
全員での撮影も!
- ヘアメイク
着付け
- 和装1着
洋装2着
- 兄弟姉妹
ヘアメイク着付け

▲上記がすべてセットで

平日撮影料金 **2,200円**
土日祝 3,300円

PLAN 02

写真もデータも欲しいあなたにオススメ!!

- 撮影料金
- ヘアメイク
着付け
- 和装1着
洋装2着
- 兄弟姉妹
ヘアメイク
着付け

全部ダウンロードOK!

全撮影画像
データ
約80カット

商品購入に使える
ポイント16,000円分

▲上記がすべてセットで

55,000円~

※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※プランはどれか一つのみお選びいただけます。※ご兄弟姉妹のお着付けは小学生・150cmまでの衣装が対象。(和装1着 洋装1着お着替えいただけます。) ※プラン1は別途商品代金。 ※プリントは1枚3,500円~ご用意がございます。

HUGHUG読者様限定特典!

このHUGHUGを撮影当日お店に
持ってきていただいた方限定で!!

上記PLAN2の!
全撮影
画像データ
プラン

10%OFF

先撮りをして参拝用着物レンタルも オトクに楽しんじゃおう♡

2023年6月末までに撮影&レンタルご成約された場合

| お出かけ日 | 平日料金 | 土日祝料金 |
|-------|------------|---------------|
| 6~8月 | 無料! | 4,400円 |
| 9月 | 無料 | 5,500円 |
| 10月 | 4,400円 | 7,700円 |
| 11月 | 6,600円 | 9,900円 |
| 12月 | 3,300円 | 6,600円 |



フォセットDEBUT キャンペーン!



初めて
フォセットを
ご利用の方
限定!

A4サイズプリント写真
木製フレーム付(7,500円相当)

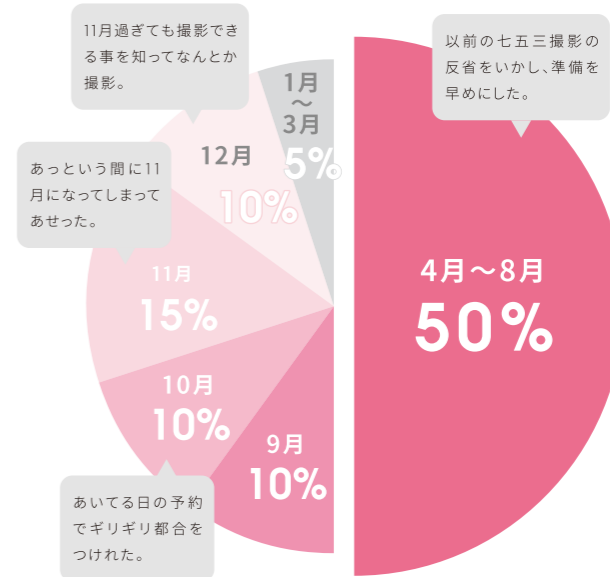
プレゼント!

※プレゼントはフォセットオンラインシステムでご利用いただけるクーポンでの付与となります。



01 七五三撮影は いつ撮るのがベスト?

「七五三の日」11月15日近辺はシーズンということもあり、皆さんが撮影に来られるので、写真は前もって撮影すると、秋の参拝用着物レンタルがお得だったり嬉しいことがたくさん!



02 うちの子は今年七五三?

よく聞かれる、「数え年」と「満年齢」のどちらで撮るの? という質問ですが、最近では満年齢で撮る方が多いと聞きます。もちろん数え年でも間違いではありませんがご兄弟の年齢のタイミングなどそれぞれの家庭の事情や状況に合わせるのが一番です。

| when? | 年齢 | 数え年 | 満年齢 |
|-------|------|----------|----------|
| | 3歳男女 | 2021年生まれ | 2020年生まれ |
| | 5歳男子 | 2019年生まれ | 2018年生まれ |
| | 7歳女子 | 2017年生まれ | 2016年生まれ |

先輩ママの Real Voice

03 お参りに行くのは撮影と 同日・別の日どっち?

大抵の子どもたちは「撮影」と「お参り」を一日に詰め込んでしまうと結構疲れちゃうんです。神社でのお参りの時にはグッズになって...なんてこともよく聞きますね。おすすめは、今のお得な時期に前もって撮影はして、秋にはお参りをゆっくり楽しむ方法です!

04 撮影したデータは みんなに見せたい!

フォセットのオンラインシステムでは、撮影約3時間後には撮影したすべてのデータをお手持ちのスマホやパソコンでご覧いただけます! また、「招待機能」を使って遠くにお住いの祖父母様にも見ていただけるうえに、アルバムやオリジナルグッズなどの商品選びもパソコンやスマホでもいっしょに出来ちゃうんです!



日々の生活に思い出が溢れる
"写真のある暮らし"を!



photo: 竹内 真由
@yasuragi.baby
model: 北村心春(こはる)ちゃん(7歳)
颯太(そうた)くん (2歳)

編集・発行 株式会社岡山広告
〒700-0945
岡山市南区新保603-5
TEL.086-236-9012
印刷所 研精堂印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複製および転載を禁じます。

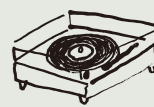
今月号に掲載されているイベントは、場
合により延期または中止となる可能性が
ございます。参加ご希望の方は、お手数
ですが、事前に主催元などにご確認頂
きますようお願いいたします。

CONTENTS

- 11 HUG HUG
小学校ガイド
- 12 学校法人 朝日学園
朝日塾小学校
- 14 学校法人 ノートルダム清心学園
ノートルダム清心女子大学附属小学校
- 16 入園・入学記念スナップ
SPRING 2023
- 18 おすすめセクション
- 20 子どもが変われば 未来が変わる
「むし歯が多い、口腔機能発達不全症」
- 22 HUG baby
PHOTO STUDIO
- 25 パパとつくれる♪ カンタンレシピ
「アスパラガスのおひたし」
- 25 クロスワードパズル
- 26 歯科医師ママの健康通信
- 27 歯のお悩みQ&A
- 27 立体迷路 Lv.05
- 28 さちこママの魔法のキッチン
「ちょっとエスニックな 高野豆腐の唐揚げ」
- 28 まちがいさがし
- 29 イオンモール倉敷MaMaサークル
「雨の季節を楽しもう!」
- 30 HUG HUGママスクール
～お金のセミナー大集合～
- 31 FP角山の ちょっとためになるお金の話
- 36 なんばんめ?
- 37 むすんでみよう
- 38 とけいのよみかた
- 39 なぞりがきれんしゅう
- 40 みんなの写真館
- 41 HUG HUG なぞなぞ
- 42 休日当番医表
- 43 てんつなぎ
- 46 HAPPY BIRTHDAY
6月生まれのおともだち
- 47 編集後記
- 47 今月の花タロット
- 48 読者プレゼント
応募期間:5/20(土)～6/19(月)



SHINKA FLEX



倉敷市平田 アウトドアパッケージハウス



日々を愉しむ。
アウトドアな暮らしを叶える邸宅



月々7万円代で叶う!こだわり自分スタイルの家

倉敷市
平田

注文住宅と同等仕様の高品質×圧倒的なコストパフォーマンス
和建設のハイスペック建売住宅

倉敷市 平田 SHINKA FLEX
3LDK + マルチスペース

月々のお支払い(例)

76,236 円

住宅ローンシミュレーション

▶物件価格 4,150万円 ▶頭金 100万円
▶借入額 4,050万円 ▶ボーナス時加算額 100,000円

※中国銀行 変動金利/0.525%、40年返済の場合※令和5年4月時点

100万円分の
お好きな家電プレゼント

※2023年6月末までにご成約いただいたお客様限定

敷地面積 153.45㎡ (46.41坪) 1,436.5万円

外構他 200万円(税込)

延床面積 106.61㎡ (32.24坪) 2,266.9万円(税込)

消費税 246.6万円(税込)

販売価格 4,150万円 (税込)
土地+建物

※土地、建物、外構、照明、上水道、浄化槽の費用を含む(エアコン・カーテン・現地家具付、小物は対象外)

【物件概要】●所在地/倉敷市平田345番8●交通/平田口バス停：徒歩約12分(約960m)●総戸数/1戸●今回販売戸数/1戸●敷地面積/153.45㎡●延床面積/106.61㎡●用途地域/第二種中高層住居専用地域●販売価格/41,500,000円(税込)(1戸)●構造/木造在来工法●道路/南側(公道)5m●電気/中国電力●水道/上下水道●教育施設/万寿小学校・倉敷市立東中学校●建築確認番号/2020岡七確認第002525号●建築完了年月/令和3年5月●取引態様/売主●広告有効期限/令和5年5月末

WEB予約でQUOカード2,000円分
芋けんぴプレゼント

WEB予約



Kano 和建設株式会社 お問い合わせ 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日
0120-885-872

建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

風景のある家、LLCの家づくり/第十五回コラム

3×3×21

風景のある家、LLC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしていく際に意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。

今回もお客様との出会いと設計のお話です。

A様との出会いはたまたまの偶然でした。弊社がとあるショッピングセンターでの家づくり相談イベントに出席していた時のこと、A様はお子さんと買い物にいられており、もともと家づくりに興味を持たれていたことから興味本位で立ち寄ってみたとのこと。実は以前から数多くの工務店に家づくりの相談をしたことのあるA様。しかし、どこも思い描くような間取りが出てこなくて、家づくりを挫折してしまっていたとのこと。お話を伺ってみると、2階建

ての建物を希望されていたが、すでに取得されていた敷地の特性を考慮し、全ての居室が南向きになるように平屋の鉄筋コンクリート造を提案させていただきました。

A様のイメージしていたものとは異なる設計ですが、即気に入って頂きそのまま形になりました。常に施主様の想像の一步上をいく提案を心がけている弊社にとってはそのポリシーが綺麗にはまった瞬間でした。工事が進み、コンクリート打設時には私もドロドロ口になって参加し、職人さんたちと一緒に創り上げた想い出深い建物になりました。

さらにA様とご家族は設計段階から北欧ビンテージ家具も購入し、引渡し時にはコンクリートのインテリアに北欧家具が溶け込むハイセンスな空間へと仕上がっていました。

夏は暑く冬は寒いといったイ

風景のある家、LLC 主宰
河島 康
Kawashima Kou

風景のある家
ホームページ

風景のある家
Huukei-Design, LLC

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)

■岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com



歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

ALOHAごうだ歯科

6ヵ月以上歯科に行っていない方、ぜひいらしてください!

歯医者は何年も行かれていないあなたへ

歯医者は怖い、苦手、行く時間がないあなたへ

お子様やご家族の歯の大切さを伝えたいあなたへ

赤川に3医院と保育園を運営するごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

1 ミッション
「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」

2 ビジョン
「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人ひとりが輝く歯科医院となる」

3 保育士常駐
治療中、お子様の託児も安心
ご予約不要、無料お預かり

4 各々の患者さんに合わせたオーダーメイド治療



- 広々駐車場 20台完備!
- ワンフロアのバリアフリー
- エレベーター完備!
- ファミリールーム完備!
- 最新設備完備!

※お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

ごうだ歯科グループでは子どものむし歯を増やさないため様々な治療や取り組みを行っています。



小学6年生までを対象に治療経過記録や歯についての大事なことなどが書かれた「ゴーゴ-ごうだキッズクラブ」初診時に無料でお渡ししています。



お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでも当てはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく費用をかけたくない。



ごうだ歯科の小児健康矯正なら8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。



理事長 合田 大亮 より

皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? さつと不安だらけの中、勇気を振り絞ってお越しになっていることと思います。ごうだ歯科は歯医者のマイナスなイメージを一つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならさつと何とかしてくれる。」と安心して来て頂ける、地域の総合歯科医院を目指しております。



院長 明楽 敦 より

患者さんのお話をよく聞き、不安や痛みの少ない治療を心掛けております。もし今、歯医者さんに行くのが迷っているのであればぜひ一度ご相談ください。こんなこと聞いたら恥ずかしい? 迷惑かな? とお考えでしたら、一度私たちに相談して頂ければと思います。どんな些細なことでも構いません。皆さんの健康と笑顔をお守りするお手伝いをさせて頂ければと思います。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

https://gouda-aloha-dental.com

お電話 または web予約

なら 上記QRコードより24時間受付

矯正・インプラント オンライン相談



主役は子どもたち!

HUG HUG キッズフェア

とっても楽しい2日間!!

入場無料



子育てファミリー大集合!!



開催日 2023/7/8土・9日 時間 10:00~17:00

“子育てファミリーを応援したい”の想いを詰め込んで、家族みんなが笑顔になれる HUG HUG キッズフェアをこの夏、コンベックス岡山で開催します!

楽しいブースが大集合

体験ブース

ガラポンや風船プレゼントなど、ブースごとに工夫を凝らした内容で皆さまをお待ちしています!

スタンプラリー

ブースを回ってスタンプを全部集めてプレゼントをGETしよう!



美味しいグルメエリア

キッチンカー

人気のキッチンカーや飲食店が勢揃い!! 普段、なかなか味わうことのできないグルメを楽しむことができます!

飲食スペースもご用意。屋内での販売ですので、クーラーの効いた涼しい休憩所、ゆっくりと食事をお楽しみください。



※写真はイメージです

キッズプレイランド

小さいお子さまから遊べる楽しいアトラクションが並びます!

ふわふわ

中に入って飛んだり跳ねたり転んだり、身体いっぱい使って楽しめる大人気のエア遊具。時間を守ってみんなで仲良く遊んでね!

縁日

まるでお祭りに来たみたい! 子どもたちが思わず夢中になる縁日です。どんな縁日に来るかは当日のお楽しみ!



おむつ替え、授乳室もご用意。この日は子どもたちが主役。ぜひとも、ご家族そろって遊びにきてください!



最新情報は Instagram をチェック

主催: おやこ情報誌 HUG HUG / 株式会社岡山広告

Tel / 086-243-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)

E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト HUG TOWN





HUG HUG 小学校ガイド

私立小学校の魅力

教育の“手厚さ”

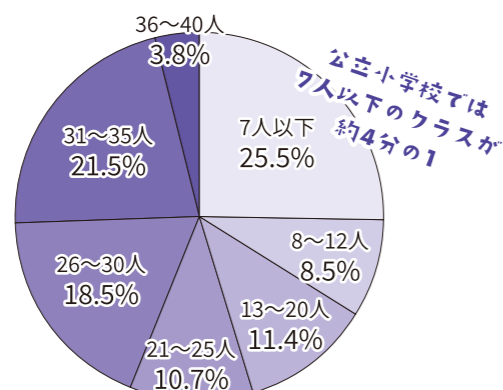
私立小学校の中には、習熟度別クラスを編成して学力に応じたきめ細かな指導を行ったり、英語ネイティブの先生と日本人の先生、2人で1クラスを担当するなど、1人の児童に対して多くの先生が関わる仕組みになっているところがあります。どれくらい手厚いか、どこに手厚いかが、その学校の特徴とも言えます。

公立小学校との比較 (文部科学省「学校基本調査」令和4年度より)

| | A 岡山県の児童数 | B 岡山県の教員数 (本務者+兼務者) | A÷B (教員1人当たりの児童数) |
|-------|-----------|------------------------|----------------------|
| 私立小学校 | 1,085人 | 108人 | 10.0 |
| 公立小学校 | 96,499人 | 9,045人 | 10.5 |

私立も公立も同じくらい?!
本当に??

単純に比較すると児童1人当たりの教員数は公立小の方がわずかに多く見えます。しかし同じ統計の「収容人員別学級数(岡山県)」を見ると.....



7人以下の少人数クラスが全体の1/4を占めます。つまり岡山県全体では教員1人当たりの児童数は私立と変わりませんが、例えば30人学級に所属する私立の児童と公立の児童を考えた場合、関わる教員数の差は歴然で、私立小学校が手厚いことがわかります。

手厚い教育以外にも、その学校ならではの特徴がいっぱい!
次のページから各小学校の魅力をお伝えいたします。

保育園について知りたい・体験したい / 保育園へのご入園をお考えの方

企業主導型保育園

あいら保育園

体験入園 してみませんか?



1日
2組
限定

大安寺

平日9:45~11:00

《プログラム》

- ①朝の会
- ②散歩や活動を保護者と一緒に体験

岡山駅前

平日9:50~11:00

《プログラム》

- ①絵本の読み聞かせ
- ②散歩や活動を保護者と一緒に体験

ご予約の際にご都合の良い日程をお知らせください

対象:6ヶ月~1歳児のお子様
未就園の方

体験入園料 無料

ご予約・問い合わせは下記番号にお気軽にお問い合わせください

ご予約の際に「体験入園のチラシをみた」とお伝えのうえ
ご都合の良い日程をお知らせください

Tel.086-237-1020

保育専門ダイヤル:AM9時~PM6時(土・日・祝も受付)

問い合わせフォーム▶



先着20名様

体験入園参加特典 絵本プレゼント!

体験入園に参加して下さった方にもれなく絵本をプレゼントいたします。下記絵本より1冊お選びください。



- A.ふんふんきいろ / B.だるまさんが
- C.しましまぐるぐる / D.きんぎょがにげた
- E.いはいはいばあそび

岡山駅前

岡山駅より徒歩4分!
車での通園も可能!

開園時間 7:30~18:30(月~土曜)
休園日 日・祝・年末年始

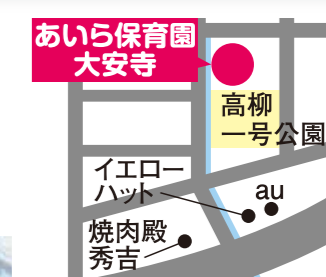


岡山市北区奉還町1-2-13
(めろんビル1階)

大安寺

無料駐車場完備!!

開園時間 7:30~18:30(月~土曜)
休園日 日・祝・年末年始



岡山市北区高柳西町13-12

子どもの可能性を広げる 品格教育と進路指導



「自然環境」「先進的な教育」「仲間」が
時代の変化に柔軟に対応できる教育の源

今年の4月に着任したばかりの平松校長は、「やさしさ・かしこさ・たくましさ。朝日塾小学校ではこの3つを品格として教育と指導に力を注いでいますが、中でもやさしさが品格の印象です。安心して学び、お互いの個性を伸ばす土台となるので、私もこの伝統を引き継いでいきたい」と話します。

「個性を伸ばすハイレベルの教育」は建学の精神。30年前から続く輝かしい進学実績で注目されていますが、その間、中学受験はいわゆる学力偏重から総合的な学力重視にシフトしました。社会や保護者が求める「ハイレベルの内容が変化しても変わらずに名門中学へ多数の卒業生を送り出せるのは、「自然環境」、「先進的な教育」、「仲間」という強みがあるためと考えられます。

周囲を山や森に囲まれた自然豊かな立地を生かして、植物や昆虫と触れ合う実体験から、自然科学や副教科を深く学びます。思考力や表現力などの養成は以前からしっかりとしたカリキュラムで取り入れられていました。これを支えているのが才能豊かな教諭と子どもの積極性を喚起するメソッド。また、同じ目標を持つ仲間がいるのは、どんな時にも最大のアドバンテージです。

今日も広大な学び舎の中で、たくましい次世代のリーダーを育てています。



校長 平松 顕一先生

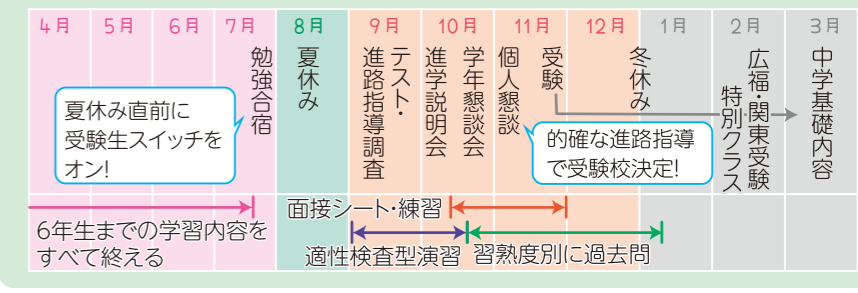
変化に柔軟に対応 進化を続ける教育

例えばICT教育に素早くスムーズに対応できたのは、20年前からインターネットが可能な設備があったから。未来を見据えて多彩な選択肢を用意できるのは私立小学校ならではの。基礎を大切にしながらも先進的な教育で、子どもたちの可能性は広がり続けています。



仲間がいるからがんばれる 受験生の学校生活

ほとんどの児童が中学受験をする同校では、成績が伸び悩む仲間がいれば勉強法の情報交換で盛り上がるなど、勉学への熱い気持ちが教室の空気に満ちています。また、先取り学習のカリキュラムや、算・国・理での習熟度別クラス、過去30年間、学校生活も受験の結果もデータとして蓄積した進路指導、多数のOB・OGからのリアルな学校生活の情報などなど、中学受験を強力に後押しする体制により、子どもたちは意欲的に受験生としての学校生活を送ります。「勉強にも行事にも主体的に我慢強く取り組む子どもが受験に強いので、6年間で身に付けた品格が実を結びます。6年生になると、面接を意識して所作を指導するなど、時間と根気が必要な受験対策も学校生活の中でできます」と6年生担任の大橋先生。



インタビューしました。「あなたにとって朝日塾小学校とは？」



4年生 森本泉美さん

私は朝日塾小学校が大好きです。小学校では色々な校外学習があり実際に見て学べる事がとても楽しいです。また、苦手な教科も先生が楽しく教えてくれるので勉強が好きになりました。今は、合唱団で目まぐるしく向かって友だちと一緒にがんばって練習しています。優しい先生やお友達笑顔がいっぱいの朝日塾小学校が大好きです。

今年4月に岡山大学医学部医学科に入学し、岡山の地域医療を支える総合診療医を目指してがんばっています。中学受験、大学受験をすべて終えた今、小学校での6年間を振り返ってみると、優秀な同級生と一緒に勉強することで、自分も勉強しなきゃという気持ちが自然と引き出されるような、すごく恵まれた環境だったなと改めて感じています。



24期生 為佐信彦さん



4年生 保護者 太田恵さん

息子は朝日塾小学校で良かったなと思います。先生方は子どもたち一人ひとりを良く見てくれ、それぞれの個性を認め接してくれています。その為子どもたちもお互いを認め合い、助け合い、切磋琢磨している姿が見られます。このような事が自然と身に付き本当に朝日塾で良かったです。これからも子どもと一緒に成長したいと思います。

私にとって朝日塾小学校は、思い出の場所でもあり、未来と出会う場所でもあります。卒業生なので、豊かな自然の中、友達と広い運動場で思いっきり遊び、最新の設備のものびのびと学習した覚えがあります。今は朝日塾小学校の教員の立場で未来を担う子どもたちと、夏は虫取り、冬は天体観測など、自然の教科書で体験を伴った深い学びを実現できる学校です。



6年生担任・5期生 小野秀栄さん

オープンスクール&イベント情報

※スケジュール・実施内容は予告なく変更になる場合があります。

未就学児対象 オープンスクール

6/10 (土) 7/8 (土) 9:45~11:30 (受付9:15~) (両日共通)

同時開催 学校説明会、入試説明会

申込... 6/10開催分 4/25(火)~ 7/8 開催分 6/9(金)~

内容... 公開授業、合唱団コンサート、わくわく授業体験、児童による発表、パンのお土産 など

なりきり 年長児 90名限定 1年生体験

7/22 (土) 9:15~12:00 (受付9:00)

同時開催 お父さん・お母さんのための1年生準備講座

親子で一足早く、1年生体験!

申込... マイページ会員先行6/23(金)~ 一般6/30(金)~

内容... 鉛筆の持ち方、授業を受ける姿勢や、あいさつ・返事の仕方など。お土産もお楽しみに♪

未就学児対象 朝日塾小学校の先生とあそぼう

8/19 (土) 【受付】開始時間の15分前 【定員】各会場20名(予定)

会場①...コンベックス岡山 10:30~12:00
会場②...倉敷市芸文館202会議室 14:00~15:30(予定)

申込... マイページ会員先行7/20(木)~、一般7/27(木)~

年長児対象 小学校受験 模擬試験

9/2 (土) 内容... 筆記試験・絵の検査・集団遊び・行動検査

受験料... 3,000円 当日納入
申込... 7/27(木)~ 受験本番さながら!

朝日塾小学校の先生とあそぼう

7/14 (金) 会場... 朝日塾幼稚園 14:00~15:30

マイページ会員先行 6/16 (金) ~ 一般 6/23 (金) ~

何をするかはお楽しみ♪

リズム遊び、英語であそぼう、デジタル水族館、魚釣りゲーム、運動遊び

模擬試験 挑戦者対象 チャレンジ会

9/9 (土) 申込... 模擬試験と同時申し込み

お子様が苦手な問題を指導します!

未就学児 秋のオープンスクール

10/7 (土) 対象 ~October Festival~

申込... マイページ会員先行9/14(木)~、一般9/21(木)~

学校法人 朝日学園
朝日塾小学校

0120-446-856

岡山市北区吉宗856
FAX: 086-294-5650

elem@asahijuku.ac.jp
https://www.asahijuku.ac.jp

朝日塾小学校 検索

《ACCESS》

① 車... 国道53号線「伊島北町」交差点を北へ岡山街道を北へしばらく直進朝日塾小学校の看板のある交差点を右折してすぐ

② バス... 岡山駅前より「免許センター」線 免許センター行「約30分

「よりよい選択」が可能に 子育て支援充実



インタビューしました。「あなたにとって清心小学校とは？」



在校生

心身共に大きく成長することができる場所だと思います。国際的な学びをはじめ宗教の授業や心の教育など様々な体験をすることができます。そして、大学にある白くそびえるお御堂を見ると、キリスト教の教えの一つである「一人ひとりが大切な存在」として愛されていることを実感することができます。

大切にされていると感じる場所です。先生方はいつも僕たちに寄り添い、興味を持てる授業を準備して下さいます。友達とは、男女関係なく仲良くでき、自分も周りの仲間も「神様の大切な存在」としてお互いを尊重し合って成長できる小学校です。



在校生



保護者

心の教育を大切にしている、とても温かみのある学校だと思います。先生方は優しく親切で安心して子どもを学校に送り出すことができます。また、子どもの持っている能力を最大限に引き出してくれる環境であり、みんな置かれた場所で輝くことができます。

先生と子どもたちの距離が近く、授業は活気にあふれ、休み時間は他の学年・担任以外の先生とも仲良く過ごしています。先生方は子どもの些細な悩みごとにも丁寧に対応し、時には親として悩む私たちにも寄り添って下さいます。親も子どもも成長できる小学校だと感謝しています。



保護者

オープンスクール

参加無料

事前申込必要
(要予約)

入学期のお子様も参加可能

6/3 Sat 9:00~11:10

特色ある授業と教育方針の紹介

- 内容…・参観授業、クラス国際の授業体験
・学校や児童の活動の紹介、募集日程の説明
・特色ある取り組みの説明
・国際クラス担当者や保護者会による相談会



Let's challenge to take a lesson!

※公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
※スケジュールは変更となる場合があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

8/23 Wed 18:00~19:20

ゆったりと夜の説明会

内容…夜のゆったりとした雰囲気を活かした説明会／施設見学／学校説明会／相談会



9/30 Sat 9:00~11:10

児童が行う発表と説明会、相談会

- 内容…・参観授業 ・5年生主催のふれあいタイム
・児童による英語スピーチ発表やプレゼン
・通常クラスの英語紹介
・国際クラス担当者保護者会による相談会

英語環境もより拡大。英語で授業を受ける「クラス国際」では授業も休み時間もOnly English Timeに。日本語授業の「クラス清心」との合同体育や、生活と図工では半数の児童が入れ替わる混合授業となるなど、クラスの壁をさらに取り払う試みもスタート。豊かな人間関係の構築が期待できます。

清心女子大学と連携した質の高い学習環境や「心の教育」をベースに据え、穏やかに落ち着いた学校生活を望む家庭からの支持がさらに強まりそうです。



校長 西弘子先生

弁当・給食の選択制がスタート
放課後の預かりやアフタースクールも拡大

カトリック校の心の教育とは

宗教・道徳の授業では、キリスト教的な視点を幹にすえつつ、同時に日本人が持つ「人として」大切なものを考えさせて、より多角的なものの見方や思考の深まりへ導いています。「神様はよろこばれるかな」という問いは、普段の生活だけでなく、進路の決定にも生かされます。



2つのクラスで楽しく浸る清心の英語教育

3年前に「クラス国際」と「クラス清心」の2クラス制となりました。「クラス国際」は、英語ネイティブの先生と日本人の先生の2人担任制で、算数・理科・英語の授業に加え、朝の会や給食も英語で行われます。さらに今年度からは授業と授業の間もOnly English Timeに。日本語で授業が行われる「クラス清心」でも、従来の楽しく英語を学習できる環境に加え、「クラス国際」とより交流を深める取り組みが開始。五感で英語に触れたり、海外生活を体験したお友達と話すことで、他者や異文化を理解・受容する国際感覚を身に付けていきます。清心の英語教育が目指すのは、小学校卒業時に英検準1級を受けるほどの英語4技能だけでなく、英語や英語を話す他者に抵抗感がない、積極的に話し合える真に国際的な態度なのです。



学校法人 ノートルダム清心学園
ノートルダム 附属小学校
清心女子大学

☎086-252-1486

岡山市北区伊福町2-16-9

FAX:086-252-9080

✉ seishin-hp@nds-u-e.ed.jp

HP https://nds-u-e.ed.jp

清心小学校 検索



《ACCESS》

① JR…岡山駅(運動公園口)から北へ徒歩10分

② バス…岡電バスまたは中鉄バスのいずれかで「済生会病院前」下車すぐ



入園・入学記念スナップ

SPRING 2023

Congratulations!

ご入園 ご入学
おめでとうございます

新入生のみなさん! ご入園、ご入学おめでとうございます!
ドキドキワクワクの素敵な一日を迎え、新しい生活が始まりましたね。
少し大きい制服に、ピカピカのランドセル。初々しい記念の一枚を紹介します!



えま 咲磨ちゃん
ドキドキの入園だったけど
幼稚園楽しいね!
ママと離れる時
しゅんとするの可愛い♡



まゆ 茉優ちゃん
にゆうがく、おめでとう。
あたらしいおともだちと、あそんだり
おいしいきゅうしょくを
たくさんたべてね。



いわた 一太くん
さくらん
幼稚園入園おめでとう!
素敵な3年間になりますように!
お兄ちゃんと一緒に
幼稚園楽しんでね♡



りと 理翔くん
とっても元気な理翔君
いっぱい遊んでね。



さわ 紗羽ちゃん
一目惚れした
アイスブルーのランドセル。



まさき 雅紀くん
入学おめでとう☆
楽しい小学生生活に
なるといいね!



ともみ 朋実ちゃん
可愛いともちゃん
保育園でもたくさん
楽しい時間を過ごしてね!



ゆうと 悠人くん
同じ保育園の友達いないけど、
いっぱいお友達って、
楽しい学校生活
送れますように♡



まさはる 雅晴くん
ともだちといっしょに、
おべんきょうをがんばってね



はると 陽仁くん
保育園がんばれ!
お友達や先生と
たくさん遊んでね!



まさと 真都くん
1歳8か月で
保育園入園おめでとう!
たくさん楽しい思い出作ってね!!



さき 紗生ちゃん
紗生ちゃん、入学おめでとう!
赤ちゃんのときも
今もこれからも
ずっと大好きだよ♡



そら 颯空くん
お友達いっぱいっつってね!



ただみ 惟臣くん
入学おめでとう!
たくさん思い出作ってね!



りお 莉緒ちゃん
入学おめでとう♡
これから楽しいことが
たくさん待ってるね!
色々な思い出を作ろうね☆



ゆきみ 幸実ちゃん
幼稚園入園おめでとう!
幼稚園楽しんでね!



ありな 有那ちゃん
入園おめでとう。
たくさんのお友達と
仲良く遊んだり歌をうたって
楽しくすごしてね。



つむぎ 紬ちゃん
つむちゃん入園おめでとう!
お友達や先生とたくさん遊んで
毎日楽しく過ごせますように☆



そうすけ 杜佑くん
毎日たくさん歩いて
学校へ行ってね!



かえ 華衣ちゃん
先生やお友達と思いきり
楽しい園生活を過ごしてね!
今しかできない経験を大切に。



ここな 心菜ちゃん
この春遠く離れてしまった幼なじみと
最後に撮ったランドセルの写真。
小学校たのしもうね。



ももか 百花ちゃん
保育園入園おめでとう♡



うた 詩ちゃん
笑顔で楽しく登園中!!



れんと 琉翔くん
入園おめでとう
毎日、楽しいね!



うみ 羽美ちゃん
入学おめでとう!
もう小学生だね。
お勉強がんばってね♡



はるき 悠希くん
ちょっぴり寂しいけど、
パパもママもお仕事頑張るから
たくさん遊んで色々な経験してね。



かずま 和真くん
りょうへい
澪平くん
入園おめでとう
和真と一緒に仲良く登園して
思い出たくさん作ろうね☆



シエルちゃん
にゆうがくおめでとう。
おともだちがたくさん
できるといいね。



ゆうと 友都くん
お友達をたくさん作ってね。
楽しい幼稚園生活を送ろう!



けんご 健吾くん
にゆうがくおめでとう!
まいにち、たのしいできごとの
はなはきかせてね!



あいな 愛奈ちゃん
ピカピカの1年生!
笑顔もピカピカ



あおい 葵唯ちゃん
にゆうがくおめでとう♡
しょうごうたのしんでね!



ゆあ 結愛ちゃん
おめでとう。
牛乳も頑張って飲んでね!!



ゆなちゃん・ゆいとくん
2人揃って入園おめでとう!!



みくちゃん・こうまくん・ゆいなちゃん
幼なじみ、揃って入学おめでとう!



かな 菜菜ちゃん
元気いっぱいの1年生(๑)
入学おめでとう!
楽しい学校生活を送れますように

Costco Fair開催!!!

6/17(土) 18(日)

IMPORT SHOP TREND PRESENTS

今月のトレンドを
決まり!!

BOOM!

父の日ギフト
あります!!

LINE公式アカウント
はじめました!

お得情報配信中!

チェック!

ニッコー 岡山
★TREND
TSUTAYA

TEL.086-281-3741

いろいろとridori

「やりたい」が「できた」にかわる

倉敷市 植松駅近く

倉敷市林に0歳からの
リトミック教室がオープン!

いろいろとridoriでは、コーチングの資格を持つ講師が「楽しく音楽的能力だけでなく、非認知能力もぐんぐん伸ばしていくリトミック教室」です。乳幼児期は特に人間の基盤が出来上がる大切な時期です。0歳から未就学児の3クラスに分かれた異年齢リトミックで、子どもたちに必要なコミュニケーション能力、これから特に必要とされる表現力、社会に対応する力などをリトミックを通して育んでいきます。

お申し込みはコチラ

LINE

読者おすすめの 保育/習い事施設・お店etc. 大募集!

誌面で紹介してもらいたいお店などを 自薦・他薦問わず募集しています。「キッズルームがあって気軽に行きやすいよ!」とってもサービスが良かった! などなど、皆さまの情報をお待ちしております!

応募メールアドレスはこちら
info@hughug-town.com

音色こずみっく

リトミック研究センター認定教室

6/18(日)・音楽に合わせ、野外で
お子様と一緒に活動しませんか?

「リトミック×たびら×足育」のイベント開催が決定しました!! 室内保育や室内育児が主流の今、子どもたちが公園や広い場所で大きく身体を動かす事が減っています。イベント当日は、マスキングテープを使って制作したオリジナルシェイカーを使っての活動や、講師のピアノ連弾もありますので、ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

※野外活動となりますので、帽子・飲み物・冷却用タオルなどをお持ちください。

TEL 086-6265-7789 (講師:黒崎)

【お問い合わせ】
株式会社丸五 (担当:川崎)
Tel 086-428-0230
https://www.marugo.ne.jp

HUG HUG

子育てファミリー
必見!

おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!
飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱい!
ぜひ利用してみてください!

丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー
ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

雨の日が楽しくなる「ランランRAIN」
スニーカーデザインの子供も用レインシューズ。継ぎ目のない一体成形なので水が染み込みません。雨の日の登校や水辺のレジャーなど、靴の汚れが気になるシーンにご利用いただけます。お手入れは水でサッと洗い流すだけ。ママにも嬉しい! 超お手軽シューズです!

丸五オンラインショップ 検索

Arrows体操教室

2歳から通える体操教室! プロのスポーツトレーナーの指導で「やり抜く力」を育てます!

「多くの子どもたちの未来の可能性を高めたい」という思いのArrowsは、幼少期の教育について重要な6要素「好奇心」「積極性」「自信」「めげない心」「協調性」そして成功している人に共通する力として近年注目されている「やり抜く力」を習得できる体操教室で、**カッコいい**子どもたちを育てます。プロアスリートのトレーニング指導も行う教室だからできる指導項目で、子どもたちの「やりたい」を引き出します。

倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ
TEL.086-523-5582

【Arrows 玉島教室】岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島交流センター体育館)
◎火曜 (18:00~18:50) ◎2歳~小学6年生
【Arrows 倉敷教室】岡山県倉敷市玉島長尾3070 (倉敷スタジアム)
◎火曜 (15:00~15:50 / 16:00~16:50 / 17:00~17:50) ◎2歳~小学6年生
◎水曜 (16:00~16:50 / 17:00~17:50 / 18:00~18:50) ◎2歳~小学6年生
◎土曜 (10:00~10:50 / 12:30~13:20 / 14:45~15:35 / 16:00~16:50) ◎2歳~小学6年生

多趣味 & 物を見せたくないご夫婦がこだわった!

“見せる”収納と“隠す”収納をバランスよく考えた家

6/10(土)-11(日) 事前予約制 完成見学会

10:00-17:00 総社市溝口

株式会社ライフステージ / ナチュラルハウス 倉敷支店
〒710-0816 岡山県倉敷市八王寺町1-1
TEL:086-454-7478 FAX:086-454-7378

不動産/国土交通大臣許可(1)第9506号
建築業/国土交通大臣許可(特-30)第27391号
設計業/岡山県知事登録 第14653号

イベントの詳細・ご予約はこちらから
0800-200-7470

受付時間:9:00-18:00 定休日:水曜日
※当日予約の場合はお電話からお願いいたします。

HPへは検索
または、QRコードから
簡単アクセス!

ナチュラルハウス 倉敷

おかやまフォレストパーク ドイツの森

バラ園を彩る満開のバラ
～ヨーロッパ調の建物を背景に非日常を感じる～

「おかやまフォレストパーク ドイツの森」では、自慢の100種1000株のバラが見頃を迎えました。バラ園に踏み入れると、バラの優雅な香りと異国感溢れる風景に思わずうっとりします。バラの開花期間は、5月中旬～6月中旬までの約1ヵ月間となっております。2018年に殿堂入りしたフランスのバラ「ノックアウト」をはじめ、ドイツと日本で人気が高い品種がたくさんありますので、ご家族揃ってお越しください。

岡山県赤磐市仁堀中2006
Tel 086-958-2111
◎ (平日) 10:00~17:00 (土・日・祝) 9:30~18:00
◎ 水曜 ※祝日、GW、お盆、正月を除く
◎ 2000台 | ドイツの森 岡山 検索

犬島自然の家

犬島自然の家で過ごす体験は、わくわくどきどきの連続!

犬島自然の家は、個人、ご家族、グループなど、誰でもご利用できる低料金の自炊型宿泊施設です。昼は波と光と風を感じるシーカヤック体験、夜は40cmの反射望遠鏡で神秘的な星空観望が楽しめます。また、年8回の主催事業(シーカヤック、星空観望、釣り、キャンプ、犬島ウォークなど)も行っています。犬島自然の家ホームページをご覧ください。皆様のご利用・ご宿泊・ご参加をお待ちしております。

| | |
|---------------------|------------|
| 宿泊料金 (16:00~翌10:00) | |
| 大人 (高校生以上) | 小人 (小学生以下) |
| 洋室 2,090円 | 1,040円 |
| 和室 1,460円 | 730円 |

岡山県岡山市東区犬島119-1
Tel 086-947-9001
inujima@city.okayama.lg.jp

フォトグラファー 竹内真由

HUG HUGの表紙になるかも!

#お子様の「今しかない瞬間」を
やさしくふんわり切り取ります

保育士としての経験を活かし、フォトグラファーとしても活躍している2児のママでもある竹内さん。お子様の魅力を引き出し、ありのままの表情やその場の雰囲気も含めて撮影します。ニューボーンフォト、お宮参り同行撮影や、ご自宅での撮影も可能。ぜひお気軽にご相談ください。また、ベビーマッサージ教室も毎月開催しています。開催日など、詳しくはホームページをご覧ください。

出張撮影 ¥18,000(税込)
季節のイベント撮影会 ¥5,000(税込)

今月のHUG HUG表紙を撮影 / Instagramで撮影した写真の投稿をしています。ご依頼やご質問は、DMまたはホームページよりお気軽にお問い合わせください。

@yasuragi.baby @dcc2056m

飛竜

岡山県を代表する行列のできる
有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン 倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、『ミシュランプレート』を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のとんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。

岡山県岡山市北区掛川941-1
Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp

はぐくみ HAGUKUMI KIDS

〈HAGUKUMI KIDS〉は、成長期の今だからこそ始めたいキッズのための矯正プログラム。マウスピースで歯の並びをきれいにするだけでなく、これから先ずっと、お子さまが心身ともに健やかに生きていくための正しい生活習慣を親子で学ぶ、言わば“お口のおけいこ”です。



ハリガネを使った あのワイヤー矯正だと思いませんか？

「キョウセイ」って痛そうだし、ずっとつけばなしで子どもが嫌がりそう...もしかしら、ワイヤー矯正のイメージからそんな風に思っていないですか？〈HAGUKUMI KIDS〉では、マウスピースを使った矯正と口元や体を使ったトレーニングの2方向からアプローチするプログラムを推奨。お子さまも、一緒に頑張るご家族も、負担の少ない治療を行っています。



Let's check!

お子さまに当てはまる症状があったら、歯並びと関連した“クセ”による顎の発育不足が原因かも。

| | | | |
|---|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> いつも口が開いている | <input checked="" type="checkbox"/> しゃべる時に舌が出る | <input checked="" type="checkbox"/> 鼻が詰まって口呼吸になりがち | <input checked="" type="checkbox"/> ツバなどを飲み込むとき、顎や口の周りにしわができる |
| <input checked="" type="checkbox"/> くちやくちやく音を立てて食べる | <input checked="" type="checkbox"/> 食べ物を口の中に溜め込んでなかなか飲み込めない | <input checked="" type="checkbox"/> 舌を噛むクセがある | <input checked="" type="checkbox"/> いびき・歯ざり |

こども歯並び説明会……6月17日(土)開催!

はぐくみ 岡山ワイズベビー歯科教室

6月

HAGUKUMI BABIES 今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか？

0~3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか？

A 離乳食

お口が育つ離乳食の食べ方をマスターしよう！

対象年齢 0~1歳半ごろ
持ち物 お子様普段食べているもの、お子様用スプーン、エプロン、保護者用のヨーグルト、スプーン(大・小)

B 幼児食

噛める子になるポイントを伝授します！

対象年齢 1歳半~3歳ごろ
持ち物 お弁当(おにぎり・卵焼き・ウインナー等)、スプーン、エプロン

C 環境

さまざまなグッズを試しながら食べてみよう！

対象年齢 0~3歳ごろ
持ち物 お子様普段食べているもの、スプーン、エプロン

対象年齢 すべて
時間 50分程度
費用 1,000円(当院患者様) / 1,500円(当院患者様以外)

D ベビーマッサージ

「柔軟性」「バランス感覚」「姿勢」を整えよう！

★6月26日(月)開催!

時間 ① 9:30~10:15
② 10:30~11:15
③ 11:30~12:15
費用 500円(当院患者様) / 1,000円(当院患者様以外)
持ち物 バスタオル

池脇 智子
ベビーマッサージ講師
子どもたちの社会性や人間形成の土台にもつながる肌をふれあわすことから生まれる心の安らぎをお伝えしながら、地域の子育てサポーターとして活動しています。

E 親子でhappy 抱っこ教室

★6月30日(金)開催!

時間 ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
費用 1,000円(当院患者様) / 1,500円(当院患者様以外)

赤ちゃんが泣いちゃう、下ろすと泣いちゃう、抱っこで肩こりがつらい、日頃、どんな抱っこ、していますか？赤ちゃんの特徴や発達を考慮しながら、ママの身体にも優しい抱っこのお話や抱っこヒモの調節やレクチャーをします！抱っこの仕方次第で将来の歯並びにも関係します！

濱田 由紀
理学療法士、北極しろくま堂アンバサダー
地域で子育てをもっと楽に！をモットーに、県内の子育てひろばへの出張講座や自宅訪問など、母子に寄り添うサポートを行っている。【ままだらっこ】主宰。

子どもたちに夢を! 岡山ワイズ小児矯正歯科は、ファジアーノ岡山サッカースクールを応援しています。



Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば 未来が変わる



電車が走る歯医者さん

- ★当てはまる事はありますか？
- 食べるのが遅い
- あまり噛まずに丸飲みしている
- 食べる時にクチャクチャ音がする
- いつも口がぽかんと開いている
- 発音が不明瞭
- 指吸いや爪噛みの癖がある
- いびきをかく

いびきは酸素の通過障害なんだって。



食べる・話す・息をするといった口の機能(はたらき)がうまく発達していないお子さんがいます。



むし歯より多い、
口腔機能発達不全症

★お口育てイベント★

6月20日(火)・6月28日(水)

開催時間(両日とも)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:00~15:00

対象年齢: 3~6歳(小学生は含みません)
参加費: 無料(当院患者様)
※当院患者様以外もご参加いただけます

ご興味がある方はこちらから▶



楽しくお口の機能をアップするイベントをする! ぜひ応募して参加しよう!



★どうすれば良い? 2021年に発表された全国規模調査によると、なんと、30.7%の子どもがお口ぽかんと(口唇閉鎖不全)であり、年齢とともに増加することが分かりました。舌の形などが発音や食べ方に影響を与えている場合もあります。まだ幼児だから仕方ない、ではなく、歯科でアプローチが可能です。早めに相談しましょう!

一緒に輝くスタッフ募集中
ブラックがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を! 歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

- 目立たない矯正
- マウスピース矯正
- 歯科用3Dスキャナー
- むし歯予防と健康増進
- ベビー歯科教室

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

岡山ワイズ歯科 検索

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA_Y'S KYUJUN



| | | | |
|---|--|---|--|
| 陽仁(はると)ちゃん(9ヵ月) だっこしてー!! | 暖(だん)ちゃん(11ヵ月)・禅(ぜん)ちゃん(11ヵ月) 2人でいい笑顔♡ | 心逢(みあ)ちゃん(3歳) 散歩中に見つけた可愛いお花! とっても可愛くて綺麗だったね | 楓香(ふうか)ちゃん(9ヵ月) 立派なあんよが素敵♡ |
| 陸斗(りくと)ちゃん(1歳) お花きれいだったね! これから たくさんお出かけしようね! | | 永翔(えいと)ちゃん(2歳) 鯉のぼりの制作 上手に出来たね♡ | 紗来(さら)ちゃん(1歳) 1歳のお誕生日おめでとう! 毎日幸せをありがとう♡ |
| 絃寧(いとね)ちゃん(1歳) 1歳おめでとう♡ | 充希(みつぎ)ちゃん(7ヵ月) 初節句! これからもよろしくね | 文哉(ふみや)ちゃん(3歳) 公園大好き! いろいろ行こうね | 清春(きよはる)ちゃん(4ヵ月) だいすきなみつびーとチュウシ ちゃった! |
| 楽(がく)ちゃん(6ヵ月) ハーブパースデーおめでとう♡ これからもすくすくと育ってね! | ゆかりちゃん(1歳) 満開の桜より歩くのが楽しそう だったね! また行こうね | 壮汰(そうた)ちゃん(2歳) もうすぐ3歳だね! 毎日ニコニコ スマイルをありがとう♡ | 朋樹(ともき)ちゃん(1歳)・樹弥(きみや)ちゃん(4ヵ月) お兄ちゃんと一緒に元気に大きくなってね! |
| うみちゃん(2歳) 満開の桜にご機嫌 はしゃいで走り回ってたよ。 | 莉愛(まりあ)ちゃん(2歳) おてんばなまりあさん いつも笑顔ありがとう | そうゆうちゃん(6ヵ月) 6ヵ月☆パパママじしばは、 そうゆうに会えて幸せだよ! | |
| <p>応募はこちら!</p>  <p>毎月応募も可能です ドシドシご応募ください!!</p>  | | | |
| 有那(ありな)ちゃん(11ヵ月) 初めて外で歩いたね。これから たくさんお出かけしようね。 | 芽依(めい)ちゃん(2歳) おしゃべりが上手になってきて 毎日とっても楽しいね♡ | 実紅(みく)ちゃん(7ヵ月) ハイハイが上手になってきたよ! いっぱい食べて大きくな〜れ! | |


| | |
|---|--|
| 陽大(ひなた)ちゃん(4ヵ月) 寝返りが初めてできたね♡ 大好きなねえねと大きく育ってね! | 永真(えま)ちゃん(2歳)・由真(ゆま)ちゃん(10ヵ月) いつでもニコニコ♪ だいすきだよ! |
| 希帆(きほ)ちゃん(3歳) イヤイヤ期突入(笑) | |
| 桃華(とうか)ちゃん(0ヵ月) 元気に生まれてきてくれてありが と♡ | 咲結葉(さきは)ちゃん(8ヵ月) これからも毎年桜見に行こうね♡ |
| 帆海(ほのか)ちゃん(1歳) 青空いっぱい桜のキラキラ の笑顔で楽しく走り回ったね! | |
| すずちゃん(2歳)・心都(こと)ちゃん(1歳) ふたりでお昼寝♡ | 飛替(ひすい)ちゃん(1歳) すもうとり山にて。 初めての公園楽しかったね。 |

HUG HUG 7月号(6/20発刊)に掲載される 0歳~3歳の赤ちゃん写真を募集中!

7月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える
2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える
「撮影料:無料」+「バッグチャーム」
をセットでプレゼント!!



はぐへび
HUG baby
PHOTO STUDIO

たくさんのご応募
ありがとうございました♪

「好きがさっとみつかる」
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

ご出産誠に
おめでとう
ございます!

ハロベビ
HELLO BABY

赤ちゃんの
【はじめての一枚】
プレゼント!

イマすぐ
こちらを
チェック!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE "好きがさっとみつかる"
トータルスタジオ フォセット

創業89周年

下中野店 086-242-0753
倉敷店 086-426-5753

完全予約制
スタジオまたは美容室でのお客
様による撮影はお断りさせてい
たきます。

プリント料金(税別20%OFF)
2Lプリント 1枚 4,500円
B5プリント 1枚 5,500円
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は
店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オン
ライン上で1万円以上(店舗は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全
て税込表示です。

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間
いつでもOK!
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!



※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

パパっとうつくれる♪ カンタンレシピ

アスパラガスのおひたし

- 材 料** (3人分)
- アスパラガス……………1束
 - かつお出汁……………1カップ
 - 塩……………1つまみ
 - 醤油……………小さじ1
- 時 間**
- 3時間～
 - ※漬け時間含む

アスパラガスの旬は春～夏。岡山でもこの時期は、香川県産の太くて甘い「さぬきのめざめ」が出回ります。現在は、ゆでて醤油をかけただけのものもおひたしと呼びますが、元々は文字通り出汁にひたすのが主流だったようです。時間があれば、1晩冷蔵庫でじっくりひたすと味が中までしみて美味しくなります。アスパラガスに限らず、定番のほうれん草や小松菜、意外なものではピーマンなど、たいいていの野菜と相性の良い調理法です。



①アスパラガスをゆでる
アスパラガスは根元の固い部分を切り、下半分の皮をピーラーでむく。下半分を3分、穂先を1分ほどゆでて、火が通ったらザルにあげる。

切り落とした根元や皮で出汁を取ってからゆでると風味が良くなります。



②味付けした出汁にひたす
かつお出汁に塩と醤油で味を付け、ゆでたアスパラガスを熱い内にひたす。粗熱が取れたらラップをかけ、冷蔵庫でじっくり味を含ませる。



太いアスパラガスの場合は縦に半分に切った方が味がよくなります。

③味が染みたら出来上がり
食べる直前に冷蔵庫から出し、器に盛りつける。好みですりゴマやかつお節、味が薄ければ醤油(いづれも分量外)をかけて出来上がり。

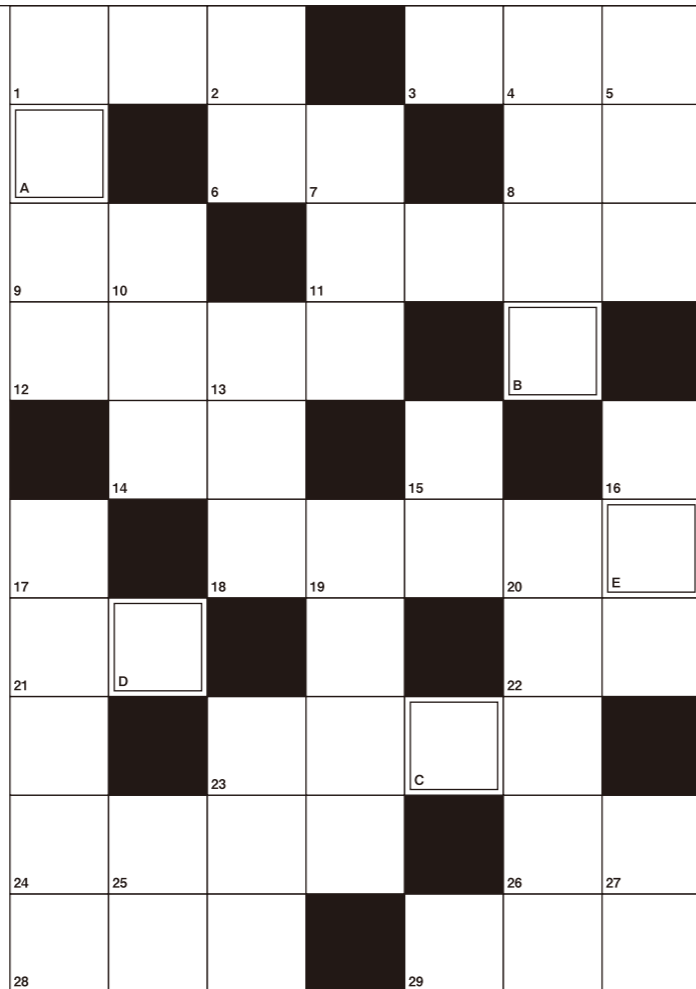
クロスワードパズル

タテのカギ

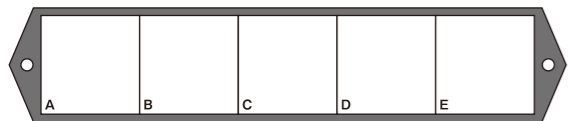
- 古代エジプトの王様
- 救荒作物。麺やクレープに
- 足裏にできるとすごく痛い
- 相撲取りが使う平手打ち
- 「鮎」。細長い白身魚
- 〇〇制…成果を上げればその分給料を多くもらえる
- 泡立てるとメレンゲに
- 米粉で作ったものも人気
- 南北アメリカの間にある海の名前。海賊がたくさんいた
- 将棋の駒。前方向にだけ好きなだけ動ける
- タイヤ交換の時に使う道具
- 被写体の後ろから射す光。写真にメリハリがほしい時に
- 海藻。人參や揚げと煮物に
- 酒の貯蔵・熟成用の容器
- 「螺子」←何と読む?

ヨコのカギ

- 元素記号はF。歯を丈夫にしたり、テフロンの原料にも
- 0になると脳死状態に
- 〇〇とハサミは使しよう
- 猛獣や犯罪者が入るもの
- 〇〇ゲーム…卓球の完封試合
- かゆい所に手が届かない時に
- 砂漠の中の緑地帯
- 白は含むが透明は含まない
- ハンバーグの玉葱の切り方
- インド伝来のエクササイズ
- 〇〇をつついて蛇を出す
- 強すぎるると鉛筆が折れる
- 文房具。静電気で髪を立てて遊んだりもする
- これを使って入社すると後々苦労する……らしい
- 「勉強しなさい」でなくなるもの
- 神社で一番偉い人



A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



はなちゃん広場で水遊び

今年もはなちゃん広場(当院のお庭)で水遊びを開催します。色水や泥んこなども日替わりで準備をする予定です! 診療がない方も平日の午前中は開放していますので、ぜひ遊びにいらしてください♪

日 時 6月2日(金)～7月7日(金)

時 間 9:00～11:30 ※木・土・日・祝はお休みです。 ※雨天や曇りはお休みです。詳しくはお問合せください。

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック はなちゃん広場(外のお庭)

対 象 来院されたことのない方や、その日診療がない方でも大丈夫です。 保育士も在中しておりますので、ご連絡頂き、気軽に遊びにいらしてください。

服 装 汚れたり濡れたりしても大丈夫な服装

持 ち 物 着替え、タオル、水分補給できるものなど(必要に応じて)



はなちゃん夏祭り

今年約4年ぶりに夏のイベントを開催します!! 歯医者さん体験のコーナーや楽しく遊べるコーナーなどを用意して皆さんをお待ちしております。夏休みの自由研究のお手伝いにもなるかも……? はなふさこどもデンタルクリニックに来院されたことのない方大歓迎ですのでぜひ、お問い合わせください!

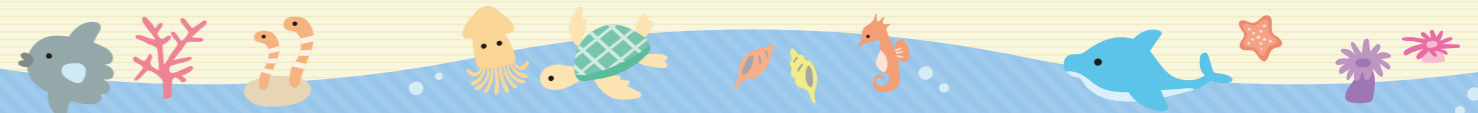
日 時 7月16日(日)

時 間 9:00～の部 / 10:30～の部(各、約1時間の予定です) ※感染対策のため、**完全予約制**になります。 事前に予約のお問い合わせをお願いいたします。(TEL:086-265-2050)

場 所 はなふさこどもデンタルクリニック(駐車場あり)

内 容 ◎キッズニア(歯医者さん体験)お給料がもらえるかも……? ◎縁日(楽しい遊びを考え中です!) ◎クイズや風船チャレンジ、石膏流し体験 など(予定)

対象年齢 キッズニア(歯医者さん体験)→3歳くらいから小学6年生 その他の遊び(外で水遊びも開放しています)何歳からでもOKです!



| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:40～11:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 14:00～17:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

はなふさこどもデンタルクリニック



【休診日】木曜日・日曜日・祝日

お越しの際は事前にお問い合わせください。

instagram

ホームページ

歯科医師ママの健康通信

vol.17

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



むし歯予防と飲み物の選び方

みなさんは普段どんな飲み物をよく飲みますか？

- ・水やお茶
- ・野菜や果物100%のジュース
- ・スポーツ飲料
- ・牛乳
- ・炭酸飲料
- ・乳酸飲料 などなどいろいろな答えがあると思います。



☑むし歯予防には、飲み物の選び方が大切

飲み物は食べる時だけでなく、喉が温いた時や、遊んだり、勉強したり、スポーツしたりする間に少しずつ何回もお口に入ります。お口に入る回数が多い飲み物は、むし歯ができるかどうか大きな影響を与えます。

☑安心なのは水かお茶

菌のエサになる砂糖が入っていませんし、水やお茶自体が歯を溶かすこともありません。普段の飲み物は水かお茶がメインとなるような食生活を小さな頃から身につけておくと、中高生になって自分で飲み物を選ぶようになってからも安心です。



☑むし歯と食生活

私たちが食べたり飲んだりすると、その度にお口の中にある菌が糖から酸をつくり出します。その酸によって歯が溶かされます。つまり、飲んだり食べたりするたび少しずつ歯が溶けます。そして、食べ終わって何もお口に入らない時間が続くと、唾液が溶けた歯を直してくれます。



☑飲食回数が多いとむし歯になりやすい

食べたり飲んだりする回数が多いとむし歯になりやすいということです。

今回の健康通信の
詳しい解説はYouTubeで!



家事の合間に気軽に見られる5分程度の動画です。

赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

- 対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
- 日程：月1回 30～60分

お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。

- ①授乳や離乳食の相談
- ②姿勢や呼吸の育て方
- ③歯磨きやむし歯予防について、女性歯科医師が直接お話しします。



歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
- 日程：60分程度

岡山ワイス
小児・矯正歯科監修

歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



随時開催しております。お気軽にご予約ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。
TEL : 086-243-9111 URL : <https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/>

予約用
URL



和気歯科 一般・小児矯正歯科

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10
<https://www.wake-clinic.com/>

☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00 / 14:30-18:00
※土曜は 9:00～17:00(昼休なし)
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — |



歯のお悩み Q&A

A 元々取れやすいものでもありますが、一度チェックしてもらいましょう。

シーラントが欠けてしまわれたのですね。まず「シーラント」とは何かというお話をさせていただきます。奥の歯の噛み合わせ面には深い溝があります。この溝は食べ物や汚れがたまりやすいというのに、歯ブラシが奥までしっかり当たりにくいので、虫歯になるリスクが高いところなのです。そこで、あらかじめこの溝を樹脂やセメントといった成分の材料で封鎖して溝を守ろうという予防処置が「シーラント」です。

Q 子どもの奥歯に1カ月前にしていたいたシーラントが、もう一部欠けているのを見つけたました。咬み合わせに何か問題があるのでしょうか。

比べると取れやすいといえます。ガムやキャラメルなど粘着性の高いもの、固いものを噛んだり、歯ぎしりなどでその歯に力がかかった時には外れたり、欠けたりする可能性があります。シーラントをしたら歯医者に行かなくても大丈夫なのではなく、定期的に検診を受けてシーラントに異常がないか確認してもらいましょう。1カ月前に欠けたとのことですので、もしかすると何か力がかかったかもしれないので再度歯科医院でチェックしてもらいましょう。

ブリード歯科 院長
そやま せいじ
曾山 聖二 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「びっぴん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

ブリード 歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
<http://www.pulido-dental.com/>
☎086-246-3118



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|----------------|---|
| 09:00 12:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 14:30 19:00 | ● | ● | ● | / | ● | 14:30 17:00 | / |



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

立体迷路

りったいめいろ

ゴールはここ

START

だんさをのぼったりおりたりしながら、スタートからゴールまでたどりつこう。ただし、いどうできるのは「おなじたかきのマス」「1だんひくいマス」「1だんたかいマス」だけ。

いきどまりになってみだじょうぶ! あきらめずにみちをもどってもう1かいチャレンジしてみよう。だれがはやくゴールできるか、みんなできょうそうしてみよう!

いっぽうでゴールできたらてんさいかも

イオンモール倉敷 皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

MaMaサークル

6月のテーマ 雨の季節を楽しもう!

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね♪

体験教室 6月7日(水) 定員:各回 お子さま10名 整理券配布あり: 当日10:00より配布

オリジナルマイバッグを作ろう 無印良品

アイロンをかければ染色できる布用クレヨンで、マイバッグに絵を描いてオリジナルのマイバッグを作ります。世界で1つだけのオリジナルバッグを作りましょう。汚れても大丈夫な服装でご参加ください。

【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30 ※他とは実施場所が異なります。ご注意ください。

【講師】無印良品
【会場】専門店1階 ノースコート
【参加費】249円(マイバッグB5の代金です。)



体験教室 6月14日(水) 参加 無料 定員:各回 お子さま10名 整理券配布あり: 当日10:00より配布

お気に入りの写真で作る♡ オリジナル缶バッジ作り

直径約5cmのオリジナル缶バッジを作ります。お子さまの顔入りも作れますので、お気に入りの写真をお持ちください。写真のない方はマステで可愛くデコりましょう♪ ※写真は予備で数枚お持ちください。

【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30

【講師】浅沼 美由紀先生(アロマセラピー-Cyabu-Cyabu)
【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 6月21日(水) 参加 無料 定員:各回 お子さま10名 整理券配布あり: 当日10:00より配布

大切なお子さまに贈る♡ 親子絵本を作ろう

お子さまが生まれた時から今日までのママとパパの気持ちや思い出の出来事を絵本にして残しておきませんか? 世界でたった一冊の自分だけのストーリー。きっとお子さまの宝物になりますよ♡

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】太田 圭子先生(親子の自己肯定感育専門家)
【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 6月28日(水) 参加 無料 定員:各回 親子15組 整理券 配布なし

親子で楽しむ♡ 梅雨も元気いっぱい音楽会♪

みんな大好き! よっちゃん先生と雨の日も楽しくなる歌を一緒に歌おう♪ 手遊びやペープサート、ママとのふれあい遊びに工作など盛りだくさんの音楽会を親子で楽しもう!

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】佐伯 佳子先生(わらべうたベビー&キッズマッサージ教室「cherish」)
【会場】専門店2階 キッズパーク



各日定員24名まで 仮装テーマ:「岡山といえば」

ハイハイレース in イオンモール倉敷

6月11日(日) ①11:00/②13:00/③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。[6/8(木)12:00まで]

親子でおでかけ ふらっと広場

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 ※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております♪

AEONMALL KURASHIKI family Site

イオンモール倉敷 検索 http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

さちこママの 魔法のキッチン

苦手なお野菜 おいしくな〜れ

今月のお料理 高野豆腐の唐揚げ

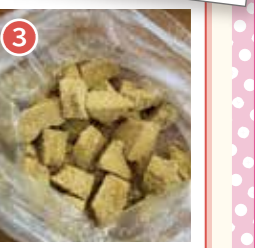


材料【4~5人分】

- 高野豆腐 …………… 3枚
- ・にんにく(すりおろし) ……ひとかけら
- ・しょうが(すりおろし) ……15gくらい
- ・しょうゆ …………… 大さじ2弱
- ・みりん …………… 大さじ1
- ・はちみつ …………… 小さじ1
- ・カレー粉 …………… 小さじ1弱
- ・片栗粉 …………… 大さじ4~5
- ・揚げ油 …………… 適宜
- ・ビニール袋
- (材料を混ぜ合わせるために使用)
- ・チリソースまたはお好みソース

作り方

- 高野豆腐はぬるま湯で戻して、手で水を絞る(このとき、少し水が残っていたほうがジュシーに仕上がる)。
- 高野豆腐を一口大に(だいたい7~8個くらいに)ちぎり、ビニール袋に入れていく。
- ②に調味料を入れ、しっかりとみ、高野豆腐の中に調味料をしっかりと吸いこませる。
- ③に片栗粉を入れ、ビニール袋の上の方をしっかりと持ち、空気を含ませるように片栗粉を全体にまぶす。
- 180~190℃くらいの油でこんがりきつね色になるまで揚げる。
- お皿に盛り付け、チリソースまたはお好みソースでお召し上がりください!



レシピ考案 ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士 赤松 佐知子先生

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスターストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。



高野豆腐に魔法をかけて、なんと、鶏の唐揚げそっくり! サクサク、ジュシー、そしてちょっぴりエスニックな高野豆腐の唐揚げを紹介いたします。ビニール袋を使って料理するので、洗い物も少ないですよ♡ 高野豆腐にはレジスタントプロテインというタンパク質が豊富に含まれ、食後の血糖値の上昇を抑えたり、中性脂肪の値を下げる働きが期待できます。貧血予防に効果的な鉄や、腸内環境を整える効果がある食物繊維も豊富で女性に嬉しい食品です。乾物なので日持ちもするし、食中毒のリスクも低いので、お弁当にもオススメです。

4月のMaMaサークル 思い出スナップ

MaMaサークルでの思い出の写真です

- 2023.4.5
- 2023.4.12
- 2023.4.19
- 2023.4.26
- イースターの花かごを作ろう
- 春を楽しむリトミック
- カメラ講座&撮影会
- 手形足形アートをしよう!

パコちゃんのまちがいがし

みごとひだりでまちがいを7つみつめてね!(こたえはp48)

HUG HUG × TOTAL STUDIO FOSSETTE

トータルスタジオ フォセットが
お子様のかわいい写真を無料で撮影します!!

無料 // HUG HUG 写真撮影会

日時 6/4 日

① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
③ 12:00~13:00 ④ 13:00~14:00
⑤ 14:00~15:00 ⑥ 15:00~16:00
⑦ 16:00~17:00 (各回定員15組)

場所 イオンモール倉敷
(2Fイオンホール「第3回 HUG HUG 住宅フェア」内)

さらに! FOSSETTE Instagram フォローで
その場で撮影データ (1カット) をプレゼント!!

6/20発刊の「HUG HUG」7月号の表紙に!!

プロのカメラマンが撮影した写真が

必ずもらえる!

事前来場予約で
マックカード
(500円分)を
プレゼント!!

撮影写真は全員
「HUG HUG」
7月号に
掲載します!!

グランプリの
お子様の写真が
「HUG HUG」の
表紙を飾ります!!

【事前予約はこちら】

事前にご予約をいただくと、受付時のアンケートなしでスムーズに撮影に参加できます。右のQRコードより、①メールアドレス、②保護者様のお名前(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤ご希望の撮影時間帯を記入し、ご予約をお願いします。(住宅に関する簡単なアンケートにご協力をお願いいたします)

6/1(木) 24:00まで



- お子様だけの撮影となります(兄弟一緒での撮影可)。小さなお子様で補助が必要な場合は、親子での撮影も可能です。
- グランプリに選ばれた方には、後日、誌面掲載時に必要なお子様のお名前などをお聞かせいたします。
- 当日の参加も可能ですが、事前予約をされている方が優先となります。定員に空きがない場合、別の時間帯になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



FINANCIAL PLANNER KAKUYAMA'S MONEY COLUMN

ちょっとためになるお金の話

vol.25



こんにちは、FP(ファイナンシャルプランナー)角山です。

前回まではNISAやiDeCoについてお伝えしました。NISAやiDeCoは制度の話です。大切なのはどの金融商品を選ぶかにあります。商品の中心になるのが、投資信託になります。では、投資信託とは? イメージはこんな感じです。

さまざまな投資対象 (国内、海外) 株、債券、不動産金など

投資家は 投資先は 投資信託(ファンド) 分散投資

投資家から集めた資金を投資信託(ファンド)に集めます。それを運用する専門家(ファンドマネージャー)が様々な投資対象に投資をします。

① 少額投資が可能です。投資はまとまったお金が必要ですが、100株単位になりますので、何万円、何十万円が必要なりませんが、投資信託の場合、金融機関によっては、100円からの投資が可能です。

HUG HUG特典 無料相談は要予約
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)
&
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。

角山 大尚
約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。

角山先生のセミナー好評開催中!! 詳しくはP30へ

- ② 株式投資の場合、投資経験者でも個別銘柄を選ぶときに悩まれる方も多くあります。また、投資をしたことがない人にとって、銘柄選びはハードルが高く感じられます。こういった疑問を解決してくれます。専門家(ファンドマネージャー)が我々に代わって銘柄を選んでくれます。
 - ③ 分散投資が可能です。例えば株式投資をして投資対象が倒産すると、株の価値がなくなる可能性があります。その点、投資信託は1社に投資するわけではなく、商品によっては、何十、何百、何千社と言った形で分散投資をしますので、1社倒産したからと言って投資信託がなくなる訳ではありません。
- ちなみに、投資信託の種類は色々あります。
- 株式、債券、不動産、金など
 - 投資対象は日本、米国、欧州、アジアなど
 - インデックス、アクティブなど
- 次回は、投資信託の続きをお伝えします。来月も良かったら、見てください。

子育て世代専門のFPが教えるマネーセミナー 令和の新常識「お金を貯める力・増やす力」

日時 6/8(木) 20:00~21:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)

場所 岡山ふれあいセンター
①第5研修室 ②第1研修室

ご希望の方には、2大特典!
無料個別相談
+
ライフプラン作成



講師 角山 大尚先生
(子育て世代専門ファイナンシャルプランナー)

p31の「ちょっとためになるお金の話」でおなじみ。ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくかをアドバイスしている。



金利? 投資? NISA? 怖くないの? 勉強すると納得できてお金が大好きに! 伊達里美先生の「お金の初級勉強会」

日時 6/22(木) 13:30~14:30

定員 先着10名

受講料 無料

応募締切 開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)

場所 三鼓ビル3F
(岡山市北区磨屋町11-102)



講師 伊達 里美先生
(ファイナンシャルプランナー)

金融業界に入り数十年携わっているファイナンシャルプランナー。この度、宮崎県から特別に勉強会講師としてお越し頂きます。優しく、素敵な雰囲気、とても分かりやすくお伝え頂けます。勉強会に参加すると、これから投資したり、将来について考えるきっかけになるはず。ぜひ、この機会にご参加ください。



HUG HUG ママスクール

~お金のセミナー大集合~

今だからこそ知っておきたい
お金についてのあれこれ、お金のプロに学びます!

何かと出費が重なりがちな子育て世代。特に今は、先行き不透明で将来が不安な方が多いのではないかと思います。そこで、今月のママスクールは、お金に関する不安を解消する講座を集めました。

倉敷初開催! 今年こそNISA・ジュニアNISA・iDeCoスタート! 子育て世代の貯金力アップセミナー

日時 6/1(木) 10:30~11:30

定員 先着5名 受講料 無料

応募締切 各開催日の4日前

対象 ママ(お子様連れ参加OK)

場所 くらしき健康福祉プラザ
(倉敷市笹沖180)101研修室



●いろいろな物が値上がりして家計が心配
●教育・子育て資金を賢く貯める方法を
知りたい
●そろそろマイホームが欲しい……住宅
ローンはどうしたらいいの?
など、お金の不安や疑問
がある方におすすめで
す。ご家族の夢を叶える
お金の話、一緒に学ん
でみませんか?

講師 小中 順子先生
(ファイナンシャルプランナー/IFA)

お金の相談窓口ファイナンシャルプランナーとして20年前から活躍。2人の子育て経験を生かした実用的でわかりやすいアドバイスに定評。資産運用セミナーや個別相談会を岡山中心に開催。



HUG HUG ママスクール 今からでも遅くない! 子育てママさんのためのマネーセミナー 初級編

お金のことをしっかり学んで、将来に備えてお金を増やしませんか?

日時 6月9日(金)・22日(木)
どちらも10:30~11:30

会場 fabbit岡山問屋町 定員 3名
岡山市北区問屋町9-101 タイルビル3F



お金の知識を学び、正しい判断基準が身に付いた後、ご希望のお客様へ証券・株・投資信託・保険・NISA・iDeCo等をアドバイスさせていただきます。

受講料 無料

参加特典 お金を増やす知恵が満載のニュースレターを毎月進呈!
経験豊かな10人の専門スタッフが親切丁寧にあなたのニーズに合った最適なプランをご提案し、お客様の光り輝く人生を全力でサポートします。

申込方法
QRコードから
必要事項を入力して
お申し込みください。



株式会社STAY GOLD
●本社/〒719-3115 岡山県真庭市中365 TEL.0867-44-1166(平日9時~17時)
●岡山支社/〒700-0901 岡山県岡山市北区本町5-1 重広ビル3F TEL.090-1188-8111(平日9時~17時) ●拠点【岡山県・鳥取県・宮崎県】



HUG HUG ママスクール係

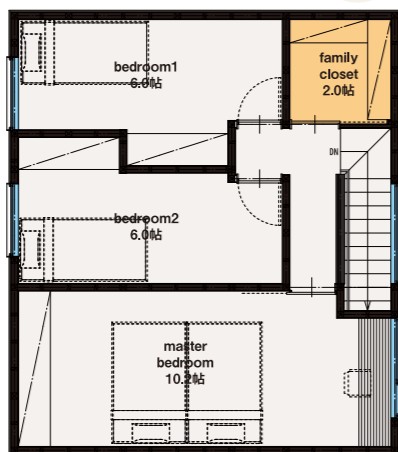
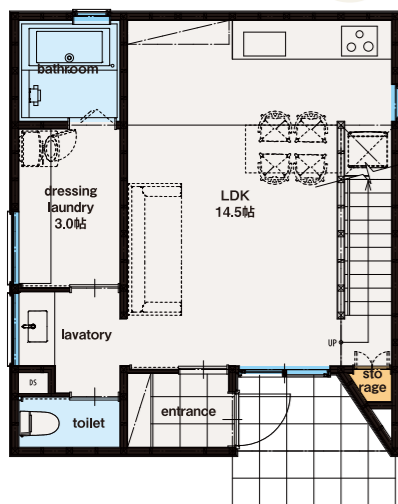


シャープなデザインの家

木の素材をシャープにデザインし
飽きのこないかっこよさを追求する

1F

2F



1F 床面積:43.26㎡ ポーチ仕上有 面積:4.18㎡ 建物本体価格 1,620 万円～
2F 床面積:46.37㎡ 屋根がかり・オーバーハング 面積:3.10㎡
施工面積:92.15㎡ (27.87坪) 屋根勾配2寸未満:46.37㎡



訊き手

中川大
NAKAGAWA Futoshi
おかやま住宅工房



住まう空間、そこに
暮らす時間が育み、
手に馴染む「用の美」
手触りある豊かさへの
探究をめぐる対話集

第四回

須浪亨商店
須浪隆貴
SUNAMI Ryuki

第一回

備中和紙
丹下直樹
TANGE Naoki

第二回

倉敷本染手織研究所
石上梨影子
ISHIGAMI Rieko

第三回

倉敷ガラス
小谷栄次
KODANI Eiji

●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●



風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル
受付時間:平日 9:00-17:00

☎️ **0120-466-670**

「民藝を訪ねて」
特設サイト
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>

おかやま住宅工房
オフィシャルサイト
<https://ojkobo.co.jp>

Instagram
@okayama_jutaku_kobo



七五三先撮り FES!



はじまりの季節♡



shichigosan 753

2023 Edition



今ドキ七五三は夏前に先撮り!
秋の参拝もオトクに準備!

What's color make you happy?

秋の参拝用着物レンタルも! 七五三撮影も! 今が断然オトク!

6月限定 先撮りキャンペーン開催!



TOTAL STUDIO FOSSETTE トータルスタジオ フォセット www.fossette.jp

創業89周年

※広告有効期限は2023年6月1日～6月30日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店 火曜定休 Tel.086-242-0753 岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]

倉敷店 火曜定休 Tel.086-426-5753 岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]

まずは簡単WEB予約! 24時間いつでもご予約OK! 予約変更も無料で承ります!

おひさまグループ

「おひさま」は、障がいがある方とご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

☐放課後等デイサービス/日中一時支援事業
☐児童発達支援事業
☐生活介護・就労継続支援B型事業

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!

おひさまPLUS三浜事業所
生活介護・就労継続支援B型
岡山市南区三浜町2-18-24

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684(担当:横井)

おひさま 岡山ドーム前事業所
放課後等デイサービス
岡山市北区 今1丁目10-32
☎086-246-0808(担当:山田)

おひさま 八幡事業所
放課後等デイサービス
岡山市中区 高島新屋敷381-4
☎086-206-2766(担当:平澤)

見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989(担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所所有

| | | |
|--|---|--|
| <p>1 児童発達支援管理責任者 ☐正社員 ☐月給25万円～30万円</p> <p>業務内容: 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)</p> | <p>2 保育士 ☐正社員・パート ☐月給20万円～21万円 / ☐時給1,000円～</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p> | <p>3 児童指導員 ☐正社員・パート ☐月給19万円～20万円 / ☐時給1,000円～</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p> |
| <p>4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士 ☐正社員 ☐月給20万円～23万円</p> <p>業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。</p> <p>時間: 9:00～18:00</p> <p>資格: ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)</p> | <p>5 サービス管理責任者 ☐正社員 ☐月給25万円～30万円</p> <p>業務内容: 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など</p> <p>時間: 8:30～17:30</p> <p>資格: ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)</p> | <p>6 看護師・准看護師 ☐正社員・パート ☐月給19万円～21万円 / ☐時給1,100円～</p> <p>業務内容: 多機能型障がい福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。※医療機関での看護師業務等は基本ありません。</p> <p>時間: 8:30～17:30</p> <p>資格: ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)</p> |

むすんでみよう



おなじなかまのものをせんでむすびましょう。



ボール



トランペット



ギター



おたまじゃくし



ぎゅうにゅう



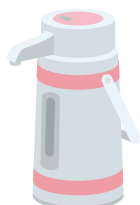
バット



チョコレート



やかん



ポット



うし



かえる



キャンディー

ものづくりで学ぶ教室
クレア・クラ

レゴブロックを教材に遊びの中で自ら考える習慣を育てる教室

岡山市 倉敷市 3歳～小学生

サマートライアル 2023

クレア・クラのサマートライアルに参加して充実した夏休みにしよう!
レゴブロックを使った幼児クラスの「組み立て遊び」、小学生クラスの「動く仕組みづくり」や「ロボットプログラミング」は毎年大人気。今回、短期コースに初めて導入する「ドローンでプログラミングクラス」は、楽しくプログラミングが学べます。

親子で体験!!

ドローンでプログラミングを学ぼう!!

開催日 **7月2日(日)・8月6日(日)** 参加費 **無料**

教室・時間
倉敷教室 11:00~12:00 ※両日・両教室とも時間は同じです
岡山教室 14:00~15:00

定員 各回3~4組(申込順) 対象 小学4年生以上

夏の親子体験イベント

レゴで遊ぼう! レゴで学ぼう!!

場所・開催日
岡山教室 **6月18日(日)** 定員 各回6組(申込順)
倉敷教室 **6月25日(日)** 参加費 **無料**

クラス・時間
幼児クラス(3歳~) 9:30~10:30 ※両日・両教室とも時間は同じです
小学生クラス 11:00~12:00

夏休み短期コースのご案内

| クラス | 回数 | 時間 | 定員 | 受講料(税込) |
|--------------------------|----|-------------|------|---------|
| 3歳・年少クラス | 4回 | 10:00~10:50 | 4名 | 6,600円 |
| 年中・年長クラス | 4回 | 11:10~12:00 | 5名 | 6,600円 |
| 小学1・2年生クラス | 4回 | 13:00~13:50 | 5名 | 6,600円 |
| ロボットプログラミングクラス(小学3・4年生) | 2回 | 12:30~14:00 | 5名 | 6,600円 |
| ドローンでプログラミングクラス(小学4年生以上) | 2回 | 12:30~14:00 | 3~4名 | 6,600円 |

※詳しい日程などは、ホームページをご確認ください。

今年の夏も毎年好評のサマートライアルを実施します!
お申し込み・ご質問などはこちら

TEL.086-424-6111 (共通)

[クレア・クラ 岡山教室]
岡山県岡山市北区問屋町21-103
086-239-3610
FAX. 086-239-3255
◎ 火曜・水曜・金曜・土曜

[クレア・クラ 倉敷教室]
岡山県倉敷市寿町1-36
086-424-6111
FAX. 086-424-6123
◎ 月曜・水曜・木曜・土曜

なんばんめ?

じゅんばん きちんと いえるかな

まえから **3ばんめ** のロボットの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

うしろから **4ばんめ** までの とりの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

まえから **1ばんめ** までの くらげの ○ にいろをぬろう

まえ ○ ○ ○ ○ ○ うしろ

なぞりがき れんしゅう

えんぴつで **S** から **G** まで
せんをかいてみよう。
はみださないように うまくなぞれるかな？



ひと おや
人さしゆびと 親ゆびではさみ
なか
中ゆびを そろえるようにする。

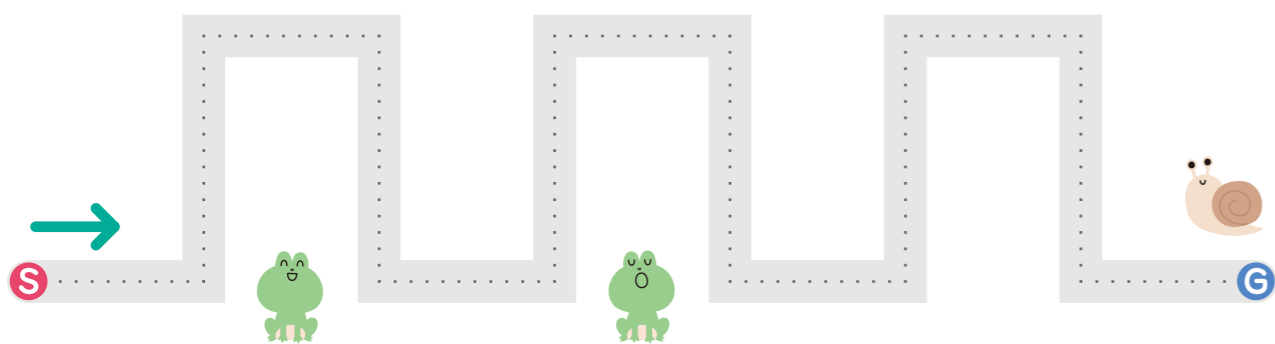
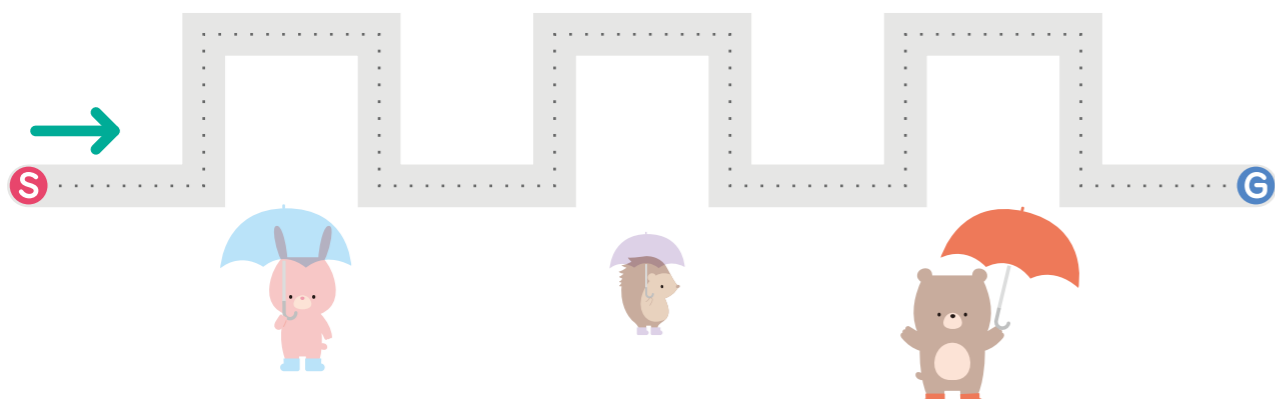
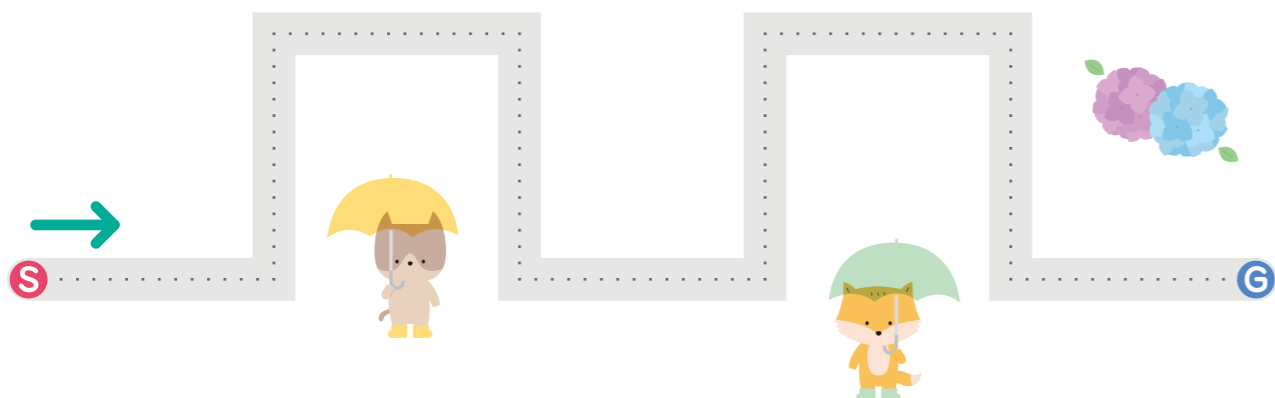
さき
えんぴつの 先から 2.5~
3センチメートルくらいの
ところをもつ。



ピー
やわらかい しんの Bか
ピー
2Bが つかいやすい。

すこ
えんぴつは 少し かたむける
ど
(55~60度くらい)。

こ
くすりゆびと 小ゆびは かるくまげて、
なか か
中ゆびに そえる。書くときは 小ゆびで
かみ じかん
紙をおさえる。



どけいの よみかた



いろいろな ところに 時計があるね。
とけい
時計が 読めると、時こくが わかるよ。

みじかい はり

なんじ なんぶん
「何時 何分」の
なんじ
「何時」を あらわす。
みじかい はりが
まわ
2しゅう 回ると、
じかん じかん
24時間(1日)。

ほそなが 細長い はり

とけい
時計の 長い はりと、
みじかい はりの 間を、
まわ
回っている 細い はりは、
ほそ
「びょう」を あらわし、
ぶん
1分で 1しゅうする。



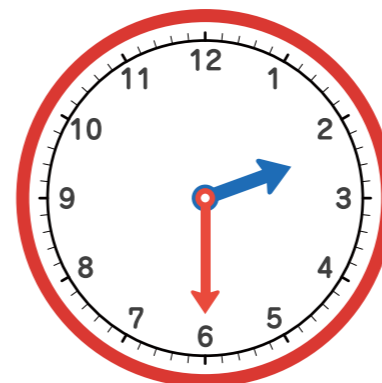
はりは みんな
みぎまわ
右回りに うごく。

なが 長い はり

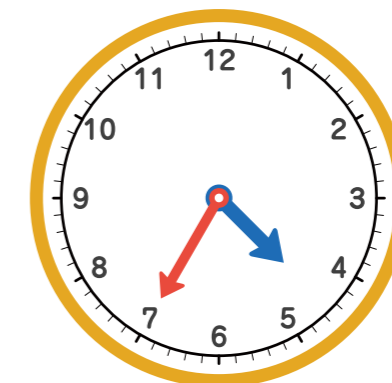
なんじ なんぶん
「何時 何分」の
なんぶん
「何分」を あらわす。
なが
長い はりが 1しゅう 回ると、
ぶん じかん
60分(1時間)。



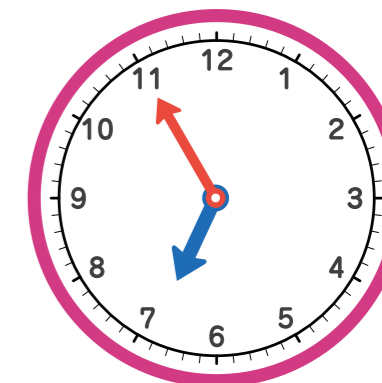
なんじ なんぶん
何時 何分か わかるかな？ とけい
時計を せいかくに 読んでみよう。



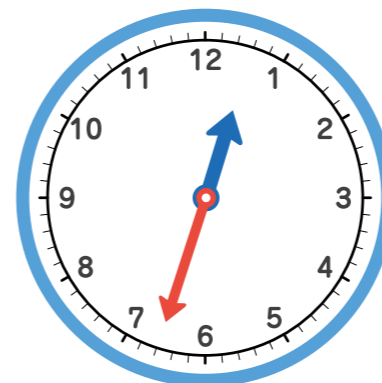
(じ ぶん)



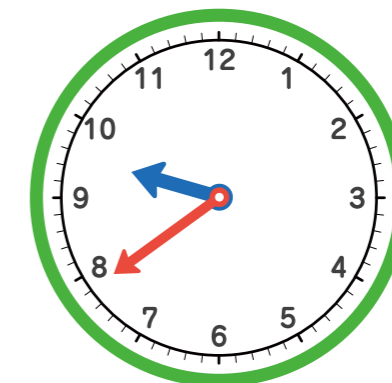
(じ ぶん)



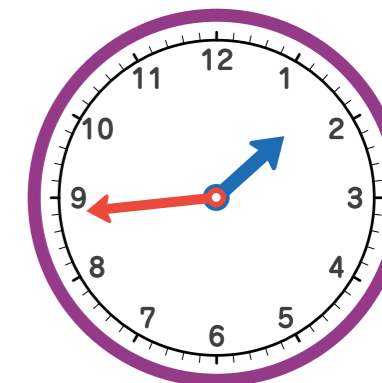
(じ ぶん)



(じ ぶん)



(じ ぶん)



(じ ぶん)

Q.7 中級 なぞなぞ

3回勝利すると
食べられるものって
なーんだ?



Q.8 中級 なぞなぞ

注文したのに
なかなか出てこない
スープってなーんだ?



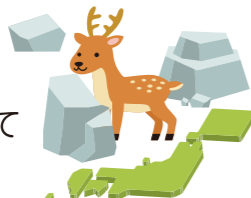
Q.9 上級 なぞなぞ

大切な宝くじを
燃やしてしまう
動物ってなーんだ?



Q.10 上級 なぞなぞ

岩の間に鹿が
隠れている都道府県って
どーこだ?



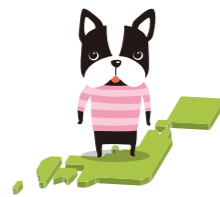
Q.11 上級 なぞなぞ

鋭い歯で争う
運動会の競技って
なーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

ボーダー柄の服を着た
犬が住んでいる
都道府県ってどーこだ?



Q.13 超級 なぞなぞ

金貨が入った
食べ物ってなーんだ?



家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ～

全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

Q.1 初級 なぞなぞ

29回も焼いて食べる
ものってなーんだ?



Q.2 初級 なぞなぞ

防犯カメラに
たくさん映っている
動物ってなーんだ?



「七瀬」さんからの問題

Q.3 初級 なぞなぞ

9匹のサバが
絶対にいなそうな
場所ってどーこだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

銀色のペンを
持っていそうな鳥って
なーんだ?



Q.5 中級 なぞなぞ

いつも探し物をしている
お医者さんは
何科の先生かな?



Q.6 中級 なぞなぞ

踏まれると数字を
出すものってなーんだ?



まんまるスマイル
いつもにこにこの笑顔でみんなが
幸せ♡



桜
今年も綺麗な桜だったね♡



ゆかり
うさぎの耳とっても可愛い♡
出来ることがたくさん増えたね!



さくら
可愛い笑顔♡
この笑顔が大好きだよ♡



あゆむ
サッカー始めました



ひいおばあちゃんと☆
大分から帰ってきて初めて会えま
した。嬉しいね。ピース☆



0歳 last day!!
お友達とたくさん遊んだよ!!!!!!



みなくん
最近、ハマってるポーズ(笑)
楽しかったね☆



壮大な砂遊び!?
初めての鳥取砂丘! さらさらの砂が
気持ちよかったね♡



アイスおいし〜♪
いつもなかよし♡



あんな
ピッカピッカの〜1年生♪



ひまひよ
菜の花畑がとても綺麗でした!



わたげ
ふーって吹く姿とっても可愛い♡



ともくん☆みーみ
いつも仲よし年子兄弟♡



はるとくん
慣れ保育がんばりました!



僕ちゃん
ぬいぐるみ大好き



鬼滅の刃
全集中展に行ったよ! 神戸の旅行も
楽しかったね! また行こうね!



まっとママ
日本一の藤公園にて
最強なじいじと孫?



けんちゃん
マリオの映画みたよ! サイコー
だったー!! またみたいなあー!



こどもの日
段ボール兜にシールをベタベタし
たよ。楽しかったね。



こうたくん
お気に入りの滑り台♡ 何回も往
復してたくさん汗かいたね!!



そうたくん
シャボン玉が高いところまで飛ん
でいてとても嬉しそうだったよ!



なお、あお
いっぱい笑って、元気に大き
な一れ!



うみちゃん
ちびっこ婦警さんに大変身。
逮捕しちゃうぞ!



ぶーすけ
初めての遊園地☆
とっても楽しい1日だったよ!



ワーワー!
タイムマシーンでワープだ!!!



BAPE
デパートで行われた水族園に行
きました♪

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載
するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】 photo@hughug-town.com 【応募締切】 毎月5日 18:00 (応募は毎月できます)



※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※[photo@hughug-town.com]からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン[hughug-town.com]を受信リストに加えてください。

てんつなぎ(1から103まで)

すうじを よみながら 1から 103まで じゅんばんに せんで むすびましょう。



休日当番医表(6月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



| | 6/4(日) | 6/11(日) | 6/18(日) | 6/25(日) | |
|--|--|---|--|---|--|
| 岡山市 (診療時間) 9:00~17:00 | 旭川東 | てらだ内科クリニック(内科) 中区円山1018-3 ☎086-277-0005 | 岡山ハートクリニック(内科) 中区竹田54-1 ☎086-273-8101 | 鈴木内科医院 中区門田屋敷3-5-40-1 ☎086-273-0101 | 庄医院(内科) 中区山崎267-7 ☎086-277-0270 |
| | 旭川西 | 角南内科 北区富町2-2-12 ☎086-252-2775 | 藤本循環器内科クリニック 北区北方1-14-14 ☎086-222-1505 | 岡山みなみクリニック 南区浜野2-7-25 ☎086-250-5882 | にいや内科クリニック 北区北方2-1-30 ☎086-803-2189 |
| | 西大寺・上道 | じょうとうクリニック(内科小児科) 東区上道北方635-1 ☎086-278-7070 | 十川医院(内科) 東区西大寺中3-19-19 ☎086-942-2016 | マツザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777 | 津田内科小児科医院(内科) 東区古都南方2815-1 ☎086-278-4123 |
| | 瀬戸 | 吉井外科内科クリニック 東区瀬戸町沖210 ☎086-952-3331 | 越宗医院 赤穂市西窪田523-1 ☎086-957-3035 | 石原医院 東区瀬戸町瀬戸77 ☎086-952-0162 | 熊山診療所(内科) 赤穂市松木621-4 ☎086-995-1251 |
| | 一宮・津高・御津 建部・高松・足守 | 平山医院(内科) 北区平山508-1 ☎086-287-8464 | 深井医院 北区高松131-5 ☎086-287-2011 | 前田医院(内科) 北区高松原古才584-1 ☎086-284-7676 | 済生会 吉備病院(内科) 北区高松原古才584-1 ☎086-287-8655 |
| | 吉備・妹尾・福田 | 笛木内科医院(内科) 北区庭瀬183 ☎086-292-0033 | 梶木病院 北区西花尻1231-1 ☎086-293-3355 | 木下医院 南区妹尾1011 ☎086-282-7788 | あいの里クリニック(内科) 南区大福950-6 ☎086-281-6622 |
| | 藤田・興除・灘崎 | さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822 | 渡辺医院(内科) 南区彦崎2869-8 ☎086-362-0363 | さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822 | 葵クリニック(内科) 南区藤田560-516 ☎086-728-0008 |
| 常設施設 | 情報に変更になる場合があります。事前に各看護室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科医・小児科医が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~22:00(内科医が診察) 【歯科】倉敷数科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00~12:00 / 13:00~15:00 | | | | |
| 倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00 | 倉敷・水島地区 | 村上内科医院 新田3211-7 ☎086-424-0700 | 木村内科医院 白楽町556-6 ☎086-426-8880 | 羽島こども診療所 羽島199-1 ☎086-424-3937 | 中畝医院 中畝6-5-28 ☎086-455-1717 |
| | 児島地区・内科 | 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611 | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 | 沼本医院 児島田の口1-9-11 ☎086-472-7267 | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 |
| | 児島地区・外科 | — | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 | 児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557 | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 |
| | 児島地区・小児科 | — | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 | — | 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111 |
| | 児島地区・歯科 | ウエノ歯科医院 児島下の町4-7-73-1 ☎086-474-5514 | 大上歯科医院 林566-5 ☎086-485-4184 | 塩津歯科医院 林2183-1 ☎086-485-2511 | 須藤歯科診療所 児島唐草3-5-11 ☎086-477-8746 |
| | 玉島地区 | 鳥越整形外科医院 新倉敷駅前2-60 ☎086-522-2388 | 出宮内科医院 船穂町船穂1438 ☎086-552-2224 | かもし胃腸科内科医院 船穂町船穂39-11 ☎086-552-2970 | 山岡医院 玉島勇崎996-6 ☎086-528-3100 |
| | 玉島地区・歯科 | わたなべ歯科クリニック 新倉敷駅前3-26 ☎086-523-4618 | たけまさ歯科 船穂町船穂1825 ☎086-552-4182 | おおしま歯科医院 玉島阿賀崎1-3-5 ☎086-522-3471 | クローバー歯科クリニック 玉島上成579-4 ☎086-441-4184 |
| 真備地区 | 源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050 | まきび病院 真備町川辺2387 ☎086-698-6511 | まひ記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248 | 呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220 | |
| 玉野市 (診療時間) 9:00~17:00 | 外科 | 玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101 | 宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080 | 近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061 | 荘内クリニック 迫間2138-2 ☎0863-71-4976 |
| | 内科 | 田川医院 和田1-6-14 ☎0863-81-8345 | 井上クリニック 宇野1-12-27 ☎0863-32-0831 | 竹原内科医院 迫間2280-11 ☎0863-71-0101 | 玉野中央病院 薬港1-15-3 ☎0863-31-1011 |
| 浅口市 (診療時間)9:00~17:00 | みわ記念病院 金光町佐方80-1 ☎0865-42-5000 | | さかの整形外科 鴨方町鴨方1108-7 ☎0865-45-8881 | 金光病院 金光町古見新田740 ☎0865-42-3211 | 鴨方第一内科クリニック 鴨方町六条院中1329 ☎0865-44-9333 |
| 井原市 (診療時間)9:00~17:00 ⑧...外科 ⑨...内科 | ⑧小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355 | | ⑧井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133 | ⑧井原腎泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960 | ⑧河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556 |
| | ⑨三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303 | | ⑨青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138 | ⑨きのご診療所 西方町1425-1 ☎0866-62-7020 | ⑨菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831 |
| 総社市 (診療時間)9:00~17:00 | 長野病院 総社2-22-43 ☎0866-92-2361 | | 清音クリニック 清音三因606-1 ☎0866-94-4111 | 杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252 | パーク統合クリニック 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661 |
| | 原田整形外科 井手1208-2 ☎0866-94-8881 | | 泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050 | みやした内科医院 真壁1231-1 ☎0866-95-2860 | きびし整形外科・内科・リハビリクリニック 同合337-1 ☎0866-93-1221 |
| 瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00 | 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234 | | 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234 | 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234 | 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234 |
| | はっとり医院 邑久町北島492-1 ☎0869-26-5656 | | もろおかクリニック 邑久町尾張1341-20 ☎086-943-1222 | 瀬戸内りょうま医院 邑久町尾張1341-20 ☎0869-22-2800 | 内田医院 邑久町尾張39-12 ☎0869-22-5010 |

あなたの知ってる
なぞなぞを教えてね♪

みんなが考えたなぞなぞが
「HUG HUG」に載るかも!?

＼応募はホームページから／

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

家族みんなで楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 勝ってハグなぞ～
p41のこたえ

A.7 カツサンド(かつ 3度)

A.8 コーンスープ(来ん スープ)

A.9 クジャク(クジ 焼く)

A.10 いしかわけん
石川県(い シカ わ)

A.11 きばせん すると は
騎馬戦(鋭い歯はキバだよ)

A.12 ふくしまけん ふく しま けん
福島県(服が縞の犬)

A.13 チキンカレー(チ 金貨 レー)

さあ、何問できたかな?

A.1 やきにく やき
焼肉(焼 29)

A.2 カメ

A.3 さばく
砂漠(サバ 9)

A.4 ペンギン(ペン 銀)

A.5 ないか さが もの
内科(探し物はナイカナ?)

A.6 たいしゅうけい
体重計

ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけだ」と思っている行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223



乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

| | | | |
|-----|-------------------------------|----|----------|
| 対象 | 40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性 | | |
| 場所 | 岡山市内の検診実施医療機関 | 料金 | ¥500 |
| 内容 | マンモグラフィ+視触診(併用) | 期間 | 毎年6月~12月 |
| 問合せ | 岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202 | | |

倉敷市の乳がん検診

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|-----------|
| 対象 | 40歳以上の倉敷市在住の女性 | | |
| 場所 | 倉敷市内の検診実施医療機関 | 料金 | ¥1,700 |
| 内容 | 問診、マンモグラフィ+視触診(併用) | 期間 | 毎年6月~翌年3月 |
| 問合せ | 倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866 | | |

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。

最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

●子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!

●子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

「子育てのしおり」も要チェック!

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224






遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

▲このマークが目印

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

どんな場所があるの? 何ができるの?

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。

親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。





基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なお店もあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌『HUG HUG』、中学受験情報誌『hugジュニ』は、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。

子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-236-9012 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社岡山広告 ☎700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

偶数月20日発行 hugジュニ

2023 5・6月号 Free
2冊目にお持ち帰りください Vol.60

山田のおやし子育てコラム
岡山県立中学校 適性検査の過去問題にチャレンジ!

hugジュニ おすすめ児童書
山田県立中学校の先生がおすすめする児童書

School Information
初夏の小学生&保護者
べきこととは

HUG HUG の姉妹誌!

**教育情報誌『hugジュニ』
vol.60 (4/20発行) 好評発刊中!!**

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト
「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」
を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。




**「子育てハンドブック」
「子育て応援!マップ」をご存知ですか?**

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆様のお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335
E-mail. wfclcd@city.kurashiki.okayama.jp

今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 せろせろみんなのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15
0570-003-110

子どもの人権110番 せろせろななのひやくとおぼん
平日 午前8:30~午後5:15
0120-007-110

女性の人権ホットライン せろなせろのハートライン
平日 午前8:30~午後5:15
0570-070-810

Foreign-language Human Rights Hotline
weekdays 9:00~17:00
外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています
SOS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県






カワニナ



カワムツ



ドジョウ



サワガニ



オニヤンマ



ミナミヌマエビ

今月のこぼれ話

編集後記

「今年は久々に行動制限のないGWでした。皆様はどのように過ごされましたか？ 私は甥と一緒に足守川の上流で、水の生き物探しを楽しみました(捕まえて観察した後はすぐリリースしました)。

ある程度丈夫な網さえあれば、生き物のいそうな茂みの陰などをガサガサやるだけで魚やエビがたくさん捕れますし、その辺の石を引っ張り返すだけでも、カゲロウなどの幼虫は簡単に見つかります。これからの季節、身近なアウトドアとして、子どもと一緒に楽しまれてはいかがでしょうか？ 場所はある程度上流の方が、水もきれいで、生き物の種類も多いのでおすすめです。

もしかしら、いつか誌面で水の生き物探しの特集を組むことがあるかもしれません。その時はぜひ読んで頂けると嬉しいです!」(編集W)

Green Rabbitの 今月の花タロット 今月の運勢は? 5/20 土 6/19 月

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>♈ 山羊座 12/22 ~1/19</p> <p>家庭と仕事など、両立するパワーは十分にあるので、思い切った仕事を始めてみるのもおすすめです。一歩踏み出すと、周りの人も協力してくれます。</p> <p>ソードの2 (正位置)</p> <p>ラッキーカラー: クリーム ラッキーナンバー: 22</p> | <p>♎ 天秤座 9/23 ~10/23</p> <p>熱くならず、冷静になりましょう。問題の根本を見つけ、誤解やしがらみを解く事を最優先にしましょう。SNSなどの情報を細かくチェックしてみてください。</p> <p>ワンドの5 (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: シルバー ラッキーナンバー: 5</p> | <p>♏ 蟹座 6/22 ~7/22</p> <p>思い切ったのんびりと休息をとりましょう。生きたい場所に行き、食べたいものを食べる事で運気が上昇します。心のHPを回復しましょう。</p> <p>星 (正位置)</p> <p>ラッキーカラー: モスグリーン ラッキーナンバー: 24</p> | <p>♈ 牡羊座 3/21 ~4/19</p> <p>問題にぶつかった時、うんざりして下を向くか、チャンスと捉え解決に向けて努力するか。挫折は新しい自分を発見する入口です。自分の道を信じて。</p> <p>ペンタクルの9 (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: レッド ラッキーナンバー: 5</p> |
| <p>♊ 水瓶座 1/20 ~2/18</p> <p>新しい流れがやってきそう。とてもいい流れで、大きな実りを運んできそうです。優雅にとどろりと構えている事が大切です。果報は寝て待て。</p> <p>女帝 (正位置)</p> <p>ラッキーカラー: チェリーレッド ラッキーナンバー: 23</p> | <p>♋ 蠍座 10/24 ~11/22</p> <p>新しい夢や目標が出来そう。後々、あなたのライフワークとなりそうなので焦らず慎重に取り組みましょう。周りの人に相談してみるのもよい選択です。</p> <p>戦車 (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: グレー ラッキーナンバー: 16</p> | <p>♌ 獅子座 7/23 ~8/22</p> <p>今あるものに感謝しましょう。大切なものは意外と近くにあるとカードが伝えています。昔からあなたはちゃんとやっているから、大丈夫です。</p> <p>カップの5 (正位置)</p> <p>ラッキーカラー: ヴァイオレット ラッキーナンバー: 10</p> | <p>♉ 牡牛座 4/20 ~5/20</p> <p>思い通りにならない事があっても、イライラせずとどろりと構えていれば大丈夫。新しい事を始めようとする、反対されるのはよくある事です。自信を持って。</p> <p>ソードのクイーン (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: ゴールド ラッキーナンバー: 1</p> |
| <p>♈ 魚座 2/19 ~3/20</p> <p>とても勢いがある運気の月になりそう。あなたの勢いを頼もしいと感じる人と、怖いと感じる人がいそうなので周りを見ながら行動しましょう。</p> <p>ワンドのキング (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: イエロー ラッキーナンバー: 26</p> | <p>♏ 射手座 11/23 ~12/21</p> <p>あなたのアドバイスで心が救われる人がいそう。周りで落ち込んでいる人がいたら手を差し伸べて。その人から素敵なお知らせがあるかも。</p> <p>教皇 (正位置)</p> <p>ラッキーカラー: ライトブルー ラッキーナンバー: 4</p> | <p>♍ 乙女座 8/23 ~9/22</p> <p>何事も中途半端に終わらないようにしましょう。あなたの努力を見ている人がいそう。思いがけないところから良い知らせがあります。</p> <p>ペンタクルの7 (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: ピンク ラッキーナンバー: 7</p> | <p>♊ 双子座 5/21 ~6/21</p> <p>過去に諦めた事に再チャレンジするといった時期です。タイミングはいつ巡ってくるかわかりません。夢はいつでも心の中に温めておいて。</p> <p>ソードの5 (逆位置)</p> <p>ラッキーカラー: スカイブルー ラッキーナンバー: 3</p> |

6月生まれのおともだち HAPPY BIRTHDAY!

まさき 6月7日 雅紀くん(7歳)
小学校入学おめでとう! 楽しい1年にしようね!



ゆうか 6月3日 優花ちゃん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう!! 元気に大きくなってね!!



すずは 6月2日 涼葉ちゃん(1歳)
お誕生日おめでとう。家族みんなの宝物だよ。これからも仲良くがんばろうね。



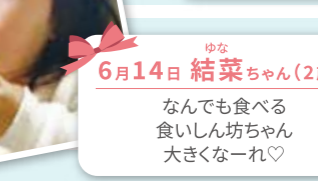
ゆいか 6月6日 唯華ちゃん(1歳)
おにいちゃん大好きなゆいちゃん。ずっと仲良く大きくなってね♡



ふうり 6月17日 楓琉くん(2歳)
お誕生日おめでとう! 愛らしく育ててね♡



いっせい 6月7日 一惺くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう! これからも一緒にいろんな思い出作ろうね!



ゆな 6月14日 結菜ちゃん(2歳)
なんでも食べる食いしん坊ちゃん大きくなーれ♡



さな 6月22日 紗奈ちゃん(4歳)
見た目はすっかりお姉さんだけど、中身はまだまだ赤ちゃんなのね。4歳! おめでとう~!



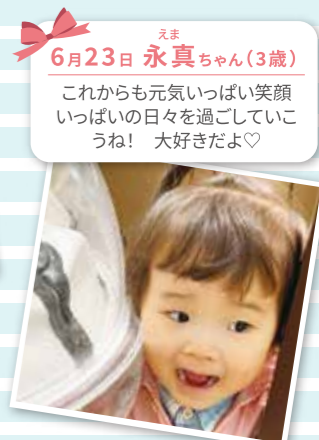
さくと 6月21日 咲登くん(5歳)
いつも笑顔で頑張り屋さんのさくちゃん。大好きだよ!



ちよ 6月22日 千代ちゃん(6歳)
ちよちゃん大きくなったね。弟といつも遊んでくれてありがとう。お姉ちゃんとも仲良くしてね。



あお 6月18日 碧音くん(1歳)
初めてのお誕生日おめでとう! あお君大きくなーっ!! 毎日幸せをありがとう大好き♡



あゆむ 6月30日 歩陸くん(5歳)
元気が1番!



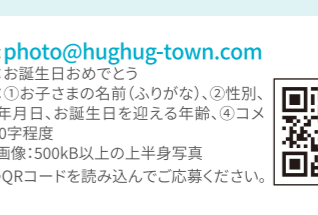
こうき 6月27日 晃希くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう! 明るく元気に育ててね☆



えま 6月23日 永真ちゃん(3歳)
これからも元気いっぱい笑顔いっぱいの日々を過ごしていこうね! 大好きだよ♡



みゆ 6月25日 望結ちゃん(4歳)
4歳もいろんなことに挑戦して楽しもうね! 大好きだよ♡



お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!
お子さまの特別なお誕生日をHUGHUGでお祝いします!
誕生日月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで)
※発行月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com
件名: お誕生日おめでとう
本文: ①お子さまの名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度
添付画像: 500KB以上の上半身写真
【応募フォーム】右のQRコードを読み込んで応募ください。

【募集中のお誕生日さん】

| | |
|-------|------|
| お誕生日 | 締め切り |
| 7月生まれ | 5月末 |
| 8月生まれ | 6月末 |
| 9月生まれ | 7月末 |

締め切りにご注意ください!



Open!
実物・現地だからわかる、公園が目の前の開放感と心地よさをご体感下さい。

全邸南向き・ワンフロア2邸・全角住戸
沖第3公園隣接

2023年
8月末入居可能予定

月々4万円台〜
月々5万円台〜
月々7万円台〜
2LDK 67.66㎡
3LDK 75.71㎡
4LDK 97.90㎡

※掲載の写真は2023年4月に撮影したものに一部CG加工を施しています。

新築分譲マンション **ビ・ウェル フレックス 倉敷沖新町** 西棟/東棟

**100% 全戸分敷地内に
駐車場完備**
現代の生活で欠かせないマイカー。
敷地内に駐車スペースをご用意。
2台目用敷地外駐車場 (徒歩5分) をご用意。

専用の**バイク置場**を確保
駐輪場とは別に専用のバイク置場
6台分をご用意しております。

1階には、**トランクルーム**
使用頻度の少ない季節物の
荷物を収納することができます。

【建築概要】(全体)●名称/ビ・ウェル フレックス 倉敷沖新町【西棟・東棟】●所在地/岡山県倉敷市沖新町101番3●用途地域/第1種住居地域●地目/宅地●容積率/200%●建ぺい率/60%●敷地面積/1,498.23㎡(内714.38㎡【西棟】783.85㎡【東棟】)●国土利用計画法/届出不要●敷地所有者/和建設株式会社●分譲後の権利形態/専有面積の割合による区分所有●竣工予定/2023年8月初旬●入居予定/2023年8月末●管理形態/区分所有者全員による管理組合を設立し、その後管理組合と当社指定の管理会社の間で管理委託契約を締結して頂きます。●管理会社/日本ハウスインク株式会社●手付金等保証機関/株式会社四国銀行●駐車場/敷地内36区画(内縦列1区画)(月額使用料:3,500円~11,000円)●バイク置場/6台(月額使用料:1,000円)●自転車置場/74台(スライドラック37台、2段式11台、平置26台)(月額使用料:100円~200円)●トランクルーム使用料(月額)/1,500円●設計図書閲覧場所/和建設株式会社 岡山支店、モデルルーム●事業主・販売主/和建設株式会社●設計・施工/和建設株式会社一級建築士事務所和建設株式会社岡山支店●販売代理/株式会社ウェスト・ビューロー
【西棟】●交通/西備バス(沖新町)バス停徒歩4分(約290m)●建築面積/249.43㎡●建築延床面積/1,808.28㎡●構造・規模/RC造、10階建て●総戸数/18戸●建築確認番号/第ERI-22020261号(2022年7月13日)●分譲戸数/18戸●販売価格/2,920万円~3,490万円●最多販売価格帯/3,200万円台(5戸)●間取り/2LDK+S-3LDK●住居専有面積/75.71㎡~80.31㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用オートチャーム/1.44㎡~3.23㎡●バルコニー面積/11.24㎡~19.94㎡●室外機置場面積/2.94㎡●管理費(月額)/6,100円~6,500円●修繕積立金(月額)/4,920円~5,220円●インターネット使用料(月額)/1,380円●修繕積立一時金(一括払い)/341,000円~361,000円●環境整備一時金(一括払い)/15,100円~16,100円
【東棟】●交通/西備バス(沖新町)バス停徒歩4分(約310m)●建築面積/282.29㎡●建築延床面積/1,819.93㎡●構造・規模/RC造、10階建て●総戸数/18戸●建築確認番号/第ERI-22017196号(2022年6月21日)●分譲戸数/18戸●販売価格/2,680万円~4,280万円●最多販売価格帯/2,700万円台(3戸)~2,800万円台(3戸)●間取り/1LDK+S-4LDK●住居専有面積/67.66㎡~97.90㎡●専有面積は壁芯面積であり登記面積とは異なります。●専用オートチャーム/1.44㎡~3.23㎡●バルコニー面積/13.31㎡~13.54㎡●室外機置場面積/2.73㎡~3.15㎡●管理費(月額)/5,500円~7,900円●修繕積立金(月額)/4,400円~6,360円●インターネット使用料(月額)/1,380円●修繕積立一時金(一括払い)/304,000円~441,000円●環境整備一時金(一括払い)/13,500円~19,600円●竣工予定日、入居予定日は工程上変更となる場合がございます。●各面積は、行政指導等により変更となる場合がございます。●各面積は、壁芯面積ですでの登記面積はこれより少なくなります。●掲載のマップはイメージイラストにつき実際とは異なる場合がございます。●広告有効期限/2023年6月末日



棟内モデルルーム公開中!

棟内モデルルームの見学ご希望の方は、まずは「マンションギャラリー」へ。
係員が現地までご案内いたします。

お問い合わせご予約は ☎0120-686-808 ◆営業時間/10:00~19:00 ◆定休日/火・水曜日

〈ビ・ウェル フレックスシリーズ〉マンションギャラリー
「倉敷市東富井864-1」と入力してください。

事業主・売主・設計・施工
かのう
Kano 和建設株式会社
建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第15697号
宅地建物取引業許可/国土交通大臣(7)第5321号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
本社/高知市北本町4丁目3-25 TEL.088-885-5888 FAX.088-885-6070
岡山支店/岡山市北区北長瀬表町2丁目3-14 TEL.086-805-1888 FAX.086-805-1777

販売代理
株式会社ウェスト・ビューロー
宅地建物取引業免許/岡山県知事(2)5482号
(公社)岡山宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟
〒700-0975 岡山市北区今4丁目9-36-202 TEL.086-250-7966 FAX.086-250-7965

HUG HUG 6月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳しい情報はp18~19に掲載!)
応募は下記のURL宛にお願いいたします。
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

**1 おかやまフォレストパーク
ドイツの森 ペア招待券** 5組10名様

お花畑と大空に包まれる大迫力のプランコ体験、
ハイジのプランコ登場!
生まれ変わったドイツの森に遊びに行こう。
提供:おかやまフォレストパークドイツの森

**2 池田動物園
親子ペア招待券** 5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待!
ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
提供:池田動物園

**3 防水キッズスニーカー
ランランRAIN** 3名様

ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可)
16.0~23.0cm(ハーフサイズ無)
応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連絡ください。
提供:株式会社丸五

**4 メロンの王様
[2,800円]** 2名様

くだもの屋さんがつくるフルーツいっぱいのごだわりケーキ♪
あまーいメロンと生クリームを美味しくどうぞ!!
※飾りの果物は変わる事があります。
提供:洋菓子 Hashimoto

**5 飛竜「ベトコンラーメン倉敷」
2食入り3バックセット** 5名様

倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新京」との
コラボレーション商品。
岡山県内を中心としたスーパー・量販店にて発売中です。
提供:株式会社飛竜

**6 青少年自然の家
グッズ3点セット** 3名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルとバンドナ、ポケット双眼鏡をセットで。
外遊びのおともに!
提供:国立吉備青少年自然の家

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | <https://hughug-town.com/present>

応募期間:2023年5月20日(土)~2023年6月19日(月) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント
応募フォーム
QRコード

p25のクロスワードパズルのこたえ

| タテのカギ | ヨコのカギ |
|-----------------|---------------------|
| 1 ファラオ(pharaoh) | 1 ツツシ(ツツ素) |
| 2 ソバ(蕎麦) | 3 ノウハ(脳波) |
| 4 ウオノメ(魚の目) | 6 バカ(馬鹿) |
| 5 ハリテ(張り手) | 8 オリ(檻) |
| 7 カマス(鉢) | 9 ラブ(love) |
| 10 ブアイ(歩合) | 11 マゴノテ(孫の手) |
| 13 シロミ(白身) | 12 オアシス(oasis) |
| 15 パン | 14 イロ(色) |
| 16 カリブ(Carib) | 18 ミジンギリ(微塵切り) |
| 17 キョウシヤ(香車) | 21 ヨガ(yoga) |
| 19 ジャツキ(jack) | 22 ヤブ(藪) |
| 20 キヤツコウ(逆光) | 23 ヒツアツ(筆圧) |
| 23 ヒジキ(鹿尾菜) | 24 シタジキ(下敷き) |
| 25 タル(樽) | 26 コネ(connectionより) |
| 27 ネジ(螺子) | 28 ヤルキ(やる気) |
| | 29 グウジ(宮司) |

ア メ ア ガ リ

p28のまちがいさがしのこたえ

①雲が1つ多い ②かばんの持ち手が上に伸びている ③虹の色順が逆
④虹を見ている→居眠りしている ⑤給玉が1つ多い
⑥サインプレートがなくなっている ⑦傘の巻き方が左右逆

Debut

ROYAL GARDEN KYOYAMA

思い描く夢や希望、理想に近づくライフステージ。

WELCOME to KYOYAMA LIFE

岡山都心を離れることなく、心潤う閑静な佇まい。そして、市内屈指の文教エリア。

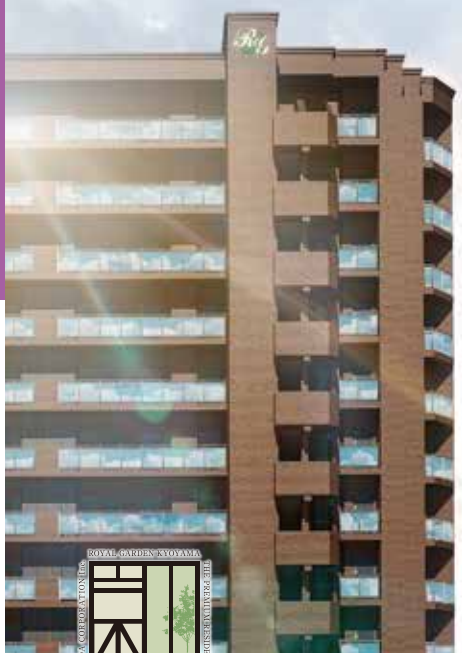
日々快活な表情に彩られ、便利にも恵まれた街、京山一丁目。

此処は貴方が思い描く夢や希望、理想に近づくライフステージです。

このうえない新生活を『ロイヤルガーデン京山』からはじめてください。

住む人の安心と安全に、こだわる。

それが、ロイヤルガーデンの住まい品質です。



ROYAL GARDEN KYOYAMA

※完成予想図は図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。

ロイヤルガーデン京山、誕生。

伊島小学校 350m・徒歩5分

ノートルダム清心女子大学 附属小学校 950m・徒歩12分

全戸南向き 2LDK・3LDK(全4タイプ)

敷地内に平面駐車場 112%超 使い勝手のよい平面駐車場を全邸分を超える65台分をご用意

HUG HUG 小学校ガイド

6月号 vol.162

RG LIFE QUALITY

眺望爽快な南向き住戸。LDの広さを自在に調節できる可変性のあるスマートプラン



専有面積/57.93㎡(約12.7坪) バルコニー面積/10.30㎡ アルコブ面積/1.91㎡

合計面積/70.14㎡(約15.2坪)

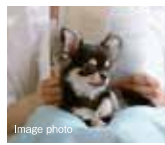
販売価格 (B-1102) 2,950万円

Table with 2 columns: Item and Price. Management fee 4,000円, Reserve fund 3,500円, Parking 7,000円, Total 14,500円.

EV充電対応区画設置



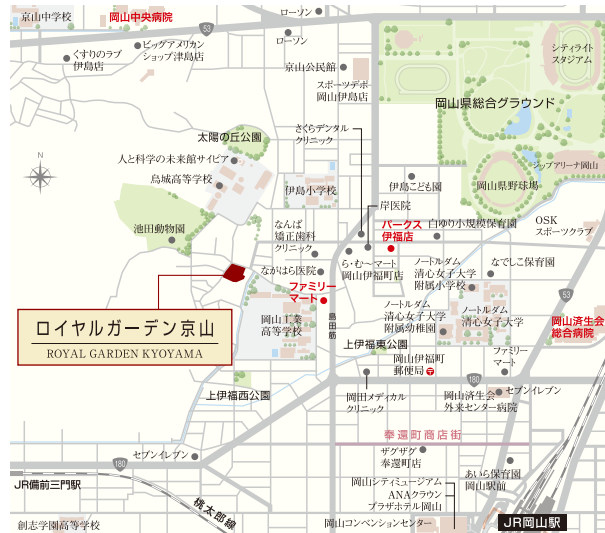
ペット対応マンション



光インターネット対応



子育て世代が羨望する屈指の文教エリア。 利便性と緑豊かな環境を傍らにする生活圏が、暮らす人を穏やかに包みます。



先着順好評分譲受付中! 2LDK+FC+SIC ~ 3LDK+WTC+WIC+SIC

【ロイヤルガーデン京山 物件概要(第4期分譲)】●名称/ロイヤルガーデン京山●所在地/岡山県岡山市北区京山一丁目1430番3●交通/岡電バス「別所」バス停 徒歩3分、JR「岡山」駅 徒歩20分●用途地域/第1種中高層住居専用地域●地目/宅地●地域・地区/都市計画区域内、市街化区域、法22条区域、宅地造成工事規制区域●敷地面積/2,752.96㎡(建築確認対象面積)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権●建築面積/473.30㎡(建築確認表示面積)●建築延床面積/4,811.75㎡(建築確認表示面積)●住居専有面積/57.93㎡~86.70㎡●バルコニー面積(スカイテラス面積含む)/10.30㎡~31.18㎡●アルコブ面積/1.91㎡~4.89㎡●ポーチ面積/4.59㎡~6.80㎡●間取り/2LDK+FC+SIC~3LDK+WTC+WIC+SIC●駐車場/59区画65台(屋外平面51台、屋外平面小型1台、屋外平面縦列6区画12台、屋外車椅子用1台)●駐輪場/駐輪台数110台●容積率/165.60%●建ぺい率/60.00%●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上15階建て●総戸数/58戸(管理事務室を除く)●販売戸数/9戸●販売価格(税込)/2,940万円~4,790万円●最多販売価格帯/2,900万円台(4戸)●管理費(月額)/4,000円~6,000円●修繕積立金(月額)/3,500円~5,200円●修繕積立金(一括)/203,000円~303,000円●建築確認番号/第ER1-21047530号(2022年5月2日)●竣工予定/2024年1月上旬●入居予定/2024年3月上旬●事業主:売主/株式会社和田コーポレーション●設計・監理/株式会社GEN設計●施工/鹿島建設株式会社 中国支店●管理会社/株式会社 合人社計画研究所●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室 ●広告制作日/2023年5月8日●広告有効期限/2023年7月31日 ●先着順販売につき、ご希望の住戸が売約済みの場合はご了承ください。

ご来場予約 お問い合わせは Phone 086・227・5680

ホームページはこちら

ロイヤルガーデン京山



〒700-0911 岡山市北区大井水町486番地2 [営業時間]10:00~18:00 [定休日]火曜日・水曜日 https://www.royalgarden-wada.com/rg_kyoyama/

