

¥0 TAKE FREE

ママも パパも ばあばも じいじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

# HUG HUG

## 子どもと楽しむ ガーデニング



# 5

May 2023 / vol.161  
毎月20日発行



読者プレゼント  
ご応募は  
こちらから!

### さちこママの 魔法のキッチン

## HAPPY BIRTHDAY

### 5月生まれのおともだち

＼家族みんなででかけよう♪／

# GW・5月の おでかけ情報!

子育て応援サイト  
HUG TOWN



Instagram  
@hughug\_town





# 撮影はオトクな5月に! 秋の参拝予約も!

フォセットの七五三なら「写真はうちでゆっくり」選べる!

## PLAN 01

撮影したデータがすべて欲しいあなたに!!



撮影料金



ヘアメイク着付け



好きな衣装1着



兄弟姉妹ヘアメイク着付け

全部がウンローFOM!

全撮影画像データ約30カット



▲上記がすべてセットで!

**33,000円**

## PLAN 02

写真もデータもすべて欲しいあなたに!!



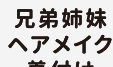
撮影料金



ヘアメイク着付け



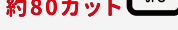
和装1着 洋装2着



兄弟姉妹ヘアメイク着付け

全部がウンローFOM!

全撮影画像データ約80カット



商品購入に使えるポイント33,000円分



※本の値を大人気ミニアルバムが買えるから!

▲上記がすべてセットで!

**66,000円**

## PLAN 03

好きなグッズが欲しいあなたに!!



多ポーズ撮影  
ご兄弟・姉妹・ご家族  
全員での撮影も!



ヘアメイク着付け



和装1着 洋装2着



兄弟姉妹ヘアメイク着付け

▲上記がすべてセットで!

**平日撮影料金 2,200円**

土日祝 3,300円

※お子様の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。\*プランはどれか一つのみお選びいただけます。\*プラン1はデータのみプランとなります。\*ご兄弟姉妹のお着付けは小学生150cmまでの衣装が対象。(PLAN1は和装が洋装1着お着替えいただけます。PLAN2・3は和装1着洋装1着お着替えいただけます。)\*別途商品代金。\*プリントは1枚3,500円~ご用意がございます。

## このHUGHUG5月号をフォセットにご持参いただくと!

### SPECIAL COUPON 01

▲上記の七五三平日撮影料金

**無料!**

土日祝日料金も  
**1,100円に!**



### SPECIAL COUPON 02

下記の表から秋の参拝着用物レンタル料金

**1,100円OFF**

2023年5月未までに撮影&レンタルご成約された場合の料金

お出かけ日	平日料金	土日祝料金
5~8月	<b>無料!</b>	<b>3,300円</b>
9月	無料	4,400円
10月	3,300円	5,500円
11月	5,500円	7,700円
12月	無料	4,400円

※参拝着用物レンタルはお一人撮影をされたご主役様のみ対象。\*一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。\*9~11月の土日祝日店舗オープン時間以降のお支度は追加料金がかかります。\*参拝着用物レンタルは撮影店舗でのお支度となります。\*ポイントチャージプランをご成約の方で、参拝日までに商品購入がない場合はレンタル不可となりますのでご注意ください。

TOTAL STUDIO FOSSETTE

2023 SEASON

shichigosan  
**753**

いよ  
いよ**START!**

フォセットで岡山をもっと笑顔にHappyに!



今年のフォセットの七五三は「色でも楽しむ!」がテーマ♡

好きな色・似合う色・派手な色・優しい色など「色」にこだわったフォセット自慢の可愛い衣装と豊富な背景セットの組み合わせで皆様の思い出をカラフルに彩っちゃいます!!

COLOR.1  
新作衣装  
続々入荷!

七五三といえば衣装!  
主役は「3着」お付添いの兄弟姉妹も「2着」着れちゃいます♡



背景セットも撮影小物も色で楽しむ!



シックからポップまで  
どんな衣装にもぴった  
りな背景セットを多彩  
にご用意!

COLOR.2  
組合せは  
無限大!

COLOR.3  
思い出  
あふれる写真の  
ある暮らし

データはもちろん暮らしの中に飾れるお住まいにピッタリなアイテムをたくさんご用意!



TOTAL STUDIO FOSSETTE www.fossette.jp トータルスタジオ フォセット

下中野店  
Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]  
OPEN 9:30~18:00 火曜定休



倉敷店  
Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]  
OPEN 9:30~18:00 火曜定休



まずは簡単WEB予約!  
24時間いつでもどこでもご予約OK!  
予約変更も無料で承ります!



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島紙園店、フォトラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパール店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店





photo: 竹内 真由  
@yasuragi.baby  
model: 田村優奈(ゆな)ちゃん(10歳)  
莓琉(いちる)ちゃん(8歳)  
天嶺(あまね)くん(1歳)

編集・発行 株式会社岡山広告  
〒700-0945  
岡山市南区新保603-5  
TEL.086-236-9012  
印刷所 研精堂印刷株式会社

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複製および転載を禁じます。

今月号に掲載されているイベントは、場合により延期または中止となる可能性がございます。参加ご希望の方は、お手数ですが、事前に主催元などにご確認頂きますようお願いいたします。

CONTENTS

04 \家族みんなでかけよう！/  
GW・5月の

GW・5月の  
おでかけ情報!

13 子どもと楽しむ  
ガーデニング

16 おすすめセレクション

18 子どもが変われば 未来が変わる  
「お口も、目指せ世界標準 PART1」

20 HUG baby  
PHOTO STUDIO

25 パパとつくれる♪ カンタンレシピ  
「茶碗蒸し」

25 クロスワードパズル

26 歯科医師ママの健康通信

27 歯のお悩みQ&A

27 立体迷路 Lv.04

28 さちこママの魔法のキッチン  
「もちきびと春野菜の重ね煮スープ」

28 まちがいさがし

29 イオンモール倉敷MaMaサークル  
「わくわくの春を親子で楽しもう」

30 HUG HUGママスクール  
～お金のセミナー大集合～

31 FP角山の ちよつとためになるお金の話

33 朝日塾小学校 教育コラム  
「今日、幼稚園どうだった?」

37 グリッドてんつなぎ

38 おかねのけいさん

39 おり紙であそぼう

40 みんなの写真館

41 HUG HUG なぞなぞ

42 休日当番医表

43 てんつなぎ

46 HAPPY BIRTHDAY  
5月生まれのおともだち

47 編集後記

47 今月の花タロット

48 読者プレゼント

応募期間:4/20(木)～5/19(金)

# NOW ON RELEASE

SHINKA FLEX5 大人気モデルハウス販売中

わが家でもっとワクワクしよう。“アーバンアウトドア”の家



**販売価格** 4,150万円 (税込)

- … 土地 1,438万円 (非課税)
- … 建物 2,395万円 (税込)
- … 付帯 317万円 (税込)

**お支払い例** 4,150万円お借入れ 頭金0円の場合  
※中国銀行 変動金利 0.525%適用 40年返済

月々支払 **79,239円** ボーナス払い 99,898円(年2回)

**ご予約特典** QUOカード 2,000円 ともけんぴ

**新生活応援キャンペーン!** お好きな **100万円分の家電プレゼント** 限定 1組様  
※2023年4月末日までにご成約いただいたお客様限定

ご予約はコチラ



風景のある家、LCCの家づくり / 第十四回コラム  
**笑顔 sky-line**

風景のある家、LCC主宰の河島康です。このコラムでは私達「風景のある家」が家づくりをしていく際に意識しながら考えるポイントや、弊社独自の家づくりの考え方を紹介していきます。

第十四回目はお客様との出会いと設計に対する想いになります。

白い外壁とコンクリート打放しのコントラストが眩いこの住宅はお客様との出会いから約2年の歳月を経て完成しました。予算の関係で当初は木造で計画していましたが、私はお客様のRCCに対する情熱に負けてしまい、厳しい予算の中、実現させるための挑戦のために仕上げをことごとく削ぎ落とさないと難しいです。そんなお話をさせても

らいながら進めて行きました。が、削ぎ落とすだけでは覚悟を決めてオフアールを頂いたお客様に対して申し訳ない。αのサブライズを提案しているのが私のポリシーと自身身に言い聞かせて、施工会社へ協力の交渉を幾度となく繰り返して実現したのが最高級の外断熱工法。更に北欧ビニングの家具も交渉して破格でご提供をさせて頂きました。その結果、コンクリート打放しと外断熱。そして北欧ビニング家具という組み合わせで実現することができました。決して大きいとは言えないRCC住宅ですが、春夏秋冬の太陽光の動きを計算した底の長さや洗面と浴室をワンルームにした広がり感。厨房機器を改造したオーダーメイドキッチン 以外と



風景のある家、LCCは次世代に引継がれる家づくりを目指した設計事務所です。

4/22〜4/23家づくりを考え始めたばかりの方相談会「予約制」を開催します。

■何から始めたらいかがですか  
■取っ掛かりは、先ずは情報収集と考える方  
■予算内でどれくらいの方が建つのか相談したい方  
■ハウスメーカーや工務店など何処もいろいろと比べてみる方がおすすめです。お気軽にご相談ください。

風景のある家、LCC 主宰  
**河島 康**  
Kawashima Kou

風景のある家 ホームページ

風景のある家 Huukei-Design, LLC

お問い合わせはこちら info@huukei-design.com 又は Tel.080-2942-5000(担当/河島 康)  
■岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 ■福山Studio: 福山市木之庄町1-17-17 ■http://huukei-design.com/ ■info@huukei-design.com



瀬戸内市立美術館(瀬戸内市)

### 近代巨匠絵画展 自画像・裸婦から見る 日本洋画の変遷と杉山寧

4月22日(土)～6月18日(日) 9:00～17:00

日動画廊は1928年に開業し、日本で最も歴史のある洋画商として知られています。1972年には創業者の長谷川仁氏により茨城県笠間市に美術館を開館。国内外の洋画の名品を展示しています。この度はその豊富なコレクションの中から、安井曾太郎、岸田劉生、熊谷守一、鴨居玲などの国内作家だけでなく、パブロ・ピカソやマルク・シャガールなどの海外作家も含め、日本洋画史に残る巨匠の絵画を展示。自画像を中心にご紹介し、作家の素顔に迫ります。また、急速に洋風化が進んだ当時の日本画壇において、最前線にいた杉山寧の作品も特別出品します。



📍 瀬戸内市牛窓町牛窓4911  
☎ 0869-34-3130  
🕒 9:00～17:00(最終の入館は16:30まで)  
🎫 48台(無料) ㊟ 毎週月曜日、祝日の翌日



林原美術館(岡山市北区)

### 企画展「戦記×刀 — 駆け抜けたサムライたちの夢の跡 —

4月15日(土)～6月18日(日) 10:00～17:00(入館受付は16:30まで)



栄枯盛衰は世の常と言われ、いくつもの戦と平和を繰り返しながら現代社会へと繋がっています。今回は、平安時代から現代までの刀剣21口を時代によって変わる刀姿の変遷を軸に、平安時代の戦乱を描いた『後三年記』から『平家物語』や『太平記』、『蒲生之記』などの戦物語や『古判手鑑』など戦国武将たちの書状、注文打ちの刀剣を展示し、色々な想いをもって生き抜くために刀剣を持ち、太平を夢見て時代を、戦場を駆け抜けたサムライたちの軌跡をご紹介します。

📍 岡山市北区丸の内2-7-15  
☎ 086-223-1733  
🕒 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) ㊟ 7台  
㊟ 月曜(祝日の場合は翌日) ※GW(4/29～5/7)は全日開館



高梁市成羽美術館(高梁市)

### 鴨居玲 -1983年2月3日、私

4月8日(土)～6月25日(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

鴨居玲はその57年の生涯の中で、常に自己の内面を凝視し人間の心の闇と弱さを描いてきました。鴨居の深い心の叫びと苦悩を表現した作品には、現代の人々に通じる孤独や哀しみがあり、彼の日本人離れた風貌や無国籍風な生き方と併せて鴨居に憧れを抱く若者も多いと思われます。

今展では、鴨居の自画像(絶筆)や酔っ払い、老婆など、人間の内面に向き合いその苦悶を投影した油彩画をはじめ、卓越した技量を見せるデッサンやスケッチに加えて、思索の跡をたどる画帳や写真など身近な資料を含む約70点を紹介します。



📍 高梁市成羽町下原1068-3 ☎ 0866-42-4455  
🕒 9:30～17:00(入館は16:30まで)  
㊟ 約90台(たいこまるプラザの駐車場を含む)  
㊟ 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)



## GW・5月の おでかけ情報!



5/3(水祝) 憲法記念日  
5/4(木祝) みどりの日  
5/5(金祝) こどもの日

4月末～5月初めのゴールデンウィークを中心に、これからの季節は楽しいイベントがいっぱい! 県内各地のおでかけスポットで行われる、HUG HUGおすすめのイベントをご紹介します。QRコードからさらに詳しい情報を見られるので、気になったらチェックしてみてくださいね!

新型コロナウイルスの再拡大が懸念されています。手洗い消毒を徹底し、人の多い場所ではマスクを着用するなど、感染防止の取り組みをお願いします。また、体調に不安のある方は外出を自粛するなど、周囲の方々への適切な配慮をお願い致します。

新見美術館(新見市)

### あの感動をふたたび! 高橋まゆみ創作人形の世界

4月22日(土)～6月25日(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)



田舎で暮らす人々を題材に、親しみあふれる人形を創り続ける高橋まゆみ氏。本展では、日本の原風景の中で繰り広げられる小さな物語を、創作人形約80点により紹介します。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、社会の分断が加速している昨今ですが、ユーモラスで親しみある人形たちが、私たちの忘れかけていた「遅くも、優しい日本人の心」を思い出させてくれることでしょう。

📍 新見市西方361  
☎ 0867-72-7851  
🕒 9:30～17:00(入館は16:30まで) ㊟ あり  
㊟ 月曜(ただし5月1日は開館)



日本郷土玩具館「プラスワンギャラリー」(倉敷市)

### kurofune Tシャツ 2023 ◆ 立夏 ◆

4月22日(土)～5月31日(水) 10:00～17:00



人気の「KUROFUNET」Tシャツシリーズから待望の新柄が登場。古布や日本美術の繊細な文様を荘厳に表現した、この夏をより鮮やか且つ涼やかに彩るデザインが多様に並びます。

📍 倉敷市中央1-4-16  
☎ 086-422-8058  
🕒 10:00～17:00 ㊟ なし ㊟ 会期中無休  
🌐 <https://gangukan.jp/>



岡山県生涯学習センター人と科学の未来館サイビア(岡山市北区)

### 全国巡回企画展「宇宙をさわる」

4月9日(日)～5月28日(日) 9:00～17:00

地球や月、惑星などの太陽系天体の模型や点図、宇宙を観測する望遠鏡の立体模型等を展示します。「見る」「聞く」に加えて、「さわる」ことで、宇宙をもっと理解し、身近に感じられるかもしれません。展示物の中には、海外で作られたものもあります。国籍や人種、言語を問わず、私たちはみんな地球に住み、同じ夜空を見上げ、宇宙に思いを馳せています。国境のない宇宙に触っている、そんな感覚でお楽しみください。



📍 岡山市北区伊島町3-1-1  
☎ 086-251-9752  
🕒 9:00～17:00 ㊟ 180台  
㊟ 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日



倉敷市立美術館(倉敷市)

### コレクション展「風景に遊ぶ」

3月18日(土)～5月28日(日) 9:00～17:15(入場は16:45まで)



池田通昭「昭和東海道五十三次(京都 三条大橋)」1931年

この展覧会では、風景を理想化して表現した山水画をはじめ、富士山などの名所、外国や郷土の風景を描いた作品を展示します。日本画家・池田通昭の「昭和東海道五十三次」や洋画家・中津瀬忠彦の「マドリッド」、写真家・中村昭夫の倉敷の風景写真などさまざまな風景の表現をお楽しみください。

📍 倉敷市中央2-6-1 ☎ 086-425-6034  
🕒 9:00～17:15  
㊟ 最寄りの有料駐車場をご利用ください  
㊟ 月曜、臨時休館:4月17日～23日





足守プラザ(岡山市北区)

### タイルを貼って 鯉のぼりのプレートを作ろう

5月2日(火)~31日(水) ①9:30~ / ②12:30~ / ③14:30~



カット済みの木のプレートに、好きなタイルを貼って仕上げましょう。玄関やお部屋に飾れます。  
サイズ(約)幅19cm×高さ9cm×奥行0.8cm  
○時間:①9:30~ / ②12:30~ / ③14:30~  
○定員:各回8名(限定40点)  
○体験料:1,040円(1点)

📍 岡山市北区足守979  
☎ 086-295-0001  
🕒 9:00~16:30 📄 あり(無料)  
🗓 月曜(祝日の場合は直後の平日)



矢掛町飲食店14店舗(詳細はURLを参照)(矢掛町)

### クリームソーダIN矢掛 4月29日(土祝)~5月31日(水)

歴史ある宿場町「矢掛町」には昔ながらのお店や新しいお店など、個性豊かなお店がたくさん。町内14店舗で提供している魅力的なクリームソーダを飲み比べながら、矢掛で町歩きを堪能しよう!

キャンペーン期間中に各店舗でクリームソーダを注文すると、その場でオリジナルステッカーをプレゼント! さらにSNSへの投稿で別デザインのステッカーをプレゼントします!



📍 小田郡矢掛町内  
🕒 店舗ごとに異なる(詳細はURLを参照)  
📍 町内各駐車場  
🌐 <https://creamsoda-yakage.com/>



おかやまフォレストパークドイツの森(赤磐市)

### ゴールデンウィークイベント 雪まつり/羊の毛刈りショー

4月29日(土祝)~5月7日(日) 11:30~ / 13:00~



【雪まつり】11:30~ ※雨天中止  
○開催場所……じゃぶじゃぶ池(牧エリア)  
真夏に雪が降る!? ひんやり冷たい雪で遊ぼう。雪で衣服が濡れるので、雨具や着替えを持参してください。  
【羊の毛刈りショー】13:00~ ※5月1日(月)・2日(火)を除く  
暑くなる前に、もふもふの毛を特製バリカンで一気にバツサリ!  
○開催場所……動物ふれあい広場(牧エリア)

📍 赤磐市仁堀中2006 ☎ 086-958-2111  
🕒 土日は9:30~17:00、平日10:00~17:00  
📍 2000台(無料)  
🗓 水曜 ※祝日・GW・春休み・夏休み・正月は営業



JR児島駅周辺・児島駅前/味野商店街他(倉敷市)

### 2023春 児島フェス #せんいさい 4月29日(土祝)~30日(日) 9:00~17:00

「2023春 児島フェス #せんいさい(旧名称:せんいのまち児島フェスティバル)」は、JR児島駅周辺から児島駅前商店街・味野商店街及び旧野崎家住宅に至るまでの一帯を、「児島駅周辺エリア」「三白市エリア」「ジーンズストリートエリア」の3つのエリアに分け、さまざまな繊維製品・飲食販売等を行い、市民参加型のイベントとして開催しています。今年児島駅前・味野で4年ぶりの開催です!! 「メイドイン児島」にこだわった即売 TENT や、地元津井の「たこ飯」等のグルメも大人気で、毎年岡山県内だけでなく、岡山県外からも多くの人が集まる、岡山県全体を見ても動員数の多いイベントの一つとなっています。4月29日(土祝)・30日(日)は、ぜひとも児島へお越しください!!



📍 倉敷市児島駅前・味野 ☎ 086-472-4450  
🕒 9:00~17:00  
📍 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



GREENable HIRUZEN(真庭市)

### 気軽にアート体験! 子どもと楽しめるワークショップ 5月3日(水祝) 10:00~12:00 / 14:00~16:00

蒜山ミュージアムでの展覧会「文谷有佳里・松村かおり二人展 線からはじまるふたつの世界」の会期中に、出品作家によるワークショップが行われます。特別な体験をお楽しみください。

左:「削ってカラフルドローイング」参考作品  
右:「みえないドローイング」参考作品



○対象:小学生から大人まで。入館料のみでご参加いただけます。(一般300円、中学生以下無料)  
○松村かおり「削ってカラフルドローイング」※要予約  
10:00から12:00の間に30分間隔で4回実施 定員:各回10名  
○文谷有佳里「みえないドローイング」※予約不要  
14:00から16:00の間で随時受付

📍 真庭市蒜山上福田1205-220 ☎ 0867-45-0750  
🕒 9:00~17:00(入館は16:45まで)  
📍 蒜山高原センター駐車場  
🗓 毎週水曜(祝日の場合は翌平日)



ボウケンノモリ ひるぜん(真庭市)

### ボウケンノモリに フードトラックがやってくる! 4月30日(日)~5月6日(土) 10:30~16:00頃



ボウケンノモリ ひるぜんに県内外のイベントで大人気のフードトラックのお店がやってきます。スケジュールは  
4月30日(日) ハイオクティティーなドリンクをお届け「トレンチコーヒー」  
5月3日(水祝) 何が出るかな? 食べてたのしい「がちゃポンやき」  
5月4日(木祝) 本格台湾ソウルフード「彩彩台湾」  
5月6日(土) 岡山初自家製コーラとハンバーガーのお店「テنز」

📍 真庭市蒜山下和 津黒いきものふれあいの里近く  
☎ 090-9052-4010 🕒 9:00~  
📍 17台(ほか臨時駐車場:津黒いきものふれあいの里)  
🗓 火曜日(GW、学休期間など除く)



津山まなびの鉄道館(津山市)

### 扇形こどもまつり

4月29日(土祝)~5月7日(日) 9:00~16:00



※画像は昨年のものです。

展示車両の頭出し展示や車内見学、転車台の回転実演の他、高所作業車に乗って上空から扇形機関車庫などを見学できるスカイビューイング、こども緑日(くじ、射的等)を開催します。また、5/3~5/5は先着100名(小学生以下を対象)にお菓子をプレゼントします。

📍 津山市大谷 番地なし ☎ 0868-35-3343  
🕒 9:00~16:00  
📍 津山まなびの鉄道館専用駐車場あり(無料)約40台  
🗓 期間中なし



浅口市金光植木まつり会場(浅口市)

### 浅口市金光植木まつり

4月29日(土祝)~5月5日(金祝) 9:00~17:00 ※最終日は16:00まで



浅口市金光町は、植木産業が盛んな「植木のまち」。植木まつりでは、約400種、7,000点の植木や季節の花物、山野草などが出品され、県内外から多くの愛好家が訪れます。今回は、市内各所で開催されている浅口マルシェとのコラボが実現! 会場には、植木業者だけでなくお弁当や手作り菓子のほか、雑貨など市内のさまざまな業種が集結します。親子3世代で楽しめるイベントとなっています。ぜひ遊びにお越しください。

📍 浅口市金光町大谷1758-1  
☎ 0865-42-7303(浅口市役所金光総合支所産業建設課)  
※イベント期間中は0865-42-3756  
🕒 9:00~17:00 ※最終日は16:00まで 📄 あり



倉敷市むかし下津井回船問屋(倉敷市)

### 魚島フェスティバルin回船問屋

5月7日(日)9:00~15:00

倉敷市むかし下津井回船問屋は日本遺産に登録されている資料館です。下津井湊では毎年魚島フェスティバルを開催しており、今年で第33回です。回船問屋をイベント会場として、舞台では下津井節など多彩な歌や踊りが開催されます。また歩行者専用道路や漁協市場では水揚げされたばかりの魚介類の販売や、子ども向けの魚のつかみ取りの企画、出店では地元の特産品や飲食が販売されます。特別出演としては、児島の小川八幡宮祭り保存会の奴行列があります。また、鷺羽山のご当地キャラクターのわしゅう君も来ます。



倉敷市下津井1丁目7-23  
086-479-7890 9:00~15:00  
第1駐車場(13台・障害者2台)・第2駐車場(17台)  
火曜(祝日の場合は翌日)



吉備真備公園(矢掛町)

### 吉備公祭

5月5日(金祝)9:00~12:45



吉備公祭は子どもたちに町の偉人「吉備真備公」の功績を伝えようと、町民の手によって毎年こどもの日に開催されています。「日本の歴史公園百選」に選ばれている、広々とした吉備真備公園内には子ども神楽や、歌謡ショーなどのステージが設けられていて自由に見学できます。また、子ども大会や餅まき大会などが行われるので子どもたちは大喜びです。

小田郡矢掛町東三成3872-2  
0866-83-1265  
9:00~16:00  
あり 不定休

岡山市立オリエント美術館(岡山市北区)

### ゴールデンウィーク特別企画

「オリエントデザインの鯉のぼりチャームをつくろう」等  
5月3日(水祝)・5日(金祝)・6日(土)13:30~15:30



オリエント美術館には、さかなをモチーフにした館蔵品がたくさんあります。そんなオリエントの魚を鯉のぼりに見立てて、ゴールデンウィークの特別企画としました。オリエントの魚を集めた特設コーナーも設置します。プラバンを使って素敵な鯉のぼりチャームを作りましょう。

岡山市北区天神町9-31  
086-232-3636 9:00~17:00  
なし ※市営天神町駐車場をご利用の場合、当館受付にて割引券(1台1回につき100円)を交付します。 毎週月曜



水車の里フルーツピア(矢掛町)

矢掛フルーツピア  
ハンドメイドマルシェ GWスペシャル  
5月3日(水祝)~5日(金祝)10:00~15:00



ハンドメイド作家、ワークショップが大集合! お子さまから大人まで楽しめるハンドメイド雑貨や各種ワークショップをお楽しみいただけるマルシェです。ピングゲーム大会や、各種ステージイベントも開催。農園のグルメやパフェなどのスイーツを楽しんでいただけるカフェも営業。ご家族やご友人皆様でお越しください。

◎入場料無料 ◎駐車場無料

矢掛町東三成3974-2 0866-83-3423  
9:00~17:00 100台(無料)  
毎週水曜(祝日は営業)  
https://www.fruit-topia.com/



夢百姓(夢工房)(岡山市東区)

### ベルガモットの アイシングクッキーづくり

5月8日(月)~31日(水)10:00~12:00



ハーブ園の古民家で行う、貴重な国産ベルガモットを使用した可愛いアイシングクッキーづくり。クッキーとアイシングクリームを事前に準備いたしますので、当日はクッキーの上にデコレーションしていただきます。アイシングクッキー講師が丁寧に指導いたしますので、アイシング初めての方もご参加いただけます。  
◎料金:3,800円(材料費込)  
◎日時はご相談ください。  
◎ご希望日時の1週間前までにご予約ください。

岡山市東区矢津1599-1  
086-279-0671  
10:00~ 不定休 4台  
https://yume-hyakusho.jp/



おかやまファーマーズマーケットノースヴィレッジ(勝央町)

### ゴールデンウィーク スペシャルイベント

5月7日(日)10:30~/13:30(予定)

音楽ライブ&パフォーマンスショーを午前と午後の2部公演します。ノースヴィレッジのテーマソング「私の思い出」、花フェスでおなじみCalmeraメンバーによる別バンド「星影のロゼット」による音楽LIVEに加え、サムライロックオーケストラで大活躍したパフォーマンスのスペシャルステージなど、大迫力で見ごたえ間違いなしのイベントがなんと観覧無料!!

時間:10:30~、13:30~(時刻等、変更の可能性あり)  
詳細はSNSにて随時更新しますので、ご覧ください。  
また、イベント開催日以外のGW期間中も出店など、のんびりゆっくりゴールデンウィークを過ごしたい方はぜひ、ノースヴィレッジへGO!!



勝田郡勝央町岡1100番地  
0868-38-1234  
9:00~17:00 600台  
水曜日(祝日、春休み、夏休み常時営業)



笠岡市立カブトガニ博物館(笠岡市)

### 化石にさわってみよう!

5月5日(金祝)10:00~12:00/13:00~15:00



こどもの日特別企画として、カブトガニ博物館が所蔵する本物の化石にさわってみよう! 恐竜の骨(ハドロサウルスの脛骨)やキラキラ光る虹色のアンモナイト、史上最大のサメとして知られるメガロドンの歯の化石、重さ6.5kgの隕石など、いろいろな化石や鉱物にさわられるチャンス! 博物館2階の部屋で開催しますので、通常の入館料が必要になります。

笠岡市横島1946-2  
0865-67-2477  
9:00~17:00(入館は16:30) 80台  
月曜(祝日の場合はその翌日、祝日の翌日(GW期間中は無休))



津山城 鶴山公園(津山市)

### 旨さ史上最強! 第6回牛うまっ王選手権

5月3日(水祝)~5日(金祝)10:00~15:00



津山地域は古くから牛馬の流通拠点で、肉食が禁止されていた明治時代以前も、滋賀県彦根市と並び「養生食い」の本場として牛肉を食してきたといわれる「牛肉の聖地」といわれるこの津山を舞台に、牛肉料理グルメイベントを開催します。牛肉料理を食べて投票して、牛うまっ王(優勝者)を決定します。

津山市山下135 0868-22-3310  
10:00~15:00  
津山城(鶴山公園)の開園時間は8:40~19:00  
津山観光センターなど 期間中なし





子育てを  
頑張っている  
ママ・パパへ

あいら保育園 岡山駅前

駅チカで便利  
JR岡山駅  
徒歩4分

# 「一時預かり」で リフレッシュしませんか？

毎日忙しいママやパパのお手伝いをさせていただきます！

ゆっくり買い物がしたい  
美容室や病院に行きたい  
少しリフレッシュしたい etc



【対象児】  
6ヶ月以上2歳児まで  
※離乳食が完了して、普通食が食べられること

【利用時間】  
午前9時～午後5時(月～土曜日)  
の間で必要な時間  
※初回利用はお子さまの負担を考慮し、2時間までお願いいたします。  
※日曜日・祝日・年末年始は休園日です。  
※月極保育の定員が充足した場合、受け入れができない場合がございます。ご了承ください。

利用料金

1時間 500円  
1日 3,000円  
※給食代500円、おやつ代50円が1食ごと利用時に別途かかります。

詳しくはホームページをご覧ください！



最大4,000円相当

ご予約いただいた方、先着5名さま

※ご本人様以外は使えないチケットになります。

## 「おためしチケット」プレゼント

初回と次回利用分が無料になります



あいら保育園 岡山駅前

開園時間 / 7:30～18:30(月～土曜)  
定休日 / 日曜日・祝日  
住所 / 岡山市北区奉還町1丁目2-13 めろんビル1階

ご予約・ご質問・お問い合わせは  
下記電話番号までご連絡ください。

☎ 086-237-1020

受付時間 AM9時～PM6時(土・日・祝も受付)



あいら保育園 大安寺

開園時間 / 7:30～18:30(月～土曜) ※一時預かりは行っていません  
定休日 / 日曜日・祝日  
住所 / 岡山市北区高柳西町13-12

入園をご検討の方も、まずは一度見学にお越しください！

やかげ町家交流館(矢掛町)

宿場町矢掛の日曜朝市

5月14日(日) 8:00～12:00



矢掛商店街のほぼ中心に位置する「やかげ町家交流館」周辺で毎月第2日曜日にマルシェを開催しています。矢掛の新鮮野菜や近隣の各店が勢ぞろい!!  
駐車場は町営のおもてなし第1駐車場、第2駐車場、「道の駅山陽道やかげ宿」をご利用ください。  
5月は矢掛産のおいしいアスパラの販売があります。

📍 小田郡矢掛町矢掛2639番地  
☎ 0866-63-4446  
🕒 10:00～18:00 📶あり 🏠年末年始  
🌐 <http://yakagemachiya.information.jp/>



岡山乗馬倶楽部(吉備中央町)

岡山グランプリホースショー  
2023チャンピオンシップ大会

5月12日(金)～14日(日) 8:00～16:00 ※観覧は13日・14日が可能



小さなお子様からシニアのライダーまで、幅広い方が参加し白熱した馬術大会が繰り広げられる、岡山グランプリ。その大会を無料で観戦して頂けます。引退した競走馬だけが出場できるサンクスホースカップでは、賞金30万円をかけた熱き戦いも行われます。また、今年はウマ娘の等身大パネルもやってきますので、写真撮影なども楽しめます。ライダーと馬が一体となって競う勇姿、ぜひご覧ください。

📍 加賀郡吉備中央町上田西2393-11  
☎ 0867-34-9911  
🕒 9:00～18:00 📶あり 🏠月曜・火曜  
🌐 <http://okayama-jobaclub.com/>



妖精の森ガラス美術館(鏡野町)

ガラス体験(2種類)

5月の土・日・祝 9:30～11:00 / 13:30～16:00



妖精の森ガラス美術館ではガラス体験として、ガラスのお皿にペン型電動やすりで絵を彫っていくリユーター体験と、ガラスの器にシールを貼って高圧の砂を吹き付け、すりガラス模様にしていくサンドブラスト体験を開催します。リユーター体験はご自分の描いた絵をガラス皿に彫ることができます。サンドブラスト体験は数種類の器の中から好きなものを選んで体験を行うことができ、どちらもその日にお持ち帰りができます。世界に一つだけのオリジナルガラスを作りましょう!

📍 苫田郡鏡野町上齋原666-5 ☎ 0868-44-7888  
🕒 9:30～17:00(16:30最終入館)  
📶 40台(無料) ※バス対応可  
🏠 火曜(祝日の場合は開館)



岡山天文博物館(浅口市)

ちびっこプラネタリウム

5月13日(土)・27日(土) 9:30～10:30



「子どもが小さくてプラネタリウムに入るのが不安……」という方のために! 子どもさんが途中で大きな声を出しても、「お互いさま」のプラネタリウムです。普段のプラネタリウムではご遠慮頂いている途中の入退場もOK。プラネタリウムの後は、子ども向けの楽しいお話会も開催します。

📍 浅口市鴨方町本庄3037-5 ☎ 0865-44-2465  
🕒 9:00～16:30  
📶 毎週月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、年末年始  
🌐 <http://ww1.city.asakuchi.okayama.jp/museum/>







# 子どもと楽しむ ガーデニング



教えてくれるのは！  
ガーデンコーディネーター  
神谷 映希佳さん

ホームセンターやお花屋さん並ぶ野菜の苗は、5月のゴールデンウィークあたりに植えるとよく育つといわれています。  
お庭がなくても、鉢で十分育つ野菜もたくさんあります。自分で育てた野菜の味は、格別！食育にもつながりますよ。  
まずは、チャレンジしやすいプチトマトがおすすめ！トマトは、乾燥すると甘くなるという性質があるので、水やりを忘れがちな方にも育てやすい野菜です！

## ポタジェ作りに挑戦

### ポタジェ (Potager) とは？

フランス生まれの"ポタジェ"とは、ハーブや草花と野菜と一緒に植えて、実用でありながら見た目にもおしゃれな家庭菜園のことを指します。庭がなくても、ベランダの小スペースを活用して手軽に始められるのが魅力的です。

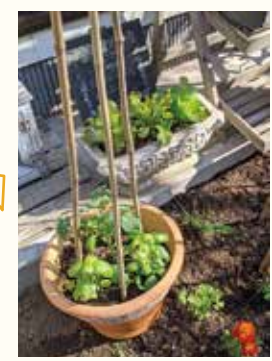


### ポイントは？

ただ、野菜を植えるのではなく、ちょっとデザイン性を持たせ、絵を描くように植えましょう。上に伸びるトマトやキュウリなどは、支柱の立て方でおしゃれ度がアップしますよ。



サンチュやベビーリーフなどは、中心から新しい葉が出てくるので、外側の大きくなった葉から摘んでいくと長く楽しめます。



伸びてきたら麻ひもなどでやさしく支柱にとめます

### 《お料理例》



いつものご飯がご馳走に見える魔法♡  
彩りが足りない時に便利!!  
ママの「ちょっと摘んで来て〜」で子どもも楽しくお手伝い♪

### 一緒に植えると相性のいい野菜と花

一緒に植える事で、病気や害虫の被害に遭いにくくなる、生育が良くなる、風味や味が良くなるといった作用があります。植物にも相性があるんですね。この、仲良しな植物同士を『コンパニオンプランツ』といいます。

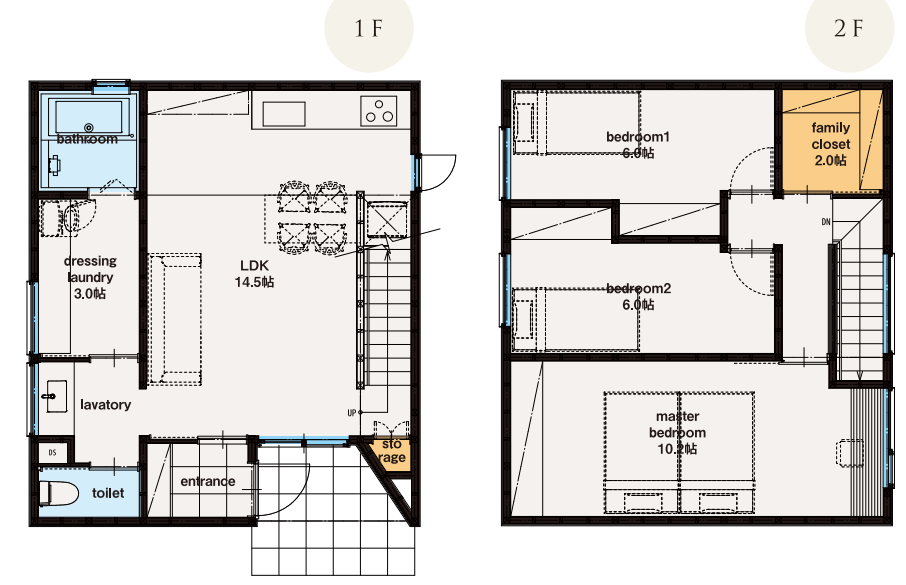
### 《コンパニオンプランツの例》



HOMA  
STYLE



シャープなデザインの家  
木の素材をシャープにデザインし  
飽きのこないかつこよさを追求する



1F 床面積: 43.26㎡  
2F 床面積: 46.37㎡  
施工面積: 92.15㎡ (27.87坪)  
ポーチ仕上り面積: 4.18㎡  
屋根がかり・オーバーハング 面積: 3.10㎡  
屋根勾配2寸未満: 46.37㎡  
建物本体価格 1,520 万円





子どもが小さな頃は、オーガニックガーデンがおすすめです。  
 手軽なハーブの苗を植えておけば、料理にも使えますし、花が咲けば、食卓に飾ったりと色々楽しめます。  
 子どもと庭に遊びに来る虫を観察していると、小さな虫にもそれぞれ役目がある事や、スーパーに並んでいる野菜が食べられるようになるまでには結構時間がかかる事など、子どもなりに色々な発見をしていくようです。  
 咲き終わった花も、おまごとの材料になっていたりして微笑ましいです♪



## 自家製ハーブは料理のワンポイントに オーガニックガーデン

化学肥料や薬品を使わずに育てた草花の庭の総称で、植物と虫、ペット、人間の共生がテーマの庭。害虫が嫌がるハーブを植えたり、てんとう虫などの益虫を呼び美味しい野菜を収穫……などなど夢が広がります。害虫がつきにくい植物を選ぶ事が大切です。

ユーカリ(ポボラス) 常緑樹 高木 6m	モッコウバラ 常緑樹 つる性低木 4m	ハニーサックル 常緑樹 つる植物 3m
レモンバーベナ 常緑樹 低木 3m	チェリーセージ 多年草 1m	ゼラニウム 多年草 1m
ローズマリー 常緑樹 低木 1m	フレンチラベンダー ハーブ 50cm	

## 白いお花を集めたかわいい庭に ホワイトガーデン

ホワイトガーデンは文字通り「白い花を集めた庭」です。花は白ばかりなので、全体が単調にならないように、アクセントとして銀葉や銅葉と呼ばれるリーフプランツを組み合わせると白が一層引き立ちます。好みに合わせて、ブルーやピンクに統一してみても素敵です。

スモークツリー(ホワイトファー) 落葉樹 高木 4m	ドドナエア 常緑樹 低木 3m	つるバラ(アイスパーク) 常緑樹 つる性低木 4m
西洋アジサイ(アナベル) 落葉樹 低木 1.5m	ハゴロモジャスミン つる植物 2m	ジキタリス 多年草 1.5m
コルデリネ(レッドスター) 常緑樹 低木 2m	オルレア 宿根草 60cm	

## 庭に蝶をたくさん呼び込もう バタフライガーデン

蝶やその幼虫などが好む花や木を植えて、虫たちを呼び込む庭をバタフライガーデンと呼びます。窓の外に蝶がひらひらと舞う姿はとても美しく、お子様がいるご家庭にもおすすめの庭です。  
 蝶が好む蜜元や花の色を選ぶのが、色々な種類の蝶を呼ぶポイントです。

ブットレア(紫) 落葉樹 低木 3m	ミカン 常緑樹 低木 2.5m	ランタナ 常緑樹 低木 2m
三日月バーベナ 宿根草 1m	モナルダ 宿根草 50cm	エキナセア 宿根草 50cm
ジニア(百日草) 一年草	イタリアンパセリ 二年草	

## 日陰の庭でも素敵な庭に変身 シェードガーデン

日陰の庭だからってあきらめなくて大丈夫。日陰だからこそ元気に育つ植物もたくさんあります。高さや葉の形、色にメリハリをつければアクセントの効いた庭になります。陽あたりが良すぎる庭に、大きな木を植えて、わざと日陰を作り、落ち着いた雰囲気にする事もできます。

マルバノキ 落葉樹 低木 4m	エゴノキ 落葉樹 低木 7~8m	アジサイ 落葉樹 低木 2m
アカンサス 宿根草 1.5m	クリスマスローズ 多年草 50cm	カレックス 多年草 1m
ギボウシ 宿根草 15~30cm	ヒューケラ 多年草 30cm	



## ちょっと気になる お庭のはなし

花や木を買う時についているラベルにはいろいろな情報が書かれています。どんなところに植えればいいのか、将来どんな姿に成長するのか……ガーデニングを始めるとよく見かける用語を、少しだけ紹介します。



### 一年草 1シーズンで花を咲かせ種をつけて枯れる植物

一年のうちで発芽から開花・結実までのサイクルが完結する草花のことを一年草(別名、一年生植物、一年生草本)といいます。生育スピードが早く、花が咲いた後の手入れや休眠期がないため、管理しやすく、ガーデニング初心者でも育てやすいのが特徴です。

### 二年草 1回の生活環を完了するのに2年を要する植物

種まきから最初の一年は、茎葉や根を作って冬に休眠し、二年目の春~夏にかけて花を咲かせて枯れる草花を指します。別名、二年生植物、二年生草本と呼ばれます。一年草や多年草に比べて種類が少なく、環境によっては二年生であっても一年で枯れてしまうものもあれば、一年草であっても二年ほど生育してしまうこともあることから、厳密に区別することがむずかしい分類です。

### 多年草 同じ株から何年も花を咲かせ、冬でも葉が枯れない植物

数年にわたって枯れず、同じ株から毎年花を咲かせる草花のことを多年草もしくは、多年生植物といいます。

### 宿根草 冬になると葉や茎は枯れるが根は生きていて、暖かくなると芽が出てくる植物

宿根草とは、毎年花を咲かせる草花や球根植物のことです。「しゅくこんそう」または「しゅっこんそう」と読みます。多年草の一種で、生育に適さない時期になると、地上部が枯れてしまうことが特徴です。地下に根が残っているので、翌年再び花を咲かせることができます。植えばなしで育てられるので、毎年植え替えをする必要がなく、経済的かつ手間が少なくガーデニングが楽しめるメリットがあります。ただ、地上部の弱り具合がわからないため、根の水不足などの様子の変化に注意してください。

#### 《春蒔き一年草リスト》

花の名前	種まきの時期	開花期
朝顔	5~6月	6~10月
アスター(エソギク)	3~5月	6~8月
ニチニチソウ	4~6月	6~10月
千日紅(センニチコウ)	5月	5~11月
コスモス	3~7月	6~11月
マリーゴールド	3~5月	4~12月
ひまわり	4~6月	6~10月

#### 《春に咲く宿根草リスト》

植物名	開花期
マーガレット	3~6月
芝桜	4~5月
アヤメ	5~6月
デルフィニウム	5~6月

### 常緑樹 1年を通して緑の葉が茂っている樹木

落葉樹は葉を落としている時期には寒々しい印象になりますが、常緑樹は常に緑色の葉を生い茂らせているので冬にも自然の温もりを感じることができます。日差しを遮ってくれるメリットもあるので、夏は涼しく、冬は暖かく感じさせてくれるでしょう。

### 落葉樹 寒さで冬には葉を完全に落としてしまうような樹木

寒くなると葉を落とし、春になると新芽を出す樹木。紅葉するものが多く美しい。家の南側に植えると、夏は茂った葉が強すぎる日差しをさえぎり、冬は葉を落とし、暖かな日差しが入ります。

一年中楽しめるお庭づくりのポイントは、春の花、夏の花、秋の花、冬の花をバランスよく植える事です。お花屋さんや仲間になって、季節ごとに好きな花を足していくのがおすすめ!! 成長した姿を想像して、奥に背の高くなる植物を、手前に背の低い植物を植えましょう。咲いた花はお庭で楽しむだけでなく、切り花として飾ったり、子どもと一緒に写真を撮ったりすればとてもいい思い出になりますよ♪





# Costco Fair開催! 5/20(土)~21(日)

コストコ 特集はコチラ

LINE公式アカウントはじまりました!

父の日ギフトあります!!

TEL.086-281-3741

## FAMILLE hair

カットからシャンプーまで完全個室あり/安心して子どもと通える美容室

岡山県岡山市中区平井5丁目8-50-2  
Tel 086-272-1010

岡山県岡山市中区平井5丁目8-50-2  
Tel 086-272-1010

岡山県岡山市中区平井5丁目8-50-2  
Tel 086-272-1010

## ドイツの森

おかやまフォレストパーク

岡山県赤磐市仁堀中2006  
Tel 086-958-2111

岡山県赤磐市仁堀中2006  
Tel 086-958-2111

## Arrows体操教室

2歳から通える体操教室

倉敷市 倉敷・玉島教室 共通お問い合わせ  
086-523-5582

岡山県倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 (玉島交流センター体育館)  
倉敷市 倉敷教室 岡山県倉敷市玉島長尾3070 (倉敷スタジアム)

## HUG HUG

子育てファミリー必見!

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱい!ぜひ利用してみてください!

## いろいろとridori

倉敷市 倉敷市林に0歳からのリトミック教室がオープン!

倉敷市林に0歳からのリトミック教室がオープン!

倉敷市林に0歳からのリトミック教室がオープン!

## 音色こずみっく

リトミック研究センター認定教室

1ヵ月3回まで 1回1,000円で体験しよう!

音色こずみっく 検索

# 住まいの一斉見学会

倉敷市中島

平日・土日随時開催中

株式会社ライフステージ/ナチュラルハウス 倉敷支店

TEL:086-454-7478 FAX:086-454-7378

0800-200-7470

## 飛竜

岡山県を代表する行列のできる有名ラーメン店の味を再現!

飛竜では、多くのラーメンファンから愛される地元名店の味わいをご家庭で手軽にご賞味いただきたいと考え、倉敷市の人気ラーメン店「ベトコンラーメン倉敷新栄」のベトコンラーメンとのコラボレーション商品と、【ミシュランガイド岡山2021】において、「ミシュランプレート」を獲得した津山市の人気ラーメン店「麺屋大輔」のとんこつラーメンとのコラボレーション商品、2品を開発しました。

岡山県岡山市北区堀川941-1  
Tel 086-293-1171  
http://www.hiryumen.co.jp

## 丸五オンラインショップ

防水キッズスニーカー ランランRAIN

防水 速乾 汚れにくい

【お問い合わせ】株式会社丸五(担当:川崎)  
Tel 086-428-0230  
https://www.marugo.ne.jp

## 倉敷市自然の家

「主催:ファミリーネイチャーゲーム」参加者募集中!!

倉敷市自然の家では、毎月第4土曜日に親子でネイチャーゲームを楽しんでいます。

岡山県倉敷市見島由加2708  
Tel 086-477-5010  
Fax 086-477-5020  
https://ycns.sakura.ne.jp/web/

## フォトグラファー 竹内真由

HUG HUGの表紙になるかも?

お子様の「今しかない瞬間」をやさしくふんわり切り取ります

出張撮影 ¥18,000(税込)  
季節のイベント撮影会 ¥5,000(税込)



# はぐくみ HAGUKUMI KIDS

〈HAGUKUMI KIDS〉は、成長期の今だからこそ始めたい  
キッズのための矯正プログラム。  
マウスピースで歯の並びをきれいにするだけでなく  
これから先ずっと、お子さまが心身ともに健やかに生きていくための  
正しい生活習慣を親子で学ぶ、言わば“お口のおけいこ”です。



## ハリガネを使った あのワイヤー矯正だと思いませんか？

「キョウセイ」って痛そうだし、ずっとつけばなしで子どもが嫌がりそう…  
もしかしたら、ワイヤー矯正のイメージからそんな風に思っていないですか？  
〈HAGUKUMI KIDS〉では、マウスピースを使った矯正と口元や体を使った  
トレーニングの2方向からアプローチするプログラムを推奨。  
お子さまも、一緒に頑張るご家族も、負担の少ない治療を行っています。



### Let's check!

お子さまに当てはまる症状があったら  
歯並びと関連した“クセ”による顎の発育不足が原因かも。

<input checked="" type="checkbox"/> いつも口が 開いている	<input checked="" type="checkbox"/> しゃべる時に 舌が出る	<input checked="" type="checkbox"/> 鼻が詰まって 口呼吸に なりがち	<input checked="" type="checkbox"/> ツバなどを飲み 込むとき、顎や 口の周りにしわ ができる
<input checked="" type="checkbox"/> くちやくちやく 音を立てて 食べる	<input checked="" type="checkbox"/> 食べ物を口の中 に溜め込んで なかなか 飲み込めない	<input checked="" type="checkbox"/> 唇を噛む クセがある	<input checked="" type="checkbox"/> いびき・歯ざり

こども歯並び説明会……5月14日(日)・6月17日(土)開催!

# はぐくみ 岡山ワイズベビー歯科教室 5月

HAGUKUMI BABIES 今しかできないこと、今だからこそできることを一緒にしていきませんか？

0~3歳を対象とした“初めての習い事”親子で楽しく参加しませんか？

## A 離乳食

お口が育つ離乳食の食べ方を  
マスターしよう！

対象年齢 0~1歳半ごろ  
持ち物 お子様普段食べているもの  
お子様用スプーン、エプロン  
保護者用のヨーグルト、スプーン(大・小)

## B 幼児食

噛める子になるポイントを伝授します！

対象年齢 1歳半~3歳ごろ  
持ち物 お弁当(おにぎり・卵焼き・ウインナー等)  
スプーン、エプロン

## C 環境

さまざまなグッズを試しながら食べてみよう！

対象年齢 0~3歳ごろ  
持ち物 お子様普段食べているもの  
スプーン、エプロン

A B C  
すべて

時間 50分程度  
1,000円  
(当院患者様)  
1,500円  
(当院患者様以外)

## D イヤイヤ期講座

イヤイヤ期を楽しく  
成長につなげるコツをお伝えします！

★5月29日(月)開催!

時間 12:00~12:30 / 13:00~13:30  
費用 1,000円(当院患者様)  
1,500円(当院患者様以外)  
講師 岸美緒  
(助産師/看護師/NPO法人こもれびRoom理事長)



## E おだし教室

今日からすぐに実践できるおだしの秘密、  
聞いてみませんか？

★5月30日(火)開催!

時間 9:30~10:30 / 11:00~12:00  
費用 1,500円(当院患者様)  
2,000円(当院患者様以外)  
講師 熊原美香  
(岡山中央水産有限会社/食育インストラクター)



要予約

日程の詳細、ご予約、お問い合わせは、  
こちらのQRコードまたはお電話で♪



子どもたちに夢を! 岡山ワイズ小児矯正歯科は、  
ファジアーノ岡山サッカースクールを応援しています。 **Fajiano**  
OKAYAMA

Okayama Y's  
岡山ワイズ小児・矯正歯科

# 子どもが変われば 未来が変わる



電車が走る歯医者さん

国際化が進み、スポーツや芸術など、さまざまな分野で日本人が活躍しています。さて、日本人のむし歯事情は世界的に見てどうでしょう？

★砂糖の量とむし歯の関係  
こちらは各国の砂糖の消費量とむし歯の本数を表しています。

お口も、目指せ  
世界標準 PART1

国	むし歯経験歯数(本) (調査年)	1人当たり年間砂糖消費量(kg) (2010年)
日本 (2011)	0.5	20
タイ (2011)	1.0	30
アメリカ (2008, 2009)	1.2	40
オーストラリア (2006, 2007)	1.1	35
カナダ (2007, 2008)	1.0	35
スウェーデン (2011)	0.8	25
フランス (2008)	0.9	30
フィンランド (2013)	0.7	25
イギリス (2013)	0.8	25

つまり、現代の食生活では、砂糖の消費量とむし歯の本数は比例しないことがわかります。

★ポイントは、回数  
砂糖を代表とする糖分を摂取すると、むし歯菌は酸を作り歯を溶かします。その環境が唾液のおかげで元に戻るのに、20~30分ほどかかります。

〈食事の回数とpHの変化(ステファンカーブ)〉

1日の砂糖の消費量は同じでも、摂取回数が多い場合は歯が溶ける時間が長くなってしまうのでむし歯が多くなるのです。

甘食回数を2回以内にしよう!

目立たない矯正

マウスピース矯正

歯科用3Dスキャナー

むし歯予防と健康増進

ベビー歯科教室

一緒に輝くスタッフ募集中

ブランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を！  
歯科医師、歯科衛生士、医療事務を募集中です。

Okayama Y's  
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618

事前に予約願います。

岡山県岡山市中区倉田508-21  
http://www.okayamays.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日 ○駐車場10台以上完備

Instagramをご覧ください。

OKAYAMA\_Y'S

KYUJUN



HUG baby  
PHOTO STUDIO  
たくさんのご応募  
ありがとうございました♪

TOTAL STUDIO "好きがきつとみつかる"  
FOSSETTE トータルスタジオ フォセット

お誕生日・ハーフバースデー  
Happy Birthday!

やっぱりお誕生日は  
スペシャルな日♡  
27歳のおきを残そう

好きな衣装3点  
兄弟姉妹・家族撮影  
多ポーズ撮影  
左記セットで!  
撮影料金 全日 **3,300円**  
※プリント代別途

写真のある暮らし  
～日々の生活にあふれる思い出を!～

暮らしやインテリアになじむ  
オリジナルグッズも充実!

<p>壮汰(そうた)ちゃん(2歳)</p>  <p>暖かくて公園日和だったね♡ 桜満開がたのしみだね♡</p>	<p>陽仁(はると)ちゃん(8ヵ月)</p>  <p>かわいい大好きな笑顔♡</p>	<p>龍之介(りゅうのすけ)ちゃん(2歳)・滯(みお)ちゃん(4ヵ月)</p>  <p>同じポーズでカンヤ!</p>		<p>ゆかりちゃん(1歳)</p>  <p>色んなことに興味がいっぱい できることも増えたね!</p>			
<p>圭都(けいと)ちゃん(1歳)</p>  <p>健康に幸せに大きくなってね♡</p>	<p>理希(りき)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>おさかなさんvsりきちゃん</p>	<p>沙蘭(さらん)ちゃん(0ヵ月)</p>  <p>寝る子は育つ! 元気に大きくなあれ♡</p>		<p>悠斗(ゆうと)ちゃん(6ヵ月)</p>  <p>ハーフバースデー☆ おめでとう&amp;ありがとう!</p>	<p>菜(な)ちゃん(5ヵ月)</p>  <p>菜の花畑綺麗だったね!</p>		
<p>心逢(みあ)ちゃん(2歳)</p>  <p>動物大好きなみあちゃん! これ からも心優しい子に育ってね♡</p>	<p>瑚都(こと)ちゃん(1歳)</p>  <p>毎日ことちゃんに 癒やされています♡</p>	<p>蒼菫(あお)ちゃん(7ヵ月)</p>  <p>生まれてきてくれてありがとう! 元気にすくすく育ってね</p>	<p>賢人(けんと)ちゃん(1歳)</p>  <p>すくすく大きく育ってね!</p>	<p>蘭(らん)ちゃん(7ヵ月)</p>  <p>いつもニコニコありがとね</p>	<p>輝季(てるき)ちゃん(2歳)</p>  <p>菜の花畑で追いかけてっ♪</p>		
<p>杏吏(あんり)ちゃん(6ヵ月)</p>  <p>いとご同士でハーフバースデーを迎えました。おめでとう♡</p>		<p>瑠椰(るな)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>初めてのいちご狩り♡ いい匂いがするね!</p>	<p>善治郎(ぜんじろう)ちゃん(2歳)</p>  <p>公園では車の乗り物が大好き でそれしか乗らないよ～</p>	<p>翠(すい)ちゃん(1ヵ月)</p>  <p>まいにち癒しをありがとう♡</p>	<p>航生(こうせい)ちゃん(9ヵ月)</p>  <p>お兄ちゃんと仲良く元気がいっぱい すくすく大きくなってね!</p>	<p>維都(いと)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>大好きなバナナ! 上手につかみ食 べができるようになったね!</p>	<p>咲良(さら)ちゃん(10ヵ月)</p>  <p>元気に遊ぼうね!</p>
<p>清春(きはる)ちゃん(3ヵ月)</p>  <p>まいにちの成長が とっても楽しみ!</p>		<p>莉望(りの)ちゃん(2ヵ月)</p>  <p>初めての桜</p>	<p>春希(はるき)ちゃん(1歳)</p>  <p>いっぱい遊んで 笑って過ごそうね!</p>	<p>千晴(ちはる)ちゃん(2歳)</p>  <p>毎日楽しくすくすく育ってね</p>	<p>蒼生(あお)ちゃん(2ヵ月)</p>  <p>お兄ちゃんと仲良く遊んで元気に大きくなってね!</p>		
<p>応募はこちら!</p>  <p>【応募締切】 2023年4月30日(日)</p>	<p>うみちゃん(2歳)</p>  <p>自分で手を洗ったり、お片付け できるようになってきたね。</p>	<p>飛替(ひすい)ちゃん(11ヵ月)</p>  <p>初めての菜の花畑 たのしかったね♡</p>	<p>梨琴(りこ)ちゃん(2歳)</p>  <p>ドレスを着てお姫様になったみ たいで楽しかったね☆</p>	<p>百花(ももか)ちゃん(2歳)</p>  <p>お誕生日おめでとう(ハヨハ)☆</p>			

悠斗(ゆうと)ちゃん(6ヵ月)

ハーフバースデー☆ おめでとう&ありがとう!

航生(こうせい)ちゃん(9ヵ月)

お兄ちゃんと仲良く元気がいっぱい  
すくすく大きくなってね!

千晴(ちはる)ちゃん(2歳)

毎日楽しくすくすく育ってね

心都(こと)ちゃん(1歳)

よちよち上手に歩くようになったね!  
もう少しで保育園! 頑張ってる♡

維都(いと)ちゃん(10ヵ月)

大好きなバナナ! 上手につかみ食  
べができるようになったね!

蒼生(あお)ちゃん(2ヵ月)


お兄ちゃんと仲良く遊んで元気に大きくなってね!

**HUG HUG 6月号(5/20発刊)に掲載される  
0歳～3歳の赤ちゃん写真を募集中!**

6月号の写真をお送りいただいた方全員に

「トータルスタジオ フォセット下中野店・倉敷店」で使える  
**2Lサイズ写真(台紙付き)プレゼント券**

「クリエイティブスタジオ イノセンス間屋町テラス店」で使える  
**「撮影料:無料」+「バッグチャーム」**  
をセットでプレゼント!!



TOTAL STUDIO "好きがきつとみつかる"  
**FOSSETTE** トータルスタジオ フォセット

下中野店 086-242-0753  
岡山県岡山市北区下中野357-103  
OPEN 9:30~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 086-426-5753  
岡山県倉敷市田ノ上1125-1  
OPEN 9:30~18:00 (火曜定休) (駐車場完備)

創業89周年

まずはご予約!  
ネット予約なら  
24時間  
いつでもOK!  
予約変更も無料で承ります!

今すぐGO!

完全予約制  
スタジオまたは美容室でのお客  
様による撮影はお断りされて  
いただきます。

プリント料金(税別20%OFF)  
2Lプリント 1枚 4,500円  
B5プリント 1枚 5,500円  
A4プリント 1枚 6,600円

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は  
店舗によって異なる場合がございます。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オン  
ラン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全  
て税込表示です。

**6月号 写真募集中!**

掲載ご希望の方は、写真を添付の上、下記メールアドレスまで  
①保護者様のお名前、②住所、③電話番号、④赤ちゃんのお  
名前(ふりがな)、⑤撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(3歳  
以下)、⑥赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。  
抽選で50名様を、誌面に掲載させていただきます。

✉ baby@hughug-town.com  
※次回応募期間は4月末までです。

※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。



# 超オトクな! 先撮り PARTY!

～岡山の七五三をもっと笑顔にHappyに!～

# 753

2023 Edition

豊富な衣装と  
多様なスタイルの  
スタジオ・背景で  
あなたの好きが  
きっとみつかる!



お好きな衣装が3着も  
着れちゃう!



Kawaii

秋の参拝用着物レンタルが  
先撮りでお得に!!



兄弟姉妹・家族撮影も  
無料で出来ちゃう!



## 新作衣装 大量入荷!

秋の参拝用着物レンタルも! 七五三撮影も! 今が断然オトク!

## 5月限定 先撮りキャンペーン開催!



詳しくはこちらから▲



- 放課後等デイサービス/日中一時支援事業
- 児童発達支援事業
- 生活介護・就労継続支援B型事業



「おひさま」は、障がいがある方とそのご家族のより良い生活をつくるための支援事業です。

言語聴覚士 本部在籍の言語聴覚士が各事業所を訪問、相談対応することで、より専門性の高い療育を提供するサポートをしています。

## おひさま PLUS 三浜事業所 NEW OPEN!



**おひさま 岡山ドーム前事業所**  
放課後等デイサービス  
岡山市北区  
今1丁目10-32  
☎086-246-0808 (担当:山田)

**おひさま 八幡事業所**  
放課後等デイサービス  
岡山市中区  
高島新屋敷381-4  
☎086-206-2766 (担当:平澤)

★見学ご希望の方はお電話ください。→☎086-250-3684 (担当:横井)

## 見学等随時受付中

スタッフ募集中! お申込み・お問合せ ☎086-805-8989 (担当:丸山) ※面接場所・日時を連絡いたします。

◎20代・30代の女性中心 / ◎子育てママも活躍中 / ◎週休2日制(日・祝・他) / ◎県内各地に事業所所有

<b>1 児童発達支援管理責任者</b> <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 月給25万円～30万円 業務内容: 新規開所の放課後等デイサービスにて児童発達支援管理責任者を募集いたします。利用者の個別支援計画作成や関係機関・家族との連絡調整等、利用者面談や指導員への助言・指導など……。障がいがある小学生～高校生を対象に、療育支援をお願いします。 令和4年3月に、「放課後等デイサービスおひさま 高島新屋敷事業所」を開所予定。開所後は、新規施設での勤務になります。 時間: 9:00～18:00 資格: ①児童発達支援管理責任者 ②普通運転免許(AT車限定可)	<b>2 保育士</b> <input type="checkbox"/> 正社員・パート <input type="checkbox"/> 月給20万円～21万円 / <input type="checkbox"/> 時給1,000円～ 業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。 時間: 9:00～18:00 資格: ①保育士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)	<b>3 児童指導員</b> <input type="checkbox"/> 正社員・パート <input type="checkbox"/> 月給19万円～20万円 / <input type="checkbox"/> 時給1,000円～ 業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。 時間: 9:00～18:00 資格: ①児童指導員の任用資格・教員免許・社会福祉士・精神保健福祉士・幼稚園教諭免許 ②普通運転免許(AT車限定可)
<b>4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士</b> <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 月給20万円～23万円 業務内容: 障がい児通所施設 児童発達支援・放課後等デイサービスにおいて利用児の療育や指導訓練に携わって頂くお仕事です。 時間: 9:00～18:00 資格: ①言語聴覚士・作業療法士・理学療法士資格 ②普通運転免許(AT車限定可)	<b>5 サービス管理責任者</b> <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 月給25万円～30万円 業務内容: 【生活介護・就労継続支援B型のマネジメント】障害福祉サービスを提供する事業所において、適切なサービスが提供できるように全体的な管理を行って頂きます。またより良い職場環境の構築に努めて頂きます。 【支援プロセスの管理】利用者様それぞれの個別支援計画を作成し、計画に基づき適切な支援を行います。また行政や関係機関、その他の事業所との連携など。 【スタッフ(サービス提供者)への指導・助言】他スタッフへの指導・助言など 時間: 8:30～17:30 資格: ①サービス管理責任者 / ②普通運転免許(AT車限定可)	<b>6 看護師・准看護師</b> <input type="checkbox"/> 正社員・パート <input type="checkbox"/> 月給19万円～21万円 / <input type="checkbox"/> 時給1,100円～ 業務内容: 多機能型障がい者福祉施設において、生活介護事業で利用者の健康管理や支援に携わって頂くお仕事です。 ※医療機関での看護師業務等は基本ありません。 時間: 8:30～17:30 資格: ①看護師・准看護師免許 ②普通運転免許(AT車限定可)

TOTAL STUDIO **FOSSETTE** トータルスタジオ フォセット [www.fossette.jp](http://www.fossette.jp)

皆様に愛されておかげさまで **創業89周年**

※広告有効期限は2023年5月1日～5月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※送料は880円お客様にご負担いただいておりますが、オンライン上で1万円以上(店頭は2万円)ご購入の場合は無料で発送させていただきます。※料金は全て税込表示です。

下中野店 火曜定休 **Tel.086-242-0753**  
岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]

倉敷店 火曜定休 **Tel.086-426-5753**  
岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]

まずは簡単WEB予約! **24時間いつでもご予約OK!** 予約変更も無料で承ります!

株式会社 HUGHUG 〒700-0925 岡山県岡山市北区大元上町12-12 HP: <https://ohisama0130.jp/> おひさま 検索



# パパっとうつくれる♪ カンタンレシピ

## 茶碗蒸し

- 材料 (3人分) 時間 30分
- 卵 (Mサイズ).....2玉
  - 塩.....少々
  - 薄口醤油.....大さじ1
  - かつお出汁.....300cc

旅館の夕食や回転寿司などでおなじみの茶碗蒸し。蒸し器がなくても、ある程度大きな鍋があれば簡単に作れます。鶏肉、かまぼこ、銀杏など、具たくさんなのは言うまでもなく、具なしで作っても十分美味しい。これからの暑い季節は冷蔵庫で冷やして提供しても◎。赤ちゃんや小さい子どもの場合は、塩や醤油をなくすか減らすかして、出汁を生かした味付けにしてあげてください。



①卵と調味料をよく混ぜる  
ボウルに卵を割り入れ、白身が完全になくなるまで溶く。その後、塩、醤油、出汁を加えて混ぜる(混ぜた後金網でこすと仕上がりが滑らかに)。

ラップをすると、火加減や蒸す時間がかなり適当でもきれいに仕上がります。



②器に移してラップをかける  
卵液を人数分に分けて器に移し、ラップをする。大きな鍋の底に適当な土台、その上に落とし蓋を置いて水を張り、卵液の入った器を乗せる。



③蒸して固まったら完成  
鍋に蓋をして中火で熱し、しばらく待つ。卵液の色が変わり始めてからさらに5分ほど蒸し、中まで固まったら出来上がり。好みで薬味を乗せる。

# クロスワードパズル

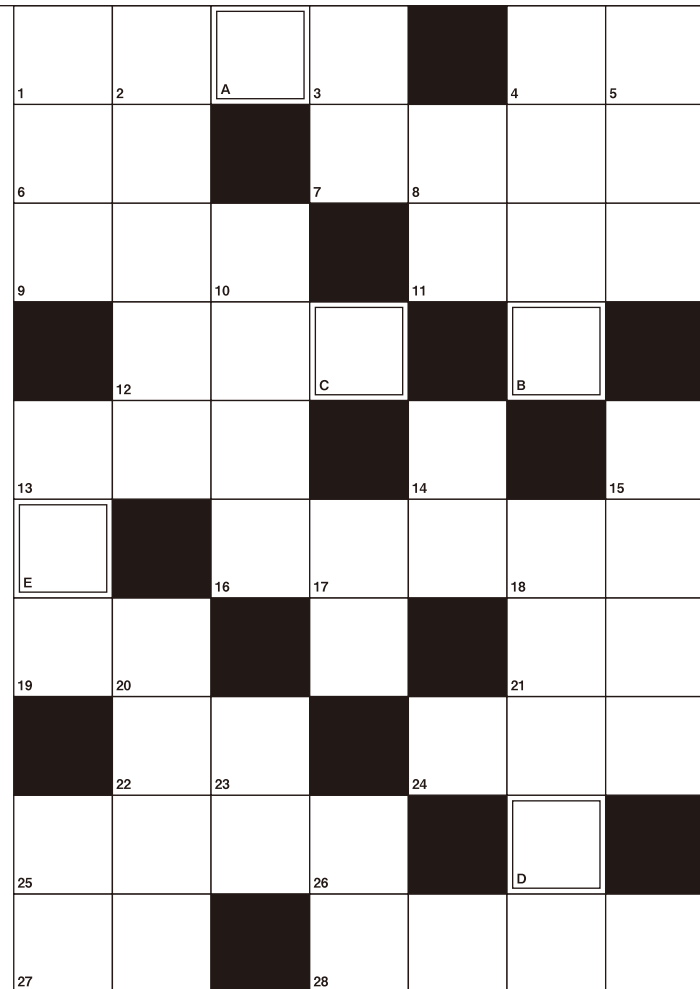
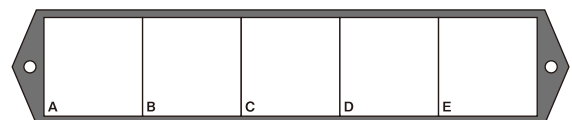
## タテのカギ

- 1 使用済みの油。石鹼やキャンドルにリサイクルできる
- 2 日本で最も一般的な唐辛子
- 3 脳が9つある生き物
- 4 血のような赤い体液の貝
- 5 Twitterで、評価したいツイートに付ける「♡」の名前
- 8 桜より一足早く花を付ける木
- 10 「耳」状の羽を持つフクロウ
- 13 川魚。婚姻色は綺麗な赤色
- 14 シカは毎年生え変わる
- 15 画家や音楽家の後援者
- 17 岡山の特産フルーツの1つ
- 18 紙コップとタコ糸で作られる
- 20 熱いものを食べられない人
- 23 中南米の文明と言えばインカ、アステカ、もう1つは?
- 25 吸血鬼の胸に打ち込むもの
- 26 死んだふりは絶対に駄目

## ヨコのカギ

- 1 「鯛」。しよつつの原料
- 4 青い染め物に使われる植物
- 6 体の中の「甲」は貝殻の名残
- 7 あんな事するんじゃない...
- 9 番茶や緑茶などを注ぐ器
- 11 お洒落としてかける人も
- 12 赤ちゃんも遊べる木のおもちゃ。想像力・創造力向上に
- 13 梅を塩漬した時に出る汁
- 16 お釈迦様がカンダタを救い上げるために垂らした物は?
- 19 5月頃から全国で植えられる
- 21 高級寿司ネタの定番
- 22 囲碁の「基石」は将棋だと?
- 24 讃岐うどん屋の定番のサイドメニュー。味噌を付けて
- 25 派手な飾り羽が有名な鳥
- 27 空手家が試し割り割る物
- 28 相撲でおなじみの柔軟

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!



はなふさ  
こども  
デンタル  
クリニック

# 親子教室のご案内

毎週金曜日に色々な教室を行っています。ご興味のあるものがございましたら気軽にお問い合わせください。  
※内容によって開始時間が異なりますので、ご確認をお願いいたします(^^\*)

第2金曜日 5/12 第4金曜日 5/26 **ベビーマッサージ**

肌と肌とで触れ合い、ゆったり優しく  
赤ちゃんに触れ合う時間を過ごしましょう。

- 時間 10:00~  
参加費 3回コース:2,500円/1回コース:1,000円  
準備物 いつものお出かけセット、大きめのバスタオル  
水分(母乳、ミルクOK)  
対象 生後2ヵ月~1歳くらい



第3金曜日 5/19 **栄養士による 離乳食教室**

- ◎お口を育てる離乳食
- ◎赤ちゃんの体と栄養

- 時間 10:00~  
参加費 500円  
対象 離乳食開始予定の方や  
離乳食を進めていっている方、  
妊婦さんも大歓迎です。



# 外の遊び場開放中 [平日9:00~11:30]

(5月の遊び)  
砂場・ボール・フラフープ・滑り台

当院には子どもたちが外で思い切り遊べるよう、広いお庭があります。平日の午前中は毎月楽しい遊びを用意してお待ちしていますので、来院されたことがない方も気軽に遊びに来てください(^^)



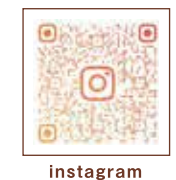
※コロナウイルス感染状況により中止になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050  
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1  
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分  
はなふさこどもデンタルクリニック





# 歯科医師ママの健康通信

vol.16

心身ともに健やかな笑顔を育てるニュースレター



**食事の姿勢を整えよう!** 食事の時にお子さんはどんな風に座っていますか？ 椅子に座る場合、足の裏が安定して接地している場合はブラブラしている場合に比べてしっかり噛む力を発揮することができます。

## よく噛める姿勢のポイントは4つの直角

- ①肘が直角  
肘を直角に曲げた位置にテーブルがくるように座面の高さを調整します。
  - ②足の付け根が直角
  - ③膝が直角
  - ④足首が直角
- この3つが直角になるように足を置く台を用意します。足の裏で踏ん張ることができる良い姿勢を保ちやすく、お子さんはより食事に集中することができます。



お子さんは日々成長します。身体の成長に合わせて時々この4つの直角が保たれているかチェックして調整することで、いい姿勢づくりをサポートできます。

## 目の前の食事に集中できる環境づくり

目の前の食事に体がまっすぐ向きあっていることも大切です。テレビやスマホの画面を見ながらだと姿勢が崩れて、集中力も奪われるのでしっかり噛んで食べるのは難しくなります。左右の偏りや、丸のみ、お口を開けてくちゃくちゃ食べることにつながるかもしれません。この機会にご家族皆さんの食事姿勢や食事環境を整えてみてください。



今回の健康通信の詳しい解説はYouTubeで!  
家時間の合間に気軽に見られる5分程の動画です。



## 歯のお悩み Q&A

### A 歯科医院にお気軽にご相談ください。

言葉の発音は生まれた時からお母さんをはじめ周りの大人の言葉を聞き、真似をすることから徐々に獲得していきます。発音には、唇、歯、舌など口腔機能が関わっており、この機能が発達するまでしっかり発音できるようになっていきます。しっかり発達すると大人と同じように発音できるようになるのですが、母音(あ行、ま行など)は3歳、子音(さ行、ら行など)の完成が5〜7歳くらいと言われます。なので「さ行」に関しては小学校入学前後まで様子を見てみようと思います。

小学校入学前後になっても決まった音が正しく発音できず習慣化した場合は、発音の機能について病気や、発達異常がないかを調べることが大切です。調べると、次の3つに分けられ

### Q 5歳の子どもの滑舌で悩んでいます。「さかな」を「たかな」など、特にさ行が発音できていません。歯医者さんで改善することはできますか？

①形に問題がある場合  
②神経に問題がある場合  
③何も問題がない場合

①と②の場合は原因についての対処が必要となりますが、検査の結果として多いのは③で「機能性構音障害」と呼ばれ、リハビリテーションが必要になります。「さ行」の発音は難しく、舌の先端の細かい動きと空気の流れなどが微妙に合わさって発音できるようにする必要があります。まずは歯科医院でもご相談をお受けすることとができますので、お気軽にご相談ください。

ブリード歯科 院長  
そやま せいじ  
**曾山 聖二** 先生

平成17年 ブリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「びっぴん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

**ブリード歯科**  
岡山県岡山市北区田中143-118  
http://www.pulido-dental.com/  
☎086-246-3118



	月	火	水	木	金	土	日
09:00	●	●	●	/	●	●	/
12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30	●	●	●	/	●	14:30	/
19:00	●	●	●	/	●	17:00	/



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適な治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

## 立体迷路

りったいめいろ  
Lv.04

ゴールはここ

START

ゴールまでのタイムをはかってみよう

いきどまりになってもだいじょうぶ! あきらめずにみちをもどってもいいチャレンジしてみよう。だれがはやくゴールできるか、みんなできょうそうしてみよう!

11ぽつでゴールできたらてんさいかも

だんさをのぼったりおりたりしながら、スタートからゴールまでとりこう。ただし、いどうできるのは「おなじたかさのマス」「1だんひくいマス」「1だんたかいマス」だけ。

## 赤ちゃん歯科 ハピリスベビークラブ

- 対象：妊婦さん、0歳～3歳のお子様と保護者様
  - 日程：月1回 30～60分
- お口の機能をより良く育てるためには、口だけ見ても良い結果は得られません。特に赤ちゃんの頃は、全身の発達の影響を大きく受けています。当院では、この時期に大切な3つのことを赤ちゃん歯科講座や個別相談でサポートしています。
- ①授乳や離乳食の相談
  - ②姿勢や呼吸の育て方
  - ③歯磨きやむし歯予防について、女性歯科医師が直接お話しします。



## 歯のお悩みを解決 無料歯並び相談

- 対象：10歳までのお子様と保護者様
  - 日程：60分程度
- 岡山ワイズ 小児・矯正歯科監修
- 歯並びが悪くなる原因となる生活習慣や癖を改善し、本来の成長力を引き出すための歯並び相談です。当院で行っている筋機能トレーニングやマウスピースを使った小児矯正治療についてお話しします。



随時開催しております。お気軽にご相談ください。お電話またはネット予約にて受付させていただきます。  
TEL : 086-243-9111 URL : https://v3.apodent.jp/app/entry/759/wakedc/

**和気歯科** 一般・小児矯正歯科 ☎086-243-9111

〈診療時間〉9:00-13:00 / 14:30-18:00  
※土曜は 9:00～17:00(昼休なし)  
〈休診日〉水曜・日曜・祝日

〒700-0945 岡山市南区新保1318-10  
https://www.wake-clinic.com/

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	-	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	○	-



イオンモール倉敷 皆さまに愛されて12周年 毎週水曜日開催中!!

# MaMaサークル

5月のテーマ わくわくの春を親子で楽しもう

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! ぜひ遊びに来て下さいね♪

体験教室 5月10日 水

参加無料 定員:各回 親子10組 整理券配布なし

## ママ大好き! 母の日フラワーカップ

母の日のメッセージカードや、お子さまの写真を飾れるフラワーカップを作ります。カップにもお絵描きしたりシールを貼って、可愛くデコレーションしましょう♪

【時間】①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30

【講師】さちやワークショップ

【会場】専門店2階 キッズパーク



ママのお悩み相談 5月17日 水

参加無料 定員:各回 親子10組 整理券配布なし

## パパも楽しく♪積極的に♪一緒に家事&育児する秘訣とは

パパにも知っておいてもらいたい子育てに役立つ言葉の言い換え5箇条!

すぐに使える魔法の言葉など、子育て中の心が楽になるキッズコミュニケーションを楽しく学びます。

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】正富 幸子先生 (キッズコミュニケーションアドバイザー)

【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 5月24日 水

参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

## 動いて笑って触れあって♪リズムで遊ぼうリトミック!!

みんな大好きリトミック♪ 手遊び、触れ合い遊び、リズム遊びなど盛りだくさんの内容です。親子でピアノに合わせて身体をおもいっきり動かして、音楽を楽しもう♪

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】大熊 晴美先生 (わらべうたベビー&キッズマッサー「cherish」)

【会場】専門店2階 キッズパーク



体験教室 5月31日 水

参加無料 定員:各回 親子15組 整理券配布なし

## 親子ヨガ&英語リトミック

お子さまにもわかりやすく、絵本で呼吸法を学んで親子で出来るヨガのポーズをします。

後半は英語の曲に合わせてリトミック♪

親子で楽しく心も身体もリフレッシュしましょう!

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30

【講師】初川 かの子先生 (ヨガ&スイミング講師)

【会場】専門店2階 キッズパーク



各日定員24名まで

### 仮装赤ちゃん大集合!!

参加募集中

仮装テーマ:「スポーツ」

## ハイハイレース in イオンモール倉敷

5月28日 ①11:00/②13:00/③15:00

イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。(5/25(木)12:00まで)

親子でおでかけ

## ふらっと広場

利用無料 予約不要

時間 10:00~15:00 開催日 月2回 不定期開催

※開催日・場所に関しては、右記QRコードよりご確認ください。

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております♪

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI family Site

イオンモール倉敷 検索 http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先 ママサークル運営事務局 enjoy\_oyako\_club@globalp.co.jp

さちこママの魔法のキッチン

苦手なお野菜おいしくな〜れ

今月のお料理

## もちきびと春野菜の重ね煮スープ

- 材料 [4~5人分]
- 塩.....少々
  - 昆布.....5cm程度
  - もちきび.....50cc
  - ニンジン.....1/2本(60g)
  - 玉ネギ.....中1個(150g)
  - エンドウ.....10個くらい(30g)
  - キャベツ.....3~4枚(150g)
  - しめじ.....1/2株
  - オリーブオイル.....大さじ1
  - しょうがとニンニク.....合計大さじ1
- 調味料A
- しょうゆ.....大さじ1
  - 塩.....小さじ1
  - コショウ.....少々

- 作り方
- 【下ごしらえ】昆布をハサミで刻む。ニンジンは厚さ3~5mmにちよう切り。玉ネギは串切り。エンドウはすじを取ってなめ半分切る。キャベツはざく切りにする。しめじを一口大にカットする。
  - 鍋にオリーブオイルを入れ、みじん切りにしたしょうがとニンニクを炒め、一度火を消す。
  - 図のように、切った野菜を順に重ねて入れる。
  - さっと洗ったもちきびを野菜の上に乗せ、最後に刻んだ昆布を乗せ、塩少々加え、鍋肌から水を200cc入れ、中火で7~8分蓋をして蒸し煮する。
  - 蒸気が出てきて、いい香りがしてきたら、さらに水400ccと調味料Aを加える。
  - ひと煮立ちさせて、さっと混ぜてできあがり!



中火



レシピ考案 ホリスティックヘルスコンサルタント ナチュラルフード・コーディネーター、栄養士 赤松 佐知子先生

自然と調和した生き方を実践し、ヨガ講師、指ヨガマスタースタインストラクターとしても活躍中。アトピーに苦しんだ経験をきっかけに日々の食事を研究。「食べたもので体は出来ている」という思いから旬の野菜を使ったレシピを紹介。子どもに伝えたい母の味を豆知識と共にお届けします。

春野菜に魔法をかけて、市販のコンソメやスープの素を使わない、野菜の旨味を引き出したおいしくて、体にやさしいスープを紹介します。「重ね煮」とは、マクロビオティックの陰陽論に基づいた料理。鍋の中で、葉菜類や果菜類を下に、根菜類を上にして煮ることで野菜の本来持っている旨みを最大限引き出すこと。また、雑穀のひとつである「もちきび」を加えることで、亜鉛、鉄分などのミネラルを摂ることができ、冷え性や貧血予防が期待できます。普段から雑穀をお料理に取り入れてミネラル不足を解消していきましょう!

3月のMaMaサークル思い出スナップ

MaMaサークルでの思い出の写真です

2023.3.1 いっしょに遊ぼう♪歌おう♪

2023.3.8 縫い物のイロハ

2023.3.15 イースター撮影会

2023.3.22 さくらのガーランド作り

ちょっとひととき

## パコちゃんのまちがいがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつめてね!(こたえはp48)









コラムの出典「Aノート」。  
マイページ会員登録(無料)すると、  
過去の教育コラム「Aノート」が閲覧可能。  
イベント先行予約もできるようになります。



My Page  
会員登録は  
こちらから

# 教育コラム



「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

「どうだった?」と聞かれて「別に……」と答える毎日、いつもと同じように、ますます穏やかな日々だと言えるかもしれません。逆に「どうだった?」と聞かれなくても、言いたいことがあれば、相手が何をしようが構いなしに話をすることもありません。



コラム執筆  
朝日塾幼稚園  
永野 和子 園長

大学卒業後、公立小学校・幼稚園の教諭として5年間勤務し、一般企業での就労や白桃農家の経営も経験。朝日学園の入試広報職を経て、2020年から現職。趣味はコーヒーを淹れること、英検や経済学の勉強。餃子(よく焼き)かイチゴを食べると大抵のイヤなことは帳消しに。

「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

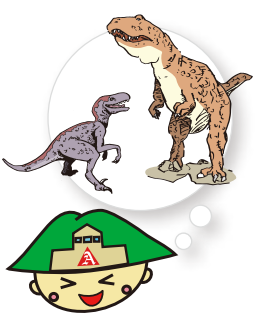
「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

「今日、幼稚園どうだった?」と聞いても「別に……」としか答えてくれないんです。毎日楽しくないのでしょうか。「何かイヤだったこと、困ったこと」

## 「今日、幼稚園どうだった?」

質問の仕方を意識してポジティブでハッピーなことを見つける



学校法人 朝日学園  
朝日塾小学校

# 2023年度 子育て・新入学応援 イベントカレンダー

お申込みは  
こちらから

### 年長児 90名限定 なりきり 1年生体験

親子で一足早く、1年生体験!

**7/22 (土)**  
9:15~12:00 (受付9:00)

Web申込期間…  
マイページ会員先行 6/23(金)~  
一般 6/30(金)~

内容…鉛筆の持ち方、授業を受ける姿勢や、あいさつ・返事の仕方など。お土産もお楽しみに♪

同時開催 お父さん・お母さんのための1年生準備講座

### 未就学児対象 オープンスクール

朝日塾小学校ってどんなところ? 見て体験しよう!

**6/10 (土)** 朝日塾小学校で提供している、  
土曜給食で提供している、  
コロパージュさんの  
おいしいパンのお土産もあります♪

**7/8 (土)** Web申込期間…  
6/10開催分 4/25(火)~  
7/8 開催分 6/9(金)~

同時開催 学校説明会  
入試説明会

公開授業 1~6年生の授業の様子を見よう

### 未就学児対象 朝日塾小学校の先生とあそぼう

**8/19 (土)**

会場①…コンベックス岡山 10:30~12:00  
会場②…ライフパーク倉敷 倉敷科学センター(予定) 14:00~15:30(予定)

Web申込期間…  
マイページ会員先行 7/20(木)~  
一般 7/27(木)~

同時開催 リズム遊び、ワクワク実験、デジタル水族館、英語であそぼう、魚釣りゲーム、運動遊び

何をするかはお楽しみ♪  
先生たちと歓談タイム & がんばったキミにはプレゼントも!

**7/14 (金)** 朝日塾小学校の先生とあそぼう

会場…朝日塾幼稚園 14:00~15:30  
マイページ会員先行 6/16(金)~  
一般 6/23(金)~

### 朝日塾小学校合唱団

1~6年生

同時開催 学校説明会 & 児童による発表

全国大会出場経験がある合唱団によるミニミニコンサート、開演!!

何をするかはお楽しみ♪ わくわく授業体験

- ☆図工体験
- ☆楽器体験
- ☆運動体験
- ☆パソコン(iPad)体験
- ☆読み聞かせ
- ☆理科実験ショー
- ☆英語体験

### 年長児対象 小学校受験 模擬試験

**9/2 (土)**

受付8:50~9:15  
試験9:30~11:30

会場…朝日塾小学校  
内容…筆記試験・絵の検査・集団遊び・行動検査  
受験料…3,000円 当日納入  
Web申込期間…7/27(木)~

保護者対象 学校説明会 入試説明会  
どなたでもご参加いただけます。

受験本番の雰囲気を感じよう!

### 模擬試験 受講者対象 チャレンジ会

**9/9 (土)**

9:00~12:30 (受付8:45)

お子様が苦手な問題を教員が指導  
保護者には模擬試験の結果をお伝え

会場…朝日塾小学校  
Web申込期間…模擬試験と同時申し込み

### 未就学児 秋のオープンスクール

~October Festival~

**10/7 (土)** 9:30~11:30 (受付9:10~)

ゲームあそぼう、公開授業、お菓子もらおう

ハロウィン仮装大歓迎!

Web申込期間…  
マイページ会員先行 9/14(木)~  
一般 9/21(木)~

※詳細や感染症対策のためのお断りなどについて、必ずHPでご確認の上、ご応募・ご参加ください。※スケジュール・実施内容は予告なく変更になる場合があります。





歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正 訪問診療

# ALOHAごうだ歯科

歯医者は何年も  
行かれていない  
あなたへ

歯医者は怖い、  
苦手、行く時間  
がないあなたへ

お子様やご家族の  
歯の大切さを  
伝えたいあなたへ

6ヶ月以上歯科に行っていない方、是非いらして下さい!

① 香川に3医院と保育園を運営するごうだ歯科グループ、岡山初上陸!

② 広々駐車場20台完備!

③ ミッション「歯科医療を通じて、地域を豊かにする」

④ ビジョン「赤ちゃんからお年寄りまで、安心して通院できる総合歯科医院、安心して勤務できるのは当たり前で、「働きがい」を重視し、人生における「仕事」の価値を高める、そして、スタッフ一人一人が輝く歯科医院となる」

⑤ ワンフロアのバリアフリー、エレベーター完備!

⑥ ファミールーム完備! お子様と一緒に入れる、キッズコーナー併設の広めのお部屋です

⑦ 安心の無痛治療、安全の清潔治療を心がけています

⑧ 最新設備完備!

⑨ 各々の患者さんに合わせたオーダーメイド治療

⑩ 保育士 在籍、治療中、お子様の託児も安心



理事長 合田 大亮 より

皆さんは、歯科医院にどんなイメージをお持ちでしょうか? さっと不安だらけのなか、勇気を振り絞ってお越しになられていることと思います。ごうだ歯科は歯医者さんのマイナスなイメージを1つからでも変えていきたい、皆さんが「ごうだ歯科ならきっと何とかしてくれる。」と安心してきていただける、地域の総合歯科医院を目指しております。



院長 明楽 敦 より

患者さんのお話をよく聞き、不安や痛みの少ない治療を心がけております。もし今、歯医者さんに行くのが迷っているのであれば一度ご相談ください。こんなこと聞いたら恥ずかしいな? 迷惑かな? とお考えでしたら、一度私たちに相談して頂ければと思います。どんな些細なことでもかまいません。みなさんの健康と笑顔をお守りするお手伝いをさせていただければと思います。

ごうだ歯科グループでは子どものむし歯を増やさないため様々な治療や取り組みを行っています。

## むし歯を作らない ために必要なたった

3つ のこと

① フッ素を毎日、使いましょう!

歯を強くしてむし歯になりにくくします。

② 間食回数を決めましょう!

飲食の回数が多いと、むし歯になります。3歳前後でむし歯ができる場合、ほぼ100%、食生活が原因です。特に、ジュース、あめ、ガムは強力にむし歯を作ります。砂糖のとりすぎは、むし歯になりやすいだけでなく中毒性があり、やめられない。

味覚の形成の悪影響になるので薄味の野菜が食べられなくなり、偏食の原因に。

(3歳以上) おやつは一日1回にしましょう。

(3歳未満) おやつは一日2回までにしましょう。

特に味覚の形成に影響のする年齢です。中毒性が高い砂糖のとりすぎは偏食の原因になります。糖のとりすぎに気をつけましょう!

③ 小学校3年までは仕上げ磨きをしましょう。

大人と同じように歯みがきをするのが難しい年齢です。大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。むし歯が多発する歯間は歯ブラシでは汚れが取れないのでフロスを使いましょう!



小学6年生までを対象に治療経過記録や歯についての大事なことなどが書かれた「ゴーゴーごうだキッズクラブノート」初診時に無料でお渡ししています。



## お子様の健康な発育を望むあなたへ

ひとつでもあてはまる項目がある方は、ぜひ、ご相談ください。

- 歯並び(ルックス)が気になる
- 目立たないように矯正したい。
- お口がぼかんとあいている。
- アトピー、虚弱体質、鼻炎。
- なるべく、費用をかけたくない。



ごうだ歯科の小児健康矯正なら

8歳までの早期治療で、とりはずし式の装置だけで、安く治る可能性が高い、しかも、健康になる!!

永久歯がきれいに並ぶかどうかは5、6歳の下前歯の生え変わりの時期に決まります。8歳以降まで放置すると、小さいあごは広がりにくくなり、永久歯を抜いて、固定式装置での高額な治療が必要になります。

受付時間 am9:00~pm12:30 土曜の午後はpm2:00~pm4:00  
pm2:30~pm7:00 <休診日> 水曜、日曜、祝日

メール mingleatsushi17@gmail.com

tel.086-363-1881

岡山市南区新保661-1 (KFC岡山新保店横)

https://gouda-aloha-dental.com

お電話

または  
web予約

なら 上記QRコードより24時間受付



矯正・インプラント オンライン相談

LINE

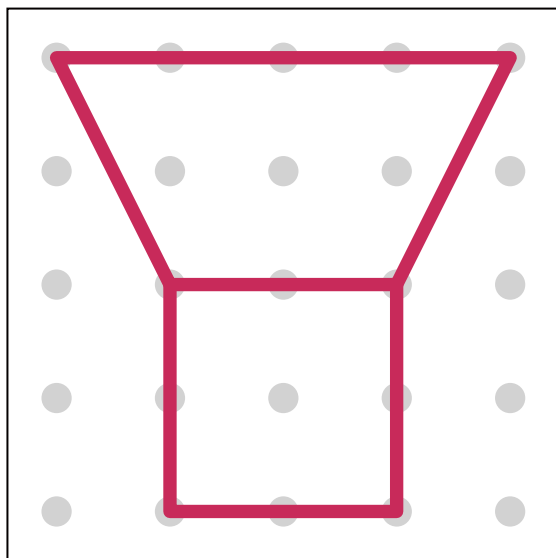
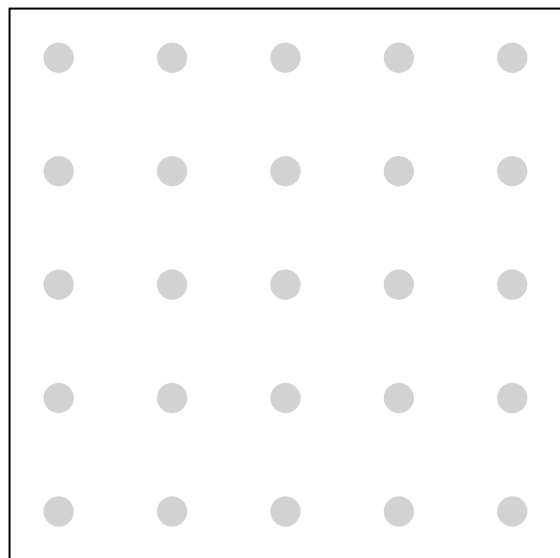
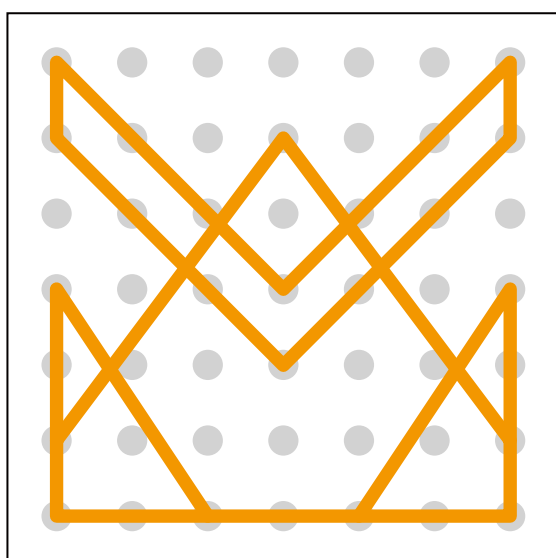
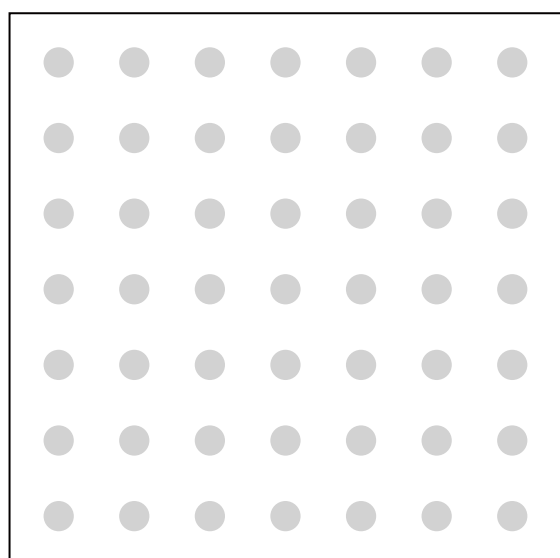
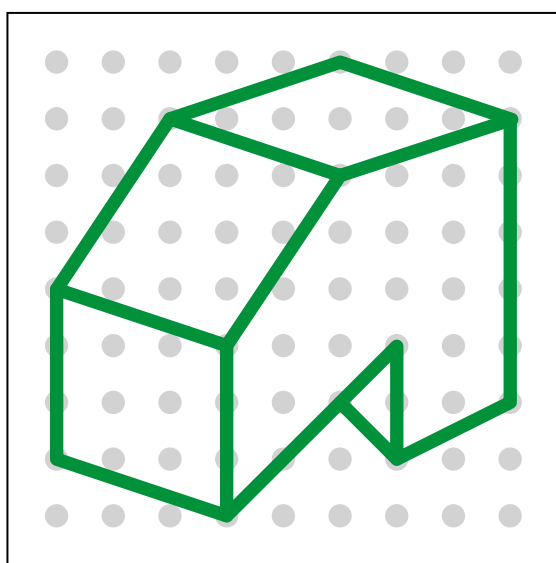
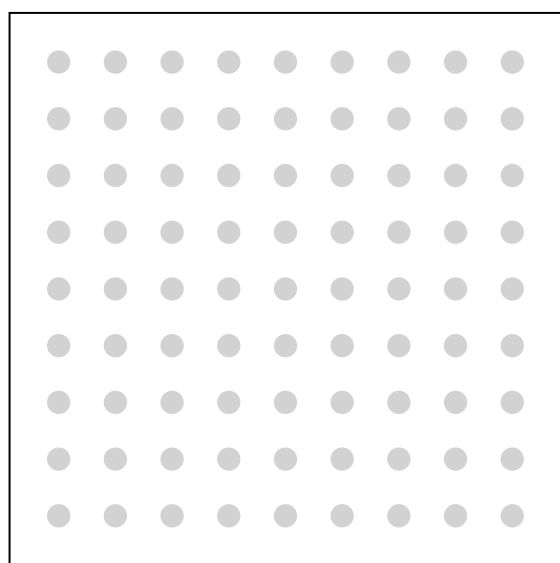




# グリッド てんつなぎ



ひだりの みほん をみて、みぎにおなじかたちをかいてみよう。  
 できたら おうちのひとに みてもらおう!

	→	
	→	
	→	



訊き手

中川大  
 NAKAGAWA Futoshi  
 おかやま住宅工房

第四回

須浪亨商店  
 須浪隆貴  
 SUNAMI Ryuki



住まう空間、そこに暮らす時間が育み、手に馴染む「用の美」手触りある豊かさへの探究をめぐる対話集

第一回 備中和紙 丹下直樹  
 TANGE Naoki

第二回 倉敷本染手織研究所 石上梨影子  
 ISHIGAMI Rieko

第三回 倉敷ガラス 小谷栄次  
 KODANI Eiji



●「民藝を訪ねて」特設サイトにて公開中●

風土に学び文化をつくる

おかやま住宅工房

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66  
 TEL:086-262-8020 FAX:086-262-8023

お問い合わせ専用ダイヤル  
 受付時間：平日 9:00 - 17:00

0120-466-670

「民藝を訪ねて」  
 特設サイト  
<https://ojkobo.co.jp/folkcrafts/>



おかやま住宅工房  
 オフィシャルサイト  
<https://ojkobo.co.jp>



Instagram  
 @okayama\_jutaku\_kobo





# おり紙であそぼう

がみ  
さき  
あたま  
ゆび先をつかうと、頭のはたらきがよくなるよ。

- 1 はんぶん がい お ひら  
半分に2回折って、開きます。  
(折り目をつけます。)
- 2 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります。
- 3 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります。
- 4 しゃしん いち お あ  
写真の位置で折り上げます。
- 5 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります。
- 6 うらがえ  
裏返します。
- 7 さゆう しゃしん いち お  
左右とも写真の位置で折ります。
- 8 しよ しゃしん いち お  
3か所を写真の位置で折ります。
- 9 うらがえ  
裏返したら、シャツの完成です。

## 入園・入学おめでとう! HUG HUG 6月号(5/20発刊)に掲載!!

### 入園・入学記念写真 大募集

2023年 5月7日(日) 締め切り

HUG HUG編集部からのお知らせです!!  
4月にご入園・ご入学をされるお子さまへ。  
入学式を迎え新しい生活が始まる新入生のみなさんをHUG HUG誌面でお祝いします!  
桜の下や校門前で……ピカピカの制服を着て……仲良しのお友達やママ、パパと一緒に撮った入園・入学の記念写真をお送りください。HUG HUG 6月号(5/20発刊)でご紹介させていただきます。

メールかホームページからご応募ください

【必要事項】 件名を「入園・入学スナップ」  
メール本文に、①お子さまのお名前、②お子さまのお名前(ふりがな)、③性別、④コメント30文字程度を記入し、掲載希望の写真を添付して下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 [photo@hughug-town.com](mailto:photo@hughug-town.com)

【応募締切】 2023年5月7日(日) 24:00

※個人情報保護の取り組みの一環として、写真に学校名などが写っている場合は編集部にて修正させていただきます。あらかじめ、ご了承ください。

↑写真は昨年のものです

# おかねのけいさん

にほん  
¥日本のおかねのしゅるい(硬貨のみ)  
えん 1円 5円 10円 50円 100円 500円

おかねがいくらあるのかすうじでこたえよう。

こたえ: えん

こたえ: えん

こたえ: えん

こたえ: えん

どのたべもののねだんかな? せんでむすんでみよう。

¥15 えん

¥700 えん

¥198 えん

¥108 えん

こたえ: えん

こたえ: えん

こたえ: えん

こたえ: えん



Q.7 中級 なぞなぞ

まいにち  
毎日たたかれる  
お寺に住む魚って  
なーんだ?



家族みんなで楽しもう  
HUG HUG なぞなぞ  
～ 略してハグなぞ～

全部で何問、解けるかな? 答えは43ページだよ。

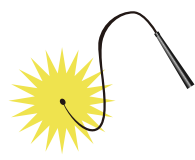
Q.8 中級 なぞなぞ

巣はあるのに  
いつも巣にいない  
鳥ってなーんだ?



Q.1 初級 なぞなぞ

ムチはムチでも  
から～いムチって  
なーんだ?



Q.9 上級 なぞなぞ

赤組も白組も持っている  
おかしてなーんだ?



Q.2 初級 なぞなぞ

イトはイトでも  
暗い所でピカッと光る  
イトってなーんだ?



Q.10 上級 なぞなぞ

こしなのに、  
人の肩に乗っちゃう  
こしてなーんだ?



Q.3 初級 なぞなぞ

ケガをした時につける  
どくってなーんだ?



Q.11 上級 なぞなぞ

家のある部分に点を打ったら  
食べ物に変身したよ。  
どーこだ?



Q.4 初級 なぞなぞ

フラフラになりながら  
踊るおどりって  
なーんだ?



Q.12 超級 なぞなぞ

幼稚園児が近くにいる  
職業ってなーんだ?



Q.5 中級 なぞなぞ

新しい車は新型。  
では、古い車は何がた?



Q.13 超級 なぞなぞ

「いいひと」が好きな  
漢字1文字って  
なーんだ?



Q.6 中級 なぞなぞ

学校を休んだ日にだけ  
出るセキってなーんだ?



 ロッキー 俺の背中可愛いでしょ??	 かいりくん 1歳のお誕生日おめでとう! すくすく元気に大きくなってね♡	 愛犬ハミーちゃん 元氣いっぱいハミーの成長が毎日 楽しみだよ!たくさん遊ぼうね!
 ひよりねえさん 食欲旺盛!!パン大好き!!	 お花見 桜の前で、ハイ!ポーズ!!	 いとこたち♪ みんなずっと仲良しでいてね♡
 KO-KI 久しぶりの公園☆楽しかったね♪	 ひな はじめての河津桜。 満開でとってもきれいだったね♡	 まっママ HUG HUGフェスに参加しました♡ 母が盛り上がる～
 桜日和 牛とお兄ちゃんと私	 はるとくん たくさん動くぞー!!	 卒園おめでとう!!! もう小学生だね! 頑張って早起きしてね♡
 あゆむ 映画楽しかった～	 れんれん、らんらん いつも優しいお兄ちゃんありが とね	 こう★せい 菜の花
 人生いろんな出会いがあるね	 BAPE かわいい家族が増えましたね。 ハムちゃんかわいいね。	 ティ!(カシャッ) 写真撮って撮って～!がブーム。 ほっぺに指を当てて、はいポーズ!
 もしもーし 1人で何役もこなす長電話もおて のもの	 ひいくん 芝生デビューした日♡ あったかくて気持ち良かったね!	 百花 桃の節句
 誕生日プレゼントの三輪車 三輪車に乗って大好きな電車い っぱい見に行こうね!	 まっちゃん 元氣におおおおきくなあれ～	 ゆきこ 桜綺麗だったね!
 みくちゃん いつも癒しをありがとう♡	 めいちゃん おもちゃ王国♡開園から閉園まで ずっと遊んだよ!	 けんちゃん おしりたんでい! 会えてとっても うれしかったよー!!☆
 もうすぐ5歳♡ずっとずっとこの 笑顔を大切にね♡	 こうたくん 素敵な思い出が岡山でたくさん出 来たね!	 初めての電車 やっとなえたね♡
 ハハ大好き♡ やっとなえたね♡	 ぶーすけ ホームページからの かんたん応募で 毎月投稿してね!	 ピクニック 大好きなメロンパンをバクッ♡ お外で食べると美味しいね!
 進級記念♪ 進級おめでとう!今年度も楽しい ことがいっぱいあるといいね☆	 そうたくん 鉄棒に上手にぶらさがれたね♡	 我が家の盛り上げ隊長 ふーふー(吹き戻し)を上手に吹け るようになったよ。

みんなの  
写真館

読者のとっておきの一枚を紹介するページです。  
「赤ちゃん&子どもの写真」「家族やお友達との写真」  
「ペットの写真」「自分で作った作品の写真」など  
なんでも構いませんので、ご紹介ください。

【必要事項】 件名を「みんなの写真館」  
メール本文に、①投稿者のお名前、②写真に記載するお名前(ペンネームOK)もしくはタイトル、③写真に記載  
するコメント(30文字以内)、④写真(1点)を下記のアドレスまでお送りください。  
【応募宛先】 [photo@hughug-town.com](mailto:photo@hughug-town.com) 【応募締切】 毎月5日 18:00(応募は毎月できます)

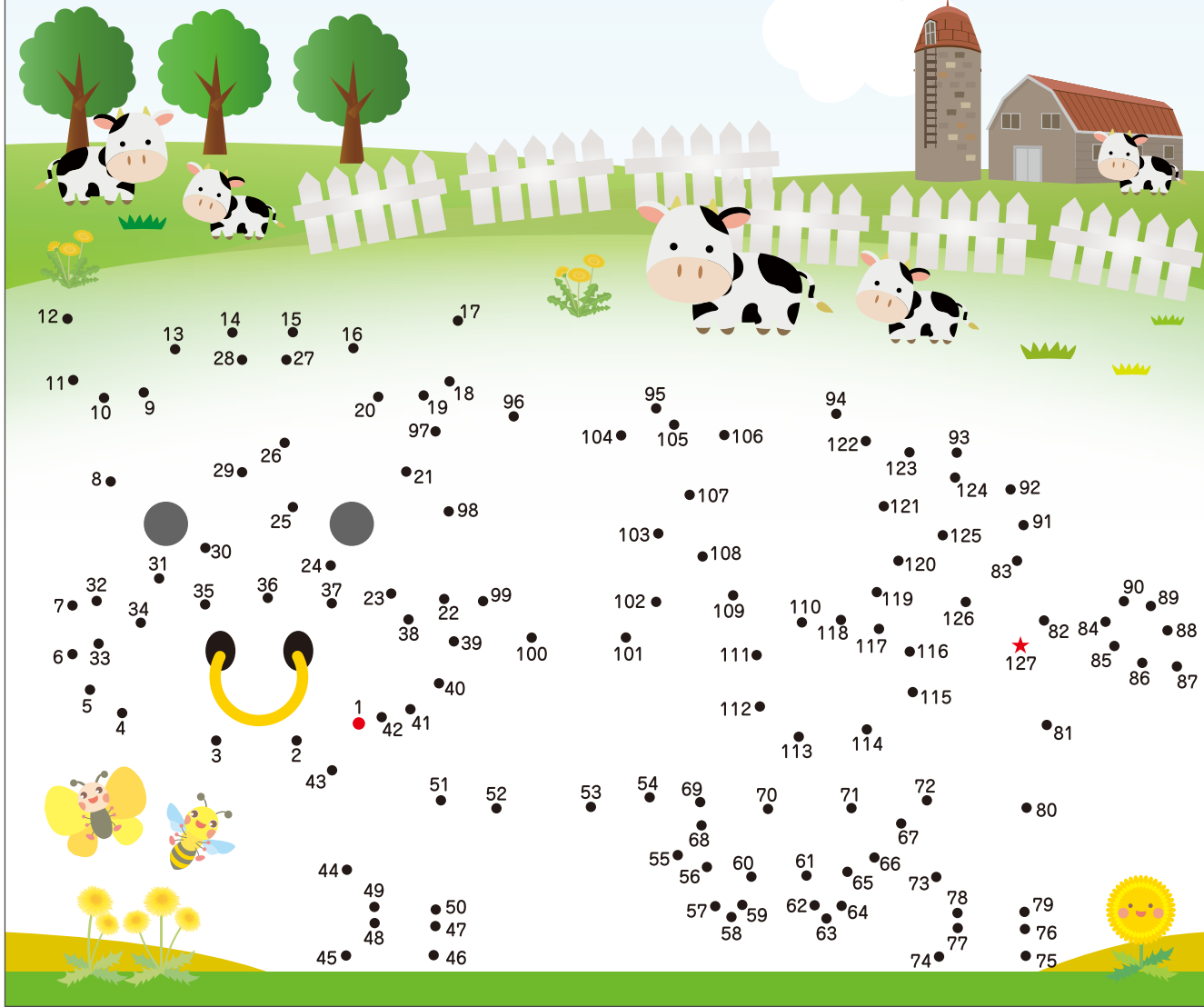


※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。  
※「photo@hughug-town.com」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、ドメイン「hughug-town.com」を受信リストに加えてください。



# てんつなぎ(1から127まで)

すうじを よみながら 1から 127まで じゅんばんに せんで むすびましょう。



# 休日当番医表(5月)

※地域により情報が重複している場合があります。  
また、諸事情により情報が変わる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。  
掲載している電話番号から、お間違いがないようご連絡ください。



	5/3(水祝)	5/4(木祝)	5/5(金祝)	5/7(日)	5/14(日)	5/21(日)	5/28(日)	
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	旭川東	横田内科クリニック(内科) 中区国富820-1 ☎086-272-2202	江森内科・循環器科 中区中井1-13-15 ☎086-275-7474	清野内科医院(内科) 中区堀町295-1 ☎086-278-5535	戸川医院(内科) 中区高島新屋敷2-3 ☎086-276-0705	長井クリニック 中区原尾島3-14-37 ☎086-272-2111	畑クリニック(内科) 中区原尾島3-14-37 ☎086-272-7117	たども胃腸内科・外科(内科) 中区江崎79-2 ☎086-277-7572
	旭川西	あけぼのクリニック 南区築港新町1-7-28 ☎086-902-2211	あだち内科クリニック(内科小児科) 南区三浜町2-17-17 ☎086-902-0551	佐々木医院(内科) 北区西崎本町4-3 ☎086-253-0230	河合内科西口クリニック(内科) 北区奉還町1-2-3 ☎086-251-2491	さとうファミリークリニック(内科小児科) 北区野殿東町1-35 ☎086-254-5500	まつお内科クリニック 北区上野1-16-17 ☎086-246-2323	尾上内科・循環器内科医院 北区久米361 ☎086-238-1080
	西大寺・上道	岡村一心堂病院(内科) 東区西大寺南2-1-7 ☎086-942-9900	岡山西大寺病院(内科) 東区金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211	藤田病院(内科) 東区西大寺上3-8-63 ☎086-943-6555	井上内科小児科医院 東区東平島921-1 ☎086-297-9333	澤内内科小児科医院 東区中尾646-4 ☎086-297-6711	すどうクリニック(内科) 東区西大寺中野169-7 ☎086-942-3890	野口医院(内科小児科) 東区可児2-3-18 ☎086-943-5131
	瀬戸	あけぼの瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	岩藤胃腸科外科歯科クリニック 東区瀬戸町沖343 ☎086-952-1166	あけぼの瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	粟井内科医院 東区瀬戸町方富622-1 ☎086-953-0617	あけぼの瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	あけぼの瀬戸内科診療所(内科) 赤穂市下市187-1 ☎086-955-0393	熊山診療所(内科) 赤穂市松木621-4 ☎086-955-1251
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	おかやまクリニック(内科) 北区鶴津498-1 ☎086-250-1000	黒住外科内科 北区西大寺南2-1-7 ☎086-284-5400	福渡病院 北区理部町福渡1000 ☎086-722-0525	あけぼの整形外科クリニック(内科) 北区一宮山崎270-4 ☎086-284-3113	あしもりクリニック 北区下守1900-1 ☎086-295-1133	鳥越医院 北区鶴津706-1 ☎086-284-7211	田中胃腸科(内科) 北区小山108-3 ☎086-287-9200
	吉備・妹尾・福田	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	南岡山医療センター(内科) 東区東町1-1-70 ☎086-482-1121	重井医学研究所附属病院 東区山田2117 ☎086-282-5311	赤司整形外科医院 北区平野538-1 ☎086-293-3557	庭瀬ファミリークリニック 北区平野538-1 ☎086-903-4114	しほ内科消化器科クリニック(内科) 北区山田1011-6 ☎086-292-2555	いし内科・消化器科クリニック 南区宗津930 ☎086-282-0500
	藤田・興除・灘崎	—	—	—	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	池田医院(内科) 南区藤田560-524 ☎086-362-3100	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	松木内科(内科) 南区宗津930 ☎086-362-0247
常設施設	情報が変わる場合があります。事前に各直室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科・小児科医師が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~22:00(内科医師が診察) 【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】10:00~12:00 / 13:00~15:00							
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00 玉島地区・歯科 10:00~12:00 13:30~15:00 真備地区 9:00~13:00 その他 (常設施設以外) 9:00~17:00	倉敷・水島地区	水島協同病院 水島南春日町1-1 ☎086-444-3211	倉敷成人病センター 白楽町250 ☎086-422-2111	倉敷記念病院 中島831 ☎086-465-0011	倉敷第一病院 老松町5-3-10 ☎086-424-1000	グリーン在宅クリニック 昭和1-2-37 ☎086-441-1237	永山医院 黒石900-1 ☎086-422-7007	かねまつ小児科 沖新町92-6 ☎086-421-5665
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	倉敷シティ病院 児島阿津2-7-53 ☎086-472-7111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	松香内科医院 児島上の町3-1-10 ☎086-472-3317	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・外科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・歯科	—	—	—	大嶋歯科クリニック 児島元浜町169 ☎086-472-2280	和井田歯科医院 児島下の町1-143 ☎086-474-6674	あかさき歯科医院 児島下の町1-143 ☎086-474-4180	大嶋歯科医院 児島元浜町3-2-3 ☎086-472-2261
	玉島地区	藤沢脳神経外科病院 玉島勇崎587 ☎086-528-3111	玉島協同病院 玉島柏島5209-1 ☎086-523-1234	プライムホスピタル玉島 玉島750-1 ☎086-526-5511	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	柴田病院 玉島乙島6108-1 ☎086-526-7870	鴨井医院 新倉敷駅前2-62-3 ☎086-522-2291	中塚医院 玉島黒崎3911-1 ☎086-528-0051
	玉島地区・歯科	—	—	—	井手歯科医院 玉島八島1810-1 ☎086-528-2500	第二宮尾歯科 玉島八島1810-1 ☎086-522-2766	さとう歯科クリニック 玉島乙島6108-1 ☎086-523-1118	柴田病院 玉島乙島6108-1 ☎086-526-7870
真備地区	—	—	—	呉妹診療所 真備町川辺1107-1 ☎086-698-2220	松田クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-697-1522	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	外科	荘内クリニック 田井2138-2 ☎0863-71-4976	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	大西病院 田井3-8-11 ☎0863-33-9333	玉野三井病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-4187	山田クリニック 田井3-8-11 ☎0863-81-7197	桂沢加川内科クリニック 玉野3-2-1 ☎0863-31-6803
	内科	せいきょう玉野診療所 羽根崎町5-10 ☎0863-81-1696	由良病院 深井町11-13 ☎0863-81-7125	のうの小児科医院 田井5-24-35 ☎0863-33-9888	玉野三井病院 玉野2-1 ☎0863-31-4187	中村医院 長尾198-1 ☎0863-71-2217	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	青井医院 宇野2-32-7 ☎0863-21-4370
浅口市 (診療時間)9:00~17:00	ほかも医院 金光町古見新田1166-1 ☎0865-42-6616	すくすくこどもクリニック 鶴方町鶴方1635-4 ☎0865-44-5400	上田内科クリニック 鶴方町鶴方1081-1 ☎0865-44-3147	ナガヒロ医院 鶴方町鶴方1837-1 ☎0865-44-5665	高山医院 鶴方町鶴方2210-1 ☎0865-44-2332	福嶋医院 赤島町3072 ☎0865-54-3177	よりしま中西医院 赤島町7543-11 ☎0865-54-2324	
井原市 (診療時間)9:00~17:00 ⑧...外科 ⑨...内科	⑧井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑧菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	⑧井原市泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960	⑧井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑧森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	⑧井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	⑧井原市立美里国保診療所 美里町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	
	⑨河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	⑨山成医院 芳井町井井44-7 ☎0866-72-0101	⑨原田内科医院 西江原町851-1 ☎0866-63-1620	⑨鳥越医院 世賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	⑨ほそや医院 七日市102 ☎0866-62-1373	⑨前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888	—	⑨前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888
総社市 (診療時間)9:00~17:00	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	薬師寺医院 中央1-22-103 ☎0866-93-6555	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	さかえ外科内科クリニック 真壁212 ☎0866-93-8800	平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	森下病院 野原1-6-3 ☎0866-92-0591	
	旦医院 真壁1792-1 ☎0866-99-1120	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸168-1 ☎0866-90-0055	こうら整形外科 中央6-10-103 ☎0866-90-2020	あさのクリニック 中央3-9-5 ☎0866-93-8808	友野内科医院 富原344-1 ☎0866-92-8822	谷向内科 井手1208-2 ☎0866-94-8801	
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	
	平井医院 長船町福岡102-1 ☎0869-26-2006	水野医院 色久町上笠加171-5 ☎0869-22-3111	長谷井医院 長船町福岡481-4 ☎0869-26-3630	津島医院 長船町福岡3823 ☎0869-34-3313	那須医院 長船町福岡13-3 ☎0869-22-0140	まつした医院 長船町福岡7-1 ☎0869-22-0006	藤原医院 長船町福岡75-1 ☎0869-24-0777	

あなたの知ってる  
なぞなぞを教えてください!

みんなが考えたなぞなぞが  
「HUG HUG」に載るかも!

ご応募はホームページから!

※過去に掲載した問題は採用されません

ご応募、お待ちしております!!

HUG HUG なぞなぞ  
～ 略してハグなぞ～  
p41のこたえ

A.7 もくぎょ 木魚

A.8 せ カラス(カラ 巢)

A.9 ゴミ(あかぐみ、しろぐみ)

A.10 おみこし

A.11 てんじょう てん とう てんどん 天井(点「」を打ったら、天井になる)

A.12 エンジニア(園児 near)

A.13 しょく 食(良 + 人 = 食)

A.1 キムチ

A.2 ライト

A.3 しょうどく液

A.4 フラダンス

A.5 ガタガタ

A.6 けっせき 欠席

さあ、何問できたかな?



## ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待って  
どんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけだ」と思っている行為が、子どもの心身を傷つけるのであれば、「虐待」です。

○身体的虐待： なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと

○心理的虐待： 子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど

○ネグレクト： 子どもだけを自動車や家に置いて、病気がけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること

○性的虐待： 子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

**オレンジリボンキャンペーンとは**

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会  
岡山市こども福祉課内086-803-1223



## 乳がんの早期発見・治療を!

**ピンクリボンとは?** 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

### 岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~12月
問合せ	岡山市けんしん専用ダイヤル / ☎086-803-1202		

### 倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月~翌年3月
問合せ	倉敷市保健所健康増進センター / ☎086-434-9866		

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

**新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。**

最新情報をホームページなどでご確認ください。

**検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!**

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

- 鏡の前で——くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
- 指の腹で——「の」の字でなぞって、しこりはないか  
乳首をつまんで、分泌物はないか
- 脇の下まで——お風呂や仰向け寝の時にもチェック  
脇の下から胸の広い範囲でチェック

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

## おかやま子育て応援サイト こそだてぽけっと

子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!

- 子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- 子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!

**「子育てのしおり」も要チェック!**

妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

こそだてぽけっと 検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224






## 遊んで。話して。ほっと一息 ももっこステーション

「ももっこステーション」って?

小さなお子さんとそのおうちの方たちが、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

大体週に1回以上開催され、スタッフが遊んでくれたり、子育ての悩みを聞いてくれたり、友だちづくりの橋渡しをしてくれたり...

無料や低額で利用することができる、気軽なお出かけ先です。

**どんな場所があるの? 何ができるの?**

子育て支援センターや児童館など、さまざまな場所で開催されています。

親子で遊べる「場」だけでなく、専門のスタッフが親子ふれあいあそびなどの活動を提供してくれるところや、おうちの方に対してスタッフが簡単な子育て相談に応じてくれたり、子育てに関する情報を提供してくれるところもあります。





基本的には、開催時間帯であれば出入り自由なので、時間を気にすることなく利用できます。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要なお店もあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県子ども未来課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/488473.html>

ももっこステーション 検索

岡山県子ども未来課 086-226-7348

## 岡山の子育て世代のママ、ファミリーに向けた 広告掲載募集!

おやこ情報誌『HUG HUG』、中学受験情報誌『hugジュニ』は、岡山県全域の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。

子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

**子育てママにお得情報**  
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

**習い事や塾**  
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

**住まいの情報**  
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

**地域のイベントやお出かけ情報**  
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは  
**086-236-9012** (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)  
株式会社岡山広告 ☎700-0945 岡山県岡山市南区新保603-5

## 偶数月20日発行 hugジュニ

2023 5・6月号 Free  
2冊目にお持ち帰りください Vol.60

山田のおやし子育てコラム  
岡山県立中学校 適性検査の過去問題にチャレンジ!

hugジュニ おすすめ児童書  
山田先生が選んだ児童書

School Information  
初夏の小学生&保護者  
べきこととは

HUG HUG の姉妹誌!

**教育情報誌『hugジュニ』  
vol.60 (4/20発行) 好評発刊中!!**

岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は下記までお電話にてお問い合わせください。

☎086-236-9012 (株式会社岡山広告 / 受付:月~金9:00~18:00)

## 倉敷市の子育て情報 はこちらから!

子育て総合ポータルサイト  
「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」  
を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までに必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。


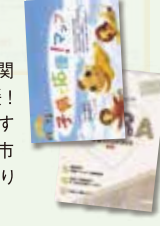

**「子育てハンドブック」  
「子育て応援!マップ」をご存知ですか?**

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

**子育て支援情報コーナーを設置しています!!**

子育てに関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆様のお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・ついでにの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335  
E-mail. wfcd@city.kurashiki.okayama.jp

## 今、悩みを抱えるあなたへ ひとりで悩まず、ご相談ください

秘密は守ります。相談は無料です。  
お気軽にご相談ください。

**みんなの人権110番** せろせろみんなのひやくとおぼん  
平日 午前8:30~午後5:15  
**0570-003-110**

**子どもの人権110番** せろせろみんなのひやくとおぼん  
平日 午前8:30~午後5:15  
**0120-007-110**

**女性の人権ホットライン** せろなせろのハートライン  
平日 午前8:30~午後5:15  
**0570-070-810**

**Foreign-language Human Rights Hotline**  
weekdays 9:00~17:00  
外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**

インターネットでも相談を受け付けています  
SOS eメール <https://www.jinken.go.jp> インターネット人権相談

岡山地方法務局 岡山県人権擁護委員連合会 岡山県








今月のこぼれ話

編集後記

「3月18日(土)・19日(日)に開催させていただいた「HUG HUG FESTIVAL」は、たくさんの方にお越しいただき、無事終了となりました。ご来場くださった皆様、本当にありがとうございました!

18日(土)は開場直前まで雨が降っていて、どうなることかと思いましたが、幸いすぐ晴れてくれて、それからは両日とも大盛況でした! 企業ブース、ステージ、緑日、プリマなど、どれも好評で、中でも「ふわふわ(中に子どもが入って遊ぶエア遊具)」は、ずらっと長い行列ができるほどの人気でした。ママ・パパは休日なのにかえって疲れたかもしれませんが……。

HUG HUGでは、今後も引き続きファミリーのためのイベントを開催していく予定です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております! (編集W)

5月生まれのおともだち HAPPY BIRTHDAY!

Grid of birthday photos for children born in May. Each photo includes a name, age, and a short message from the family. Examples include: 5月5日 楓くん(6歳), 5月2日 橙真くん(1歳), 5月1日 陽葵ちゃん(3歳), 5月9日 光希くん(1歳), 5月3日 志成くん(1歳), 5月13日 陽葉ちゃん(1歳), 5月11日 有那ちゃん(1歳), 5月10日 あおいちゃん(5歳), 5月12日 礼翔くん(3歳), 5月10日 心達ちゃん(3歳), 5月18日 瑠梨ちゃん(4歳), 5月17日 暖くん(1歳)&禅くん(1歳), 5月17日 すずちゃん(3歳), 5月19日 遥果ちゃん(2歳), 5月25日 友都くん(4歳), 5月21日 桃々ちゃん(1歳), 5月20日 朝楽ちゃん(3歳), 5月25日 理希くん(1歳), 5月21日 一朔くん(1歳), 5月30日 莉奈ちゃん(4歳), 5月29日 陽由くん(5歳), 5月31日 悠生くん(5歳), 5月30日 光生くん(1歳).

Green Rabbit's Monthly Flower Tarot. Features 12 zodiac signs with their respective tarot cards, keywords, and advice. Includes a QR code for more information and a section for the current month's运势 (forecast) from 4/20 to 5/19.

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください! お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝いします! 誕生日月号に掲載します! (対象1歳~12歳まで) ※発行月号にその月の誕生日の方を掲載します。 ※コメントは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。 ※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【メール応募】宛先: photo@hughug-town.com

件名: お誕生日おめでとう  
本文: ①お子さまの名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度  
添付画像: 500KB以上の上半身写真

【募集中のお誕生日さん】

Table with 2 columns: 誕生日 (Birthday) and 締め切り (Deadline). Rows: 6月生まれ (4月末), 7月生まれ (5月末), 8月生まれ (6月末).



締め切りにご注意ください!





# Debut

ROYAL GARDEN KYOYAMA

思い描く夢や希望、理想に近づくライフステージ。

## WELCOME to KYOYAMA LIFE

岡山都心を離れることなく、心潤う閑静な佇まい。そして、市内屈指の文教エリア。

日々快活な表情に彩られ、利便にも恵まれた街、京山一丁目。

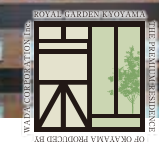
此処は貴方が思い描く夢や希望、理想に近づくライフステージです。

このうえない新生活を「ロイヤルガーデン京山」からはじめてください。

住む人の安心と安全に、こだわる。

それが、ロイヤルガーデンの住まい品質です。

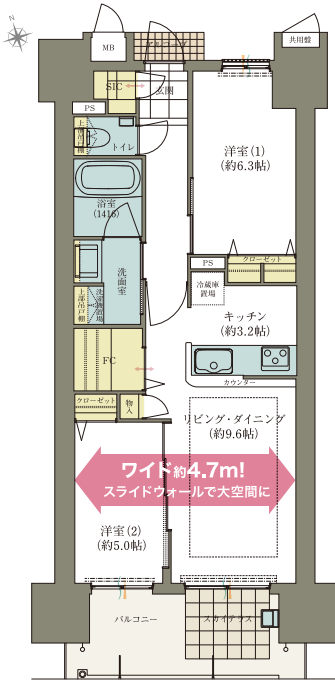
※完成予想図は図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。



ROYAL GARDEN  
KYOYAMA

# ロイヤルガーデン京山、誕生。

伊島小学校 350m・徒歩5分 | ノートルダム清心女子大学 附属小学校 950m・徒歩12分 | 全戸南向き 2LDK・3LDK(全4タイプ) | 敷地内に平面駐車場 112%超 使い勝手のよい平面駐車場を全部分を越える65台分をご用意



### RG LIFE QUALITY

眺望爽快な南向き住戸。  
LDの広さを自在に調節できる  
可変性のあるスマートプラン



□専有面積/57.93㎡(約17.52坪)  
□バルコニー面積/10.30㎡  
□アルコーブ面積/1.91㎡

■合計面積/70.14㎡(約21.20坪)

販売価格 (B-1202) **2,960万円**

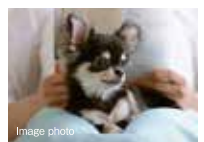
管理費(月額) **4,000円**  
修繕積立金(月額) **3,500円**  
平面駐車場(月額) **7,000円**  
合計(月額) **14,500円**

[凡例]FC:ファミリーインクロゼット、SIC:シューズインクローク、 通風 採光  
※間取図は図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。

#### EV充電対応区画設置



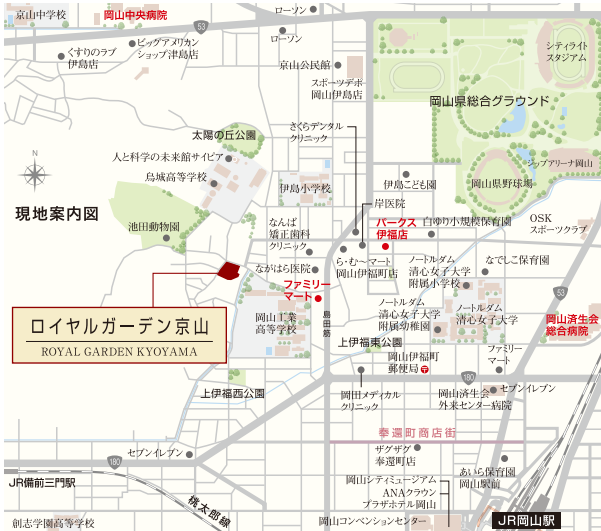
#### ペット対応マンション



#### 光インターネット対応



子育て世代が羨望する屈指の文教エリア。  
利便性と緑豊かな環境を併らにする生活圏が、暮らす人を穏やかに包みます。



#### 岡山マンションギャラリー案内図



## 先着順好評分譲受付中! 2LDK+FC+SIC ~ 3LDK+WTC+WIC+SIC

【ロイヤルガーデン京山 物件概要(第三期分譲)】●名称/ロイヤルガーデン京山 ●所在地/岡山県岡山市北区京山一丁目1430番3 ●交通/岡電バス「別所」バス停 徒歩3分、JR「岡山」駅 徒歩20分 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●地目/宅地 ●区域/都市計画区域内、市街化区域、法定22条区域、宅地造成工事規制区域 ●敷地面積/2,752.96㎡(建築確認対象面積) ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権 ●建築面積/473.30㎡(建築確認表示面積) ●建築延床面積/4,811.75㎡(建築確認表示面積) ●住居専有面積/57.93㎡ ●バルコニー面積(スカイテラス面積含む)/10.30㎡ ●アルコーブ面積/1.91㎡ ●キッチン/約4.89㎡ ●トイレ面積/4.59㎡ ●洗面/約6.80㎡ ●間取り/2LDK+FC+SIC~3LDK+WTC+WIC+SIC ●駐車場/59区画65台(屋外平面51台、屋外平面小型1台、屋外平面縦列6区画12台、屋外車椅子用1台) ●駐輪場/駐輪台数110台 ●容積率/165.60% ●建ぺい率/60.00% ●構造/見視、鉄筋コンクリート造、地上15階建て ●総戸数/58戸(管理事務室を除く) ●販売戸数/10戸 ●販売価格(税込)/2,900万円~4,710万円 ●最多販売価格帯/2,900万円台(4戸) ●管理費(月額)/4,000円~6,000円 ●修繕積立金(月額)/3,500円~5,200円 ●修繕積立基金(一括)/203,000円~303,000円 ●建築確認番号/第ERI-21047530号(2022年5月2日) ●施工予定/2024年1月上旬 ●入居予定/2024年3月上旬 ●事業主:売主/株式会社和田コーポレーション ●設計・監理/株式会社GEN設計 ●施工/鹿島建設株式会社 中国支店 ●管理会社/株式会社 合人社計画研究所 ●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室 ●広告制作日/2023年4月13日 ●広告有効期限/2023年5月15日 ※先着順販売につき、ご希望の住戸が完売の場合はご了承ください。

ご来場予約  
お問い合わせは **Phone 086・227・5680** ホームページはこちら  
ロイヤルガーデン京山

事業主(売主) 株式会社 和田コーポレーション  
免許番号 国土交通大臣(4)第6884号  
公益社団法人 香川県宅地建物取引協会会員 四国地区不動産公正取引協議会加盟  
本社/〒763-0034 香川県丸亀市大手町1丁目3番11号(和田大手町ビル)  
支店/岡山・高松・松山・徳島・高知・丸亀

# HUG HUG 5月号 読者プレゼント

協賛店様から読者プレゼントをご提供いただきました!(お店の詳しい情報はp16~17に掲載!)

応募は下記のURL宛にお願いいたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

**1**

**おかもよフォレストパーク  
ドイツの森 ペア招待券**  
5組10名様  
お花畑と大空に包まれる大迫力のブランコ体験、  
ハイジのブランコ登場! 生まれ変わったドイツの森  
に遊びに行こう。  
提供:おかもよフォレストパークドイツの森

**2**

**池田動物園  
親子ペア招待券**  
5組10名様  
池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待!  
ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!  
提供:池田動物園

**3**

**防水キッズスニーカー  
ランランRAIN**  
3名様  
ブラック・イエロー・ホワイト(選択不可)  
16.0~23.0cm(ハーフサイズ無)  
応募時にご希望のサイズ・お子様の性別をご連  
絡ください。  
提供:株式会社 丸五

**4**

**アニマルフェースの  
フルーツロール**  
(税込2,000円) 3名様  
中には苺たっぷり、色んなフルーツとアニマルフェ  
ースのチョコをトッピングした美味しくてカワイイフ  
ルーツロール! 当選者は1ヵ月以内に前日予約の  
上、ご来店ください。  
提供:洋菓子 Hashimoto

**5**

**飛竜「ペトコンラーメン倉敷」  
2食入り3パックセット**  
5名様  
倉敷市の人気ラーメン店「ペトコンラーメン倉敷新  
京」とのコラボレーション商品。岡山市内を中心とし  
たスーパー・量販店にて発売中です。  
提供:株式会社飛竜

**6**

**青少年自然の家  
グッズ4点セット**  
3名様  
「体験の風をおこす運動」を推進する青少年自然  
の家オリジナルのハンドタオル(2種)とハンダナ、ボ  
ケツ双眼鏡をセットで、外遊びのおともに!  
提供:国立吉備青少年自然の家

**7**

**レディースジーンズ**  
5名様  
24インチ(61cm)・25インチ(64cm)の2サイズか  
らお選びください。  
応募時にご希望のサイズをご連絡ください。  
提供:LAUGH TOMO

応募期間  
**2023年  
4月20日(木)**  
▼  
**2023年  
5月19日(金)**  
今月号の発行日から、  
次月号発行日の前日となります

応募はワンステップでとっても簡単! 下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

**URL | <https://hughug-town.com/present>**

応募期間:2023年4月20日(木)~2023年5月19日(金) ※今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります  
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。



**p25のクロスワードパズルのこたえ**

タテのカギ	ヨコのカギ
1 ハイユ(廃油)	1 ハタハタ(鯛・鱈)
2 タカノツメ(鷹の爪)	4 アイ(藍)
3 タコ(蛸)	6 イカ(烏賊)
4 アカガイ(赤貝)	7 コウカイ(後悔)
5 イイネ	9 ユノミ(湯呑)
8 ウメ(梅)	11 メガネ(眼鏡)
10 ミズク(木菟)	12 ツミキ(積木)
13 ウグイ(鰻)	13 ウメズ(梅酢)
14 ツノ(角)	16 クモノイト(蜘蛛の糸)
15 バトロン(patron)	19 イネ(稲)
17 モモ(桃)	21 トロ
18 イトデンフ(糸電話)	22 コマ(駒)
20 ネコジタ(猫舌)	24 オデン
23 マヤ(Maya)	25 クジヤク(孔雀)
25 クイ(杭)	27 イタ(板)
26 クマ(熊)	28 マタフリ(股割り)

**ハイキング**

**p28のまちがいさがしのこたえ**

- ①道が1本増えている
- ②お供え物が青りんごからみかんに変わっている
- ③お地藏様が舌を出している
- ④バコちゃんが口笛を吹いている
- ⑤地図の道が消えている
- ⑥卵がヒナになっている
- ⑦柱が飛び出ている



入場  
無料

HUG HUG

# 住宅フェア

第3回

in イオンモール倉敷 (2Fイオンホール)

2023.6/4 (sun)

10:00~17:00

※掲載の写真は、前回・前々回開催の時のものです。

## 岡山県内の人気住宅会社がイオンモール倉敷に大集合!!

将来マイホームをお考えのファミリーの皆様のための住宅相談会を、2023年6月に開催いたします!  
多種多様な住宅会社が参加するので、お家のテイスト、素材、価格など、条件に合った住宅会社がきっと見つかる!  
小さなお子様楽しめるイベントも多数開催しますので、ぜひ家族そろってお気軽に遊びにいらしてください!

### 全ブースで成約特典あり!!

本イベントから最終的に成約になった方全員に豪華成約特典をプレゼント!  
(内容は家具、家電、太陽光発電など、住宅会社ごとに異なります。)

スタンプラリーで  
プレゼントが  
もらえる!

ブースを回ってスタンプをすべて  
集めたお子様全員に  
素敵なプレゼントを進呈!



人気のバルーン  
アーティストも  
やって来る!

動物、剣、好きなキャラなど、  
かわいくて楽しいバルーンを  
プレゼントします!



FOSETTE  
プロカメラマンの  
無料写真撮影会!

FOSETTEのインスタを  
フォローされた方全員に  
デジタルデータ(1点)プレゼント!

撮影会参加者は  
7月号に全員掲載!  
さらにグランプリ(1組)は  
表紙モデルに!

先行来場予約で  
ギフトカードGET!

詳細はInstagramで!

先着200組様にマックカード  
500円分をプレゼント!



■主催:おやこ情報誌HUG HUG / 株式会社岡山広告

Tel / 086-243-9012 (受付...月曜~金曜 9:00~18:00)

E-mail / info@hughug-town.com URL / https://hughug-town.com



子育て応援サイト  
HUG TOWN

